

6. ZIELONOGÓRSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI



Wyniki OPEN Zielona Góra 2024-11-11

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	136	Chruściel Filip	Sulechów	5 Lubuski Pułk Artylerii/BBL Sulechów	1983	M40	gen.	1.	0:38:59	3:32	0:39:00
2.	130	Zambrano Tibaduiza Jonatan	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1984	M40	gen.	2.	0:39:02	3:32	0:39:04
3.	122	Dziub Marcin	Płoty	Seven Perceptus Team	1979	M40	gen.	3.	0:39:09	3:33	0:39:10
4.	19	Król Artur	Zielona Góra	Rywal Stargard Gubiński/ 4pplot	1989	M30	1.	4.	0:39:59	3:38	0:40:00
5.	59	Szcześniak Marek	Gubin		1974	M50	1.	5.	0:40:01	3:38	0:40:03
6.	109	Tomaszewski Ryszard	Rzepin		1984	M40	1.	6.	0:40:24	3:40	0:40:26
7.	125	Sobczak Sebastian	Nowa Sól	Adam Draczyński Running Team	1975	M40	2.	7.	0:41:27	3:46	0:41:28
8.	105	Błacha Krzysztof	Zielona Góra	Trasy-biegowe.pl	1982	M40	3.	8.	0:42:00	3:49	0:42:01
9.	123	Wierzowiecki Grzegorz	Zielona Góra	Berfit & Stachowcy	1984	M40	4.	9.	0:42:13	3:50	0:42:15
10.	135	Nowak Sandra	Zielona Góra		1990	K30	gen.	1.	0:42:39	3:52	0:42:40
11.	98	Pieniążek Tomasz	Sulechów	BBL Sulechów	1979	M40	5.	10.	0:42:48	3:53	0:42:51
12.	102	Leks Ireneusz	Zielona Góra		1963	M60	1.	11.	0:43:11	3:55	0:43:13
13.	100	Włodarski Marek	Żary	Saint Gobain Squad	1990	M30	2.	12.	0:43:16	3:56	0:43:18
14.	200	Haręża Łukasz	Krosno Odrzańskie		1982	M40	6.	13.	0:43:33	3:57	0:43:33
15.	31	Kwolek Damian	Zielona Góra	WSW TEAM	1993	M30	3.	14.	0:44:12	4:01	0:44:17
16.	58	Hampel Karolina	Zielona Góra	#Szymanowski Team	1994	K30	gen.	2.	0:44:17	4:01	0:44:18
17.	62	MICHNOWICZ Ewelina	Krosno Odrzańskie		1992	K30	gen.	3.	0:45:06	4:06	0:45:09
18.	89	Mazurek Krzysztof	Droszków	Greenpol	1983	M40	7.	15.	0:45:12	4:06	0:45:14
19.	131	Wabiński Adrian	Zielona góra	5pa	1988	M30	4.	16.	0:45:59	4:10	0:46:04
20.	25	Maistrenko Serhii	Zielona Góra		1992	M30	5.	17.	0:46:23	4:13	0:46:26
21.	107	Szymczak Jacek	Śmieszkowo	KB Gmina Czarnków	1973	M50	2.	18.	0:46:31	4:13	0:46:33



