

Bieg Obrońców Modlina 2024

Wyniki OPEN



RozbiegaMy
Nowy Dwór

16.11.2024, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

Bieg młodzieżowy roczniki 2018 i młodszy dystans ok. 200 m

1.	389	Zydluki Miłosz	POL	Brochów		2:52	00:35			00:35	00:35	--		1
2.	312	Kasprowicz Jan	POL	Pruszków	Kasprowicz Family Power Team Pruszków	2:59	00:36			00:36	00:36	+0:01		2
3.	304	Draganiak Nikodem	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:04	00:37			00:37	00:37	+0:02		3
4.	303	Chrzanowski Adam	POL	Pomiechówek		3:05	00:37			00:37	00:37	+0:02		4
5.	390	Mamczura Julia	POL	Palmiry		3:10	00:38			00:38	00:38	+0:03	1	
6.	384	Jagięło Wiktoria	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:16	00:40			00:40	00:40	+0:05	2	
7.	310	Franiewska Anna	POL	Palmiry	KS Orleża Czosnów	3:25	00:41			00:41	00:41	+0:06	3	
8.	386	Filipiak Maja	POL			3:35	00:43			00:43	00:43	+0:08	4	
9.	322	Pajewski Dawid	POL	Świercze	Żbik Nasielsk	3:37	00:44			00:44	00:44	+0:09		5
10.	316	Kwaśniewska Zoja	POL	Cybulice Duże		3:39	00:44			00:44	00:44	+0:09	5	
11.	306	Dzierżak Oliwia	POL	Łosia Wólka	KS Orleża Czosnów	3:40	00:44			00:44	00:44	+0:09	6	
12.	324	Szczygieł Kornelia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:45	00:45			00:45	00:45	+0:10	7	
13.	325	Wiśniewski Franek	POL	Zakroczym		3:54	00:47			00:47	00:47	+0:12		6
14.	320	Magielska Zofia	POL	Sulejówek		4:00	00:48			00:48	00:48	+0:13	8	
15.	309	Fijołek Filip	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Fijołek	4:10	00:50			00:50	00:50	+0:15		7
16.	313	Klamczyński Kornel	POL	Nasielsk		4:17	00:52			00:52	00:52	+0:17		8
17.	385	Dzierżak Marcelina	POL	Łosia Wólka		4:22	00:53			00:53	00:53	+0:18	9	
18.	318	Lewandowski Oliwier	POL	Pomiechówek	DL Events Team	4:43	00:57			00:57	00:57	+0:22		9
19.	314	Kordal Grzegorz	POL	Legionowo		4:49	00:58			00:58	00:58	+0:23		10
20.	315	Kowalski Stanisław	POL	Psucin		4:53	00:59			00:59	00:59	+0:24		11
21.	311	Franiewski Olaf	POL	Palmiry	KS Orleża Czosnów	4:53	00:59			00:59	00:59	+0:24		12
22.	388	Nowicka Gabriela	POL			5:32	01:07			01:07	01:07	+0:32	10	
23.	319	Lewandowski Kuba	POL	Pomiechówek	DL Events Team	5:58	01:12			01:12	01:12	+0:37		13
24.	305	Draganiak Kornelia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:10	01:14			01:14	01:14	+0:39	11	
25.	308	Fijołek Hanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Fijołek	6:33	01:19			01:19	01:19	+0:44	12	
26.	391	Szczygieł Ignacy	POL			7:17	01:28			01:28	01:28	+0:53		14
27.	323	Romanowska Lilianna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		8:56	01:48			01:48	01:48	+1:13	13	



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

Bieg młodzieżowy roczniki 2014-2017 dystans ok. 400 m

1.	341	Łukaszewicz Aleksander	POL	Skierydy	Tigers Basketball	4:00	01:36			01:36	01:36	--		1
2.	338	Kowalska Helena	POL	Psucin	BKS Wataha Warszawa	4:04	01:38			01:38	01:38	+0:02	1	
3.	347	Rydel Jan	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:14	01:42			01:41	01:42	+0:06		2
4.	333	Jakubowska Maria	POL	Zakroczym		4:20	01:44			01:44	01:44	+0:08		2
5.	326	Biedrzycki Radzimir	POL	Mszczonów		4:36	01:51			01:50	01:51	+0:15		3
6.	335	Kontny Danuta	POL	Leoncin	KS Orłęta Czosnów	4:55	01:58			01:58	01:58	+0:22		3
7.	327	Borkowska Julia	POL	Modlin Twierdza		4:59	02:00			01:59	02:00	+0:24		4
8.	343	Ochal Oliwier	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:00	02:00			02:00	02:00	+0:24		4
9.	339	Kowalska Marianna	POL	Psucin	BKS Wataha Warszawa	5:04	02:02			02:02	02:02	+0:26		5
10.	400	Sobczyk Kasia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:16	02:07			02:06	02:07	+0:31		6
11.	340	Kowalski Szymon	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:34	02:14			02:13	02:14	+0:38		5
12.	349	Stanicka Liliana	POL	Stanisławów	KS Orłęta Czosnów	5:39	02:16			02:16	02:16	+0:40		7
13.	328	Chrzanowski Jan	POL	Pomiechówek		5:44	02:18			02:18	02:18	+0:42		6
14.	336	Kontny Helena	POL	Leoncin	KS Orłęta Czosnów	5:48	02:19			02:19	02:19	+0:43		8
15.	350	Szykuła Oliwia Nikola	POL	Pomiechówek		5:56	02:23			02:23	02:23	+0:47		9
DNF	329	Draganiak Błażej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki										

