

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10.5km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	41	Parszczyński Łukasz	Wilkasy	Team Parszczyńskich	1985	M30-39	1			03:58	15.1	40:23	01:23:33	01:23:34	1	
2	53	Smoliński Rafał	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz / PSP Przasnysz	1990	M30-39	2			04:00	15	40:23	01:24:01	01:24:02	2	
3	35	Malinowski Piotr	Spychowo	Malinowy Team	1985	M30-39	3			04:14	14.2	43:45	01:28:45	01:28:48	3	
4	2	Bartczak Marcin	Bisztynek	Drużyna ML	1982	M40-49	1			04:31	13.3	45:09	01:34:56	01:34:58	4	
5	42	Parszczyńska Izabela	Wilkasy	Team Parszczyńskich	1988	K30-39	1			04:35	13.1	46:24	01:36:15	01:36:17	1	
6	72	Szwaj Łukasz	Olsztyn	Team Kopec	1983	M40-49	2			04:43	12.7	44:45	01:39:10	01:39:11	5	
7	21	Kmieciński Szymon	Bartąg		1987	M30-39	4			04:47	12.5	47:41	01:40:32	01:40:35	6	
8	51	Rusinek Michał	Szczytno	Klub Biegacza JURUND Szczytno	1984	M40-49	3			04:49	12.4	50:29	01:41:24	01:41:26	7	
9	16	Graszkiewicz Kamil	Olsztyn		1995	M18-29	1			04:52	12.4	49:16	01:41:52	01:41:52	8	
10	68	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	klub biegacza jurund szczytno	1981	M40-49	4			04:55	12.2	50:37	01:43:28	01:43:30	9	
11	61	Tabaka Adam	Olsztyn		1984	M40-49	5			04:57	12.1	50:27	01:43:48	01:43:52	10	
12	60	Ścieszka Wojciech	Kraków		1998	M18-29	2			04:58	12.1	50:21	01:44:13	01:44:15	11	
13	38	Niksa Krzysztof	Cyk	KS Przaśnik Przasnysz	1974	M50-59	1			04:59	12	49:27	01:44:47	01:44:49	12	
14	34	Maczan Robert	Kętrzyn	Robson EM	1986	M30-39	5			05:06	11.8	51:04	01:46:45	01:46:46	13	
15	54	Stępień Sylwester	Kętrzyn	Drużyna ML	1979	M40-49	6			05:06	11.8	52:09	01:46:43	01:46:47	14	
16	31	Lisek Ewa	Nidzica	Nidzica Biega	1980	K40-49	1			05:07	11.7	51:35	01:47:31	01:47:34	2	
17	52	Słowik Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	M30-39	6			05:13	11.5	48:37	01:49:16	01:49:19	15	
18	15	Grałek Piotr	Tomaszów Mazowiecki	Razem Trenujemy Sport	1989	M30-39	7			05:17	11.3	50:19	01:51:14	01:51:16	16	
19	23	Kozłowski Grzegorz	Kętrzyn	Elitarny Klub Aktywnych	1980	M40-49	7			05:31	10.9	51:00	01:55:55	01:55:59	17	
20	40	Paliy Andrei	Szczytno	Amatar	1984	M40-49	8			05:36	10.7	55:18	01:57:09	01:57:17	18	
21	26	Kubajewski Paweł	Świercze		1989	M30-39	8			05:37	10.7	58:13	01:57:41	01:57:45	19	
22	69	Zdunek Józef	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1964	M60-69	1			05:41	10.6	55:52	01:59:04	01:59:05	20	
23	29	Kuczkowski Jerzy	Ożarów Mazowiecki	boczkiem boczkiem	1956	M60-69	2			05:42	10.5	57:12	01:59:35	01:59:40	21	
24	3	Bielski Dawid	Szczytno		1981	M40-49	9			05:43	10.5	55:52	01:59:57	02:00:08	22	
25	56	Szczepanek Piotr	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1969	M50-59	2			05:44	10.5	56:32	02:00:06	02:00:08	23	
26	28	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59	3			05:51	10.3	57:01	02:02:36	02:02:41	24	
27	50	Rudowski Tomasz	Olsztyn		1987	M30-39	9			05:52	10.3	59:12	02:02:47	02:02:55	25	
28	27	Kuczek-Duda Sabina	Burzyn	LKS Burzyn	1990	K30-39	2			05:51	10.2	58:26	02:02:53	02:02:57	3	
29	6	Chorążewicz Eugeniusz	Myszyniec		1964	M60-69	3			05:54	10.2	56:14	02:03:51	02:03:53	26	
30	62	Tabaka Robert	Szczytno		1975	M40-49	10			05:57	10.1	02:11:32:00	02:04:45	02:04:45	27	
31	73	Zawiślak Waldemar	Olsztyn	Egger Biskupiec Biega	1975	M40-49	11			05:56	10.1	58:41	02:04:49	02:04:55	28	
32	71	Mackiewicz Wojciech	Warszawa	Lackowa	1974	M50-59	4			05:59	10	59:40	02:05:51	02:05:58	29	
