

VIII Sokołowska RUNda

Wyniki - Nordic Walking 5 km

Organizator: **Be Alive**
Data: **01.09.2024**
Miasto: **Niewiadoma**
Dystans: **5 km**



TIMESPORT

| Miejsce | Nr startowy | Nar. | Imię, nazwisko | Rok ur. | Klub | Miasto | Czas | Tempo min/km | Kat. wiekowa | By cat. |
|---------|-------------|------|--------------------------|---------|--------------------------|-------------------|-------|-----------------|--------------|---------|
| 1 | 107 | POL | SWIDEREK Marcin | 1977 | ESJA TEAM | Skierniewice | 29:57 | 05:59 | 1° M | 1° M40 |
| 2 | 170 | POL | MĘCZYŃSKI Sylwester | 1979 | | Misie | 30:01 | 06:00 | 2° M | 2° M40 |
| 3 | 8 | POL | BORKOWSKI Dariusz | 1969 | NoWi Siedlce | Siedlce | 30:24 | 06:05 | 3° M | 1° M50 |
| 4 | 15 | POL | DANIELSKI Waldemar | 1964 | K.S. Victoria Potęgowo | Sokołów Podlaski | 30:44 | 06:09 | 4° M | 1° M60 |
| 5 | 86 | POL | REJOWSKI Maurycy | 1976 | NOWI SIEDLCE | Sokołów Podlaski | 31:34 | 06:19 | 5° M | 3° M40 |
| 6 | 3 | POL | BAKUŁA Jerzy | 1960 | UKS CLAN OSTROŁĘKA | Laskowiec | 32:07 | 06:25 | 6° M | 2° M60 |
| 7 | 27 | POL | HRYCIUK Teresa | 1962 | KS Victoria Potęgowo | Biała Podlaska | 32:23 | 06:29 | 1° K | 1° K60 |
| 8 | 28 | POL | HRYCIUK Waldemar | 1958 | KS Victoria Potęgowo | Biała Podlaska | 32:24 | 06:29 | 7° M | 3° M60 |
| 9 | 169 | POL | MĘCZYŃSKI Mikołaj | 2005 | | Misie | 32:24 | 06:29 | 8° M | 1° M20 |
| 10 | 188 | POL | WYSOCKA Magdalena | 1973 | NoWi Siedlce | Skórzec | 32:43 | 06:32 | 2° K | 1° K50 |
| 11 | 114 | POL | SZEWCAK Wojciech | 1966 | NoWi | Siedlce | 32:49 | 06:34 | 9° M | 2° M50 |
| 12 | 123 | POL | WIELADEK Anna | 1979 | ESJA TEAM | Warszawa | 33:24 | 06:41 | 3° K | 1° K40 |
| 13 | 85 | POL | REJOWSKA-JURCZAK Agnie: | 1980 | - | Walerów | 33:25 | 06:41 | 4° K | 2° K40 |
| 14 | 14 | POL | CZMOCH Marian | 1951 | PUKS Łosice | Łosice | 34:10 | 06:50 | 10° M | 4° M60 |
| 15 | 129 | POL | ZACHEJA Adam | 1977 | NW GOKiS Małkinia Górna | Małkinia Górna | 35:16 | 07:03 | 11° M | 4° M40 |
| 16 | 189 | POL | WYSOCKI Andrzej | 1975 | Nowi Siedlce | Skórzec | 35:28 | 07:05 | 12° M | 5° M40 |
| 17 | 89 | POL | ROMAŃCZUK Agnieszka | 1971 | NoWi | Siedlce | 35:56 | 07:11 | 5° K | 2° K50 |
| 18 | 19 | POL | FILIPOWICZ Krzysztof | 1959 | | Ożarów Maz | 36:25 | 07:17 | 13° M | 5° M60 |
| 19 | 62 | POL | MAZURCZAK Jakub | 1970 | NOWISIEDLCE | Chodów | 36:35 | 07:19 | 14° M | 3° M50 |
| 20 | 135 | POL | ZIEMSKA Małgorzata | 1966 | NoWi Siedlce | Sokołów Podlaski | 36:39 | 07:20 | 6° K | 3° K50 |
| 21 | 128 | POL | ZACHARCZUK Zofia | 1957 | NoWi Siedlce | Siedlce | 36:46 | 07:21 | 7° K | 2° K60 |
| 22 | 61 | POL | MAZURCZAK Grażyna | 1971 | NowiSiedlce | Chodów | 37:24 | 07:29 | 8° K | 4° K50 |
| 23 | 81 | POL | PREKURAT Marzena | 1966 | NoWi | Siedlce | 37:43 | 07:32 | 9° K | 5° K50 |
| 24 | 191 | POL | WYSZYŃSKI Zbigniew | 1955 | I o to chodzi | Białystok | 37:43 | 07:32 | 15° M | 6° M60 |
| 25 | 18 | POL | FILIOWICZ Teresa | 1965 | Wilki | Ożarów Mazowiecki | 38:06 | 07:37 | 10° K | 6° K50 |
| 26 | 17 | POL | DEJDA Piotr | 1971 | NoWi | Siedlce | 38:28 | 07:41 | 16° M | 4° M50 |
| 27 | 171 | POL | NAWACKADANIELAK Elzbieta | 1971 | | Sokołów Podlaski | 38:36 | 07:43 | 11° K | 7° K50 |
| 28 | 9 | POL | BULA Katarzyna | 1988 | NW GOKiS Małkinia Górna | Małkinia Górna | 38:46 | 07:45 | 12° K | 1° K30 |
| 29 | 26 | POL | HIRSZLER Elżbieta | 1960 | ActiveSports Warszawa | Warszawa | 39:09 | 07:50 | 13° K | 3° K60 |
| 30 | 25 | POL | HAGA Joanna | 1980 | Chodzę bo lubię Wyszaków | Wyszaków | 39:14 | 07:51 | 14° K | 3° K40 |
| 31 | 73 | POL | NIEDŹWIEDŹ Barbara | 1970 | Drużyna SMA | Węgrów | 39:17 | 07:52 | 15° K | 8° K50 |

