



## parkrun Las Malcanów

9.11.2024 | #12

### 1 Michał Jan BOCIAN

32 parkrun | Mężczyzna 1/27 |  
VM40-44 | 67.69%  
Team ZabieganeDni

**20:38**  
Nowy PB!

### 2 Piotrek URYNOWICZ

8 parkrun | Mężczyzna 2/27  
VM35-39 | 62.92%  
Team ZabieganeDni

**21:13**  
PB 21:11

### 3 Dominik KORYBUT

13 parkrun | Mężczyzna 3/27  
VM40-44 | 62.47%

**21:51**  
Nowy PB!

### 4 Barbara PIETRASZKO

12 parkrun | Kobieta 1/12



SM25-29 | 52.12%

### Robert KOZIARSKI

6 6 parkrun | Mężczyzna 5/27  
VM55-59 | 62.70%  
Team ZabieganeDni

**24:56**

PB **23:11**

### Patrycja SZCZESIUL

7 4 parkrun | Kobieta 2/12  
SW30-34 | 58.62%

**25:25**

**Nowy PB!**

### Arkadiusz GAWLIK

8 173 parkrun | Mężczyzna 6/27 |  
VM45-49 | 57.50%  
Biegam Na Tarchominie

**25:27**

PB **24:30**

### Tomasz ŁASKI

9 37 parkrun | Mężczyzna 7/27 |  
VM55-59 | 61.83%  
Klub InO STOWARZYSZE

**25:30**

**Nowy PB!**

### Mariusz SZTENGAUZER

10 3 parkrun | Mężczyzna 8/27  
VM45-49 | 55.58%

**25:42**

**Nowy PB!**

### Mariusz JASTRZĘBSKI

11 123 parkrun | Mężczyzna 9/27 |  
VM45-49 | 55.51%  
Biegające Ząbki

**25:44**

**Debiutant**

### Urszula POMIERNA

12 10 parkrun | Kobieta 3/12  
VW40-44 | 57.77%  
Team ZabieganeDni

**27:02**

**Nowy PB!**

### Władysław TOMASZEWSKI

13 7 parkrun | Mężczyzna 10/27  
VM65-69 | 62.45%  
Team ZabieganeDni

**27:07**

PB **24:45**

### Piotr JASTRZĘBSKI

14 86 parkrun | Mężczyzna 11/27 |  
JM10 | 58.10%  
Biegające Ząbki

**27:10**

**Debiutant**

16	<b>Adam KUBIAK</b> 136 parkrun   Mężczyzna 13/27   VM55-59   55.91% MKB DREPTAK	<b>27:29</b> PB <b>27:12</b>
17	<b>Grzegorz PARZYCH</b> 9 parkrun   Mężczyzna 14/27 VM45-49   52.25%	<b>27:47</b> PB <b>27:26</b>
18	<b>Krzysztof LELEŃ</b> 3 parkrun   Mężczyzna 15/27 VM50-54   51.95% Team ZabieganeDni	<b>28:37</b> <b>Nowy PB!</b>
19	<b>Marta KWAŚNIEWSKA</b> 7 parkrun   Kobieta 4/12 VW45-49   55.02% Team ZabieganeDni	<b>28:52</b> PB <b>28:37</b>
20	<b>Patrycja SZYDŁOWSKA - DOROSZ</b> 8 parkrun   Kobieta 5/12 VW45-49   53.21% Team ZabieganeDni	<b>30:08</b> <b>Nowy PB!</b>
21	<b>Andrzej WIŚNIEWSKI</b> 5 parkrun   Mężczyzna 16/27 VM65-69   56.16%	<b>30:25</b> <b>Nowy PB!</b>
22	<b>Jolanta SARNIAK</b> 6 parkrun   Kobieta 6/12 VW50-54   52.48%	<b>31:57</b> PB <b>30:58</b>
23	<b>Marcin SARNIAK</b> 6 parkrun   Mężczyzna 17/27 VM45-49   45.44%	<b>31:57</b> PB <b>20:13</b>
24	<b>Leszek MATYKA</b> 5 parkrun   Mężczyzna 18/27 VM45-49   42.47%	<b>33:38</b> PB <b>33:08</b>
25	<b>Izabella LASOTA-ZAREMSKA</b> 3 parkrun   Kobieta 7/12 VW40-44   45.15%	<b>33:53</b> <b>Nowy PB!</b>

