

CZTERNASTKA NA ZAMEK

Organizator: Fundacja Szczyt za szczytem
Data: 2024-09-07
Miejsce: Sobieszów
Dystans: 14 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.



CZTERNASTKA NA ZAMEK, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ROGAŁA PATRYK	1505	KP PSP KAMIENNA GÓRA / PREVENT	JEŻÓW SUDECKI	POL	M30	1	M 1	00:27:45	01:01:13.50	01:01:13.50	4:22	13.7
2	WALKOSZ MATEUSZ	1531	SOBASTEAM	SZAFLARY	POL	M30	2	M 2	00:29:36	01:03:59.85	01:03:59.85	4:34	13.1
3	KRZYWICKI STEFAN KAMIL	1466		WROCLAW	POL	M40	1	M 3	00:31:31	01:07:56.30	01:07:56.30	4:51	12.4
4	PODKAŃSKI BARTOSZ	1563	GOPR KARKONOSZE	JELEŃ GÓRA	POL	M40	2	M 4	00:32:10	01:08:06.25	01:08:06.25	4:51	12.3
5	BEDNARZ KRZYSZTOF	1403	PRZEDWOJEWSKI TEAM	LUBSZA	POL	M40	3	M 5	00:31:43	01:09:17.45	01:09:17.45	4:56	12.1
6	MARZAŁEK KAZIMIERZ	1475	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	CZERNIAWA-ZDRÓJ	POL	M50	1	M 6	00:32:30	01:09:54.50	01:09:54.50	4:59	12
7	BIAŁOBŁOCKA ALICJA	1559		WROCLAW	POL	K40	1	K 1	00:35:08	01:10:39.70	01:10:39.70	5:02	11.9
8	HOJAN ŁUKASZ	1440		CHOMEĆICE	POL	M30	3	M 7	00:34:09	01:12:16.95	01:12:16.95	5:09	11.6
9	SKUZA KRZYSZTOF	1514	KLINIKA URODY JOLANTA SKUZA LEGNICA	LEGNICA	POL	M40	4	M 8	00:32:17	01:12:25.40	01:12:25.40	5:10	11.6
10	FILIPIAK DAMIAN	1422		JAROCIN	POL	M30	4	M 9	00:33:16	01:12:57.80	01:12:57.80	5:12	11.5
11	SZCZĘSNY PAWEŁ	1523		WROCLAW	POL	M30	5	M 10	00:35:06	01:13:31.35	01:13:31.35	5:15	11.4
12	MODRZYŃSKI PAWEŁ	1483		DOMASZCZYN	POL	M30	6	M 11	00:35:19	01:13:49.20	01:13:49.20	5:16	11.4
13	RACHAŃSKI MICHAŁ	1576	ROCK BALANCING ICE			M30	7	M 12	00:35:50	01:14:18.25	01:14:18.25	5:18	11.3
14	JANAS MICHAŁ	1442	GLKS RUDAWY	KACZORÓW	POL	M30	8	M 13	00:34:11	01:14:47.80	01:14:47.80	5:20	11.2
15	OLEJNIK EGIDIUSZ	1490		JELEŃ GÓRA	POL	M30	9	M 14	00:34:26	01:16:07.55	01:16:07.55	5:26	11
16	DURKAŁEC JAGODA	1419	FEIFER TEAM	JELEŃ GÓRA	POL	K30	1	K 2	00:36:27	01:16:28.00	01:16:28.00	5:27	11
17	SADOWSKI MICHAŁ	1509	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M30	10	M 15	00:36:51	01:17:37.00	01:17:37.00	5:32	10.8
18	CHWIŁKA KRZYSZTOF	1412		WROCLAW	POL	M30	11	M 16	00:35:17	01:17:41.95	01:17:41.95	5:32	10.8
19	MAJEWICZ FILIP	1472		GOWARZEWO	POL	M30	12	M 17	00:37:55	01:18:50.25	01:18:50.25	5:37	10.7
20	HEDZIŁSKA WERONIKA	1438	NATURAL BORN RUNNERS	GOŁĘCZEWO	POL	K18	1	K 3	00:36:57	01:19:22.55	01:19:22.55	5:40	10.6
21	ZAWISTOWSKI MAREK	1544	AW SZYBCIEJ TEAM	WILCZYCE	POL	M40	5	M 18	00:37:07	01:21:41.90	01:21:41.90	5:50	10.3
22	GOŁĘBIOWSKI TYTUS	1433	ULTRA FALUBAZ	ZIELONA GÓRA	POL	M30	13	M 19	00:36:19	01:22:29.60	01:22:29.60	5:53	10.2
23	NIEMIŃSKI MARCIN	1485		POZNAŃ	POL	M40	6	M 20	00:39:25	01:22:43.70	01:22:43.70	5:54	10.2
24	GIERUS AGNIESZKA	1429	PROMUJEMYKARKONOSZE.PL	JELEŃ GÓRA	POL	K40	2	K 4	00:38:59	01:23:05.50	01:23:05.50	5:56	10.1
25	KACZMAREK KONRAD	1556	STARNERD	WROCLAW	POL	M30	14	M 21	00:38:09	01:23:13.50	01:23:13.50	5:56	10.1
26	KAWCZYŃSKI ADAM	1449		GOSTYŃ	POL	M18	1	M 22	00:39:04	01:23:15.45	01:23:15.45	5:56	10.1
27	LEDNICKI MICHAŁ	1557	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M40	7	M 23	00:38:52	01:23:18.40	01:23:18.40	5:57	10.1
28	SYDOR DANIEL	1558	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	M40	8	M 24	00:37:19	01:23:21.70	01:23:21.70	5:57	10.1
29	RZEMIŃSKI ROBERT	1508		JELEŃ GÓRA	POL	M50	2	M 25	00:38:13	01:23:35.80	01:23:35.80	5:58	10
30	KLIMEK WOJCIECH	1452	ORTHOS TEAM/ PRZEDWOJEWSKI TEAM	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	M30	15	M 26	00:39:00	01:23:57.90	01:23:57.90	5:59	10
31	KOCHMAN KATARZYNA	1454	@SOBOTATOSOBOTA	WROCLAW	POL	K30	2	K 5	00:38:32	01:24:06.90	01:24:06.90	6:00	10
32	FILIP PRZEMYSŁAW	1421		RADWANICE	POL	M40	9	M 27	00:38:17	01:24:21.90	01:24:21.90	6:01	10
33	SKORUPINSKA AGNIESZKA	1513		WOLSZTYN	POL	K30	3	K 6	00:37:52	01:25:11.60	01:25:11.60	6:05	9.9
34	FRIEDRICH RADOSŁAW	1424		KARWIANY	POL	M30	16	M 28	00:37:05	01:26:27.05	01:26:27.05	6:10	9.7
35	STĘPŃIAK IGA	1518		POZNAŃ	POL	K30	4	K 7	00:39:22	01:26:32.00	01:26:32.00	6:10	9.7
36	RYCHLIK ŁUKASZ	1506		WARSZAWA	POL	M40	10	M 29	00:39:51	01:27:01.00	01:27:01.00	6:12	9.7
37	PRZYBYLSKI PIOTR	1560		KROSNO K/MOSINY	POL	M30	17	M 30	00:41:41	01:27:41.30	01:27:41.30	6:15	9.6
38	GŁOWACKI JAROSŁAW	1432		BRODNIA DOLNA	POL	M40	11	M 31	00:40:27	01:28:08.95	01:28:08.95	6:17	9.5
39	BĄCZKIEWICZ PRZEMYSŁAW	1402		KOMORNIKI	POL	M30	18	M 32	00:41:27	01:28:15.90	01:28:15.90	6:18	9.5
40	CIECIOROWSKA ALEKSANDRA	1415	DYNAFIT/ SOBAS TEAM	WROCLAW	POL	K18	2	K 8	00:39:37	01:28:41.95	01:28:41.95	6:20	9.5
41	POSPIESZNY ROBERT	1500		JAROCIN	POL	M40	12	M 33	00:42:21	01:30:41.90	01:30:41.90	6:28	9.3
42	KOVBASIUK MYROSLAVA	1552	PLANYBIEGOWE.PL	WROCLAW	POL	K18	3	K 9	00:43:13	01:31:21.45	01:31:21.45	6:31	9.2
43	ZAWADZKA DAGMARA	1543		KOMORNIKI	POL	K30	5	K 10	00:41:57	01:31:57.95	01:31:57.95	6:34	9.1
44	ZIÓŁEK KAROLINA	1549		POZNAŃ	POL	K30	6	K 11	00:42:55	01:33:32.80	01:33:32.80	6:40	9

