

VII ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2024, STRZEGOM
WYNIKI - 21KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	3	DIDOVODIUK DMYTRO	IVANO-FRANKIVSK	1987	1	M30	31:07	1:06:38	1:06:37	19,002	3:09
2	1	MRÓWKA MATEUSZ	RYBNIK	1994	2	M30	30:54	1:07:24	1:07:23	18,785	3:11
3	49	SEMENOVYCH BOGDAN	LESZNO	1986	3	M30	31:00	1:09:16	1:09:15	18,279	3:16
4	185	SZCZEŚNIEWSKI MIŁOSZ	HOKA GARMIN TEAM,DA	1989	4	M30	34:36	1:14:03	1:14:02	17,098	3:30
5	226	KACZOR JAN	SALOMON TEAM,WAŁBRZY	2002	1	M18	35:38	1:17:29	1:17:29	16,337	3:40
6	18	WACH MARCIN	BIEGOWA ŚWIDNICA ,ŚW	1981	1	M40	37:46	1:20:24	1:20:22	15,751	3:48
7	28	BERNAT MARCIN	BIEGOWA ŚWIDNICA,ŚWI	1997	2	M18	38:51	1:21:34	1:21:32	15,525	3:51
8	202	JAGIELSKI JERZY	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	2	M40	38:30	1:21:36	1:21:35	15,516	3:52
9	195	ŚLAWIŃSKI ROBERT	MAD RUNNERS,WAŁBRZYC	1975	3	M40	38:51	1:21:41	1:21:40	15,500	3:52
10	125	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM,ZIELONA	1993	5	M30	38:11	1:22:02	1:22:00	15,437	3:53
11	215	SANKO SVIATLANA	GRUDZIĄDZ	1988	1	K30	39:44	1:22:06	1:22:05	15,421	3:53
12	77	PACEK TOMASZ	FIZJOBIEGACZE SZCZEC	1990	6	M30	38:30	1:22:16	1:22:15	15,390	3:53
13	4	MICHAŁKÓW BEATA	JELENIA GÓRA, KRT JE	1990	2	K30	39:45	1:22:19	1:22:19	15,377	3:54
14	218	SZKLARZ MICHAŁ	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1997	3	M18	38:31	1:23:37	1:23:36	15,141	3:57
15	214	RUDNIK TOMASZ	ŻARÓW	1979	4	M40	40:06	1:24:13	1:24:08	15,045	3:59
16	88	WISZYŃSKI DAMIAN	GRZEGORZYCA-TEAM,CHO	1983	5	M40	40:10	1:24:58	1:24:56	14,904	4:01
17	5	ROMANOWICZ EMILIA	KARPACZ	1990	3	K30	40:12	1:25:46	1:25:46	14,759	4:03
18	217	SZARZYŃSKA PAULINA	SUDECKIE WYCIECZKI B	1985	4	K30	40:38	1:26:01	1:25:58	14,725	4:04
19	8	ROZUMKIEWICZ SONIA	ŚWIDNICA, ŚWIDNICKA	1990	5	K30	40:34	1:26:56	1:26:53	14,569	4:07
20	171	JĘDRASIAK ADRIAN	ZIELONA GÓRA	1981	6	M40	40:39	1:28:15	1:28:10	14,357	4:10
21	6	KSIĘŻKI MARIUSZ	STRZEGOM, STRZEGOMSK	1979	7	M40	40:55	1:29:05	1:29:00	14,223	4:13
22	60	PASIEWICZ JKUB	ŚWIDNICA, MCDONALDS	1993	7	M30	41:34	1:29:11	1:29:06	14,207	4:13
23	234	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1984	8	M40	41:13	1:29:39	1:29:37	14,125	4:14
24	197	ANUSZ ADAM	IMBRAMOWICE	1985	8	M30	41:04	1:30:05	1:30:02	14,059	4:16
25	219	SZKODZIŃSKI TOMASZ	DZIERŻONIÓW	1980	9	M40	41:37	1:30:15	1:30:11	14,036	4:16
26	179	DUDZIŃSKI MARCIN	SUDECKIE WYCIECZKI B	1978	10	M40	42:43	1:30:24	1:30:17	14,021	4:16
