

# IX Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 16.06.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo		Prędkość				M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	200m I	5 km	200m II	10 km		
1	276	MUTIE TOM	1994	M	M30	1	Kenia	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:09	19,00	00:37,5	00:15:47	00:38,4	<b>00:31:35</b>	14	
2	301	DMYTRO DIDOVODIUK	1987	M	M30	2			03:10	18,98	00:37,2	00:15:48	00:37,6	<b>00:31:37</b>	2	
3	310	TSCHIRCH KRZYSZTOF	1999	M	M20	1			03:11	18,86	00:37,7	00:15:48	00:37,9	<b>00:31:49</b>	3	
4	184	PRĘDKIEWICZ MARCEL	2000	M	M20	2	Gorzów wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:25	17,60	00:41,5	00:16:42	00:43,5	<b>00:34:05</b>	4	
5	100	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	3	Gorzów Wielkopolski	HULEWICZ RUNNING TEAM	03:25	17,53	00:42,2	00:16:57	00:43,4	<b>00:34:14</b>	5	
6	88	GALANT MARCIN	1988	M	M30	4	Gorzów Wlkp	BEACH TENIS GORZÓW WIELKOPOLSKI	03:32	17,00	00:42,7	00:17:37	00:43,2	<b>00:35:18</b>	6	
7	110	JĘDRZEJCZYK TOMASZ	1983	M	M40	1	Gorzów Wielkopolski		03:36	16,70	00:42,7	00:17:39	00:46,6	<b>00:35:56</b>	7	
8	146	MARCINISZYN ŁUKASZ	1985	M	M30	5	Grzmiąca	PASSION FIRST	03:40	16,36	00:43,6	00:17:58	00:47,0	<b>00:36:40</b>	8	
9	278	SOCHOCKI PATRYK	1995	M	M20	3	Żagań	BUKRABA TEAM	03:46	15,94	00:46,3	00:19:02	00:46,1	<b>00:37:38</b>	9	
10	332	HOŁUBOWICZ JERZY	1986	M	M30	6	Urad		03:46	15,93	00:45,6	00:18:42	00:46,3	<b>00:37:40</b>	10	
11	283	TURBAK PAWEŁ	1999	M	M20	4	Sulęcín	TURBAK RUNNING TEAM	03:46	15,91	00:44,9	00:18:42	00:46,3	<b>00:37:43</b>	11	
12	63	BOHOMIAHKOVA KHRYSTYNA	1991	K	K30	1	Odesa	STAYER RUN CLUB	03:47	15,88	00:45,9	00:18:44	00:46,8	<b>00:37:47</b>		1
13	102	ISKRA PAWEŁ	1987	M	M30	7	Zieleniewo		03:48	15,78	00:42,9	00:17:47	00:49,3	<b>00:38:01</b>	12	
14	236	TOMASZEWSKI RYSZARD	1984	M	M40	2	Rzepin		03:51	15,60	00:46,0	00:18:57	00:48,4	<b>00:38:28</b>	13	
15	341	SŁOIANOV ION	1998	M	M20	5	Słubice	SŁUBICE	03:52	15,53	00:45,5	00:19:04	00:50,2	<b>00:38:38</b>	14	
16	234	ŚLUSARCZYK KATARZYNA	1991	K	K30	2	Gorzów Wielkopolski		03:52	15,51	00:46,7	00:19:15	00:50,3	<b>00:38:41</b>		2
17	296	NOWAK SANDRA	1990	K	K30	3	Zielona Góra		03:53	15,46	00:46,6	00:19:15	00:49,3	<b>00:38:48</b>		3
18	280	ŚLESICKI SEWERYN	1977	M	M40	3	DĘBNO	HIT ARTWORKS   HITARTWORKS.COM/PL	03:54	15,36	00:48,0	00:19:15	00:50,0	<b>00:39:04</b>	15	
19	187	PRZELAZŁY SYLWESTER	1980	M	M40	4	Gorzów Wlkp.		03:56	15,23	00:47,0	00:19:30	00:48,6	<b>00:39:24</b>	16	
20	225	SZELIGOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	5	Gorzów Wielkopolski		03:57	15,20	00:47,0	00:19:32	00:50,2	<b>00:39:29</b>	17	
21	259	ZIMNY-BARTKOWSKA SARA	1997	K	K20	1	Strzelce Krajeńskie	TM IRONTEAM	03:57	15,17	00:48,3	00:19:22	00:50,9	<b>00:39:33</b>		4
22	285	WASIELEWSKA PAULINA	1997	K	K20	2	Police	UKŁ ÓSEMKA POLICE	03:58	15,15	00:46,7	00:19:27	00:49,5	<b>00:39:36</b>		5
23	101	HUMBLA ADAM	2001	M	M20	6	Gorzów Wielkopolski		03:59	15,09	00:51,1	00:19:40	00:49,7	<b>00:39:45</b>	18	
24	34	PALCZARSKI MARCIN	1988	M	M30	8	Gorzów Wlkp.		04:00	15,01	00:33,0	00:20:02	00:34,1	<b>00:39:59</b>	19	
25	330	BIZOR MICHAŁ	1982	M	M40	6	Ciecierzycze	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:00	15,00	00:51,6	00:20:02	00:51,9	<b>00:40:00</b>	20	
26	339	OSTASZEWSKI MICHAŁ	1983	M	M40	7	Gorzów Wlkp.	GBS	04:01	14,91	00:48,2	00:19:40	00:50,3	<b>00:40:14</b>	21	
27	152	MIELCZAREK SAMUEL	2008	M	M20	7	Karnin		04:03	14,84	00:48,3	00:19:37	00:53,1	<b>00:40:26</b>	22	
28	55	BARTOSIK OLIWIER	2004	M	M20	8	Barlinek	HRMAX BARLINEK	04:06	14,65	00:50,4	00:20:27	00:51,4	<b>00:40:58</b>	23	
29	247	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M50	1	SZCZECIN	79 MINUT PO PIĘCDZIESIĄTCE	04:06	14,63	00:48,7	00:20:04	00:53,2	<b>00:41:00</b>	24	
30	192	ROSZAK BARTŁOMIEJ	1977	M	M40	8	Gorzów Wielkopolski		04:06	14,63	00:50,0	00:20:33	00:50,6	<b>00:41:01</b>	25	

