

**BIEG NA 5KM GLIWICE**

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika  
 Data: 2024-10-06  
 Miejsce: Gliwice  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**BIEG NA 5KM GLIWICE, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GRZELKA CYPRIAN	5161	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	M-20	1	M 1	00:16:46.23	3:15	18.4
2	FALEJCZYK MATEUSZ	5037	HOLBOX POLAND	GLIWICE	POL	M-30	1	M 2	00:17:36.26	3:25	17.5
3	LUDWIG DAWID	5012		GLIWICE	POL	M-30	2	M 3	00:17:38.98	3:25	17.5
4	MANTERYS MATEUSZ	5159		KRAKÓW	POL	M-20	2	M 4	00:17:51.96	3:28	17.3
5	STANISZ MARCIN	5086	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	PYSKOWICE	POL	M-40	1	M 5	00:18:28.97	3:35	16.7
6	NITYCHORUK MAGDALENA	5049		GLIWICE	POL	K-30	1	K 1	00:18:32.85	3:36	16.6
7	WIŚNIEWSKA HANNA	5087		WROCŁAW	POL	K-30	2	K 2	00:18:36.70	3:37	16.6
8	NADTOKA ANDRII	5013	SOCIOS SILESIA	TARNOWSKIE GÓRY	UKR	M-30	3	M 6	00:18:38.89	3:37	16.6
9	CHOMICZ KRZYSZTOF	5155	SOCIOS SILESIA	KRAKÓW		M-40	2	M 7	00:18:41.65	3:38	16.5
10	OCHMAN PAWEŁ	5042		GLIWICE	POL	M-30	4	M 8	00:19:57.25	3:52	15.5
11	ZACZYK MARCIN	5121		CHORZÓW	POL	M-50	1	M 9	00:20:20.12	3:57	15.2
12	ZIELIŃSKI IRENEUSZ	5032	DKMS ŻORY	ŻORY	POL	M-50	2	M 10	00:20:25.00	3:58	15.1
13	GÓRAK PIOTR	5068	SANDRA MICHALAK TEAM	SOSNOWIEC	POL	M-40	3	M 11	00:20:34.96	4:00	15
14	LEWICKA ELŻBIETA	5008	NIEZRZESZONA	KNURÓW	POL	K-40	1	K 3	00:20:47.07	4:02	14.8
15	STANASIUK MALWINA	5136	DĄBROWSKI TEAM	BYSTRZYCA	POL	K-30	3	K 4	00:21:03.37	4:05	14.7
16	ANTOŃCZYK ADAM	5060	DKMS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE ZDROJ		M-50	3	M 12	00:21:06.74	4:06	14.6
17	OZAWA WIKTORIA	5066		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K-30	4	K 5	00:21:15.77	4:08	14.5
18	DEPTA BARTOSZ	5023		CZESTOCHOWA	POL	M-20	3	M 13	00:21:17.08	4:08	14.5
19	KĄŁUŻNY ADAM	5145	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	5	M 14	00:21:19.56	4:08	14.5
20	JASTRZĘBSKI PIOTR	5104	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	M-30	6	M 15	00:21:20.42	4:09	14.5
21	SADŁO WIKTORIA	5078		RUDA KOZIĘLSKA	POL	K-20	1	K 6	00:21:21.03	4:09	14.4
22	CICHOCKI DAWID	5085	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	PYSKOWICE		M-30	7	M 16	00:21:21.85	4:09	14.4
23	MAJ-DZIUBAŃSKA IZABELA	5080		PYSKOWICE	POL	K-30	5	K 7	00:21:22.20	4:09	14.4
24	MACHNIK ANDRZEJ	5062		GLIWICE		M-40	4	M 17	00:21:32.48	4:11	14.3
25	ANDRZEJEWSKI MARTIN	5142	PREZESI	ZABRZE	POL	M-30	8	M 18	00:21:34.18	4:11	14.3
26	POLIS MACIEJ	5113	@HUTATEAM	ZABRZE	POL	M-30	9	M 19	00:21:49.37	4:14	14.1
27	KULIGOWSKI PIOTR	5030		GLIWICE	POL	M-30	10	M 20	00:22:01.11	4:17	14
28	PECYNA BARBARA	5129	MICHALAK SANDRA TEAM	SOSNOWIEC	POL	K-40	2	K 8	00:22:52.36	4:26	13.5
29	PECYNA BOGUSŁAW	5131		SOSNOWIEC	POL	M-50	4	M 21	00:23:04.39	4:29	13.4
30	KUSIENICKI ARKADIUSZ	5015	ICE SHARKS SILESIA	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M-20	4	M 22	00:23:23.41	4:32	13.2
31	CZUBAK MARIUSZ	5027		GLIWICE	POL	M-30	11	M 23	00:23:25.20	4:33	13.2
32	ODOSZEWSKI ROMAN	5088		GLIWICE	POL	M-40	5	M 24	00:23:26.04	4:33	13.2
33	BAJOR BARTEK	5099	SIKRET GLIWICE	ŚWIERKLANIEC	POL	M-20	5	M 25	00:23:42.70	4:36	13
34	GROCHOWSKA ANNA	5118		GLIWICE	POL	K-40	3	K 9	00:23:45.24	4:37	13
35	PIEKARZ ADAM	5084		GLIWICE	POL	M-30	12	M 26	00:23:55.79	4:39	12.9
36	CAŁA JUSTYNA	5139	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-40	4	K 10	00:23:59.58	4:39	12.9
37	SIECZKOWSKI GRZEGORZ	5165	BYTOM	BYTOM	POL	M-60	1	M 27	00:24:06.98	4:41	12.8
38	ALKER ZBIGNIEW	5055		GLIWICE	POL	M-60	2	M 28	00:24:11.54	4:42	12.8
39	RÓŻYCKI DAMIAN	5114		GLIWICE	POL	M-20	6	M 29	00:24:31.00	4:46	12.6
40	KŁACZEK GRZEGORZ	5120	NIEZRZESZONY	BYTOM	POL	M-60	3	M 30	00:24:34.38	4:46	12.6
41	KĄŁUŻNA MAŁGORZATA	5149	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	K-30	6	K 11	00:24:43.12	4:48	12.5
42	MALICKI PATRYK	5082	KS SOŚNICA	GLIWICE	POL	M-20	7	M 31	00:24:49.04	4:49	12.4
43	PNIEWSKI KAMIL	5063		GLIWICE	POL	M-30	13	M 32	00:24:49.49	4:49	12.4
44	KLENCZAR ARKADIUSZ	5006	ŚLĘZAK TEAM	JANKOWICE	POL	M-30	14	M 33	00:24:51.93	4:50	12.4
45	KLENCZAR ELŻBIETA	5007	TATARA RUNNING TEAM	JANKOWICE	POL	K-20	2	K 12	00:25:05.78	4:52	12.3
46	STRASZAK ZOFIA	5141		ZABRZE	POL	K-40	5	K 13	00:25:19.37	4:55	12.2

