

XI STRZEGOMSKA DWUNASTKA - 15.06.2024
WYNIKI - 6KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	685	GÓRSKI KLAUDIUSZ	KGHM ZG RUN LEGNICA,	2001			21:26	21:23	16,836	3:33
2	610	WACH MARCIN	BIEGOWA ŚWIDNICA ,ŚW	1981			22:00	21:57	16,401	3:39
3	614	PROKOP MATEUSZ	RUHLA	1986			23:16	23:02	15,630	3:50
4	612	ROZUMKIEWICZ PAWEŁ	MEDSPORT TRENUJ Z RO	1987			23:52	23:49	15,115	3:58
5	662	OKUNIEWICZ WOJCIECH	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982			24:32	24:26	14,734	4:04
6	620	TEODOROWICZ KRZYSZTOF	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1973			25:46	25:42	14,008	4:17
7	676	DURKALEC JAGODA	WKS OLEŚNICA OLEŚNIC	1992			25:57	25:54	13,900	4:19
8	636	BURGIELSKI BARTOSZ	KOWARY BIEGAJĄ,KOWAR	1982			26:04	25:59	13,855	4:19
9	677	GARDECKA SYLWIA	WAŁBRZYCH	1986			26:08	26:03	13,820	4:20
10	618	KUREK KRZYSZTOF	KS ACTIVE URAN ,MIŁK	1969			26:44	26:37	13,525	4:26
11	664	TWARDYSKO MICHAŁ	BADGER RUNNING TEAM,	1988			27:13	27:08	13,268	4:31
12	654	SAŁAPATEK ROBERT	BIEGOWA ŚWIDNICA ,LU	1973			27:40	27:30	13,091	4:35
13	632	STAMM DANIEL	MARATON LESZNO,LESZN	1993			28:07	27:44	12,981	4:37
14	644	BERESTECKI PATRYK	STRZEGOM	1995			28:10	28:06	12,811	4:41
15	628	MAJDAN STANISŁAW	LUBINIE	1989			28:13	28:10	12,781	4:41
16	675	DRYJA PAWEŁ	UNIA JAROSZÓW,JAROSZ	1986			28:49	28:45	12,522	4:47
17	619	TEODOROWICZ BARBARA	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1976			28:51	28:47	12,507	4:47
18	660	PODKOWSKA BEATA	WROCŁAW	1965			28:54	28:45	12,522	4:47
19	634	SZYMAŃSKI MICHAŁ	JAROSZÓW	1983			29:04	28:57	12,435	4:49
20	609	PRZEPLATA JAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1991			29:22	29:16	12,301	4:52
21	686	TKACZYK JUSTYNA	STRZEGOM	1995			30:04	29:54	12,040	4:59
22	666	LĘGA WIESŁAW	K.S. TĘCZA,ŚWIDNICA	1972			31:03	30:52	11,663	5:08
23	73	WYSZOWSKA AGNIESZKA	WAŁBRZYCH	1975			31:50	31:45	11,339	5:17
24	625	SAVICH VERA	WAŁBRZYCH	1992			31:52	31:45	11,339	5:17
25	652	KOŁODZIEJ ADRIAN	STRZEGOM	1995			32:07	31:44	11,345	5:17
26	649	WIŚNIEWSKA EWA	ROGOŹNICA	1968			32:47	32:35	11,049	5:25
27	96	LASZCZAK STANISŁAW	BBL ZDUŃSKA WOLA,ŁAS	1958			32:54	32:39	11,026	5:26
28	689	PROTSAK SERGEY	ŚWIEBODZICE	1986			33:07	33:02	10,898	5:30
29	657	KLUBA PAWEŁ	STRZEGOMSKA 12,STRZE	2006			33:10	33:06	10,876	5:31
30	631	POPLAWSKI ANDRZEJ	JARKOWICE	1962			33:54	33:40	10,693	5:36
31	674	PIĄTEK KATARZYNA	PARYŻ	1991			34:51	34:32	10,425	5:45