CZTERNASTKA NA ZAMEK, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	MUCHA TOMASZ	1484		OLSZYNA	POL	M18	2	M 34	00:44:12	01:33:53.70	01:33:53.70	6:42	8.9
46	KARCZEWSKI DANIEL	1448		ŻYDOWO	POL	M40	13	M 35	00:44:55	01:33:54.25	01:33:54.25	6:42	8.9
47	SŁOWIK KAMILA	1515	TRITOGO	SMOLEC	POL	K30	7	K 12	00:43:13	01:33:54.40	01:33:54.40	6:42	8.9
48	KOMAN IGA	1455	FITMAMY	DOBRA	POL	K30	8	K 13	00:44:24	01:34:15.20	01:34:15.20	6:43	8.9
49	WOJCIECHOWICZ MAGDALENA	1537		BŁĄŻEJEWÓ	POL	K30	9	K 14	00:43:45	01:34:34.10	01:34:34.10	6:45	8.9
50	PETER ANDRZEJ	1495		GROMADKA	POL	M50	3	M 36	00:44:09	01:34:59.40	01:34:59.40	6:47	8.8
51	GWOŹDZIK-BŁASZCZYK KAROLINA	1437		ŚWIEBODZIN	POL	K40	3	K 15	00:43:42	01:35:06.85	01:35:06.85	6:47	8.8
52	SZPACZEK BOGNA	1525		LUBIN	POL	K30	10	K 16	00:43:23	01:35:25.85	01:35:25.85	6:48	8.8
53	ZIELIŃSKA AGATA	1546	NADAKTYWNI NOWE MIASTECZKO	NOWE MIASTECZKO	POL	K40	4	K 17	00:42:56	01:35:42.10	01:35:42.10	6:50	8.8
54	WIĄCEK JAKUB	1533		POZNAŃ	POL	M30	19	M 37	00:43:40	01:35:50.45	01:35:50.45	6:50	8.8
55	MAŁECKA DOROTA	1474	CNS NOWA SÓL	NOWE MIASTECZKO	POL	K50	1	K 18	00:43:18	01:36:22.40	01:36:22.40	6:53	8.7
56	ZAGROBELNY RADOSŁAW	1542		WROCŁAW	POL	M60	1	M 38	00:42:37	01:36:32.80	01:36:32.80	6:53	8.7
57	ZIÓŁEK BŁĄŻEJ	1548		POZNAŃ	POL	M30	20	M 39	00:45:18	01:36:37.15	01:36:37.15	6:54	8.7
58	CZOPOR GRZEGORZ	1417		JELEŃ GÓRA	POL	M40	14	M 40	00:45:42	01:36:48.30	01:36:48.30	6:54	8.7
59	PSZCZOŁA ALEKSANDRA	1502		POZNAŃ	POL	K30	11	K 19	00:44:51	01:36:50.10	01:36:50.10	6:55	8.7
60	SPROGIS JOANNA	1516		SZCZECIN	POL	K40	5	K 20	00:44:34	01:37:06.55	01:37:06.55	6:56	8.7
61	RĄCZKOWIAK MATEUSZ	1504	USZŁO POWIETRZE Z DĘTKI	WROCŁAW	POL	M30	21	M 41	00:43:27	01:37:32.25	01:37:32.25	6:58	8.6
62	KUBIAK ANDRZEJ	1468		RUMIA	POL	M60	2	M 42	00:44:26	01:38:26.95	01:38:26.95	7:01	8.5
63	BRĘK MARCIN	1408		DOBIEŻYN	POL	M30	22	M 43	01:38:31.00	01:38:31.00	01:38:31.00	7:02	8.5
64	KRÓLIKOWSKI PRZEMYSŁAW	1463		WROCŁAW	POL	M40	15	M 44	00:45:44	01:38:43.50	01:38:43.50	7:03	8.5
65	BIELECKI GRZEGORZ	1406	HAPPY SCHOOL	LEGNICA	POL	M40	16	M 45	00:44:50	01:38:47.30	01:38:47.30	7:03	8.5
66	LIPNICKA JOANNA	1471		JELEŃ GÓRA	POL	K30	12	K 21	00:44:18	01:38:47.50	01:38:47.50	7:03	8.5
67	SOBOLCZYK JUSTYNA	1578		K30		K30	13	K 22	00:47:40	01:39:41.25	01:39:41.25	7:07	8.4
68	WOŁOSZ CELINA	1538		CZARNA ŁĄKA	POL	K30	14	K 23	00:44:48	01:40:09.90	01:40:09.90	7:09	8.4
69	LORENC KAROLINA	1551		KIEŁCZÓW	POL	K30	15	K 24	00:46:25	01:40:35.90	01:40:35.90	7:11	8.4
70	ŻMIJEWSKA DOMINIKA	1550	DĘBOWA GÓRA RUN!	WYRZYSK	POL	K30	16	K 25	00:45:02	01:40:49.35	01:40:49.35	7:12	8.3
71	MUCHACZÓW AGATA	1554		JELEŃ GÓRA	POL	K40	6	K 26	00:46:57	01:41:14.65	01:41:14.65	7:13	8.3
72	BIAŁCZAK EMIL	1405		KÓRNIK	POL	M30	23	M 46	00:48:01	01:41:16.75	01:41:16.75	7:14	8.3
73	GRABARA DOROTA	1434	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	GRYFÓW ŚLĄSKI	POL	K30	17	K 27	00:47:25	01:41:29.90	01:41:29.90	7:14	8.3
74	GRZELAK ANDRZEJ	1436	KOMORNIKI MTB TEAM	BUK	POL	M40	17	M 47	00:46:20	01:41:52.35	01:41:52.35	7:16	8.2
75	POPIÓŁEK AGNIESZKA	1499		KOŚCIELNA WIEŚ	POL	K30	18	K 28	00:44:21	01:41:58.70	01:41:58.70	7:17	8.2
76	PAWŁOWSKA ADA	1494		WROCŁAW	POL	K30	19	K 29	00:45:17	01:42:36.10	01:42:36.10	7:19	8.2
77	FIŚLAK MATEUSZ	1423		WROCŁAW	POL	M30	24	M 48	00:46:18	01:42:56.20	01:42:56.20	7:21	8.2
78	MAŚLAK ANNA	1476	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	K50	2	K 30	00:47:25	01:43:17.15	01:43:17.15	7:22	8.1
79	MAŚLAK RADOSŁAW	1477	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M50	4	M 49	00:47:31	01:43:17.45	01:43:17.45	7:22	8.1
80	STĘSIK MAGDALENA	1519		WOLSZTYN	POL	K30	20	K 31	00:47:08	01:43:49.10	01:43:49.10	7:24	8.1
81	NOWAK HUBERT	1486		PLEWISKA	POL	M30	25	M 50	00:48:29	01:43:50.75	01:43:50.75	7:25	8.1
82	DUL WIESŁAW	1418	FAMILY TEAM	JELEŃ GÓRA	POL	M60	3	M 51	00:47:53	01:43:59.30	01:43:59.30	7:25	8.1
83	KOZIELEWSKI ANTONI	1462		POZNAŃ	POL	M40	18	M 52	00:50:01	01:44:17.30	01:44:17.30	7:26	8.1
84	GAŁĘCKI KRZYSZTOF	1427		PLEWISKA	POL	M40	19	M 53	00:50:00	01:44:31.90	01:44:31.90	7:27	8
85	KOSECKA AGATA	1458	OSP JANISZEWICE WWW.BIEGAJZOSP.PL	ZDUŃSKA WOLA	POL	K30	21	K 32	00:49:53	01:44:39.85	01:44:39.85	7:28	8
86	GAJ AGNIESZKA	1425		JELEŃ GÓRA	POL	K30	22	K 33	00:49:11	01:45:13.00	01:45:13.00	7:30	8
87	FIERKOWICZ TERESA	1420	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K50	3	K 34	00:50:06	01:46:25.05	01:46:25.05	7:36	7.9
88	KIRCUŃ PAWEŁ	1451		WROCŁAW	POL	M40	20	M 54	00:47:46	01:46:45.85	01:46:45.85	7:37	7.9
89	CICHOWICZ TOMASZ	1414		POZNAŃ	POL	M18	3	M 55	00:50:14	01:46:49.50	01:46:49.50	7:37	7.9
90	BRZEZIŃSKA DOROTA	1409		JELONEK	POL	K40	7	K 35	00:51:43	01:47:05.90	01:47:05.90	7:38	7.8
91	KARBOWSKA KAROLINA	1446	K S LENIWIEC	SYCÓW	POL	K40	8	K 36	00:49:34	01:48:01.45	01:48:01.45	7:42	7.8
92	KARBOWSKI JAROSŁAW	1447	K S LENIWIEC	SYCÓW	POL	M40	21	M 56	00:50:02	01:48:01.90	01:48:01.90	7:42	7.8
93	ORŁOWSKA JUSTYNA	1580		ŚWIEBODZIN	POL	K40	9	K 37	00:49:41	01:48:19.30	01:48:19.30	7:44	7.8
94	GAŚSIOR KACPER	1428		WARSZAWA	POL	M18	4	M 57	00:51:12	01:48:30.65	01:48:30.65	7:45	7.7
95	SANKOWSKA KRZYSZTOFA	1510		STARE KUROWO	POL	K18	4	K 38	00:51:29	01:48:48.75	01:48:48.75	7:46	7.7
96	KOŃ ALEKSANDRA	1456	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K40	10	K 39	00:51:15	01:48:57.90	01:48:57.90	7:46	7.7
97	KOPEĆ AGNIESZKA	1457		LEGNICA	POL	K40	11	K 40	00:51:37	01:49:11.55	01:49:11.55	7:47	7.7
98	KRECHOWIECKA MAŁGORZATA	1555		WROCŁAW	POL	K30	23	K 41	00:54:50	01:50:10.20	01:50:10.20	7:52	7.6
99	SZCZESNA AGATA	1522		TORUŃ	POL	K18	5	K 42	00:54:34	01:51:55.30	01:51:55.30	7:59	7.5

