

V Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km

Organizator: Fundacja Od Zmierzchu Do Świtu

Dobre czasy s.c.

Miejscowość i data: Turawa, 24.08.2024

Klasyfikacja: Bieg na 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas nettc	Tempo	K	M
1	702	POL	Berlik Piotr	1992	KB Odra Opole, Opole	00:42:30	00:42:29	04:14		1
2	32	POL	Klimaszewski Piotr	1988	BBL Opole, Opole	00:43:50	00:43:49	04:23		2
3	15	POL	Dylla Piotr	1981	Tarnów Opolski	00:43:51	00:43:50	04:23		3
4	22	POL	Hrycaj Marcin	1977	KB Odra Opole, Opole	00:44:34	00:44:34	04:27		4
5	4	POL	Białek Piotr	1981	Stan Umysłu Lewin Biega, Przecza	00:45:14	00:45:12	04:31		5
6	57	POL	Podgórný Mariusz	1993	Team Ozimek / ULTRANIEPODLEGLA, Dylaki	00:46:34	00:46:33	04:39		6
7	6	POL	Boczkowska Marzena	1984	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:46:36	00:46:34	04:39	1	
8	29	POL	Katzy Marcin	2024	Sobas Team & Katzy Team, Zębowice	00:48:02	00:48:01	04:48		7
9	40	POL	Kubica Rafał	1989	Kotórz Mały	00:48:31	00:48:30	04:51		8
10	16	POL	Faltin Marcin	1979	KB Odra Opole, Łubniany	00:48:43	00:48:35	04:52		9
11	18	POL	Frey Radosław	1982	Chróścina	00:49:13	00:49:11	04:55		10
12	77	POL	Ślęmp Łukasz	1983	Opole	00:49:40	00:49:39	04:58		11
13	732	POL	Teleguj Michał	1983	KB Odra Opole, Opole	00:49:57	00:49:48	04:59		12
14	83	POL	Wiecha Sebastian	1981	Chudoba	00:50:04	00:49:59	05:00		13
15	706	POL	Furman Dawid	1985	Ultra na serniku / Dla E&M, Błażejowice	00:50:18	00:50:14	05:01		14
16	734	POL	Wojakowski Krzysztof	1974	Banda z Południa, Gliwice	00:50:50	00:50:39	05:04		15
17	84	POL	Wiechecki Radosław	1979	Chrzastowice	00:50:57	00:50:44	05:05		16
18	721	POL	Pikos Patryk	1987	Polska Nowa Wieś	00:51:06	00:51:02	05:06		17
19	62	POL	Różalski Janusz	1964	Bystrzyca	00:51:07	00:51:03	05:06		18
20	13	POL	Druszcz Łukasz	2006	ZmierzymyCzas.pl Team, Opole	00:51:29	00:51:19	05:08		19
21	102	POL	Skórski Wojciech	1986	Opole	00:51:40	00:51:34	05:10		20
22	3	POL	Barucha Andrzej	1980	KB ODRA OPOLE, Opole	00:51:53	00:51:46	05:11		21
23	8	POL	Bukowska-Golak Joanna	1981	Opole	00:52:13	00:52:10	05:13	2	
24	79	POL	Walczyński Grzegorz	1975	Prudnik	00:52:24	00:52:20	05:14		22
25	50	POL	Niekrawiec Dariusz	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:52:33	00:52:27	05:15		23
26	720	POL	Mynarski Sylwek	1972	Daleko jeszcze?, Bielsko-Biała	00:53:32	00:53:16	05:21		24
27	704	POL	Czypek Dominik	1995	Opole	00:53:45	00:53:26	05:22		25
28	727	POL	Soborak Mariusz	1978	Wierchowisko	00:53:52	00:53:44	05:23		26
29	30	POL	Kiedrowicz Monika	1992	Krasnale, Olawa	00:54:08	00:54:06	05:24	3	
30	731	POL	Szachewicz Sławomir	1979	NOA, Wrocław	00:54:13	00:54:02	05:25		27
31	81	POL	Walicki Michał	2005	Łubniany	00:54:16	00:54:13	05:25		28
32	80	POL	Walicki Marek	1974	Opole	00:54:16	00:54:14	05:25		29
33	87	POL	Wiśniewski Przemysław	1986	Częstochowa	00:55:08	00:55:00	05:30		30
34	119	POL	Lisoń Jan		Boguszyce	00:55:13	00:55:07	05:31		31
35	21	POL	Gołębowski Dariusz	1976	KB Odra Opole, Opole	00:55:15	00:55:05	05:31		32
36	39	POL	Król Ryszard	1981	Lis Ryszard, Turawa	00:56:01	00:55:58	05:36		33
37	717	POL	Lange Beata	1977	Banda z Południa, Gliwice	00:56:04	00:55:53	05:36	4	
38	733	POL	Włodarczyk Paweł	1977	KB Odra Opole, Opole	00:56:32	00:56:21	05:39		34
39	43	POL	Madej Anna	1997	Opole	00:56:54	00:56:49	05:41	5	
40	46	POL	Malinowski Artur	1978	Smocze Łódzie Groszmal Opole, Opole	00:57:28	00:57:19	05:44		35
41	707	POL	Głogowski Adam	1981	Ddu/NOA, Wrocław	00:57:35	00:57:26	05:45		36
42	82	POL	Widera Remigiusz	1976	Przywory	00:58:06	00:57:52	05:48		37
43	107	POL	Klimczyński Rafał	1982	Treningowo leczę, Tarnów Opolski	00:58:12	00:57:58	05:49		38
44	723	POL	Przybyła Michał	1993	KB Odra Opole, Opole	00:58:27	00:58:20	05:50		39
45	86	POL	Wiesner Marta	1993	Rise, Opole	00:58:28	00:58:15	05:50	6	
46	737	POL	Rymarz Mirosław	1978	KB Odra Opole, Opole	00:58:29	00:58:20	05:50		40
47	116	POL	Olas Krzysztof	1983	Polaris Team, Komprachcice	00:58:34	00:58:33	05:51		41
48	53	POL	Ostrowski Rafał	1977	Opole	00:58:44	00:58:27	05:52		42
49	735	POL	Wolski Krzysztof	1991	Mąkoszyce	00:58:50	00:58:37	05:52		43
50	14	POL	Dudzińska Katarzyna	1981	Opole	00:59:05	00:58:44	05:54	7	
51	710	POL	Konciała Sebastian	1980	KB Odra Opole, Kotórz Mały	00:59:10	00:58:57	05:54		44
52	722	POL	Piotrowski Jan	1980	KB Odra Opole, Opole	00:59:11	00:59:00	05:55		45
53	729	POL	Stupak Ada	1990	KB Odra Opole, Tarnów Opolski	00:59:14	00:59:05	05:55	8	
54	714	POL	Krupchenko Valeriia	2000	KB Odra Opole, Opole	00:59:14	00:59:06	05:55		9
55	20	POL	Gajek Marta	1988	KB Odra Opole, Jelowa	00:59:14	00:59:05	05:55	10	
56	2	POL	Balicki Michał	1989	Kotwica Brzeg, Brzeg	00:59:30	00:59:26	05:57		46
57	711	POL	Kostrzewski Sławomir	1975	Opole	00:59:57	00:59:46	05:59		47
58	92	POL	Zalewski Piotr	1987	SZTABOWA TEAM WROCŁAW, Wrocław	00:59:58	00:59:44	05:59		48
59	12	POL	Domagała Przemysław	1986	Niedźwiedź	01:00:04	00:59:57	06:00		49
60	96	POL	Baran Tomasz	2001	ELITE Fighters and Performance, Opole	01:00:04	00:59:57	06:00		50
61	718	POL	Laskowski Piotr	1961	Opole biega M60, Opole	01:00:07	01:00:05	06:00		51

V Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas nettc	Tempo	K	M
62	42	POL	Maciejczyk Małgorzata	1987	Wrocław	01:00:12	00:59:59	06:01	11	
63	63	POL	Ruksza Mieczysław	1962	Opole	01:00:13	00:59:54	06:01		52
64	98	POL	Figiel Damian	1994	Turawa	01:00:36	01:00:30	06:03		53
65	65	POL	Skalik Adrian	1983	Konopiska	01:00:39	01:00:33	06:03		54
66	715	POL	Kuś Iwona	1984	KB Odra Opole, Opole	01:00:48	01:00:45	06:04	12	
67	36	POL	Kozłowska Małgorzata	1981	KB Odra Opole, Opole	01:00:56	01:00:47	06:05	13	
68	37	POL	Kozłowski Mariusz	1977	KB Odra Opole, Opole	01:00:56	01:00:47	06:05		55
69	64	POL	Salawa Damian	1983	Kadłub Turawski	01:00:59	01:00:49	06:05		56
70	38	POL	Krawczyk Marta	1970	Zawadzkie Biegnie, Zawadzkie	01:01:58	01:01:55	06:11	14	
71	85	POL	Wieczorek Julia	2000	Zawada	01:02:20	01:02:14	06:13	15	
72	701	POL	Bandurka Viktor	1976	Ex Team, Nysa	01:02:41	01:02:26	06:16		57
73	91	POL	Zajac Aleksandra	1989	Oława	01:02:44	01:02:36	06:16	16	
74	45	POL	Malinowska Agnieszka	1990	Mad Runners, Wałbrzych	01:02:46	01:02:40	06:16	17	
75	7	POL	Braor Jakub	1985	Opole	01:02:56	01:02:50	06:17		58
76	74	POL	Stefanowski Mariusz	1970	Opole	01:03:15	01:03:11	06:19		59
77	716	POL	Kwiecień Tomasz	1978	KB Odra Opole, Opole	01:03:47	01:03:36	06:22	60	
78	726	POL	Ruksza Jarek	1995	Opole	01:03:47	01:03:29	06:22		61
79	736	POL	Czech Sebastian	1979	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina	01:03:47	01:03:38	06:22		62
80	705	POL	Dora Mirosław	1977	KB Odra Opole, Opole	01:03:47	01:03:36	06:22		63
81	34	POL	Kogut Andrzej	1984	Turawa	01:03:48	01:03:34	06:22		64
82	118	POL	Wilk Daniel	2007	Nowy Prażmów	01:04:18	01:04:05	06:25		65
83	66	POL	Sobków Piotr	2313	Łubniany	01:04:36	01:04:28	06:27		66
84	724	POL	Raudzisz Klaudia	1981	BLAZA TEAM, Opole	01:04:38	01:04:24	06:27	18	
85	703	POL	Budziński Krzysztof	1968	Stowarzyszenie Sportowe Feniks przy Elektrowni Opole, Opole	01:05:10	01:04:54	06:30		67
86	9	POL	Chęciński Łukasz	1982	Opole	01:05:11	01:05:03	06:31		68
87	106	POL	Kielan Damian	1990	Elite Fighters, Opole	01:05:15	01:05:04	06:31		69
88	59	POL	Popielski Marcin	1981	Opole	01:05:44	01:05:36	06:34		70
89	11	POL	Dogiel Piotr	1979	Opole	01:06:39	01:06:25	06:39		71
90	730	POL	Swoboda Jarosław	1977	Banda z Południa, Gliwice	01:06:51	01:06:39	06:41		72
91	725	POL	Renkiel Tomasz	1975	Lone Wolf Spirit of the Forest, Rachowice	01:06:51	01:06:40	06:41		73
92	55	POL	Piotrowski Grześ	1984	Weekendowi biegacze, Opole	01:06:55	01:06:42	06:41		74
93	103	POL	Skuratowicz Mateusz	2006	Opole	01:07:48	01:07:37	06:46		75
94	94	POL	Żółkiewicz Marta	1990	Nysa	01:07:48	01:07:46	06:46	19	