27	45	LESNICKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1967	1	M50	42:43	1:30:34	1:30:28	13,992	4:17
28	65	CUPRYCH KRZYSZTOF	GARMIN WROCŁAW,STRZE	1987	9	M30	42:57	1:31:09	1:31:05	13,897	4:19
29	53	GRZEGOREK BARTŁOMIEJ	CHMURA TEAM,WROCŁAW	1993	10	M30	42:43	1:31:57	1:31:51	13,781	4:21
30	34	PATALON MAREK	MARCINOWICE	1967	2	M50	42:45	1:32:07	1:32:01	13,756	4:21
31	213	POLAŃSKI MARIUSZ	OLAWS ZŁOTORYJA,ZŁOT	1975	11	M40	43:36	1:32:23	1:32:19	13,712	4:22

VII ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2024, STRZEGOM
WYNIKI - 21KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	133	SERCZYŃSKA ANNA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1981	1	K40	42:39	1:32:31	1:32:29	13,687	4:23
33	150	JANUS KAMIL	AAM RUNNING TEAM ,PS	1989	11	M30	43:31	1:33:03	1:32:59	13,613	4:24
34	200	BULGARYN PIOTR	ŻARÓW	1982	12	M40	43:47	1:33:43	1:33:37	13,521	4:26
35	97	ORŁOWSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZICE	1973	3	M50	43:39	1:34:07	1:34:00	13,466	4:27
36	146	POLIWOZAK PATRYK	MROWINY	1986	12	M30	43:39	1:34:27	1:34:21	13,416	4:28
37	112	CZYCZERSKI TOMASZ	STRZEGOM, GRANIT BOX	1992	13	M30	45:25	1:35:04	1:34:34	13,385	4:28
38	160	GIERCZYŃSKI DAWID	TEAM KOPEĆ,KROSNO OD	1979	13	M40	43:59	1:35:11	1:34:59	13,327	4:30
39	110	GARDECKA EDYTA	WAŁBRZYCH	1986	6	K30	44:18	1:35:15	1:35:10	13,301	4:30
40	74	ZACHARIASZ BŁAŻEJ	WAŁBRZYCH	1995	4	M18	42:40	1:35:28	1:35:20	13,278	4:31
41	120	TOPOLSKI WALDEMAR	ARYZTA TEAM,WARSZAWA	1965	4	M50	45:03	1:35:35	1:35:34	13,245	4:31
42	47	CHODOR MARIUSZ	WROCLAW	1979	14	M40	45:24	1:35:42	1:35:39	13,234	4:32
43	177	CITKÓW ŁUKASZ	FIKU-MYKU JOANNA CIT	1982	15	M40	43:36	1:36:00	1:35:54	13,199	4:32
44	198	BOCIEK PIOTR	RAVER ,GUBIN	1983	16	M40	45:01	1:36:02	1:35:47	13,215	4:32
45	178	CZECH OLA	WROCLAW	1993	7	K30	44:10	1:36:04	1:36:01	13,183	4:33
46	123	SITEK TADEUSZ	MARCISZÓW	1956	1	M60	42:49	1:36:04	1:35:57	13,193	4:32
47	173	MARCHWICKI ARKADIUSZ	ÓZALINIAMETYTEAM,POZ	1981	17	M40	45:26	1:36:12	1:35:55	13,197	4:32
48	201	GRACZ ARTUR	ŚWIEBODZIN	1974	5	M50	44:38	1:36:16	1:36:12	13,158	4:33
49	82	SMOLIŃSKI PAWEŁ	CHMURA TEAM,WROCLAW	1993	14	M30	45:43	1:36:49	1:36:43	13,088	4:35
50	142	SZYMAŃSKA BRYGIDA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1990	8	K30	45:47	1:36:52	1:36:47	13,079	4:35
51	119	SZYMCZYK MICHAŁ	CHMURA TEAM,WROCLAW	1993	15	M30	45:42	1:36:52	1:36:46	13,081	4:35
