

Zawody: X Jubileuszowy Bieg na 5 i 10 km w Ząbkowicach Śląskich, I Puchar Nordic

Data: 2024-08-31

Kategoria: 5KM

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Drużyna	Netto	Brutto
1	1	400	ANDRZEJ	SADOWSKI	M30_5KM	KOBIERZYCE		00:16:50	00:16:48
2	1	148	LEON	WOJCIECHOWSKI	M16_5KM	PUSTKÓW ŻURAWSKI-		00:18:00	00:18:00
3	2	36	ANDRZEJ	CENDROWSKI	M30_5KM	CIEPLOWODY	MAD RUNNERS	00:18:00	00:18:02
4	1	123	PATRYK	ROKICKI	M20_5KM	PŁOCK	GÓRYLASY	00:18:21	00:18:19
5	1	70	MAREK	KISIELA	M40_5KM	SMOLEC	TRENUJZNAAMI.PL	00:18:24	00:18:26
6	1	386	STANISŁAW	KILJAN	M50_5KM	SKARBIMIERZ-OSIEDL E		00:18:57	00:18:57
7	2	135	PAWEŁ	STUDNICKI	M40_5KM	WROCŁAW	AW-SZYBCIEJ-TEAM	00:19:06	00:19:06
8	3	32	MARCIN	BIELAS	M30_5KM	ŚWIDNICA	-	00:19:26	00:19:28
9	1	34	KATARZYNA	BUDZIEWSKA	K30_5KM	ŁAGIEWNIKI	TEAM AKTYWNI	00:19:38	00:19:39
10	2	55	JAKUB	GRABOWY	M20_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE	FRANKENSTEIN	00:19:40	00:19:43
11	3	27	JAKUB	AUGUSTYNIAK	M40_5KM	ŚLĘZA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:19:48	00:19:50
12	4	89	MARCIN	KRUPA	M40_5KM	NOWA RUDA	AKTYWNA NOWA RUDA	00:19:56	00:19:57
13	2	57	PAWEŁ	GRONOWSKI	M50_5KM	PRZEMIŁÓW	-	00:20:11	00:20:12
14	5	113	DANIEL	PAWLAK	M40_5KM	KŁODZKO	LKS ISKRA JASZKOWA	00:20:41	00:20:44
15	4	139	ŁUKASZ	SZYDŁOWSKI	M30_5KM	DZIERŻONIÓW	NVENT	00:20:47	00:20:46
16	3	74	TADEUSZ	KOŁCZ	M50_5KM	BIELAWA	BIELAWA	00:20:44	00:20:49
17	4	124	REMIGIUSZ	ROLSKI	M50_5KM	BURKATÓW	-	00:21:06	00:21:14
18	5	130	KRYSTIAN	SOŁTYS	M30_5KM	KAMIENNA GÓRA	-	00:21:16	00:21:20
19	6	28	ROBERT	BANAŚ	M40_5KM	NOWA RUDA	AKTYWNA NOWA RUDA	00:21:28	00:21:33
20	6	61	MICHAŁ	JANAS	M30_5KM	ŚWIEBODZICE	-	00:21:35	00:21:35
21	1	131	WERONIKA	SPISAK	K20_5KM	KAMIENIEC ZĄBKOWI GÓRYLASY CKI		00:21:44	00:21:44
22	7	69	MACIEJ	KISIEL	M40_5KM	DZIERŻONIÓW	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	00:22:08	00:22:12
23	2	126	JUSTYNA	SAJPEL	K30_5KM	BIELAWA	-	00:22:12	00:22:16
24	5	83	TOMASZ	KOWALCZYK	M50_5KM	PIESZYCE	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	00:22:31	00:22:34
25	6	122	ALBERT	RACZKOWSKI	M50_5KM	BRZEG	KOTWICA BRZEG	00:22:53	00:22:59
26	2	78	FRANCISZEK	KORNAŚ	M16_5KM	LASKÓWKA	GÓRYLASY	00:23:01	00:23:04
27	1	84	BEATA	KOZŁEWSKA	K50_5KM	ZĄBKOWICE ŚL	GÓRYLASY	00:23:06	00:23:05
28	8	35	TOMASZ	BUDZIEWSKI	M40_5KM	ŁAGIEWNIKI	TEAM AKTYWNI	00:23:09	00:23:11
29	7	381	TOMASZ	STECHLICZEK	M30_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE		00:23:15	00:23:24
30	7	154	MAREK	ZBYRYT	M50_5KM	NOWA RUDA	AKTYWNA NOWA RUDA	00:23:27	00:23:31
31	1	150	EDWARD	WOLNY	M60_5KM	BOGUSZOW-GORCE	BOGUSZÓW	00:23:29	00:23:31
32	3	80	ADRIAN	KORZENIEWSKI	M20_5KM	BIELAWA	-	00:23:40	00:23:46
33	4	59	KACPER	HEJDAK	M20_5KM	KOZIELNO	-	00:23:51	00:23:51
34	8	76	WOJCIECH	KORBELA	M30_5KM	PIŁAWA GÓRNA	KORBELOWIE	00:23:56	00:24:14
35	3	56	MAGDALENA	GREGORCZYK	K30_5KM	SKARBIMIERZ OSIEDL KOTWICA BRZEG E		00:24:15	00:24:22
36	2	134	HENRYK	STRZELCZAK	M60_5KM	NOWA RUDA	KS MARATON NOWA RU DA	00:24:29	00:24:30

