

XII Bieg Wojciechowy

Wyniki - Bieg 10 km

Organizator: **Miasto i Gmina Serock, Serockie Inwestycje Samorządowe**

Data: **21.04.2024**

Miasto: **Serock**

Dystans: **10 km**



TIMESPORT

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Czas	Tempo min/km	K/M	Kat. wiekowa
1	112	POL	Suchodolski Maciej	1985		35:08	03:31	1° M	1° Open M
2	31	POL	Gołaszewski Michał	1976	Easy Running Team	35:14	03:31	2° M	2° Open M
3	54	POL	Kmieć Norbert	1981	COMP TEAM	36:02	03:36	3° M	1° M4
4	43	POL	Kalinowski Krystian	1993	AGR Podlasie	36:06	03:37	4° M	1° M3
5	130	POL	Woźniak Przemysław	1984	Wieliszew Heron Team	36:21	03:38	5° M	2° M4
6	2	POL	Antolin Perez Juan Antonio	1986	WIELISZEW HERON TEAM	36:25	03:38	6° M	2° M3
7	81	POL	Nowosielski Michał	1977	Z BIEGIEM NARWI	39:16	03:56	7° M	3° M4
8	19	POL	Dobrosielski Andrzej	1990	LaboSport	39:20	03:56	8° M	3° M3
9	115	POL	Szkółka Robert	1973	EasyRuning Team	39:30	03:57	9° M	1° M5
10	27	POL	Galiński Sebastian	1987		39:37	03:58	10° M	4° M3
11	30	POL	Głowacki Paweł	1981	WeNet Runners Team	39:51	03:59	11° M	4° M4
12	49	POL	Kątniak Paweł	1984		39:51	03:59	12° M	5° M4
13	85	POL	Paszowska Marcelina	1986	Zdrowa Micha	40:04	04:01	1° K	1° Open K
14	28	POL	Gałązka Łukasz	1981		40:45	04:05	13° M	6° M4
15	67	POL	Makulec Marcin	1982	SANTANDER RUNNING CLUB	41:32	04:09	14° M	7° M4
16	82	POL	Paczkowski Oskar	1993	BIEGIEM DO AGD SEROCK	41:34	04:10	15° M	5° M3
17	38	POL	Jarocka Wioleta	1985	Twister Team	41:34	04:10	2° K	1° K3
18	108	POL	Staśkiewicz Adam	1989	Drużyna Szpiku	41:40	04:10	16° M	6° M3
19	94	POL	Przygoda Sebastian	1988	KB Wyszków	41:44	04:10	17° M	7° M3
20	149	POL	KOZŁOWSKI Marcin	1985	Lider Winnica	41:45	04:11	18° M	8° M3
21	79	POL	Nowak Paweł	1989	Roch Jasienica	41:47	04:11	19° M	9° M3
22	13	POL	Chmielewski Piotr	1986	BIEGIEM DO AGD SEROCK	41:56	04:11	20° M	10° M3
23	62	POL	Król Dariusz	1964	Zabiegany Wołomin	42:06	04:13	21° M	1° M6
24	29	POL	Gawkowski Artur	1991	Ostrów Biega	42:16	04:14	22° M	11° M3
25	129	POL	Wiśniewski Paweł	1988		42:21	04:14	23° M	12° M3
26	18	POL	Dąbrowski Wiktor	1986		42:37	04:16	24° M	13° M3
27	148	POL	GÓRSKI Maciej	1973		42:52	04:17	25° M	2° M5
28	14	POL	Chodkowski Marcin	1985	Team ZabieganeDni	43:38	04:22	26° M	14° M3
29	22	POL	Dzikowski Krzysztof	1974	Ostrów Biega	43:55	04:23	27° M	3° M5
30	69	POL	Mielczarski Bartosz	1984	Pomijałni	43:57	04:24	28° M	8° M4
31	101	POL	Selmowicz-Żuk Emilia	1991		43:58	04:24	3° K	2° K3