52	189	DOWGIAŁO SEBASTIAN	SMOLEC	1982	18	M40	43:17	1:37:13	1:37:11	13,025	4:36
53	151	KRASICKI MICHAŁ	RUNNIN-GYM ,RAWICZ	1977	19	M40	43:47	1:37:43	1:37:35	12,972	4:37
54	114	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	20	M40	46:40	1:38:09	1:38:03	12,910	4:38
55	108	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	21	M40	46:40	1:38:09	1:38:04	12,908	4:38
56	2	LICHAJ JAREK	WROCLAW	1996	5	M18	45:42	1:38:13	1:38:10	12,895	4:39
57	204	KRUPIŃSKI WOJCIECH	TEMMPO WAŁBRZYCH ,WA	1976	22	M40	45:07	1:38:51	1:38:43	12,823	4:40
58	99	GARDECKA SYLWIA	WAŁBRZYCH	1986	9	K30	44:18	1:38:56	1:38:50	12,808	4:41
59	206	LISIECKI PRZEMYSŁAW	ŻARÓW	1979	23	M40	45:54	1:39:02	1:38:53	12,801	4:41
60	68	WIERCIĄK PIOTR	FIZJOBIEGACZE SZCZEC	1988	16	M30	45:15	1:39:07	1:39:05	12,775	4:41
61	212	PODKÓWKA ERYK	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1999	6	M18	46:16	1:39:13	1:38:56	12,795	4:41
62	182	MIROSLAW STANISLAW	LUBAWKA	1986	17	M30	47:02	1:39:37	1:39:25	12,732	4:42

VII ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2024, STRZEGOM
WYNIKI - 21KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	216	SKRZYPIEC KAROL	ŻARÓW	1984	24	M40	47:14	1:39:53	1:39:45	12,690	4:43
64	59	KOWALCZYK MATEUSZ	JAWOR	1989	18	M30	46:43	1:40:50	1:40:43	12,568	4:46
65	167	SZYMANIAK RADOSŁAW	BOGUSZÓW-GORCE	1975	25	M40	47:17	1:40:53	1:40:45	12,564	4:46
66	210	PARCHANOWICZ KRYSZTIAN	BIKE TEAM STRZEGOM,S	1996	7	M18	48:28	1:40:58	1:40:29	12,597	4:45
67	225	BORYSIUK JANUSZ	STRZEGOM	1992	19	M30	48:47	1:41:25	1:41:01	12,531	4:47
68	176	WIĘCEK ANDRZEJ	RODZINA,BOGUSZOW GOR	1979	26	M40	45:10	1:41:29	1:41:21	12,490	4:48
69	207	MŁYNARCZUK MARCIN	ŻARÓW	1982	27	M40	47:15	1:41:37	1:41:27	12,477	4:48
70	144	CICHÓN HUBERT	ELECTROLUX ŻARÓW,ŚWI	1982	28	M40	48:16	1:41:43	1:41:33	12,465	4:48
71	229	PAJĄK KRZYSZTOF	ŚLĘZA	1986	20	M30	47:00	1:41:44	1:41:33	12,465	4:48
72	16	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRAŃ W	1959	2	M60	47:50	1:41:58	1:41:56	12,418	4:49
73	39	ŁUKASIK LESZEK	OŁAWA	1959	3	M60	48:16	1:42:05	1:41:59	12,412	4:50
74	222	WOCH AGNIESZKA	EKM,ZIELONA GÓRA	1973	1	K50	46:51	1:42:19	1:42:16	12,378	4:50
75	184	SAŁAPATEK ROBERT	BIEGOWA ŚWIDNICA ,LU	1973	6	M50	48:44	1:42:41	1:42:37	12,335	4:51
76	221	WITKO-BŁASZCZYK SEBASTIAN	JAWORZYNA ŚLĄSKA	1981	29	M40	48:00	1:42:43	1:42:35	12,339	4:51
77	130	GIREJ TOMASZ	AAM RUNNING TEAM,ŚWI	1986	21	M30	48:17	1:42:55	1:42:35	12,339	4:51
