

V Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km

Organizator: Fundacja Od Zmierzchu Do Świtu

Dobre czasy s.c.

Miejscowość i data: Turawa, 24.08.2024

Klasyfikacja: Półmaraton 21,1 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MWO	Kat. MGT
1	319	POL	Czupala Kamil	2004	Niwki	01:27:17	01:27:16	04:08		1	PK/M20	1	
2	275	POL	Piegowski Adam	1984	Opole	01:27:27	01:27:20	04:08		2	PK/M40	2	
3	243	POL	Kampa Paweł	1992	Sportowe TeOPe, Tamów Opolski	01:29:02	01:29:01	04:13		3	PK/M30	3	
4	702	POL	Berlik Piotr	1992	KB Odra Opole, Opole	01:30:06	01:30:04	04:16		4	1/M30	4	
5	281	POL	Rossmann Przemysław	1984	KB Odra Opole, Opole	01:30:42	01:30:41	04:17		5	1/M40	5	
6	327	POL	Tomiczek Damian	1998	Sportowe TeOPe, Tamów Opolski	01:32:28	01:32:23	04:22		6	1/M20	6	
7	247	POL	Klyszcz Michał	1994	Izbicko w biegu, Otmice	01:34:43	01:34:42	04:29		7	2/M30	7	
8	333	POL	Gniła Tomasz	1988	Neapco Praszka, Praszka	01:34:54	01:34:53	04:29		8	3/M30	8	
9	246	POL	Kern Ryszard	1985	KB Odra Opole, Kotorz Mały	01:36:01	01:36:01	04:33		9	4/M30	9	1
10	274	POL	Pawlik Krystyna	1976	Mafia Team Lubliniec, Olesno	01:36:31	01:36:29	04:34	1		PK/K40	1	
11	332	POL	Glab Krzysztof	1969	Vege Rabbits, Klobuck	01:36:56	01:36:50	04:35		10	1/M50		
12	252	POL	Kotula Joachim	1968	Ozimek	01:39:34	01:39:27	04:43		11	2/M50	10	
13	706	POL	Furman Dawid	1985	Ultra na semiku / Dla E&M, Błażejowice	01:39:49	01:39:42	04:43		12	5/M30		
14	236	POL	Hendel Krzysztof	1990	Izbicko w biegu, Krośnica	01:39:53	01:39:49	04:44		13	6/M30	11	
15	348	POL	Jurkiewicz Karol	1985	KB Odra Opole, Opole	01:41:11	01:41:01	04:47		14	7/M30	12	
16	248	POL	Kłakowicz Marek	1985	Dambonia, Opole	01:41:42	01:41:41	04:49		15	8/M30	13	
17	238	POL	Hulkiewicz Marek	1971	Opole	01:42:22	01:42:18	04:51		16	3/M50	14	
18	239	POL	Ilnicka Monika	1988	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	01:43:52	01:43:48	04:55	2		PK/K30	2	
19	229	POL	Golak Łukasz	1983	Opole	01:44:18	01:44:08	04:56		17	2/M40	15	
20	207	POL	Bambynek Ewa	2003	Droniowice	01:44:21	01:44:11	04:56	3		PK/K20		
21	218	POL	Czernek Darek	1979	SąsiedziTeam, Gogolin	01:44:46	01:44:44	04:57		18	3/M40	16	
22	316	POL	Worek Dawid	1978	OTM.b, Otmuchów	01:45:03	01:44:54	04:58		19	4/M40	17	
23	245	POL	Karwat Andrzej	1980	Stare Budkowie	01:46:42	01:46:30	05:03		20	5/M40	18	
24	287	POL	Skóra Dominik	1998	Sportowe TeOPe/DANIEL, BIEGA_TEAM, Tamów	01:46:44	01:46:41	05:03		21	2/M20	19	
25	331	POL	Czech Karol	2005	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina	01:46:44	01:46:31	05:03		22	3/M20	20	2
26	305	POL	Walkowiak Artur	1972	Dyrektor Biega po Winę dla Swoich Dzieciaków,	01:47:05	01:46:55	05:04		23	4/M50	21	