**BIEG NA 5KM GLIWICE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	BOCHENEK MARCIN	5051		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-20	8	M 34	00:25:31.03	4:57	12.1
48	WYCIŚLIK MARCIN	5038	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	15	M 35	00:25:38.92	4:59	12
49	GRAJKOWSKI MICHAŁ	5130		GLIWICE	POL	M-30	16	M 36	00:25:44.00	5:00	12
50	KRAWCZYKIEWICZ MARCIN	5110		CHRZANÓW	POL	M-50	5	M 37	00:26:01.27	5:03	11.9
51	ŁOPACZ ANDRZEJ	5004	CHILL OUT DUDE !	GLIWICE	POL	M-40	6	M 38	00:26:06.00	5:04	11.8
52	OGON LESZEK	5144		GLIWICE	POL	M-40	7	M 39	00:26:06.55	5:04	11.8
53	GREGERACKI ŁUKASZ	5046		KNURÓW	POL	M-30	17	M 40	00:26:09.40	5:05	11.8
54	STAJER KAROL	5002		GLIWICE	POL	M-20	9	M 41	00:26:18.55	5:07	11.7
55	WARMONS GOSIA	5153	GRYZIPIÓRKA	ZABRZE	POL	K-20	3	K 14	00:26:20.12	5:07	11.7
56	SETKOWICZ ANTONI	5140		GLIWICE	POL	M-20	10	M 42	00:26:28.26	5:08	11.7
57	WOLANY RAFAŁ	5040	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE		M-40	8	M 43	00:26:29.04	5:09	11.6
58	TURSKI ANDRZEJ	5020		GLIWICE	POL	M-40	9	M 44	00:26:29.42	5:09	11.6
59	BRAJA BARBARA	5064		LIGOTA ŁABĘDZKA	POL	K-40	6	K 15	00:26:30.83	5:09	11.6
60	TERELAK RADOŚLAW	5135		GLIWICE	POL	M-20	11	M 45	00:26:51.51	5:13	11.5
61	JABŁOŃSKI ARKADIUSZ	5116	WOJSKOWY KLUB MOTOCYKLOWY	GLIWICE	POL	M-50	6	M 46	00:27:10.39	5:17	11.4
62	SZCZYGIEŁ PRZEMYSŁAW	5151		PYSKOWICE	POL	M-30	18	M 47	00:27:12.06	5:17	11.3
63	CIESZYŃSKI MARCIN	5059	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	10	M 48	00:27:33.86	5:21	11.2
64	KOWACZ ADRIAN	5095	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	19	M 49	00:27:40.16	5:22	11.1
65	LUKOSZEK-WEBER WERONIKA	5005		GLIWICE	POL	K-20	4	K 16	00:27:41.22	5:23	11.1
66	SMOŁA MIECZYŚLAW	5106	PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	4	M 50	00:28:06.28	5:28	11
67	BAL-BURZAWA RENATA	5039	HIRSCHVOGEL	TYCHY	POL	K-40	7	K 17	00:28:07.74	5:28	11
68	KOPIEC KAROLINA	5034	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	7	K 18	00:28:07.82	5:28	11
69	PACZOSKA KOTTMANN DOROTA	5160		GLIWICE	POL	K-40	8	K 19	00:28:15.50	5:29	10.9
70	MUSIAŁ ALICJA	5031	BIEGANIE RAZEM	GLIWICE	POL	K-20	5	K 20	00:28:19.02	5:30	10.9
71	STĘPNIK ALEKSANDER	5058		GLIWICE	POL	M-40	11	M 51	00:28:29.56	5:32	10.8
72	MARKOWSKI LESZEK	5147	FIZJOTEAM WROCŁAW	GLIWICE	POL	M-60	5	M 52	00:28:36.91	5:33	10.8
73	TOBIASZ BEATA	5101		GLIWICE	POL	K-50	1	K 21	00:28:51.32	5:36	10.7
74	STASIK MIROŚLAW	5097		PYSKOWICE	POL	M-50	7	M 53	00:28:51.41	5:36	10.7
75	SZEGA MAGDALENA	5075	PKO BANK POLSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	8	K 22	00:29:05.56	5:39	10.6
76	MASARZ KATARZYNA	5073	PKO BANK POLSKI	ORZESZE	POL	K-30	9	K 23	00:29:05.66	5:39	10.6
77	TURCZYŃ MATEUSZ	5043	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	ZABRZE	POL	M-30	20	M 54	00:29:06.64	5:39	10.6
78	ZACZYK MONIKA	5122		CHORZÓW	POL	K-40	9	K 24	00:29:07.75	5:39	10.6
79	KAPITAN KAMIL	5014		KATOWICE	POL	M-20	12	M 55	00:29:11.14	5:40	10.6
80	NĘDZA RYSZARD	5041	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-50	8	M 56	00:29:18.33	5:42	10.5
81	SZCZYGIEŁ ANGELIKA	5071	SSM	PYSKOWICE	POL	K-30	10	K 25	00:29:20.27	5:42	10.5
82	JASIEWICZ WOJCIECH	5132	SKILLFORCE	BYTOM	POL	M-20	13	M 57	00:29:35.24	5:45	10.4
83	NIEMIEC NATALIA	5146	-	GLIWICE	POL	K-30	11	K 26	00:29:37.78	5:45	10.4
84	KEMPNY MARCIN	5028	GIT-TEAM	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	21	M 58	00:29:39.54	5:46	10.4
85	CHOJNOWSKI SYLWESTER	5091	KLUB SSM	ZABRZE	POL	M-30	22	M 59	00:29:51.59	5:48	10.3
86	ORZOŁ DARIA	5092		KNURÓW	POL	K-40	10	K 27	00:29:59.16	5:50	10.3
87	JĘDRZEJEWSKI BOGDAN	5164	MIRAZE RACE TEAM	ZABRZE	POL	M-40	12	M 60	00:30:08.49	5:51	10.2
88	FROST JOANNA	5021	KB ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-50	2	K 28	00:30:11.30	5:52	10.2
89	NIEDZIAŁEK NATALIA	5115		WARSZAWA	POL	K-30	12	K 29	00:30:12.30	5:52	10.2
90	JANOWSKA PATRYCJA	5096		GLIWICE	POL	K-40	11	K 30	00:30:12.77	5:52	10.2
91	ZAREMBA TADEUSZ	5111		GLIWICE	POL	M-60	6	M 61	00:30:18.64	5:53	10.2
92	POREBSKI GRZEGORZ	5162		GLIWICE	POL	M-30	23	M 62	00:30:41.60	5:58	10.1
93	ŻYMEŁKA SZYMON	5036	FLUOR	CHUDÓW	POL	M-20	14	M 63	00:30:42.49	5:58	10
94	NADOLSKA EWA	5090		GLIWICE	POL	K-50	3	K 31	00:30:42.95	5:58	10
95	URBAŃCZYK WOJCIECH	5074	PKO BANK POLSKI	MIKOŁÓW	POL	M-30	24	M 64	00:30:54.32	6:00	10
96	ŻELEŻNY TOMASZ	5137		GLIWICE	POL	M-30	25	M 65	00:30:57.54	6:01	10
97	POPIEL ARTUR	5154		GLIWICE	POL	M-40	13	M 66	00:31:17.09	6:05	9.9
98	COWAN GABRIELLA	5048		KATOWICE	POL	K-30	13	K 32	00:31:36.09	6:08	9.8
99	MIKOŁAJCZYK KATARZYNA	5026		GLIWICE	POL	K-30	14	K 33	00:31:42.06	6:10	9.7
100	KOŁODZIEJ DOMINIK	5158		GLIWICE	POL	M-30	26	M 67	00:31:42.40	6:10	9.7
101	URBAŃSKA IWONA	5163		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K-50	4	K 34	00:31:46.89	6:10	9.7
102	KOTARBA KATARZYNA	5127	RUN AWAY TEAM	SOSNOWIEC	POL	K-30	15	K 35	00:31:48.49	6:11	9.7
103	GAWELEK KONRAD	5045		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-20	15	M 68	00:31:53.59	6:12	9.7

**BIEG NA 5KM GLIWICE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
104	BARTOSZ ANNA	5128		CHORZÓW	POL	K-30	16	K 36	00:31:56.22	6:12	9.7
105	PIOTROWSKA KAROLINA	5010		GLIWICE	POL	K-30	17	K 37	00:31:56.36	6:12	9.7
106	MIERZWINSKI SZYMON	5156	FORREST	GLIWICE	POL	M-30	27	M 69	00:31:57.08	6:12	9.7
107	KĄDZIELA AGNIESZKA	5143	PREZESI	ZABRZE	POL	K-20	6	K 38	00:32:02.21	6:13	9.6
108	SZAMPERA MARTA	5108		GLIWICE	POL	K-30	18	K 39	00:32:03.54	6:14	9.6
109	TECHMAN JAKUB	5117		GLIWICE	POL	M-20	16	M 70	00:32:06.03	6:14	9.6
110	MALISZEWSKA JUSTYNA	5044	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	19	K 40	00:32:28.43	6:18	9.5
111	PROCKO MAGDALENA	5123		GLIWICE	POL	K-30	20	K 41	00:32:31.27	6:19	9.5
112	DAMSKI MAREK	5124		GLIWICE	POL	M-30	28	M 71	00:32:31.53	6:19	9.5
113	ZAJAC ANNA	5134		GLIWICE	POL	K-40	12	K 42	00:32:35.20	6:20	9.5
114	KAWECKA-KUŹDZAŁ AGNIESZKA	5083		GLIWICE	POL	K-50	5	K 43	00:33:00.88	6:25	9.3
115	BŁASZCZAK FILIP	5029		GLIWICE	POL	M-30	29	M 72	00:33:05.16	6:26	9.3
116	CIEPLY KAROL	5105	DATA DRIVEN DASHERS - LINGARO	KNURÓW	POL	M-20	17	M 73	00:33:05.42	6:26	9.3
117	ŚLADEWSKA BEATA	5072	KLUB MYSZKI MINNIE	PYSKOWICE	POL	K-30	21	K 44	00:33:08.16	6:26	9.3
118	KARASZEWSKA ALINA	5017	KARAŚ TEAM	CZERWIONKA- LESZCZYNY	POL	K-40	13	K 45	00:33:08.63	6:26	9.3
119	STEBEL DAMIAN	5103		GLIWICE	POL	M-30	30	M 74	00:33:14.64	6:27	9.3
120	KACZMARZYK TOMASZ	5126		ZABRZE	POL	M-20	18	M 75	00:33:24.64	6:29	9.2
121	GRZYWACZ-SOBCZYŃSKA IWONA	5070		KNURÓW	POL	K-50	6	K 46	00:33:59.36	6:36	9.1
122	BABCZYŃSKI JANUSZ	5150		CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M-50	9	M 76	00:34:22.95	6:41	9
123	WIŚNIEWSKA AGATA	5094		TYCHY	POL	K-50	7	K 47	00:34:30.61	6:42	8.9
124	STĘPNIK CELESTYNA	5057		GLIWICE	POL	K-40	14	K 48	00:34:31.08	6:42	8.9
125	APRYAS ALICJA	5053		GLIWICE	POL	K-30	22	K 49	00:34:32.20	6:43	8.9
126	SKWARA KATARZYNA	5052	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	K-40	15	K 50	00:34:33.17	6:43	8.9
127	ŁASKI PATRYCJA	5079	SSM	GLIWICE		K-30	23	K 51	00:34:36.25	6:43	8.9
128	WILK KATARZYNA	5056		GLIWICE	POL	K-40	16	K 52	00:34:38.64	6:44	8.9
129	GREGERACKA PAULINA	5089		GLIWICE	POL	K-30	24	K 53	00:34:52.07	6:47	8.8
130	DĄBROWSKA KATARZYNA	5003		GLIWICE	POL	K-40	17	K 54	00:34:58.94	6:48	8.8
131	OBWIOSŁO JOANNA	5093		GLIWICE	POL	K-40	18	K 55	00:35:16.10	6:51	8.7
132	KILARSKI PIOTR	5054	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	14	M 77	00:35:17.91	6:51	8.7
133	OGÓREK ALICJA	5119		KNURÓW	POL	K-20	7	K 56	00:35:43.30	6:56	8.6
134	KARGE GABRIELA	5148	MIRAZ RACE TEAM	GLIWICE	POL	K-40	19	K 57	00:35:50.44	6:58	8.6
135	PAJĄK ALEKSANDRA	5157	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	20	K 58	00:35:59.80	7:00	8.6
136	GILGA PATRYCJA	5166		GLIWICE	POL	K-20	8	K 59	00:36:08.42	7:01	8.5
137	OSTROWSKA JUSTYNA	5107		GLIWICE	POL	K-30	25	K 60	00:36:20.06	7:04	8.5
138	TOMCZAK JOANNA	5102	MOJA CUKRZYCA	MIKOŁÓW	POL	K-40	21	K 61	00:36:20.91	7:04	8.5
139	SZCZESNIAK-GRAMATYKA ANNA	5133		GLIWICE	POL	K-30	26	K 62	00:36:46.08	7:09	8.4
140	LEROCH ALEKSANDRA	5069		GLIWICE	POL	K-40	22	K 63	00:37:22.58	7:16	8.3
141	MAKSYSZ ROKSANA	5098	#CZELADZBIEGA	WOJKOWICE	POL	K-40	23	K 64	00:38:07.65	7:24	8.1
142	KOWOL PAWEŁ	5067		GLIWICE	POL	M-30	31	M 78	00:38:27.84	7:28	8
143	KOWOL ZOFIA	5065		GLIWICE	POL	K-20	9	K 65	00:38:28.54	7:29	8
144	ŚLIWAK BOŻENA	5018	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-40	24	K 66	00:40:27.24	7:52	7.6
145	ROSIŃSKA JOANNA	5019	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-40	25	K 67	00:41:33.32	8:05	7.4

