

# PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024

DYSTANS: 5 km



## WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
1	1		Mateusiak	Radosław	62	Różan	Różan Biega	OPEN M	1	00:17:07	03:25	
2	2		Bielecki	Jakub	3	Warszawa	Spoceni w Ioduffce	OPEN M	2	00:17:15	03:27	00:08
3	3		Stelmach	Tomasz	92	Przewóz Nurski		OPEN M	3	00:17:30	03:30	00:23
4	4		Pieńkowski	Damian	118	Ostrów Mazowiecka	MKS Ostrowianka	M10	1	00:17:57	03:35	00:50
5		1	Jagielska	Ewa	29	Wyszaków	FUZ INTERNET	OPEN K	1	00:18:03	03:37	00:56
6	5		Miniuk	Paweł	66	Białystok	Pobiegamy	M30	1	00:18:13	03:39	01:06
7	6		Dymarczyk	Sławomir	17	Lipniki	LKS Kurpie/Huragan Lipniki	M30	2	00:18:18	03:40	01:11
8	7		Rafalik	Kamil	82	Kalinowo		M30	3	00:18:31	03:42	01:24
9	8		Koziątek	Jakub	50	Szczytno	George Team	M30	4	00:18:49	03:46	01:42
10	9		Kacprzak	Maciej	35	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	M20	1	00:19:10	03:50	02:03
11	10		Faderewski	Piotr	19	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M40	1	00:19:17	03:51	02:10
12	11		Regulski	Dariusz	83	Ostrołęka	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	M50	1	00:19:20	03:52	02:13
13	12		Gajek	Ireneusz	20	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M40	2	00:19:22	03:52	02:15



# PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024

DYSTANS: 5 km



## WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
14	13		Kamiński	Bartosz	40	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	M10	2	00:19:23	03:53	02:16
15	14		Niksa	Krzysztof	74	Cyk	KS Przaśnik Przasnysz	M50	2	00:19:31	03:54	02:24
16	15		Sobieraj	Krystian	89	Przasnysz	KS, Przaśnik	M10	3	00:19:43	03:57	02:36
17		2	Gryboś	Ewa	26	Warszawa	Polonia Warszawa	OPEN K	2	00:19:44	03:57	02:37
18	16		Zbieć	Dariusz	110	Żelków	DARFIK Team	M40	3	00:19:57	03:59	02:50
19	17		Podlecki	Krzysztof	81	Młock	ASFaltLove Dziki	M50	3	00:20:02	04:00	02:55
20	18		Szewczyk	Łukasz	116	Lubartów		M30	5	00:20:07	04:01	03:00
21	19		Chodkowski	Marcin	11	Warszawa	TEAM ZABIEGANEDNI	M30	6	00:20:28	04:06	03:21
22	20		Ciesielski	Marcin	14	Skierniewice	Warsaw Run Club	M50	4	00:20:37	04:07	03:30
23	21		Tarasiewicz	Kamil	99	Różan	Różan Biega	M30	7	00:20:44	04:09	03:37
24	22		Żebrowski	Marek	111	Rzekuń	KS Arco Ławy	M60	1	00:20:45	04:09	03:38
25	23		Zamielski	Paweł	108	Przasnysz	KS Przaśnik	M40	4	00:20:46	04:09	03:39
26	24		Traczyk	Przemysław	102	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	M40	5	00:21:00	04:12	03:53



**PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024**

**DYSTANS: 5 km**



**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
27	25		Cholewski	Arkadiusz	12	Stare Bosewo		M40	6	00:21:14	04:15	04:07
28	26		Tomaszewski	Adrian	101	Szelków		M20	2	00:21:23	04:17	04:16
29	27		Leszczyński	Kacper	55	Leszczydół Nowiny		M20	3	00:21:31	04:18	04:24
30	28		Grzybowski	Paweł	27	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40	7	00:21:34	04:19	04:27
31	29		Baczewski	Janusz	2	Zambrów	ZK CZERWONY BÓR	M40	8	00:21:43	04:21	04:36
32	30		Koziatek	Jakub	51	Szczytno	ZS nr 2 Szczytno	M10	4	00:21:44	04:21	04:37
33	31		Kulesza	Marek	54	Baranowo		M50	5	00:21:55	04:23	04:48
34	32		Adamczyk	Grzegorz	114		TEAM SILNA WOLA	M40	9	00:22:01	04:24	04:54
35	33		Chmielewski	Witek	113	Pultusk	Jaw Trans Team Silna Wola	M30	8	00:22:03	04:25	04:56
36	34		Rogalski	Sebastian	84	Piastów		M30	9	00:22:12	04:26	05:05
37	35		Koziatek	Marcin	52	Szczytno		M30	10	00:22:28	04:30	05:21
38	36		Kacprzak	Rafał	37	Opinogóra Górna	Running Nurses	M20	4	00:22:30	04:30	05:23
39		3	Gozdan	Agnieszka	24	Pułtusk	FABRYKA WELLNESS	OPEN K	3	00:22:33	04:31	05:26