78	92	KRZESAJ ŁUKASZ	STRZEGOM	1983	30	M40	48:46	1:42:58	1:42:44	12,321	4:52
79	33	MNITOWSKI MACIEJ	STRZEGOM	1993	22	M30	48:19	1:43:16	1:42:59	12,292	4:52
80	141	HORBOWY SŁAWOMIR	CZEPIELOWICE	1963	4	M60	46:07	1:43:28	1:43:17	12,256	4:53
81	78	BLACHNIK DAMIAN	NEURON AT, ŚWIDNICA	1982	31	M40	49:08	1:43:28	1:42:59	12,292	4:52
82	35	GURGUL RYSZARD	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1955	5	M60	47:27	1:43:32	1:43:24	12,242	4:54
83	54	CHMURA DOROTA	CHMURA TEAM,WROCŁAW	1987	10	K30	48:29	1:44:18	1:44:10	12,152	4:56
84	103	BABIS IZABELA	DEVINITI,WROCŁAW	1985	11	K30	49:44	1:44:27	1:44:11	12,150	4:56
85	106	MACHATA JACEK	DEVINITI,WROCŁAW	1978	32	M40	49:43	1:45:09	1:44:51	12,073	4:58
86	169	ŻĘDZIANOWSKA ANNA	BIEGOWA ŚWIDNICA ,WI	1985	12	K30	48:45	1:45:13	1:45:10	12,036	4:59
87	155	GAŁĄZKA ŁUKASZ	SIERADZ	1995	8	M18	52:08	1:45:16	1:45:02	12,052	4:58
88	69	ŁATKA MATEUSZ	FIZJOBIEGACZE SZCZEC	1992	23	M30	49:21	1:45:42	1:45:39	11,981	5:00
89	10	JANKOWIAK HANNA	ZIELONA GÓRA	1984	2	K40	49:04	1:45:57	1:45:52	11,957	5:01
90	129	CZMOCHOWSKA AGNIESZKA	WROCŁAW	1990	13	K30	48:53	1:46:40	1:46:36	11,874	5:03
91	143	BABULA RYSZARD	ELECTROLUX ŻARÓW,UDA	1982	33	M40	49:19	1:47:39	1:47:29	11,777	5:05
92	126	PAWŁOWSKI MARIUSZ	MATNER RUNNING TEAM,	1973	7	M50	50:08	1:47:49	1:47:39	11,759	5:06
93	75	MAKOWSKI KAROL	KB PACE,STANOWICE	1998	9	M18	50:11	1:48:11	1:47:52	11,735	5:06

VII ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2024, STRZEGOM
WYNIKI - 21KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	153	CHOJNOWSKI ŁUKASZ	ŚWIDNICA	1980	34	M40	48:11	1:48:14	1:47:54	11,731	5:06
95	11	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	6	M60	48:41	1:48:31	1:48:26	11,674	5:08
96	115	MATERSKI MARCIN	ARYZTA TEAM,GRODZISK	1988	24	M30	54:07	1:48:36	1:48:18	11,688	5:08
97	14	KĄDZIOŁKA ARTUR	WROCLAW	1988	25	M30	49:33	1:48:47	1:48:36	11,656	5:08
98	161	HERBUT KAROLINA	DEVINITI,KLUCZBORK	1984	3	K40	50:41	1:48:52	1:48:35	11,658	5:08
99	163	BORYSIUK MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1971	8	M50	52:01	1:48:56	1:48:31	11,665	5:08
100	9	CHMURA MACIEJ	WROCLAW, CHMURA TEAM	1986	26	M30	39:38	1:49:27	1:49:25	11,569	5:11
101	98	OWCZARCZYK PAULINA	CHMURA TEAM,WROCLAW	1996	1	K18	49:39	1:49:30	1:49:24	11,571	5:11
102	122	SŁOMIAN KONRAD	PIŁAWA GÓRNA	2001	10	M18	51:52	1:50:13	1:49:57	11,513	5:12
103	113	KROKOCKI PAWEŁ	ARYZTA TEAM,OSOWIEC	1978	35	M40	51:23	1:50:24	1:50:23	11,467	5:13
