

### III JESIENNY BIEG LEŚNY

Organizator: **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zabrzu Sp. o.o.**  
z siedzibą w Zabrzu  
Miejscowość i data: **Zabrze, Kąpielisko Leśne, 22.09.2024**  
Klasyfikacja: **Bieg na 10 km**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	5 km	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiekowa
1	26	POL	Gawenda Łukasz	1992	UKS Olimpia Zabrze, Zabrze	00:19:41	<b>00:39:29</b>	00:39:28	03:56	1		PK/M31-40
2	104	POL	Śladek Dominik	1988	Zabrze	00:19:59	<b>00:41:08</b>	00:41:07	04:06	2		PK/M31-40
3	4	POL	Pasternok Marian	1978	Zabrze	00:22:46	<b>00:45:35</b>	00:45:32	04:33	3		PK/M41-50
4	95	POL	Radziuk Łukasz	1988	Zabrze	00:23:12	<b>00:45:50</b>	00:45:43	04:35	4		1/M41-50
5	89	POL	Puchala Michał	1982	Komenda Miejska Policji w Zabrzu, Zabrze	00:22:38	<b>00:46:17</b>	00:46:15	04:37	5		1/M41-50
6	58	POL	Kořak Szymon	1993	Pożeracze Kilometrów, Zabrze	00:23:12	<b>00:46:39</b>	00:46:37	04:39	6		2/M31-40
7	111	POL	Sudnik Anna	1990	Zabrze	00:23:16	<b>00:46:40</b>	00:46:38	04:40	1		PK/K31-40
8	88	POL	Blus Marcin	1978	Zabrze	00:22:57	<b>00:47:08</b>	00:47:05	04:42	7		2/M41-50
9	103	POL	Salamacha Dawid	1995	Pożeracze Kilometrów, Gliwice	00:23:12	<b>00:47:33</b>	00:47:31	04:45	8		1/M14-30
10	13	POL	Czernik Judyta	1989	Zabrze	00:23:19	<b>00:48:05</b>	00:48:02	04:48	2		PK/K31-40
11	11	POL	Bieniek Adam	1979	Night Runners Zabrze, Zabrze	00:23:58	<b>00:48:22</b>	00:48:18	04:50	9		3/M41-50
12	9	POL	Bok Rafał	1980	Night Runners Zabrze, Zabrze	00:23:48	<b>00:49:33</b>	00:49:29	04:57	10		4/M41-50
13	22	POL	Fangor-Grab Agata	1987	Reshape Runners, Gliwice	00:24:36	<b>00:50:11</b>	00:50:08	05:01	3		PK/K31-40
14	41	POL	Gapinski Grzegorz	1983	Zabrze	00:24:27	<b>00:50:23</b>	00:50:11	05:02	11		5/M41-50
15	25	POL	Gařązka Michał	1989	Zabrze	00:24:47	<b>00:50:43</b>	00:50:38	05:04	12		3/M31-40
16	105	POL	Smolik Sławomir	1974	FatKillerArmy, Świętochłowice	00:25:52	<b>00:51:43</b>	00:51:39	05:10	13		6/M41-50
17	28	POL	Gerszyńska Zuzanna	1984	Gibkie Zbroslawice, Zbroslawice	00:25:37	<b>00:51:53</b>	00:51:49	05:11	4		1/K31-40
18	82	POL	Piątek Julia	1980	KB Orły z Knurowa, Knurów	00:25:49	<b>00:52:10</b>	00:52:06	05:13	5		1/K41-50
19	23	POL	Fojcik Rafał	1982	Zabrze	00:25:36	<b>00:52:27</b>	00:52:22	05:14	14		7/M41-50
20	142	POL	Baranek Marek	1970	Weber Active Team, Bytom	00:26:10	<b>00:52:47</b>	00:52:40	05:16	15		1/M51-60
21	31	POL	Goździcki Leszek	1984	Sportano.pl, Zabrze	00:26:29	<b>00:54:08</b>	00:54:05	05:24	16		4/M31-40
22	51	POL	Kasprzyk Marietta	1990	Zabrze	00:27:54	<b>00:55:27</b>	00:55:21	05:32	6		2/K31-40
23	101	POL	Sadkowski Robert	1975	Zabrze	00:27:18	<b>00:55:48</b>	00:55:42	05:34	17		8/M41-50