# IX Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 16.06.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K	
			ur.	Płeć	Kat.	kat.									Miejscowość
31	246	WIERZBICKI KRZYSZTOF	1984	M	M40	9	Poznań	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:06	14,61	00:51,2	00:21:09	00:49,3	<b>00:41:04</b>	26
32	157	MROCZKOWSKI KAMIL	1997	M	M20	9	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:08	14,52	00:51,3	00:20:27	00:51,6	<b>00:41:19</b>	27
33	242	WASIELEWSKI WOJCIECH	1971	M	M50	2	Gorzów Wielkopolski	PSONI GORZÓW	04:08	14,49	00:51,2	00:20:44	00:51,6	<b>00:41:25</b>	28
34	340	ZALEWSKI	1195	M	#N/D!	#N/D!	Gorzów Wlkp.	GBS	04:11	14,33	00:51,2	00:21:05	00:50,1	<b>00:41:53</b>	29
35	333	RYBACZYK MARCIN	1991	M	M30	9	Osiedle Poznańskie	STUDIO FRYZJERSKIE RENATA RYBORCZYK	04:12	14,31	00:49,3	00:20:20	00:52,4	<b>00:41:55</b>	30
36	217	STOLARZ MARIUSZ	1973	M	M50	3	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:12	14,30	00:52,3	00:20:36	00:53,3	<b>00:41:58</b>	31
37	219	SYPUŁA DANIEL	1983	M	M40	10	Torzym	TORZYM TRZY WZGÓRZA	04:12	14,29	00:50,5	00:20:28	00:53,1	<b>00:42:00</b>	32
38	80	DWORAK DAWID	2001	M	M20	10	Gorzów Wielkopolski	JAMNIUK GORZÓW	04:13	14,23	00:51,1	00:20:52	00:52,2	<b>00:42:10</b>	33
39	151	MICHNOWICZ EWELINA	1992	K	K30	4	Krosno Odrzańskie		04:13	14,22	00:51,8	00:20:50	00:52,4	<b>00:42:12</b>	6
40	117	KAZIDRÓG ROBERT	1978	M	M40	11	Stargard	ROGIEWICZ RUNNING TEAM	04:14	14,19	00:50,9	00:20:29	00:52,5	<b>00:42:17</b>	34
41	199	SERCZYŃSKA ANNA	1981	K	K40	1	Gorzów Wielkopolski		04:14	14,16	00:46,9	00:20:35	00:53,1	<b>00:42:23</b>	7
42	83	FELISIAK MACIEJ	1992	M	M30	10	Ośno Lubuskie	TURBAK RUNNING TEAM	04:15	14,13	00:51,6	00:20:33	00:53,0	<b>00:42:27</b>	35
43	328	SALOMON PAWEŁ	1981	M	M40	12	Gorzów Wlkp.		04:16	14,09	00:49,2	00:21:20	00:52,9	<b>00:42:35</b>	36
44	201	SIKORA ROBERT	1962	M	M60	1	Barlinek	HRMAX-BARLINEK	04:16	14,08	00:50,7	00:20:48	00:53,9	<b>00:42:36</b>	37
45	267	ŻUBEREK MATEUSZ	1987	M	M30	11	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:16	14,08	00:51,8	00:21:14	00:52,9	<b>00:42:37</b>	38
46	45	STRASZEWSKI JACEK	2006	M	M20	11	Admira Gorzów		04:16	14,06	00:47,6	00:20:33	00:53,5	<b>00:42:41</b>	39
47	253	ZABAGŁO LESZEK	1966	M	M50	4	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP.	04:16	14,05	00:52,7	00:21:11	00:52,1	<b>00:42:43</b>	40
48	18	KAZULAK WOJCIECH	2003	M	M20	12	Gorzów Wlkp.		04:16	14,04	00:51,4	00:20:45	00:52,5	<b>00:42:44</b>	41
49	145	MALISZEWSKII PAWEŁ	1983	M	M40	13	Szczecin		04:17	14,01	00:51,4	00:20:42	00:55,8	<b>00:42:50</b>	42
50	79	DURBAJŁO ROBERT	1984	M	M40	14	Jeniniec	SZKOŁA PŁYWANIA ORKA	04:19	13,90	00:41,6	00:20:46	00:55,4	<b>00:43:09</b>	43
51	122	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	5	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:19	13,89	00:37,1	00:21:12	00:54,3	<b>00:43:12</b>	8
52	233	ŚCIERKO DAWID	1991	M	M30	12	Mieszkowice	WY-BIEGANI SZCZECIN	04:21	13,81	00:50,6	00:21:10	00:53,3	<b>00:43:27</b>	44
53	81	DYLIŃSKI BARTOSZ	1984	M	M40	15	Strzelce Krajeńskie		04:23	13,71	00:52,1	00:21:24	00:56,1	<b>00:43:46</b>	45
54	163	NATKAŃSKI NATANAEL	1996	M	M20	13	Szczecin	TĘCZOWY_SZCZECIN	04:23	13,67	00:49,0	00:21:53	00:44,0	<b>00:43:53</b>	46
55	237	TYMOSHENKO MAKSYM	1982	M	M40	16	Gorzów Wielkopolski		04:24	13,65	00:53,7	00:22:11	00:52,8	<b>00:43:57</b>	47
56	299	SAFIAŃCZUK DAWID	1993	M	M30	13	Janczewo		04:24	13,62	00:51,2	00:21:07	00:55,3	<b>00:44:04</b>	48
57	338	OBŁĄK DAWID	1995	M	M20	14	Gorzów Wlkp.	GBS	04:25	13,60	00:51,5	00:21:04	00:52,6	<b>00:44:08</b>	49
58	67	CAL PIOTR	1969	M	M50	5	Świebodzin	BIEG WILKA WILKOWO	04:26	13,53	00:55,3	00:21:55	00:55,0	<b>00:44:21</b>	50
59	114	KARCZMAR AGNIESZKA	1997	K	K20	3	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:27	13,49	00:54,8	00:22:09	00:56,1	<b>00:44:28</b>	9
60	182	POLAK JAN	1964	M	M60	2	Lemierzyce		04:28	13,44	00:53,4	00:21:32	00:56,2	<b>00:44:39</b>	51

# IX Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 16.06.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
61	17	JAWORSKI ŁUKASZ	1985	M	M30	14	Gorzów Wlkp									
62	53	BARAN PATRYK	1994	M	M30	15	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	04:29	13,41	00:55,5	00:22:31	00:55,3	<b>00:44:45</b>	53	
63	95	GRACZYK TOMASZ	1981	M	M40	17	Słońsk	RUNNERS SŁOŃSK	04:29	13,38	00:50,9	00:21:49	00:53,4	<b>00:44:50</b>	54	
64	77	DOŁMAT EDWARD	1962	M	M60	3	Gorzów Wlkp.		04:29	13,38	00:54,4	00:22:12	00:55,2	<b>00:44:51</b>	55	
65	203	SKARŻYŃSKI MATEUSZ	1991	M	M30	16	Silna		04:30	13,34	00:54,3	00:22:31	00:55,8	<b>00:44:59</b>	56	
66	314	RYNKIEWICZ ZUZANNA	2007	K	K20	4	Gorzów Wlkp.	KS ADMIRA	04:31	13,30	00:56,0	00:22:59	00:54,1	<b>00:45:06</b>		10
67	104	JADRYSIEWICZ KRZYSZTOF	1980	M	M40	18	Choszczno		04:31	13,30	00:56,2	00:22:46	00:53,1	<b>00:45:07</b>	57	
68	289	ZAJĄCZKOWSKI KAMIL	2009	M	M20	15	Gorzów Wlkp.	WARTA GORZÓW	04:31	13,30	00:47,5	00:22:28	00:52,5	<b>00:45:07</b>	58	
69	130	KURASZKIEWICZ DAWID	1991	M	M30	17	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW	04:31	13,29	00:55,9	00:22:25	00:56,1	<b>00:45:09</b>	59	
70	281	ŚWIERZKO ARTUR	1975	M	M40	19	Gorzów Wielkopolski		04:32	13,23	00:56,0	00:22:30	00:56,2	<b>00:45:22</b>	60	
71	309	BOBIN TOMASZ	1978	M	M40	20	Gorzów Wlkp.	ZOCHU TEAM	04:33	13,20	00:52,2	00:21:44	00:58,4	<b>00:45:27</b>	61	
72	226	SZEWCZYK KORNELIA	1998	K	K20	5	Gorzów wlkp		04:33	13,20	00:37,4	00:21:55	01:00,2	<b>00:45:28</b>		11
73	214	STELCZYK ZBIGNIEW	1971	M	M50	6	Dębno	-	04:33	13,17	00:56,9	00:22:47	00:56,2	<b>00:45:33</b>	62	
74	174	PIĄTEK BOŻENA	1995	K	K20	6	Gorzów Wlkp.		04:34	13,16	00:53,1	00:22:30	00:59,1	<b>00:45:36</b>		12
75	93	GOZDEK MARCIN	1991	M	M30	18	Police	LOVELASY	04:34	13,13	00:55,1	00:23:03	00:54,3	<b>00:45:42</b>	63	
76	31	NAKANO SHUTO	2000	M	M20	16	Gorzów Wlkp.	WARTA GORZÓW	04:35	13,11	00:57,6	00:23:28	00:55,7	<b>00:45:47</b>	64	
77	269	FIEŃKO DARIUSZ	1985	M	M30	19	Pelczyce	KADARKI	04:35	13,10	00:56,5	00:22:48	00:58,1	<b>00:45:49</b>	65	
78	308	SZKUDLAREK DAWID	1984	M	M40	21	Gorzów Wlkp.		04:36	13,04	00:58,4	00:23:00	00:55,6	<b>00:46:01</b>	66	
79	160	NAJDER ŁUKASZ	1993	M	M30	20	Słubice	FUNDACJA GRUPY POMAGAMY	04:37	13,01	00:48,2	00:23:22	00:55,3	<b>00:46:08</b>	67	
80	243	WENDT KRYSZTIAN	1996	M	M20	17	Łupowo		04:37	12,99	00:36,7	00:23:04	00:58,6	<b>00:46:11</b>	68	
81	92	GONTARZ STEFAN	1990	M	M30	21	Gorzów Wielkopolski		04:37	12,99	00:51,5	00:20:59	01:03,7	<b>00:46:12</b>	69	
82	141	ŁAWNICZAK ADAM	1981	M	M40	22	Gorzów Wielkopolski		04:38	12,94	00:56,3	00:23:08	00:58,6	<b>00:46:22</b>	70	
83	66	BUT VALERY	1986	M	M30	22	Gorzów Wlkp		04:38	12,94	00:58,1	00:23:31	00:58,7	<b>00:46:23</b>	71	
84	194	RYBAK RAFAŁ	1972	M	M50	7	Gorzów Wielkopolski	NIEZRZESZONY	04:39	12,89	00:58,1	00:23:12	01:01,3	<b>00:46:32</b>	72	
85	84	FIEŃKO KATARZYNA	1989	K	K30	6	Pelczyce	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:40	12,85	00:36,6	00:22:30	00:59,9	<b>00:46:41</b>		13
86	138	LEWANDOWSKI ZBIGNIEW	1983	M	M40	23	Murzynowo		04:40	12,85	00:53,6	00:22:31	#N/D!	<b>00:46:42</b>	73	
87	38	REN CEZARY	2009	M	M20	18	Gorzów Wlkp.	WARTA GORZÓW	04:41	12,83	00:50,6	00:23:06	00:58,7	<b>00:46:47</b>	74	
88	149	MAZUREK ZBIGNIEW	1970	M	M50	8	Bobowicko		04:41	12,83	00:53,4	00:22:31	#N/D!	<b>00:46:47</b>	75	
89	221	SZALEWSKI SEBASTIAN	2004	M	M20	19	Chojna		04:41	12,81	00:56,8	00:23:24	00:57,2	<b>00:46:51</b>	76	
90	28	MAJERCZYK PIOTR	1995	M	M20	20	Gorzów Wlkp.	WARTA GORZÓW	04:41	12,80	00:57,8	00:24:37	00:52,9	<b>00:46:52</b>	77	