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
22.	32	Kukulski Konrad	Trzebiechów	One man army	2004	M20	1.	19.	0:46:47	4:15	0:46:51
23.	76	Kucia Marcin	Zielona Góra	KS Lokomotiv Czerwieńsk	1999	M20	2.	20.	0:46:54	4:15	0:46:56
24.	85	Musiół Zbigniew	Zielona Góra		1961	M60	2.	21.	0:47:09	4:17	0:47:10
25.	69	Pelc Marek	Bytom Odrzański	4OFFICE	1989	M30	6.	22.	0:47:24	4:18	0:47:24
26.	60	Szmytkowski Jakub	Zielona Góra		1990	M30	7.	23.	0:47:28	4:18	0:47:31
27.	68	Szpak Jarosław	Bytom Odrz.	YNWA	1967	M50	3.	24.	0:47:34	4:19	0:47:37
28.	82	Herba Wiktor	Zielona Góra		1963	M60	3.	25.	0:47:39	4:19	0:47:41
29.	103	Tomaszewski Tomasz	Rzepin		1973	M50	4.	26.	0:48:02	4:22	0:48:03
30.	53	Marczak Mariusz	Zielona Góra	siłownia Panteon Zielona Góra	1958	M60	4.	27.	0:48:32	4:24	0:48:33
31.	108	Bachorski Remigiusz	Ciosaniec	Zabiegani Sława	1984	M40	8.	28.	0:48:37	4:25	0:48:44
32.	63	Skubski Michał	Zielona Góra	RUN4FUN	1986	M30	8.	29.	0:48:52	4:26	0:48:57
33.	74	Pawelec Mariusz	Zielona Góra	KB Forrest Gump	1972	M50	5.	30.	0:49:01	4:27	0:49:05
34.	124	Nowakowska Elżbieta	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1980	K40	1.	4.	0:49:10	4:28	0:49:11
35.	104	Boś Ewa	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1981	K40	2.	5.	0:49:15	4:28	0:49:17
36.	116	Woch Agnieszka	Zielona Góra	EKM Zielona Góra	1973	K50	1.	6.	0:49:15	4:28	0:49:18
37.	56	Ulanowski Dawid	Zielona Góra	Piechotą po schodach Towerrunning	1993	M30	9.	31.	0:49:38	4:30	0:49:40
38.	75	Stefański Robert	Zielona Góra		1971	M50	6.	32.	0:49:37	4:30	0:49:45
39.	50	Gołębski Radosław	Zielona Góra		1989	M30	10.	33.	0:49:49	4:31	0:49:55
40.	57	URBANIAK MIROSLAW	ZIELONA GÓRA		1966	M50	7.	34.	0:49:54	4:32	0:49:58
41.	45	Ratajczak Małgorzata	Zielona Góra	8K	1985	K30	1.	7.	0:49:58	4:32	0:50:00
42.	77	Borkowska Bożena	Sulechów	Sulma Sulechów	1968	K50	2.	8.	0:50:12	4:33	0:50:16
43.	28	Łokieć Monika	Zielona Góra		1993	K30	2.	9.	0:50:27	4:35	0:50:29
44.	49	Niżnikowski Damian	Zielona Góra	24BST	1988	M30	11.	35.	0:50:59	4:38	0:51:02
45.	83	Mikołajczak Mikołaj	Zielona Góra		1981	M40	9.	36.	0:50:58	4:38	0:51:03
46.	195	Dąbrowski Bartosz			1992	M30	12.	37.	0:51:05	4:38	0:51:09



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
47.	40	Kowalski Daniel	Zielona Góra		1986	M30	13.	38.	0:51:08	4:38	0:51:15
48.	90	Baworowski Adrian	Zielona Góra		1996	M20	3.	39.	0:51:11	4:39	0:51:17
49.	64	Jarowicz Joanna	Zielona Góra	Trasy-biegowe.pl	1987	K30	3.	10.	0:51:13	4:39	0:51:17
50.	46	Kaźmierczak Dawid	Zielona Góra		2000	M20	4.	40.	0:51:14	4:39	0:51:19
51.	44	Zalewski Przemek	Zielona Góra		1981	M40	10.	41.	0:51:20	4:40	0:51:24
52.	93	Myszczyński Jakub	Skwierzyna	---	1993	M30	14.	42.	0:51:24	4:40	0:51:30
53.	138	Terka Maciej	Zielona Góra	17 Brygada Zmechanizowana	1998	M20	5.	43.	0:51:32	4:41	0:51:33
54.	140	Warzych Magdalena	Rzepin		1977	K40	3.	11.	0:51:53	4:43	0:51:59
55.	120	Szatkowski Piotr	Niwiska	Harpagan Zielona Góra	1982	M40	11.	44.	0:51:59	4:43	0:52:04
56.	78	MAKSYMTOV OLEH	ZIELONA GORA		1988	M30	15.	45.	0:52:28	4:46	0:52:29
57.	24	Wróbel Marcin	Zielona Góra	KB. Zielonogórskie Wzgórza Piastowskie	1977	M40	12.	46.	0:52:35	4:46	0:52:40
58.	196	Strzałkowski Maciej	Zielona Góra		1992	M30	16.	47.	0:53:09	4:49	0:53:13
59.	33	Gała Michał	Trzebiechów	One man army	1997	M20	6.	48.	0:53:18	4:50	0:53:20
60.	61	Sadowska Natalia	Zielona Góra	Tlenowa Radość Team	1988	K30	4.	12.	0:53:15	4:50	0:53:23
61.	113	Migut Jerzy	Olszyna	Olszyna Biega	1966	M50	8.	49.	0:53:26	4:51	0:53:30
62.	27	Sudnik Mieczysław	ZIELONA GÓRA, LUBUSKIE		1954	M70	1.	50.	0:53:35	4:52	0:53:38
63.	126	Gasparyan Artur	Zielona Góra		2001	M20	7.	51.	0:53:41	4:52	0:53:46
64.	23	Kaczmarek Piotr	Zielona Góra		1976	M40	13.	52.	0:53:42	4:52	0:53:49
65.	81	Juraszek Andrzej	Bytom Odrzański	GbbO	1972	M50	9.	53.	0:53:44	4:53	0:53:49
66.	22	Zwirecki Paweł	Zielona Góra	Sportano.pl	1984	M40	14.	54.	0:53:41	4:52	0:53:52
67.	139	Zapala Bogdan	Sulechów	Bodek Oki Sulechow	1970	M50	10.	55.	0:54:09	4:55	0:54:13
68.	37	Janicki Mateusz	Krzeszyce		2000	M20	8.	56.	0:54:14	4:55	0:54:19
69.	112	Michaluk Jakub	Zielona Góra		2004	M20	9.	57.	0:54:24	4:56	0:54:31
70.	29	Skarba Grzegorz	Sulechów		1983	M40	15.	58.	0:54:24	4:56	0:54:32
71.	12	Pierzak Agnieszka	Zielona góra		1980	K40	4.	13.	0:54:35	4:57	0:54:41