CZTERNASTKA NA ZAMEK, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
100	MISKIEWICZ MAGDALENA	1482	MISTEAM	POZNAŃ	POL	K40	12	K 43	00:53:08	01:54:51.10	01:54:51.10	8:12	7.3
101	BIENEK KRZYSZTOF	1407		BRZEG DOLNY	POL	M40	22	M 58	00:57:40	01:54:53.50	01:54:53.50	8:12	7.3
102	SZCZEPANIAK JAKUB	1521		SOBÓTKA	POL	M30	26	M 59	01:00:29	01:55:36.00	01:55:36.00	8:15	7.3
103	SZOTT MAGDALENA	1524	ORTHOS TEAM	WROCLAW	POL	K30	24	K 44	00:53:14	01:56:24.15	01:56:24.15	8:18	7.2
104	MATUSIAK ADRIANA	1478	WS & B	ZIELONA GÓRA	POL	K50	4	K 45	00:50:48	01:56:37.90	01:56:37.90	8:19	7.2
105	MATUSIAK MARIUSZ	1479	WS & B	ZIELONA GÓRA	POL	M50	5	M 60	00:52:59	01:56:38.00	01:56:38.00	8:19	7.2
106	SZAFRANEK AGNIESZKA	1520		STOŁĘŻYN	POL	K30	25	K 46	00:55:34	01:56:54.70	01:56:54.70	8:21	7.2
107	BEDNARZ PIOTR	1553		JELEŃ GÓRA	POL	M30	27	M 61	00:58:03	01:57:08.50	01:57:08.50	8:22	7.2
108	PRĘTNIICKI MICHAŁ	1501	DRUŻYNA STASIA	POZNAŃ	POL	M40	23	M 62	00:51:51	01:57:31.80	01:57:31.80	8:23	7.1
109	KRZESZEWSKI KRZYSZTOF	1464		PIŁA	POL	M40	24	M 63	00:53:30	01:57:47.30	01:57:47.30	8:24	7.1
110	OLSZAK KUBA	1491		WARSZAWA	POL	M30	28	M 64	01:00:29	01:57:52.20	01:57:52.20	8:25	7.1
111	WĄTROBA DOROTA	1532	KLUB 42,2 LĘBORK	LĘBORK	POL	K40	13	K 47	00:57:14	01:58:14.40	01:58:14.40	8:26	7.1
112	NOWICKA KATARZYNA	1487		WROCLAW	POL	K50	5	K 48	00:52:15	01:58:16.40	01:58:16.40	8:26	7.1
113	KIERSNOWSKA AGNIESZKA	1450		WROCLAW	POL	K50	6	K 49	00:52:18	01:59:44.60	01:59:44.60	8:33	7
114	OSUCH GRAŻYNA	1492	CNS	NOWA SÓL	POL	K40	14	K 50	00:53:34	01:59:54.55	01:59:54.55	8:33	7
115	OZGOWICZ SYLWIA	1493	CNS NOWA SÓL	NOWA SÓL	POL	K30	26	K 51	00:53:34	01:59:54.65	01:59:54.65	8:33	7
116	PUTANS WIESŁAWA	1503		JELEŃ GÓRA	POL	K60	1	K 52	00:52:19	02:00:14.30	02:00:14.30	8:35	7
117	NOWIK JAROSŁAW	1488		BRZEG DOLNY	POL	M40	25	M 65	00:57:28	02:00:57.05	02:00:57.05	8:38	6.9
118	GŁOWACKA EMILIA	1431		BUCZEK	POL	K40	15	K 53	00:55:31	02:02:18.85	02:02:18.85	8:44	6.9
119	STAWUJAK JACEK	1517	BIEGAJĄCE KREJZOLE	POZNAŃ	POL	M40	26	M 66	00:58:31	02:03:57.35	02:03:57.35	8:51	6.8
120	PODSIEDLIK WIOLETTA	1498		LEGNICA	POL	K40	16	K 54	00:55:53	02:04:00.75	02:04:00.75	8:51	6.8
121	WALENTYN KATARZYNA	1530	RUNCROSS ROZGARTY	TORUŃ	POL	K40	17	K 55	00:58:01	02:05:43.40	02:05:43.40	8:58	6.7
122	MAJEWSKA MARTA	1473	SPIN FORCE RUNNERS	SWARZĘDZ	POL	K40	18	K 56	00:58:33	02:06:24.80	02:06:24.80	9:01	6.6
123	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	1496		POZNAŃ	POL	M60	4	M 67	00:56:55	02:06:51.60	02:06:51.60	9:03	6.6
124	KOTARSKA KAMILA	1460		ŻYDOWO	POL	K40	19	K 57	00:58:51	02:06:58.65	02:06:58.65	9:04	6.6
125	WINCENCIAK JAN	1535		WARSZAWA	POL	M18	5	M 68	01:00:37	02:06:59.90	02:06:59.90	9:04	6.6
126	SEK JULIANNIA	1512		WARSZAWA	POL	K18	6	K 58	01:00:37	02:07:00.30	02:07:00.30	9:04	6.6
127	KALEMBA ANIA	1445		RADECZ	POL	K30	27	K 59	01:00:27	02:07:34.05	02:07:34.05	9:06	6.6
128	KOSIOR KATARZYNA	1459		BRZEG DOLNY	POL	K40	20	K 60	01:00:27	02:07:34.20	02:07:34.20	9:06	6.6
129	WYDRO ZUZANNA	1540		KONIN	POL	K30	28	K 61	00:59:33	02:08:07.95	02:08:07.95	9:09	6.6
130	KOWALSKI ANDRZEJ	1461	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POL	M40	27	M 69	00:58:40	02:09:09.70	02:09:09.70	9:13	6.5
131	TARLOWSKI HUBERT	1527		PAŁĘDZIE	POL	M40	28	M 70	01:03:39	02:09:17.90	02:09:17.90	9:14	6.5
132	TEŚCIOROWSKA PAULINA	1528		KOŚCIELNA WIEŚ	POL	K30	29	K 62	00:51:55	02:09:30.20	02:09:30.20	9:15	6.5
133	GRYGIER JOANNA	1435		KOŚCIAN	POL	K40	21	K 63	00:59:28	02:09:46.30	02:09:46.30	9:16	6.5
134	RYŻYŃSKA AGNIESZKA	1507	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	K40	21	K 63	01:01:05	02:09:46.30	02:09:46.30	9:16	6.5
135	CZERWIK PATRYCJA	1416		KATOWICE	POL	K40	23	K 65	00:59:36	02:12:09.55	02:12:09.55	9:26	6.4
136	WYPYCH TOMASZ	1541	ZAKOCHANI ZABIEGANI	BRZEG	POL	M50	6	M 71	00:56:49	02:12:49.05	02:12:49.05	9:29	6.3
137	JEDYNAK-WYPYCH ANNA	1443		LEWIN BRZESKI	POL	K40	24	K 66	00:59:57	02:15:11.60	02:15:11.60	9:39	6.2
138	TRZCIŃSKA JOLANTA	1577			POL	K40	25	K 67	01:04:38	02:16:22.00	02:16:22.00	9:44	6.2
139	GIGON BARBARA	1430	ROCK BALANCING ICE	RYDUŁTOWY	POL	K50	7	K 68	01:04:37	02:16:22.05	02:16:22.05	9:44	6.2
140	KUCHARCZAK BEATA	1470		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K40	26	K 69	01:02:31	02:16:45.00	02:16:45.00	9:46	6.1
141	KUCHARCZAK MACIEJ	1469		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	M40	29	M 72	01:02:30	02:16:51.75	02:16:51.75	9:46	6.1
142	BENDKA SEBASTIAN	1579		LESZNO	POL	M40	30	M 73	01:03:15	02:22:02.75	02:22:02.75	10:08	5.9
143	WINIARCYK IWONA	1536		POZNAŃ	POL	K40	27	K 70	01:05:12	02:23:32.25	02:23:32.25	10:15	5.9
144	PIWOWARSKI DAMIAN	1497		ZIELONA GÓRA	POL	M40	31	M 74	01:06:23	02:23:52.65	02:23:52.65	10:16	5.8
145	CICHOWICZ BARBARA	1413		POZNAŃ	POL	K40	28	K 71	01:04:54	02:26:38.70	02:26:38.70	10:28	5.7
146	SZPERLING MAGDALENA	1526		POGÓRZE	POL	K40	29	K 72	01:04:54	02:26:38.90	02:26:38.90	10:28	5.7
147	CHAJEC PATRYCJA	1411	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K30	30	K 73	01:05:42	02:26:54.25	02:26:54.25	10:29	5.7
148	BENTKOWSKI LESŁAW	1404		GLIWICE	POL	M60	5	M 75	01:05:42	02:26:54.55	02:26:54.55	10:29	5.7
149	MENZEL ZOFIA	1480		LUBRZA	POL	K60	2	K 74	00:54:25	02:29:11.70	02:29:11.70	10:39	5.6
150	ZBOROWSKA JOANNA	1545	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŁAGÓW	POL	K30	31	K 75	01:07:35	02:29:13.70	02:29:13.70	10:39	5.6
151	JEZIOREK AGNIESZKA	1444		BANIE	POL	K40	30	K 76	01:01:07	02:30:16.55	02:30:16.55	10:44	5.6
152	KRZYWDZIŃSKA LIDIA	1465	RUNCROSS ROZGARTY	TORUŃ	POL	K40	31	K 77	01:06:37	02:30:22.45	02:30:22.45	10:44	5.6
153	WILGOSZ-FILIPEK LIDIA	1534	SZKLARSKA SZTAB SZKOLENIOWY	KAMIENIEC WROCLAWSKI	POL	K30	32	K 78	01:08:16	02:33:03.10	02:33:03.10	10:55	5.5
154	WREMBEL KAROLINA	1539	ROZBIEGANY LWÓWEK	LWÓWEK	POL	K40	32	K 79	01:21:11	03:04:30.30	03:04:30.30	13:10	4.6
155	GAŁĄZKA MAGDALENA	1426	BBL BOGDANIEC	ULIM	POL	K40	33	K 80	01:21:11	03:04:32.80	03:04:32.80	13:10	4.6