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

Bieg młodzieżowy roczniki 2011-2013 dystans ok. 800 m

1.	366	Szcześniak Julia	POL Łochów	SP1 Łochów		3:52	01:29	01:37		03:05	03:06	--	1	
2.	369	Warszawski Jan	POL Nowy Dwór Mazowiecki			3:53	01:33	01:34		03:07	03:07	+0:01		1
3.	372	Wiśniewski Janek	POL Zakroczym	Lider		3:58	01:33	01:38		03:10	03:10	+0:04		2
4.	351	Biedrzycka Roża	POL Mszczonów	LKS Osuchów		3:59	01:35	01:37		03:11	03:11	+0:05		2
5.	357	Komorzycka Laura	POL Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior		4:03	01:33	01:42		03:15	03:15	+0:09		3
6.	362	Płosaj Lena	POL Gołków	Kondycja Piaseczno		4:05	01:34	01:43		03:16	03:16	+0:10		4
7.	364	Słowiak Dominik	POL Warszawa			4:08	01:37	01:42		03:18	03:18	+0:12		3
8.	374	Zakrzewski Marcin	POL Zakroczym			4:11	01:36	01:45		03:21	03:21	+0:15		4
9.	353	Choroś Zofia	POL Łomna			4:26	01:33	02:00		03:33	03:33	+0:27		5
10.	359	Krajewski Jan	POL Warszawa			4:29	01:38	01:58		03:35	03:35	+0:29		5
11.	387	Głowacki Jakub	POL Nowy Dwór Mazowiecki			4:29	01:43	01:54		03:35	03:36	+0:30		6
12.	371	Wiśniewski Szymon	POL Leoncin	UKS Saper		4:51	01:46	02:07		03:52	03:53	+0:47		7
13.	355	Gromadka Michalina	POL Nowy Dwór Mazowiecki			4:52	01:40	02:14		03:54	03:54	+0:48		6
14.	363	Rydel Filip	POL Nowy Dwór Mazowiecki			4:53	01:48	02:06		03:54	03:54	+0:48		8
15.	375	Zakrzewski Jan	POL Zakroczym			5:26	02:04	02:18		04:21	04:21	+1:15		9
16.	365	Sosnowska Oliwia	POL Nowy Dwór Mazowiecki			5:37	02:00	02:30		04:29	04:30	+1:24		7
17.	354	Durczyk Kacper	POL Nowy Dwór Mazowiecki			5:42	02:03	02:31		04:33	04:34	+1:28		10

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

Bieg młodzieżowy roczniki 2008-2010 dystans ok. 800 m

1.	377	Chmielnicki Aleksander	POL	Marki		3:28	01:24	01:23		02:46	02:47	--		1
2.	399	B łażkowski Michał	POL	Serock		3:30	01:26	01:23		02:48	02:48	+0:01		2
3.	376	Afek Karol	POL	Zakroczym		3:46	01:27	01:34		03:01	03:01	+0:14		3
4.	379	Lewandowski Jakub	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Kapibara	4:00	01:30	01:43		03:11	03:12	+0:25		4
5.	382	Wrzeszcz Helena	POL	Sowia Wola	Puchacz Sowia Wola	4:20	01:43	01:46		03:28	03:28	+0:41	1	
6.	380	Słowiak Julia	POL	Warszawa		4:33	01:50	01:49		03:38	03:38	+0:51	2	
7.	378	Komorzycka Julia	POL	Mińsk Mazowiecki		4:50	01:51	02:02		03:52	03:52	+1:05	3	
a.k.	368	Śliwińska Oliwia	POL	Stare Grochale	Biegające Śliwki	4:46	01:50	02:00		03:49	03:49			