95	44	POL	Majka Bartosz	1991	Krasnale, Oława	01:08:18	01:08:09	06:49		76
96	25	POL	Jodłowski Krzysztof	1970	Oławska Grupa Biegowa, Marcinkowice	01:08:37	01:08:28	06:51		77
97	68	POL	Sobków Zofia	2001	Łubniany	01:08:42	01:08:34	06:52	20	
98	76	POL	Szuliński Rafał	2021), Opole	01:08:50	01:08:42	06:53		78
99	1	POL	Ataniel Monika	1976	Strzelce Opolskie	01:09:07	01:08:52	06:54	21	
100	26	POL	Kaczorowska Agata	1979	Prudnik	01:10:02	01:09:57	07:00	22	
101	708	POL	Jagielska Magdalena	1980	NGB Kłobuck, Kłobuck	01:10:12	01:10:01	07:01	23	
102	712	POL	Kozak Filip	1973	NGB Kłobuck, Kłobuck	01:10:12	01:10:01	07:01		79
103	89	POL	Wodarz Daniel	1986	Zawada	01:10:32	01:10:15	07:03		80
104	104	POL	Worach Dawid	1989	ELITE Fighters and Performance, Opole	01:10:37	01:10:25	07:03		81
105	52	POL	Nowański Rafał	1986	Zawada	01:10:41	01:10:24	07:04		82
106	719	POL	Mynarska Ligia	1973	Just Team, Bielsko-Biała	01:10:56	01:10:40	07:05	24	
107	99	POL	Guzek Izabela	1993	ELITE Fighters and Performance, Opole	01:11:13	01:11:02	07:07	25	
108	51	POL	Nowak Waldemar	1977	Mała Panew Team Zawadzkie, Zawadzkie	01:12:55	01:12:52	07:17		83
109	60	POL	Pytel Anna	1979	Izbicko w biegu, Otmice	01:13:02	01:12:47	07:18	26	
110	108	POL	Nowak Daria	1990	OD JEZIORA DO JEZIORA, Opole	01:13:35	01:13:31	07:21	27	
111	105	POL	Gucman Bartłomiej	1976	OD JEZIORA DO JEZIORA, Dobrzeń Wielki	01:13:38	01:13:33	07:21		84
112	93	POL	Zegan Katarzyna	1990	Opole	01:13:48	01:13:43	07:22	28	
113	100	POL	Mandziej Ula	1978	Nysa	01:13:56	01:13:50	07:23	29	
114	69	POL	Sobonkiewicz Leszek	1984	Opole	01:14:28	01:14:15	07:26		85
115	61	POL	Rękas Anna	1982	Nysa	01:14:44	01:14:37	07:28	30	
116	95	POL	Balowski Krystian	1987	Elite Fighters, Opole	01:15:22	01:15:13	07:32		86
117	24	POL	Jaśkiewicz Kamil	1990	Opole	01:15:57	01:15:43	07:35		87
118	56	POL	Plewnia Irena	1980	Forma Wodzisław Śląski, Wodzisław Śląski	01:15:57	01:15:43	07:35	31	
119	19	POL	Furs Marcin	1979	Opole	01:17:01	01:16:45	07:42		88
120	41	POL	Macherzyńska Natalia	1991	Opole	01:17:04	01:16:59	07:42	32	
121	120	POL	Gołębiowska Hanna	2012	KB Odra Opole, Opole	01:17:16	01:16:58	07:43	33	
122	70	POL	Soborak Beata	1980	Jest Lepiej Run Team, Wierchowisko	01:17:59	01:17:50	07:47	34	
123	10	POL	Ciechociński August	1982	Opole	01:19:24	01:19:09	07:56		89
124	47	POL	Markiewicz Wiesław	1957	Gmina, Murów	01:20:19	01:20:07	08:01		90
125	97	POL	Czechowska Natalia	2000	Opole	01:20:42	01:20:24	08:04	35	
126	5	POL	Bieda Lidia	1978	Kotórz Mały	01:21:02	01:20:56	08:06	36	
127	88	POL	Wittig Monika	1981	Kotórz Mały	01:21:02	01:20:55	08:06	37	