**BIEG NA 5KM GLIWICE, K Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NITYCHORUK MAGDALENA	5049		GLIWICE	POL	K-30	1	K 1	00:18:32.85	3:36	16.6
2	WIŚNIEWSKA HANNA	5087		WROCŁAW	POL	K-30	2	K 2	00:18:36.70	3:37	16.6
3	LEWICKA ELŻBIETA	5008	NIEZRZESZONA	KNURÓW	POL	K-40	1	K 3	00:20:47.07	4:02	14.8
4	STANASIUK MALWINA	5136	DĄBROWSKI TEAM	BYSTRZYCA	POL	K-30	3	K 4	00:21:03.37	4:05	14.7
5	OZAWA WIKTORIA	5066		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K-30	4	K 5	00:21:15.77	4:08	14.5
6	SADŁO WIKTORIA	5078		RUDA KOZIELSKA	POL	K-20	1	K 6	00:21:21.03	4:09	14.4
7	MAJ-DZIUBAŃSKA IZABELA	5080		PYSKOWICE	POL	K-30	5	K 7	00:21:22.20	4:09	14.4
8	PECYNA BARBARA	5129	MICHALAK SANDRA TEAM	SOSNOWIEC	POL	K-40	2	K 8	00:22:52.36	4:26	13.5
9	GROCHOWSKA ANNA	5118		GLIWICE	POL	K-40	3	K 9	00:23:45.24	4:37	13
10	CAŁA JUSTYNA	5139	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-40	4	K 10	00:23:59.58	4:39	12.9

**BIEG NA 5KM GLIWICE, K Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
11	KALUŻNA MAŁGORZATA	5149	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	K-30	6	K 11	00:24:43.12	4:48	12.5
12	KLENCZAR ELŻBIETA	5007	TATARA RUNNING TEAM	JANKOWICE	POL	K-20	2	K 12	00:25:05.78	4:52	12.3
13	STRASZAK ZOFIA	5141		ZABRZE	POL	K-40	5	K 13	00:25:19.37	4:55	12.2
14	WARMONS GOSIA	5153	GRZYPIÓRKA	ZABRZE	POL	K-20	3	K 14	00:26:20.12	5:07	11.7
15	BRAJA BARBARA	5064		LIGOTA ŁABĘDZKA	POL	K-40	6	K 15	00:26:30.83	5:09	11.6
16	LUKOSZEK-WEBER WERONIKA	5005		GLIWICE	POL	K-20	4	K 16	00:27:41.22	5:23	11.1
17	BAL-BURZAWA RENATA	5039	HIRSCHVOGEL	TYCHY	POL	K-40	7	K 17	00:28:07.74	5:28	11
18	KOPIEC KAROLINA	5034	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	7	K 18	00:28:07.82	5:28	11
19	PACZOSKA KOTTMANN DOROTA	5160		GLIWICE	POL	K-40	8	K 19	00:28:15.50	5:29	10.9
20	MUSIAŁ ALICJA	5031	BIEGANIE RAZEM	GLIWICE	POL	K-20	5	K 20	00:28:19.02	5:30	10.9
21	TOBIASZ BEATA	5101		GLIWICE	POL	K-50	1	K 21	00:28:51.32	5:36	10.7
22	SZEGA MAGDALENA	5075	PKO BANK POLSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	8	K 22	00:29:05.56	5:39	10.6
23	MASARZ KATARZYNA	5073	PKO BANK POLSKI	ORZESZE	POL	K-30	9	K 23	00:29:05.66	5:39	10.6
24	ZĄCZYK MONIKA	5122		CHORZÓW	POL	K-40	9	K 24	00:29:07.75	5:39	10.6
25	SZCZYGIEL ANGELIKA	5071	SSM	PYSKOWICE	POL	K-30	10	K 25	00:29:20.27	5:42	10.5
26	NIEMIEC NATALIA	5146	-	GLIWICE	POL	K-30	11	K 26	00:29:37.78	5:45	10.4
27	ORZOŁ DARIA	5092		KNURÓW	POL	K-40	10	K 27	00:29:59.16	5:50	10.3
28	FROST JOANNA	5021	KB ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-50	2	K 28	00:30:11.30	5:52	10.2
29	NIEDZIAŁEK NATALIA	5115		WARSZAWA	POL	K-30	12	K 29	00:30:12.30	5:52	10.2
30	JANOWSKA PATRYCJA	5096		GLIWICE	POL	K-40	11	K 30	00:30:12.77	5:52	10.2
31	NADOLSKA EWA	5090		GLIWICE	POL	K-50	3	K 31	00:30:42.95	5:58	10
32	COWAN GABRIELLA	5048		KATOWICE	POL	K-30	13	K 32	00:31:36.09	6:08	9.8
33	MIKOŁAJCZYK KATARZYNA	5026		GLIWICE	POL	K-30	14	K 33	00:31:42.06	6:10	9.7
34	URBAŃSKA IWONA	5163		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K-50	4	K 34	00:31:46.89	6:10	9.7
35	KOTARBA KATARZYNA	5127	RUN AWAY TEAM	SOSNOWIEC	POL	K-30	15	K 35	00:31:48.49	6:11	9.7
36	BARTOSZ ANNA	5128		CHORZÓW	POL	K-30	16	K 36	00:31:56.22	6:12	9.7
37	PIOTROWSKA KAROLINA	5010		GLIWICE	POL	K-30	17	K 37	00:31:56.36	6:12	9.7
38	KĄDZIELA AGNIESZKA	5143	PREZESI	ZABRZE	POL	K-20	6	K 38	00:32:02.21	6:13	9.6
39	SZAMPERA MARTA	5108		GLIWICE	POL	K-30	18	K 39	00:32:03.54	6:14	9.6
40	MALISZEWSKA JUSTYNA	5044	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	19	K 40	00:32:28.43	6:18	9.5
41	PROCKO MAGDALENA	5123		GLIWICE	POL	K-30	20	K 41	00:32:31.27	6:19	9.5
42	ZAJAC ANNA	5134		GLIWICE	POL	K-40	12	K 42	00:32:35.20	6:20	9.5
43	KAWECKA-KUŹDZAŁ AGNIESZKA	5083		GLIWICE	POL	K-50	5	K 43	00:33:00.88	6:25	9.3
44	ŚLADEWSKA BEATA	5072	KLUB MYSZKI MINNIE	PYSKOWICE	POL	K-30	21	K 44	00:33:08.16	6:26	9.3
45	KARASZEWSKA ALINA	5017	KARAŚ TEAM	CZERWIONKA- LESZCZYNY	POL	K-40	13	K 45	00:33:08.63	6:26	9.3
46	GRZYWACZ-SOBCZYŃSKA IWONA	5070		KNURÓW	POL	K-50	6	K 46	00:33:59.36	6:36	9.1
47	WIŚNIEWSKA AGATA	5094		TYCHY	POL	K-50	7	K 47	00:34:30.61	6:42	8.9
48	STĘPNIK CELESTYNA	5057		GLIWICE	POL	K-40	14	K 48	00:34:31.08	6:42	8.9
49	APRYAS ALICJA	5053		GLIWICE	POL	K-30	22	K 49	00:34:32.20	6:43	8.9
50	SKWARA KATARZYNA	5052	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	K-40	15	K 50	00:34:33.17	6:43	8.9
51	ŁASKI PATRYCJA	5079	SSM	GLIWICE		K-30	23	K 51	00:34:36.25	6:43	8.9
52	WILK KATARZYNA	5056		GLIWICE	POL	K-40	16	K 52	00:34:38.64	6:44	8.9
53	GREGERACKA PAULINA	5089		GLIWICE	POL	K-30	24	K 53	00:34:52.07	6:47	8.8
54	DĄBROWSKA KATARZYNA	5003		GLIWICE	POL	K-40	17	K 54	00:34:58.94	6:48	8.8
55	OBWIOSŁO JOANNA	5093		GLIWICE	POL	K-40	18	K 55	00:35:16.10	6:51	8.7
56	OGÓREK ALICJA	5119		KNURÓW	POL	K-20	7	K 56	00:35:43.30	6:56	8.6
57	KARGE GABRIELA	5148	MIRAZ RACE TEAM	GLIWICE	POL	K-40	19	K 57	00:35:50.44	6:58	8.6
58	PAJĄK ALEKSANDRA	5157	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	20	K 58	00:35:59.80	7:00	8.6
59	GILGA PATRYCJA	5166		GLIWICE	POL	K-20	8	K 59	00:36:08.42	7:01	8.5
60	OSTROWSKA JUSTYNA	5107		GLIWICE	POL	K-30	25	K 60	00:36:20.06	7:04	8.5
61	TOMCZAK JOANNA	5102	MOJA CUKRZYCA	MIKOŁÓW	POL	K-40	21	K 61	00:36:20.91	7:04	8.5
62	SZCZESNIAK-GRAMATYKA ANNA	5133		GLIWICE	POL	K-30	26	K 62	00:36:46.08	7:09	8.4
63	LEROCH ALEKSANDRA	5069		GLIWICE	POL	K-40	22	K 63	00:37:22.58	7:16	8.3
64	MAKSYSZ ROKSANA	5098	#CZELADZBIEGA	WOJKOWICE	POL	K-40	23	K 64	00:38:07.65	7:24	8.1
65	KOWOL ZOFIA	5065		GLIWICE	POL	K-20	9	K 65	00:38:28.54	7:29	8
66	ŚLIWAK BOŻENA	5018	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-40	24	K 66	00:40:27.24	7:52	7.6
67	ROSIŃSKA JOANNA	5019	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-40	25	K 67	00:41:33.32	8:05	7.4