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny 10 km														
1.	31	Dobrowolski Emil	POL Chotomów	UKS Ekonomik Maratończyk Lębork	M30 / Kl.gen	3:19	10:57	11:04	11:05	33:05	33:05	--		1
2.	146	Przybyła Adrian	POL Iława	Run Goku Team	M30 / Kl.gen	3:21	11:20	11:01	11:06	33:25	33:26	+0:21		2
3.	117	Mikulski Tomasz	POL Kampinos	UKS Filipides Teresin	M20 / Kl.gen	3:22	11:20	11:10	11:05	33:33	33:34	+0:29		3
4.	15	Bielecki Jakub	POL Warszawa	Spoceni w Loduffce	M30 / 1	3:31	11:37	11:43	11:42	35:00	35:01	+1:56		4
5.	36	Dutkiewicz Maciej	POL Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	M30 / 2	3:34	11:37	12:02	11:57	35:33	35:35	+2:30		5
6.	70	Kleczewski Piotr	POL Warszawa		M20 / 1	3:35	11:51	11:57	11:54	35:40	35:41	+2:36		6
7.	220	Żyła Arkadiusz	POL Michałów Reginów	Nasielsk Baszta Team	M20 / 2	3:35	11:45	12:06	11:54	35:44	35:44	+2:39		7
8.	33	Domńczak Patryk	POL Grądy	MON	M30 / 3	3:35	11:41	12:11	11:59	35:49	35:50	+2:45		8
9.	35	Dudek Wojciech	POL Leoncin	UKS Goliat Leoncin	M30 / 4	3:42	12:03	12:22	12:36	37:00	37:00	+3:55		9
10.	55	Jagielska Ewa	POL Wyszaków	FUZ Internet	K40 / Kl.gen	3:46	12:34	12:48	12:18	37:38	37:39	+4:34	1	
11.	11	Bartołowicz Dawid	POL Brochów	TMT	M30 / 5	3:47	12:24	12:42	12:43	37:48	37:48	+4:43		10
12.	180	Szyborski Rafał	POL Warszawa	BKS Wataha Warszawa	M30 / 6	3:47	12:35	12:47	12:29	37:48	37:49	+4:44		11
13.	68	Kieroński Robert	POL Modlin Twierdza	Obozy Górskie	M40 / 1	3:48	12:33	12:48	12:31	37:51	37:51	+4:46		12
14.	193	Veremchuk Yuliia	UKR Warszawa	Teamochal #Biegam bo Lubię	K30 / Kl.gen	3:48	12:34	12:48	12:34	37:54	37:55	+4:50	2	
15.	206	Woźniak Sebastian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Kreatywni	M40 / 2	4:00	13:24	13:21	13:09	39:53	39:53	+6:48		13
16.	97	Lewandowski Mateusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	BKS Wataha Warszawa	M20 / 3	4:01	12:54	13:29	13:45	40:07	40:07	+7:02		14
17.	71	Klim Łukasz	POL Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	M30 / 7	4:06	13:25	13:50	13:45	40:58	40:59	+7:54		15
18.	85	Koziej Jacek	POL Warszawa	MON	M40 / 3	4:10	13:26	14:04	14:02	41:31	41:31	+8:26		16
19.	142	Pociech Marek	POL Korytów		M60+ / 1	4:10	13:37	14:07	13:58	41:39	41:40	+8:35		17
20.	155	Siedlecki Dariusz	POL Warszawa	Bemozałoga	M50 / 1	4:11	13:36	14:00	14:10	41:43	41:45	+8:40		18
21.	66	Kąkol Sławomir	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Timbud Team	M60+ / 2	4:12	13:57	13:59	13:57	41:52	41:52	+8:47		19
22.	17	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	K40 / Kl.gen	4:12	13:56	14:08	13:51	41:53	41:55	+8:50	3	
23.	192	Umiastowski Bartosz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M20 / 4	4:13	13:34	14:26	14:02	41:58	42:01	+8:56		20
24.	81	Kowalski Sebastian	POL Trzciany	Timbud Team	M40 / 4	4:13	13:57	14:06	14:03	42:02	42:05	+9:00		21
25.	114	Michnowski Sebastian	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M50 / 2	4:19	13:57	14:28	14:43	43:04	43:07	+10:02		22
26.	198	Więckowski Michał	POL Sochaczew	TMT	M40 / 5	4:20	13:57	14:28	14:49	43:12	43:14	+10:09		23
27.	100	Łoboda Jakub	POL Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	M20 / 5	4:21	13:55	15:11	14:15	43:19	43:21	+10:16		24
28.	74	Komorzycki Janusz	POL Mińsk Mazowiecki	Orange Polska	M40 / 6	4:21	14:21	14:45	14:24	43:27	43:29	+10:24		25
29.	48	Górski Albin	POL Kozłów Szlachecki	Rozbiegane Socho	M30 / 8	4:22	13:59	14:44	14:57	43:38	43:40	+10:35		26
30.	13	Bartykowska Marta	POL Wieliszew	Bestie OCR Legionowo	K30 / 1	4:23	14:27	14:41	14:40	43:42	43:46	+10:41	4	
31.	67	Kielak Jakub	POL Pomiechówek		M30 / 9	4:25	14:19	15:02	14:49	44:09	44:09	+11:04		27
32.	108	Maliszewski Mateusz	POL Falenty Nowe	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	M20 / 6	4:26	14:37	15:06	14:35	44:14	44:18	+11:13		28
33.	16	Bielow Sergiusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 10	4:27	14:19	14:57	15:10	44:15	44:25	+11:20		29
34.	46	Gollnik Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki	BKS Wataha Warszawa	M30 / 11	4:27	14:37	15:08	14:45	44:27	44:29	+11:24		30
35.	203	Wojciechowski Mateusz	POL Kroczewo	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M30 / 12	4:27	14:49	15:01	14:41	44:28	44:30	+11:25		31
36.	182	Śliwiński Krystian	POL Stare Grochale	Biegające Śliwki	M40 / 7	4:28	15:18	15:01	14:17	44:18	44:35	+11:30		32
37.	45	Glinka Karol	POL Pułtusk	ASB	M30 / 13	4:30	14:34	15:09	15:10	44:47	44:51	+11:46		33
38.	190	Torzewski Janusz	POL Warszawa	Bemowo Biega	M50 / 3	4:31	14:35	15:12	15:16	45:00	45:02	+11:57		34

