













# V Bieg Chrystowskich dla Niepodległości 2024 - 2024-11-10



Tłokinia Kościelna // 2024-11-10

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Msc. Kat.	okr.1	okr.2	Netto	Tempo	Wyniki	M	K
<b>10 km</b>													
1.	150	WICHERSKI Marcin		POL	Warta	I	M30-39	17:21 17:03	00:34:24	3:26 min/km	00:34:25	1.	
2.	338	KANIEWSKI Błażej		POL KB Czarne Wilki	Raszków	I	M30-39	17:20 17:16	00:34:37	3:27 min/km	00:34:38	2.	
3.	172	NAPIERALA Daniel		POL SzybkieBieganie.pl PKB KMPKalisz	Opatówek	I	M40-49	17:23 18:08	00:35:31	3:33 min/km	00:35:32	3.	
4.	171	DRAB Adrian		POL #tatamawolne	Kalisz	I	1. M40-49	17:22 18:31	00:35:54	3:35 min/km	00:35:55	4.	
5.	73	KOŚCIELNY Maciej		POL Pratt&Whitney Kalisz	Kalisz	I	2. M40-49	18:20 18:37	00:36:57	3:41 min/km	00:36:59	5.	
6.	6	NOWAK Krzysztof		POL	Kalisz	I	1. M30-39	18:22 18:50	00:37:13	3:43 min/km	00:37:14	6.	
7.	75	PAWLAK Konrad		POL Supermaraton Kalisz	Kalisz	I	3. M40-49	18:20 19:25	00:37:46	3:46 min/km	00:37:48	7.	
8.	83	KIERZK Arek		POL Leviat Sports Team !!!	Kalisz	I	2. M30-39	18:57 19:00	00:37:57	3:47 min/km	00:38:00	8.	
9.	103	MAŁECKI Jacek		POL	Kalisz	I	3. M30-39	18:58 19:04	00:38:02	3:48 min/km	00:38:05	9.	
10.	179	CIELOCH Tomasz		POL Klub Biegacza Supermaratończy	Pleszew	I	1. M16-29	18:31 19:37	00:38:08	3:48 min/km	00:38:11	10.	
11.	136	WAWRZYNIAK Michał		POL #planbieganie	Ostrów	I	4. M30-39	19:14 19:24	00:38:38	3:51 min/km	00:38:40	11.	
12.	107	OZDOBA Krystian		POL TRITON KONIN	Ostrowite	I	2. M16-29	19:27 19:23	00:38:50	3:53 min/km	00:38:53	12.	
13.	121	KORZEKWA Piotr		POL Drużyna Powiatu Kaliskiego	Kalisz	I	4. M40-49	19:28 19:33	00:39:02	3:54 min/km	00:39:05	13.	
14.	170	WALISZEWSKI Daniel		POL	Ostrów Wlkp.	I	5. M40-49	19:29 19:40	00:39:09	3:54 min/km	00:39:13	14.	
15.	25	JANCZAK Konrad		POL Equipo de Nikola	Kalisz	I	5. M30-39	19:45 20:01	00:39:47	3:58 min/km	00:39:49	15.	
16.	40	CHOJNACKI Piotr		POL skarszew	Skarszew	I	1. M50-59	20:07 19:46	00:39:53	3:59 min/km	00:40:01	16.	
17.	36	SZYCHOWIAK Kacper		POL Sinkoplex	Ostrów	I	6. M30-39	20:06 19:55	00:40:01	4:00 min/km	00:40:04	17.	
18.	152	MARCINIAK Kamil		POL parkrun Kalisz	Kalisz	I	7. M30-39	20:04 20:05	00:40:09	4:00 min/km	00:40:13	18.	
19.	165	LATAŃSKI Łukasz		POL	Kalisz	I	6. M40-49	20:04 20:41	00:40:46	4:04 min/km	00:40:49	19.	
20.	3	SZALEK Marcin		POL DZIKI KALISKIE	Kalisz	I	7. M40-49	20:25 20:21	00:40:47	4:04 min/km	00:40:51	20.	
21.	72	DORUCH Mariusz		POL #planbieganie	Żelazków	I	8. M40-49	20:24 20:33	00:40:57	4:05 min/km	00:41:01	21.	
22.	74	KAZIMIROWA Olga		UKR eRka Run Team Kalisz	Kalisz	I	K40-49	20:18 20:50	00:41:09	4:06 min/km	00:41:10		1.