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Czas	Tempo min/km	K/M	Kat. wiekowa
32	45	POL	Kamiński Wiesław	1967	NASIELSK BASZTA TEAM	44:11	04:25	29° M	4° M5
33	63	POL	Kuczkowski Jerzy	1956	Boczkiem boczkiem	44:24	04:26	30° M	2° M6
34	12	POL	Bykowski Mariusz	1976	Bemowo Biega	44:34	04:28	31° M	9° M4
35	84	POL	Pankowski Grzegorz	1982	Kosi Mazaki Team	44:48	04:29	32° M	10° M4
36	51	POL	Kierzek Jacek	1997		45:48	04:35	33° M	1° M2
37	59	POL	Korybut Dominik	1984		45:55	04:35	34° M	11° M4
38	56	POL	Kociszewski Krzysztof	1959	Warszawiacy	46:16	04:38	35° M	3° M6
39	32	POL	Gozdan Agnieszka	1983	FABRYKA WELLNESS	46:21	04:38	4° K	1° K4
40	104	POL	Skrzyński Adam	1991	Aktywność rodzi pozytywność	46:44	04:40	36° M	15° M3
41	66	POL	Leszczyńska Magdalena	1992		46:48	04:41	5° K	3° K3
42	26	POL	Gajewski Mariusz	1974		46:54	04:41	37° M	5° M5
43	25	POL	Forysiak Daniel	1987		47:11	04:43	38° M	16° M3
44	105	POL	Sobańska Anna	1978	Błędska Wataha	47:14	04:43	6° K	2° K4
45	117	POL	Szymajda Marcin	1981	BIEGIEM DO AGD SEROCK	47:20	04:44	39° M	12° M4
46	64	POL	Kwiecińska Małgorzata	1986	Bravehearts Legionowo	47:20	04:44	7° K	4° K3
47	99	POL	Salwin Sławomir	1966	Wieliszew Heron Team	47:24	04:44	40° M	6° M5
48	91	POL	Popowska-Stawiska Monika	1989	Brak	47:32	04:45	8° K	5° K3
49	42	POL	Jezierski Łukasz	1981	Grupa Biegowa Chtmo	47:57	04:48	41° M	13° M4
50	53	POL	Kluj Bogusław	1958	Biegnę dla Sandry i Roberta	48:07	04:49	42° M	4° M6
51	75	POL	Nerć Karolina	1999		48:12	04:49	9° K	1° K2
52	120	POL	Świątek Michał	1986		48:20	04:50	43° M	17° M3
53	145	POL	DANILUK Grzegorz	1977	Bravehearts Legionowo	48:26	04:50	44° M	14° M4
54	3	POL	Banaszek Marcin	1987	KSP	48:27	04:51	45° M	18° M3
55	47	POL	Karpińska Monika	1992		48:38	04:52	10° K	6° K3
56	116	POL	Szpakiewicz Zbigniew	1964	Klub biegacza im. P. Sękowskiwego	48:52	04:53	46° M	5° M6
57	133	POL	Wroniak Jakub	1995	BIEGIEM DO AGD SEROCK	49:04	04:55	47° M	2° M2
58	87	POL	Piasta-Serafin Natalia	1979	Wieliszew heron team	49:09	04:55	11° K	3° K4
59	5	POL	Bąk Łukasz	1982	BIEGIEM DO AGD SEROCK	49:10	04:55	48° M	15° M4
60	83	POL	Paklikowski Marcin	1991		49:15	04:55	49° M	19° M3
61	6	POL	Bębas Paweł	1998		49:31	04:57	50° M	3° M2
62	80	POL	Nowosielski Iwona	1979		49:37	04:58	12° K	4° K4
63	8	POL	Boryzkowska Iwona	1974	12tri	49:38	04:58	13° K	1° K5
64	96	POL	Romaniuk Anna	1980		49:54	04:59	14° K	5° K4
65	10	POL	Brysiacz Marta	1982		49:55	04:59	15° K	6° K4
66	46	POL	Kamola Sławomir	1968	Abba1	50:06	05:01	51° M	7° M5
67	78	POL	Nowak Olga	1990	Roch Jasienica	50:07	05:01	16° K	7° K3