**BIEG NA 5KM GLIWICE, M Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GRZELKA CYPRIAN	5161	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	M-20	1	M 1	00:16:46.23	3:15	18.4
2	FALEJCZYK MATEUSZ	5037	HOLBOX POLAND	GLIWICE	POL	M-30	1	M 2	00:17:36.26	3:25	17.5
3	LUDWIG DAWID	5012		GLIWICE	POL	M-30	2	M 3	00:17:38.98	3:25	17.5
4	MANTERYŚ MATEUSZ	5159		KRAKÓW	POL	M-20	2	M 4	00:17:51.96	3:28	17.3
5	STANISZ MARCIN	5086	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	PYSKOWICE	POL	M-40	1	M 5	00:18:28.97	3:35	16.7
6	NADTOKA ANDRII	5013	SOCIOS SILESIA	TARNOWSKIE GÓRY	UKR	M-30	3	M 6	00:18:38.89	3:37	16.6
7	CHOMICZ KRZYSZTOF	5155	SOCIOS SILESIA	KRAKÓW		M-40	2	M 7	00:18:41.65	3:38	16.5
8	OCHMAN PAWEŁ	5042		GLIWICE	POL	M-30	4	M 8	00:19:57.25	3:52	15.5
9	ZACZYK MARCIN	5121		CHORZÓW	POL	M-50	1	M 9	00:20:20.12	3:57	15.2
10	ZIELIŃSKI IRENEUSZ	5032	DKMS ŻORY	ŻORY	POL	M-50	2	M 10	00:20:25.00	3:58	15.1
11	GÓRAK PIOTR	5068	SANDRA MICHALAK TEAM	SOSNOWIEC	POL	M-40	3	M 11	00:20:34.96	4:00	15
12	ANTOŃCZYK ADAM	5060	DKMS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE ZDROJ		M-50	3	M 12	00:21:06.74	4:06	14.6
13	DEPTA BARTOSZ	5023		CZESTOCHOWA	POL	M-20	3	M 13	00:21:17.08	4:08	14.5
14	KAŁUŻNY ADAM	5145	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	5	M 14	00:21:19.56	4:08	14.5
15	JASTRZĘBSKI PIOTR	5104	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	M-30	6	M 15	00:21:20.42	4:09	14.5
16	CICHOCKI DAWID	5085	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	PYSKOWICE		M-30	7	M 16	00:21:21.85	4:09	14.4
17	MACHNIK ANDRZEJ	5062		GLIWICE		M-40	4	M 17	00:21:32.48	4:11	14.3
18	ANDRZEJEWSKI MARTIN	5142	PREZESI	ZABRZE	POL	M-30	8	M 18	00:21:34.18	4:11	14.3
19	POLIS MACIEJ	5113	@HUTATEAM	ZABRZE	POL	M-30	9	M 19	00:21:49.37	4:14	14.1
20	KULIGOWSKI PIOTR	5030		GLIWICE	POL	M-30	10	M 20	00:22:01.11	4:17	14
21	PECYNA BOGUSŁAW	5131		SOSNOWIEC	POL	M-50	4	M 21	00:23:04.39	4:29	13.4
22	KUSIENICKI ARKADIUSZ	5015	ICE SHARKS SILESIA	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M-20	4	M 22	00:23:23.41	4:32	13.2
23	CZUBAK MARIUSZ	5027		GLIWICE	POL	M-30	11	M 23	00:23:25.20	4:33	13.2
24	ODOSZEWSKI ROMAN	5088		GLIWICE	POL	M-40	5	M 24	00:23:26.04	4:33	13.2
25	BAJOR BARTEK	5099	SIKRET GLIWICE	ŚWIERKLANIEC	POL	M-20	5	M 25	00:23:42.70	4:36	13
26	PIEKARZ ADAM	5084		GLIWICE	POL	M-30	12	M 26	00:23:55.79	4:39	12.9
27	SIECZKOWSKI GRZEGORZ	5165	BYTOM	BYTOM	POL	M-60	1	M 27	00:24:06.98	4:41	12.8
28	ALKER ZBIGNIEW	5055		GLIWICE	POL	M-60	2	M 28	00:24:11.54	4:42	12.8
29	RÓŻYCKI DAMIAN	5114		GLIWICE	POL	M-20	6	M 29	00:24:31.00	4:46	12.6
30	KŁACZEK GRZEGORZ	5120	NIEZRZESZONY	BYTOM	POL	M-60	3	M 30	00:24:34.38	4:46	12.6
31	MALICKI PATRYK	5082	KS SOŚNICA	GLIWICE	POL	M-20	7	M 31	00:24:49.04	4:49	12.4
32	PNIEWSKI KAMIL	5063		GLIWICE	POL	M-30	13	M 32	00:24:49.49	4:49	12.4
33	KLENCZAR ARKADIUSZ	5006	ŚLĘZAK TEAM	JANKOWICE	POL	M-30	14	M 33	00:24:51.93	4:50	12.4
34	BOCHENEK MARCIN	5051		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-20	8	M 34	00:25:31.03	4:57	12.1
35	WYCIŚLIK MARCIN	5038	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	15	M 35	00:25:38.92	4:59	12
36	GRAJKOWSKI MICHAŁ	5130		GLIWICE	POL	M-30	16	M 36	00:25:44.00	5:00	12
37	KRAWCZYKIEWICZ MARCIN	5110		CHRZANÓW	POL	M-50	5	M 37	00:26:01.27	5:03	11.9
38	ŁOPACZ ANDRZEJ	5004	CHILL OUT DUDE !	GLIWICE	POL	M-40	6	M 38	00:26:06.00	5:04	11.8
39	OGON LESZEK	5144		GLIWICE	POL	M-40	7	M 39	00:26:06.55	5:04	11.8
40	GREGERACKI ŁUKASZ	5046		KNURÓW	POL	M-30	17	M 40	00:26:09.40	5:05	11.8
41	STAJER KAROL	5002		GLIWICE	POL	M-20	9	M 41	00:26:18.55	5:07	11.7
42	SETKOWICZ ANTONI	5140		GLIWICE	POL	M-20	10	M 42	00:26:28.26	5:08	11.7
43	WOLANY RAFAŁ	5040	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE		M-40	8	M 43	00:26:29.04	5:09	11.6
44	TURSKI ANDRZEJ	5020		GLIWICE	POL	M-40	9	M 44	00:26:29.42	5:09	11.6
45	TERELAK RADOSŁAW	5135		GLIWICE	POL	M-20	11	M 45	00:26:51.51	5:13	11.5
46	JABŁOŃSKI ARKADIUSZ	5116	WOJSKOWY KLUB MOTOCYKLOWY	GLIWICE	POL	M-50	6	M 46	00:27:10.39	5:17	11.4
47	SZCZYGIEŁ PRZEMYSŁAW	5151		PYSKOWICE	POL	M-30	18	M 47	00:27:12.06	5:17	11.3
48	CIESZYŃSKI MARCIN	5059	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	10	M 48	00:27:33.86	5:21	11.2
49	KOWACZ ADRIAN	5095	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	19	M 49	00:27:40.16	5:22	11.1
50	SMOŁA MIECZYSLAW	5106	PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	4	M 50	00:28:06.28	5:28	11
51	STĘPNIK ALEKSANDER	5058		GLIWICE	POL	M-40	11	M 51	00:28:29.56	5:32	10.8
52	MARKOWSKI LESZEK	5147	FIZJOTEAM WROCŁAW	GLIWICE	POL	M-60	5	M 52	00:28:36.91	5:33	10.8
53	STASIK MIROSLAW	5097		PYSKOWICE	POL	M-50	7	M 53	00:28:51.41	5:36	10.7
54	TURCZYN MATEUSZ	5043	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	ZABRZE	POL	M-30	20	M 54	00:29:06.64	5:39	10.6
55	KAPITAN KAMIL	5014		KATOWICE	POL	M-20	12	M 55	00:29:11.14	5:40	10.6
56	NĘDZA RYSZARD	5041	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-50	8	M 56	00:29:18.33	5:42	10.5
57	JASIEWICZ WOJCIECH	5132	SKILLFORCE	BYTOM	POL	M-20	13	M 57	00:29:35.24	5:45	10.4