CZTERNASTKA NA ZAMEK, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BIALOBŁOCKA ALICJA	1559		WROCŁAW	POL	K40	1	K 1	00:35:08	01:10:39.70	01:10:39.70	5:02	11.9
2	DURKALEC JAGODA	1419	FEIFER TEAM	JELEŃ GÓRA	POL	K30	1	K 2	00:36:27	01:16:28.00	01:16:28.00	5:27	11
3	HEDZIELSKA WERONIKA	1438	NATURAL BORN RUNNERS	GOŁĘCZEWO	POL	K18	1	K 3	00:36:57	01:19:22.55	01:19:22.55	5:40	10.6
4	GIERUS AGNIESZKA	1429	PROMUJEMYKARKONOSZE.PL	JELEŃ GÓRA	POL	K40	2	K 4	00:38:59	01:23:05.50	01:23:05.50	5:56	10.1
5	KOCHMAN KATARZYNA	1454	@SOBOTATOSOBOTA	WROCŁAW	POL	K30	2	K 5	00:38:32	01:24:06.90	01:24:06.90	6:00	10
6	SKORUPINSKA AGNIESZKA	1513		WOLSZTYN	POL	K30	3	K 6	00:37:52	01:25:11.60	01:25:11.60	6:05	9.9
7	STĘPŃIAK IGA	1518		POZNAŃ	POL	K30	4	K 7	00:39:22	01:26:32.00	01:26:32.00	6:10	9.7
8	CIECIOROWSKA ALEKSANDRA	1415	DYNAFIT/ SOBAS TEAM	WROCŁAW	POL	K18	2	K 8	00:39:37	01:28:41.95	01:28:41.95	6:20	9.5
9	KOVBAŠIUK MYROSLAVA	1552	PLANBYBIEGOWE.PL	WROCŁAW	POL	K18	3	K 9	00:43:13	01:31:21.45	01:31:21.45	6:31	9.2
10	ZAWADZKA DAGMARA	1543		KOMORNIKI	POL	K30	5	K 10	00:41:57	01:31:57.95	01:31:57.95	6:34	9.1
11	ZIÓŁEK KAROLINA	1549		POZNAŃ	POL	K30	6	K 11	00:42:55	01:33:32.80	01:33:32.80	6:40	9
12	SŁOWIK KAMILA	1515	TRITOGO	SMOLEC	POL	K30	7	K 12	00:43:13	01:33:54.40	01:33:54.40	6:42	8.9
13	KOMAN IGA	1455	FITMAMY	DOBRA	POL	K30	8	K 13	00:44:24	01:34:15.20	01:34:15.20	6:43	8.9
14	WOJCIECHOWICZ MAGDALENA	1537		BŁĄŻEJEWÓ	POL	K30	9	K 14	00:43:45	01:34:34.10	01:34:34.10	6:45	8.9
15	GWOŹDZIK-BŁASZCZYK KAROLINA	1437		ŚWIEBODZIN	POL	K40	3	K 15	00:43:42	01:35:06.85	01:35:06.85	6:47	8.8
16	SZPACZEK BOGNA	1525		LUBIN	POL	K30	10	K 16	00:43:23	01:35:25.85	01:35:25.85	6:48	8.8
17	ZIELIŃSKA AGATA	1546	NADAKTYWNI NOWE MIASTECZKO	NOWE MIASTECZKO	POL	K40	4	K 17	00:42:56	01:35:42.10	01:35:42.10	6:50	8.8
18	MAŁECKA DOROTA	1474	CNS NOWA SÓL	NOWE MIASTECZKO	POL	K50	1	K 18	00:43:18	01:36:22.40	01:36:22.40	6:53	8.7
19	PSZCZOŁA ALEKSANDRA	1502		POZNAŃ	POL	K30	11	K 19	00:44:51	01:36:50.10	01:36:50.10	6:55	8.7
20	SPROGIS JOANNA	1516		SZCZECIN	POL	K40	5	K 20	00:44:34	01:37:06.55	01:37:06.55	6:56	8.7
21	LIPNICKA JOANNA	1471		JELEŃ GÓRA	POL	K30	12	K 21	00:44:18	01:38:47.50	01:38:47.50	7:03	8.5
22	SOBOLCZYK JUSTYNA	1578				K30	13	K 22	00:47:40	01:39:41.25	01:39:41.25	7:07	8.4
23	WOŁOSZ CELINA	1538		CZARNA ŁĄKA	POL	K30	14	K 23	00:44:48	01:40:09.90	01:40:09.90	7:09	8.4
24	LORENC KAROLINA	1551		KIEŁCZÓW	POL	K30	15	K 24	00:46:25	01:40:35.90	01:40:35.90	7:11	8.4
25	ŻMIJEWSKA DOMINIKA	1550	DĘBOWA GÓRA RUN!	WYRZYSK	POL	K30	16	K 25	00:45:02	01:40:49.35	01:40:49.35	7:12	8.3
26	MUCHACZOW AGATA	1554		JELEŃ GÓRA	POL	K40	6	K 26	00:46:57	01:41:14.65	01:41:14.65	7:13	8.3
27	GRABARA DOROTA	1434	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	GRYFÓW ŚLĄSKI	POL	K30	17	K 27	00:47:25	01:41:29.90	01:41:29.90	7:14	8.3
28	POPIOŁEK AGNIESZKA	1499		KOŚCIELNA WIEŚ	POL	K30	18	K 28	00:44:21	01:41:58.70	01:41:58.70	7:17	8.2
29	PAWŁOWSKA ADA	1494		WROCŁAW	POL	K30	19	K 29	00:45:17	01:42:36.10	01:42:36.10	7:19	8.2
30	MAŚLAK ANNA	1476	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	K50	2	K 30	00:47:25	01:43:17.15	01:43:17.15	7:22	8.1
31	STĘSIK MAGDALENA	1519		WOLSZTYN	POL	K30	20	K 31	00:47:08	01:43:49.10	01:43:49.10	7:24	8.1
32	KOSECKA AGATA	1458	OSP JANISZEWICE WWW.BIEGAJZOSP.PL	ZDUŃSKA WOLA	POL	K30	21	K 32	00:49:53	01:44:39.85	01:44:39.85	7:28	8
33	GAJ AGNIESZKA	1425		JELEŃ GÓRA	POL	K30	22	K 33	00:49:11	01:45:13.00	01:45:13.00	7:30	8
34	FIERKOWICZ TERESA	1420	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K50	3	K 34	00:50:06	01:46:25.05	01:46:25.05	7:36	7.9
35	BRZEZIŃSKA DOROTA	1409		JELONEK	POL	K40	7	K 35	00:51:43	01:47:05.90	01:47:05.90	7:38	7.8
36	KARBOWSKA KAROLINA	1446	K S LENIWIEC	SYCÓW	POL	K40	8	K 36	00:49:34	01:48:01.45	01:48:01.45	7:42	7.8
37	ORŁOWSKA JUSTYNA	1580		ŚWIEBODZIN	POL	K40	9	K 37	00:49:41	01:48:19.30	01:48:19.30	7:44	7.8
38	SANKOWSKA KRZYSZTOFA	1510		STARE KUROWO	POL	K18	4	K 38	00:51:29	01:48:48.75	01:48:48.75	7:46	7.7
39	KOŃ ALEKSANDRA	1456	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K40	10	K 39	00:51:15	01:48:57.90	01:48:57.90	7:46	7.7
40	KOPEĆ AGNIESZKA	1457		LEGNICA	POL	K40	11	K 40	00:51:37	01:49:11.55	01:49:11.55	7:47	7.7
41	KRECHOWIECKA MAŁGORZATA	1555		WROCŁAW	POL	K30	23	K 41	00:54:50	01:50:10.20	01:50:10.20	7:52	7.6
42	SZCZĘSNA AGATA	1522		TORUŃ	POL	K18	5	K 42	00:54:34	01:51:55.30	01:51:55.30	7:59	7.5
43	MISKIEWICZ MAGDALENA	1482	MIŚTEAM	POZNAŃ	POL	K40	12	K 43	00:53:08	01:54:51.10	01:54:51.10	8:12	7.3
44	SZOTT MAGDALENA	1524	ORTHOS TEAM	WROCŁAW	POL	K30	24	K 44	00:53:14	01:56:24.15	01:56:24.15	8:18	7.2
45	MATUSIAK ADRIANA	1478	WS & B	ZIELONA GÓRA	POL	K50	4	K 45	00:50:48	01:56:37.90	01:56:37.90	8:19	7.2
46	SZAFRANEK AGNIESZKA	1520		STOŁĘŻYN	POL	K30	25	K 46	00:55:34	01:56:54.70	01:56:54.70	8:21	7.2
47	WĄTROBA DOROTA	1532	KLUB 42,2 LĘBORK	LĘBORK	POL	K40	13	K 47	00:57:14	01:58:14.40	01:58:14.40	8:26	7.1
48	NOWICKA KATARZYNA	1487		WROCŁAW	POL	K50	5	K 48	00:52:15	01:58:16.40	01:58:16.40	8:26	7.1
49	KIERSNOWSKA AGNIESZKA	1450		WROCŁAW	POL	K50	6	K 49	00:52:18	01:59:44.60	01:59:44.60	8:33	7
50	OSUCH GRAŻYNA	1492	CNS	NOWA SÓL	POL	K40	14	K 50	00:53:34	01:59:54.55	01:59:54.55	8:33	7
51	OZGOWICZ SYLWIA	1493	CNS NOWA SÓL	NOWA SÓL	POL	K30	26	K 51	00:53:34	01:59:54.65	01:59:54.65	8:33	7
52	PUTANS WIESŁAWA	1503		JELEŃ GÓRA	POL	K60	1	K 52	00:52:19	02:00:14.30	02:00:14.30	8:35	7
53	GŁOWACKA EMILIA	1431		BUCZEK	POL	K40	15	K 53	00:55:31	02:02:18.85	02:02:18.85	8:44	6.9
54	PODSIEDLIK WIOLETTA	1498		LEGNICA	POL	K40	16	K 54	00:55:53	02:04:00.75	02:04:00.75	8:51	6.8
55	WALENTYN KATARZYNA	1530	RUNCROSS ROZGARTY	TORUŃ	POL	K40	17	K 55	00:58:01	02:05:43.40	02:05:43.40	8:58	6.7

CZTERNASTKA NA ZAMEK, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
56	MAJEWSKA MARTA	1473	SPIN FORCE RUNNERS	SWARZĘDZ	POL	K40	18	K 56	00:58:33	02:06:24.80	02:06:24.80	9:01	6.6
57	KOTARSKA KAMILA	1460		ŻYDOWO	POL	K40	19	K 57	00:58:51	02:06:58.65	02:06:58.65	9:04	6.6
58	SĘK JULIANN	1512		WARSZAWA	POL	K18	6	K 58	01:00:37	02:07:00.30	02:07:00.30	9:04	6.6
59	KALEMBA ANIA	1445		RADECZ	POL	K30	27	K 59	01:00:27	02:07:34.05	02:07:34.05	9:06	6.6
60	KOSIOR KATARZYNA	1459		BRZEG DOLNY	POL	K40	20	K 60	01:00:27	02:07:34.20	02:07:34.20	9:06	6.6
61	WYDRO ZUZANNA	1540		KONIN	POL	K30	28	K 61	00:59:33	02:08:07.95	02:08:07.95	9:09	6.6
62	TEŚSIOROWSKA PAULINA	1528		KOŚCIELNA WIEŚ	POL	K30	29	K 62	00:51:55	02:09:30.20	02:09:30.20	9:15	6.5
63	GRYGIER JOANNA	1435		KOŚCIAN	POL	K40	21	K 63	00:59:28	02:09:46.30	02:09:46.30	9:16	6.5
64	RYŻYŃSKA AGNIESZKA	1507	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	K40	21	K 63	01:01:05	02:09:46.30	02:09:46.30	9:16	6.5
65	CZERWIK PATRYCJA	1416		KATOWICE	POL	K40	23	K 65	00:59:36	02:12:09.55	02:12:09.55	9:26	6.4
66	JEDYNAK-WYPYCH ANNA	1443		LEWIN BRZESKI	POL	K40	24	K 66	00:59:57	02:15:11.60	02:15:11.60	9:39	6.2
67	TRZCIŃSKA JOLANTA	1577			POL	K40	25	K 67	01:04:38	02:16:22.00	02:16:22.00	9:44	6.2
68	GIGOŃ BARBARA	1430	ROCK BALANCING ICE	RYDUŁTOWY	POL	K50	7	K 68	01:04:37	02:16:22.05	02:16:22.05	9:44	6.2
69	KUCHARCZAK BEATA	1470		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K40	26	K 69	01:02:31	02:16:45.00	02:16:45.00	9:46	6.1
70	WINIARCZYK IWONA	1536		POZNAŃ	POL	K40	27	K 70	01:05:12	02:23:32.25	02:23:32.25	10:15	5.9
71	CICHOWICZ BARBARA	1413		POZNAŃ	POL	K40	28	K 71	01:04:54	02:26:38.70	02:26:38.70	10:28	5.7
72	SZPERLING MAGDALENA	1526		POGÓRZE	POL	K40	29	K 72	01:04:54	02:26:38.90	02:26:38.90	10:28	5.7
73	CHAJEC PATRYCJA	1411	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K30	30	K 73	01:05:42	02:26:54.25	02:26:54.25	10:29	5.7
74	MENZEL ZOFIA	1480		LUBRZA	POL	K60	2	K 74	00:54:25	02:29:11.70	02:29:11.70	10:39	5.6
75	ZBOROWSKA JOANNA	1545	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŁAGÓW	POL	K30	31	K 75	01:07:35	02:29:13.70	02:29:13.70	10:39	5.6
76	JEZIOREK AGNIESZKA	1444		BANIE	POL	K40	30	K 76	01:01:07	02:30:16.55	02:30:16.55	10:44	5.6
77	KRZYWDZIŃSKA LIDIA	1465	RUNCROSS ROZGARTY	TORUŃ	POL	K40	31	K 77	01:06:37	02:30:22.45	02:30:22.45	10:44	5.6
78	WILGOSZ-FILUPEK LIDIA	1534	SZKLARSKA SZTAB SZKOLENIOWY	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K30	32	K 78	01:08:16	02:33:03.10	02:33:03.10	10:55	5.5
79	WREMBEL KAROLINA	1539	ROZBIEGANY LWÓWEK	LWÓWEK	POL	K40	32	K 79	01:21:11	03:04:30.30	03:04:30.30	13:10	4.6
80	GAŁĄZKA MAGDALENA	1426	BBL BOGDANIEC	ULIM	POL	K40	33	K 80	01:21:11	03:04:32.80	03:04:32.80	13:10	4.6