**MARSHI RESULT**  
27 8 parkrun | Mężczyzna 20/27 **34:42**  
VM40-44 | 40.25% PB **34:41**  
Team ZabieganeDni

---

**Justyna SADKOWSKA**  
28 8 parkrun | Kobieta 8/12 **36:07**  
VW40-44 | 43.56% **Nowy PB!**  
Team ZabieganeDni

---

**Andrzej STRZYŻEWSKI**  
29 9 parkrun | Mężczyzna 21/27 **36:08**  
VM45-49 | 39.25% PB **24:06**

---

**Jan LELEŃ**  
30 1 parkrun | Mężczyzna 22/27 **38:45**  
JM11-14 | 38.37% **Debiutant**

---

**Anna LELEŃ**  
31 2 parkrun | Kobieta 9/12 **39:06**  
VW50-54 | 42.88% PB **38:56**  
Team ZabieganeDni

---

**Dorota BOGUCKA**  
32 2 parkrun | Kobieta 10/12 **39:07**  
VW45-49 | 40.99% **Nowy PB!**

---

**Barbara ŁASKARZEWSKA**  
33 5 parkrun | Kobieta 11/12 **39:08**  
VW45-49 | 41.40% **Nowy PB!**

---

**Wojtek URYNOWICZ**  
34 3 parkrun | Mężczyzna 23/27 **49:04**  
JM10 | 34.68% PB **43:54**  
Team ZabieganeDni

---

**Staś URYNOWICZ**  
35 2 parkrun | Mężczyzna 24/27 **50:07**  
JM10 | 37.31% PB **48:48**  
Team ZabieganeDni

---

**Ewa URYNOWICZ**  
36 8 parkrun | Kobieta 12/12 **50:10**  
VW35-39 | 29.90% PB **29:18**  
Team ZabieganeDni

38 1 parkrun | Mężczyzna 26/27  
JM11-14 | 26.82%

**52:53**  
Debiutant

**Maciej KUTA**  
39 2 parkrun | Mężczyzna 27/27  
JM11-14 | 26.82%

**52:53**  
PB **50:10**

## Podziękowania dla wolontariuszy

Jesteśmy bardzo wdzięczni następującym uczestnikom, dzięki którym mogliśmy spotkać się w ramach ostatniej edycji parkrun: [Artur ANTOLIK](#), [Gabriel GISZCZAK](#), [Ela KĘDZIOREK](#), [Wiktoria KILIŚ](#), [Maciej KUTA](#), [Milena MAZUR](#), [Krystyna MOTYKA](#), [PARZYCH](#), [Barbara PIETRASZKO](#), [Urszula POMIERNA](#), [Julia SPOCIŃSKA](#), [Anna TRYNISZEWSKA](#)

Dlaczego nie [zaangażujesz się jako wolontariusz?](#)

## Co prezentuje poniższa tabela?

**Poniższa tabela** prezentuje rezultaty uzyskane w ramach danego tygodnia w ramach tej lokalizacji. Rezultaty prezentowane są automatycznie po wybraniu strony z rezultatami, ale można je również wyświetlić w ramach sekcji [Ostatnie rezultaty](#), lub wybierając konkretną datę spotkania w ramach sekcji [Historia spotkań](#). Jeżeli zapiszesz sekcję *Ostatnie rezultaty* w ulubionych, strona będzie zawsze wyświetlała ostatnio zarejestrowane rezultaty. Jeżeli zapiszesz sekcję *Historia spotkań* w ulubionych, strona będzie zawsze wyświetlała rezultaty uzyskane w ramach tej konkretnej edycji parkrun.

### Kolumny

- Pozycja - Pozycja uczestnika w ramach spotkania
- Uczestnik - jest zarejestrowanym imieniem i nazwiskiem uczestnika. Kliknięcie na imię i nazwisko umożliwi wyświetlenie wyników uczestnika w ramach tego spotkania
- Czas - jest czasem uczestnika - czas mierzymy od momentu komendy start aż do przekroczenia przez uczestnika mety.

kolejno kobiety oraz mężczyzn.

- Wsp. wieku - Określa poziom rezultatu uzyskany w stosunku do kategorii wiekowej uczestnika. W celu uzyskania dodatkowych informacji sprawdź sekcję [Najczęściej zadawanych pytań](#).
- Płeć - (M) mężczyzna lub (F) kobieta
- Klub - Klub biegowy (jeżeli przypisany)
- PB - PB
- Liczba spotkań (Polska) - Całkowita liczba ukończonych spotkań parkrun oraz przynależność do klubu parkrun 10,50,100,250 oraz 500.

Uzyskane rezultaty mogą być sortowane i przeszukiwane używając filtrów dostępnych na górze tabeli

## Statystyki parkrun Las Malcanów

Problem z wynikami? Skontaktuj się z nami [lasmalcanow@parkrun.com](mailto:lasmalcanow@parkrun.com)

**Liczba edycji:** 13

**Liczba uczestników:** 421

**Liczba ukończeń:** 730

**Liczba wolontariuszy:** 113

**Rekordy życiowe:** 141

**Średni czas:** 00:33:09

**Kluby/Grupy:** 50

**Aktualizacja:** nie, 17 lis 2024, 02:40:22

[Skontaktuj się z nami](#) [Polityka prywatności](#) [Warunki uczestnictwa](#)  
[Bezpieczeństwo uczestników](#)

© parkrun Global Limited (Company number: 09411750)

Żadna część tej strony nie może być kopiowana, powielana, rozpowszechniana, publikowana, pobierana, prezentowana, wysyłana ani przesyłana w jakiegokolwiek formie czy za pomocą jakichkolwiek środków, w tym między innymi elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających lub innych, bez uprzedniej pisemnej zgody właściciela praw autorskich.

Frameworks, 2 Sheen Road, Richmond, TW9 1AE