| Miejsce | Nr startowy | Nar. | Imię, nazwisko | Rok ur. | Klub | Miasto | Czas | Tempo min/km | Kat. wiekowa | By cat. |
|---------|-------------|------|------------------------|---------|-------------------------|------------------|-------|-----------------|--------------|---------|
| 32 | 190 | POL | WYSZOMIRSKA Mirosława | 1958 | | Sokołów Podlaski | 39:44 | 07:57 | 16° K | 4° K60 |
| 33 | 130 | POL | ZACHEJA Dorota | 1982 | NW GOKiS Małkinia Górna | Małkinia Górna | 39:56 | 07:59 | 17° K | 4° K40 |
| 34 | 38 | POL | KISIELINSKA Danuta | 1966 | NoWi Siedlce | Kisielany Zmichy | 40:20 | 08:04 | 18° K | 9° K50 |
| 35 | 113 | POL | SZEWCZAK Iwona | 1967 | NoWi | Siedlce | 40:21 | 08:04 | 19° K | 10° K50 |
| 36 | 33 | POL | JASIŃSKA Agnieszka | 1990 | Dzikczyny | Węgrów | 40:37 | 08:07 | 20° K | 2° K30 |
| 37 | 41 | POL | KONDRACIUK Karol | 1979 | Zbucki Ruch | Zbuczyn | 40:47 | 08:10 | 17° M | 6° M40 |
| 38 | 178 | POL | ROMANIUK Barbara | 1990 | | Olszanka | 40:52 | 08:10 | 21° K | 3° K30 |
| 39 | 68 | POL | MIŁOBĘDZKA-BANASIUK Ma | 1968 | | Sokołów Podlaski | 42:19 | 08:28 | 22° K | 11° K50 |
| 40 | 183 | POL | SUDOŁ Marta | 1981 | | Warszawa | 42:20 | 08:28 | 23° K | 5° K40 |
| 41 | 30 | POL | JACZEWSKA Magdalena | 1988 | Aktywni Węgrów | Węgrów | 42:20 | 08:28 | 24° K | 4° K30 |
| 42 | 110 | POL | SZELEST Adam | 1954 | | Zakręt | 42:43 | 08:32 | 18° M | 7° M60 |
| 43 | 103 | POL | STAŃCZYK Krzysztof | 1947 | KB V-MAX Adamów | Fiukówka | 42:47 | 08:34 | 19° M | 8° M60 |
| 44 | 40 | POL | KONDRACIUK Elwira | 1979 | Zbucki Ruch | Zbuczyn | 42:56 | 08:35 | 25° K | 6° K40 |
| 45 | 138 | POL | ŻACH Teresa | 1960 | NW GOKiS Małkinia | Małkinia Górna | 44:26 | 08:53 | 26° K | 5° K60 |
| 46 | 179 | POL | RÓŻAK Aleksandra | 1997 | | Mińsk Mazowiecki | 44:26 | 08:53 | 27° K | 1° K20 |
| 47 | 35 | POL | KALATA Elżbieta | 1951 | NW GOKiS Małkinia Górna | Małkinia Górna | 45:20 | 09:04 | 28° K | 6° K60 |
| 48 | 111 | POL | SZELEST Małgorzata | 1958 | | Zakręt | 47:18 | 09:28 | 29° K | 7° K60 |