CZTERNASTKA NA ZAMEK, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ROGAŁA PATRYK	1505	KP PSP KAMIENNA GÓRA / PREVENT	JEŻÓW SUDECKI	POL	M30	1	M 1	00:27:45	01:01:13.50	01:01:13.50	4:22	13.7
2	WALKOSZ MATEUSZ	1531	SOBASTEAM	SZAFLARY	POL	M30	2	M 2	00:29:36	01:03:59.85	01:03:59.85	4:34	13.1
3	KRZYWICKI STEFAN KAMIL	1466		WROCŁAW	POL	M40	1	M 3	00:31:31	01:07:56.30	01:07:56.30	4:51	12.4
4	PODKAŃSKI BARTOSZ	1563	GOPR KARKONOSZE	JELEŃ GÓRA	POL	M40	2	M 4	00:32:10	01:08:06.25	01:08:06.25	4:51	12.3
5	BEDNARZ KRZYSZTOF	1403	PRZEDWOJEWSKI TEAM	LUBSZA	POL	M40	3	M 5	00:31:43	01:09:17.45	01:09:17.45	4:56	12.1
6	MARSZAŁEK KAZIMIERZ	1475	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	CZERNIAWA-ZDRÓJ	POL	M50	1	M 6	00:32:30	01:09:54.50	01:09:54.50	4:59	12
7	HOJAN ŁUKASZ	1440		CHOMĘCICE	POL	M30	3	M 7	00:34:09	01:12:16.95	01:12:16.95	5:09	11.6
8	SKUZA KRZYSZTOF	1514	KLINIKA URODY JOLANTA SKUZA LEGNICA	LEGNICA	POL	M40	4	M 8	00:32:17	01:12:25.40	01:12:25.40	5:10	11.6
9	FILIPIAK DAMIAN	1422		JAROCIN	POL	M30	4	M 9	00:33:16	01:12:57.80	01:12:57.80	5:12	11.5
10	SZCZĘSNY PAWEŁ	1523		WROCŁAW	POL	M30	5	M 10	00:35:06	01:13:31.35	01:13:31.35	5:15	11.4
11	MODRZYŃSKI PAWEŁ	1483		DOMASZCZYN	POL	M30	6	M 11	00:35:19	01:13:49.20	01:13:49.20	5:16	11.4
12	RACHAŃSKI MICHAŁ	1576	ROCK BALANCING ICE			M30	7	M 12	00:35:50	01:14:18.25	01:14:18.25	5:18	11.3
13	JANAS MICHAŁ	1442	GLKS RUDAWY	KACZORÓW	POL	M30	8	M 13	00:34:11	01:14:47.80	01:14:47.80	5:20	11.2
14	OLEJNIK EGIDIUSZ	1490		JELEŃ GÓRA	POL	M30	9	M 14	00:34:26	01:16:07.55	01:16:07.55	5:26	11
15	SADOWSKI MICHAŁ	1509	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M30	10	M 15	00:36:51	01:17:37.00	01:17:37.00	5:32	10.8
16	CHWIŁKA KRZYSZTOF	1412		WROCŁAW	POL	M30	11	M 16	00:35:17	01:17:41.95	01:17:41.95	5:32	10.8
17	MAJEWICZ FILIP	1472		GOWARZEWO	POL	M30	12	M 17	00:37:55	01:18:50.25	01:18:50.25	5:37	10.7
18	ZAWISTOWSKI MAREK	1544	AW SZYBCIEJ TEAM	WILCZYCE	POL	M40	5	M 18	00:37:07	01:21:41.90	01:21:41.90	5:50	10.3
19	GOŁĘBIEWSKI TYTUS	1433	ULTRA FALUBAZ	ZIELONA GÓRA	POL	M30	13	M 19	00:36:19	01:22:29.60	01:22:29.60	5:53	10.2
20	NIEMIR MARCIN	1485		POZNAŃ	POL	M40	6	M 20	00:39:25	01:22:43.70	01:22:43.70	5:54	10.2
21	KACZMAREK KONRAD	1556	STARNERD	WROCŁAW	POL	M30	14	M 21	00:38:09	01:23:13.50	01:23:13.50	5:56	10.1
22	KAWCZYŃSKI ADAM	1449		GOSTYŃ	POL	M18	1	M 22	00:39:04	01:23:15.45	01:23:15.45	5:56	10.1
23	LEDNICKI MICHAŁ	1557	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M40	7	M 23	00:38:52	01:23:18.40	01:23:18.40	5:57	10.1
24	SYDOR DANIEL	1558	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	M40	8	M 24	00:37:19	01:23:21.70	01:23:21.70	5:57	10.1
25	RZEMIŃSKI ROBERT	1508		JELEŃ GÓRA	POL	M50	2	M 25	00:38:13	01:23:35.80	01:23:35.80	5:58	10

CZTERNASTKA NA ZAMEK, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
26	KLIMEK WOJCIECH	1452	ORTHOS TEAM/ PRZEDWOJEWSKI TEAM	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	M30	15	M 26	00:39:00	01:23:57.90	01:23:57.90	5:59	10
27	FILIP PRZEMYSŁAW	1421		RADWANICE	POL	M40	9	M 27	00:38:17	01:24:21.90	01:24:21.90	6:01	10
28	FRIEDRICH RADOŚLAW	1424		KARWIANY	POL	M30	16	M 28	00:37:05	01:26:27.05	01:26:27.05	6:10	9.7
29	RYCHLIK ŁUKASZ	1506		WARSZAWA	POL	M40	10	M 29	00:39:51	01:27:01.00	01:27:01.00	6:12	9.7
30	PRZYBYLSKI PIOTR	1560		KROSNO K/MOSINY	POL	M30	17	M 30	00:41:41	01:27:41.30	01:27:41.30	6:15	9.6
31	GŁOWACKI JAROSŁAW	1432		BRODNIA DOLNA	POL	M40	11	M 31	00:40:27	01:28:08.95	01:28:08.95	6:17	9.5
32	BĄCZKIEWICZ PRZEMYSŁAW	1402		KOMORNIKI	POL	M30	18	M 32	00:41:27	01:28:15.90	01:28:15.90	6:18	9.5
33	POSPIESZNY ROBERT	1500		JAROCIN	POL	M40	12	M 33	00:42:21	01:30:41.90	01:30:41.90	6:28	9.3
34	MUCHA TOMASZ	1484		OLSZYNA	POL	M18	2	M 34	00:44:12	01:33:53.70	01:33:53.70	6:42	8.9
35	KARCZEWSKI DANIEL	1448		ŻYDOWO	POL	M40	13	M 35	00:44:55	01:33:54.25	01:33:54.25	6:42	8.9
36	PETER ANDRZEJ	1495		GROMADKA	POL	M50	3	M 36	00:44:09	01:34:59.40	01:34:59.40	6:47	8.8
37	WIĄCEK JAKUB	1533		POZNAŃ	POL	M30	19	M 37	00:43:40	01:35:50.45	01:35:50.45	6:50	8.8
38	ZAGROBELNY RADOŚLAW	1542		WROCŁAW	POL	M60	1	M 38	00:42:37	01:36:32.80	01:36:32.80	6:53	8.7
39	ZIÓŁEK BŁAŻEJ	1548		POZNAŃ	POL	M30	20	M 39	00:45:18	01:36:37.15	01:36:37.15	6:54	8.7
40	CZOPOR GRZEGORZ	1417		JELENIA GÓRA	POL	M40	14	M 40	00:45:42	01:36:48.30	01:36:48.30	6:54	8.7
41	RĄCZKOWIAK MATEUSZ	1504	USZŁO POWIETRZE Z DĘTKI	WROCŁAW	POL	M30	21	M 41	00:43:27	01:37:32.25	01:37:32.25	6:58	8.6
42	KUBIAK ANDRZEJ	1468		RUMIA	POL	M60	2	M 42	00:44:26	01:38:26.95	01:38:26.95	7:01	8.5
43	BRĘK MARCIN	1408		DOBIEŻYN	POL	M30	22	M 43		01:38:31.00	01:38:31.00	7:02	8.5
44	KRÓLIKOWSKI PRZEMYSŁAW	1463		WROCŁAW	POL	M40	15	M 44	00:45:44	01:38:43.50	01:38:43.50	7:03	8.5
45	BIELECKI GRZEGORZ	1406	HAPPY SCHOOL	LEGNICA	POL	M40	16	M 45	00:44:50	01:38:47.30	01:38:47.30	7:03	8.5
46	BIAŁCZAK EMIL	1405		KÓRNIK	POL	M30	23	M 46	00:48:01	01:41:16.75	01:41:16.75	7:14	8.3
47	GRZELAK ANDRZEJ	1436	KOMORNIKI MTB TEAM	BUK	POL	M40	17	M 47	00:46:20	01:41:52.35	01:41:52.35	7:16	8.2
48	FIŚLAK MATEUSZ	1423		WROCŁAW	POL	M30	24	M 48	00:46:18	01:42:56.20	01:42:56.20	7:21	8.2
49	MAŚLAK RADOŚLAW	1477	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M50	4	M 49	00:47:31	01:43:17.45	01:43:17.45	7:22	8.1
50	NOWAK HUBERT	1486		PLEWISKA	POL	M30	25	M 50	00:48:29	01:43:50.75	01:43:50.75	7:25	8.1
51	DUL WIESŁAW	1418	FAMILY TEAM	JELENIA GÓRA	POL	M60	3	M 51	00:47:53	01:43:59.30	01:43:59.30	7:25	8.1
52	KOZIELEWSKI ANTONI	1462		POZNAŃ	POL	M40	18	M 52	00:50:01	01:44:17.30	01:44:17.30	7:26	8.1
53	GAŁĘCKI KRZYSZTOF	1427		PLEWISKA	POL	M40	19	M 53	00:50:00	01:44:31.90	01:44:31.90	7:27	8
54	KIRCUŃ PAWEŁ	1451		WROCŁAW	POL	M40	20	M 54	00:47:46	01:46:45.85	01:46:45.85	7:37	7.9
55	CICHOWICZ TOMASZ	1414		POZNAŃ	POL	M18	3	M 55	00:50:14	01:46:49.50	01:46:49.50	7:37	7.9
56	KARBOWSKI JAROSŁAW	1447	K S LENIWIEC	SYCÓW	POL	M40	21	M 56	00:50:02	01:48:01.90	01:48:01.90	7:42	7.8
57	GAŚIÓR KACPER	1428		WARSZAWA	POL	M18	4	M 57	00:51:12	01:48:30.65	01:48:30.65	7:45	7.7
58	BIENEK KRZYSZTOF	1407		BRZEG DOLNY	POL	M40	22	M 58	00:57:40	01:54:53.50	01:54:53.50	8:12	7.3
59	SZCZEPANIAK JAKUB	1521		SOBÓTKA	POL	M30	26	M 59	01:00:29	01:55:36.00	01:55:36.00	8:15	7.3
60	MATUSIAK MARIUSZ	1479	WS & B	ZIELONA GÓRA	POL	M50	5	M 60	00:52:59	01:56:38.00	01:56:38.00	8:19	7.2
61	BEDNARZ PIOTR	1553		JELENIA GÓRA	POL	M30	27	M 61	00:58:03	01:57:08.50	01:57:08.50	8:22	7.2
62	PRĘTNIKI MICHAŁ	1501	DRUŻYNA STASIA	POZNAŃ	POL	M40	23	M 62	00:51:51	01:57:31.80	01:57:31.80	8:23	7.1
63	KRZESZEWSKI KRZYSZTOF	1464		PIŁA	POL	M40	24	M 63	00:53:30	01:57:47.30	01:57:47.30	8:24	7.1
64	OLSZAK KUBA	1491		WARSZAWA	POL	M30	28	M 64	01:00:29	01:57:52.20	01:57:52.20	8:25	7.1
65	NOWIK JAROSŁAW	1488		BRZEG DOLNY	POL	M40	25	M 65	00:57:28	02:00:57.05	02:00:57.05	8:38	6.9
66	STAWUJAK JACEK	1517	BIEGAJĄCE KREJZOLE	POZNAŃ	POL	M40	26	M 66	00:58:31	02:03:57.35	02:03:57.35	8:51	6.8
67	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	1496		POZNAŃ	POL	M60	4	M 67	00:56:55	02:06:51.60	02:06:51.60	9:03	6.6
68	WINCENCIAK JAN	1535		WARSZAWA	POL	M18	5	M 68	01:00:37	02:06:59.90	02:06:59.90	9:04	6.6
69	KOWALSKI ANDRZEJ	1461	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POL	M40	27	M 69	00:58:40	02:09:09.70	02:09:09.70	9:13	6.5
70	TARLOWSKI HUBERT	1527		PAŁĘDZIE	POL	M40	28	M 70	01:03:39	02:09:17.90	02:09:17.90	9:14	6.5
71	WYPYCH TOMASZ	1541	ZAKOCHANI ZABIEGANI	BRZEG	POL	M50	6	M 71	00:56:49	02:12:49.05	02:12:49.05	9:29	6.3
72	KUCHARCZAK MACIEJ	1469		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	M40	29	M 72	01:02:30	02:16:51.75	02:16:51.75	9:46	6.1
73	BENDKA SEBASTIAN	1579		LESZNO	POL	M40	30	M 73	01:03:15	02:22:02.75	02:22:02.75	10:08	5.9
74	PIWOWARSKI DAMIAN	1497		ZIELONA GÓRA	POL	M40	31	M 74	01:06:23	02:23:52.65	02:23:52.65	10:16	5.8
75	BENTKOWSKI LESŁAW	1404		GLIWICE	POL	M60	5	M 75	01:05:42	02:26:54.55	02:26:54.55	10:29	5.7