104	203	KOPA KRZYSZTOF	WROCLAW	1993	27	M30	51:28	1:50:42	1:50:27	11,461	5:14
105	175	WĘCLEWSKI ANDRZEJ	BIELAWA,BIELAWA	1955	7	M60	52:09	1:50:44	1:50:29	11,457	5:14
106	183	PITNER ADRIAN	CHRUPEK TEAM,JAWOR	1978	36	M40	49:34	1:51:01	1:50:31	11,454	5:14
107	230	PALEWICZ BARTŁOMIEJ	GLIWICE	2008	11	M18	55:13	1:51:05	1:50:37	11,443	5:14
108	85	FARION MARCIN	THE FARIONS,STRZEGOM	1972	9	M50	50:52	1:51:08	1:50:41	11,436	5:14
109	50	BARCICKI TOMASZ	PAŃNÓW LEGNICKI	1978	37	M40	51:36	1:51:13	1:51:00	11,404	5:15
110	228	ŁADZIŃSKI JAKUB	HAVI SPORTS TEAM,KAT	1988	28	M30	51:24	1:51:22	1:51:16	11,376	5:16
111	12	BURGIELSKI BARTOSZ	KOWARY BIEGAJĄ,KOWAR	1982	38	M40	46:24	1:51:22	1:51:16	11,376	5:16
112	232	ŚWIĄTEK PIOTR	IRONSAIN,WAŁBRZYCH	1976	39	M40	51:03	1:51:24	1:51:17	11,375	5:16
113	84	QANNITA WALID	,DZIERŻONIÓW	1980	40	M40	51:37	1:51:42	1:51:19	11,371	5:16
114	166	ORŁOWSKI TADEUSZ	CREDIN POLSKA SP. Z	1972	10	M50	52:39	1:51:51	1:51:39	11,337	5:17
115	27	MATYJANKA PIOTR	LUBIN	1977	41	M40	52:06	1:52:01	1:51:46	11,326	5:17
116	46	STRUZIK MICHAŁ	ŚWIĘTA KATARZYNA	1983	42	M40	54:46	1:52:11	1:51:36	11,342	5:17
117	41	JACZYŃSKI MARCIN	ŚWIĘTA KATARZYNA	1982	43	M40	54:46	1:52:11	1:51:36	11,342	5:17
118	145	LOHVYVENKO NATALIIA	ELECTROLUX ŻARÓW,ŚWI	1989	14	K30	50:26	1:52:12	1:52:03	11,297	5:18
119	220	UCHKURONIS ARTUR	SIECHNICE	1990	29	M30	50:23	1:52:35	1:52:26	11,258	5:19
120	117	ROMANCZYK BEATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	4	K40	54:04	1:52:42	1:52:35	11,243	5:20
121	231	PALEWICZ WOJCIECH	GLIWICE	1980	44	M40	55:11	1:52:42	1:52:15	11,277	5:19
122	124	TWARDOWSKI KRZYSZTOF	AMATOR,WROCLAW	1969	11	M50	51:49	1:52:43	1:52:35	11,243	5:20
123	89	BACIŃSKI SZYMON	FITNESS PIEKARY LEGN	1978	45	M40	50:44	1:53:16	1:53:09	11,187	5:21
124	205	LEWCZUK MIROSLAW	KAT CROSS ,WAŁBRZYC	1977	46	M40	53:18	1:53:21	1:53:12	11,182	5:21

VII ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2024, STRZEGOM
WYNIKI - 21KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	55	BATOR ROBERT	JAROSZÓW	1975	47	M40	53:53	1:53:22	1:52:57	11,207	5:21
126	38	KRASNOPIÓRKIN DOMINIK	HL MANDO RUNNERS,ŚWI	1979	48	M40	52:58	1:53:25	1:53:10	11,185	5:21
127	136	HALAMA PIOTR	PIETRZYKOWICE	1992	30	M30	51:38	1:53:29	1:53:14	11,179	5:22
128	51	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	GRANICA WARRIORS,GRA	1974	12	M50	52:16	1:53:39	1:53:20	11,169	5:22