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Drużyna	Netto	Brutto
37	8	133	JERZY	STANISŁAWSKI	M50_5KM	NYSA	NYSA	00:24:25	00:24:32
38	3	92	MATEUSZ	ŁATA	M16_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTE IN	00:24:27	00:24:33
39	3	33	MARIAN	BODZIOCH	M60_5KM	KONRADOWA	NYSA	00:24:27	00:24:34
40	9	125	BARTOSZ	RUCHEL	M30_5KM	HENRYKÓW	-	00:24:27	00:24:35
41	9	100	ZBIGNIEW	MARZEC	M50_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE	GÓRYLASY	00:24:34	00:24:36
42	9	324	WALID	QANNITA	M40_5KM	DZIERŻONIÓW	QANNITA	00:24:31	00:24:37
43	10	44	ADRIAN	DROZDOWSKI	M40_5KM	BIELAWA	FC BIELAWA	00:24:26	00:24:39
44	11	39	PIOTR	SKRABA	M40_5KM	KAMIENIEC ZĄBKOWI CKI	-	00:24:28	00:24:42
45	1	107	RYSZARD	NESTEREWICZ	M70_5KM	KŁODZKO	LKS ISKRA JASZKOWA	00:24:53	00:25:00
46	1	90	KRYSTYNA	LEWKO	K40_5KM	NOWA RUDA	-	00:25:07	00:25:08
47	10	46	MACIEJ	FORYŚ	M30_5KM	BRZEG	-	00:24:49	00:25:13
48	5	63	IGOR	JANKIW	M20_5KM	ŚWIEBODZICE	-	00:25:06	00:25:14
49	10	147	GRZEGORZ	WNUK	M50_5KM	KŁODZKO	GÓRYLASY	00:25:16	00:25:22
50	12	38	MICHAŁ	CICHOŃ	M40_5KM	ŁAGIEWNIKI	TEAM AKTYWNI	00:25:21	00:25:29
51	2	87	JUSTYNA	KRUPA	K40_5KM	RADKÓW	AKTYWNA NOWA RUDA	00:25:26	00:25:30
52	2	119	KAMILA	PONIKIEWSKA	K20_5KM	NYSA	-	00:25:28	00:25:38
53	11	142	MICHAŁ	WĄSOWICZ	M30_5KM	NYSA	-	00:25:29	00:25:39
54	3	72	ELŻBIETA	KOCANDA	K40_5KM	KŁODZKO	-	00:25:38	00:25:41
55	1	137	KLAUDIA	SZOSTEK	K16_5KM	GOŚWINOWICE	KLAUDIA	00:25:32	00:25:51
56	4	66	MIROSLAW	KAPŁAN	M60_5KM	BARDO	-	00:26:06	00:26:16
57	4	128	ILONA	SOLARZ	K30_5KM	KUDOWA-ZDRÓJ	KSIĘŻNICZKI I KR ÓLOWE	00:26:18	00:26:23
58	4	41	MARTA	DĘBSKA	K40_5KM	DOMASZKÓW	-	00:26:10	00:26:23
59	11	16	ADAM	DOMAGAŁA	M50_5KM	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	00:26:14	00:26:29
60	2	64	NARCYZ	JASIECKI	M70_5KM	ŚWIDNICA ŚL.	-	00:26:25	00:26:36
61	5	138	KATARZYNA	SZPANIER	K40_5KM	KUDOWA-ZDRÓJ	KRÓLOWE/KSIĘŻNI CZKI	00:26:51	00:26:56
62	3	58	ANNA	HEJDAK	K20_5KM	PACZKÓW	-	00:26:50	00:27:05
63	5	382	NATALIA	WOJS-STECHLICZEK	K30_5KM	WROCLAW	-	00:26:55	00:27:05
64	6	52	KATARZYNA	GÓRSKA	K40_5KM	PIESZYCE	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	00:26:56	00:27:11
65	5	93	MIROSLAW	ŁĘCZEK	M60_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE	PIEKŁO 666	00:27:17	00:27:18
66	6	112	HENRYK	OSTROPOLSKI	M60_5KM	DZIERŻONIÓW	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	00:27:31	00:27:35
67	7	283	JANEK	MANDAT	M60_5KM	OLEŚNICA	KB LUPUS OLEŚNICA	00:27:40	00:27:42
68	13	103	TOMASZ	MIKIEWICZ	M40_5KM	NYSA	-	00:27:21	00:27:46
69	12	117	ADAM	POGORZELSKI	M30_5KM	WAŁBRZYCH	EVERYFACEOF_RUNNIN G	00:27:40	00:27:51
70	4	129	PATRYCJA	SOŁTYS	K20_5KM	KAMIENNA GÓRA	SOŁTYS TEAM	00:27:50	00:27:57
71	13	263	KONRAD	KRATIUK	M30_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK E	GÓRYLASY	00:28:12	00:28:33