CZTERNASTKA NA ZAMEK, K18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HEDZIŁSKA WERONIKA	1438	NATURAL BORN RUNNERS	GOŁĘCZEWO	POL	K18	1	K 3	00:36:57	01:19:22.55	01:19:22.55	5:40	10.6
2	CIECIOROWSKA ALEKSANDRA	1415	DYNAFIT/ SOBAS TEAM	WROCŁAW	POL	K18	2	K 8	00:39:37	01:28:41.95	01:28:41.95	6:20	9.5

CZTERNASTKA NA ZAMEK, K18 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	KOVBAŠIUK MYROSLAVA	1552	PLANYBIEGOWE.PL	WROCLAW	POL	K18	3	K 9	00:43:13	01:31:21.45	01:31:21.45	6:31	9.2
4	SANKOWSKA KRZYSZTOFA	1510		STARE KUROWO	POL	K18	4	K 38	00:51:29	01:48:48.75	01:48:48.75	7:46	7.7
5	SZCZESNA AGATA	1522		TORUN	POL	K18	5	K 42	00:54:34	01:51:55.30	01:51:55.30	7:59	7.5
6	SEK JULIANNA	1512		WARSZAWA	POL	K18	6	K 58	01:00:37	02:07:00.30	02:07:00.30	9:04	6.6

CZTERNASTKA NA ZAMEK, M18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KAWCZYŃSKI ADAM	1449		GOSTYŃ	POL	M18	1	M 22	00:39:04	01:23:15.45	01:23:15.45	5:56	10.1
2	MUCHA TOMASZ	1484		OLSZYNA	POL	M18	2	M 34	00:44:12	01:33:53.70	01:33:53.70	6:42	8.9
3	CICHOWICZ TOMASZ	1414		POZNAŃ	POL	M18	3	M 55	00:50:14	01:46:49.50	01:46:49.50	7:37	7.9
4	GAŠIOR KACPER	1428		WARSZAWA	POL	M18	4	M 57	00:51:12	01:48:30.65	01:48:30.65	7:45	7.7
5	WINCENCIAK JAN	1535		WARSZAWA	POL	M18	5	M 68	01:00:37	02:06:59.90	02:06:59.90	9:04	6.6

CZTERNASTKA NA ZAMEK, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DURKALEC JAGODA	1419	FEIFER TEAM	JELEŃIA GÓRA	POL	K30	1	K 2	00:36:27	01:16:28.00	01:16:28.00	5:27	11
2	KOCHMAN KATARZYNA	1454	@SOBOTATOSOBOTA	WROCLAW	POL	K30	2	K 5	00:38:32	01:24:06.90	01:24:06.90	6:00	10
3	SKORUPINSKA AGNIESZKA	1513		WOLSZTYN	POL	K30	3	K 6	00:37:52	01:25:11.60	01:25:11.60	6:05	9.9
4	STĘPŃIAK IGA	1518		POZNAŃ	POL	K30	4	K 7	00:39:22	01:26:32.00	01:26:32.00	6:10	9.7
5	ZAWADZKA DAGMARA	1543		KOMORNIKI	POL	K30	5	K 10	00:41:57	01:31:57.95	01:31:57.95	6:34	9.1
6	ZIÓŁEK KAROLINA	1549		POZNAŃ	POL	K30	6	K 11	00:42:55	01:33:32.80	01:33:32.80	6:40	9
7	SŁOWIK KAMILA	1515	TRITOGO	SMOLEC	POL	K30	7	K 12	00:43:13	01:33:54.40	01:33:54.40	6:42	8.9
8	KOMAN IGA	1455	FITMAMY	DOBRA	POL	K30	8	K 13	00:44:24	01:34:15.20	01:34:15.20	6:43	8.9
9	WOJCIECHOWICZ MAGDALENA	1537		BŁAŻEJEW	POL	K30	9	K 14	00:43:45	01:34:34.10	01:34:34.10	6:45	8.9
10	SZPACZEK BOGNA	1525		LUBIN	POL	K30	10	K 16	00:43:23	01:35:25.85	01:35:25.85	6:48	8.8
11	PSZCZOŁA ALEKSANDRA	1502		POZNAŃ	POL	K30	11	K 19	00:44:51	01:36:50.10	01:36:50.10	6:55	8.7
12	LIPNICKA JOANNA	1471		JELEŃIA GÓRA	POL	K30	12	K 21	00:44:18	01:38:47.50	01:38:47.50	7:03	8.5
13	SOBOLCZYK JUSTYNA	1578				K30	13	K 22	00:47:40	01:39:41.25	01:39:41.25	7:07	8.4
14	WOŁOSZ CELINA	1538		CZARNA ŁĄKA	POL	K30	14	K 23	00:44:48	01:40:09.90	01:40:09.90	7:09	8.4
15	LORENC KAROLINA	1551		KIEŁCZÓW	POL	K30	15	K 24	00:46:25	01:40:35.90	01:40:35.90	7:11	8.4
16	ŻMIJEWSKA DOMINIKA	1550	DĘBOWA GÓRA RUN!	WYRZYK	POL	K30	16	K 25	00:45:02	01:40:49.35	01:40:49.35	7:12	8.3
17	GRABARA DOROTA	1434	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	GRYFÓW ŚLAŠKI	POL	K30	17	K 27	00:47:25	01:41:29.90	01:41:29.90	7:14	8.3
18	POPIOŁEK AGNIESZKA	1499		KOŠCIELNA WIEŠ	POL	K30	18	K 28	00:44:21	01:41:58.70	01:41:58.70	7:17	8.2
19	PAWŁOWSKA ADA	1494		WROCLAW	POL	K30	19	K 29	00:45:17	01:42:36.10	01:42:36.10	7:19	8.2
20	STĘSIK MAGDALENA	1519		WOLSZTYN	POL	K30	20	K 31	00:47:08	01:43:49.10	01:43:49.10	7:24	8.1
21	KOŠECKA AGATA	1458	OSP JANISZEWICE WWW.BIEGAJZOSP.PL	ZDUŃSKA WOLA	POL	K30	21	K 32	00:49:53	01:44:39.85	01:44:39.85	7:28	8
22	GAJ AGNIESZKA	1425		JELEŃIA GÓRA	POL	K30	22	K 33	00:49:11	01:45:13.00	01:45:13.00	7:30	8
23	KRECHOWIECKA MAŁGORZATA	1555		WROCLAW	POL	K30	23	K 41	00:54:50	01:50:10.20	01:50:10.20	7:52	7.6
24	SZOTT MAGDALENA	1524	ORTHOS TEAM	WROCLAW	POL	K30	24	K 44	00:53:14	01:56:24.15	01:56:24.15	8:18	7.2
25	SZAFRANEK AGNIESZKA	1520		STOŁĘŻYŃ	POL	K30	25	K 46	00:55:34	01:56:54.70	01:56:54.70	8:21	7.2
26	OZGOWICZ SYLWIA	1493	CNS NOWA SÓL	NOWA SÓL	POL	K30	26	K 51	00:53:34	01:59:54.65	01:59:54.65	8:33	7
27	KALEMBA ANIA	1445		RADECZ	POL	K30	27	K 59	01:00:27	02:07:34.05	02:07:34.05	9:06	6.6
28	WYDRO ZUZANNA	1540		KONIN	POL	K30	28	K 61	00:59:33	02:08:07.95	02:08:07.95	9:09	6.6
29	TEŠIOWSKA PAULINA	1528		KOŠCIELNA WIEŠ	POL	K30	29	K 62	00:51:55	02:09:30.20	02:09:30.20	9:15	6.5
30	CHAJEC PATRYCJA	1411	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K30	30	K 73	01:05:42	02:26:54.25	02:26:54.25	10:29	5.7
31	ZBOROWSKA JOANNA	1545	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŁAGÓW	POL	K30	31	K 75	01:07:35	02:29:13.70	02:29:13.70	10:39	5.6
32	WILGOSZ-FILUPEK LIDIA	1534	SZKLARSKA SZTAB SZKOLEŃIOWY	KAMIEŃC WROCLAWSKI	POL	K30	32	K 78	01:08:16	02:33:03.10	02:33:03.10	10:55	5.5