**BIEG NA 5KM GLIWICE, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
58	KEMPNY MARCIN	5028	GIT-TEAM	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	21	M 58	00:29:39.54	5:46	10.4
59	CHOJNOWSKI SYLWESTER	5091	KLUB SSM	ZABRZE	POL	M-30	22	M 59	00:29:51.59	5:48	10.3
60	JĘDRZEJEWSKI BOGDAN	5164	MIRAZE RACE TEAM	ZABRZE	POL	M-40	12	M 60	00:30:08.49	5:51	10.2
61	ZAREMBA TADEUSZ	5111		GLIWICE	POL	M-60	6	M 61	00:30:18.64	5:53	10.2
62	POREBSKI GRZEGORZ	5162		GLIWICE	POL	M-30	23	M 62	00:30:41.60	5:58	10.1
63	ŻYMEŁKA SZYMON	5036	FLUOR	CHUDÓW	POL	M-20	14	M 63	00:30:42.49	5:58	10
64	URBAŃCZYK WOJCIECH	5074	PKO BANK POLSKI	MIKOŁÓW	POL	M-30	24	M 64	00:30:54.32	6:00	10
65	ŻELEZNY TOMASZ	5137		GLIWICE	POL	M-30	25	M 65	00:30:57.54	6:01	10
66	POPIEL ARTUR	5154		GLIWICE	POL	M-40	13	M 66	00:31:17.09	6:05	9.9
67	KOŁODZIEJ DOMINIK	5158		GLIWICE	POL	M-30	26	M 67	00:31:42.40	6:10	9.7
68	GAWĘŁEK KONRAD	5045		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-20	15	M 68	00:31:53.59	6:12	9.7
69	MIERZWINSKI SZYMON	5156	FORREST	GLIWICE	POL	M-30	27	M 69	00:31:57.08	6:12	9.7
70	TECHMAN JAKUB	5117		GLIWICE	POL	M-20	16	M 70	00:32:06.03	6:14	9.6
71	DAMSKI MAREK	5124		GLIWICE	POL	M-30	28	M 71	00:32:31.53	6:19	9.5
72	BŁASZCZAK FILIP	5029		GLIWICE	POL	M-30	29	M 72	00:33:05.16	6:26	9.3
73	CIEPŁY KAROL	5105	DATA DRIVEN DASHERS - LINGARO	KNURÓW	POL	M-20	17	M 73	00:33:05.42	6:26	9.3
74	STEBEL DAMIAN	5103		GLIWICE	POL	M-30	30	M 74	00:33:14.64	6:27	9.3
75	KACZMARZYK TOMASZ	5126		ZABRZE	POL	M-20	18	M 75	00:33:24.64	6:29	9.2
76	BABCZYŃSKI JANUSZ	5150		CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M-50	9	M 76	00:34:22.95	6:41	9
77	KILARSKI PIOTR	5054	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	14	M 77	00:35:17.91	6:51	8.7
78	KOWOL PAWEŁ	5067		GLIWICE	POL	M-30	31	M 78	00:38:27.84	7:28	8

**BIEG NA 5KM GLIWICE, Mieszkanki Gliwic**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NITYCHORUK MAGDALENA	5049		GLIWICE	POL	K-30	1	K 1	00:18:32.85	3:36	16.6
2	GROCHOWSKA ANNA	5118		GLIWICE	POL	K-40	3	K 9	00:23:45.24	4:37	13
3	KALUŻNA MAŁGORZATA	5149	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	K-30	6	K 11	00:24:43.12	4:48	12.5
4	LUKOSZEK-WEBER WERONIKA	5005		GLIWICE	POL	K-20	4	K 16	00:27:41.22	5:23	11.1
5	KOPIEC KAROLINA	5034	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	7	K 18	00:28:07.82	5:28	11
6	MUSIAŁ ALICJA	5031	BIEGANIE RAZEM	GLIWICE	POL	K-20	5	K 20	00:28:19.02	5:30	10.9
7	TOBIASZ BEATA	5101		GLIWICE	POL	K-50	1	K 21	00:28:51.32	5:36	10.7
8	JANOWSKA PATRYCJA	5096		GLIWICE	POL	K-40	11	K 30	00:30:12.77	5:52	10.2
9	NADOLSKA EWA	5090		GLIWICE	POL	K-50	3	K 31	00:30:42.95	5:58	10
10	MIKOŁAJCZYK KATARZYNA	5026		GLIWICE	POL	K-30	14	K 33	00:31:42.06	6:10	9.7
11	PROCKO MAGDALENA	5123		GLIWICE	POL	K-30	20	K 41	00:32:31.27	6:19	9.5
12	KAWECKA-KUŹDZAŁ AGNIESZKA	5083		GLIWICE	POL	K-50	5	K 43	00:33:00.88	6:25	9.3
13	STĘPNIK CELESTYNA	5057		GLIWICE	POL	K-40	14	K 48	00:34:31.08	6:42	8.9
14	APRYAS ALICJA	5053		GLIWICE	POL	K-30	22	K 49	00:34:32.20	6:43	8.9
15	WILK KATARZYNA	5056		GLIWICE	POL	K-40	16	K 52	00:34:38.64	6:44	8.9
16	GREGERACKA PAULINA	5089		GLIWICE	POL	K-30	24	K 53	00:34:52.07	6:47	8.8
17	DĄBROWSKA KATARZYNA	5003		GLIWICE	POL	K-40	17	K 54	00:34:58.94	6:48	8.8
18	OBWIOSŁO JOANNA	5093		GLIWICE	POL	K-40	18	K 55	00:35:16.10	6:51	8.7
19	KARGE GABRIELA	5148	MIRAZ RACE TEAM	GLIWICE	POL	K-40	19	K 57	00:35:50.44	6:58	8.6
20	PAJĄK ALEKSANDRA	5157	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	20	K 58	00:35:59.80	7:00	8.6
21	GILGA PATRYCJA	5166		GLIWICE	POL	K-20	8	K 59	00:36:08.42	7:01	8.5
22	OSTROWSKA JUSTYNA	5107		GLIWICE	POL	K-30	25	K 60	00:36:20.06	7:04	8.5
23	SZCZESNIAK-GRAMATYKA ANNA	5133		GLIWICE	POL	K-30	26	K 62	00:36:46.08	7:09	8.4
24	LEROCH ALEKSANDRA	5069		GLIWICE	POL	K-40	22	K 63	00:37:22.58	7:16	8.3
25	KOWOL ZOFIA	5065		GLIWICE	POL	K-20	9	K 65	00:38:28.54	7:29	8
26	ŚLIWAK BOŻENA	5018	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-40	24	K 66	00:40:27.24	7:52	7.6
27	ROSIŃSKA JOANNA	5019	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-40	25	K 67	00:41:33.32	8:05	7.4