23.	94	KACZMAREK Robert		POL Kamgaz	Ceków	I	9. M40-49	20:06 20:58	00:41:04	4:06 min/km	00:41:13	22.	
24.	173	ŚWIDERSKI Paweł		POL Świderscy Family TEAM	Kościelna Wieś	I	10. M40-49	20:39 20:36	00:41:16	4:07 min/km	00:41:18	23.	
25.	161	CHMURA Jarosław		POL	Raszków	I	2. M50-59	20:52 20:23	00:41:15	4:07 min/km	00:41:18	24.	
26.	12	WIECZOREK Rafał		POL KALISZ	Kalisz	I	11. M40-49	20:24 21:18	00:41:43	4:10 min/km	00:41:49	25.	
27.	48	ANDRZEJEWSKI Marcin		POL	Kalisz	I	12. M40-49	20:39 21:15	00:41:54	4:11 min/km	00:41:56	26.	
28.	52	MATYSIAK Piotr		POL Morsy Gminy i Miasra Stawiszyn	Stawiszyn	I	8. M30-39	20:48 21:04	00:41:52	4:11 min/km	00:42:04	27.	
29.	28	ROSZAK Marcin		POL	Koźminek	I	13. M40-49	20:49 21:13	00:42:03	4:12 min/km	00:42:09	28.	
30.	50	KUCHARSKI Michał		POL Drużyna Szpiku	Kalisz	I	14. M40-49	20:26 21:44	00:42:10	4:13 min/km	00:42:13	29.	
31.	9	NOWACZYK Paweł		POL GASPOL S.A.	Kalisz	I	9. M30-39	20:56 21:12	00:42:09	4:12 min/km	00:42:13	30.	
32.	159	PUSSAK Marta		POL RUNNER_PIERCER	Kalisz	I	K30-39	21:18 21:10	00:42:28	4:14 min/km	00:42:32		2.
33.	176	PRZYBYŁ Tomasz		POL TEAM WSK	Brzeziny	I	3. M16-29	20:49 21:40	00:42:29	4:14 min/km	00:42:35	31.	
34.	153	KASPRZAK Szymon		POL	Kalisz	I	4. M16-29	20:09 22:26	00:42:36	4:15 min/km	00:42:39	32.	
35.	166	SZYMAŁKA Michał		POL	Ostrów	I	15. M40-49	21:11 21:19	00:42:30	4:15 min/km	00:42:39	33.	
36.	38	TOMASZEWSKI Krzysztof		POL KB Maraton Turek	Turek	I	3. M50-59	20:44 21:51	00:42:36	4:15 min/km	00:42:40	34.	

# V Bieg Chrystowskich dla Niepodległości 2024 - 2024-11-10

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Msc. Kat.	okr.1	okr.2	Netto	Tempo	Wyniki	M	K
<b>10 km</b>												
37.	<b>109</b> WALCZAK Konrad		POL	Kalisz	10. M30-39	21:04	21:31	00:42:36	4:15 min/km	<b>00:42:41</b>	35.	
38.	<b>117</b> KUBIAK Maciej		POL Reku Run	Ostrów	4. M50-59	21:15	21:26	00:42:42	4:16 min/km	<b>00:42:47</b>	36.	
39.	<b>178</b> SZYCHOWSKI Krzysztof		POL Team WSK	Kalisz	16. M40-49	20:49	22:00	00:42:49	4:16 min/km	<b>00:42:54</b>	37.	
40.	<b>26</b> ARKUSZEWSKI Marcin		POL	Kalisz	11. M30-39	20:58	21:59	00:42:57	4:17 min/km	<b>00:43:04</b>	38.	
41.	<b>106</b> KONOPA Dominika		POL	Kalisz	K16-29	21:26	21:41	00:43:07	4:18 min/km	<b>00:43:13</b>		3.
42.	<b>77</b> GRZESIAK Robert		POL STRUNA TEAM	Wolica	17. M40-49	20:59	22:24	00:43:23	4:20 min/km	<b>00:43:27</b>	39.	
43.	<b>46</b> WIŚNIEWSKI Jarosław		POL -	Kalisz	18. M40-49	21:30	22:22	00:43:52	4:23 min/km	<b>00:44:00</b>	40.	