CZTERNASTKA NA ZAMEK, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ROGALA PATRYK	1505	KP PSP KAMIENNA GÓRA / PREVENT	JEŻÓW SUDECKI	POL	M30	1	M 1	00:27:45	01:01:13.50	01:01:13.50	4:22	13.7
2	WALKOSZ MATEUSZ	1531	SOBASTEAM	SZAFLARY	POL	M30	2	M 2	00:29:36	01:03:59.85	01:03:59.85	4:34	13.1
3	HOJAN ŁUKASZ	1440		CHOMĘCICE	POL	M30	3	M 7	00:34:09	01:12:16.95	01:12:16.95	5:09	11.6
4	FILIPIAK DAMIAN	1422		JAROCIN	POL	M30	4	M 9	00:33:16	01:12:57.80	01:12:57.80	5:12	11.5
5	SZCZĘSNY PAWEŁ	1523		WROCŁAW	POL	M30	5	M 10	00:35:06	01:13:31.35	01:13:31.35	5:15	11.4
6	MODRZYŃSKI PAWEŁ	1483		DOMASZCZYN	POL	M30	6	M 11	00:35:19	01:13:49.20	01:13:49.20	5:16	11.4
7	RACHAŃSKI MICHAŁ	1576	ROCK BALANCING ICE			M30	7	M 12	00:35:50	01:14:18.25	01:14:18.25	5:18	11.3
8	JANAS MICHAŁ	1442	GLKS RUDAWY	KACZORÓW	POL	M30	8	M 13	00:34:11	01:14:47.80	01:14:47.80	5:20	11.2
9	OLEJNIK EGIDIUSZ	1490		JELENIA GÓRA	POL	M30	9	M 14	00:34:26	01:16:07.55	01:16:07.55	5:26	11
10	SADOWSKI MICHAŁ	1509	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M30	10	M 15	00:36:51	01:17:37.00	01:17:37.00	5:32	10.8
11	CHWIŁKA KRZYSZTOF	1412		WROCŁAW	POL	M30	11	M 16	00:35:17	01:17:41.95	01:17:41.95	5:32	10.8
12	MAJEWICZ FILIP	1472		GOWARZEWO	POL	M30	12	M 17	00:37:55	01:18:50.25	01:18:50.25	5:37	10.7
13	GOŁĘBIOWSKI TYTUS	1433	ULTRA FALUBAZ	ZIELONA GÓRA	POL	M30	13	M 19	00:36:19	01:22:29.60	01:22:29.60	5:53	10.2
14	KACZMAREK KONRAD	1556	STARNERD	WROCŁAW	POL	M30	14	M 21	00:38:09	01:23:13.50	01:23:13.50	5:56	10.1
15	KLIMEK WOJCIECH	1452	ORTHOS TEAM/ PRZEDWOJEWSKI TEAM	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	M30	15	M 26	00:39:00	01:23:57.90	01:23:57.90	5:59	10
16	FRIEDRICH RADOŚLAW	1424		KARWIANY	POL	M30	16	M 28	00:37:05	01:26:27.05	01:26:27.05	6:10	9.7
17	PRZYBYLSKI PIOTR	1560		KROSNO K/MOSINY	POL	M30	17	M 30	00:41:41	01:27:41.30	01:27:41.30	6:15	9.6
18	BĄCZKIEWICZ PRZEMYSŁAW	1402		KOMORNIKI	POL	M30	18	M 32	00:41:27	01:28:15.90	01:28:15.90	6:18	9.5
19	WIĄCEK JAKUB	1533		POZNAŃ	POL	M30	19	M 37	00:43:40	01:35:50.45	01:35:50.45	6:50	8.8
20	ZIÓŁEK BŁAŻEJ	1548		POZNAŃ	POL	M30	20	M 39	00:45:18	01:36:37.15	01:36:37.15	6:54	8.7
21	RĄCZKOWIAK MATEUSZ	1504	USZŁO POWIETRZE Z DĘTKI	WROCŁAW	POL	M30	21	M 41	00:43:27	01:37:32.25	01:37:32.25	6:58	8.6
22	BRĘK MARCIN	1408		DOBIEŻYN	POL	M30	22	M 43		01:38:31.00	01:38:31.00	7:02	8.5
23	BIAŁCZAK EMIL	1405		KÓRNIK	POL	M30	23	M 46	00:48:01	01:41:16.75	01:41:16.75	7:14	8.3
24	FIŚLAK MATEUSZ	1423		WROCŁAW	POL	M30	24	M 48	00:46:18	01:42:56.20	01:42:56.20	7:21	8.2
25	NOWAK HUBERT	1486		PLEWISKA	POL	M30	25	M 50	00:48:29	01:43:50.75	01:43:50.75	7:25	8.1
26	SZCZEPANIAK JAKUB	1521		SOBÓTKA	POL	M30	26	M 59	01:00:29	01:55:36.00	01:55:36.00	8:15	7.3
27	BEDNARZ PIOTR	1553		JELENIA GÓRA	POL	M30	27	M 61	00:58:03	01:57:08.50	01:57:08.50	8:22	7.2
28	OLSZAK KUBA	1491		WARSZAWA	POL	M30	28	M 64	01:00:29	01:57:52.20	01:57:52.20	8:25	7.1

CZTERNASTKA NA ZAMEK, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BIALOBŁOCKA ALICJA	1559		WROCŁAW	POL	K40	1	K 1	00:35:08	01:10:39.70	01:10:39.70	5:02	11.9
2	GIERUS AGNIESZKA	1429	PROMUJEMYKARKONOSZE.PL	JELENIA GÓRA	POL	K40	2	K 4	00:38:59	01:23:05.50	01:23:05.50	5:56	10.1
3	GWOŹDZIK-BŁASZCZYK KAROLINA	1437		ŚWIEBODZIN	POL	K40	3	K 15	00:43:42	01:35:06.85	01:35:06.85	6:47	8.8
4	ZIELIŃSKA AGATA	1546	NADAKTYWNI NOWE MIASTECZKO	NOWE MIASTECZKO	POL	K40	4	K 17	00:42:56	01:35:42.10	01:35:42.10	6:50	8.8
5	SPROGIS JOANNA	1516		SZCZECIN	POL	K40	5	K 20	00:44:34	01:37:06.55	01:37:06.55	6:56	8.7
6	MUCHACZOW AGATA	1554		JELENIA GÓRA	POL	K40	6	K 26	00:46:57	01:41:14.65	01:41:14.65	7:13	8.3
7	BRZEZIŃSKA DOROTA	1409		JELONEK	POL	K40	7	K 35	00:51:43	01:47:05.90	01:47:05.90	7:38	7.8
8	KARBOWSKA KAROLINA	1446	K S LENIWIEC	SYCÓW	POL	K40	8	K 36	00:49:34	01:48:01.45	01:48:01.45	7:42	7.8
9	ORŁOWSKA JUSTYNA	1580		ŚWIEBODZIN	POL	K40	9	K 37	00:49:41	01:48:19.30	01:48:19.30	7:44	7.8
10	KOŃ ALEKSANDRA	1456	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K40	10	K 39	00:51:15	01:48:57.90	01:48:57.90	7:46	7.7
11	KOPEĆ AGNIESZKA	1457		LEGNICA	POL	K40	11	K 40	00:51:37	01:49:11.55	01:49:11.55	7:47	7.7
12	MISKIEWICZ MAGDALENA	1482	MIŚTEAM	POZNAŃ	POL	K40	12	K 43	00:53:08	01:54:51.10	01:54:51.10	8:12	7.3
13	WĄTROBA DOROTA	1532	KLUB 42,2 LĘBORK	LĘBORK	POL	K40	13	K 47	00:57:14	01:58:14.40	01:58:14.40	8:26	7.1
14	OSUCH GRAZYNA	1492	CNS	NOWA SÓL	POL	K40	14	K 50	00:53:34	01:59:54.55	01:59:54.55	8:33	7
15	GŁOWACKA EMILIA	1431		BUCZEK	POL	K40	15	K 53	00:55:31	02:02:18.85	02:02:18.85	8:44	6.9
16	PODSIEDLIK WIOLETTA	1498		LEGNICA	POL	K40	16	K 54	00:55:53	02:04:00.75	02:04:00.75	8:51	6.8
17	WALENTYN KATARZYNA	1530	RUNCROSS ROZGARTY	TORUŃ	POL	K40	17	K 55	00:58:01	02:05:43.40	02:05:43.40	8:58	6.7
18	MAJEWSKA MARTA	1473	SPIN FORCE RUNNERS	SWARZĘDZ	POL	K40	18	K 56	00:58:33	02:06:24.80	02:06:24.80	9:01	6.6
19	KOTARSKA KAMILA	1460		ŻYDOWO	POL	K40	19	K 57	00:58:51	02:06:58.65	02:06:58.65	9:04	6.6
20	KOSIOR KATARZYNA	1459		BRZEG DOLNY	POL	K40	20	K 60	01:00:27	02:07:34.20	02:07:34.20	9:06	6.6
21	GRYGIER JOANNA	1435		KOŚCIAN	POL	K40	21	K 63	00:59:28	02:09:46.30	02:09:46.30	9:16	6.5
22	RZYŃSKA AGNIESZKA	1507	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	K40	21	K 63	01:01:05	02:09:46.30	02:09:46.30	9:16	6.5
23	CZERWIK PATRYCJA	1416		KATOWICE	POL	K40	23	K 65	00:59:36	02:12:09.55	02:12:09.55	9:26	6.4
24	JEDYNAK-WYPYCH ANNA	1443		LEWIN BRZESKI	POL	K40	24	K 66	00:59:57	02:15:11.60	02:15:11.60	9:39	6.2