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Czas	Tempo min/km	K/M	Kat. wiekowa
68	34	POL	Groszkowska Monika	1982	Miekowaci	50:22	05:02	17° K	7° K4
69	98	POL	Rosiński Robert	1981	Miekowaci	50:23	05:02	52° M	16° M4
70	36	POL	Hyszko Jakub	2004		51:20	05:08	53° M	4° M2
71	138	POL	Zaremba Mateusz	1998		51:59	05:12	54° M	5° M2
72	150	POL	OLBRYŚ Stanisław	1967	KB Legionowo	52:02	05:12	55° M	8° M5
73	142	POL	Żaglewski Dariusz	1978	Aktywność Rodzi Pozytywność	52:04	05:13	56° M	17° M4
74	137	POL	Zaremba Marcin	1985		52:08	05:13	57° M	20° M3
75	15	POL	Ciepiela Roman	1985		52:08	05:13	58° M	21° M3
76	107	POL	Sokołowska Urszula	1998		52:29	05:15	18° K	2° K2
77	48	POL	Katner Tomasz	1979		52:32	05:15	59° M	18° M4
78	128	POL	Wesołowska Monika	1983	Nie należę	52:43	05:16	19° K	8° K4
79	41	POL	Jezierni Jan	1957	Grupa Biegowa Chtmo	52:45	05:17	60° M	6° M6
80	71	POL	Miklaszewski Kamil	1983		53:03	05:18	61° M	19° M4
81	61	POL	Kraszewski Paweł	1981	Sylenda Team Wyszaków	53:12	05:19	62° M	20° M4
82	60	POL	Kraszewska Sylwia	1981	Sylenda Nadbużański Team Wyszaków	53:23	05:20	20° K	9° K4
83	114	POL	Szatkowski Piotr	1989	PKP Polskie Linie Kolejowe S.A.	53:30	05:21	63° M	22° M3
84	121	POL	Świderek Małgorzata	1996		53:46	05:23	21° K	3° K2
85	113	POL	Szachna Leszek	1976	PGR Serock	54:01	05:24	64° M	21° M4
86	70	POL	Miętek Jarosław	1964		54:01	05:24	65° M	7° M6
87	58	POL	Kolasa Paulina	1985	Biegające Ząbki	54:33	05:28	22° K	8° K3
88	127	POL	Waśniewska Paulina	1982		54:42	05:28	23° K	10° K4
89	95	POL	Rogalski Paweł	1979		54:53	05:29	66° M	22° M4
90	106	POL	Sobień Tomasz	1980		54:56	05:29	67° M	23° M4
91	7	POL	Bładosz Rafał	1979		55:05	05:31	68° M	24° M4
92	143	POL	SMYK Fabian	1995	PSB Mrówka Serock	55:56	05:35	69° M	6° M2
93	97	POL	Rosiński Mariusz	1971		56:10	05:37	70° M	9° M5
94	1	POL	Ampulski Mariusz	1981		57:01	05:42	71° M	25° M4
95	139	POL	Zaręba Marian	1976	IPA KSP	57:09	05:43	72° M	26° M4
96	132	POL	Wójciuk Paweł	1986		57:16	05:44	73° M	23° M3
97	103	POL	Siwek Agnieszka	1988	Biegające Ząbki	57:22	05:44	24° K	9° K3
98	111	POL	Suchcicka Dominika	1996	BIEGIEM DO AGD SEROCK	57:29	05:45	25° K	4° K2
99	52	POL	Kita Grzegorz	1971	SMP	57:33	05:46	74° M	10° M5
100	102	POL	Sierzputowska Ewa	1966	Guns Roses Run Team	57:39	05:46	26° K	2° K5
101	68	POL	Marek Roman	1962	GunsRoses Run Team	57:39	05:46	75° M	8° M6
102	57	POL	Kolasa Andrzej	1951	Klub J.Słowackiego	58:14	05:49	76° M	1° M7+
103	33	POL	Gregajtys Jacek	1971	PGE Energetic Running	1:03:28	06:21	77° M	11° M5

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Czas	Tempo min/km	K/M	Kat. wiekowa
104	147	POL	ŻAK Sebastian	1991		1:04:32	06:27	78° M	24° M3
105	140	POL	Żach Andrzej	1957	MKB TEAM Małkinia	1:05:00	06:30	79° M	9° M6
106	55	POL	Kochman Iwona	1963	Vege Runners	1:05:03	06:30	27° K	1° K6
107	88	POL	Piędziak Marek	1973		1:06:04	06:37	80° M	12° M5
108	72	POL	Mikoś Teresa	1963	Run Otwock	1:06:40	06:40	28° K	2° K6
109	21	POL	Dymel Andrzej	1952		1:11:08	07:07	81° M	2° M7+
110	16	POL	Czerwiński Janusz	1960	Damy Rade Zegrze	1:14:33	07:28	82° M	10° M6
111	74	POL	Naskręt Mariusz	1975		1:14:58	07:30	83° M	27° M4
112	37	POL	Januchowski Jacek	1949	DAMY RADE ZEGRZE	1:17:18	07:44	84° M	3° M7+