# IX Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 16.06.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość									
91	91	GÖGLER DANIEL	1975	M	M40	24	Gorzów Wielkopolski	WATERLIFE GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:42	12,78	00:56,7	00:23:12	01:00,3	<b>00:46:57</b>	78	
92	42	SEMENIUK KONRAD	1991	M	M30	23	Rzepin		04:42	12,75	00:45,3	00:23:22	00:59,2	<b>00:47:04</b>	79	
93	215	STĘPIEŃ KONRAD	1985	M	M30	24	Gorzów Wlkp	#TJMMNW	04:43	12,73	00:56,7	00:23:05	00:58,9	<b>00:47:09</b>	80	
94	123	KOWALSKI PIOTR	1997	M	M20	21	Gorzów Wielkopolski		04:43	12,71	00:56,7	00:23:05	01:00,0	<b>00:47:12</b>	81	
95	238	TYTUS PIOTR	1985	M	M30	25	Gorzów Wlkp.	P.A.K.T	04:43	12,70	00:53,1	00:22:19	00:40,3	<b>00:47:14</b>	82	
96	71	CZARNECKI DARIUSZ	1974	M	M50	9	Jarnatów	TURBAK RUNING TEAM	04:45	12,64	00:58,0	00:23:00	01:00,2	<b>00:47:27</b>	83	
97	125	KRAJCZYŃSKI RAFAŁ	1985	M	M30	26	Gorzów Wlkp.	IRONICS MTB RIDERS	04:45	12,61	00:56,5	00:23:48	00:59,0	<b>00:47:34</b>	84	
98	271	GUTT SEBASTIAN	1977	M	M40	25	Gorzów	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	04:46	12,60	00:49,9	00:24:01	00:58,3	<b>00:47:38</b>	85	
99	180	PIWOWARSKI DAREK	1975	M	M40	26	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:46	12,58	00:58,2	00:23:36	00:56,6	<b>00:47:41</b>	86	
100	164	NIEDŹWIECKI ROBERT	1971	M	M50	10	Szczecin		04:47	12,55	00:54,8	00:23:37	00:59,4	<b>00:47:49</b>	87	
101	24	KRAUZOWICZ MIŁOSZ	1987	M	M30	27	Gorzów Wlkp.		04:47	12,53	00:57,7	00:23:39	01:00,1	<b>00:47:53</b>	88	
102	302	ŁOTOCZKO SŁAWOMIR	1990	M	M30	28	Gorzów Wlkp.		04:48	12,50	00:55,9	00:23:18	01:02,5	<b>00:48:00</b>	89	
103	183	POTOCKA KARINA	1987	K	K30	7	Gorzów Wielkopolski	JESTEM LOCO!	04:48	12,48	00:58,5	00:23:48	00:59,5	<b>00:48:04</b>		14
104	252	WRÓBEL PAWEŁ	2004	M	M20	22	Gorzów wielkopolski		04:49	12,47	01:01,4	00:24:33	01:02,2	<b>00:48:08</b>	90	
105	64	BROŻYNA MIŁOSZ	1993	M	M30	29	Szczecin		04:50	12,43	00:57,5	00:23:16	01:01,1	<b>00:48:16</b>	91	
106	40	RYBICKI KRYSZTIAN	2002	M	M20	23	Gorzów Wlkp.	WARTA GORZÓW	04:50	12,39	00:50,3	00:24:22	00:59,9	<b>00:48:25</b>	92	
107	60	BŁAŻEJCZYK ZBIGNIEW	1972	M	M50	11	Gorzów Wlkp.	OSK BŁAŻEJCZYK	04:51	12,39	00:46,3	00:23:39	01:00,3	<b>00:48:26</b>	93	
108	147	MATECKI MICHAŁ	1976	M	M40	27	Gorzów Wielkopolski		04:51	12,39	00:59,1	00:23:58	01:00,4	<b>00:48:26</b>	94	
109	96	GROMAŁA ARKADIUSZ	1981	M	M40	28	Lipki Wielkie		04:51	12,38	00:57,9	00:23:22	01:02,6	<b>00:48:29</b>	95	
110	320			M	#N/D!	#N/D!			04:52	12,34	00:56,7	00:23:47	01:04,4	<b>00:48:37</b>	96	
111	50	TROIANOVSKYI YEVHEN	1993	M	M30	30	Gorzów Wlkp.	WARTA GORZÓW	04:52	12,32	00:56,7	00:24:20	01:02,9	<b>00:48:42</b>	97	
112	232	SZYMAŃSKI RAFAŁ	1977	M	M40	29	Gorzów Wielkopolski	RAFIX	04:53	12,30	#N/D!	00:24:15	#N/D!	<b>00:48:46</b>	98	
113	295	BUKIEL KRZYSZTOF	1961	M	M60	4	Kostrzyn nad Odrą		04:53	12,28	01:00,1	00:24:13	01:02,9	<b>00:48:51</b>	99	
114	52	APRYCZYN WIKTOR	1982	M	M40	30	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:54	12,26	01:01,4	00:24:07	01:01,0	<b>00:48:57</b>	100	
115	61	BŁAŻUK MACIEJ	1992	M	M30	31	Gorzów Wielkopolski		04:54	12,25	00:59,6	00:25:43	00:58,3	<b>00:48:58</b>	101	
116	222	SZAR ANETA	1977	K	K40	2	Dębno, Myśliborski, ZACHODNIOPOMORSKIE		04:54	12,25	00:57,0	00:24:10	01:00,7	<b>00:48:59</b>		15
117	4	CHEPOVOI TYMUR		M	#N/D!	#N/D!	Gorzów Wlkp.	WARTA GORZÓW	04:54	12,24	00:57,9	00:24:19	01:03,1	<b>00:49:02</b>	102	
118	241	WARZYCH MAGDALENA	1977	K	K40	3	RZEPIN		04:54	12,22	00:59,3	00:24:13	01:01,3	<b>00:49:05</b>		16
119	98	HAMAN KACPER	1985	M	M30	32	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	04:55	12,22	00:57,7	00:23:32	01:05,9	<b>00:49:06</b>	103	
120	188	PRZYBYSZ RAFAŁ	1969	M	M50	12	Gorzów Wlkp		04:55	12,22	01:01,7	00:24:15	01:01,1	<b>00:49:06</b>	104	