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Drużyna	Netto	Brutto
72	14	387	PATRYK	PACHOLAK	M30_5KM	GLIWICE		00:28:26	00:28:45
73	5	30	DOMINIKA	BĘBENIEC	K20_5KM	NOWA RUDA	ARTUR SOCHA - SKUT ECZNA FIZJOTERAPIA	00:28:44	00:28:49
74	6	384	JOANNA	BŁAŻNIAK	K30_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE		00:28:48	00:28:54
75	6	106	MARCIN	NAPORA	M20_5KM	KOŹMICE	-	00:28:51	00:28:57
76	7	105	AGNIESZKA	FLECHTER	K30_5KM	PAWŁOWICE	GÓRYLASZY	00:28:49	00:29:08
77	8	108	JOANNA	OLBRYCHT	K30_5KM	TARNÓW	-	00:29:04	00:29:20
78	7	37	SEBASTIAN	CHŁOŃ	M20_5KM	STRZELIN	-	00:29:10	00:29:21
79	6	31	JULIA	BIAŁEK	K20_5KM	KAMIENIEC ZĄBKOWI CKI		00:29:23	00:29:35
80	8	60	KAJETAN	HROBOK	M20_5KM	BARDO	-	00:29:28	00:29:40
81	8	145	PIOTR	WIECZOREK	M60_5KM	OLEŚNICA	CAŁA OLEŚNICA BI EGA	00:29:42	00:29:53
82	7	48	NATALIA	GĘDŁEK	K20_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE	-	00:29:39	00:29:56
83	12	152	TOMASZ	ZAWADZKI	M50_5KM	KŁODZKO	-	00:29:33	00:29:57
84	9	232	STANISŁAW	KAPŁON	M60_5KM	KŁODZKO	LKS ISKRA JASZKOWA	00:29:50	00:30:02
85	9	141	MARTA	UCIŃSKA	K30_5KM	ZABKOWICE ŚLĄSKI E	-	00:29:56	00:30:06
86	10	29	ALEKSANDRA	BERDOWICZ	K30_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE	-	00:29:57	00:30:06
87	4	94	BŁAŻEJ	ŁUSZCZAK	M16_5KM	ZIĘBICE	-	00:30:04	00:30:21
88	2	81	ANNA	KOŚLACZ	K50_5KM	ŁAGIEWNIKI	TEAM AKTYWNI	00:30:21	00:30:34
89	8	149	WERONIKA	WOJNOWSKA	K20_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE	KURDE BIEGNE	00:30:29	00:30:38
90	7	104	DANUTA	MORAWSKA	K40_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE	-	00:30:44	00:30:51
91	9	40	PATRYCJA	DAWCZAK	K20_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE	-	00:31:02	00:31:08
92	11	67	MARTA	KAWAŁKOWSKA	K30_5KM	BIERKOWICE	AKTYWNA NOWA RUDA	00:31:13	00:31:18
93	8	71	ANETA	KLIN	K40_5KM	BRZEG	ADIANT BRZEG	00:31:14	00:31:38
94	9	156	AGATA	ZUCHOWSKA	K40_5KM	WROCŁAW	WŁADEK TEAM	00:31:41	00:31:51
95	13	45	PAWEŁ	FLANK	M50_5KM	SIECHNICE	WŁADEK TEAM	00:31:42	00:31:52
96	12	42	EWELINA	DROZD	K30_5KM	LUBSZA	NINA	00:31:30	00:31:54
97	3	68	ANDRZEJ	KAWOŃ	M70_5KM	NAMYSŁÓW	-	00:32:07	00:32:12
98	10	51	LENA	GOŁĘBIEWSKA	K20_5KM	BIELAWA	-	00:32:08	00:32:25
99	13	77	JOANNA	KORBELA	K30_5KM	DZIERŻONIÓW	KORBELOWIE	00:32:07	00:32:26
100	3	110	SYLWIA	OLEJNIK	K50_5KM	OPOLE	-	00:32:20	00:32:31
101	14	49	ALEKSANDER	GNIŁKA	M40_5KM	WYSOKA/WROCŁAW	ALEALE	00:32:32	00:32:49
102	2	50	JAGODA	GNIŁKA	K16_5KM	WROCŁAW	ALEALE	00:32:32	00:32:49
103	14	146	DOROTA	WIERZBICKA	K30_5KM	GLUCHOŁAZY	-	00:32:30	00:32:53
104	15	116	AGNIESZKA	PODHAJNY	K30_5KM	KAMIENIEC ZĄBKOWI CKI		00:32:50	00:33:05
105	16	53	MAŁGORZATA	GÓŹDŹ	K30_5KM	POLANICA ZDRÓJ	MAŻ & ŻONA	00:32:55	00:33:09