44.	<b>155</b> JUSZCZAK Włodzimierz		POL AKTYWNY OSTRZESZÓW	Ostrzeszów	1. M60+	21:39	22:32	00:44:12	4:25 min/km	<b>00:44:19</b>	41.	
45.	<b>118</b> KURZOBROCKA-PIPIA Ewelina		POL Drużyna Powiatu Kaliskiego	Kalisz	1. K30-39	22:08	22:22	00:44:31	4:27 min/km	<b>00:44:33</b>		4.
46.	<b>66</b> NOWAK Piotr		POL	Kalisz	19. M40-49	21:59	22:41	00:44:40	4:28 min/km	<b>00:44:44</b>	42.	
47.	<b>91</b> FIGIEL Arkadiusz		POL Zdun Triathlon Team	Kalisz	5. M50-59	22:08	22:38	00:44:46	4:28 min/km	<b>00:44:51</b>	43.	
48.	<b>160</b> BOROWIAK Maciej		POL Zdun Triathlon Team	Kalisz	20. M40-49	22:29	22:18	00:44:47	4:28 min/km	<b>00:44:52</b>	44.	
49.	<b>90</b> ŻEŚKO Jerzy		POL	Piątek Mały	2. M60+	22:13	22:42	00:44:55	4:29 min/km	<b>00:45:03</b>	45.	
50.	<b>95</b> FIC Zbigniew		POL	Zbiersk	21. M40-49	22:04	23:02	00:45:07	4:30 min/km	<b>00:45:13</b>	46.	
51.	<b>115</b> BRODZIAK Rafał		POL	Opatówek	22. M40-49	22:49	22:19	00:45:09	4:30 min/km	<b>00:45:18</b>	47.	
52.	<b>177</b> SZKUDLAREK Zbigniew		POL Team WSK	Olobok	6. M50-59	22:18	22:59	00:45:17	4:31 min/km	<b>00:45:22</b>	48.	
53.	<b>138</b> KOWALCZYK Michał		POL	Kalisz	12. M30-39	22:16	23:16	00:45:33	4:33 min/km	<b>00:45:39</b>	49.	
54.	<b>149</b> MIAZGA Marcin		POL Rodzina M	Ostrów	23. M40-49	22:19	23:17	00:45:36	4:33 min/km	<b>00:45:43</b>	50.	
55.	<b>145</b> KASPRZAK Emilia		POL	Rososzycza	1. K40-49	22:44	22:49	00:45:34	4:33 min/km	<b>00:45:43</b>		5.
56.	<b>128</b> MROWICKI Piotr		POL Klub Biegacza Supermaratończyk	Kościelna Wieś	7. M50-59	22:36	23:11	00:45:47	4:34 min/km	<b>00:45:57</b>	51.	
57.	<b>56</b> WOŹNIAK Rafał		POL Jagdzińskie Turbo Ślimaki	Brzeziny	24. M40-49	22:27	23:24	00:45:51	4:35 min/km	<b>00:45:59</b>	52.	
58.	<b>154</b> SKOTOWSKI Sebastian		POL	Kalisz	25. M40-49	23:01	22:51	00:45:53	4:35 min/km	<b>00:45:59</b>	53.	
59.	<b>63</b> WOJCIECHOWSKI Sylwester		POL	Warta	8. M50-59	22:38	22:58	00:45:37	4:33 min/km	<b>00:46:06</b>	54.	
60.	<b>17</b> PRAŁAT Karol		POL	Kalisz	26. M40-49	23:04	22:57	00:46:01	4:36 min/km	<b>00:46:08</b>	55.	
61.	<b>34</b> HYNAS Michał		POL	Kalisz	13. M30-39	22:55	23:21	00:46:17	4:37 min/km	<b>00:46:22</b>	56.	
62.	<b>55</b> STASIAK Marcin		POL	Kalisz	27. M40-49	23:07	23:21	00:46:29	4:38 min/km	<b>00:46:33</b>	57.	
63.	<b>98</b> KUBICKI Grzegorz		POL	Skalmierzyce	3. M60+	23:18	23:07	00:46:26	4:38 min/km	<b>00:46:35</b>	58.	
64.	<b>37</b> ZABADEUSZ Krzysztof		POL	Żelazków	14. M30-39	23:03	23:25	00:46:28	4:38 min/km	<b>00:46:38</b>	59.	
65.	<b>119</b> PRZYBYLSKI Marcel		POL Drużyna Powiatu Kaliskiego	Błaszki	5. M16-29	22:32	23:56	00:46:28	4:38 min/km	<b>00:46:42</b>	60.	
