

Świebodzińska Dziesiątka 2024

Wyniki OPEN Świebodzin 2024-09-14



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Świebodz	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
1.	238	Marysiak Adam	Nowa Sól	MUST ASTRA NOWA SÓL	1988	M30	gen.	1.		0:17:33 (2.)	0:34:54	3:29	0:34:54
2.	244	Szatkowski Paweł	Niwiska	Harpagan Zielona Góra	1980	M40	gen.	2.		0:17:33 (1.)	0:35:06	3:30	0:35:06
3.	209	Galant Marcin	Gorzów Wielkopolski		1988	M30	gen.	3.		0:17:34 (4.)	0:35:17	3:31	0:35:17
4.	200	Fabiański Łukasz	Międzychód	#zaliniametyteam	1995	M16	1	4.		0:17:36 (5.)	0:35:29	3:32	0:35:29
5.	136	TERLECKI Krzysztof	Poznań		1980	M40	1	5.		0:17:33 (3.)	0:35:34	3:33	0:35:34
6.	236	Soochocki Patryk	Żagań		1995	M16	2	6.		0:18:25 (7.)	0:36:18	3:37	0:36:18
7.	26	Sikorski Krzysztof	Międzyrzecz	Międzyrzeckie Gazele	1980	M40	2	7.		0:18:27 (8.)	0:36:59	3:41	0:36:59
8.	41	Ławniczak Paweł	Zbąszyń	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1986	M30	1	8.		0:18:29 (9.)	0:37:05	3:42	0:37:04
9.	82	Szcześniak Marek	Gubin		1974	M50	1	9.		0:18:29 (11.)	0:37:12	3:43	0:37:12
10.	248	Terlikowski Grzegorz	Zieleniewo	TRENER PERSONALNY gRZEGORZ	1985	M30	2	10.		0:18:28 (10.)	0:37:15	3:43	0:37:14
11.	181	Frąckowiak Rafał	Nowa Sól	SB Dogorywanko	1992	M30	3	11.		0:18:18 (6.)	0:37:22	3:44	0:37:21
12.	224	Konczyński Maciej	Słubice	Słubicka Akademia Biegowa	1985	M30	4	12.		0:18:57 (14.)	0:37:30	3:44	0:37:26
13.	117	PROTASIEWICZ Łukasz	Ośno Lubuskie	17 Brygada Zmechanizowana	1982	M40	3	13.		0:18:45 (12.)	0:37:48	3:46	0:37:48
14.	99	Zambrano Tibaduiza Joty	Nowa Sól	Bieg Wilka Wilkowo	1984	M40	4	14.		0:18:46 (13.)	0:38:03	3:48	0:38:03
15.	189	Wojciechowski Mateusz	Świebodzin		1986	M30	5	15.	1.	0:19:23 (15.)	0:38:27	3:50	0:38:26
16.	228	Szeligowski Tomasz	Gorzów Wielkopolski		1979	M40	5	16.		0:19:30 (18.)	0:39:00	3:53	0:38:59
17.	25	Lubieniec Mateusz	Sulechów	BBL Sulechów	1980	M40	6	17.		0:19:42 (22.)	0:39:05	3:54	0:39:05
18.	53	Płoński Jakub	GORZÓW	Dzikie Dziki Gorzów	1983	M40	7	18.		0:19:29 (16.)	0:39:10	3:55	0:39:10
19.	46	Niewęglowski Adrian	Skąpe		1993	M30	6	19.		0:19:45 (23.)	0:39:12	3:55	0:39:11
20.	176	Kwiatkowski Tomasz	Międzyrzecz	LO Międzyrzecz	1972	M50	2	20.		0:19:43 (21.)	0:39:20	3:55	0:39:18
21.	91	Pieniążek Tomek	Sulechów	BBL Sulechów	1979	M40	8	21.		0:19:42 (20.)	0:39:21	3:56	0:39:21
22.	182	Noworyta Radosław	Świebodzin	Ultra Diabły Team Lubrza	1975	M40	9	22.	2.	0:19:30 (17.)	0:39:27	3:56	0:39:26
23.	249	Nowak Sandra	Zielona Góra		1990	K30	gen.	1.		0:20:05 (28.)	0:39:28	3:56	0:39:26
24.	19	Chamera Daniel	Świebodzin	RECARO	2006	M16	3	23.	3.	0:19:51 (27.)	0:39:41	3:58	0:39:41