**BIEG NA 5KM GLIWICE, Mieszkańcy Gliwic**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GRZELKA CYPRIAN	5161	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	M-20	1	M 1	00:16:46.23	3:15	18.4
2	FALEJCZYK MATEUSZ	5037	HOLBOX POLAND	GLIWICE	POL	M-30	1	M 2	00:17:36.26	3:25	17.5
3	LUDWIG DAWID	5012		GLIWICE	POL	M-30	2	M 3	00:17:38.98	3:25	17.5
4	OCHMAN PAWEŁ	5042		GLIWICE	POL	M-30	4	M 8	00:19:57.25	3:52	15.5
5	KAŁUŻNY ADAM	5145	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	5	M 14	00:21:19.56	4:08	14.5
6	MACHNIK ANDRZEJ	5062		GLIWICE		M-40	4	M 17	00:21:32.48	4:11	14.3
7	KULIGOWSKI PIOTR	5030		GLIWICE	POL	M-30	10	M 20	00:22:01.11	4:17	14
8	CZUBAK MARIUSZ	5027		GLIWICE	POL	M-30	11	M 23	00:23:25.20	4:33	13.2
9	ODOSZEWSKI ROMAN	5088		GLIWICE	POL	M-40	5	M 24	00:23:26.04	4:33	13.2
10	PIEKARZ ADAM	5084		GLIWICE	POL	M-30	12	M 26	00:23:55.79	4:39	12.9
11	ALKER ZBIGNIEW	5055		GLIWICE	POL	M-60	2	M 28	00:24:11.54	4:42	12.8
12	RÓŻYCKI DAMIAN	5114		GLIWICE	POL	M-20	6	M 29	00:24:31.00	4:46	12.6
13	MALICKI PATRYK	5082	KS SOŚNICA	GLIWICE	POL	M-20	7	M 31	00:24:49.04	4:49	12.4
14	PNIEWSKI KAMIL	5063		GLIWICE	POL	M-30	13	M 32	00:24:49.49	4:49	12.4
15	WYCIŚLIK MARCIN	5038	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	15	M 35	00:25:38.92	4:59	12
16	GRAJKOWSKI MICHAŁ	5130		GLIWICE	POL	M-30	16	M 36	00:25:44.00	5:00	12
17	ŁOPACZ ANDRZEJ	5004	CHILL OUT DUDE !	GLIWICE	POL	M-40	6	M 38	00:26:06.00	5:04	11.8
18	OGON LESZEK	5144		GLIWICE	POL	M-40	7	M 39	00:26:06.55	5:04	11.8
19	STAJER KAROL	5002		GLIWICE	POL	M-20	9	M 41	00:26:18.55	5:07	11.7
20	SETKOWICZ ANTONI	5140		GLIWICE	POL	M-20	10	M 42	00:26:28.26	5:08	11.7
21	WOLANY RAFAŁ	5040	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE		M-40	8	M 43	00:26:29.04	5:09	11.6
22	TURSKI ANDRZEJ	5020		GLIWICE	POL	M-40	9	M 44	00:26:29.42	5:09	11.6
23	JABŁOŃSKI ARKADIUSZ	5116	WOJSKOWY KLUB MOTOCYKLOWY	GLIWICE	POL	M-50	6	M 46	00:27:10.39	5:17	11.4
24	CIESZYŃSKI MARCIN	5059	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	10	M 48	00:27:33.86	5:21	11.2
25	SMOŁA MIECZYŚLAW	5106	PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	4	M 50	00:28:06.28	5:28	11
26	STĘPNIK ALEKSANDER	5058		GLIWICE	POL	M-40	11	M 51	00:28:29.56	5:32	10.8
27	MARKOWSKI LESZEK	5147	FIZJOTEAM WROCŁAW	GLIWICE	POL	M-60	5	M 52	00:28:36.91	5:33	10.8
28	TURCZYN MATEUSZ	5043	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	ZABRZE	POL	M-30	20	M 54	00:29:06.64	5:39	10.6
29	NĘDZA RYSZARD	5041	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-50	8	M 56	00:29:18.33	5:42	10.5
30	ZAREMBA TADEUSZ	5111		GLIWICE	POL	M-60	6	M 61	00:30:18.64	5:53	10.2
31	POREBSKI GRZEGORZ	5162		GLIWICE	POL	M-30	23	M 62	00:30:41.60	5:58	10.1
32	POPIEL ARTUR	5154		GLIWICE	POL	M-40	13	M 66	00:31:17.09	6:05	9.9
33	KOŁODZIEJ DOMINIK	5158		GLIWICE	POL	M-30	26	M 67	00:31:42.40	6:10	9.7
34	MIERZWINSKI SZYMON	5156	FORREST	GLIWICE	POL	M-30	27	M 69	00:31:57.08	6:12	9.7
35	TECHMAN JAKUB	5117		GLIWICE	POL	M-20	16	M 70	00:32:06.03	6:14	9.6
36	DAMSKI MAREK	5124		GLIWICE	POL	M-30	28	M 71	00:32:31.53	6:19	9.5
37	BŁASZCZAK FILIP	5029		GLIWICE	POL	M-30	29	M 72	00:33:05.16	6:26	9.3
38	STEBEL DAMIAN	5103		GLIWICE	POL	M-30	30	M 74	00:33:14.64	6:27	9.3
39	KOWOL PAWEŁ	5067		GLIWICE	POL	M-30	31	M 78	00:38:27.84	7:28	8

**BIEG NA 5KM GLIWICE, K-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SADŁO WIKTORIA	5078		RUDA KOZIĘLSKA	POL	K-20	1	K 6	00:21:21.03	4:09	14.4
2	KLENCZAR ELŻBIETA	5007	TATARA RUNNING TEAM	JANKOWICE	POL	K-20	2	K 12	00:25:05.78	4:52	12.3
3	WARMONS GOSIA	5153	GRYZIPIÓRKA	ZABRZE	POL	K-20	3	K 14	00:26:20.12	5:07	11.7
4	LUKOSZEK-WEBER WERONIKA	5005		GLIWICE	POL	K-20	4	K 16	00:27:41.22	5:23	11.1
5	MUSIAŁ ALICJA	5031	BIEGANIE RAZEM	GLIWICE	POL	K-20	5	K 20	00:28:19.02	5:30	10.9
6	KĄDZIELA AGNIESZKA	5143	PREZESI	ZABRZE	POL	K-20	6	K 38	00:32:02.21	6:13	9.6
7	OGÓREK ALICJA	5119		KNURÓW	POL	K-20	7	K 56	00:35:43.30	6:56	8.6
8	GILGA PATRYCJA	5166		GLIWICE	POL	K-20	8	K 59	00:36:08.42	7:01	8.5
9	KOWOL ZOFIA	5065		GLIWICE	POL	K-20	9	K 65	00:38:28.54	7:29	8

**BIEG NA 5KM GLIWICE, M-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GRZELKA CYPRIAN	5161	GKS PIAST GLIWICE	GLIWICE	POL	M-20	1	M 1	00:16:46.23	3:15	18.4
2	MANTERYŚ MATEUSZ	5159		KRAKÓW	POL	M-20	2	M 4	00:17:51.96	3:28	17.3
3	DEPTA BARTOSZ	5023		CZESTOCHOWA	POL	M-20	3	M 13	00:21:17.08	4:08	14.5
4	KUSIENICKI ARKADIUSZ	5015	ICE SHARKS SILESIA	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M-20	4	M 22	00:23:23.41	4:32	13.2
5	BAJOR BARTEK	5099	SIKRET GLIWICE	ŚWIERKLANIEC	POL	M-20	5	M 25	00:23:42.70	4:36	13
6	RÓŻYCKI DAMIAN	5114		GLIWICE	POL	M-20	6	M 29	00:24:31.00	4:46	12.6
7	MALICKI PATRYK	5082	KS SOŚNICA	GLIWICE	POL	M-20	7	M 31	00:24:49.04	4:49	12.4
8	BOCHENEK MARCIN	5051		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-20	8	M 34	00:25:31.03	4:57	12.1
9	STAJER KAROL	5002		GLIWICE	POL	M-20	9	M 41	00:26:18.55	5:07	11.7
10	SETKOWICZ ANTONI	5140		GLIWICE	POL	M-20	10	M 42	00:26:28.26	5:08	11.7
11	TERELAK RADOSŁAW	5135		GLIWICE	POL	M-20	11	M 45	00:26:51.51	5:13	11.5
12	KAPITAN KAMIL	5014		KATOWICE	POL	M-20	12	M 55	00:29:11.14	5:40	10.6
13	JASIEWICZ WOJCIECH	5132	SKILLFORCE	BYTOM	POL	M-20	13	M 57	00:29:35.24	5:45	10.4
14	ŻYMEŁKA SZYMON	5036	FLUOR	CHUDÓW	POL	M-20	14	M 63	00:30:42.49	5:58	10
15	GAWĘLEK KONRAD	5045		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-20	15	M 68	00:31:53.59	6:12	9.7
16	TECHMAN JAKUB	5117		GLIWICE	POL	M-20	16	M 70	00:32:06.03	6:14	9.6
17	CIEPLY KAROL	5105	DATA DRIVEN DASHERS - LINGARO	KNURÓW	POL	M-20	17	M 73	00:33:05.42	6:26	9.3
18	KACZMARZYK TOMASZ	5126		ZABRZE	POL	M-20	18	M 75	00:33:24.64	6:29	9.2