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
72.	106	Rura Paweł	Bogatynia		1978	M40	16.	59.	0:54:37	4:57	0:54:43
73.	86	Garbowska Anna	Sulechów		1981	K40	5.	14.	0:54:45	4:58	0:54:49
74.	141	Nosek Marcin	Wrocław		1976	M40	17.	60.	0:54:51	4:59	0:54:58
75.	99	Ast Krzysztof	Zielona Góra		1962	M60	5.	61.	0:55:13	5:01	0:55:18
76.	72	Cieliński Brajan	Nowa Sól		1997	M20	10.	62.	0:55:28	5:02	0:55:34
77.	115	Jażdżewski Bartosz	Zielona Góra		1986	M30	17.	63.	0:55:35	5:03	0:55:38
78.	8	Maćko Dominik	Głogów		1993	M30	18.	64.	0:55:35	5:03	0:55:39
79.	54	Rogowski Edward	Zielona Góra		1958	M60	6.	65.	0:56:00	5:05	0:56:06
80.	71	Zlotowski Kazimierz	Zielona Góra		1973	M50	11.	66.	0:56:09	5:06	0:56:15
81.	42	Olszewska Kamila	Zielona Góra		1987	K30	5.	15.	0:56:16	5:06	0:56:18
82.	84	Wójcicka Katarzyna	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	1988	K30	6.	16.	0:56:26	5:07	0:56:32
83.	15	Jurkiewicz Michał	Płoty		1988	M30	19.	67.	0:56:28	5:08	0:56:39
84.	129	Michniewicz Łukasz	Krosno Odrzańskie		1987	M30	20.	68.	0:56:40	5:09	0:56:48
85.	91	Mendera Patryk	Sulechów		1997	M20	11.	69.	0:56:54	5:10	0:57:00
86.	52	Zenker Roman	Zielona Góra		1956	M60	7.	70.	0:56:58	5:10	0:57:07
87.	80	Kowalczyk Anna	Zielona Góra		1977	K40	6.	17.	0:57:12	5:12	0:57:15
88.	118	Dyliński Zbigniew	Zielona Góra		1958	M60	8.	71.	0:57:22	5:12	0:57:33
89.	110	Klimek Dariusz	Sulechów	TJX Sulechów	1981	M40	18.	72.	0:57:37	5:14	0:57:43
90.	92	Chabora Damian	Zielona Góra		1997	M20	12.	73.	0:57:37	5:14	0:57:43
91.	18	Motyka Krzysztof	Zielona Góra	Mokrzy Sucha	1988	M30	21.	74.	0:58:21	5:18	0:58:31
92.	6	Jankowiak Marcin	Zielona Góra	Józio Team	1998	M20	13.	75.	0:59:19	5:23	0:59:27
93.	197	Czyżewska Beata	Zielona Góra		1983	K40	7.	18.	0:59:31	5:24	0:59:39
94.	38	Pawłojć Damian	Zielona Góra		1985	M30	22.	76.	0:59:47	5:26	0:59:47
95.	39	Kozubski Maciej	Ruda Śląska		1978	M40	19.	77.	0:59:38	5:25	0:59:47
96.	101	Włodarski Maciej	Żary	Żary Rannets Team	1965	M50	12.	78.	0:59:58	5:27	1:00:03