25.	58	Sypuła Daniel	Torzym	Torzym Trzy Wzgórza	1983	M40	10	24.		0:19:40 (19.)	0:39:58	3:59	0:39:56



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Świebodz	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
26.	242	Gracz Paweł	Zbąszynek		1983	M40	11	25.		0:19:52 (26.)	0:40:03	4:00	0:40:00
27.	234	Korepte Mateusz	Świebodzin		2002	M16	4	26.	4.	0:21:01 (46.)	0:40:31	4:01	0:40:17
28.	159	Anklewicz Paweł	Lipinki Łużyckie		1984	M40	12	27.		0:19:48 (25.)	0:40:24	4:02	0:40:22
29.	36	Śliwczyński Damian	Świebodzin	Szybciej nie mogę	1984	M40	13	28.	5.	0:21:00 (49.)	0:40:52	4:04	0:40:48
30.	246	Włodarski Marek	Żary	Saint Gobain Squad	1990	M30	7	29.		0:19:45 (24.)	0:40:57	4:05	0:40:56
31.	71	Zborowski Marcin	Łagów	ADIANT RUNNING TEAM	1987	M30	8	30.		0:20:21 (33.)	0:40:58	4:05	0:40:56
32.	186	Kaliński Franciszek	Łowicz		1999	M16	5	31.		0:20:21 (32.)	0:41:01	4:05	0:40:57
33.	101	Żak Marek	Siedlec		1990	M30	9	32.		0:20:36 (40.)	0:41:03	4:06	0:41:00
34.	105	Szymkowiak Damian	Zbąszynek		1987	M30	10	33.		0:20:13 (30.)	0:41:03	4:06	0:41:00
35.	66	Dmytruk Ivan	Świebodzin	ADIANT RUNNING TEAM	2000	M16	6	34.	6.	0:20:22 (31.)	0:41:07	4:06	0:41:01
36.	147	Zukotyński Tomasz	Nowa Sól		1980	M40	14	35.		0:20:13 (29.)	0:41:14	4:07	0:41:10
37.	124	Machlowiec Paweł	Ilowa		1980	M40	15	36.		0:20:40 (43.)	0:41:16	4:07	0:41:14
38.	173	Bubel Sebastian	Nowa Sól	KB WIKON Nowa Sól	1984	M40	16	37.		0:20:24 (35.)	0:41:19	4:07	0:41:18
39.	107	Kożuch Mariusz	Łagów		2006	M16	7	38.		0:20:30 (38.)	0:41:29	4:08	0:41:28
40.	141	Kozinoga Michał	Cybinka	Rotran Cybinka	1985	M30	11	39.		0:20:38 (41.)	0:41:36	4:09	0:41:33
41.	35	Sobkowiak Remigiusz	Mozów		1977	M40	17	40.		0:20:28 (36.)	0:41:38	4:09	0:41:35
42.	165	Margol Radosław	Zakęcie	KB WIKON Nowa Sól	1985	M30	12	41.		0:20:45 (45.)	0:41:38	4:09	0:41:37
43.	10	MICHNOWICZ Ewelina	Krosno Odrzańskie		1992	K30	gen.	2.		0:20:43 (44.)	0:41:39	4:09	0:41:37
44.	187	Tatarewicz Krzysztof	SŁOŃSK		1970	M50	3	42.		0:20:25 (34.)	0:41:49	4:10	0:41:48
45.	174	Nowik Kamil	Świebodzin	SecoRun	1974	M50	4	43.	7.	0:21:00 (50.)	0:41:57	4:11	0:41:56
46.	40	Szefs Rafał	Międzyrzecz		1981	M40	18	44.		0:20:40 (42.)	0:42:02	4:11	0:41:58
47.	179	Talkowska Aleksandra	Nowa Sól	KB WIKON Nowa Sól	1983	K40	gen.	3.		0:20:51 (47.)	0:42:05	4:12	0:42:04
48.	24	Rączkowski Michał	Skąpe	RECARO	1993	M30	13	45.		0:21:10 (52.)	0:42:12	4:12	0:42:09
49.	100	Szymkowiak Andrzej	Zbąszynek	#jestem od Romka	1962	M60	1	46.		0:21:10 (53.)	0:42:20	4:13	0:42:17
50.	95	Piosik Artur	Babimost		1976	M40	19	47.		0:21:18 (54.)	0:42:25	4:14	0:42:22
51.	116	Dawidowicz Oskar	Świebodzin	Jestem częścią drużyny RECARO	2006	M16	8	48.	8.	0:21:08 (51.)	0:42:26	4:14	0:42:25