**BIEG NA 5KM GLIWICE, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NITYCHORUK MAGDALENA	5049		GLIWICE	POL	K-30	1	K 1	00:18:32.85	3:36	16.6
2	WIŚNIEWSKA HANNA	5087		WROCŁAW	POL	K-30	2	K 2	00:18:36.70	3:37	16.6
3	STANASIUK MALWINA	5136	DĄBROWSKI TEAM	BYSTRZYCA	POL	K-30	3	K 4	00:21:03.37	4:05	14.7
4	OZAWA WIKTORIA	5066		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K-30	4	K 5	00:21:15.77	4:08	14.5
5	MAJ-DZIUBAŃSKA IZABELA	5080		PYSKOWICE	POL	K-30	5	K 7	00:21:22.20	4:09	14.4
6	KAŁUŻNA MAŁGORZATA	5149	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	K-30	6	K 11	00:24:43.12	4:48	12.5
7	KOPIEC KAROLINA	5034	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	7	K 18	00:28:07.82	5:28	11
8	SZEGA MAGDALENA	5075	PKO BANK POLSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	8	K 22	00:29:05.56	5:39	10.6
9	MASARZ KATARZYNA	5073	PKO BANK POLSKI	ORZESZE	POL	K-30	9	K 23	00:29:05.66	5:39	10.6
10	SZCZYGIEŁ ANGELIKA	5071	SSM	PYSKOWICE	POL	K-30	10	K 25	00:29:20.27	5:42	10.5
11	NIEMIEC NATALIA	5146	-	GLIWICE	POL	K-30	11	K 26	00:29:37.78	5:45	10.4
12	NIEDZIAŁEK NATALIA	5115		WARSZAWA	POL	K-30	12	K 29	00:30:12.30	5:52	10.2
13	COWAN GABRIELLA	5048		KATOWICE	POL	K-30	13	K 32	00:31:36.09	6:08	9.8
14	MIKOŁAJCZYK KATARZYNA	5026		GLIWICE	POL	K-30	14	K 33	00:31:42.06	6:10	9.7
15	KOTARBA KATARZYNA	5127	RUN AWAY TEAM	SOSNOWIEC	POL	K-30	15	K 35	00:31:48.49	6:11	9.7
16	BARTOSZ ANNA	5128		CHORZÓW	POL	K-30	16	K 36	00:31:56.22	6:12	9.7
17	PIOTROWSKA KAROLINA	5010		GLIWICE	POL	K-30	17	K 37	00:31:56.36	6:12	9.7
18	SZAMPERA MARTA	5108		GLIWICE	POL	K-30	18	K 39	00:32:03.54	6:14	9.6
19	MALISZEWSKA JUSTYNA	5044	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	19	K 40	00:32:28.43	6:18	9.5
20	PROCKO MAGDALENA	5123		GLIWICE	POL	K-30	20	K 41	00:32:31.27	6:19	9.5
21	ŚLADEWSKA BEATA	5072	KLUB MYSZKI MINNIE	PYSKOWICE	POL	K-30	21	K 44	00:33:08.16	6:26	9.3
22	APRYAS ALICJA	5053		GLIWICE	POL	K-30	22	K 49	00:34:32.20	6:43	8.9
23	ŁASKI PATRYCJA	5079	SSM	GLIWICE		K-30	23	K 51	00:34:36.25	6:43	8.9
24	GREGERACKA PAULINA	5089		GLIWICE	POL	K-30	24	K 53	00:34:52.07	6:47	8.8
25	OSTROWSKA JUSTYNA	5107		GLIWICE	POL	K-30	25	K 60	00:36:20.06	7:04	8.5
26	SZCZESNIAK-GRAMATYKA ANNA	5133		GLIWICE	POL	K-30	26	K 62	00:36:46.08	7:09	8.4

**BIEG NA 5KM GLIWICE, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FALEJCZYK MATEUSZ	5037	HOLBOX POLAND	GLIWICE	POL	M-30	1	M 2	00:17:36.26	3:25	17.5
2	LUDWIG DAWID	5012		GLIWICE	POL	M-30	2	M 3	00:17:38.98	3:25	17.5



**BIEG NA 5KM GLIWICE, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
3	NADTOKA ANDRII	5013	SOCIOS SILESIA	TARNOWSKIE GÓRY	UKR	M-30	3	M 6	00:18:38.89	3:37	16.6
4	OCHMAN PAWEŁ	5042		GLIWICE	POL	M-30	4	M 8	00:19:57.25	3:52	15.5
5	KALUŻNY ADAM	5145	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	5	M 14	00:21:19.56	4:08	14.5
6	JASTRZĘBSKI PIOTR	5104	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	M-30	6	M 15	00:21:20.42	4:09	14.5
7	CICHOCKI DAWID	5085	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	PYSKOWICE		M-30	7	M 16	00:21:21.85	4:09	14.4
8	ANDRZEJEWSKI MARTIN	5142	PREZESI	ZABRZE	POL	M-30	8	M 18	00:21:34.18	4:11	14.3
9	POLIS MACIEJ	5113	@HUTATEAM	ZABRZE	POL	M-30	9	M 19	00:21:49.37	4:14	14.1
10	KULIGOWSKI PIOTR	5030		GLIWICE	POL	M-30	10	M 20	00:22:01.11	4:17	14
11	CZUBAK MARIUSZ	5027		GLIWICE	POL	M-30	11	M 23	00:23:25.20	4:33	13.2
12	PIEKARZ ADAM	5084		GLIWICE	POL	M-30	12	M 26	00:23:55.79	4:39	12.9
13	PNIEWSKI KAMIL	5063		GLIWICE	POL	M-30	13	M 32	00:24:49.49	4:49	12.4
14	KLENCZAR ARKADIUSZ	5006	ŚLĘZAK TEAM	JANKOWICE	POL	M-30	14	M 33	00:24:51.93	4:50	12.4
15	WYCIŚLIK MARCIN	5038	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	15	M 35	00:25:38.92	4:59	12
16	GRAJKOWSKI MICHAŁ	5130		GLIWICE	POL	M-30	16	M 36	00:25:44.00	5:00	12
17	GREGERACKI ŁUKASZ	5046		KNURÓW	POL	M-30	17	M 40	00:26:09.40	5:05	11.8
18	SZCZYGIEL PRZEMYSŁAW	5151		PYSKOWICE	POL	M-30	18	M 47	00:27:12.06	5:17	11.3
19	KOWACZ ADRIAN	5095	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	19	M 49	00:27:40.16	5:22	11.1
20	TURCZYN MATEUSZ	5043	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	ZABRZE	POL	M-30	20	M 54	00:29:06.64	5:39	10.6
21	KEMPNY MARCIN	5028	GIT-TEAM	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	21	M 58	00:29:39.54	5:46	10.4
22	CHOJNOWSKI SYLWESTER	5091	KLUB SSM	ZABRZE	POL	M-30	22	M 59	00:29:51.59	5:48	10.3
23	POREBSKI GRZEGORZ	5162		GLIWICE	POL	M-30	23	M 62	00:30:41.60	5:58	10.1
24	URBAŃCZYK WOJCIECH	5074	PKO BANK POLSKI	MIKOŁÓW	POL	M-30	24	M 64	00:30:54.32	6:00	10
25	ŻELEŻNY TOMASZ	5137		GLIWICE	POL	M-30	25	M 65	00:30:57.54	6:01	10
26	KOŁODZIEJ DOMINIK	5158		GLIWICE	POL	M-30	26	M 67	00:31:42.40	6:10	9.7
27	MIERZWIŃSKI SZYMON	5156	FORREST	GLIWICE	POL	M-30	27	M 69	00:31:57.08	6:12	9.7
28	DAMSKI MAREK	5124		GLIWICE	POL	M-30	28	M 71	00:32:31.53	6:19	9.5
29	BŁASZCZAK FILIP	5029		GLIWICE	POL	M-30	29	M 72	00:33:05.16	6:26	9.3
30	STEBEL DAMIAN	5103		GLIWICE	POL	M-30	30	M 74	00:33:14.64	6:27	9.3
31	KOWOL PAWEŁ	5067		GLIWICE	POL	M-30	31	M 78	00:38:27.84	7:28	8