66.	<b>89</b> STAMIROWSKI Michał		POL ParkRun	Kalisz	28. M40-49	23:21	23:25	00:46:47	4:40 min/km	<b>00:46:56</b>	61.	
67.	<b>59</b> KAPKAN Olena		POL Kaliski Klub Karate Kyokushinkai	Kalisz	1. K16-29	23:32	23:30	00:47:03	4:42 min/km	<b>00:47:12</b>		6.
68.	<b>133</b> PYSNO Dariusz		POL Drużyna Powiatu Kaliskiego	Brzeziny	9. M50-59	22:45	24:06	00:46:51	4:41 min/km	<b>00:47:14</b>	62.	
69.	<b>158</b> SKOWRONEK Marian		POL LZS Gorzyce Małe	Odolanów	10. M50-59	23:23	23:47	00:47:11	4:43 min/km	<b>00:47:17</b>	63.	
70.	<b>58</b> MIĄDOWICZ Tomasz		POL	Nowe	29. M40-49	23:19	24:01	00:47:21	4:44 min/km	<b>00:47:27</b>	64.	
71.	<b>168</b> PALOT Justyna		POL	Włodzimierz	2. K30-39	24:09	23:18	00:47:27	4:44 min/km	<b>00:47:37</b>		7.
72.	<b>108</b> TUŁACZ Piotr		POL	Kalisz	30. M40-49	23:06	24:37	00:47:43	4:46 min/km	<b>00:47:47</b>	65.	
73.	<b>82</b> KOJAŁOWICZ Tomasz		POL	Kalisza	31. M40-49	23:20	24:24	00:47:44	4:46 min/km	<b>00:47:47</b>	66.	

# V Bieg Chrystowskich dla Niepodległości 2024 - 2024-11-10

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Msc. Kat.	okr.1	okr.2	Netto	Tempo	Wyniki	M	K
<b>10 km</b>												
74.	<b>110</b> DOBRASIAK Filip		POL Speed Car	Kalisz	I 32. M40-49	I 23:20	24:21	I 00:47:41	4:46 min/km	I 00:47:50	67.	
75.	<b>174</b> KUŚMIERCZAK Karol		POL Team WSK	Kalisz	I 33. M40-49	I 23:30	24:14	I 00:47:44	4:46 min/km	I 00:47:51	68.	
76.	<b>47</b> MATUSZAK Krzysztof		POL KB Maraton Turek	Turek	I 4. M60+	I 23:41	24:02	I 00:47:43	4:46 min/km	I 00:47:52	69.	
77.	<b>33</b> WOŹNIAK Ryszard		POL KB Maraton Turek	Turek	I 5. M60+	I 23:39	24:18	I 00:47:58	4:47 min/km	I 00:48:07	70.	
78.	<b>78</b> ŚWIATŁY Andrzej		POL	Kalisz	I 11. M50-59	I 23:43	24:30	I 00:48:14	4:49 min/km	I 00:48:19	71.	
79.	<b>129</b> GLAZER Radosław		POL	Kolonia	I 34. M40-49	I 23:26	24:50	I 00:48:17	4:49 min/km	I 00:48:21	72.	
80.	<b>5</b> ZAKRZEWSKI Kuba		POL MTM Consulting	Kalisz	I 35. M40-49	I 24:00	24:23	I 00:48:23	4:50 min/km	I 00:48:30	73.	
81.	<b>30</b> KAMIŃSKI Rafał		POL	Zbiersk	I 15. M30-39	I 24:13	24:30	I 00:48:43	4:52 min/km	I 00:48:53	74.	
82.	<b>137</b> KOWALCZYK Małgosia		POL	Kalisz	I 3. K30-39	I 23:39	25:08	I 00:48:48	4:52 min/km	I 00:48:53	8.	
83.	<b>11</b> LACHMAN Mateusz		POL Opór Plazma Kalisz	Kalisz	I 16. M30-39	I 24:32	24:11	I 00:48:43	4:52 min/km	I 00:48:55	75.	
84.	<b>143</b> KOBYŁKA Marek		POL SUPERMARATON KALISZ	Kalisz	I 12. M50-59	I 24:15	24:37	I 00:48:52	4:53 min/km	I 00:49:03	76.	
85.	<b>132</b> MUCHA Karolina		POL	Krzemionka	I 2. K16-29	I 24:00	25:01	I 00:49:01	4:54 min/km	I 00:49:07	9.	