52.	199	Bożek Marcin	Świebodzin		1988	M30	14	49.	9.	0:20:31 (37.)	0:42:34	4:15	0:42:30
53.	2	Boharewicz Paweł	Zielona Góra	STARSZA DZIKA MŁODZIEŻ	1980	M40	20	50.		0:20:29 (39.)	0:42:33	4:15	0:42:33



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Świebodz	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
54.	206	Dzionek Tomasz	Gniezno	Klub Altom Gniezno	1985	M30	15	51.		0:20:56 (48.)	0:42:54	4:17	0:42:51
55.	135	Mendyka Łukasz	Środa Wielkopolska		1986	M30	16	52.		0:21:58 (60.)	0:43:31	4:20	0:43:21
56.	240	Walentowski Paweł	Strzyżewo		1976	M40	21	53.		0:21:58 (61.)	0:43:39	4:21	0:43:36
57.	11	Józefowski Tomasz	Świebodzin		1972	M50	5	54.	10.	0:21:51 (57.)	0:43:51	4:22	0:43:43
58.	12	Bartoszek Tomasz	Katowice	Saint Gobain Squad	1990	M30	17	55.		0:22:12 (69.)	0:43:55	4:23	0:43:51
59.	28	Langner Sebastian	Świebodzin	Seco/Run	1989	M30	18	56.	11.	0:21:36 (55.)	0:44:05	4:23	0:43:55
60.	51	Staniszczyk Paweł	Szczecin		1989	M30	19	57.		0:22:05 (65.)	0:44:02	4:23	0:43:56
61.	155	Ostrycharz Damian	Stok	ADIENT RUNNING TEAM	1999	M16	9	58.		0:22:05 (64.)	0:44:04	4:23	0:43:58
62.	61	Adamczak Jakub	Zielona Góra	RECARO	1997	M16	10	59.		0:21:59 (62.)	0:44:03	4:23	0:43:59
63.	2634	Cał Piotr	Świebodzin	Bieg Wilka Wilkowo	1969	M50	6	60.	12.	0:22:02 (67.)	0:44:06	4:24	0:44:05
64.	54	Horbatowski Grzegorz	Cybinka		1986	M30	20	61.		0:22:01 (63.)	0:44:10	4:24	0:44:05
65.	13	Patalas Norbert	Sulechów	RLS	1985	M30	21	62.		0:21:35 (56.)	0:44:09	4:24	0:44:09
66.	122	Łyszega Konrad	Rozłogi	Digital Agencja Running Team	1993	M30	22	63.	13.	0:21:54 (59.)	0:44:31	4:26	0:44:22
67.	166	Ciesielski Arkadiusz	Międzychód	Nadleśnictwo Międzychód	1973	M50	7	64.		0:22:22 (76.)	0:44:27	4:26	0:44:25
68.	143	Otczyk Grzegorz	Wyszanowo		1984	M40	22	65.		0:21:56 (58.)	0:44:46	4:27	0:44:34
69.	106	Kownacki Paweł	Świebodzin		1984	M40	23	66.	14.	0:22:19 (72.)	0:44:46	4:28	0:44:42
70.	1319	Nowakowska Elżbieta	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1980	K40	1	4.		0:22:01 (66.)	0:44:48	4:28	0:44:48
71.	98	Pelc Marek	Bytom Odrzański		1989	M30	23	67.		0:22:33 (77.)	0:44:55	4:28	0:44:49
72.	226	Chmielenko Kazik	Gubin		1963	M60	2	68.		0:22:17 (71.)	0:44:56	4:29	0:44:53
73.	149	Świgło Henryk	Świebodzin	RAKOVIA RAKÓW	1960	M60	3	69.	15.	0:22:19 (73.)	0:45:00	4:29	0:44:57
74.	81	Skwarz Agnieszka	Świebodzin	KPP Świebodzin	1997	K16	1	5.	1.	0:22:10 (68.)	0:45:19	4:31	0:45:14
75.	94	Migdał Jan	zbaśzynek	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	1959	M60	4	70.		0:22:22 (75.)	0:45:19	4:31	0:45:17
76.	204	Bączkiewicz Arkadiusz	Rudnica		1978	M40	24	71.		0:22:42 (79.)	0:45:21	4:31	0:45:17
77.	27	Wolin Piotr	Świebodzin		1977	M40	25	72.	16.	0:22:49 (80.)	0:45:31	4:32	0:45:25