XI STRZEGOMSKA DWUNASTKA - 15.06.2024
WYNIKI - 6KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	638	BRZUCHACZ ANNA	ŚWIEBODZICE	1989			34:51	34:33	10,420	5:45
33	661	FEDYCKOWSKI SZYMON	STRZEGOM	1998			35:16	35:06	10,256	5:51
34	663	PIEŃKOS PAWEŁ	ŚWIDNICA	1977			35:24	35:09	10,242	5:51
35	678	GREŃ AGATA	NSK RUNS,STRZEGOM	1979			35:26	35:11	10,232	5:51
36	694	KRUPNIK MONKA	ZIELONA GÓRA	1977			35:30	35:25	10,165	5:54
37	621	ADAMUS DANIEL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977			35:30	35:23	10,174	5:53
38	615	SOLTYS PATRYCJA	SOLTYS TEAM,JANISZÓW	1996			35:44	35:35	10,117	5:55
39	671	WOJTKÓW MACIEJ	ROGOŹNICA	1991			35:56	35:36	10,112	5:56
40	624	PIETRAS JOANNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983			35:57	35:51	10,042	5:58
41	641	SEREK BARTOSZ	SPONTAN RACE,MŚCIWOJ	1980			35:57	35:35	10,117	5:55
42	646	KARPINSKA MARZENA	STRZEGOM	1982			36:02	35:57	10,014	5:59
43	656	NOWICKA MAŁGORZATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1985			36:07	35:54	10,028	5:59
44	658	KUBIAK ANNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976			36:10	35:53	10,033	5:58
45	687	KĘDZIERSKI PAWEŁ	FIZJO BABY,STRZEGOM	1982			36:32	36:25	9,886	6:04
46	645	BEREŚNIEWICZ MICHAŁ	BIEGOWA ŚWIDNICA ,ŚW	1981			36:38	36:28	9,872	6:04
47	691	KUBIAK PRZEMYSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976			36:39	36:22	9,899	6:03
48	147	JACH PAWEŁ	MACIEK BIEGA,WROCŁAW	1964			36:51	36:24	9,890	6:04
49	146	JACH MACIEK	MACIEK BIEGA,WROCŁAW	2002			36:51	36:24	9,890	6:04
50	607	ANDRZEJAK JUSTYNA	STRZEGOM	1993			36:54	36:40	9,818	6:06
51	637	PRZERADA ROBERT	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1978			37:00	36:38	9,827	6:06
52	611	ZIELIŃSKA JOANNA	MLKS RAKOWICE,WLEŃ	1987			37:02	36:58	9,738	6:09
53	684	STOKŁOSA KORNELIA	ŚWIEBODZICE	2007			37:17	37:04	9,712	6:10
54	672	BODZIANY ANGELIKA	GRANICA	1993			37:45	37:34	9,583	6:15
55	647	KOZŁOWSKA ZUZANNA	STRZEGOM	1999			38:20	38:01	9,470	6:20
56	667	SZERER IWONA	PREDATORS WAŁBRZYCH,	1974			38:38	38:15	9,412	6:22
57	627	KOSICKA DAGMARA	SWIDNICA	1982			38:42	38:28	9,359	6:24
58	635	ŻEBROWSKA AGATA	ŚCINAWA	1993			39:07	38:51	9,266	6:28
59	602	GMYREK SABINA	STRZEGOM	1994			39:09	38:51	9,266	6:28
60	603	OSTROWSKI DARIUSZ	KIEŁCZÓW	1969			39:14	39:00	9,231	6:30
61	640	KOWALCZYK KAMIL	KP JAWORZYNA ŚLĄSKA	1995			39:20	39:01	9,227	6:30
62	11	CICHOŃ ELŻBIETA	STANOWICE	1981			39:34	39:17	9,164	6:32

XI STRZEGOMSKA DWUNASTKA - 15.06.2024
WYNIKI - 6KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	608	PAŁUBIAK JANINA	S12,STRZEGOM	1968			39:54	39:46	9,053	6:37
64	682	DZIADYK RADOSŁAW	STRZEGOM	1977			39:55	39:36	9,091	6:36
65	681	DZIADYK DOMINIKA	STRZEGOM	1978			39:55	39:36	9,091	6:36
66	659	PASTERNAK AGATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1987			40:48	40:41	8,849	6:46
67	650	SOBAŃSKA MARTA	STRZEGOM	1977			40:48	40:44	8,838	6:47
68	626	BŁASZKIEWICZ MARZENA	BORÓWNO	1978			41:13	41:03	8,770	6:50
69	629	PANASEWICZ MARCIN	MARATON LESZNO,LESZN	1973			42:06	41:43	8,630	6:57
70	633	STAMM WALDEMAR	MARATON LESZNO,LESZN	1969			42:07	41:44	8,626	6:57
71	630	POPŁAWSKA VIOLETTA	JARKOWICE	1964			42:41	42:21	8,501	7:03
72	655	DUDEK MARIOLA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976			42:58	42:43	8,428	7:07
73	651	GOŁEMBIOWSKA KATARZYNA	ARYZTA TEAM,WROCŁAW	1983			43:00	42:46	8,418	7:07
74	622	ŁUSZCZKI ALEKSANDRA	STRZEGOM	2004			43:15	42:56	8,385	7:09
75	616	WIELGUS EWA	SŁOTWINA	1975			43:19	43:10	8,340	7:11
76	688	MUSUR ADAM	KB SZERSZEN OLESNICA	1953			44:42	44:29	8,093	7:24
77	680	KLIZA JOANNA	STRZEGOM	1993			44:48	44:28	8,096	7:24
78	617	BAWOŁ-BERNATEK BOŻENA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973			44:52	44:32	8,084	7:25
79	613	ĆMIKIEWICZ ALICJA	PREDATORS WAŁBRZYCH,	1973			45:26	45:02	7,994	7:30
80	606	DRYZYGA DOROTA	PREDATORS WAŁBRZYCH	1977			45:27	45:03	7,991	7:30
81	679	MOOR ANNA	GODZIESZÓWEK	1985			46:07	45:47	7,863	7:37
82	623	OKUNIEWICZ AGNIESZKA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1987			46:07	46:01	7,823	7:40
83	639	KLUBA ANGELIKA	STRZEGOMSKA 12,STRZE	1984			46:43	46:37	7,723	7:46
84	673	MARCISZ BARBARA	MŚCIWOJÓW	1989			48:07	48:02	7,495	8:00
85	669	DZIURLA RENATA	JAROSZÓW	1971			49:45	49:24	7,287	8:14
86	605	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	PREDATORS WAŁBRZYCH,	1968			51:37	51:12	7,031	8:32
87	668	DZIURLA TOMASZ	JAROSZÓW	1972			52:49	52:28	6,861	8:44
88	653	REDLICKI ROBERT	ARYZTA TEAM,STRZEGOM	1989			53:15	52:49	6,816	8:48
89	604	PRZYBYLSKI ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1960			1:01:28	1:01:07	5,890	10:11