27	223	POL	Faltin Marcin	1979	KB Odra Opole, Lubniany	01:47:07	01:46:53	05:04		24	6/M40	22	
28	330	POL	Czech Andrzej	1980	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina	01:47:08	01:46:56	05:04		25	7/M40	23	3
29	222	POL	Dziemba Krzysztof	1971	Tamów Opolski	01:47:36	01:47:25	05:06		26	5/M50	24	
30	721	POL	Pikos Patryk	1987	Polska Nowa Wieś	01:47:53	01:47:48	05:06		27	9/M30	25	
31	249	POL	Kochanek Adam	1979	KB Odra Opole, Opole	01:47:54	01:47:41	05:06		28	8/M40	26	
32	244	POL	Kania Sebastian	1994	BAPRO TEAM, Biestrzynnik	01:49:52	01:49:48	05:12		29	10/M30	27	
33	258	POL	Marczak Piotr	1977	KB Odra Opole, Opole	01:50:10	01:49:57	05:13		30	9/M40	28	
34	240	POL	Jankowski Tobiasz		Event Hostel, Opole	01:50:42	01:50:20	05:14		31		29	
35	277	POL	Pławiak Rafał	1981	wolny strzelec, Opole	01:51:05	01:50:57	05:15		32	10/M40	30	
36	349	POL	Rudol Piotr	1983	Wysoka	01:51:12	01:51:02	05:16		33	11/M40		
37	216	POL	Bonk Marcin	1980	Pustków	01:51:20	01:51:13	05:16		34	12/M40	31	
38	232	POL	Gonsior Tomasz	1992	Schodnia	01:51:26	01:51:11	05:16		35	11/M30	32	
39	715	POL	Kuś Iwona	1984	KB Odra Opole, Opole	01:52:14	01:52:09	05:19	4		1/K40	3	
40	309	POL	Wysada Katarzyna	1989	Leśna Draka, Dąbrowice	01:52:31	01:52:25	05:20	5		1/K30	4	
41	264	POL	Mika Krzysztof	1974	Izbicko w biegu, Otmice	01:52:32	01:52:29	05:20		36	6/M50	33	
42	217	POL	Cebula Marcin	1986	BOX88 - Onion Team, Opole	01:53:37	01:53:31	05:23		37	12/M30	34	
43	325	POL	Sowa Sonia	1994	Krapkowiec	01:54:10	01:54:03	05:24	6		2/K30	5	
44	230	POL	Gołdyn Robert	1987	Dziewkowiec	01:54:17	01:54:15	05:25		38	13/M30	35	
45	268	POL	Niedworok Mariusz	1983	Izbicko w biegu, Otmice	01:54:34	01:54:29	05:25		39	13/M40	36	
46	300	POL	Śnigórska Julia	1988	Opole	01:55:36	01:55:21	05:28	7		3/K30	6	
47	296	POL	Szydłowski Grzegorz	1985	wolny strzelec, Opole	01:56:39	01:56:18	05:31		40	14/M30	37	
48	256	POL	Kwiatek Tomasz	1979	#SportdlaDziedzictwa, Opole	01:57:49	01:57:35	05:35		41	14/M40	38	
49	720	POL	Mynarski Sylwek	1972	Daleko jeszcze?, Bielsko-Biała	01:57:49	01:57:32	05:35		42	7/M50		
50	302	POL	Świtafa Anita	1982	Wieluń	01:58:12	01:58:10	05:36	8		2/K40		
51	303	POL	Świtafa Roman	1978	Wieluń	01:58:13	01:58:10	05:36		43	15/M40		
52	265	POL	Murawska Aneta	1976	GMINA STRZELCE OPOLSKIE, Strzelce Opolskie	01:58:33	01:58:29	05:37	9		3/K40	7	
53	212	POL	Bigas Patryk	1993	Mafia Team Lubliniec, Gwoździany	01:59:15	01:59:03	05:39		44	15/M30		
54	731	POL	Szachewicz Sławomir	1979	NOA, Wrocław	01:59:28	01:59:10	05:39		45	16/M40		
55	288	POL	Słodkowski Marek	1977	Mała Panew Team Zawadzkie, Zawadzkie	01:59:34	01:59:23	05:40		46	17/M40	39	