78.	229	Behcicka Patrycja	Międzyrzecz		1997	K16	2	6.		0:22:33 (78.)	0:45:36	4:33	0:45:34
79.	86	Chruścińska Joanna	Świebodzin	ADIENT RUNNING TEAM	1997	K16	3	7.	2.	0:22:21 (74.)	0:45:48	4:34	0:45:46
80.	120	Mazurek Zbigniew	Bobowicko		1970	M50	8	73.		0:22:14 (70.)	0:45:56	4:35	0:45:53
81.	231	Szulc Piotr	Lubrza		1973	M50	9	74.		0:23:03 (82.)	0:46:28	4:38	0:46:23



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Świebodz	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
82.	57	Gutalewicz Robert	Świebodzin		1981	M40	26	75.	17.	0:23:15 (84.)	0:46:38	4:39	0:46:31
83.	73	Boś Ewa	Nowa Sól	Boksing Zielona Góra	1981	K40	2	8.		0:23:14 (87.)	0:46:45	4:40	0:46:44
84.	6	Kasperski Adrian	Krosno Odrzańskie		2004	M16	11	76.		0:23:37 (92.)	0:46:52	4:40	0:46:45
85.	33	Tomczak Katarzyna	Sulechów	BBL Sulechów	1981	K40	3	9.		0:23:18 (88.)	0:46:51	4:40	0:46:46
86.	67	Ambrosewicz Kamil	Świebodzin	ADIENT RUNNING TEAM	1987	M30	24	77.	18.	0:23:08 (83.)	0:46:54	4:40	0:46:48
87.	45	Borkowska Bożena	Sulechów	Sulma Sulechów	1968	K50	1	10.		0:23:16 (86.)	0:46:59	4:41	0:46:55
88.	52	Makarewicz Zuzanna	Międzyrzecz		2008	K16	4	11.		0:23:13 (85.)	0:46:59	4:41	0:46:57
89.	222	SZYMKIEWICZ ROBERT	MIEDZYRZECZ	Międzyrzecze Gazele	1968	M50	10	78.		0:23:03 (81.)	0:47:11	4:42	0:47:05
90.	23	Ziółkowski Radosław	Świebodzin	RECARO	1979	M40	27	79.	19.	0:23:41 (96.)	0:47:14	4:42	0:47:07
91.	102	Sowiński Rafał	Kargowa	Sportowiec PK	1989	M30	25	80.		0:23:36 (95.)	0:47:12	4:42	0:47:07
92.	207	Polechajło Mariola	Słubice		1986	K30	1	12.		0:23:36 (91.)	0:47:27	4:43	0:47:19
93.	241	Walentowicz Kinga	Strzyżewo		1979	K40	4	13.		0:23:20 (89.)	0:47:31	4:44	0:47:28
94.	151	Wojakiewicz Sebastian	Świebodzin	Computec S.A.	1993	M30	26	81.	20.	0:24:38 (108.)	0:47:47	4:45	0:47:34
95.	195	Bańkowska Elwira	Świebodzin		1979	K40	5	14.	3.	0:23:49 (97.)	0:47:42	4:45	0:47:35
96.	108	Równicki Gracjan	Koźła		2008	M16	12	82.		0:24:24 (105.)	0:47:56	4:46	0:47:49
97.	134	OLESIAK Roman	KROSNO	BBC Krosno Odrzańskie	1973	M50	11	83.		0:24:41 (111.)	0:48:07	4:47	0:47:55
98.	128	Zimnowoda Jakub	Świebodzin	ADIENT RUNNING TEAM	1989	M30	27	84.	21.	0:24:14 (103.)	0:48:03	4:48	0:48:02
99.	221	Ostrówka Marcin	Międzyrzecz	Jednostka wojskowa 5700 Międzyrzecz	1976	M40	28	85.		0:24:34 (113.)	0:48:14	4:49	0:48:12
100.	232	Chrząszcz Przemysław	Warszawa		1978	M40	29	86.		0:23:35 (93.)	0:48:18	4:49	0:48:13
101.	121	Góral "Góryś " Paweł	Świebodzin	Sokół Rozłogi	1982	M40	30	87.	22.	0:24:12 (100.)	0:48:25	4:49	0:48:17
102.	156	Ostrowski Michał	Lubogóra	ADIENT RUNNING TEAM	1993	M30	28	88.	23.	0:24:23 (102.)	0:48:34	4:50	0:48:25