86.	<b>131</b> GRABARCZYK Barbara		POL	Zbiersk	I 2. K40-49	I 24:00	24:56	I 00:48:57	4:53 min/km	I 00:49:07	10.	
87.	<b>19</b> SPYCHALSKI Artur		POL	Nowe	I 13. M50-59	I 24:31	24:26	I 00:48:58	4:53 min/km	I 00:49:15	77.	
88.	<b>144</b> PALUSZKIEWICZ Mikołaj		POL	Leziona	I 6. M16-29	I 23:56	25:11	I 00:49:07	4:54 min/km	I 00:49:18	78.	
89.	<b>114</b> WOJCIECHOWSKI Michał		POL	Opatówek	I 14. M50-59	I 24:38	24:36	I 00:49:15	4:55 min/km	I 00:49:22	79.	
90.	<b>167</b> NAPIERAŁA Marcin		POL	Ostrów	I 36. M40-49	I 23:58	25:06	I 00:49:04	4:54 min/km	I 00:49:30	80.	
91.	<b>85</b> MIELCZAREK Krzysztof		POL WSK Team	Kalisz	I 17. M30-39	I 24:13	25:11	I 00:49:25	4:56 min/km	I 00:49:31	81.	
92.	<b>127</b> TRZECIAK Paulina		POL Bank Spółdzielczy Ziemi Kaliskiej / Zdun	Wyszaków	I 3. K16-29	I 23:34	25:57	I 00:49:31	4:57 min/km	I 00:49:38	11.	
93.	<b>81</b> STODOLNA Sylwia		POL COLIAN NA START	Kalisz	I 3. K40-49	I 24:37	24:53	I 00:49:30	4:57 min/km	I 00:49:39	12.	
94.	<b>7</b> MATUSIAK Igor		POL Opór Plazma Kalisz	Kościelna Wieś	I 18. M30-39	I 24:32	25:14	I 00:49:46	4:58 min/km	I 00:49:59	82.	
95.	<b>21</b> MANIKOWSKI Wiesław		POL	Kalisz	I 37. M40-49	I 25:38	24:10	I 00:49:48	4:58 min/km	I 00:50:01	83.	
96.	<b>113</b> JAGIELSKI Bartłomiej		POL Opór Plazma Kalisz	Kalisz	I 19. M30-39	I 24:32	25:25	I 00:49:57	4:59 min/km	I 00:50:09	84.	
97.	<b>22</b> SOWA Szymon		POL Sowa Team	Kalisz	I 20. M30-39	I 24:07	26:18	I 00:50:26	5:02 min/km	I 00:50:30	85.	
98.	<b>122</b> PIĄTOWSKI Jakub		POL Kaliski Klub Karate Kyokushinkai	Kalisz	I 38. M40-49	I 25:18	25:07	I 00:50:26	5:02 min/km	I 00:50:48	86.	
99.	<b>39</b> BOGACZ-CHOJNACKA		POL skarszew	Skarszew	I 1. K50-59	I 25:16	25:32	I 00:50:48	5:04 min/km	I 00:51:04	13.	
100.	<b>105</b> BANASZAK Przemysław		POL	Kalisz	I 39. M40-49	I 25:18	26:10	I 00:51:28	5:08 min/km	I 00:51:37	87.	
101.	<b>151</b> MIAZGA Maciej		POL Barycz Janków Przygodzki	Janków	I 40. M40-49	I 25:49	25:41	I 00:51:31	5:09 min/km	I 00:51:38	88.	
102.	<b>53</b> URBANSKA Anna		POL	Kalisz	I 4. K30-39	I 25:31	25:52	I 00:51:24	5:08 min/km	I 00:51:38	14.	
103.	<b>84</b> JAWORSKA Weronika		POL Pałac Tłokinia	Kamień	I 5. K30-39	I 25:30	25:52	I 00:51:23	5:08 min/km	I 00:51:43	15.	
104.	<b>116</b> KUBIAK Agnieszka		POL Reku Run	Ostrów	I 4. K16-29	I 25:53	25:54	I 00:51:47	5:10 min/km	I 00:51:52	16.	
105.	<b>79</b> NOWAKOWSKI Mateusz		POL REKU RUN	Ostrów	I 7. M16-29	I 25:48	26:02	I 00:51:50	5:11 min/km	I 00:51:55	89.	