56	294	POL	Swora Piotr	1983	Chrzastowice	01:59:39	01:59:30	05:40		47	18/M40	40	
57	242	POL	Jeleń Zbigniew	1988	Opole	02:00:06	01:59:55	05:41		48	16/M30	41	
58	711	POL	Kostrzewski Sławomir	1975	Opole	02:00:34	02:00:16	05:42		49	19/M40	42	
59	734	POL	Wojakowski Krzysztof	1974	Banda z Południa, Gliwice	02:00:37	02:00:21	05:43		50	8/M50		
60	254	POL	Kubas Jarosław	1984	Opole	02:00:39	02:00:17	05:43		51	20/M40	43	
61	201	POL	Achteik Jędrzej	1998	Legnica	02:00:40	02:00:19	05:43		52	4/M20		

V Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MWO	Kat. MGT
62	284	POL	Rygoł Natalia	2001	Izbicko w biegu, Suchodaniec	02:02:15	02:02:08	05:47	10		1/K20	8	
63	301	POL	Świdarska Katarzyna	1979	Izbicko w biegu, Otmice	02:02:40	02:02:35	05:48	11		4/K40	9	
64	298	POL	Szymczyk Marcin	1978	OTM.b, Otmuchów	02:02:59	02:02:51	05:49		53	21/M40	44	
65	321	POL	Garczar Łukasz	1981	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	02:03:14	02:03:03	05:50		54	22/M40	45	
66	279	POL	Pytel Roman	1979	Izbicko w biegu, Otmice	02:03:25	02:03:21	05:51		55	23/M40	46	
67	723	POL	Przybyła Michał	1993	KB Odra Opole, Opole	02:03:33	02:03:20	05:51		56	17/M30	47	
68	224	POL	Gajek Marta	1988	KB Odra Opole, Jelowa	02:03:33	02:03:19	05:51	12		4/K30	10	
69	280	POL	Rękas Jan	1974	Opole	02:03:38	02:03:34	05:51		57	9/M50	48	
70	737	POL	Rymarz Mirosław	1978	KB Odra Opole, Opole	02:03:38	02:03:26	05:51		58	24/M40	49	
71	306	POL	Wasielewski Mateusz	2002	Opole	02:03:43	02:03:27	05:51		59	5/M20	50	
72	732	POL	Teleguj Michał	1983	KB Odra Opole, Opole	02:06:54	02:06:40	06:00		60	25/M40	51	
73	291	POL	Stanek Jakub	1996	Opole	02:07:10	02:06:51	06:01		61	6/M20	52	
74	250	POL	Kolasa Joanna	1984	Tarnów Opolski	02:07:12	02:06:52	06:01	13		5/K40	11	
75	293	POL	Stodulski Szymon	1984	Opole	02:07:17	02:06:58	06:02		62	26/M40	53	
76	322	POL	Gerstel Elżbieta	1978	Dobrzeń Wielki	02:07:25	02:07:17	06:02	14		6/K40	12	
77	226	POL	Gerstel Andrzej	1959	Kup	02:08:30	02:08:20	06:05		63	1/M60+	54	
78	707	POL	Głogowski Adam	1981	Ddu/NOA, Wrocław	02:08:43	02:08:26	06:06		64	27/M40		
79	735	POL	Wolski Krzysztof	1991	Mąkoszyce	02:08:57	02:08:49	06:06		65	18/M30		
80	717	POL	Lange Beata	1977	Banda z Południa, Gliwice	02:09:16	02:09:01	06:07	15		7/K40		
81	704	POL	Czypek Dominik	1995	Opole	02:10:11	02:09:51	06:10		66	7/M20	55	
82	297	POL	Szymala Adriana	1993	Izbicko w biegu, Suchodaniec	02:10:15	02:10:08	06:10	16		5/K30	13	
83	729	POL	Stupak Ada	1990	KB Odra Opole, Tarnów Opolski	02:11:07	02:10:48	06:12	17		6/K30	14	
84	714	POL	Krupchenko Valeriia	2000	KB Odra Opole, Opole	02:11:07	02:10:48	06:12	18		2/K20	15	