103.	211	Krawczyk Jakub	Świebodzin		2002	M16	13	89.	24.	0:25:14 (132.)	0:48:39	4:50	0:48:26
104.	152	Gostyński Bogumił	Sulechów	Zabiegany Sulechów	1962	M60	5	90.		0:23:31 (90.)	0:48:31	4:50	0:48:27
105.	111	Mróz Rafał	Zielona Góra		1991	M30	29	91.		0:23:38 (94.)	0:48:47	4:52	0:48:41
106.	78	Benderska Dominika	Zielona Góra	CrossFit Zielona Góra	1998	K16	5	15.		0:24:58 (124.)	0:48:50	4:52	0:48:43
107.	239	Paul Arkadiusz	Bucz		1986	M30	30	92.		0:24:37 (109.)	0:49:03	4:53	0:48:53
108.	163	Juraszek Andrzej	Bytom Odrzański	GbbO	1972	M50	12	93.		0:24:46 (117.)	0:49:15	4:54	0:49:09
109.	55	Cholewa Izabela	Cybinka		1991	K30	2	16.		0:24:06 (98.)	0:49:19	4:55	0:49:13



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Świebodz	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
110.	164	Margol Joanna	Zakęcie	KB WIKON Nowa Sól	1990	K30	3	17.		0:24:06 (99.)	0:49:17	4:55	0:49:13
111.	16	Garbowska Anna	Sulechów		1981	K40	6	18.		0:24:43 (115.)	0:49:24	4:55	0:49:18
112.	185	Kurczewski Tomasz	Kłodawa		1972	M50	13	94.		0:24:40 (110.)	0:49:30	4:55	0:49:19
113.	184	Kurczewska Sylwia	Kłodawa		1974	K50	2	19.		0:24:41 (112.)	0:49:30	4:56	0:49:20
114.	146	Nowakowski Radosław	Zielona Góra		1986	M30	31	95.		0:24:55 (122.)	0:49:32	4:56	0:49:27
115.	196	Szar Aneta	Dębno,		1977	K40	7	20.		0:24:14 (101.)	0:49:31	4:56	0:49:27
116.	132	Kapuszyńska Ewelina	Radnica		1985	K30	4	21.		0:24:30 (107.)	0:49:34	4:56	0:49:28
117.	109	Owski Tomasz	Dzierżawice		1965	M50	14	96.		0:24:47 (114.)	0:49:46	4:57	0:49:33
118.	150	ŚWIOSTEK JACEK	Świebodzin		1982	M40	31	97.	25.	0:25:15 (134.)	0:49:54	4:58	0:49:45
119.	63	Zawała Paweł	Lubrza	RECARO	1981	M40	32	98.		0:24:33 (106.)	0:50:00	4:58	0:49:49
120.	245	Mechlowiec Dominika	Iłowa		1981	K40	8	22.		0:25:04 (130.)	0:49:58	4:59	0:49:51
121.	213	Jasiński Adam	Poznań	Zuzanek	1985	M30	32	99.		0:26:26 (147.)	0:50:07	4:59	0:49:55
122.	88	Kluj Agata	Świebodzin		1996	K16	6	23.	4.	0:24:51 (119.)	0:50:10	5:00	0:50:05
123.	250	Mąkowski Emilian	Świebodzin		1993	M30	33	100.	26.	0:24:59 (123.)	0:50:24	5:01	0:50:16
124.	50	Kowalczyk Dorota	Świebodzin		1975	K40	9	24.	5.	0:24:44 (116.)	0:50:30	5:02	0:50:24
125.	172	Oleksiuk Paweł	Kargowa		1989	M30	34	101.		0:24:48 (118.)	0:50:40	5:03	0:50:33
126.	178	Schild Michał	Gorzów Wlkp.		1996	M16	14	102.		0:25:05 (131.)	0:50:46	5:03	0:50:39
127.	235	Żytkiewicz Jacek	Świebodzin		1968	M50	15	103.	27.	0:26:23 (145.)	0:50:54	5:03	0:50:40
128.	216	Waliłko Przemysław	Sulęcín		1982	M40	33	104.		0:24:53 (125.)	0:50:43	5:04	0:50:41
129.	205	Mazerski Jarosław	Toruń		1985	M30	35	105.		0:24:54 (120.)	0:50:50	5:04	0:50:42
130.	153	Pawlak Matthias	Zielona Góra	CrossFit Zielona Góra	1992	M30	36	106.		0:24:55 (121.)	0:51:13	5:06	0:51:06