106.	<b>126</b> KURCZEWSKI. Krzysiek		POL Bank Spółdzielczy Ziemi Kaliskiej	Brzeziny	I 21. M30-39	I 25:32	26:27	I 00:51:59	5:11 min/km	I 00:52:13	90.	
107.	<b>43</b> DRZEWIECKI Mariusz		POL	Kalisz	I 41. M40-49	I 25:19	26:41	I 00:52:01	5:12 min/km	I 00:52:13	91.	
108.	<b>104</b> FRONTCZAK Tomasz		POL brak	Kalisz	I 42. M40-49	I 25:18	26:42	I 00:52:00	5:12 min/km	I 00:52:13	92.	
109.	<b>93</b> JAKUBOWSKA Marta		POL	Kalisz	I 4. K40-49	I 26:28	25:55	I 00:52:23	5:14 min/km	I 00:52:40	17.	
110.	<b>88</b> OLEJNIK Tomasz		POL	Kalisz	I 15. M50-59	I 26:28	25:55	I 00:52:23	5:14 min/km	I 00:52:41	93.	

# V Bieg Chrystowskich dla Niepodległości 2024 - 2024-11-10

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Msc. Kat.	okr.1	okr.2	Netto	Tempo	Wyniki	M	K
<b>10 km</b>												
111.	<b>100</b> PŁONKA Emil		POL Emil Płonka Leasing	Kalisz	22. M30-39	26:19	25:49	00:52:09	5:12 min/km	<b>00:52:42</b>	94.	
112.	<b>80</b> ŁAKOMY Krzysztof		POL Winiary i Przyjaciele	Kalisz	23. M30-39	25:42	26:51	00:52:33	5:15 min/km	<b>00:52:43</b>	95.	
113.	<b>20</b> DOMINIAK Dawid		POL	Kalisz	24. M30-39	26:04	26:32	00:52:36	5:15 min/km	<b>00:52:48</b>	96.	
114.	<b>97</b> KAŻMIERCZAK Sebastian		POL	Lisków	43. M40-49	26:37	26:08	00:52:45	5:16 min/km	<b>00:53:04</b>	97.	
115.	<b>23</b> BOGUŚ Adam		POL	Godziesze	16. M50-59	26:08	26:58	00:53:07	5:18 min/km	<b>00:53:15</b>	98.	
116.	<b>44</b> POJMAŃSKI Jakub		POL Dżungla Team	Kalisz	25. M30-39	26:53	26:21	00:53:14	5:19 min/km	<b>00:53:32</b>	99.	
117.	<b>70</b> PIETRZYKOWSKA Wanda		POL	Kalisz	2. K50-59	26:37	27:06	00:53:44	5:22 min/km	<b>00:53:55</b>	18.	
118.	<b>57</b> TRĘBACZKIEWICZ Piotr		POL	Kalisz	44. M40-49	26:10	27:49	00:53:59	5:23 min/km	<b>00:54:07</b>	100.	
119.	<b>102</b> STĘPIEŃ Izabela		POL	Kalisz	5. K40-49	26:40	27:29	00:54:09	5:24 min/km	<b>00:54:16</b>	19.	
120.	<b>61</b> NOWACKI Mateusz		POL	Kalisz	26. M30-39	25:42	28:36	00:54:18	5:25 min/km	<b>00:54:30</b>	101.	
121.	<b>13</b> URBANIAK Jacek		POL	Malanów	27. M30-39	26:58	27:23	00:54:22	5:26 min/km	<b>00:54:32</b>	102.	
122.	<b>141</b> LEŚNIAK Bartosz		POL	Karolina	8. M16-29	27:38	26:42	00:54:20	5:26 min/km	<b>00:54:40</b>	103.	
123.	<b>139</b> BANACH Andrzej		POL	Szczytniki	28. M30-39	27:30	27:02	00:54:32	5:27 min/km	<b>00:54:43</b>	104.	
124.	<b>96</b> PAWŁAK Rafał		POL	Kalisz	45. M40-49	27:03	27:35	00:54:38	5:27 min/km	<b>00:54:48</b>	105.	
125.	<b>92</b> MAZURCZAK Mariusz		POL Morsy Gołuchów	Kalisz	46. M40-49	27:03	27:39	00:54:42	5:28 min/km	<b>00:54:58</b>	106.	