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
97.	41	RUDA JÓZEFA	żary		1956	K60	1.	19.	1:00:03	5:27	1:00:11
98.	30	Chorażyczewski Tomasz	Bogdaniec	Państwowa Straż Pożarna Gorzów Wlkp	1966	M50	13.	79.	1:00:16	5:28	1:00:20
99.	96	Bębenek Bartosz	Żarki Wielkie	Czarny i Biały	1993	M30	23.	80.	1:00:29	5:29	1:00:43
100.	34	Kukulski Jarosław	Trzebiechów	Posejdon Team	1980	M40	20.	81.	1:00:46	5:31	1:00:56
101.	73	Łechtański Kamil	Zielona Góra		1997	M20	14.	82.	1:00:49	5:31	1:00:57
102.	114	Migut Urszula	Olszyna	Olszyna Biega	1973	K50	3.	20.	1:00:57	5:32	1:01:03
103.	88	Graczyk Mariusz	Zielona Góra	Zgzb	1973	M50	14.	83.	1:01:51	5:37	1:02:02
104.	133	Ratajczak Przemysław	Wejherowo		1982	M40	21.	84.	1:01:58	5:38	1:02:08
105.	4	Hernacka Maria	Tulce		1999	K20	1.	21.	1:02:01	5:38	1:02:09
106.	3	Hernacki Tadeusz	Tulce		1998	M20	15.	85.	1:02:01	5:38	1:02:10
107.	87	Bondziak Ernest	Zielona Góra	Prochu_Fight_Division	1980	M40	22.	86.	1:02:06	5:38	1:02:17
108.	36	Brzeziński Grzegorz	Pszczew		1986	M30	24.	87.	1:02:32	5:41	1:02:32
109.	35	Klakla Kinga	Zielona Góra		1996	K20	2.	22.	1:02:35	5:41	1:02:45
110.	7	Jankowiak Magdalena	Zielona Góra	Józio Team	1998	K20	3.	23.	1:02:44	5:42	1:02:53
111.	48	Ziobrowski Borys	Zielona Góra	Aeroklub Ziemi Lubuskiej	2000	M20	16.	88.	1:02:52	5:42	1:03:02
112.	199	Walczak Robert	Zielona Góra		1974	M50	15.	89.	1:03:47	5:47	1:03:57
113.	26	Bilska-Ziembowska Joanna	Nowy Świat		1995	K20	4.	24.	1:04:37	5:52	1:04:45
114.	16	Haładyn Artur	Zielona Góra	Aeroklub Ziemi Lubuskiej	1972	M50	16.	90.	1:04:44	5:53	1:04:53
115.	137	Gozdek Tomasz	Zielona Góra	Harpagan ZG	1978	M40	23.	91.	1:01:55	5:37	1:05:04
116.	132	Kucharska Małgorzata	Krosno Odrzańskie		1978	K40	8.	25.	1:04:59	5:54	1:05:07
117.	70	Witkowska Michaela	Zielona Góra	Aeroklub Ziemi Lubuskiej	1999	K20	5.	26.	1:06:30	6:02	1:06:39
118.	117	Lozia Weronika	Sulechów		1990	K30	7.	27.	1:06:46	6:04	1:06:53
119.	121	Traczyk Dorota	Sulechów		1972	K50	4.	28.	1:06:46	6:04	1:06:53
120.	2	PUCHALSKI Dariusz	KOŻLA		1962	M60	9.	92.	1:06:47	6:04	1:06:55
121.	51	Białas Elwira	Zielona Góra	Ślęzak Team	1976	K40	9.	29.	1:06:52	6:04	1:07:00



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
122.	111	Babińska Regina	Zielona Góra		1952	K60	2.	30.	1:08:49	6:15	1:08:58
123.	134	Ratajczak Anna	Wejherowo		1983	K40	10.	31.	1:08:56	6:16	1:09:06
124.	198	Ziółkowski Henryk	Zielona Góra		1956	M60	10.	93.	1:14:38	6:47	1:14:51

