

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
 Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	197	Wołosz Wiktor	Szwendrowy Most	LKS - KURPIE	2006	M18-29	1			04:15	14.1	44:32	44:33		1
2	128	Kacprzak Maciej	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz	1995	M18-29	2			04:25	13.6	46:27	46:28		2
3	143	Kruk Wojciech	Burszewo		1980	M40-49	1			04:27	13.5	46:36	46:38		3
4	161	Nowakowski Karol	Pisz		1985	M30-39	1			04:30	13.3	47:12	47:15		4
5	156	Michalski Łukasz	Opinogóra Górna	Running Nurses	1997	M18-29	3			04:37	13	48:28	48:29		5
6	98	Dąbkowski Damian	Świątajno	indusRUNizacja	1998	M18-29	4			04:39	12.9	48:55	48:57		6
7	171	Poniatowski Marek	Belda	Maratonka Grajewo	1973	M50-59	1			04:46	12.6	49:56	49:58		7
8	100	Deptuła Andrzej	Orzeszki		1981	M40-49	2			04:48	12.5	50:16	50:18		8
9	202	Zyśk Paweł	Wilamowo	MKL myszyniec	2006	M18-29	5			04:53	12.3	51:14	51:15		9
10	145	Krystopik Mariusz	Spychowo	1 MBA	1980	M40-49	3			04:57	12.1	51:52	51:54		10
11	93	Budziński Karol	Ełk		1986	M30-39	2			04:59	12	52:21	52:22		11
12	198	Wygonowski Jacek	Bielsk Podlaski	Dzikurcrew	1972	M50-59	2			05:02	11.9	52:42	52:46		12
13	178	Rzyp Justyna	Kętrzyn	KS Zamek Kurzętnik	1988	K30-39	1			05:01	11.9	52:47	52:50	1	
14	105	Dudziec Marcin	Pasym	Team Dudziec	1984	M40-49	4			05:15	11.4	55:00	55:03		13
15	157	Modzelewski Wiesław	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1964	M60-69	1			05:14	11.4	54:58	55:04		14
16	134	Konopka Karol	Orzysz		1998	M18-29	6			05:18	11.3	55:25	55:37		15
17	172	Poniatowski Adam	Belda	Maratonka Grajewo	1985	M30-39	3			05:20	11.3	55:50	55:54		16
18	107	Ejdys Konrad	Wielbark		2004	M18-29	7			05:21	11.2	56:15	56:16		17
19	207	Szok Adam	Dobury	Jabłka Biec Suwałki	1982	M40-49	5			05:25	11.1	56:50	56:53		18
20	92	Brzóska Joanna	Mrażowo		1980	K40-49	1			05:26	11.1	56:51	56:54	2	
21	118	Granica Marcin	Olsztyn		1981	M40-49	6			05:25	11.1	56:45	56:56		19
22	162	Oborski Ryszard	Mrażowo		1974	M50-59	3			05:26	11	57:05	57:08		20
23	158	Modzelewski Krzysztof	Ostrołęka	STARGLASS TEAM	1966	M50-59	4			05:31	10.9	57:45	57:51		21
24	146	Kujawa Paweł	Biskupiec		1983	M40-49	7			05:31	10.8	58:01	58:04		22
25	187	Stępień Edyta	Ketrzyn	Drużyna ML	1978	K40-49	2			05:35	10.7	58:41	58:46	3	
26	103	Dorosz Marta	Ługwałd		1985	K30-39	2			05:37	10.7	58:57	59:05	4	
27	84	Banach Andrzej	Olsztyn	KOZAK SPORT TEAM	1989	M30-39	4			05:38	10.7	59:03	59:06		23
28	90	Brzdonkiewicz Zuzanna	Szczytno	LKS Masuria Jęcznik	2004	K18-29	1			05:38	10.7	59:05	59:06	5	
29	122	Iwanowicz Paweł	Szczytno		1978	M40-49	8			05:39	10.6	59:10	59:15		24
30	190	Szymczyk Grzegorz	Konstantynów Łódzki		1955	M60-69	2			05:40	10.6	59:26	59:27		25
31	206	Lichnerowicz Iwona	Rudka		1972	K50-59	1			05:40	10.6	59:31	59:33	6	