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
39.	172	Susmarska Ewa	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K20 / 1	4:31	14:37	15:14	15:20	45:08	45:10	+12:05	5	
40.	161	Skrzypczak Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M40 / 8	4:33	14:49	15:21	15:12	45:18	45:21	+12:16		35
41.	1	Borządek Aleksandra	POL Grodzisk Mazowiecki	Adidas Runners Warsaw	K20 / 2	4:33	15:03	15:21	15:00	45:20	45:23	+12:18	6	
42.	42	Gajewski Mariusz	POL Pułtusk	ASB	M50 / 4	4:34	14:33	15:26	15:37	45:30	45:34	+12:29		36
43.	110	Mazur Emilia	POL Koczargi Stare		K30 / 2	4:36	14:53	15:30	15:31	45:48	45:52	+12:47	7	
44.	102	Magielski Marek	POL Sulejówek		M30 / 14	4:36	14:54	15:26	15:33	45:48	45:53	+12:48		37
45.	109	Manowski Marcin	POL Czosnów	SRS Czosnów	M30 / 15	4:37	14:50	15:31	15:42	45:57	46:03	+12:58		38
46.	183	Śliz Artur	POL Legionowo	Bravehearts Legionowo	M30 / 16	4:37	14:24	15:48	15:52	46:00	46:03	+12:58		39
47.	106	Malecha-Gertchen Tomasz	POL Dziekanów Nowy		M40 / 9	4:38	14:51	15:37	15:49	46:11	46:16	+13:11		40
48.	34	Dorodziński Michał	POL Leoncin	UKS Goliat Leoncin	M30 / 17	4:39	15:25	15:44	15:14	46:17	46:22	+13:17		41
49.	150	Rutkowska Izabela	POL Sochaczew	TMT	K30 / 3	4:40	14:52	16:05	15:36	46:30	46:32	+13:27	8	
50.	153	Sasin Rafał	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 10	4:40	15:31	16:05	14:59	46:29	46:34	+13:29		42
51.	103	Majchrzak Daniel	POL Warszawa	Accenture	M20 / 7	4:40	15:05	15:45	15:46	46:31	46:35	+13:30		43
52.	120	Morawski Mariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Stop Farmazoniarzom	M20 / 8	4:41	15:02	16:02	15:45	46:40	46:47	+13:42		44
53.	214	Zegadłowicz Piotr	POL Chruście	Start Chruście	M40 / 11	4:42	15:24	15:40	15:48	46:33	46:51	+13:46		45
54.	186	Światała Kamil	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 18	4:42	15:36	15:57	15:19	46:51	46:51	+13:46		46
55.	137	Nasiłowski Przemysław	POL Zielonka	Timbud Team	M40 / 12	4:42	15:41	15:58	15:18	46:51	46:56	+13:51		47
56.	134	Owczarek Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K30 / 4	4:43	14:41	16:07	16:14	47:00	47:02	+13:57	9	
57.	133	Osienicki Bartłomiej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Model	M30 / 19	4:43	15:47	15:45	15:38	47:05	47:09	+14:04		48
58.	86	Krajewski Sebastian	POL Warszawa		M40 / 13	4:44	15:24	15:53	15:58	47:04	47:14	+14:09		49
59.	3	Andrzejczyk Norbert	POL Pieńków		M20 / 9	4:44	15:29	16:09	15:41	47:15	47:17	+14:12		50
60.	216	Ziółkowski Dariusz	POL Trębki Nowe	Timbud Team	M40 / 14	4:45	16:10	15:57	15:19	47:25	47:25	+14:20		51
61.	187	Taperek Marta	POL		K30 / 5	4:45	15:23	15:57	16:08	47:24	47:27	+14:22	10	
62.	52	Jabłoński Robert	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Model	M30 / 20	4:46	15:47	15:45	16:00	47:28	47:32	+14:27		52
63.	105	Makowski Jacek	POL Legionowo	Timbud Team	M50 / 5	4:46	15:06	16:14	16:16	47:31	47:36	+14:31		53
64.	63	Kaszubski Bartłomiej	POL Kazuń Nowy		M30 / 21	4:46	15:19	16:36	15:45	47:34	47:39	+14:34		54
65.	162	Stodkowski Marek	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 22	4:47	15:43	15:55	16:08	47:45	47:45	+14:40		55
66.	221	Kamiński Wiesław	POL	Nasielsk Baszta Team	M50 / 6	4:48	15:31	16:19	16:09	47:48	47:58	+14:53		56
67.	185	Świdorski Tadeusz	POL Zakroczym	Timbud Team	M50 / 7	4:48	15:29	16:20	16:12	47:55	48:00	+14:55		57
68.	58	Jaworska Klaudia	POL Sochaczew	Rozbiegane Socho	K30 / 6	4:49	15:36	16:20	16:06	47:59	48:01	+14:56	11	
69.	197	Wielowska Kinga	POL Nowy Dwór Mazowiecki	BKS Wataha Warszawa	K20 / 3	4:49	15:22	16:18	16:23	47:57	48:02	+14:57	12	
70.	140	Perzanowski Radosław	POL Wyszaków		M40 / 15	4:50	16:11	16:29	15:37	48:16	48:16	+15:11		58
71.	128	Okuniewski Grzegorz	POL Mińsk Mazowiecki	Team Zabieganedni	M40 / 16	4:50	15:27	16:17	16:34	48:14	48:17	+15:12		59
72.	49	Pluciś Małgorzata	POL Jabłonna	Grupa Biegowa Chtmo	K30 / 7	4:50	15:37	16:49	15:54	48:14	48:19	+15:14	13	
73.	96	Lewandowski Janusz	POL Sanok	Biegne dla Kubusia i Hanusi	M40 / 17	4:52	16:18	16:20	15:59	48:36	48:36	+15:31		60
74.	217	Zydlowski Michał	POL Brochów	Rozbiegane Socho	M30 / 23	4:52	16:14	16:14	16:10	48:35	48:37	+15:32		61
75.	28	Czytrzyńska Alicja	POL Zakroczym		K30 / 8	4:53	15:25	16:28	16:49	48:38	48:41	+15:36	14	
76.	202	Wojciechowski Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 18	4:53	16:14	16:43	15:49	48:38	48:45	+15:40		62
77.	87	Krawczak Michał	POL Leoncin	UKS Goliat Leoncin	M30 / 24	4:53	15:50	16:50	16:06	48:41	48:46	+15:41		63
78.	160	Skolik Jan	POL Warszawa		M20 / 10	4:53	16:19	16:18	16:14	48:38	48:50	+15:45		64