129	192	GRABAREK PRZEMYSŁAW	PICCA TEAM,WROCŁAW	1990	31	M30	54:31	1:54:07	1:53:46	11,126	5:23
130	149	BARSKI TOMASZ	PSZENNO	1987	32	M30	48:12	1:54:12	1:54:06	11,094	5:24
131	94	MADAJCZAK JACEK	WROCŁAW	1968	13	M50	51:13	1:54:17	1:54:02	11,100	5:24
132	7	BOHATER PIOTR	WROCŁAW, HERO TRI TE	1978	49	M40	51:30	1:54:28	1:53:54	11,113	5:23
133	73	KLIMAS MARCIN	ARYZTA TEAM,TYNIC M	1982	50	M40	54:46	1:54:29	1:53:54	11,113	5:23
134	31	GOCYŁA MICHAŁ	3M RUNNING TEAM,WROC	1980	51	M40	51:39	1:55:06	1:55:00	11,007	5:27
135	107	WAJDA-KUKLA SANDRA	TRENUJ Z ROZUMEM,ŚWI	1988	15	K30	53:32	1:55:23	1:55:13	10,986	5:27
136	81	ŁOBOS MARIUSZ	WAŁBRZYCH	1970	14	M50	52:27	1:55:38	1:55:18	10,978	5:27
137	147	SATORY SZYMON	RKS HUWDU,BIELAWA	1990	33	M30	55:47	1:55:43	1:55:15	10,983	5:27
138	105	KUKLA ARTUR	REDBARBERS RUNNING T	1981	52	M40	53:31	1:55:54	1:55:45	10,936	5:29
139	37	BIZOŃ DAMIAN	POZNAŃ	1990	34	M30	53:13	1:56:16	1:55:46	10,934	5:29
140	91	GOŁUCH ARKADIUSZ	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	1975	53	M40	54:18	1:56:29	1:56:08	10,900	5:30
141	170	GOŁUCH JOANNA	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	1977	5	K40	54:22	1:56:29	1:56:07	10,901	5:30
142	127	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	15	M50	55:12	1:56:38	1:56:24	10,875	5:31
143	36	LEJMAN PIOTR	WROCŁAW	1983	54	M40	54:26	1:56:55	1:56:49	10,836	5:32
144	159	BARGIEŁ PAWEŁ	TYNIC MAŁY	1982	55	M40	55:27	1:57:26	1:57:01	10,817	5:32
145	24	SPYCHALSKI KACPER	STRZEGOM	2003	12	M18	53:53	1:57:32	1:57:06	10,810	5:33
146	61	WOJTASIK ANDRZEJ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	16	M50	56:07	1:57:34	1:57:16	10,794	5:33
147	188	DOBROCHOWSKA ILONA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	6	K40	55:30	1:57:38	1:57:29	10,774	5:34
148	193	KARCZEWSKI MATEUSZ	ARYZTA TEAM,GRODZISK	1984	56	M40	54:59	1:58:07	1:58:06	10,718	5:35
149	44	KUBICKI PATRYK	ZIELONA GÓRA	1996	13	M18	53:52	1:58:11	1:57:46	10,749	5:34
150	148	WOJTANOWSKI PIOTR	ELECTROLUX ŻARÓW,PAS	1990	35	M30	50:29	1:58:29	1:58:18	10,700	5:36
151	72	BARGIEŁ KAMIL	ARYZTA TEAM,ŻYRARDÓW	1984	57	M40	54:11	1:58:36	1:58:00	10,727	5:35
152	131	GLAPIAK BARTOSZ	WAŁBRZYCH	1985	36	M30	54:29	1:58:37	1:58:15	10,705	5:36
153	137	KORCZYŃSKA ALICJA	BIEGOWA POGORZAŁA,PO	1978	7	K40	55:56	1:58:38	1:58:15	10,705	5:36
154	104	KROCZAK DAMIAN	OLAWS ZŁOTORYJA,ZAGR	1973	17	M50	54:06	1:58:48	1:58:41	10,666	5:37
155	154	MIKOŁAJCZYK LIDIA	ŚWIEBODZICE	1973	2	K50	53:41	1:58:54	1:58:36	10,673	5:37