126.	<b>340</b> GRZONKA Emilia		POL	Bydgoszcz	6. K30-39	26:22	28:36	00:54:59	5:29 min/km	<b>00:55:07</b>	20.	
127.	<b>99</b> EKIERT Andrzej		POL Banda Franka	Kalisz	29. M30-39	26:58	27:39	00:54:37	5:27 min/km	<b>00:55:11</b>	107.	
128.	<b>67</b> OLSZYNA Marcin		POL	Kalisz	30. M30-39	26:57	27:39	00:54:37	5:27 min/km	<b>00:55:11</b>	108.	
129.	<b>42</b> WALCZAK Adrian		POL BANDA FRANKA	Kalisz	31. M30-39	26:57	27:39	00:54:37	5:27 min/km	<b>00:55:11</b>	109.	
130.	<b>41</b> TRZĘSOWSKI Franciszek		POL Banda Franka	Kalisz	9. M16-29	26:57	27:39	00:54:37	5:27 min/km	<b>00:55:11</b>	110.	
131.	<b>124</b> CZARNASIAK Arkadiusz		POL Biegający Tato	Kępno	32. M30-39	26:07	27:58	00:54:05	5:24 min/km	<b>00:55:13</b>	111.	
132.	<b>125</b> PRZYBYLSKI Rafał		POL Raczej	U	47. M40-49	27:35	27:05	00:54:40	5:28 min/km	<b>00:55:17</b>	112.	
133.	<b>31</b> SZUKALSKI Dariusz		POL Samotny Wilk	Kalisz	48. M40-49	27:45	28:17	00:56:03	5:36 min/km	<b>00:56:10</b>	113.	
134.	<b>156</b> DUTKOWIAK Piotrek		POL Dżungla Team	Kalisz	33. M30-39	27:18	29:00	00:56:19	5:37 min/km	<b>00:56:37</b>	114.	
135.	<b>76</b> STEPANEC Władysław		POL	Kalisz	34. M30-39	27:32	28:34	00:56:06	5:36 min/km	<b>00:56:42</b>	115.	
136.	<b>169</b> WAWRZYNIAK Bogusław		POL PANCERNIK	Gorzyce	17. M50-59	27:39	28:57	00:56:36	5:39 min/km	<b>00:56:46</b>	116.	
137.	<b>54</b> DOMIERACKI Alfred		POL Biegam bo lubię - Kalisz	Kalisz	6. M60+	27:49	29:01	00:56:51	5:41 min/km	<b>00:57:03</b>	117.	
138.	<b>18</b> WLAŻŁA Katarzyna		POL biegam bo lubię	Brzeziny	7. K30-39	27:34	29:17	00:56:51	5:41 min/km	<b>00:57:07</b>	21.	
139.	<b>195</b> FRONTCZAK Marek		POL	Kalisz	7. M60+	28:43	28:25	00:57:09	5:42 min/km	<b>00:57:22</b>	118.	
140.	<b>68</b> KAŻMIERCZAK Daniel		POL Liskowska Grupa Biegowa	Lisków	49. M40-49	28:51	28:20	00:57:11	5:43 min/km	<b>00:57:31</b>	119.	
141.	<b>10</b> KWAŚNIEWSKA Marta		POL Opór Plazma Kalisz	Szczytniki	8. K30-39	28:50	28:38	00:57:29	5:44 min/km	<b>00:57:43</b>	22.	
142.	<b>146</b> OKOŃ Teresa		POL AKTYWNY OSTRZESZÓW	Doruchów	6. K40-49	28:15	29:10	00:57:26	5:44 min/km	<b>00:57:43</b>	23.	
143.	<b>71</b> PIECZYŃIA Krzysztof		POL Uniwersytet Kaliski	Opatówek	50. M40-49	27:37	30:08	00:57:45	5:46 min/km	<b>00:57:54</b>	120.	
144.	<b>62</b> KIDOŃ Dominik		POL	Brzeziny	35. M30-39	28:32	29:10	00:57:42	5:46 min/km	<b>00:57:54</b>	121.	
145.	<b>4</b> BARDOWSKA Weronika		POL	Kalisz	5. K16-29	29:43	28:25	00:58:09	5:48 min/km	<b>00:58:18</b>	24.	
146.	<b>253</b> STACHOWSKI Jerzy		POL parkrun - Kalisz	Kalisz	8. M60+	29:18	28:55	00:58:14	5:49 min/km	<b>00:58:31</b>	122.	
