

13. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 23 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 10 km

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
1	13	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	Open 1°	OBORYGENI	WIELKA LIPA	16:26.16 (1)	32:57.18	-	03:18	0:32:55.63
2	81	WIELGUS ARKADIUSZ	M	M20	Open 2°	PCC ROKITA	OBORNIKI ŚLĄSKIE	16:26.40 (2)	33:10.70	+13.52	03:19	0:33:08.66
3	359	RATAJCZAK MICHAŁ	M	M30	Open 3°		RAWICZ	16:33.64 (3)	33:36.51	+39.33	03:22	0:33:34.47
4	250	GARLIŃSKI ŁUKASZ	M	M20	1°	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	16:39.42 (4)	34:11.94	+1:14.76	03:25	0:34:10.39
5	129	SÓJKA SERGIUSZ	M	M20	2°	KS KROTOSZ KROTOSZYN	ŚWINKÓW	18:18.68 (5)	36:18.74	+3:21.56	03:38	0:36:17.07
6	348	PELC PAWEŁ	M	M40	1°	LOMAG SOFTWARE	WROCŁAW	18:21.10 (9)	36:33.92	+3:36.74	03:40	0:36:31.62
7	185	BUDNY MARCIN	M	M30	1°		LESZNO	18:20.37 (8)	36:42.60	+3:45.42	03:40	0:36:40.93
8	202	KARWIK PATRYK	M	M30	2°	KS KROTOSZ KROTOSZYN	ZDUNY	18:19.89 (7)	36:52.01	+3:54.83	03:41	0:36:49.83
9	136	TEREDA ANDRZEJ	M	M40	2°	TERAIT	PEGÓW	18:19.89 (6)	36:59.48	+4:02.30	03:42	0:36:58.05
10	97	JABŁOŃSKI JACEK	M	M30	3°	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	18:21.35 (10)	37:31.30	+4:34.12	03:45	0:37:31.10
11	98	CZECH PAWEŁ	M	M40	3°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	18:58.24 (13)	37:57.08	+4:59.90	03:48	0:37:54.90
12	246	BAŃSKI SEBASTIAN	M	M30	4°		WROCŁAW	18:39.91 (11)	38:09.86	+5:12.68	03:49	0:38:06.81
13	197	ADAMCZAK ARKADIUSZ	M	M40	4°	PROSTOZTRENINGU RUNNING TEAM	LESZNO	19:04.03 (15)	38:11.31	+5:14.13	03:49	0:38:09.37
14	17	PRYZYSTARZ ARTUR	M	M50	1°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	18:51.96 (12)	38:29.62	+5:32.44	03:51	0:38:26.69
15	117	FILIPOWSKI DARIUSZ	M	M50	2°	FEHLAU RUN TEAM	SZCZECIN	18:59.44 (14)	38:32.76	+5:35.58	03:51	0:38:30.46
16	345	ROMANOWICZ EMILIA	♀	K30	Open 1°		KARPACZ	19:13.67 (16)	39:00.00	+6:02.82	03:54	0:38:57.20
17	78	POSACKI ZBIGNIEW	M	M40	5°	WOŁÓW BIEGA	LUBIĄŻ	19:40.68 (19)	39:01.45	+6:04.27	03:54	0:38:58.00
18	321	ANDRZEJEWSKI MICHAŁ	M	M40	6°	PCH SPORT TEAM	BIELAWA	19:26.46 (17)	39:41.71	+6:44.53	03:58	0:39:40.53
19	303	KOMOROWSKI KAROL	M	M40	7°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	19:52.27 (22)	39:51.84	+6:54.66	03:59	0:39:50.66
20	99	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M50	3°	OBORYGENI OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:52.03 (21)	40:04.87	+7:07.69	04:01	0:40:00.85
21	186	MORAS DARIA	♀	K30	Open 2°		WROCŁAW	20:09.40 (25)	40:12.59	+7:15.41	04:01	0:40:08.85
22	351	NOWAK BARTEK	M	M40	8°	EUROPAMARATHON GOERLITZ/ZGORZELEC	GOERLITZ	19:39.48 (18)	40:13.32	+7:16.14	04:01	0:40:08.32
23	123	ARCISZEWSKI MARCIN	M	M40	9°	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	WAŁBRZYCH	20:03.12 (24)	40:19.83	+7:22.65	04:02	0:40:17.41
24	164	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	10°	TECHNISAT	WILKOWA	20:17.13 (30)	40:22.24	+7:25.06	04:02	0:40:20.57