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Drużyna	Netto	Brutto
106	10	95	PATRYCJA	MAKOWSKA	K40_5KM	NIEMCZA	-	00:33:33	00:33:49
107	11	73	SYLWIA	KODZIS	K40_5KM	JANOWIEC	BIEGAM W GÓRACH B ARDZKICH	00:33:52	00:34:17
108	14	109	HENRYK	OLEJNIK	M50_5KM	OPOLE	-	00:34:32	00:34:43
109	17	43	BEATA	DROZD	K30_5KM	ZIELONA GÓRA	-	00:34:47	00:35:12
110	4	65	JOANNA	JASTRZĘBSKI	K50_5KM	GROBLICE	GÓRY LASY	00:35:23	00:35:28
111	15	144	MICHAEL	WEILER	M50_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE	-	00:35:55	00:36:10
112	12	143	JOANNA	WEILER	K40_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE	-	00:35:56	00:36:10
113	13	62	PAULINA	JANCZAK	K40_5KM	BARDO	LEŚNE ŁASICE	00:36:06	00:36:36
114	14	97	BARBARA	MANDZIEJ	K40_5KM	STRZELIN	-	00:36:19	00:36:47
115	15	96	GRZEGORZ	MANDZIEJ	M40_5KM	STRZELIN	MPWIK	00:36:21	00:36:49
116	18	91	MARTA	ŁAPIŃSKA	K30_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE	"\"JAWORZNO\"" \"	00:37:44	00:37:59
117	4	121	ZENON	PUSZCZEWICZ	M70_5KM	PISARZOWICE	KOTWICA BRZEG	00:39:07	00:39:29
118	1	151	IRENA	ZALEGA	K60_5KM	BARDO	-	00:39:26	00:39:50
119	19	86	MAŁGORZATA	KRAWCZYK	K30_5KM	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	00:43:22	00:43:37
120	5	136	MAŁGORZATA	STYRCZ	K50_5KM	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	00:43:22	00:43:38
121	3	285	ZUZANNA	MARZEC	K16_5KM	ZĄBKOWICE ŚLĄSKI E	-	00:44:17	00:44:39
122	11	376	SARA	ZIOŁA	K20_5KM	PIOTROWICE POLSKIE	-	00:44:18	00:44:40
123	6	99	LUDWIKA	MARSZAŁEK	K50_5KM	BRZEG	-	00:47:50	00:48:07