33	8	Duda Marcin	Ruciane-Nida	Charty Puszczy Piskiej	1980	M40-49	12			06:07	9.8	01:01:52	02:08:10	02:08:14	30	
34	67	Zapadka Stanisław	Rozogi	Nadleśnictwo Spychowo	1972	M50-59	5			06:07	9.8	55:48	02:08:36	02:08:42	31	
35	70	Zdunek Grzegorz	Klebark Wielki		1990	M30-39	10			06:07	9.8	55:49	02:08:37	02:08:42	32	
36	47	Rogiński Adam	Kolno		2003	M18-29	3			06:14	9.6	59:32	02:10:42	02:10:48	33	
37	46	Rogalski Grzegorz	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1982	M40-49	13			06:15	9.6	01:04:16	02:11:33	02:11:33	34	
38	24	Kruczynski Janusz	Ostrolęka		1959	M60-69	4			06:19	9.5	01:00:23	02:12:18	02:12:21	35	
39	14	Giżyński Grzegorz	Spychowo		1991	M30-39	11			06:18	9.5	56:45	02:12:31	02:12:33	36	
40	43	Podbielski Marcin	Mrągowo		1981	M40-49	14			06:22	9.4	01:00:36	02:13:21	02:13:24	37	
41	45	Przybyłowska Renata	Rozogi	Szybciej chodzę niż biegam	1978	K40-49	2			06:23	9.4	01:02:19	02:13:38	02:13:43	4	
42	57	Szydlik Marek	Dąbrowy		1970	M50-59	6			06:27	9.3	01:07:09	02:15:11	02:15:18	38	

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10.5km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	58	Szydlik Paweł	Boża Wola		1993	M30-39	12			06:27	9.3	01:07:09	02:15:12	02:15:18		39
44	33	Maciejewski Krzysztof	Elk	PORTA ACTIVE TEAM	1973	M50-59	7			06:31	9.2	01:02:36	02:16:25	02:16:31		40
45	1	Baniewicz Adam	Olsztyn		1974	M50-59	8			06:32	9.2	01:05:44	02:17:01	02:17:08		41
46	18	Jagłowska Małgorzata	Olsztyn		1985	K30-39	3			06:35	9.1	01:05:34	02:18:02	02:18:09	5	
47	4	Brodowski Mirosław	Warszawa		1975	M40-49	15			06:44	8.9	01:02:20	02:21:29	02:21:37		42
48	17	Grochowski Marcin	Warszawa	TUPTUŚ Otwock	1979	M40-49	16			06:55	8.7	01:07:49	02:25:27	02:25:33		43
49	20	Kępczyński Szymon	Jednorozec		1981	M40-49	17			07:00	8.6	01:08:59	02:26:42	02:26:51		44
50	65	Ulewicz Paweł	Grzybowo	Nadleśnictwo Mrągowo	1990	M30-39	13			07:00	8.6	01:07:09	02:26:49	02:26:58		45
51	7	Duda Michał	Burzyn	LKS Burzyn	1985	M30-39	14			07:04	8.5	01:06:54	02:28:32	02:28:37		46
52	11	Frąckowiak Agata	Rekownica		1998	K18-29	1			07:08	8.4	01:08:18	02:30:04	02:30:09	6	
53	55	Swatowski Tomasz	Olsztyn	EGGER Biskupiec biega	1994	M30-39	15			07:18	8.2	01:10:28	02:33:01	02:33:08		47
54	66	Wojtanowska Aneta	Galiny		1975	K40-49	3			07:26	8.1	01:15:42	02:36:17	02:36:22	7	
55	44	Polak Tadeusz	Rozogi	SAM	1973	M50-59	9			07:36	7.9	01:03:38	02:39:48	02:39:51		48
56	63	Topczewska Natalia	Warszawa		1994	K30-39	4			07:41	7.8	01:14:16	02:41:17	02:41:23	8	
57	39	Pacewicz Grzegorz	Szczytno		1974	M50-59	10			07:46	7.7	01:15:02	02:42:59	02:43:08		49
58	25	Kubajewska Emilia	Świercze		1988	K30-39	5			07:50	7.7	01:13:26	02:44:08	02:44:14	9	
59	48	Rolka Wiktor	Dąbrowy		1993	M30-39	16			08:02	7.5	01:17:47	02:48:19	02:48:27		50
60	36	Masiuk-Plona Małgorzata	Łomża		1973	K50-59	1			08:14	7.3	01:18:44	02:53:11	02:53:15	10	
61	49	Rolka Aleksandra	Dąbrowy		1994	K30-39	6			08:15	7.3	01:17:48	02:53:08	02:53:16	11	
62	59	Szymaniak Barbara	Wielbark		1984	K40-49	4			08:15	7.3	01:18:44	02:53:15	02:53:19	12	
63	19	Januszewski Wiesław	Łomża		1961	M60-69	5			08:16	7.3	01:18:43	02:53:19	02:53:24		51
64	12	Gajewski Jerzy-Piotr	Olsztyn	GAJÓWKA	1964	M60-69	6			08:17	7.2	01:15:48	02:54:06	02:54:16		52
DNF	9	Dylak Grzegorz	Mrągowo		1973	M50-59						0	49:15			
DNF	30	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	K40-49						0	01:38:53			
DNF	13	Gilewicz Agnieszka	Myki	BRBK - biegli w podatkach	1981	K40-49						0	01:29:08			
DNF	5	Buszkiewicz Witold	Wargowo		1998	M18-29						0	01:17:47			