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
40		4	Goos	Angela	22	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	K20	1	00:22:37	04:31	05:30
41	37		Majewski	Zdzisław	60	Rzekuń		M60	2	00:22:41	04:32	05:34
42	38		Skrocki	Andrzej	88	Różan	Różan Biega	M40	10	00:22:42	04:32	05:35
43	39		Chorażewicz	Eugeniusz	13	Myszyniec	MKL Myszyniec	M60	3	00:22:47	04:33	05:40
44	40		Kacprzak	Kamil	34	Opinogóra	Running Nurses	M20	5	00:22:51	04:34	05:44
45	41		Chełstowski	Robert	10	Różan	Różan Biega	M30	11	00:22:58	04:36	05:51
46	42		Kowaliński	Maciej	48	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30	12	00:23:01	04:36	05:54
47		5	Ceran	Justyna	9	Łomża		K40	1	00:23:27	04:41	06:20
48	43		Świdorski	Janusz	98	Różan	Różan Biega	M40	11	00:23:33	04:43	06:26
49	44		Suplicki	Piotr	94	Serock	TEAM SILNA WOLA	M40	12	00:23:36	04:43	06:29
50	45		Tyszka	Daniel	103	Ostrołęka		M20	6	00:23:41	04:44	06:34
51		6	Siewruk	Katarzyna	87	Łomża	Warsaw Run Club	K40	2	00:23:59	04:48	06:52
52	46		Modzelewski	Rafał	67	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30	13	00:24:11	04:50	07:04



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
53	47		Kielek	Daniel	41	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M20	7	00:24:18	04:52	07:11
54	48		Tartanus	Andrzej	100	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	M40	13	00:24:18	04:52	07:11
55		7	Ostrowska	Aneta	79	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K30	1	00:24:27	04:53	07:20
56	49		Mysłak	Adrian	70	Różan		M20	8	00:24:33	04:55	07:26
57	50		Długokęcki	Daniel	16	CIECHANÓW		M30	14	00:24:47	04:57	07:40
58		8	Bożomańska	Elżbieta	5	Ostrołęka	UKS Clan	K40	3	00:24:50	04:58	07:43
59	51		Wiśniewski	Krzysztof	106	Ostrołęka		M20	9	00:24:53	04:59	07:46
60	52		Brusiło	Bartosz	7	Warszawa		M40	14	00:25:14	05:03	08:07
61	53		Nowak	Adam Piotr	75	Skierniewice		M60	4	00:25:20	05:04	08:13
62	54		Myszka	Sebastian	69	Gąski	'-	M30	15	00:25:38	05:08	08:31
63	55		Sobieraj	Tomasz	90	Przasnysz	KS, Przaśnik	M50	6	00:25:51	05:10	08:44
64	56		Jaworski	Paweł	115		TEAM SILNA WOLA	M40	15	00:25:53	05:11	08:46
65		9	Kałwa	Joanna	38	Ciechanów	Mazovia ProActiv	K40	4	00:25:55	05:11	08:48



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
66	57		Nieczyperowicz	Jakub	73	Maków Mazowiecki		M20	10	00:26:03	05:13	08:56
67	58		Szyszeko	Jacek	97	Nowy Dwór Mazowiecki	Królewskie Szyszki	M40	16	00:26:09	05:14	09:02
68	59		Gutkowski	Janusz	28	Warszawa		M50	7	00:26:13	05:15	09:06
69	60		Mikuszewski	Rafał	65	Różan		M30	16	00:26:21	05:16	09:14
70	61		Kamiński	Arkadiusz	39	Załużie		M40	17	00:26:31	05:18	09:24
71		10	Król	Magdalena	53	Nowy Dwór Mazowiecki	KRÓLEWSKIE SZYSZKI	K30	2	00:26:33	05:19	09:26
72	62		Gorzach	Zbigniew	23	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	M60	5	00:26:35	05:19	09:28
73		11	Pochmara	Patrycja	80	Chojniki		K30	3	00:26:50	05:22	09:43
74	63		Bożomański	Tomasz	6	Ostrołęka	UKS Clan	M50	8	00:26:58	05:24	09:51
75		12	Zbieć	Angelika	109	Żelków	DARFIK Team	K40	5	00:26:58	05:24	09:51
76	64		Napiórkowski	Łukasz	71	Stary Podoś		M30	17	00:26:58	05:24	09:51
77	65		Orłowski	Paweł	77	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M30	18	00:27:23	05:29	10:16
78	66		Kowalski	Artur	49	Maków mazowiecki		M20	11	00:27:24	05:29	10:17



# PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024

DYSTANS: 5 km



## WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
79	67		Artyszuk	Mirosław	1	Warszawa		M60	6	00:27:34	05:31	10:27
80		13	Górka	Natalia	25	Różan		K20	2	00:27:40	05:32	10:33
81	68		Lewandowski	Artur	56	Piaseczno		M30	19	00:27:43	05:33	10:36
82		14	Sobierańska	Edyta	91	Przasnysz	KS Przaśnik	K50	1	00:27:44	05:33	10:37
83	69		Żuchniewski	Karol	112	Przasnysz		M30	20	00:27:52	05:34	10:45
84		15	Kolasa	Paulina	45	Warszawa	Biegające Ząbki	K30	4	00:27:56	05:35	10:49
85		16	Tomaszewska	Patrycja	18	Maków Mazowiecki	Power Training	K20	3	00:27:56	05:35	10:49
86		17	Szynwelska	Katarzyna	96	Maków Maz.	LKS Maków Mazowiecki	K40	6	00:28:40	05:44	11:33
87		18	Wiktorska	Mariola	105	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K50	2	00:28:45	05:45	11:38
88		19	Strzemieczna	Karolina	93	Różan		K20	4	00:28:54	05:47	11:47
89	70		Szejko	Wawrzyniec	95	Ciechanów	7 DziesiąT +	M70	1	00:29:01	05:48	11:54
90	71		Osiński	Stanisław	78	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M70	2	00:30:03	06:01	12:56
91	72		Błażejowski	Zdzisław	4	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M60	7	00:30:08	06:02	13:01



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024

DYSTANS: 5 km



**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
92	73		Strzemieczny	Jakub	117	Różan		M20	12	00:30:10	06:02	13:03
93		20	Kochman	Iwona	43	Warszawa	Vege Runners	K60	1	00:30:12	06:02	13:05
94		21	Wójcicka	Mariola	107	Różan	Różan biega	K40	7	00:30:28	06:06	13:21
95		22	Wojtkowska	Anna	119	Warszawa		K40	8	00:30:35	06:07	13:28
96		23	Myszka	Dominika	68	Gąski	'-	K20	5	00:32:13	06:27	15:06
97		24	Rutkowska	Marta	86	Białystok		K30	5	00:32:25	06:29	15:18
98		25	Mikoś	Teresa	64	Otwock	Run Otwock	K60	2	00:32:31	06:30	15:24
99		26	Dąbrowska	Karolina	15	Szczytno	George Team	K20	6	00:33:13	06:39	16:06
100	74		Kolator	Witold	47	Kuskowizna		M30	21	00:33:26	06:41	16:19
101		27	Kolator	Marta	46	Kuskowizna		K30	6	00:33:26	06:41	16:19
102		28	Łukaszewska	Ewa	59	Górki-Witowice		K30	7	00:33:55	06:47	16:48
103	75		Lis	Marcin	58	Warszawa	Pędziwiatri	M50	9	00:34:26	06:53	17:19
104		29	Chmielewska	Justyna	120		TEAM SILNA WOLA	K30	8	00:34:46	06:57	17:39





**PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024****DYSTANS: 5 km****WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
105	76		Małyszka	Łukasz	61	Różan		M40	18	00:34:51	06:58	17:44
106		30	Kolankowska	Joanna	44	Ciechanów	Running Nurses	K20	7	00:35:53	07:11	18:46
107		31	Kacprzak	Martyna	36	Ciechanów	Running Nurses	K20	8	00:36:03	07:13	18:56
108	77		Ropiak	Ryszard	85	Myszyniec	KURPIE Myszyniec	M70	3	00:36:07	07:13	19:00
109	78		Gawłowicz	Eryk	21	Ciechanów	Running Nurses	M20	13	00:38:02	07:36	20:55
110	79		Naskręt	Mariusz	72	RACOT		M40	19	00:38:30	07:42	21:23
111	80		Jaskot	Roman	32	Pultusk		M70	4	00:41:14	08:15	24:07
112		32	Jaskot	Monika	31	Pultusk		K40	9	00:41:14	08:15	24:07
113	81		Lewandowski	Zenon	57	Ciechanów	Tygodnik Ciechanowski	M70	5	00:52:53	10:35	35:46