32	99	Dąbrowski Paweł	Burszewo		1979	M40-49	9			05:41	10.6	59:27	59:33		26
33	129	Kacprzak Kamil	Opinogóra	Running Nurses	1996	M18-29	8			05:43	10.5	01:00:08	01:00:10		27
34	196	Wojtkiewicz Łukasz	Olsztyn		1985	M30-39	5			05:48	10.3	01:00:49	01:00:56		28
35	144	Krystkiewicz Adrian	Pruszcz Gdański		1993	M30-39	6			05:49	10.3	01:00:57	01:01:01		29
36	199	Zagroba Rafał	Olsztyn	Uzerbejdżan	1980	M40-49	10			05:53	10.2	01:01:39	01:01:47		30
37	203	Kuźma Przemysław	Suwałki		1981	M40-49	11			05:54	10.1	01:02:01	01:02:05		31
38	183	Sitnik Nina	Warszawa		1998	K18-29	2			06:02	9.9	01:03:24	01:03:30	7	
39	116	Gontarczyk Piotr	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1984	M40-49	12			06:05	9.9	01:03:35	01:03:44		32
40	87	Basiaga Krzysztof	Dźwierzuty		1965	M50-59	5			06:05	9.8	01:03:55	01:03:59		33
41	155	Matyjasek Katarzyna	Giżycko		1995	K18-29	3			06:05	9.8	01:03:59	01:04:02	8	
42	147	Kulas Mirosław	Krutyń	OSP KRUTYŃ	1973	M50-59	6			06:08	9.8	01:04:10	01:04:15		34

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
 Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	95	Charubin Mariusz	Pisz/lupki	Narodowe Siły Zbrojne	1979	M40-49	13			06:07	9.8	01:04:11	01:04:20		35
44	186	Stachacz Mirosław	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1965	M50-59	7			06:11	9.7	01:04:45	01:04:52		36
45	119	Gronowski Wojciech	Myszyniec		1971	M50-59	8			06:11	9.7	01:04:43	01:04:58		37
46	208	Korsak Grzegorz	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	1977	M40-49	14			06:13	9.6	01:05:13	01:05:22		38
47	132	Karnowski Jan	Patryki		2006	M18-29	9			06:18	9.5	01:06:12	01:06:14		39
48	120	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	1954	M70 i starsi	1			06:21	9.4	01:06:37	01:06:41		40
49	180	Sierak Piotr	Szczytno	Klub Biegacza JURUND SZCZYTNO	1975	M40-49	15			06:22	9.4	01:06:43	01:06:50		41
50	201	Zając Krzysztof	Warszawa	Biegające Zające	1980	M40-49	16			06:25	9.3	01:07:15	01:07:24		42
51	91	Brzostowska Kama	Łomża		1981	K40-49	3			06:26	9.3	01:07:23	01:07:28	9	
52	177	Ruszczyk Eugeniusz	Łomża		1958	M60-69	3			06:26	9.3	01:07:37	01:07:43		43
53	131	Karnowski Michał	Patryki		1976	M40-49	17			06:29	9.3	01:07:54	01:07:56		44
54	85	Bartnik Julian	Orneta		2003	M18-29	10			06:30	9.3	01:07:56	01:08:05		45
55	163	Ogonowska Agnieszka	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1974	K50-59	2			06:34	9.2	01:08:46	01:08:51	10	
56	140	Kosiński Michał	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1978	M40-49	18			06:35	9.1	01:09:09	01:09:15		46
57	89	Bogdański Marcin	Olsztyn	mistrz frajdy	1981	M40-49	19			06:39	9	01:09:44	01:09:55		47
58	112	Garliński Michał	Chorzele		2001	M18-29	11			06:40	9	01:09:50	01:09:58		48
59	96	Chodara Roman	Kętrzyn	Runers Team Kętrzyn	1954	M70 i starsi	2			06:41	9	01:10:11	01:10:17		49