## IX Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 16.06.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo		Prędkość				M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	200m I	5 km	200m II	10 km		
121	1	ZDUNEK TOMASZ	1974	M	M50	13	Gorzów Wlkp.		04:55	12,22	01:00,5	00:24:07	01:03,4	<b>00:49:07</b>	105	
122	89	GLOWACZEWSKA ROKSANA	1995	K	K20	7	Gorzow wlkp	TEAM KOPEĆ	04:55	12,20	00:58,5	00:23:27	01:04,2	<b>00:49:11</b>		17
123	59	BŁASZCZAK ANDRZEJ	1978	M	M40	31	Ośno Lubuskie		04:56	12,18	01:00,5	00:24:14	01:00,3	<b>00:49:16</b>	106	
124	19	KĘDZIORA ALICJA	1991	K	K30	8	Poznań		04:56	12,17	00:59,7	00:24:33	00:59,7	<b>00:49:17</b>		18
125	85	FRANKOWSKI MARCIN	1979	M	M40	32	Słubice	FUNDACJA GRUPY POMAGAMY	04:56	12,17	00:59,6	00:24:34	01:02,5	<b>00:49:17</b>	107	
126	311	GRZYWNA ŁUKASZ	1980	M	M40	33	Kostrzyn nad Odrą		04:56	12,16	00:55,6	00:23:47	#N/D!	<b>00:49:21</b>	108	
127	90	GŁĘBICKI LECH	1976	M	M40	34	Gorzów Wlkp.	D&D	04:57	12,11	00:58,1	00:24:11	01:02,1	<b>00:49:33</b>	109	
128	173	PAWŁOWSKI ROBERT	1979	M	M40	35	Gorzów Wielkopolski	DDG	04:58	12,10	00:58,7	00:24:12	01:05,7	<b>00:49:35</b>	110	
129	190	RODAK KUBA	2008	M	M20	24	Witnica	AKTYWNA WITNICA	04:59	12,04	00:59,0	00:24:06	01:03,8	<b>00:49:51</b>	111	
130	22	KOBUS MICHAŁ		M	#N/D!	#N/D!	Gorzów Wlkp.		04:59	12,03	01:01,6	00:25:01	00:59,6	<b>00:49:52</b>	112	
131	240	WALDA DAWID	1997	M	M20	25	Gorzow Wielkopolski		05:00	12,00	00:58,4	00:25:17	01:00,2	<b>00:50:01</b>	113	
132	297	ŁYSZCZEK PATRYK	1992	M	M30	33	Gorzów Wlkp.		05:00	11,99	01:02,7	00:25:25	01:00,9	<b>00:50:03</b>	114	
133	57	BERNATOWICZ KACPER	2002	M	M20	26	Gorzów Wielkopolski	SZKOŁA PŁYWANIA ŻABKA	05:01	11,97	01:02,6	00:25:01	01:01,5	<b>00:50:07</b>	115	
134	56	BARTYSZAK JAROSŁAW	1973	M	M50	14	Moryń	PRZYJEZIERZE	05:03	11,88	01:02,2	00:24:40	01:04,0	<b>00:50:31</b>	116	
135	132	KURCZEWSKI TOMASZ	1972	M	M50	15	Kłodawa		05:03	11,87	01:01,6	00:24:58	01:04,6	<b>00:50:33</b>	117	
136	140	LOCHERT MATEUSZ	1993	M	M30	34	Gorzów Wlkp		05:04	11,86	01:01,5	00:25:50	01:03,3	<b>00:50:36</b>	118	
137	131	KURCZEWSKA SYLWIA	1974	K	K50	1	Kłodawa	EXTRA CHALLENGE RUN	05:04	11,85	01:01,7	00:24:57	01:03,3	<b>00:50:37</b>		19
138	51	ANTONOWICZ ADAM	1991	M	M30	35	Zwierzyn	KSW WATAHA	05:04	11,85	00:48,0	00:24:51	00:54,0	<b>00:50:39</b>	119	
139	105	JAKÓBCZYK EWELINA	1992	K	K30	9	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	05:04	11,83	01:04,9	00:25:36	01:01,0	<b>00:50:44</b>		20
140	293			M	#N/D!	#N/D!			05:05	11,81	01:04,3	00:25:36	01:01,1	<b>00:50:49</b>	120	
141	3	BOREK BORYS	2006	M	M20	27	Gorzów Wlkp.	WARTA GORZÓW	05:05	11,80	01:01,8	00:26:04	00:56,5	<b>00:50:51</b>	121	
142	262	ZYCHOWICZ MACIEJ	1984	M	M40	36	Janczewo		05:05	11,79	01:01,5	00:25:48	01:04,5	<b>00:50:53</b>	122	
143	29	MARCHEL ADRIAN	1997	M	M20	28	Gorzów Wlkp.	WARTA GORZÓW	05:06	11,78	01:02,0	00:26:04	00:57,4	<b>00:50:56</b>	123	
144	121	KORBA BARTOSZ	1997	M	M20	29	Dębno		05:06	11,77	00:56,0	00:22:48	01:07,1	<b>00:50:59</b>	124	
145	288	WOJTYSIAK PIOTR		M	#N/D!	#N/D!	Gorzów Wlkp.	WARTA GORZÓW	05:06	11,76	01:07,1	00:27:12	00:59,8	<b>00:51:02</b>	125	
146	25	KRAWCZYK WIOLETA	1986	K	K30	10	Gorzów Wlkp.		05:06	11,75	01:04,9	00:25:39	01:05,3	<b>00:51:03</b>		21
147	268	BALIŃSKI ARKADIUSZ	1990	M	M30	36	Bogdaniec	BBL LASY BOGDANIEC	05:07	11,75	01:05,6	00:27:11	00:59,4	<b>00:51:05</b>	126	
148	143	ŁOŚÓŚ MATEUSZ	1988	M	M30	37	Gorzów Wielkopolski	TEAM SZWAGRY	05:07	11,74	01:02,1	00:27:09	00:58,3	<b>00:51:07</b>	127	
149	185	PRĘTKI MACIEJ	2002	M	M20	30	Kłodawa	MUMIN TEAM	05:08	11,69	00:59,4	00:25:13	01:08,0	<b>00:51:19</b>	128	
150	287	WOJCIESZYŃSKI TOMASZ	1974	M	M50	16	Baczyna		05:08	11,69	01:02,7	00:25:05	01:07,1	<b>00:51:20</b>	129	

# IX Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 16.06.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo		Prędkość				M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	200m I	5 km	200m II	10 km		
151	230	SZWEDEK ZBIGNIEW	1963	M	M60	5	Gorzów Wlkp		05:09	11,65	00:59,2	00:24:18	01:07,6	<b>00:51:29</b>	130	
152	142	ŁĘGIEWSKI PATRYK	1996	M	M20	31	Gorzów Wielkopolski		05:09	11,65	#N/D!	00:26:10	#N/D!	<b>00:51:29</b>	131	
153	200	SIEROCIŃSKI MARCIN	1973	M	M50	17	Deszczno		05:09	11,65	00:59,0	00:24:08	01:08,8	<b>00:51:29</b>	132	
154	315	TCHORZELEWSKI SYLWESTER	1978	M	M40	37	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:09	11,64	01:05,5	00:25:27	01:05,7	<b>00:51:32</b>	133	
155	144	ŁUCYSZYN RAFAŁ	1982	M	M40	38	Dębno	AGBMD	05:09	11,64	01:05,2	00:25:29	01:14,5	<b>00:51:34</b>	134	
156	335	PATOLETC ADAM	2003	M	M20	32	Gorzów Wlkp.		05:10	11,62	01:04,8	00:25:28	01:08,2	<b>00:51:38</b>	135	
157	150	MĄDRZAK BOGUMIŁ	1954	M	M60	6	Rudnica	KOSMOS78 RUDNICA	05:10	11,61	01:03,1	00:24:57	01:06,7	<b>00:51:41</b>	136	
158	316	OSSOWICZ MARCIN	1986	M	M30	38	Gorzów Wlkp.		05:11	11,59	01:03,7	00:25:34	01:03,0	<b>00:51:46</b>	137	
159	118	KLAUS RAFAŁ	1962	M	M60	7	Gorzów Wlkp.	MORSY ESKIMO	05:11	11,58	01:03,7	00:25:38	01:04,0	<b>00:51:49</b>	138	
160	103	JACH ANDRZEJ	1957	M	M60	8	Gorzów Wlkp.		05:11	11,56	01:01,7	00:25:22	01:06,4	<b>00:51:54</b>	139	
161	260	ZIÓŁKOWSKI RADOŚLAW	1979	M	M40	39	Świebodzin	TEAM RECARO	05:13	11,52	00:59,6	00:24:44	01:06,5	<b>00:52:05</b>	140	
162	282	TRZOSEK KRZYSZTOF	1980	M	M40	40	Janczewo		05:13	11,51	01:04,1	00:25:35	01:07,9	<b>00:52:08</b>	141	
163	198	SCHILD MICHAŁ	1996	M	M20	33	Gorzów Wielkopolski		05:13	11,51	01:03,9	00:26:10	01:01,7	<b>00:52:09</b>	142	
164	116	KASZKOWIAK DAWID	1977	M	M40	41	Skwierzyna		05:13	11,49	01:04,9	00:25:41	01:04,1	<b>00:52:13</b>	143	
165	73	CZYŻEWSKI JAKUB	1995	M	M20	34	Gorzów Wielkopolski	ALKS PWSZ GORZÓW WLKP.	05:13	11,48	01:05,0	00:26:44	00:31,6	<b>00:52:15</b>	144	
166	266	ŻMINKOWSKI JAROSŁAW	1969	M	M50	18	Gorzów Wlkp	ZAWARCIE	05:14	11,47	00:58,8	00:25:00	01:08,3	<b>00:52:19</b>	145	
167	156	MROCEK MARTA	1976	K	K40	4	Poznań	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:15	11,41	01:03,5	00:25:53	01:04,6	<b>00:52:35</b>		22
168	169	PAŁUCKA EMILIA	1992	K	K30	11	Gorzów Wielkopolski	WARIATY Z GORZOWA I OKOLIC	05:16	11,40	00:49,4	00:25:02	01:05,3	<b>00:52:39</b>		23
169	279	SZYNKARCZUK JANUSZ	1966	M	M50	19	Gorzów Wielkopolski	BIEGAMBOLUBIĘ - GORZÓW	05:16	11,38	01:00,7	00:24:51	01:09,0	<b>00:52:43</b>	146	
170	78	DREGER MATEUSZ	2001	M	M20	35	Gorzów Wielkopolski		05:16	11,38	01:04,8	00:25:50	01:04,2	<b>00:52:44</b>	147	
171	223	SZCZESNY PAWEŁ	1987	M	M30	39	Gorzow wlkp.		05:17	11,36	00:33,5	00:27:09	00:35,3	<b>00:52:48</b>	148	
172	113	KAMOLA MACIEJ	1986	M	M30	40	Choszczno	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	05:17	11,34	01:00,6	00:24:29	01:13,3	<b>00:52:55</b>	149	
173	139	LIS WOJCIECH	1980	M	M40	42	Wawrów	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:18	11,33	01:03,5	00:26:20	01:07,2	<b>00:52:57</b>	150	
174	134	LEDWOLORZ KATARZYNA	1977	K	K40	5	Szczecin	WKURW TEAM PAPRYKARZE	05:18	11,33	01:02,7	00:26:18	01:07,1	<b>00:52:57</b>		24
175	48	TOKAREK KAROL		M	#N/D!	#N/D!	Gorzów Wlkp.		05:18	11,33	01:00,3	00:24:46	01:10,9	<b>00:52:57</b>	151	
176	47	TOKAREK JAKUB		M	#N/D!	#N/D!	Gorzów Wlkp.		05:18	11,33	00:52,9	00:21:16	01:01,0	<b>00:52:57</b>	152	
177	191	ROGULSKA ANIA	1988	K	K30	12	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:18	11,31	00:52,7	00:24:56	00:53,0	<b>00:53:02</b>		25
178	111	KACZMAREK JAN	1947	M	M60	9	Mieszkowice		05:18	11,31	01:06,5	00:26:15	01:06,7	<b>00:53:04</b>	153	
179	155	MOŁODCIAK PAWEŁ	1994	M	M30	41	Santocko	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	05:19	11,29	#N/D!	00:27:11	#N/D!	<b>00:53:09</b>	154	
180	69	CHUDZIAK TOMASZ	1980	M	M40	43	Gorzów Wlkp.		05:20	11,24	01:06,5	00:27:13	01:04,0	<b>00:53:22</b>	155	