24	12	POL	Cierpiatowska Marlena	1989	KW PSP Katowice, Zabrze	00:27:40	<b>00:56:11</b>	00:56:08	05:37	7		3/K31-40
25	21	POL	Pudło Paulina	1999	Zabrze	00:27:53	<b>00:56:17</b>	00:56:12	05:37	8		1/K14-30
26	39	POL	Hrynyszyn Mariusz	1990	Zabrze	00:28:47	<b>00:56:21</b>	00:56:15	05:38	18		5/M31-40
27	69	POL	Tomczyk Angelika	1984	Reshaprunners, Zabrze	00:28:26	<b>00:56:44</b>	00:56:41	05:40	9		4/K31-40
28	78	POL	Nowaczewska Martyna	1993	Vialto Partners, Racibórz	00:28:45	<b>00:56:57</b>	00:56:48	05:41	10		5/K31-40
29	126	POL	Wawrzyńczyk Łukasz	1993	Biegam bo lubię, Zabrze	00:29:27	<b>00:57:14</b>	00:57:03	05:43	19		6/M31-40
30	113	POL	Szarowicz Sebastian	1982	Zabrze	00:27:54	<b>00:57:21</b>	00:57:17	05:44	20		9/M41-50
31	125	POL	Wawrzyńczyk Katarzyna	1994	Zabrze	00:29:27	<b>00:58:04</b>	00:57:53	05:48	11		2/K14-30
32	54	POL	Kiszowara Tomasz	1993	Zabrze	00:29:36	<b>00:58:06</b>	00:57:56	05:48	21		7/M31-40
33	128	POL	Wojciechowski Krzysztof	1994	Pożeracze Kilometrów, Zabrze	00:29:37	<b>00:58:15</b>	00:58:05	05:49	22		2/M14-30
34	91	POL	Put Sebastian	1991	Szybcy i My, Zabrze	00:29:24	<b>00:58:47</b>	00:58:38	05:52	23		8/M31-40
35	57	POL	Kłosowski Paweł	1989	Zabrze	00:28:53	<b>01:00:43</b>	01:00:40	06:04	24		9/M31-40
36	24	POL	Frankowska Maja	2009	Rydultowy	00:27:28	<b>01:00:47</b>	01:00:45	06:04	12		3/K14-30
37	93	POL	Raczyński Ryszard	1969	Night Runners Zabrze, Zabrze	00:29:13	<b>01:00:54</b>	01:00:51	06:05	25		2/M51-60
38	119	POL	Świczynska Klara	1993	Szybcy i My, Wrocław	00:29:58	<b>01:00:54</b>	01:00:45	06:05	13		6/K31-40
39	118	POL	Śmiałkowska-Szproch Katarzy	1983	Karetki na Mecie, Zabrze	00:29:58	<b>01:01:41</b>	01:01:34	06:10	14		2/K41-50
40	17	POL	Dadaś Janusz	1973	Gliwice	00:30:37	<b>01:02:19</b>	01:02:11	06:13	26		3/M51-60
41	135	POL	Jamroz Amelia	2008	ARCHIOFFICE.pl, Bytom	00:31:04	<b>01:02:36</b>	01:02:30	06:15	15		4/K14-30
42	134	POL	Bluszcz Marlena	1982	Biegnę po medal, Zabrze	00:30:42	<b>01:03:58</b>	01:03:46	06:23	16		3/K41-50
43	49	POL	Józefczak Patrycja	1987	Zabrze	00:31:04	<b>01:03:58</b>	01:03:53	06:23	17		7/K31-40
44	76	POL	Mularski Mariusz	1988	Zabrze	00:32:59	<b>01:04:32</b>	01:04:21	06:27	27		10/M31-40
45	47	POL	Janiczek Marcin	1983	Zabrze	00:33:05	<b>01:04:51</b>	01:04:36	06:29	28		10/M41-50
46	136	POL	Jamroz Jarosław	1972	ARCHIOFFICE.pl, Bytom	00:31:11	<b>01:05:01</b>	01:04:55	06:30	29		4/M51-60
47	55	POL	Kluczyńska Honorata	1975	Zabrze	00:33:31	<b>01:08:27</b>	01:08:20	06:50	18		4/K41-50
48	61	POL	Kotarska Iwona	1992	Night Runners Zabrze, Zabrze	00:32:33	<b>01:10:23</b>	01:10:15	07:02	19		8/K31-40
49	65	POL	Kukawka Dariusz	1978	Night Runners Zabrze, Zabrze	00:32:33	<b>01:10:23</b>	01:10:13	07:02	30		11/M41-50
50	114	POL	Szołtysik Andrzej	1974	Ruda Śląska	00:34:13	<b>01:12:23</b>	01:12:17	07:14	31		12/M41-50