85	722	POL	Piotrowski Jan	1980	KB Odra Opole, Opole	02:11:09	02:10:56	06:13		67	28/M40	56	
86	334	POL	Skrobek Karolina	1981	Vege Rabbits, Rudniki	02:14:19	02:14:08	06:22	19		8/K40		
87	233	POL	Grabowska Zuzanna	1996	Izbicko w biegu, Krośnica	02:15:00	02:14:53	06:23	20		3/K20	16	
88	271	POL	Olender Grzegorz	1978	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	02:17:47	02:17:42	06:31		68	29/M40	57	
89	716	POL	Kwiecień Tomasz	1978	KB Odra Opole, Opole	02:17:55	02:17:42	06:32		69	30/M40	58	
90	726	POL	Rujsza Jarek	1995	Opole	02:17:56	02:17:41	06:32		70	8/M20	59	
91	237	POL	Hławniak Radosław	1978	Paczków	02:18:24	02:18:16	06:33		71	31/M40	60	
92	701	POL	Bandurka Viktor	1976	Ex Team, Nysa	02:18:40	02:18:21	06:34		72	32/M40	61	
93	724	POL	Raudzis Klaudia	1981	BLAZA TEAM, Opole	02:18:41	02:18:24	06:34	21		9/K40	17	
94	727	POL	Soborak Mariusz	1978	Wierzchowisko	02:18:42	02:18:38	06:34		73	33/M40		
95	202	POL	Achtelik-Rudzka Joanna	1969	Legnica	02:18:43	02:18:21	06:34	22		1/K50+		
96	255	POL	Kufel Natalia	1992	Kraków	02:18:51	02:18:42	06:34	23		7/K30		
97	307	POL	Wiśniewski Dariusz	1972	Strzelce Opolskie	02:18:53	02:08:14	06:35		74	10/M50	62	
98	208	POL	Bar Aleksandra	1977	Strzelce Opolskie	02:19:01	02:18:54	06:35	24		10/K40	18	
99	228	POL	Gocka Marta	1991	Kraków	02:19:08	02:18:59	06:35	25		8/K30		
100	203	POL	Adamus Kamil	1986	Wieczorne Bieganie w Opolu, Ozimek	02:20:11	02:20:09	06:38		75	19/M30	63	
101	312	POL	Zębala Bartłomiej	1988	Niezwykłe miejsca w Polsce, Katowice	02:20:29	02:20:18	06:39		76	20/M30		
102	317	POL	Zaborniak Maciej	1992	Opole	02:20:30	02:20:20	06:39		77	21/M30	64	
103	261	POL	Mękał Dariusz	1985	Opole	02:22:39	02:22:17	06:45		78	22/M30	65	
104	295	POL	Szumiec Joanna	1985	Kraków	02:22:42	02:22:33	06:45	26		9/K30		
105	326	POL	Szymala Paweł	1990	Izbicko w biegu, Suchodaniec	02:24:10	02:24:03	06:50		79	23/M30	66	
106	718	POL	Laskowski Piotr	1961	Opole biega M60, Opole	02:24:12	02:24:09	06:50		80	2/M60+		
107	215	POL	Bonich Magdalena	1984	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	02:24:12	02:23:57	06:50	27		11/K40	19	
108	214	POL	Bolek Adam	1995	Opole	02:24:16	02:23:59	06:50		81	9/M20	67	
109	710	POL	Konciała Sebastian	1980	KB Odra Opole, Kotorz Mały	02:24:21	02:24:11	06:50		82	34/M40	68	4
110	282	POL	Różycka Karina	1981	Opole	02:24:22	02:24:12	06:50	28		12/K40	20	
111	221	POL	Dembowski Przemysław	1971	dembosTeam, Jelowa	02:24:24	02:24:12	06:50		83	11/M50	69	
112	213	POL	Boczula Krzysztof	1962	Pomianów Górny	02:25:17	02:25:09	06:53		84	3/M60+		
113	314	POL	Kurowski Michał	1987	Gliwice	02:25:25	02:25:06	06:53		85	24/M30		