147.	<b>123</b> ZARYCHTA Mateusz		POL	Opatówek	10. M16-29	28:38	29:49	00:58:28	5:50 min/km	<b>00:58:35</b>	123.	

# V Bieg Chrystowskich dla Niepodległości 2024 - 2024-11-10

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Msc. Kat.	okr.1	okr.2	Netto	Tempo	Wyniki	M	K
<b>10 km</b>												
148.	<b>24</b> SZMAJDZIŃSKI Adam		POL	Kalisz	I 11. M16-29	30:35	28:26	00:59:01	5:54 min/km	00:59:14	124.	
149.	<b>35</b> POMYKAŁA Bernadeta		POL	Ołobok	I 3. K50-59	29:16	30:09	00:59:26	5:56 min/km	00:59:27	25.	
150.	<b>65</b> MILEWSKA-NOWICKA		POL	Kalisz	I 9. K30-39	29:12	30:27	00:59:40	5:58 min/km	00:59:47	26.	
151.	<b>86</b> OLSZYNA Dawid		POL CLEAN ZONE	Kalisz	I 12. M16-29	29:35	30:09	00:59:45	5:58 min/km	01:00:01	125.	
152.	<b>134</b> GRABARCZYK Radosław		POL	Zbiersk	I 51. M40-49	29:28	30:53	01:00:22	6:02 min/km	01:00:33	126.	
153.	<b>8</b> BUKWA Arek		POL trawa team	Kalisz	I 52. M40-49	34:01	26:17	01:00:19	6:01 min/km	01:00:50	127.	
154.	<b>112</b> ZARĘBA Piotr		POL	Kalisz	I 18. M50-59	28:48	32:18	01:01:07	6:06 min/km	01:01:15	128.	
155.	<b>64</b> RADZIŃSKI Piotr		POL	Piątkowisko	I 19. M50-59	29:15	32:06	01:01:22	6:08 min/km	01:01:25	129.	
156.	<b>101</b> IGNASZAK Marta		POL Szkoła Podstawowa Specjalna nr 19	Kalisz	I 7. K40-49	29:49	31:23	01:01:12	6:07 min/km	01:01:26	27.	
157.	<b>120</b> MARCINIAK Ireneusz		POL Drużyna Powiatu Kaliskiego	Kalisz	I 53. M40-49	29:47	32:35	01:02:23	6:14 min/km	01:02:30	130.	
158.	<b>16</b> OLSZYNA Daria		POL Ignaszak Team	Kalisz	I 6. K16-29	30:18	32:38	01:02:57	6:17 min/km	01:03:13	28.	
159.	<b>147</b> KOWALCZYK Piotr		POL Ignaszak TEAM	Kalisz	I 54. M40-49	35:02	27:57	01:02:59	6:17 min/km	01:03:14	131.	
160.	<b>339</b> MADELA Bożena		POL	Tymieniec	I 10. K30-39	30:30	33:10	01:03:41	6:22 min/km	01:03:47	29.	
161.	<b>162</b> FABIAŃSKI Czesław		POL SUPERMARATON KALISZ	Kalisz	I 9. M60+	31:24	32:55	01:04:19	6:25 min/km	01:04:31	132.	
162.	<b>142</b> KOBYŁKA Małgorzata		POL SUPERMARATON Kalisz	Kalisz	I 4. K50-59	31:23	32:55	01:04:19	6:25 min/km	01:04:31	30.	
163.	<b>15</b> BRASZAK Piotr		POL Brak	Kalisz	I 36. M30-39	32:16	32:25	01:04:41	6:28 min/km	01:05:05	133.	
164.	<b>140</b> MILITOWSKA Karolina		POL Drużyna Powiatu Kaliskiego	Szczytniki	I 11. K30-39	33:09	32:28	01:05:38	6:33 min/km	01:05:48	31.	
165.	<b>164</b> CIAPIERZYŃSKI Jerzy		POL Proсна Ołobok	Ołobok	I 10. M60+	32:02	33:48	01:05:50	6:35 min/km	01:06:10	134.	
166.	<b>45</b> WARDEGA Gosia		POL	Kalisz	I 7. K16-29	33:36	35:51	01:09:28	6:56 min/km	01:09:34	32.	
	<b>69</b> KAŻMIERCZAK Magdalena		POL Liskowska Grupa Biegowa	Lisków	I K40-49	23:17			min/km	DNS		

Liczba zawodników: 167