# IX Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 16.06.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo		Prędkość				M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	200m I	5 km	200m II	10 km		
181	112	KALICKI RAFAŁ	1974	M	M50	20	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	05:20	11,24	01:07,4	00:27:13	01:03,1	<b>00:53:23</b>	156	
182	342	BLACHAREK PAWEŁ	1988	M	M30	42	Gorzów Wlkp.		05:22	11,18	00:59,1	00:26:31	01:05,6	<b>00:53:40</b>	157	
183	329	ZAPAŁA BOGDAN	1970	M	M50	21	Sulechów		05:22	11,17	01:04,0	00:24:56	01:12,5	<b>00:53:44</b>	158	
184	197	SAWKO NORBERT	1961	M	M60	10	Sulęcín	TURBAK RUNNING TEAM	05:23	11,14	01:03,0	00:26:04	01:08,0	<b>00:53:52</b>	159	
185	326	GAWROŃSKI MARIUSZ	1983	M	M40	44	Gorzów Wlkp.		05:23	11,13	01:06,9	00:28:33	01:00,9	<b>00:53:54</b>	160	
186	189	PTASZKIEWICZ KAMIL	1995	M	M20	36	Gorzów Wielkopolski		05:24	11,13	01:05,2	00:25:52	01:07,9	<b>00:53:55</b>	161	
187	21	KMITA BARTOSZ	1985	M	M30	43	Gorzów Wlkp.		05:25	11,07	01:03,2	00:26:37	01:10,1	<b>00:54:11</b>	162	
188	14	GUMOWSKI JACEK		M	#N/D!	#N/D!			05:25	11,07	01:02,9	00:26:37	01:08,4	<b>00:54:11</b>	163	
189	135	LEMCZAK PAWEŁ	1982	M	M40	45	BOLESZKOWICE	ICT POLAND	05:26	11,05	01:04,9	00:26:56	01:06,9	<b>00:54:17</b>	164	
190	124	KOZŁOWSKI PIOTR	1987	M	M30	44	Lipki Wielkie		05:26	11,04	00:50,6	00:26:47	01:09,1	<b>00:54:20</b>	165	
191	108	JANICKI KRYSZTIAN	1981	M	M40	46	Gorzów Wlkp.	TEAM MACZETI	05:26	11,04	00:40,5	00:26:47	01:09,0	<b>00:54:20</b>	166	
192	107	JANCZAK RAFAŁ	1991	M	M30	45	Gorzów Wielkopolski		05:28	10,99	01:04,6	00:26:02	01:08,4	<b>00:54:36</b>	167	
193	313	CZERNICKI DAMIAN	1998	M	M20	37	Gorzów Wlkp.		05:28	10,97	00:30,9	00:26:24	00:31,4	<b>00:54:41</b>	168	
194	318	KOZAK ARKADIUSZ	1978	M	M40	47	Gorzów Wlkp.		05:29	10,94	01:04,1	00:27:06	01:10,5	<b>00:54:52</b>	169	
195	65	BULICZAK IRENEUSZ	1955	M	M60	11	Sieraków	RUNCO	05:29	10,94	01:04,7	00:27:06	01:10,2	<b>00:54:52</b>	170	
196	319	SAWCZUK JAROSŁAW	1983	M	M40	48	Sulęcín		05:30	10,93	01:04,8	00:28:43	01:03,6	<b>00:54:55</b>	171	
197	70	CIERACH LESZEK	1984	M	M40	49	Wawrów	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:30	10,92	00:33,3	00:28:43	00:37,5	<b>00:54:56</b>	172	
198	165	NYKA JAROSŁAW	1984	M	M40	50	Gorzów Wlkp.		05:30	10,92	01:04,9	00:28:43	01:03,2	<b>00:54:57</b>	173	
199	97	GRZYBOWSKI PIOTR	1980	M	M40	51	Gorzów Wielkopolski		05:30	10,91	01:02,6	00:25:14	01:09,6	<b>00:55:00</b>	174	
200	275	MIKOŁAJCZYK MICHAŁ	2004	M	M20	38	Janczewo		05:30	10,91	01:02,7	00:25:01	01:03,3	<b>00:55:01</b>	175	
201	36	PAPLICKI MICHAŁ	1982	M	M40	52	Gorzów Wlkp.		05:31	10,89	00:33,7	00:26:29	00:33,1	<b>00:55:06</b>	176	
202	7	DZIAŁEK CZESŁAW	1975	M	M40	53	Stare Polichno		05:31	10,89	#N/D!	00:26:29	#N/D!	<b>00:55:07</b>	177	
203	249	WOŹNIAK JAROSŁAW	1988	M	M30	46	Gorzów wielkopolski	TEAM SZWAGIER	05:33	10,82	01:03,1	00:27:10	01:07,9	<b>00:55:26</b>	178	
204	251	WÓJCİK WOJCIECH	1984	M	M40	54	Szczecin	WKURW TEAM PAPRYKARZE	05:34	10,78	01:06,5	00:28:20	01:09,0	<b>00:55:41</b>	179	
205	273	KĘPKA WALDEMAR	1953	M	M60	12	Santocko		05:35	10,75	#N/D!	00:26:39	#N/D!	<b>00:55:48</b>	180	
206	109	JANUSZKIEWICZ FILIP	1985	M	M30	47	Gorzów Wielkopolski		05:36	10,72	01:02,4	00:25:46	00:54,0	<b>00:55:58</b>	181	
207	120	KOPIENKA RADOŚLAW	1977	M	M40	55	Gorzów Wielkopolski		05:36	10,70	01:07,3	00:27:29	01:08,6	<b>00:56:04</b>	182	
208	211	STANKIEWICZ MARIUSZ	1972	M	M50	22	Gorzów	ŻYWCEM ZABIEGANI	05:37	10,68	01:05,1	00:26:33	01:06,7	<b>00:56:12</b>	183	
209	10	FILIPIAK MARCIN		M	#N/D!	#N/D!	Gorzów Wlkp		05:41	10,57	01:10,1	00:28:53	01:08,5	<b>00:56:46</b>	184	
210	148	MATUSIAK MARTA	1985	K	K30	13	Gorzów Wlkp		05:42	10,52	01:10,5	00:29:02	01:06,5	<b>00:57:01</b>		26