114	703	POL	Budziński Krzysztof	1968	Stowarzyszenie Sportowe Feniks przy Elektrowni	02:25:40	02:25:19	06:54		86	12/M50	70	
115	251	POL	Koszela Kacper	2000	Zawada	02:26:05	02:25:51	06:55		87	10/M20	71	5
116	323	POL	Haberla Piotr	1982	Dobrodzień	02:26:33	02:26:24	06:56		88	35/M40	72	
117	272	POL	Dudek - Sierzęga Wioleta	1981	Izbicko w biegu, Strzelce Opolskie	02:27:35	02:27:28	06:59	29		13/K40	21	
118	311	POL	Zelmanowicz - Schlappa Ewa	1974	Izbicko w biegu, Izbicko	02:27:35	02:27:29	06:59	30		2/K50+	22	
119	231	POL	Gołębowski Dariusz	1976	KB Odra Opole, Opole	02:28:31	02:28:18	07:02		89	36/M40	73	
120	733	POL	Włodarczyk Paweł	1977	KB Odra Opole, Opole	02:29:07	02:28:58	07:04		90	37/M40	74	
121	204	POL	Andruszko Kamila	1993	Opole	02:29:08	02:28:52	07:04	31		10/K30	23	
122	260	POL	Mazurek Małgorzata	1986	Opole	02:29:08	02:28:51	07:04	32		11/K30	24	
123	257	POL	Lisowski Brygida	1992	Dobrzeń Wielki	02:29:26	02:29:21	07:05	33		12/K30	25	
124	725	POL	Renkiel Tomasz	1975	Lone Wolf Spirit of the Forest, Rachowice	02:30:11	02:29:50	07:07		91	38/M40		
125	730	POL	Swoboda Jarosław	1977	Banda z Południa, Gliwice	02:32:46	02:32:25	07:14		92	39/M40		
126	206	POL	Anonim#398960 Zawodnik	1993	Dębina	02:35:19	02:35:14	07:21	34		13/K30		
127	292	POL	Stańczyk Dorota	1986	#zabiegana mama, Jelcz-Laskowice	02:35:19	02:35:14	07:21	35		14/K30		

V Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 21,1 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek.	Kat. MWO	Kat. MGT
128	225	POL	Gawrońska Halina	1983	Opole	02:36:29	02:36:18	07:25	36		14/K40	26	
129	285	POL	Schlappa Sebastian	1976	Izbicko w biegu, Izbicko	02:37:11	02:37:05	07:27		93	40/M40	75	
130	705	POL	Dora Mirosław	1977	KB Odra Opole, Opole	02:37:18	02:37:00	07:27		94	41/M40	76	
131	719	POL	Mynarska Ligia	1973	Just Team, Bielsko-Biała	02:37:47	02:37:29	07:28	37		3/K50+		
132	286	POL	Sekutowski Marcin	1977	Brzeg	02:37:56	02:37:48	07:29		95	42/M40	77	
133	324	POL	Kosiba Anna	1988	Kilometry Pomocy, Wrocław	02:37:59	02:37:48	07:29	38		15/K30		
134	219	POL	Czernik Tomasz	1975	Wrocław	02:37:59	02:37:47	07:29		96	43/M40		
135	320	POL	Dzwończyk-Czemarnik Ivka	1973	Kilometry Pomocy, Kamień	02:37:59	02:37:48	07:29	39		4/K50+		
136	211	POL	Bezwierchny Ewa	1981	Ozimek	02:38:53	02:38:42	07:31	40		15/K40	27	
137	276	POL	Pindral Paweł	1976	Tarnowskie Góry	02:43:29	02:43:16	07:44		97	44/M40		
138	263	POL	Michalak Marek	1979	Wieluń	02:45:05	02:45:01	07:49		98	45/M40		
139	262	POL	Michalak Benia	1984	Wieluń	02:45:06	02:45:03	07:49	41		16/K40		
140	205	POL	Andrzejewska Monika	1991	KB Odra Opole, Tarnów Opolski	02:48:50	02:48:35	08:00	42		16/K30	28	