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
79.	111	Michalak Tomasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Twierdza	M20 / 11	4:53	16:18	16:18	16:16	48:37	48:50	+15:45		65
80.	54	Jaczyński Marcin	POL Dziekanów Leśny	Inter Cars Running Team	M40 / 19	4:54	16:12	16:27	16:15	48:47	48:53	+15:48		66
81.	4	Andrzejewski Grzegorz	POL Płońsk	Reckitt	M30 / 25	4:54	16:55	16:26	15:40	48:51	49:00	+15:55		67
82.	47	Górecki Jacek	POL Nasielsk		M40 / 20	4:55	16:50	16:51	15:27	49:04	49:07	+16:02		68
83.	123	Nowak Daniel	POL Nowy Modlin	Rozbiegamy Nowy Dwór	M30 / 26	4:56	15:42	16:49	16:44	49:07	49:14	+16:09		69
84.	9	Bartnicki Bernard	POL Warszawa		M30 / 27	4:57	15:51	17:06	16:26	49:14	49:22	+16:17		70
85.	212	Zaniewski Tomasz	POL Białystok		M50 / 8	4:57	15:35	16:52	16:57	49:22	49:22	+16:17		71
86.	72	Kluj Bogusław	POL Zakręt	Biegam dla Sandry i Roberta	M60+ / 3	4:58	15:51	16:50	17:01	49:37	49:40	+16:35		72
87.	50	Grzybowski Cezary	POL Nowy Dwór Mazowiecki	MBS Team	M40 / 21	4:59	16:11	16:51	16:49	49:42	49:50	+16:45		73
88.	93	Laur Mirosław	POL Warszawa		M40 / 22	5:00	16:22	16:48	16:45	49:54	49:54	+16:49		74
89.	26	Ciesielski Jakub	POL Marki		M30 / 28	5:00	16:08	16:45	17:03	49:43	49:55	+16:50		75
90.	90	Kucharczyk Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 29	5:00	15:38	17:30	16:48	49:55	49:55	+16:50		76
91.	69	Kiszczyc Artur	POL Otwock		M50 / 9	5:00	16:15	16:51	16:51	49:44	49:56	+16:51		77
92.	219	Żaglewski Dariusz	POL Płońsk	Reckitt	M40 / 23	5:00	16:16	16:59	16:42	49:48	49:56	+16:51		78
93.	29	Dąbrowski Jakub	POL Legionowo	E1 Grupa	M30 / 30	5:00	16:59	16:58	16:02	49:47	49:58	+16:53		79
94.	157	Siedlecki Mateusz	POL Warszawa	Bemozałoga	M20 / 12	5:01	16:10	17:16	16:37	49:58	50:02	+16:57		80
95.	8	Bartczak Robert	POL Warszawa		M50 / 10	5:02	15:43	17:27	17:10	50:09	50:18	+17:13		81
96.	205	Wojtach Karol	POL Borowa Góra		M30 / 31	5:03	17:03	16:52	16:28	50:16	50:23	+17:18		82
97.	188	Tendaj Daniel	POL Łomianki		M50 / 11	5:04	17:12	16:46	16:41	50:26	50:38	+17:33		83
98.	191	Trzcianko Tomasz	POL Warszawa		M30 / 32	5:07	16:32	17:21	17:13	50:59	51:05	+18:00		84
99.	121	Murawski Paweł	POL Warszawa	UKS Goliat Leoncin	M30 / 33	5:07	16:29	17:24	17:17	51:02	51:09	+18:04		85