131.	137	Kaczmarek Piotr	Zielona Góra		1976	M40	34	107.		0:25:51 (139.)	0:51:48	5:10	0:51:40
132.	191	Świgło Krzysztof	Warszawa		1993	M30	37	108.		0:27:17 (162.)	0:52:00	5:10	0:51:48
133.	90	Zarzycki Radek	Międzyrzecz		1983	M40	35	109.		0:25:08 (129.)	0:51:59	5:10	0:51:48
134.	157	Skrzypkowski Michał	ŚWIEBODZIN	Team SKRZYPKOWSCY	2006	M16	15	110.		0:24:59 (127.)	0:51:56	5:10	0:51:49
135.	131	Matyjaszczyk Marcin	Lusówko	Tarnowo Podgórne Biega	1989	M30	38	111.		0:25:57 (142.)	0:52:19	5:13	0:52:10
136.	201	Zapala Bogdan	Sulechów	Oki bodek Sulechow	1970	M50	16	112.		0:24:22 (104.)	0:52:24	5:13	0:52:19
137.	142	Kozinoga Kamila	Cybinka	#dziewczynyzpiwnicy	1991	K30	5	25.		0:26:43 (152.)	0:52:36	5:14	0:52:28



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Świebodz	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
138.	43	Rakowski Andrzej	Babimost		1978	M40	36	113.		0:25:20 (135.)	0:52:40	5:14	0:52:29
139.	3	Bondziak Ernest	Zielona Góra	Blues Brothers	1980	M40	37	114.		0:27:01 (156.)	0:52:49	5:15	0:52:31
140.	130	Gwoździk-Błaszczuk	Świebodzin		1980	K40	10	26.	6.	0:25:45 (140.)	0:52:43	5:16	0:52:42
141.	237	Ziółkowski Zbigniew	Szczecin	Stowarzyszenie weteranów onz Szczecin	1964	M60	6	115.		0:24:56 (128.)	0:52:47	5:16	0:52:46
142.	167	Miśków Paulina	Drezdenko	Nadleśnictwo Międzychód	1995	K16	7	27.		0:26:14 (143.)	0:52:59	5:17	0:52:50
143.	218	Leśniak Barbara	Międzyrzecz		1995	K16	8	28.		0:25:22 (137.)	0:52:57	5:17	0:52:55
144.	138	Adamska Anna	Świebodzin		2000	K16	9	29.	7.	0:26:54 (155.)	0:53:13	5:18	0:53:03
145.	118	Stasiak Adam	Międzyrzecz		1996	M16	16	116.		0:25:24 (136.)	0:53:21	5:19	0:53:12
146.	139	Wachowicz Leszek	Międzyrzecz	bwa	1968	M50	17	117.		0:26:13 (146.)	0:53:30	5:20	0:53:25
147.	123	Komin Marta	Świebodzin		1988	K30	6	30.	8.	0:26:24 (148.)	0:53:31	5:20	0:53:25
148.	180	Łęgiewski Patryk	Gorzów Wielkopolski		1996	M16	17	118.		0:25:54 (141.)	0:54:16	5:24	0:54:08
149.	247	Włodarski Maciej	Lipniki Książęce		1965	M50	18	119.		0:26:50 (154.)	0:54:19	5:25	0:54:10
150.	197	Cięciel Jakub	Świebodzin		2000	M16	18	120.	28.	0:26:56 (157.)	0:54:21	5:25	0:54:11
151.	230	Czyż Tomasz	Cybinka		1992	M30	39	121.		0:28:13 (171.)	0:54:20	5:25	0:54:11
152.	148	Deptuła Karol	Toporów		2005	M16	19	122.		0:26:33 (150.)	0:54:17	5:25	0:54:12
153.	225	Topolski Jakub	Łagów		2006	M16	20	123.		0:24:57 (126.)	0:54:19	5:25	0:54:14
154.	103	Mrozowicz Igor	Świebodzin		1992	M30	40	124.	29.	0:25:42 (138.)	0:54:26	5:25	0:54:17
155.	96	Kozłowska Agnieszka	Świebodzin	BBL Świebodzin	1982	K40	11	31.	9.	0:26:52 (158.)	0:54:47	5:28	0:54:42