CZTERNASTKA NA ZAMEK, K40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
25	TRZCIŃSKA JOLANTA	1577			POL	K40	25	K 67	01:04:38	02:16:22.00	02:16:22.00	9:44	6.2
26	KUCHARCZAK BEATA	1470		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K40	26	K 69	01:02:31	02:16:45.00	02:16:45.00	9:46	6.1
27	WINIARCZYK IWONA	1536		POZNAŃ	POL	K40	27	K 70	01:05:12	02:23:32.25	02:23:32.25	10:15	5.9
28	CICHOWICZ BARBARA	1413		POZNAŃ	POL	K40	28	K 71	01:04:54	02:26:38.70	02:26:38.70	10:28	5.7
29	SZPERLING MAGDALENA	1526		POGÓRZE	POL	K40	29	K 72	01:04:54	02:26:38.90	02:26:38.90	10:28	5.7
30	JEZIOREK AGNIESZKA	1444		BANIE	POL	K40	30	K 76	01:01:07	02:30:16.55	02:30:16.55	10:44	5.6
31	KRZYWDZIŃSKA LIDIA	1465	RUNCROSS ROZGARTY	TORUŃ	POL	K40	31	K 77	01:06:37	02:30:22.45	02:30:22.45	10:44	5.6
32	WREMBEL KAROLINA	1539	ROZBIEGANY LWÓWEK	LWÓWEK	POL	K40	32	K 79	01:21:11	03:04:30.30	03:04:30.30	13:10	4.6
33	GAŁĄZKA MAGDALENA	1426	BBL BOGDANIEC	ULIM	POL	K40	33	K 80	01:21:11	03:04:32.80	03:04:32.80	13:10	4.6

CZTERNASTKA NA ZAMEK, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRZYWICKI STEFAN KAMIL	1466		WROCŁAW	POL	M40	1	M 3	00:31:31	01:07:56.30	01:07:56.30	4:51	12.4
2	PODKAŃSKI BARTOSZ	1563	GOPR KARKONOSZE	JELENIA GÓRA	POL	M40	2	M 4	00:32:10	01:08:06.25	01:08:06.25	4:51	12.3
3	BEDNARZ KRZYSZTOF	1403	PRZEDWOJEWSKI TEAM	LUBSZA	POL	M40	3	M 5	00:31:43	01:09:17.45	01:09:17.45	4:56	12.1
4	SKUZA KRZYSZTOF	1514	KLINIKA URODY JOLANTA SKUZA LEGNICA	LEGNICA	POL	M40	4	M 8	00:32:17	01:12:25.40	01:12:25.40	5:10	11.6
5	ZAWISTOWSKI MAREK	1544	AW SZYBCIEJ TEAM	WILCZYCE	POL	M40	5	M 18	00:37:07	01:21:41.90	01:21:41.90	5:50	10.3
6	NIEMIR MARCIN	1485		POZNAŃ	POL	M40	6	M 20	00:39:25	01:22:43.70	01:22:43.70	5:54	10.2
7	LEDNICKI MICHAŁ	1557	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M40	7	M 23	00:38:52	01:23:18.40	01:23:18.40	5:57	10.1
8	SYDOR DANIEL	1558	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	M40	8	M 24	00:37:19	01:23:21.70	01:23:21.70	5:57	10.1
9	FILIP PRZEMYSŁAW	1421		RADWANICE	POL	M40	9	M 27	00:38:17	01:24:21.90	01:24:21.90	6:01	10
10	RYCHLIK ŁUKASZ	1506		WARSZAWA	POL	M40	10	M 29	00:39:51	01:27:01.00	01:27:01.00	6:12	9.7
11	GŁOWACKI JAROSŁAW	1432		BRODNIA DOLNA	POL	M40	11	M 31	00:40:27	01:28:08.95	01:28:08.95	6:17	9.5
12	POSPIESZNY ROBERT	1500		JAROCIN	POL	M40	12	M 33	00:42:21	01:30:41.90	01:30:41.90	6:28	9.3
13	KARCZEWSKI DANIEL	1448		ŻYDOWO	POL	M40	13	M 35	00:44:55	01:33:54.25	01:33:54.25	6:42	8.9
14	CZOPOR GRZEGORZ	1417		JELENIA GÓRA	POL	M40	14	M 40	00:45:42	01:36:48.30	01:36:48.30	6:54	8.7
15	KRÓLIKOWSKI PRZEMYSŁAW	1463		WROCŁAW	POL	M40	15	M 44	00:45:44	01:38:43.50	01:38:43.50	7:03	8.5
16	BIELECKI GRZEGORZ	1406	HAPPY SCHOOL	LEGNICA	POL	M40	16	M 45	00:44:50	01:38:47.30	01:38:47.30	7:03	8.5
17	GRZELAK ANDRZEJ	1436	KOMORNIKI MTB TEAM	BUK	POL	M40	17	M 47	00:46:20	01:41:52.35	01:41:52.35	7:16	8.2
18	KOZIELEWSKI ANTONI	1462		POZNAŃ	POL	M40	18	M 52	00:50:01	01:44:17.30	01:44:17.30	7:26	8.1
19	GAŁĘCKI KRZYSZTOF	1427		PLEWISKA	POL	M40	19	M 53	00:50:00	01:44:31.90	01:44:31.90	7:27	8
20	KIRCUŃ PAWEŁ	1451		WROCŁAW	POL	M40	20	M 54	00:47:46	01:46:45.85	01:46:45.85	7:37	7.9
21	KARBOWSKI JAROSŁAW	1447	K S LENIWIEC	SYCÓW	POL	M40	21	M 56	00:50:02	01:48:01.90	01:48:01.90	7:42	7.8
22	BIENEK KRZYSZTOF	1407		BRZEG DOLNY	POL	M40	22	M 58	00:57:40	01:54:53.50	01:54:53.50	8:12	7.3
23	PRĘTNICKI MICHAŁ	1501	DRUŻYNA STASIA	POZNAŃ	POL	M40	23	M 62	00:51:51	01:57:31.80	01:57:31.80	8:23	7.1
24	KRZESZEWSKI KRZYSZTOF	1464		PIŁA	POL	M40	24	M 63	00:53:30	01:57:47.30	01:57:47.30	8:24	7.1
25	NOWIK JAROSŁAW	1488		BRZEG DOLNY	POL	M40	25	M 65	00:57:28	02:00:57.05	02:00:57.05	8:38	6.9
26	STAWUJAK JACEK	1517	BIEGAJĄCE KREJZOLE	POZNAŃ	POL	M40	26	M 66	00:58:31	02:03:57.35	02:03:57.35	8:51	6.8
27	KOWALSKI ANDRZEJ	1461	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POL	M40	27	M 69	00:58:40	02:09:09.70	02:09:09.70	9:13	6.5
28	TARLOWSKI HUBERT	1527		PAŁĘDZIE	POL	M40	28	M 70	01:03:39	02:09:17.90	02:09:17.90	9:14	6.5
29	KUCHARCZAK MACIEJ	1469		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	M40	29	M 72	01:02:30	02:16:51.75	02:16:51.75	9:46	6.1
30	BENDKA SEBASTIAN	1579		LESZNO	POL	M40	30	M 73	01:03:15	02:22:02.75	02:22:02.75	10:08	5.9
31	PIWOWARSKI DAMIAN	1497		ZIELONA GÓRA	POL	M40	31	M 74	01:06:23	02:23:52.65	02:23:52.65	10:16	5.8

CZTERNASTKA NA ZAMEK, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAŁECKA DOROTA	1474	CNS NOWA SÓL	NOWE MIASTECZKO	POL	K50	1	K 18	00:43:18	01:36:22.40	01:36:22.40	6:53	8.7
2	MAŚLAK ANNA	1476	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	K50	2	K 30	00:47:25	01:43:17.15	01:43:17.15	7:22	8.1
3	FIERKOWICZ TERESA	1420	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	K50	3	K 34	00:50:06	01:46:25.05	01:46:25.05	7:36	7.9
4	MATUSIAK ADRIANA	1478	WS & B	ZIELONA GÓRA	POL	K50	4	K 45	00:50:48	01:56:37.90	01:56:37.90	8:19	7.2

CZTERNASTKA NA ZAMEK, K50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	NOWICKA KATARZYNA	1487		WROCLAW	POL	K50	5	K 48	00:52:15	01:58:16.40	01:58:16.40	8:26	7.1
6	KIERSNOWSKA AGNIESZKA	1450		WROCLAW	POL	K50	6	K 49	00:52:18	01:59:44.60	01:59:44.60	8:33	7
7	GIGOŃ BARBARA	1430	ROCK BALANCING ICE	RYDUŁTOWY	POL	K50	7	K 68	01:04:37	02:16:22.05	02:16:22.05	9:44	6.2

CZTERNASTKA NA ZAMEK, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MARZAŁEK KAZIMIERZ	1475	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	CZERNIAWA-ZDRÓJ	POL	M50	1	M 6	00:32:30	01:09:54.50	01:09:54.50	4:59	12
2	RZEMIŃSKI ROBERT	1508		JELENIA GÓRA	POL	M50	2	M 25	00:38:13	01:23:35.80	01:23:35.80	5:58	10
3	PETER ANDRZEJ	1495		GROMADKA	POL	M50	3	M 36	00:44:09	01:34:59.40	01:34:59.40	6:47	8.8
4	MAŚLAK RADOŚLAW	1477	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M50	4	M 49	00:47:31	01:43:17.45	01:43:17.45	7:22	8.1
5	MATUSIAK MARIUSZ	1479	WS & B	ZIELONA GÓRA	POL	M50	5	M 60	00:52:59	01:56:38.00	01:56:38.00	8:19	7.2
6	WYPYCH TOMASZ	1541	ZAKOCHANI ZABIEGANI	BRZEG	POL	M50	6	M 71	00:56:49	02:12:49.05	02:12:49.05	9:29	6.3

CZTERNASTKA NA ZAMEK, K60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PUTANS WIESŁAWA	1503		JELENIA GÓRA	POL	K60	1	K 52	00:52:19	02:00:14.30	02:00:14.30	8:35	7
2	MENZEL ZOFIA	1480		LUBRZA	POL	K60	2	K 74	00:54:25	02:29:11.70	02:29:11.70	10:39	5.6

CZTERNASTKA NA ZAMEK, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZAGROBELNY RADOŚLAW	1542		WROCLAW	POL	M60	1	M 38	00:42:37	01:36:32.80	01:36:32.80	6:53	8.7
2	KUBIAK ANDRZEJ	1468		RUMIA	POL	M60	2	M 42	00:44:26	01:38:26.95	01:38:26.95	7:01	8.5
3	DUL WIESŁAW	1418	FAMILY TEAM	JELENIA GÓRA	POL	M60	3	M 51	00:47:53	01:43:59.30	01:43:59.30	7:25	8.1
4	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	1496		POZNAŃ	POL	M60	4	M 67	00:56:55	02:06:51.60	02:06:51.60	9:03	6.6
5	BENTKOWSKI LESŁAW	1404		GLIWICE	POL	M60	5	M 75	01:05:42	02:26:54.55	02:26:54.55	10:29	5.7