**BIEG NA 5KM GLIWICE, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	LEWICKA ELŻBIETA	5008	NIEZRZESZONA	KNURÓW	POL	K-40	1	K 3	00:20:47.07	4:02	14.8
2	PECYNA BARBARA	5129	MICHALAK SANDRA TEAM	SOSNOWIEC	POL	K-40	2	K 8	00:22:52.36	4:26	13.5
3	GROCHOWSKA ANNA	5118		GLIWICE	POL	K-40	3	K 9	00:23:45.24	4:37	13
4	CAŁA JUSTYNA	5139	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-40	4	K 10	00:23:59.58	4:39	12.9
5	STRASZAK ZOFIA	5141		ZABRZE	POL	K-40	5	K 13	00:25:19.37	4:55	12.2
6	BRAJA BARBARA	5064		LIGOTA ŁĄBĘDZKA	POL	K-40	6	K 15	00:26:30.83	5:09	11.6
7	BAL-BURZAWA RENATA	5039	HIRSCHVOGEL	TYCHY	POL	K-40	7	K 17	00:28:07.74	5:28	11
8	PACZOSKA KOTTMANN DOROTA	5160		GLIWICE	POL	K-40	8	K 19	00:28:15.50	5:29	10.9
9	ZACZYK MONIKA	5122		CHORZÓW	POL	K-40	9	K 24	00:29:07.75	5:39	10.6
10	ORZOŁ DARIA	5092		KNURÓW	POL	K-40	10	K 27	00:29:59.16	5:50	10.3
11	JANOWSKA PATRYCJA	5096		GLIWICE	POL	K-40	11	K 30	00:30:12.77	5:52	10.2
12	ZAJAC ANNA	5134		GLIWICE	POL	K-40	12	K 42	00:32:35.20	6:20	9.5
13	KARASZEWSKA ALINA	5017	KARAŚ TEAM	CZERWIONKA- LESZCZYNY	POL	K-40	13	K 45	00:33:08.63	6:26	9.3
14	STĘPNIK CELESTYNA	5057		GLIWICE	POL	K-40	14	K 48	00:34:31.08	6:42	8.9
15	SKWARA KATARZYNA	5052	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	K-40	15	K 50	00:34:33.17	6:43	8.9
16	WILK KATARZYNA	5056		GLIWICE	POL	K-40	16	K 52	00:34:38.64	6:44	8.9
17	DĄBROWSKA KATARZYNA	5003		GLIWICE	POL	K-40	17	K 54	00:34:58.94	6:48	8.8
18	OBWIOSŁO JOANNA	5093		GLIWICE	POL	K-40	18	K 55	00:35:16.10	6:51	8.7
19	KARGE GABRIELA	5148	MIRAZ RACE TEAM	GLIWICE	POL	K-40	19	K 57	00:35:50.44	6:58	8.6
20	PAJĄK ALEKSANDRA	5157	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	20	K 58	00:35:59.80	7:00	8.6
21	TOMCZAK JOANNA	5102	MOJA CUKRZYCA	MIKOŁÓW	POL	K-40	21	K 61	00:36:20.91	7:04	8.5
22	LEROCH ALEKSANDRA	5069		GLIWICE	POL	K-40	22	K 63	00:37:22.58	7:16	8.3
23	MAKSYSZ ROKSANA	5098	#CZELADZBIEGA	WOJKOWICE	POL	K-40	23	K 64	00:38:07.65	7:24	8.1

**BIEG NA 5KM GLIWICE, K-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
24	ŚLIWAK BOŻENA	5018	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-40	24	K 66	00:40:27.24	7:52	7.6
25	ROSIŃSKA JOANNA	5019	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-40	25	K 67	00:41:33.32	8:05	7.4

**BIEG NA 5KM GLIWICE, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	STANISZ MARCIN	5086	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	PYSKOWICE	POL	M-40	1	M 5	00:18:28.97	3:35	16.7
2	CHOMICZ KRZYSZTOF	5155	SOCIOS SILESIA	KRAKÓW		M-40	2	M 7	00:18:41.65	3:38	16.5
3	GÓRAK PIOTR	5068	SANDRA MICHALAK TEAM	SOSNOWIEC	POL	M-40	3	M 11	00:20:34.96	4:00	15
4	MACHNIK ANDRZEJ	5062		GLIWICE		M-40	4	M 17	00:21:32.48	4:11	14.3
5	ODOSZEWSKI ROMAN	5088		GLIWICE	POL	M-40	5	M 24	00:23:26.04	4:33	13.2
6	ŁOPACZ ANDRZEJ	5004	CHILL OUT DUDE !	GLIWICE	POL	M-40	6	M 38	00:26:06.00	5:04	11.8
7	OGON LESZEK	5144		GLIWICE	POL	M-40	7	M 39	00:26:06.55	5:04	11.8
8	WOLANY RAFAŁ	5040	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE		M-40	8	M 43	00:26:29.04	5:09	11.6
9	TURSKI ANDRZEJ	5020		GLIWICE	POL	M-40	9	M 44	00:26:29.42	5:09	11.6
10	CIESZYŃSKI MARCIN	5059	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	10	M 48	00:27:33.86	5:21	11.2
11	STĘPNIK ALEKSANDER	5058		GLIWICE	POL	M-40	11	M 51	00:28:29.56	5:32	10.8
12	JĘDRZEJEWSKI BOGDAN	5164	MIRAZE RACE TEAM	ZABRZE	POL	M-40	12	M 60	00:30:08.49	5:51	10.2
13	POPIEL ARTUR	5154		GLIWICE	POL	M-40	13	M 66	00:31:17.09	6:05	9.9
14	KILARSKI PIOTR	5054	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	14	M 77	00:35:17.91	6:51	8.7

**BIEG NA 5KM GLIWICE, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	TOBIASZ BEATA	5101		GLIWICE	POL	K-50	1	K 21	00:28:51.32	5:36	10.7
2	FROST JOANNA	5021	KB ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-50	2	K 28	00:30:11.30	5:52	10.2
3	NADOLSKA EWA	5090		GLIWICE	POL	K-50	3	K 31	00:30:42.95	5:58	10
4	URBAŃSKA IWONA	5163		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K-50	4	K 34	00:31:46.89	6:10	9.7
5	KAWECKA-KUŹDZAŁ AGNIESZKA	5083		GLIWICE	POL	K-50	5	K 43	00:33:00.88	6:25	9.3
6	GRZYWACZ-SOBCZYŃSKA IWONA	5070		KNURÓW	POL	K-50	6	K 46	00:33:59.36	6:36	9.1
7	WIŚNIEWSKA AGATA	5094		TYCHY	POL	K-50	7	K 47	00:34:30.61	6:42	8.9

**BIEG NA 5KM GLIWICE, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYK MARCIN	5121		CHORZÓW	POL	M-50	1	M 9	00:20:20.12	3:57	15.2
2	ZIELIŃSKI IRENEUSZ	5032	DKMS ŻORY	ŻORY	POL	M-50	2	M 10	00:20:25.00	3:58	15.1
3	ANTOŃCZYK ADAM	5060	DKMS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE ZDROJ		M-50	3	M 12	00:21:06.74	4:06	14.6
4	PECYNA BOGUSŁAW	5131		SOSNOWIEC	POL	M-50	4	M 21	00:23:04.39	4:29	13.4
5	KRAWCZYKIEWICZ MARCIN	5110		CHRZANÓW	POL	M-50	5	M 37	00:26:01.27	5:03	11.9
6	JABŁOŃSKI ARKADIUSZ	5116	WOJSKOWY KLUB MOTOCYKLOWY	GLIWICE	POL	M-50	6	M 46	00:27:10.39	5:17	11.4
7	STASIK MIROSŁAW	5097		PYSKOWICE	POL	M-50	7	M 53	00:28:51.41	5:36	10.7
8	NĘDZA RYSZARD	5041	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-50	8	M 56	00:29:18.33	5:42	10.5
9	BABCZYŃSKI JANUSZ	5150		CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M-50	9	M 76	00:34:22.95	6:41	9

**BIEG NA 5KM GLIWICE, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SIECZKOWSKI GRZEGORZ	5165	BYTOM	BYTOM	POL	M-60	1	M 27	00:24:06.98	4:41	12.8
2	ALKER ZBIGNIEW	5055		GLIWICE	POL	M-60	2	M 28	00:24:11.54	4:42	12.8
3	KŁACZEK GRZEGORZ	5120	NIEZRZESZONY	BYTOM	POL	M-60	3	M 30	00:24:34.38	4:46	12.6

**BIEG NA 5KM GLIWICE, M-60 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
4	SMOŁA MIECZYSLAW	5106	PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	4	M 50	00:28:06.28	5:28	11
5	MARKOWSKI LESZEK	5147	FIZJOTEAM WROCLAW	GLIWICE	POL	M-60	5	M 52	00:28:36.91	5:33	10.8
6	ZAREMBA TADEUSZ	5111		GLIWICE	POL	M-60	6	M 61	00:30:18.64	5:53	10.2