V Maraton Zdrowia od Zmierzchu do Świtu - 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
128	101	POL	Piwowska Małgorzata	1990	Opole	01:25:51	01:25:46	08:35	38	
129	121	POL	Konciała Monika	1981	KB Odra Opole, Kotórz Mały	01:25:51	01:25:39	08:35	39	
130	728	POL	Spadło Damian	1986	Jastrzębie	01:26:52	01:26:35	08:41		91
131	73	POL	Spadło Ewelina	1986	Jastrzębie	01:36:55	01:36:39	09:41	40	
132	67	POL	Sobków Szymon	2006	Łubniany	02:04:18	00:20:24	12:25		92
DNS	17	POL	Frąk Adam	1977	Team Ozimek, Schodnia					
DNS	23	POL	Jankowska Kamila	1995	Trzeboszowice					
DNS	709	POL	Jankowski Michał	1985	Monar Zbicko, Opole					
DNS	27	POL	Kałuża Justyna	1976	Strzelce Opolskie					
DNS	28	POL	Katzy Damian	1988	Katzy Team, Zębowice					
DNS	31	POL	Kiedrowicz Tadeusz	1966	Krasnale, Olawa					
DNS	33	POL	Kochanek Dariusz	1973	Ozimek					
DNS	35	POL	Kowohl Adrian	1973	Krapkowice					
DNS	713	POL	Krawczuk Mateusz	1986	Opole					
DNS	48	POL	Mączyński Robert	1988	KS Pogoń Łosiów, Łosiów					
DNS	49	POL	Murański Sebastian	1993	Opole					
DNS	54	POL	Pietruszkiewicz Agnieszka	1980	Stobrawa					
DNS	58	POL	Polak Anna	1991	Opole					
DNS	71	POL	Sowa Adrian	1993	Opole					
DNS	72	POL	Sowa Nadine	1998	Dobrzeń Wielki					
DNS	75	POL	Stemplewska Marta	1991	KB Odra Opole, Tarnów Opolski					
DNS	78	POL	Truś Justyna	1988	Stowarzyszenie Otmuchowskie Piranie, Wierzbno					
DNS	90	POL	Wojtkowski Mateusz	1990	Stan Umysłu Lewin Biega, Skorogoszcz					