60	117	Granica Joanna	Olsztyn		1982	K40-49	4			06:43	8.9	01:10:29	01:10:39	11	
61	200	Zając Karolina	Warszawa	Biegające Zające	1983	K40-49	5			06:46	8.9	01:10:50	01:10:57	12	
62	125	Jarosiński Marcin	Ostrołęka		1976	M40-49	20			06:46	8.9	01:10:51	01:11:02		50
63	81	Antoniak Mirosław	Jęcznik	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1959	M60-69	4			06:47	8.8	01:11:19	01:11:22		51
64	193	Wierzbowska Mariola	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1969	K50-59	3			06:51	8.7	01:11:57	01:12:04	13	
65	139	Kosińska Monika	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1980	K40-49	6			06:52	8.7	01:11:57	01:12:04	14	
66	148	Kuś Marcin	Warszawa		1979	M40-49	21			06:53	8.7	01:11:56	01:12:11		52
67	173	Rudyk Lidia	Olsztyn		1998	K18-29	4			06:53	8.7	01:12:14	01:12:26	15	
68	83	Bałazy Marcin	Szczytno		1976	M40-49	22			06:54	8.7	01:12:24	01:12:32		53
69	168	Peplińska Natalia	Ostróda		1985	K30-39	3			07:01	8.5	01:13:42	01:13:46	16	
70	138	Korybski Bartosz	Szczytno		1980	M40-49	23			07:02	8.5	01:13:38	01:13:51		54
71	150	Lis Weronika	Jaroty		2000	K18-29	5			07:02	8.5	01:13:40	01:13:51	17	
72	154	Marek Roman	Warszawa	Guns&Roses RunTeam	1962	M60-69	5			07:03	8.5	01:13:55	01:13:59		55
73	86	Bartnikowski Stanisław	Elbląg		1963	M60-69	6			07:05	8.5	01:14:05	01:14:16		56
74	121	Iwanowicz Izabela	Szczytno	-	1982	K40-49	7			07:07	8.4	01:14:37	01:14:41	18	
75	113	Gawłowicz Eryk	Ciechanów	Running Nurses	1996	M18-29	12			07:07	8.4	01:14:44	01:14:51		57
76	141	Kostrzewa Krzysztof	Wielbark		1964	M60-69	7			07:08	8.4	01:14:52	01:14:58		58
77	164	Ogonowski Michał	Wrocław	MRC	1980	M40-49	24			07:09	8.4	01:14:52	01:15:06		59
78	108	Frydrych Bernadeta	Szczytno	Klub Biegacz Jurund Szczytno	1977	K40-49	8			07:11	8.4	01:15:19	01:15:24	19	
79	170	Piotrowska Magdalena	Świątajno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1986	K30-39	4			07:11	8.4	01:15:23	01:15:25	20	
80	185	Sobotowski Łukasz	Elbląg	3:33 Team	1984	M40-49	25			07:13	8.3	01:15:35	01:15:47		60
81	204	Żyliński Dariusz	Jeziorno	3:33 Team	1969	M50-59	9			07:13	8.3	01:15:39	01:15:50		61
82	133	Kita Grzegorz	Warszawa	Sport Management Polska	1971	M50-59	10			07:15	8.3	01:15:51	01:16:04		62
83	188	Sztukowski Rafał	Lidzbark Warmiński		1981	M40-49	26			07:17	8.2	01:16:14	01:16:25		63
84	106	Dzieża Jakub	Warpuny		2003	M18-29	13			07:17	8.2	01:16:18	01:16:27		64

VII Dycha Juranda / VII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / II Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - Dycha Juranda
 Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	182	Sierżputowska Ewa	Warszawa	Guns & Roses Run Team	1966	K50-59	4			07:19	8.2	01:16:35	01:16:40	21	