100.	208	Wrońska Joanna	POL Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	K40 / 1	5:08	16:48	17:01	17:25	51:14	51:14	+18:09	15	
101.	82	Kowalski Dawid	POL Sochaczew	Goodfellas	M20 / 13	5:08	16:56	17:18	17:04	51:10	51:17	+18:12		86
102.	41	Gajewski Jakub	POL Pomiechówek	Kreatywni	M30 / 34	5:08	16:03	17:34	17:41	51:18	51:18	+18:13		87
103.	77	Korzeniewski Bartosz	POL Warszawa	E1 Grupa	M30 / 35	5:08	16:59	17:09	17:13	51:08	51:20	+18:15		88
104.	163	Słowiak Klaudia	POL Warszawa		K30 / 9	5:09	16:49	17:25	17:09	51:15	51:22	+18:17	16	
105.	138	Pawlak Lidia	POL Nowe Pieścirogi		K50 / 1	5:09	16:29	17:27	17:31	51:17	51:26	+18:21	17	
106.	149	Ruciński Jarosław	POL Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M40 / 24	5:10	16:35	17:20	17:42	51:34	51:36	+18:31		89
107.	194	Walecki Romuald	POL Warszawa	Szalona Panda	M50 / 12	5:12	16:37	17:31	17:44	51:48	51:51	+18:46		90
108.	135	Owczarek Sebastian	POL Baboszewo	Aktywność Rodzi Pozytywność	M20 / 14	5:12	16:44	17:38	17:35	51:48	51:56	+18:51		91
109.	89	Ksyna Bogusław	POL Kamion Mały	Rozbiegane Socho	M60+ / 4	5:12	17:06	17:40	17:15	51:55	51:59	+18:54		92
110.	143	Poleć Andrzej	POL Sochaczew		M50 / 13	5:13	16:49	17:20	17:55	52:03	52:03	+18:58		93
111.	2	Piętka Marzena	POL Legionowo	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 2	5:14	17:33	17:34	17:14	52:12	52:20	+19:15	18	
112.	53	Jaczyński Piotr	POL Leoncin	Rozbiegamy Nowy Dwór	M40 / 25	5:14	17:32	17:34	17:14	52:13	52:20	+19:15		94
113.	12	Bartosiewicz Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M50 / 14	5:15	17:22	17:47	17:20	52:17	52:27	+19:22		95
114.	141	Piekutowski Przemysław	POL Zakroczym	Preludium	M40 / 26	5:15	16:49	17:37	18:06	52:28	52:30	+19:25		96
115.	119	Morawski Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Stajnia Trenera Krzysio	M50 / 15	5:16	16:56	17:32	18:07	52:24	52:34	+19:29		97
116.	91	Kwiatkowski Dominik	POL Jabłonna		M30 / 36	5:16	17:15	17:51	17:34	52:26	52:39	+19:34		98
117.	181	Śliwińska Dorota	POL Stare Grochale	Biegające Śliwki	K40 / 3	5:16	17:43	17:57	17:00	52:24	52:39	+19:34	19	
118.	32	Dobrowolski Piotr	POL Góra	Reckitt	M30 / 37	5:17	16:51	18:01	17:55	52:47	52:47	+19:42		99