156.	177	Troczyński Kamil	Świebodzin		1989	M30	41	125.	30.	0:27:33 (165.)	0:54:46	5:28	0:54:43
157.	217	Stybel Anna	Gorzów Wlkp	GorzowskaSiła/DzikiDziki/BBLasyBogd	1986	K30	7	32.		0:26:32 (149.)	0:55:40	5:33	0:55:33
158.	194	Imbra Katarzyna	Świebodzin		1984	K40	12	33.	10.	0:27:06 (161.)	0:55:43	5:33	0:55:36
159.	193	Gurzyński Krzysztof	Świebodzin		1974	M50	19	126.	31.	0:26:53 (159.)	0:55:57	5:35	0:55:52
160.	161	Mucha Arkadiusz	Szczawno zdroj	Fotobudka 360	1977	M40	38	127.		0:28:39 (177.)	0:56:06	5:35	0:55:54
161.	74	Wendt Krystian	Łupowo		1996	M16	21	128.		0:27:50 (169.)	0:55:56	5:35	0:55:56
162.	227	Klimek Piotr	GORZOW		1980	M40	39	129.		0:27:52 (170.)	0:55:56	5:35	0:55:56
163.	158	Skrzypkowski Sebastian	ŚWIEBODZIN	Team SKRZYPKOWSCY	1977	M40	40	130.		0:26:56 (160.)	0:56:14	5:36	0:56:06
164.	188	Kaniecki Stanisław	Łagów		1965	M50	20	131.		0:26:23 (144.)	0:56:30	5:37	0:56:14
165.	125	Jankowski Kamil	Świebodzin		1984	M40	41	132.	32.	0:28:59 (183.)	0:56:45	5:39	0:56:31



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Świebodz	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
166.	84	Kępa Barbara	Cybinka	#dziewczynyzpiwnicy	1994	K30	8	34.		0:27:41 (166.)	0:56:40	5:39	0:56:31
167.	20	Mazurkiewicz Maciej	Zielona Góra	RECARO	1999	M16	22	133.		0:25:07 (133.)	0:56:41	5:39	0:56:37
168.	56	Trzemielewski Tomasz	Świebodzi	Route92	1989	M30	42	134.	33.	0:28:20 (174.)	0:56:55	5:40	0:56:47
169.	144	Pozniak Antoni	Świebodzin		1967	M50	21	135.	34.	0:28:14 (172.)	0:56:57	5:41	0:56:50
170.	114	Czyż Maksymilian	Świebodzin	RECARO	2005	M16	23	136.	35.	0:27:45 (167.)	0:57:01	5:41	0:56:54
171.	190	Wojciechowski Arkadiusz	Świebodzin		1977	M40	42	137.	36.	0:26:39 (153.)	0:56:59	5:41	0:56:59
172.	77	Balik Przemysław	Świebodzin		1982	M40	43	138.	37.	0:26:40 (151.)	0:57:35	5:44	0:57:29
173.	87	Łukaszewicz Marek	Świebodzin	ADIANT RUNNING TEAM	1980	M40	44	139.	38.	0:27:35 (163.)	0:57:42	5:45	0:57:33
174.	7	Karnicka Aleksandra	Skąpe		1988	K30	9	35.		0:27:35 (164.)	0:57:42	5:45	0:57:33
175.	21	Pędowski Andrzej	Świebodzin	RECARO	1962	M60	7	140.	39.	0:28:25 (175.)	0:57:50	5:45	0:57:37
176.	32	Niewęłowska Bernadeta	Skąpe	-	1969	K50	3	36.		0:28:29 (176.)	0:57:54	5:46	0:57:47
177.	212	Materna Sylwia	Przytoczna		1991	K30	10	37.		0:28:51 (180.)	0:58:01	5:46	0:57:48
178.	64	Babiński Mamert	Zielona Góra	RECARO	1984	M40	45	141.		0:27:46 (168.)	0:58:07	5:48	0:58:01
179.	145	Stróżyk Jakub	Ratowice		1993	M30	43	142.		0:29:09 (184.)	0:58:23	5:48	0:58:09
180.	170	Orłowska Justyna	Świebodzin		1980	K40	13	38.	11.	0:28:47 (181.)	0:58:18	5:49	0:58:11
181.	198	Menzel Zofia	Lubrza	Ultra Diabły Team Lubrza	1958	K60	1	39.		0:28:46 (179.)	0:58:23	5:49	0:58:14