# IX Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 16.06.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość									
211	27	KUMAŃSKI MARIUSZ	1989	M	M30	48	Gorzów Wlkp.	ŁOPUSZNO UNITED	05:42	10,51	01:07,5	00:27:27	01:12,2	<b>00:57:05</b>	185	
212	258	ZIĘBAKOWSKI PIOTR	1982	M	M40	56	Gorzów Wielkopolski		05:43	10,50	01:09,0	00:28:35	01:14,8	<b>00:57:07</b>	186	
213	218	STYBEL ANNA	1986	K	K30	14	Gorzow Wlkp	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:43	10,50	01:09,6	00:28:35	01:13,8	<b>00:57:07</b>		27
214	277	NAWROT ROMAN	2000	M	M20	39	Gorzów Wielkopolski		05:44	10,48	01:12,2	00:29:43	01:05,5	<b>00:57:15</b>	187	
215	224	SZCZUCIŃSKI PRZEMYSŁAW	1974	M	M50	23	Gorzów Wielkopolski		05:44	10,46	01:07,3	00:28:32	01:12,0	<b>00:57:21</b>	188	
216	300	KOZIŃSKA KATARZYNA	1985	K	K30	15		BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	05:44	10,45	01:07,1	00:28:00	01:11,0	<b>00:57:24</b>		28
217	126	KRAJEWSKI BARTEK	2011	M	M20	40	Gorzów Wielkopolski		05:45	10,44	01:08,7	00:28:32	01:20,3	<b>00:57:27</b>	189	
218	127	KRAJEWSKI ZBYSZEK	1981	M	M40	57	Gorzów Wielkopolski		05:45	10,44	01:10,6	00:28:32	01:19,9	<b>00:57:28</b>	190	
219	195	RZECZYŃSKA ANNA	1974	K	K50	2	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP.	05:45	10,42	01:09,3	00:28:54	01:09,3	<b>00:57:34</b>		29
220	137	LEWANDOWSKI PAWEŁ	1997	M	M20	41	Gorzów Wielkopolski		05:46	10,42	01:03,6	00:26:57	01:13,5	<b>00:57:36</b>	191	
221	264	ŻABIEREK TOMEK	1978	M	M40	58	Gorzów Wlkp.		05:47	10,37	01:04,6	00:27:05	01:08,2	<b>00:57:51</b>	192	
222	119	KLENTAK IGOR	2006	M	M20	42	Gorzów Wielkopolski	-	05:47	10,36	01:16,5	00:31:09	01:03,9	<b>00:57:54</b>	193	
223	75	DANIŁ TOMASZ	1992	M	M30	49	Gorzów Wlkp.		05:50	10,30	01:00,4	00:29:00	01:12,7	<b>00:58:15</b>	194	
224	26	KULCZYŃSKI OLAF	2008	M	M20	43	Gorzów Wlkp.	WARTA GORZÓW	05:50	10,30	#N/D!	00:27:12	#N/D!	<b>00:58:16</b>	195	
225	209	STACHOWIAK ELŻBIETA	1986	K	K30	16	Międzyrzecz		05:50	10,28	01:10,7	00:28:55	01:14,7	<b>00:58:21</b>		30
226	220	SZAJA-OWCZAREK PAULINA	1996	K	K20	8	Gorzów Wielkopolski		05:50	10,27	01:12,7	00:28:52	01:12,2	<b>00:58:25</b>		31
227	170	PARADOWSKI MARCEL	1989	M	M30	50	Gorzów Wielkopolski		05:51	10,25	01:05,3	00:29:51	00:57,0	<b>00:58:31</b>	196	
228	305	DUNOWSKI PRZEMYSŁAW	1972	M	M50	24	Gorzów Wlkp.		05:53	10,20	00:59,1	00:29:06	01:01,6	<b>00:58:48</b>	197	
229	304	BARYŁA ADRIAN	2006	M	M20	44	Gorzów Wlkp.		05:53	10,19	01:13,9	00:32:00	01:16,2	<b>00:58:53</b>	198	
230	303	BARYŁA JAROSŁAW	1982	M	M40	59	Gorzów Wlkp.		05:53	10,19	00:29,3	00:32:00	01:16,5	<b>00:58:54</b>	199	
231	250	WOŹNIAK ARKADIUSZ	1979	M	M40	60	Witnica	TEAM SZWAGRY	05:54	10,18	#N/D!	00:28:12	#N/D!	<b>00:58:57</b>	200	
232	331	KOPAŃSKI PIOTR	1976	M	M40	61	Gorzów Wlkp.		05:54	10,17	01:11,8	00:29:00	01:16,3	<b>00:59:01</b>	201	
233	235	TERPIŁOWSKI ŁUCJAN	1958	M	M60	13	Gorzów Wlkp.	WATAHA BOGDANIEC	05:55	10,15	01:07,0	00:28:31	01:07,7	<b>00:59:08</b>	202	
234	272	JĘDRZEJASZEK KRZYSZTOF	1978	M	M40	62	Barlinek		05:55	10,13	01:07,9	00:27:53	01:15,6	<b>00:59:13</b>	203	
235	292	ŻUCHOWSKA MAGDALENA	1992	K	K30	17	Chwałecice		05:56	10,12	01:08,7	00:29:56	01:21,5	<b>00:59:16</b>		32
236	172	PATTKE ERYK	1999	M	M20	45	Węgorza		05:56	10,11	01:02,9	00:28:18	01:19,4	<b>00:59:22</b>	204	
237	179	PIWOWARSKA BOGUMIŁA	1978	K	K40	6	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:57	10,09	01:15,1	00:29:45	01:11,2	<b>00:59:28</b>		33
238	257	ZHUK ALINA	1993	K	K30	18	Gorzów Wielkopolski		05:58	10,05	01:12,9	00:28:12	01:15,6	<b>00:59:41</b>		34
239	167	OPARA LIDIA	1974	K	K50	3	Gorzów Wielkopolski		05:59	10,03	01:09,5	00:28:31	01:15,3	<b>00:59:49</b>		35
240	213	STAWOWA KAROLINA	1996	K	K20	9	Gorzów Wielkopolski	WF TEAM	05:59	10,02	00:50,5	00:29:02	01:10,4	<b>00:59:54</b>		36