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
119.	126	Obrocki Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 27	5:18	17:02	17:58	17:56	52:55	52:55	+19:50		100
120.	154	Schindler Żaneta	POL Warszawa		K40 / 4	5:18	17:21	17:56	17:40	52:49	52:55	+19:50	20	
121.	94	Lewandowska Jolanta	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K40 / 5	5:19	17:15	17:52	17:57	52:58	53:03	+19:58	21	
122.	92	Latkowski Paweł	POL Studzianki		M30 / 38	5:20	16:53	17:46	18:34	53:09	53:13	+20:08		101
123.	158	Siess Jarosław	POL Pabianice		M60+ / 5	5:21	17:15	18:09	18:00	53:16	53:23	+20:18		102
124.	131	Olma Władysław	POL Jastrzębie-Zdrój	Jastrzębie-Forma Biegania	M60+ / 6	5:21	17:10	17:58	18:20	53:20	53:27	+20:22		103
125.	176	Tomala Patryk	POL Stare Wrońska	407	M30 / 39	5:23	17:01	17:34	19:13	53:44	53:47	+20:42		104
126.	136	Paczkowska Łucja	POL	Rozbiegamy Nowy Dwór	K30 / 10	5:27	17:15	18:18	18:53	54:19	54:25	+21:20	22	
127.	156	Siedlecki Bartosz	POL Warszawa	Bemożaloga	M40 / 28	5:30	17:43	18:40	18:30	54:47	54:51	+21:46		105
128.	20	Bobowicz Rafał	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	M30 / 40	5:31	17:32	18:55	18:35	54:58	55:01	+21:56		106
129.	196	Wieczorek Anna	POL Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	K20 / 4	5:31	17:33	18:55	18:37	55:00	55:03	+21:58	23	
130.	88	Krysiak Jakub	POL Palmiry		M30 / 41	5:33	18:14	18:25	18:48	55:20	55:26	+22:21		107
131.	60	Karnowski Michał	POL Warszawa		M40 / 29	5:35	17:07	19:11	19:31	55:48	55:48	+22:43		108
132.	168	Sosiński Mateusz	POL Czerwińsk nad Wisłą		M30 / 42	5:37	17:50	19:02	19:16	55:58	56:07	+23:02		109
133.	152	Santarek Wojciech	POL Szczecin		M40 / 30	5:38	19:04	19:19	17:57	56:09	56:19	+23:14		110
134.	166	Sobczyk Maks	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M20 / 15	5:38	19:32	18:51	17:58	56:11	56:20	+23:15		111
135.	98	Leźnicki Tomasz	POL Jabłonna		M40 / 31	5:38	17:42	19:10	19:30	56:15	56:20	+23:15		112
136.	165	Sobczyk Basia	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 6	5:39	19:33	18:51	18:03	56:17	56:25	+23:20	24	
137.	159	Skład Sławomir	POL Warszawa	AMW Sinevia	M50 / 16	5:42	17:56	19:38	19:25	56:58	56:58	+23:53		113
138.	39	Firchał Monika	POL Warszawa	MBS Team	K40 / 7	5:46	19:07	19:24	19:07	57:29	57:37	+24:32	25	
139.	21	Brinda Grażyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 11	5:47	19:19	19:13	19:15	57:37	57:46	+24:41	26	
140.	116	Miedziński Jarosław	POL Stare Babice		M40 / 32	5:49	19:08	19:32	19:30	58:09	58:09	+25:04		114
141.	130	Olejniczak Arleta	POL Boża Wola		K40 / 8	5:50	19:03	19:48	19:30	58:11	58:19	+25:14	27	
142.	129	Olejniczak Jacek	POL Boża Wola		M40 / 33	5:50	19:03	19:48	19:29	58:11	58:19	+25:14		115
143.	144	Poteć Łukasz	POL Sochaczew		M40 / 34	5:51	18:15	19:17	20:54	58:24	58:24	+25:19		116
144.	115	Miedzińska Dominika	POL Wojcieszyn		K40 / 9	5:51	19:07	19:33	19:46	58:19	58:25	+25:20	28	
145.	148	Rowicki Piotr	POL Kaliszki	MisioTeam	M40 / 35	5:52	19:08	19:57	19:32	58:36	58:36	+25:31		117
146.	40	Franiewska-Krysiak Monika	POL Palmiry		K30 / 12	5:53	19:09	20:09	19:25	58:37	58:42	+25:37	29	
147.	145	Posiewka Jacek	POL Góra	Reckitt	M40 / 36	5:54	18:36	19:52	20:31	58:58	58:58	+25:53		118
148.	173	Szabrański Piotr	POL Płock	64 BLP w Pomiechówku	M50 / 17	5:54	18:30	20:01	20:31	58:53	59:00	+25:55		119
149.	84	Koziara Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt	K40 / 10	5:56	19:22	19:56	19:56	59:04	59:13	+26:08	30	
150.	167	Soboń Łukasz	POL Warszawa	TMT	M30 / 43	6:02	19:10	20:30	20:34	1:00:13	1:00:13	+27:08		120
151.	61	Karpinska Paula	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	K20 / 5	6:03	18:13	21:06	21:09	1:00:23	1:00:28	+27:23	31	
152.	113	Michnowska Adriana	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	K40 / 11	6:06	20:09	20:41	20:12	1:00:49	1:01:00	+27:55	32	
153.	189	Torzewska Agnieszka	POL Warszawa	Bemowo Biega	K50 / 2	6:08	20:00	20:36	20:39	1:01:03	1:01:14	+28:09	33	
154.	76	Korzeniecki Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki	UKS Goliat Leoncin	M40 / 37	6:10	19:55	20:53	20:49	1:01:36	1:01:36	+28:31		121
155.	200	Wiśniewski Tomasz	POL Warszawa	Bemowo Biega	M50 / 18	6:10	19:44	20:54	21:02	1:01:39	1:01:39	+28:34		122
156.	43	Gaworecka Aleksandra	POL Sanok	Biegnę dla Kubusia i Hanusi	K30 / 13	6:12	20:00	20:43	21:12	1:01:53	1:01:53	+28:48	34	
157.	23	Burzyńska Patrycja	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt	K20 / 6	6:14	21:18	20:55	20:01	1:02:01	1:02:13	+29:08	35	
158.	174	Szakuro Michał	POL Warszawa	Funfel	M40 / 38	6:15	18:57	20:54	22:39	1:02:20	1:02:29	+29:24		123