86	210	Zyśk Martyna	Myszyniec	MKL Myszyniec	2006	K18-29	6			07:19	8.2	01:16:41	01:16:49	22	
87	111	Gałęzowski Karol	Korsze		1990	M30-39	7			07:19	8.2	01:16:37	01:16:51		65
88	102	Dmowski Andrzej	Robawy		1974	M50-59	11			07:19	8.2	01:16:37	01:16:51		66
89	110	Gałęzowska Karolina	Korsze		1991	K30-39	5			07:19	8.2	01:16:37	01:16:51	23	
90	136	Koroś Izabela	Szczytno		1982	K40-49	9			07:21	8.2	01:16:58	01:17:08	24	
91	184	Sobotowska Anetta	Elbląg	3:33 Team	1974	K50-59	5			07:23	8.1	01:17:11	01:17:23	25	
92	169	Pepliński Tomasz	Ostróda		1977	M40-49	27			07:29	8	01:18:33	01:18:38		67
93	88	Bastek Zuzanna	Pisz		1985	K30-39	6			07:31	8	01:18:40	01:18:49	26	
94	149	Kwacz Tomasz	Szczytno		1979	M40-49	28			07:33	7.9	01:19:13	01:19:22		68
95	165	Olbrycht Iwona	Warszawa		1977	K40-49	10			07:36	7.9	01:19:29	01:19:39	27	
96	181	Sierak Małgorzata	Szczytno	Klub biegacza Jurund Szczytno	1975	K40-49	11			07:40	7.8	01:20:27	01:20:32	28	
97	130	Kaczyńska Ewelina	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1988	K30-39	7			07:41	7.8	01:20:28	01:20:33	29	
98	104	Duda Hubert	Olsztyn		1998	M18-29	14			07:45	7.7	01:21:14	01:21:28		69
99	176	Ruszczyk Bożena	Elk		1967	K50-59	6			07:47	7.7	01:21:43	01:21:50	30	
100	175	Ruszczyk Ryszard	Elk		1955	M60-69	8			07:48	7.7	01:21:43	01:21:50		70
101	195	Wightman Agata	Mrągowo		1983	K40-49	12			07:55	7.6	01:23:05	01:23:18	31	
102	123	Janusz Marcin	Olsztyn		1981	M40-49	29			08:11	7.3	01:25:43	01:25:54		71
103	101	Deptuła Patryk	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1994	M30-39	8			08:14	7.3	01:26:14	01:26:21		72
104	153	Łuka Piotr	Szczytno	-----	1969	M50-59	12			08:18	7.2	01:27:04	01:27:08		73
105	160	Nadwodna-Stachacz Agata	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1965	K50-59	7			08:22	7.2	01:27:42	01:27:52	32	
106	166	Ostrowska Klaudia	Szczytno		2004	K18-29	7			08:29	7.1	01:28:50	01:29:06	33	
107	97	Chodnicka Hanna	Zaskrodzie		1984	K40-49	13			08:32	7	01:29:29	01:29:44	34	
108	159	Murawski Rafał	Białystok		1980	M40-49	30			08:32	7	01:29:29	01:29:44		74
109	205	Kryszylowicz Jacek	Szczytno	AKB Szczytno- Wściekle Pięści Węża	1980	M40-49	31			08:35	7	01:30:00	01:30:08		75
110	151	Łazicka Kamila	Wielbark		1988	K30-39	8			08:39	6.9	01:30:37	01:30:46	35	
111	191	Tomsohn Julia	Warszawa		2000	K18-29	8			08:57	6.7	01:33:35	01:33:49	36	
112	115	Gmitrzuk Robert	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1967	M50-59	13			09:06	6.6	01:35:20	01:35:30		76
113	127	Jarzyna Ingeborga	Nowa Iwiczna	JARZYNA Team	1966	K50-59	8			09:19	6.4	01:37:43	01:37:55	37	
114	124	Jarosińska Anna	Sochaczew		1989	K30-39	9			10:12	5.9	01:47:03	01:47:15	38	
DNF	209	Lewandowski Tomasz	Sorkwity		2003	M18-29				17:34	3.4	03:04:17	03:04:24		
DNF	126	Jarosz Wojciech	Kętrzyn		1975	M40-49					0				