# IX Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 16.06.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość									
241	162	NASIADKA KAMIL	1984	M	M40	63	Gorzów Wielkopolski	06:00	10,00	01:14,0	00:31:05	01:15,4	<b>01:00:01</b>	205		
242	72	CZERWIŃSKI DOMINIK	1999	M	M20	46	Gorzów Wielkopolski	06:00	9,99	01:12,2	00:30:52	01:12,3	<b>01:00:03</b>	206		
243	317	PRZEZDZIECKI TOMASZ	1982	M	M40	64	Gorzów Wlkp.	06:01	9,98	01:15,8	00:32:01	01:07,4	<b>01:00:07</b>	207		
244	227	SZTACHELSKI ŁUKASZ	1982	M	M40	65	Gorzów Wielkopolski	06:03	9,90	01:13,4	00:29:52	01:16,4	<b>01:00:35</b>	208		
245	324	MUZO MONIKA	1978	K	K40	7	Gorzów Wlkp.	06:04	9,90	01:14,5	00:29:36	01:15,1	<b>01:00:36</b>		37	
246	323	MUZO FRANCISCO	1972	M	M50	25	Gorzów Wlkp.	06:04	9,90	01:16,9	00:29:36	01:17,7	<b>01:00:36</b>	209		
247	261	ZWOLIŃSKI JAROSŁAW	1975	M	M40	66	Gorzów Wielkopolski	06:04	9,90	01:11,7	00:29:53	01:19,5	<b>01:00:37</b>	210		
248	334	UCHAŃSKI JAREK	1976	M	M40	67	Gorzów Wlkp.	06:04	9,89	01:09,7	00:30:05	01:18,2	<b>01:00:41</b>	211		
249	336	UCHAŃSKI JACEK	1986	M	M30	51	Gorzów Wlkp.	06:04	9,89	01:11,4	00:30:05	01:14,1	<b>01:00:41</b>	212		
250	6	DUBAJ LAURA		K	#N/D!	#N/D!	Gorzów Wlkp	06:05	9,87	01:08,5	00:28:53	01:12,9	<b>01:00:47</b>		38	
251	133	KURKIEWICZ TOMASZ	1990	M	M30	52	Gorzów Wlkp	06:07	9,81	01:17,0	00:31:21	01:20,3	<b>01:01:08</b>	213		
252	229	SZWAJKOWSKI MICHAŁ	1982	M	M40	68	Łagódzin	06:08	9,79	01:12,7	00:30:01	01:15,7	<b>01:01:17</b>	214		
253	82	DZIK TOMASZ	1994	M	M30	53	Gorzów Wlkp	06:08	9,78	01:08,0	00:29:56	01:14,1	<b>01:01:20</b>	215		
254	54	BARECKA MARTYNA	2009	K	K20	10	Nowogródek Pomorski	06:09	9,75	01:16,6	00:31:08	01:14,0	<b>01:01:33</b>		39	
255	196	SALAMON PRZEMYSŁAW	1998	M	M20	47	Gorzów Wielkopolski	06:09	9,75	00:36,7	00:31:08	01:14,6	<b>01:01:34</b>	216		
256	265	ŻAKOWSKI RADOŚLAW	1982	M	M40	69	Gorzów Wielkopolski	06:10	9,74	01:04,4	00:28:43	01:11,5	<b>01:01:35</b>	217		
257	168	OSADCA MICHAŁ	1983	M	M40	70	Choszczno	06:10	9,72	01:06,6	00:28:59	01:47,7	<b>01:01:44</b>	218		
258	158	MUSIK PAWEŁ	1979	M	M40	71	Gorzów Wielkopolski	06:11	9,70	01:15,2	00:30:40	01:19,9	<b>01:01:50</b>	219		
259	322	JAKUBÓW PATRYK	1989	M	M30	54	Gorzów Wlkp.	06:11	9,69	01:13,5	00:30:55	01:17,7	<b>01:01:54</b>	220		
260	312	MAZUREK JOANNA	1981	K	K40	8	Gorzów Wlkp.	06:14	9,64	01:09,1	00:28:55	01:16,8	<b>01:02:16</b>		40	
261	181	PODHAJNY RAFAŁ	1988	M	M30	55	Dębno	06:18	9,52	01:12,6	00:30:38	01:19,7	<b>01:03:03</b>	221		
262	274	ŁUBIEŃSKA ELIZA	1992	K	K30	19	Gorz ów Wlkp.	06:19	9,49	01:12,8	00:29:40	01:14,1	<b>01:03:13</b>		41	
263	284	UFIR DAWID	1999	M	M20	48	Gorzów Wlkp.	06:20	9,48	00:28,0	00:25:50	00:26,4	<b>01:03:17</b>	222		
264	11	GARDZIELEWICZ KAROL		M	#N/D!	#N/D!	Gorzów Wlkp.	06:20	9,48	00:36,7	00:26:05	00:41,4	<b>01:03:19</b>	223		
265	239	WALCZAK WALDEMAR	1974	M	M50	26	KARNIN	06:20	9,48	01:16,4	00:30:01	01:24,3	<b>01:03:19</b>	224		
266	205	SMOLIK MARIAN	1955	M	M60	14	Gorzów Wielkopolski	06:21	9,45	01:13,8	00:31:29	01:19,9	<b>01:03:28</b>	225		
267	327	LEWANDOWSKI GABRIEL	2009	M	M20	49	Gorzów Wlkp.	06:22	9,42	00:32,5	00:30:09	00:33,1	<b>01:03:43</b>	226		
268	298	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M	M40	72	Gorzów Wlkp.	06:22	9,42	00:32,7	00:30:09	00:35,5	<b>01:03:43</b>	227		
269	306	DUNOWSKA ILONA	1973	K	K50	4	Gorzów Wlkp.	06:24	9,38	01:13,7	00:31:05	01:18,5	<b>01:03:59</b>		42	
270	325	PIERZIELWY MATEUSZ	1990	M	M30	56	Gorzów Wlkp.	06:24	9,37	01:11,0	00:32:01	00:54,9	<b>01:04:01</b>	228		

# IX Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 16.06.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość					M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.		Miejscowość	min/km	200m I	5 km	200m II	10 km		
271	74	DANIŁ KAMILA	1993	K	K30	20	Gorzów Wielkopolski	06:24	9,37	01:14,0	00:32:00	01:12,2	<b>01:04:01</b>		43
272	62	BOGUCA DARIA	1999	K	K20	11	Gorzów Wielkopolski	RAFIX	06:26	9,32	01:12,6	00:31:53	#N/D!	<b>01:04:21</b>	44
273	177	PIETRUSZEWSKI PAWEŁ	1991	M	M30	57	Gorzów Wielkopolski		06:26	9,32	01:18,3	00:30:06	01:29,7	<b>01:04:21</b>	229
274	5	CZWOJDZIŃSKA JOANNA	1979	K	K40	9	Gorzów Wlkp		06:27	9,31	01:13,5	00:31:12	01:22,1	<b>01:04:26</b>	45
275	337	LOCKAR DARIUSZ	1964	M	M60	15	Chwalecice		06:28	9,28	01:12,8	00:31:39	01:15,2	<b>01:04:41</b>	230
276	153	MIESZKO JUSTYNA	1989	K	K30	21	Gorzów Wielkopolski		06:31	9,21	01:14,2	00:30:34	01:25,4	<b>01:05:07</b>	46
277	254	ZAGUBIEŃ ANIA	1988	K	K30	22	Gorzów Wielkopolski		06:31	9,21	01:20,5	00:30:59	01:16,8	<b>01:05:10</b>	47
278	44	SOKOLOV KIRIL	2008	M	M20	50	Gorzów Wlkp.	WARTA GORZÓW	06:37	9,07	01:18,0	00:29:33	01:26,1	<b>01:06:07</b>	231
279	204	SŁOWIŃSKA DOROTA	1983	K	K40	10	Kostrzyn nad Odrą		06:37	9,07	01:18,4	00:32:19	01:26,5	<b>01:06:10</b>	48
280	256	ZBIJCZYK ŁUKASZ	1981	M	M40	73	Rąbień AB		06:37	9,07	01:18,3	00:32:20	01:26,5	<b>01:06:11</b>	232
281	8	FABJAŃCZYK BARTOSZ	2009	M	M20	51	Gorzów Wlkp.		06:37	9,06	01:15,9	00:32:21	01:05,7	<b>01:06:12</b>	233
282	33	NARKUN TOMASZ	1982	M	M40	74	Gorzów Wlkp		06:41	8,99	01:17,6	00:36:41	01:22,5	<b>01:06:46</b>	234
283	307	SIKORA PAULINA	1999	K	K20	12	Gorzów Wlkp.		06:41	8,97	01:11,2	00:32:56	01:19,4	<b>01:06:55</b>	49
284	212	STASIAK BARBARA	1965	K	K50	5	Gorzów Wlkp	THEKIJES	06:42	8,96	01:25,2	00:33:29	01:22,6	<b>01:06:56</b>	50
285	228	SZWAJKOWSKA KAMILA	1982	K	K40	11	Łagódzin		06:47	8,85	01:26,3	00:34:30	01:25,0	<b>01:07:50</b>	51
286	176	PICZAK MATEUSZ	1999	M	M20	52	Przynotecko	BRACIAK TEAM	06:51	8,76	00:31,2	00:35:11	00:30,2	<b>01:08:31</b>	235
287	175	PICZAK ŁUKASZ	1992	M	M30	58	Przynotecko	BRACIAK TEAM	06:51	8,76	00:31,2	00:35:11	00:42,5	<b>01:08:31</b>	236
288	208	SROKA ŻANETA	1984	K	K40	12	Gorzów Wielkopolski		06:52	8,73	01:25,4	00:33:47	01:31,2	<b>01:08:42</b>	52
289	12	GOŁAWSKI JAKUB		M	#N/D!	#N/D!			06:56	8,65	00:59,1	00:33:21	01:05,2	<b>01:09:20</b>	237
290	248	WOTA ADAM	1970	M	M50	27	Gorzów Wlkp.	BIEGUSIE.... M	07:01	8,55	01:22,2	00:33:40	01:34,1	<b>01:10:11</b>	238
291	171	PASTUSIAK PATRYCJA	1995	K	K20	13	Gorzów Wielkopolski		07:01	8,54	01:15,8	00:33:46	01:20,7	<b>01:10:15</b>	53
292	106	JAŁOWSKI TOMASZ	1967	M	M50	28	Gorzów Wielkopolski	AMATOR GORZÓW WIELKOPOLSKI	07:08	8,42	01:24,5	00:32:47	01:37,8	<b>01:11:18</b>	239
293	231	SZYMAŃSKA MARITA	1985	K	K30	23	Gorzów Wlkp	RAFIX	07:09	8,39	01:17,0	00:33:30	01:23,8	<b>01:11:33</b>	54
294	159	MUSIK ANNA	1980	K	K40	13	Gorzów Wielkopolski		07:16	8,26	01:23,4	00:34:29		<b>01:12:38</b>	55
295	9	FABJAŃCZYK JULITA	1980	K	K40	14	Gorzów Wlkp.		07:17	8,25	01:26,7	00:35:18		<b>01:12:45</b>	56
296	129	KRZYWAK ANIA	1979	K	K40	15	Gorzów		07:29	8,03	01:28,0	00:36:02		<b>01:14:45</b>	57
297	136	LEWANDOWSKA ANNA	1989	K	K30	24	GORZÓW WIELKOPOLSKI	BORKOŚ TEAM	07:29	8,02	01:31,2	00:36:24		<b>01:14:47</b>	58
298	154	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K50	6	Kłodawa	BBL GORZÓW	07:29	8,02	01:27,7	00:34:56	01:42,4	<b>01:14:49</b>	59
299	128	KRUMPLEWSKI WITOLD	1972	M	M50	29	Gorzów Wielkopolski		07:38	7,86	01:27,5	00:34:42	01:39,6	<b>01:16:20</b>	240
300	43	SOBIERAJ EWA	1997	K	K20	14	Gorzów Wlkp.		08:56	6,72	01:29,7	00:42:17	#N/D!	<b>01:29:16</b>	60

