

VIII Sokołowska RUNda

Be Alive · 01.09.2024, Niewiadoma

Wyniki - Bieg 21 km

Miejsce	Nr startowy	Imię, nazwisko	Klub	Nar.	Płeć	Rok ur.	Kat	Wyścig	Miasto	Czas	Tempo min/km	By cat.	Kat. wiekowa
1	150	DZIEGIELLEWSKI Rafał	KB Wyszków	POL	M	1979	M40	Bieg 21 km	Natalin	1:27:13	04:09	1° M40	1° M
2	43	KOSIOREK Adam	Bsac Mokobody	POL	M	1970	M50	Bieg 21 km	Mokobody	1:34:34	04:30	1° M50	2° M
3	176	PNIEWSKI Tomasz	Kalinowski Team	POL	M	1990	M30	Bieg 21 km	Siedlce	1:35:07	04:32	1° M30	3° M
4	186	TURYŃ Mikalai	Muhavec	POL	M	1986	M30	Bieg 21 km	Sokolow Podlaski	1:35:55	04:34	2° M30	4° M
5	154	GRYCIUK Walenty		POL	M	1969	M50	Bieg 21 km	Nurzec-Stacja	1:38:41	04:42	2° M50	5° M
6	10	CELIŃSKI Karol	Zbucki Ruch	POL	M	1981	M40	Bieg 21 km	Zbuczyn Poduchowny	1:40:14	04:46	2° M40	6° M
7	7	BŁOŃSKI Wojciech	STC SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M	1973	M50	Bieg 21 km	Sokołów Podlaski	1:40:36	04:47	3° M50	7° M
8	56	KULPIK Jacek	Wprunning	POL	M	1970	M50	Bieg 21 km	Komorow	1:41:30	04:50	4° M50	8° M
9	125	WOJENKA Tomasz	WPRunning	POL	M	1976	M40	Bieg 21 km	Pruszków	1:43:12	04:55	3° M40	9° M
10	106	STREMPLEWSKI Piotr	Rejon Wsparcia Teleinformatycznego Legionowo	POL	M	1983	M40	Bieg 21 km	Legionowo	1:43:46	04:56	4° M40	10° M
11	79	POGORZELSKI Kamil		POL	M	1997	M20	Bieg 21 km	Białystok	1:46:17	05:04	1° M20	11° M
12	174	PIEKARSKI Kacper		POL	M	2006	M20	Bieg 21 km	Sokołów Podlaski	1:46:35	05:05	2° M20	12° M
13	155	HURSEVICH Aleksandr		BLR	M	1986	M30	Bieg 21 km	Marki	1:46:57	05:05	3° M30	13° M
14	142	BLOCH Ryszard		POL	M	1978	M40	Bieg 21 km	Nurzec-Stacja	1:47:27	05:07	5° M40	14° M
15	105	STEFANIUK Roman	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	POL	M	1962	M60	Bieg 21 km	Siedlce	1:48:30	05:10	1° M60	15° M
16	195	ŻACH Marcin		POL	M	1987	M30	Bieg 21 km	Ostrów Mazowiecka	1:48:43	05:11	4° M30	16° M
17	159	KARCZEWSKI Krzysztof	Zbucki Ruch	POL	M	1975	M40	Bieg 21 km	Dziewule	1:52:09	05:20	6° M40	17° M
18	120	TURKOWSKI Maciej	Geria Run Ciechocinek	POL	M	1968	M50	Bieg 21 km	Siedlce	1:52:15	05:21	5° M50	18° M
19	92	RYBIŃSKI Andrzej	Grupa Biegowa CHTMO	POL	M	1976	M40	Bieg 21 km	Sokołów Podlaski	1:55:28	05:30	7° M40	19° M
20	119	TRACZYK Adrian		POL	M	1999	M20	Bieg 21 km	Ostrow Maz	1:55:42	05:31	3° M20	20° M
21	36	KARCZEWSKA Agnieszka	ZBUCKI RUCH	POL	F	1979	K40	Bieg 21 km	Siedlce	1:58:19	05:38	1° K40	1° K