VII ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2024, STRZEGOM WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
156	140	FIETKIEWICZ DANIEL	WOLA PRZYPKOWSKA	1973	18	M50	55:11	1:58:58	1:58:46	10,658	5:37
157	156	KACZMAREK ŁUKASZ	NAMYSŁOW	1989	37	M30	53:32	1:59:08	1:59:04	10,631	5:38
158	116	ORŁOWSKA KATARZYNA	ŚWIEBODZICE	1974	3	K50	54:22	1:59:11	1:58:59	10,639	5:38
159	172	KMIEĆ JAREK	WAŁBRZYCH	1980	58	M40	54:02	1:59:36	1:59:24	10,602	5:39
160	128	STANEK BARTOSZ	PLEWISKA BIEGAJĄ ,PL	1988	38	M30	53:57	1:59:47	1:59:22	10,604	5:39
161	43	STASZKOWIAN MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1997	14	M18	53:51	1:59:49	1:59:24	10,602	5:39
162	32	HURLAK RAFAŁ	HL MANDO RUNNERS,ŚWI	1986	39	M30	55:57	2:00:27	2:00:11	10,532	5:41
163	19	ZAPART JOANNA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEG	1977	8	K40	55:44	2:00:33	2:00:18	10,522	5:42
164	15	TWARÓG ZBIGNIEW	STRZEGOM	1952	1	M70	55:07	2:00:41	2:00:21	10,518	5:42
165	58	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	4	K50	56:33	2:01:11	2:01:01	10,460	5:44
166	30	JEZIEFSKI GRZEGORZ	ULDO POLSKA,ZACHOWIC	1984	59	M40	55:38	2:01:21	2:00:58	10,464	5:44
167	168	WAŁÓW TOMASZ	CREDIN POLSKA SP. Z	1988	40	M30	55:50	2:01:47	2:01:24	10,427	5:45
168	63	DYDYŃSKI KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1965	19	M50	56:33	2:02:06	2:01:41	10,403	5:46
169	121	ŻARCZYŃSKI MICHAŁ	STRZEGOM	1998	15	M18	57:49	2:04:16	2:03:50	10,222	5:52
170	191	DUŚKO BEATA	TRENUJ Z ROZUMEM ,JA	1970	5	K50	56:36	2:04:46	2:04:32	10,164	5:54
171	190	DUŚKO JOANNA	JAWORZYNA ŚLĄSKA	1995	2	K18	56:37	2:04:46	2:04:33	10,163	5:54
172	48	BALON ANNA	TRENUJ Z ROZUMEM,MIŁ	1981	9	K40	57:55	2:05:39	2:05:25	10,093	5:56
173	23	SŁOMKA PAWEŁ	WROCLAW	1989	41	M30	55:53	2:07:48	2:07:25	9,934	6:02
174	174	RYBARCZYK JAKUB	WROCLAW	1987	42	M30	1:00:38	2:08:14	2:07:52	9,900	6:03
175	79	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	2	M70	59:59	2:08:14	2:08:06	9,882	6:04
176	64	MILLER TOMASZ	ŻURAWINIEC	1976	60	M40	58:30	2:08:18	2:07:55	9,896	6:03
177	70	MAŁAS PIOTR	MOKRONOS DOLNY	1966	20	M50	58:02	2:08:49	2:08:34	9,846	6:05
178	132	KRÓL JANUSZ	WAŁBRZYCH	1974	21	M50	56:28	2:09:19	2:08:56	9,818	6:06
179	20	BRYL STANISŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1958	8	M60	58:39	2:09:51	2:09:34	9,770	6:08
180	101	LISOWSKA EDYTA	WILKÓW	1971	6	K50	59:36	2:10:02	2:09:44	9,757	6:08