141	318	POL	Broy Katarzyna	1983	KB Odra Opole, Tarnów Opolski	02:48:50	02:48:35	08:00	43		17/K40	29	
142	313	POL	Jankowska Barbara	1975	Poznań	02:50:31	02:50:13	08:04	44		18/K40		
143	728	POL	Spadło Damian	1986	Jastrzębie	02:51:56	02:51:38	08:09		99	25/M30		
144	269	POL	Noga Kasia	1976	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	02:52:53	02:52:35	08:11	45		19/K40	30	
145	278	POL	Primke Beata	1970	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	02:52:53	02:52:35	08:11	46		5/K50+	31	
146	270	POL	Zienkiewicz Agnieszka	1979	Wieczorne bieganie w Opolu, Osiny	02:52:53	02:52:36	08:11	47		20/K40	32	
147	241	POL	Janoszek Marcel	1991	JULA Meble, Steblów	02:56:00	02:55:46	08:20		100	26/M30	78	
148	708	POL	Jagielska Magdalena	1980	NGB Kłobuck, Kłobuck	02:57:32	02:57:15	08:24	48		21/K40		
149	315	POL	Marondel Katarzyna	1986	Nieznaszyn	02:57:51	02:57:37	08:25	49		17/K30	33	
150	290	POL	Sowiński Adam	1958	Opole biega, Opole	02:58:24	02:58:17	08:27		101	4/M60+	79	
151	289	POL	Soborak Beata	1980	Jest Lepiej Run Team, Wierchowisko	03:00:35	03:00:30	08:33	50		22/K40		
152	329	POL	Brzozowska Zięba Anna	1979	Opole	04:14:28	04:14:06	12:03	51		23/K40	34	
153	335	POL	Zięba Maciej	2005	Opole	04:14:30	04:14:07	12:03		102	11/M20	80	
DNF	736	POL	Czech Sebastian	1979	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina	02:34:59	02:34:44	07:20			DNF/M40		
DNF	273	POL	Pacholewicz Malwina	1986	PZU Sport Team, Opole						DNF/K30		
DNS	209	POL	Bartnik Ania	1987	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole						DNS/K30		
DNS	220	POL	Dembowska Aleksandra	1991	dembosTeam, Jelowa						DNS/K30		
DNS	227	POL	Gizler Piotr	1975	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Olawa						DNS/M40		
DNS	234	POL	Gromek Grzegorz	1980	Cyklofan Opole, Tarnów Opolski						DNS/M40		
DNS	235	POL	Grzywna Grzegorz	1992	Wojciechów						DNS/M30		
DNS	709	POL	Jankowski Michal	1985	Monar Zbicko, Opole						DNS/M30		
DNS	712	POL	Kozak Filip	1973	NGB Kłobuck, Kłobuck						DNS/M50		
DNS	253	POL	Kozłowski Mariusz	1977	KB Odra Opole, Opole						DNS/M40		
DNS	713	POL	Krawczuk Mateusz	1986	Opole						DNS/M30		
DNS	266	POL	Musiol Patryk	1997	Gliwice						DNS/M20		
DNS	267	POL	Natoński Piotr	1979	Opole						DNS/M40		
DNS	283	POL	Rup Krzysztof	1976	Blues Brothers, Opole						DNS/M40		
DNS	299	SWE	Szymczyk Wojciech	1975	Goteborg						DNS/M40		
DNS	304	POL	Tymura Marzena	1986	Słów Jogg Team Wolczyn, Opole						DNS/K30		
DNS	308	POL	Wyczka Jacek	1967	KB Odra Opole, Opole						DNS/M50		
DNS	310	POL	Zamęta Sławomir	1973	OTM.b, Otmuchów						DNS/M50		