# IX Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 16.06.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość									

## Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	276	MUTIE TOM	1994	M	M30	1	Kenia	WIERZBICKI RUNNING PROJEK	03:09	19,00		00:15:47		00:31:35	1	
2	301	DMYTRO DIDOVODIUK	1987	M	M30	2			03:10	18,98		00:15:48		00:31:37	2	
3	310	TSCHIRCH KRZYSZTOF	1999	M	M20	1			03:11	18,86		00:15:48		00:31:49	3	
4	184	PRĘDKIEWICZ MARCEL	2000	M	M20	2	Gorzów wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJEK	03:25	17,60		00:16:42		00:34:05	4	
5	100	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	3	Gorzów Wielkopolski	HULEWICZ RUNNING TEAM	03:25	17,53		00:16:57		00:34:14	5	
6	88	GALANT MARCIN	1988	M	M30	4	Gorzów Wlkp	BEACH TENIS GORZÓW WIELK	03:32	17,00		00:17:37		00:35:18	6	

## Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	63	BOHOMIAHKOVA KHRYSTYNA	1991	K	K30	1	Odesa	STAYER RUN CLUB	03:47	15,88		00:18:44		00:37:47		1
2	234	ŚLUSARCZYK KATARZYNA	1991	K	K30	2	Gorzów Wielkopolski		03:52	15,51		00:19:15		00:38:41		2
3	296	NOWAK SANDRA	1990	K	K30	3	Zielona Góra		03:53	15,46		00:19:15		00:38:48		3
4	259	ZIMNY-BARTKOWSKA SARA	1997	K	K20	1	Strzelce Krajeńskie	TM IRONTEAM	03:57	15,17		00:19:22		00:39:33		4
5	285	WASIELEWSKA PAULINA	1997	K	K20	2	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	03:58	15,15		00:19:27		00:39:36		5
6	151	MICHNOWICZ EWELINA	1992	K	K30	4	Krosno Odrzańskie		04:13	14,22		00:20:50		00:42:12		6

## Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	278	SOCHOCKI PATRYK	1995	M	M20	3	Żagań	BUKRABA TEAM	03:46	15,94		00:19:02		00:37:38		9
2	283	TURBAK PAWEŁ	1999	M	M20	4	Sulęcín	TURBAK RUNNING TEAM	03:46	15,91		00:18:42		00:37:43		11
3	341	SŁOIANOV ION	1998	M	M20	5	Słubice	SŁUBICE	03:52	15,53		00:19:04		00:38:38		14

## Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	146	MARCINISZYN ŁUKASZ	1985	M	M30	5	Grzmiąca	PASSION FIRST	03:40	16,36		00:17:58		00:36:40		8
2	332	HOŁUBOWICZ JERZY	1986	M	M30	6	Urad		03:46	15,93		00:18:42		00:37:40		10
3	102	ISKRA PAWEŁ	1987	M	M30	7	Zieleniewo		03:48	15,78		00:17:47		00:38:01		12

## IX Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 16.06.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	Kat.	M-ce w	Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
			ur.			kat.			min/km	km/h						
Klasyfikacja: M40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	110	JĘDRZEJCZYK TOMASZ	1983	M	M40	1	Gorzów Wielkopolski		03:36	16,70		00:17:39		00:35:56	7	
2	236	TOMASZEWSKI RYSZARD	1984	M	M40	2	Rzepin		03:51	15,60		00:18:57		00:38:28	13	
3	280	ŚLESICKI SEWERYN	1977	M	M40	3	DĘBNO	HIT ARTWORKS   HITARTWOF	03:54	15,36		00:19:15		00:39:04	15	
Klasyfikacja: M50																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	247	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M50	1	SZCZECIN	79 MINUT PO PIĘĆDZIESIĄTCE	04:06	14,63		00:20:04		00:41:00	24	
2	242	WASIELEWSKI WOJCIECH	1971	M	M50	2	Gorzów Wielkopolski	PSONI GORZÓW	04:08	14,49		00:20:44		00:41:25	28	
3	217	STOLARZ MARIUSZ	1973	M	M50	3	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJEK	04:12	14,30		00:20:36		00:41:58	31	
Klasyfikacja: M60+																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	175m I	5 km	175m II	10 km	M	K
1	201	SIKORA ROBERT	1962	M	M60	1	Barlinek	HRMAX-BARLINEK	04:16	14,08		00:20:48		00:42:36	37	
2	182	POLAK JAN	1964	M	M60	2	Lemierzyce		04:28	13,44		00:21:32		00:44:39	51	
3	77	DOŁMAT EDWARD	1962	M	M60	3	Gorzów Wlkp.		04:29	13,38		00:22:12		00:44:51	55	
Klasyfikacja: K20																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	114	KARCZMAR AGNIESZKA	1997	K	K20	3	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJEK	04:27	13,49		00:22:09		00:44:28		9
2	314	RYNKIEWICZ ZUZANNA	2007	K	K20	4	Gorzów Wlkp.	KS ADMIRA	04:31	13,30		00:22:59		00:45:06		10
3	226	SZEWczyk KORNELIA	1998	K	K20	5	Gorzów wlkp		04:33	13,20		00:21:55		00:45:28		11
Klasyfikacja: K30																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	122	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	5	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJEK	04:19	13,89		00:21:12		00:43:12		8
2	84	FIEŃKO KATARZYNA	1989	K	K30	6	Pełczyce	WIERZBICKI RUNNING PROJEK	04:40	12,85		00:22:30		00:46:41		13
3	183	POTOCKA KARINA	1987	K	K30	7	Gorzów Wielkopolski	JESTEM LOCO!	04:48	12,48		00:23:48		00:48:04		14

# IX Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 16.06.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
			ur.		Kat.	kat.			min/km	km/h						

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	199	SERCZYŃSKA ANNA	1981	K	K40	1	Gorzów Wielkopolski		04:14	14,16		00:20:35		00:42:23		7
2	222	SZAR ANETA	1977	K	K40	2	Dębno, Myśluborski, ZA		04:54	12,25		00:24:10		00:48:59		15
3	241	WARZYCH MAGDALENA	1977	K	K40	3	RZEPIN		04:54	12,22		00:24:13		00:49:05		16

Klasyfikacja: K50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	131	KURCZEWSKA SYLWIA	1974	K	K50	1	Kłodawa	EXTRA CHALLENGE RUN	05:04	11,85		00:24:57		00:50:37		19
2	195	RZECZYŃSKA ANNA	1974	K	K50	2	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP.	05:45	10,42		00:28:54		00:57:34		29
3	167	OPARA LIDIA	1974	K	K50	3	Gorzów Wielkopolski		05:59	10,03		00:28:31		00:59:49		35

Klasyfikacja: K60+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1		BRAK														
2																
3																

Klasyfikacja: Mieszkaniec Gorzowa M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	184	PRĘDKIEWICZ MARCEL	2000	M	M20	2	Gorzów wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJE	03:25	17,60		00:16:42		00:34:05		4

Klasyfikacja: Mieszkaniec Gorzowa K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	234	ŚLUSARCZYK KATARZYNA	1991	K	K30	2	Gorzów Wielkopolski		03:52	15,51		00:19:15		00:38:41		2

Klasyfikacja: DRUŻYNY

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1		Wierzbicki Running Project														10 PKT

# IX Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 16.06.2024

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość									

## Klasyfikacja: 200 m M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	200 m I	5 km	200 m II	10 km	M	K
1	284	UFIR DAWID	1999	M	M20	1	Gorzów Wlkp.	WARTA GORZÓW					00:26,4			
2	303	BARYŁA JAROSŁAW	1982	M	M40	1	Gorzów Wlkp.				00:29,3					
3	176	PICZAK MATEUSZ	1999	M	M20	2	Przynotecko	BRACIAK TEAM					00:30,2			

## Klasyfikacja: 200 m K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	200 m I	5 km	200 m II	10 km	M	K
1	84	FIEŃKO KATARZYNA	1989	K	K30	1	Pełczyce	WIERZBICKI RUNNING PROJECT			00:36,6					
2	122	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	2	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT			00:37,1					
3	226	SZEWCZYK KORNELIA	1998	K	K20	1	Gorzów wlkp				00:37,4					