181	162	OCHNIO RYSZARD	POLONIA JASTROWIE,JA	1975	61	M40	55:49	2:10:15	2:10:09	9,726	6:10
182	111	GŁOWACKA ILONA	ARYZTA TEAM,WROCLAW	1982	10	K40	59:24	2:10:23	2:10:03	9,733	6:09
183	71	ATKONIS ZBIGNIEW	ARYZTA TEAM,JASTRZĘB	1962	9	M60	58:36	2:10:57	2:10:47	9,679	6:11
184	102	NOCZYŃSKA ADRIANNA	WROCLAW	2000	3	K18	1:01:04	2:11:03	2:10:44	9,682	6:11
185	96	BORCOŃ PAWEŁ	BOP TEAM,WROCLAW	2000	16	M18	1:01:04	2:11:05	2:10:46	9,680	6:11
186	233	BAKUN WERONIKA	STAW	2001	4	K18	1:01:17	2:11:26	2:11:14	9,646	6:13

VII ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 12.10.2024, STRZEGOM
WYNIKI - 21KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
187	25	DOWLASZ ADAM	LUBIN	1976	62	M40	1:00:17	2:11:55	2:11:41	9,613	6:14
188	26	SPYCHALSKI ANDRZEJ	STRZEGOM	1974	22	M50	1:03:22	2:12:06	2:11:40	9,614	6:14
189	118	SADOWSKA JOANNA	ARYZTA TEAM,BRWINÓW	1981	11	K40	59:56	2:14:14	2:13:51	9,457	6:20
190	157	MIESZAŁA ANGELIKA	SIERADZ	1996	5	K18	1:02:14	2:14:18	2:14:06	9,439	6:21
191	134	TYMKÓW ŁUKASZ	BRZEG	1981	63	M40	1:00:45	2:14:41	2:14:40	9,400	6:22
192	227	BIAŁOŃ DAWID	ŚWIEBODZICE, ARYSTA	1982	64	M40	1:04:42	2:15:33	2:15:03	9,373	6:24
193	80	DAJCZMAN PAWEŁ	TEMMPO WAŁBRZYCH,WAŁ	1977	65	M40	1:01:01	2:17:03	2:16:55	9,245	6:29
194	93	KUŻMA MARIA	UKS UMPALUMPY WAŁRZY	2007	6	K18	1:05:44	2:22:18	2:22:08	8,906	6:44
195	76	POSTAWSKA KATARZYNA	KOSTRZA	2004	7	K18	1:03:50	2:22:34	2:22:23	8,890	6:44
196	223	WOCH WIKTOR	ZIELONA GORA	1971	23	M50	1:03:24	2:23:26	2:22:50	8,862	6:46
197	67	DOLIŃSKI TOMASZ	UMAWIANIE NA BIEGANI	1964	10	M60	1:09:21	2:23:36	2:23:09	8,843	6:47
198	66	DOLIŃSKA ALEKSANDRA	UMAWIANIE NA BIEGANI	2000	8	K18	1:09:21	2:23:36	2:23:09	8,843	6:47
199	13	CIEŚLA JAROSŁAW	WAŁBRZYCH	1965	24	M50	1:04:42	2:24:15	2:24:01	8,789	6:49
200	224	BODZIANY ANGELIKA	STRZEGOM	1993	16	K30	1:08:57	2:24:36	2:24:12	8,778	6:50
201	56	BORCOŃ JAKUB	WROCŁAW	2002	17	M18	1:03:09	2:26:07	2:25:48	8,682	6:54
202	181	LEBDOWICZ MICHAŁ	KU GWIAZDOM!,GRODZIS	1983	66	M40	1:06:19	2:26:35	2:26:08	8,662	6:55
203	29	GUBERNAT EWA	ULDO POLSKA ,BIELANY	1980	12	K40	1:05:36	2:30:37	2:30:15	8,425	7:07
204	186	BOREK MARTA	NOWA RUDA	2003	9	K18	1:09:32	2:33:01	2:32:31	8,300	7:13
205	165	MARCINIEC MARIUSZ	CREDIN POLSKA SP. Z	1985	43	M30	1:13:15	2:36:38	2:36:29	8,089	7:25
206	21	BIAŁOŃ KAZIMIERZ	NIEZRZESZONY,WAŁBRZY	1955	11	M60	1:10:44	2:38:06	2:37:54	8,017	7:29
207	208	MUSZYŃSKI PAWEŁ	PARKRUN WROCŁAW,STRZ	1987	44	M30	1:17:00	2:47:46	2:47:14	7,569	7:55