22	199	PACZUSKI Piotr		POL	M	1981	M40	Bieg 21 km	Sokołów Podlaski	2:00:13	05:43	8° M40	21° M
23	83	PSZKIT Piotr	PP	POL	M	1982	M40	Bieg 21 km	Siedlce	2:00:13	05:43	9° M40	22° M
24	66	MIESZKOWSKI Maciej		POL	M	1967	M50	Bieg 21 km	Dzieskanów Leśny	2:01:02	05:46	6° M50	23° M
25	78	PIOTROWSKI Mateusz	Czasem Trzeba	POL	M	1987	M30	Bieg 21 km	Sokołów Podlaski	2:03:26	05:53	5° M30	24° M
26	167	KSIEŻOPOLSKA Małgorzata		POL	F	1973	K50	Bieg 21 km	Siedlce	2:05:14	05:58	1° K50	2° K
27	98	SKORUPKA Czarek	Vege Runners	POL	M	1961	M60	Bieg 21 km	Sokołów Podlaski	2:07:12	06:04	2° M60	25° M
28	55	KUCHARSKA Anna		POL	F	1977	K40	Bieg 21 km	Lublin	2:10:38	06:13	2° K40	3° K
29	143	BOŻYK Justyna		POL	F	1982	K40	Bieg 21 km	Chelm	2:10:42	06:13	3° K40	4° K
30	112	SZEPIETOWSKI Maciej		POL	M	1986	M30	Bieg 21 km	Sokołów Podlaski	2:11:33	06:16	6° M30	26° M
31	133	ZDUNIAK Marcin		POL	M	1979	M40	Bieg 21 km	Sokołów Podlaski	2:13:34	06:22	10° M40	27° M
32	94	SAPRYK Piotr	Aktywni Węgrów	POL	M	1979	M40	Bieg 21 km	Węgrów	2:13:58	06:23	11° M40	28° M
33	75	OGIŃSKA Marta		POL	F	1992	K30	Bieg 21 km	Białystok	2:14:30	06:24	1° K30	5° K
34	54	KUC Daniel		POL	M	1976	M40	Bieg 21 km	Zielonka	2:15:04	06:26	12° M40	29° M
35	102	SOTNII Katarzyna	Zabiegany Wolomin	POL	F	1988	K30	Bieg 21 km	Biała Podlaska	2:18:32	06:36	2° K30	6° K
36	117	TOMASZEWSKA Urszula	Zabiegany Wolomin	POL	F	1976	K40	Bieg 21 km	Kolonia Kurowice	2:18:32	06:36	4° K40	7° K
37	109	SZCZYBELSKA Elwira	Zabiegany Wolomin	POL	F	1983	K40	Bieg 21 km	Kobyłka	2:18:32	06:36	5° K40	8° K
38	95	SIEDLACZEK Zbigniew	Ekstremalna Grupa Biegowa	POL	M	1957	M60	Bieg 21 km	Lublin	2:21:46	06:45	3° M60	30° M
39	29	IGNACIUK Iwona	Aktywni Węgrów Dzikiczyny	POL	F	1980	K40	Bieg 21 km	Węgrów	2:23:02	06:49	6° K40	9° K
40	146	CIACH Jakub		POL	M	1998	M20	Bieg 21 km	Sokołów Podlaski	2:23:34	06:50	4° M20	31° M
41	69	MŁYŃNIK Karolina	Dzikiczyny	POL	F	1989	K30	Bieg 21 km	Węgrów	2:26:22	06:58	3° K30	10° K
42	87	ROGAŁA Ewa	Aktywni Węgrów/Dzikiczyny	POL	F	1975	K40	Bieg 21 km	Węgrów	2:28:16	07:04	7° K40	11° K
43	158	JÓZWIK Barbara		POL	F	1966	K50	Bieg 21 km	Zielonka	2:35:55	07:25	2° K50	12° K
44	137	ŻACH Andrzej	MKB TEAM Małkinia	POL	M	1957	M60	Bieg 21 km	Małkinia Górna	2:50:50	08:08	4° M60	32° M
Withdrawals (1)													
DNF	127	WYSZOMIERSKA Iwona	Aktywni Węgrów	POL	F	1975	K40	Bieg 21 km	Kosów Lacki	Withdrawal			