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
159.	27	Cybulski Bartosz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt	M30 / 44	6:15	19:00	20:52	22:38	1:02:19	1:02:29	+29:24		124
160.	101	Łukaszewicz Mariusz	POL Skierdy		M30 / 45	6:16	20:45	21:12	20:43	1:02:39	1:02:39	+29:34		125
161.	80	Kowalska Marta	POL Trzciany	Timbud Team	K40 / 12	6:17	20:03	21:05	21:43	1:02:41	1:02:50	+29:45	36	
162.	222	Żołądek Waldemar	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M60+ / 7	6:19	19:37	21:15	22:14	1:03:03	1:03:05	+30:00		126
163.	38	Dziudziek Monika	POL Dobrzyń		K20 / 7	6:19	21:27	21:24	20:17	1:03:07	1:03:07	+30:02	37	
164.	37	Dzierżak Magdalena	POL Łosia Wólka		K30 / 14	6:22	21:27	21:24	20:45	1:03:22	1:03:35	+30:30	38	
165.	179	Wrońska Anna	POL Rajszek		K40 / 13	6:25	20:45	21:29	21:54	1:03:54	1:04:06	+31:01	39	
166.	210	Zakrzewski Tomasz	POL Zakroczym		M40 / 39	6:29	20:51	23:46	20:08	1:04:44	1:04:44	+31:39		127
167.	83	Kowalski Andrzej	POL Warszawa	Naprzód Młociny	M40 / 40	6:35	21:08	22:15	22:18	1:05:35	1:05:41	+32:36		128
168.	207	Woźniak Paulina	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Kreatywni	K30 / 15	6:42	21:07	22:59	22:49	1:06:43	1:06:55	+33:50	40	
169.	209	Wroński Michał	POL Brwinów	Ułani Grochowscy		6:44	21:11	23:08	23:03	1:07:12	1:07:20	+34:15		129
170.	199	Wilczek Marta	POL Góra	Reckitt	K30 / 16	6:48	21:42	22:49	23:21	1:07:40	1:07:51	+34:46	41	
171.	164	Smolińska Agata	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt	K30 / 17	6:48	21:42	22:49	23:21	1:07:40	1:07:52	+34:47	42	
172.	178	Szwejkowska Iwona	POL Elżbiecin		K30 / 18	6:49	21:36	23:36	22:52	1:07:57	1:08:03	+34:58	43	
173.	44	Glasser Marek	POL Warszawa		M60+ / 8	6:50	21:57	22:56	23:26	1:08:10	1:08:19	+35:14		130
174.	56	Jaros Arkadiusz	POL Brwinów	Vege Runners	M60+ / 9	6:53	22:25	23:08	23:13	1:08:34	1:08:45	+35:40		131
175.	64	Kawka Andrzej	POL Warszawa		M60+ / 10	7:25	23:55	24:58	25:13	1:13:51	1:14:05	+41:00		132
176.	122	Naskręt Mariusz	POL Racot		M40 / 41	8:40	27:33	28:43	30:16	1:26:20	1:26:31	+53:26		133
177.	99	Lipińska Joanna	POL Kazuń Polski	Avalon Extreme-Fundacja Avalon	K30 / 19	9:13	33:17	29:37	29:17	1:31:54	1:32:10	+59:05	44	
DNF	57	Jaworek Anna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór				17:30						
DNF	104	Majewski Witold	POL Pomiechówek	Rozbiegamy Nowy Dwór				17:57						
DNF	124	Nowak Emilia	POL	Model				21:27						
DNF	201	Witkowska Agnieszka	POL	Rozbiegamy Nowy Dwór				17:33						

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Marsz Nordic Walking 10 km														
1.	19	Bieńkowski Jarosław	POL			6:59	23:29	23:42	22:37	1:09:46	1:09:47	--		1
2.	22	Bugajski Adam	POL	Gdańsk	Dead on Arrival	7:02	23:28	23:43	23:03	1:10:12	1:10:13	+0:26		2
3.	30	Dereniowska-Ochal Wioletta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	AMW Sinevia	7:43	18:04	30:35	28:30	1:17:07	1:17:07	+7:20	1	
a.k.	5	Tomczak Marcin	POL	Laskowiec	Biegam bo Lubię	6:59	25:52	21:33	22:21	1:05:01	1:09:46			
DSQ	127	Oksiędzki Zbigniew	POL	Brwinów		7:00	23:48	23:40	22:24	1:09:50	1:09:51			

Liczba uczestników: 254