182.	83	Boduszek Kamila	Cybinka	#dziewczynyzpiwnicy	1990	K30	11	40.		0:29:10 (185.)	0:58:23	5:49	0:58:15
183.	175	Bińczak Bogusław	Świebodzin		1991	M30	44	143.	40.	0:30:13 (192.)	0:58:39	5:51	0:58:32
184.	203	Pyta Grzegorz	Grodzisk Wlkp.	BRAK	1960	M60	8	144.		0:28:46 (178.)	0:58:53	5:52	0:58:42
185.	233	Miara Aleksandra	Świebodzin		1993	K30	12	41.	12.	0:28:11 (173.)	0:58:57	5:53	0:58:57
186.	18	Chamera Karolina	Świebodzin	RECARO	1979	K40	14	42.	13.	0:29:21 (187.)	0:59:16	5:54	0:59:04
187.	72	Kulak Anna	Szczaniec	Jestem częścią drużyny RECARO	1985	K30	13	43.		0:29:22 (188.)	0:59:19	5:54	0:59:06
188.	5	KASPRZAK Tomasz	ŚWIEBODZIN	17BZ	1981	M40	46	145.	41.	0:28:58 (182.)	0:59:32	5:55	0:59:18
189.	119	Skwarczyńska Karolina	Międzyrzecz		2001	K16	10	44.		0:29:37 (191.)	1:00:27	6:01	1:00:14
190.	44	Koal Gerd	Cottbus	NLLB Cottbus	1952	M70	1	146.		0:30:17 (193.)	1:00:30	6:02	1:00:23
191.	4	Gizińska Katarzyna	Plewiska	BBL Luboń	1983	K40	15	45.		0:29:19 (186.)	1:01:05	6:05	1:00:54
192.	37	Marcinek Agata	Świebodzin		1996	K16	11	46.	14.	0:30:33 (199.)	1:01:13	6:07	1:01:13
193.	223	Świrko Przemysław	Zielona Góra	Parkrun Zielona Góra	1972	M50	22	147.		0:30:26 (194.)	1:01:48	6:10	1:01:40



Msc ope	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Świebodz	5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
194.	215	Kühnel Peggy	Cottbus	LTSV 1990 Forst	1971	K50	4	47.		0:29:22 (190.)	1:02:14	6:12	1:02:08
195.	162	Nowak Monika	Szczawno-Zdrój	Fotobudka 360	1985	K30	14	48.		0:30:40 (198.)	1:02:20	6:12	1:02:08
196.	97	Kucharska Małgorzata	Krosno Odrzańskie		1978	K40	16	49.		0:31:29 (200.)	1:02:42	6:15	1:02:30
197.	115	Czyż Paweł	Świebodzin	RECARO	1975	M40	47	148.	42.	0:29:23 (189.)	1:02:50	6:15	1:02:38
198.	76	Sobczyk Małgorzata	Sieniawa	BRAK	1975	K40	17	50.		0:30:29 (196.)	1:03:25	6:19	1:03:14
199.	243	Kruczek Monika	Świebodzin	Jedź i trenuj	1977	M40	48	149.	43.	0:30:33 (195.)	1:04:08	6:23	1:03:55
200.	160	Krawczyk monika	Jordanowo	Dobry Optyk Krawczyk	1978	K40	18	51.		0:30:34 (197.)	1:04:09	6:23	1:03:55
201.	47	Siwa Michał	Świebodzin		1988	M30	45	150.	44.	0:33:22 (203.)	1:04:20	6:24	1:04:05
202.	168	Gwiazda Wanda	Szprotawa	Szprotawo Biegaj	1955	K60	2	52.		0:32:43 (202.)	1:06:52	6:40	1:06:47
203.	9	Pawłowska Aleksandra	Świebodzin		1986	K30	15	53.	15.	0:32:29 (201.)	1:07:38	6:44	1:07:29
204.	85	Kępa Urszula	Cybinka	#dziewczyznyzpiwnicy	1991	K30	16	54.		0:33:58 (204.)	1:07:54	6:46	1:07:45
205.	79	Dawidowicz Natalia	Cybinka	Dziewczyny z piwnicy	1995	K16	12	55.		0:34:00 (205.)	1:12:38	7:14	1:12:29
206.	127	Zborowska Joanna	Łagów	ADIANT RUNNING TEAM	1994	K30	17	56.		0:37:51 (206.)	1:19:15	7:54	1:19:00

Liczba zawodników: 206