25	189	JANISZEWSKI WIKTOR	M	M40	11°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	MILICZ	20:25.10 (32)	40:38.39	+7:41.21	04:04	0:40:37.21
26	145	STRÓŻYŃSKI DANIEL	M	M40	12°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	19:43.58 (20)	40:43.46	+7:46.28	04:04	0:40:38.32
27	349	KOSZAŁKO NATALIA	♀	K20	Open 3°	TEAM LUBIN RUNNERS	POLKOWICE	19:57.58 (23)	40:53.35	+7:56.17	04:05	0:40:50.42
28	160	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	M50	4°	SPEED ŻÓŁWIK	NARATOW	20:15.44 (27)	40:56.72	+7:59.54	04:05	0:40:54.29
29	79	WIELGUS MARCIN	M	M20	3°		ROŚCISŁAWICE	20:11.58 (26)	41:03.97	+8:06.79	04:06	0:40:59.95
30	120	ZDANOWICZ PAWEŁ	M	M30	5°	FOUR RUNNER KROTOSZYN	GORZYCE WIELKIE	20:28.72 (34)	41:09.51	+8:12.33	04:07	0:41:07.08
31	261	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	6°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	20:53.57 (38)	41:17.73	+8:20.55	04:08	0:41:15.31
32	93	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	5°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:24.37 (31)	41:28.78	+8:31.60	04:09	0:41:18.93
33	40	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	7°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	20:28.00 (33)	41:29.03	+8:31.85	04:09	0:41:25.32
34	3	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	6°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	20:15.68 (28)	41:40.60	+8:43.42	04:10	0:41:39.66
35	352	PIĘKOŚ BŁAŻEJ	M	M30	8°	LEKKOATLETYCZNY KLUB SPORTOWY ZIĘBICE	RACZYCE	20:49.94 (36)	41:47.59	+8:50.41	04:11	0:41:40.01
36	297	OKRUTNIK SZYMON	M	M30	9°	WITKOWSKI - WINIARSKI RUNNING TEAM	KROTOSZYN	21:29.54 (50)	41:51.45	+8:54.27	04:11	0:41:45.54
37	2	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	7°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	20:56.47 (39)	41:54.60	+8:57.42	04:11	0:41:51.39
38	236	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	M30	10°	NO LIMITS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:16.97 (44)	42:09.29	+9:12.11	04:13	0:42:05.84
39	355	BAGIŃSKI ŁUKASZ	M	M40	13°		WROCŁAW	21:03.71 (41)	42:24.49	+9:27.31	04:14	0:42:20.31
40	96	CHATYS MATEUSZ	M	M30	11°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:53.09 (37)	42:29.07	+9:31.89	04:15	0:42:20.12

13. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 23 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 10 km

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
41	167	DRZEWIECKI KAMIL	M	M30	12°	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	ZŁOTORYJA	20:16.64 (29)	42:29.79	+9:32.61	04:15	0:42:29.07	
42	281	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	1°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	20:57.19 (40)	42:30.03	+9:32.85	04:15	0:42:27.60	
43	212	TOKARZ KAROLINA	♀	K	K20	1°	TEAM LUBIN RUNNERS	LUBIN	21:22.52 (46)	42:36.55	+9:39.37	04:16	0:42:33.36
44	203	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	2°		WAŚSOSZ	20:39.34 (35)	42:40.89	+9:43.71	04:16	0:42:37.84	
45	27	NOWACKI KRZYSZTOF	M	M30	13°		WAŁBRZYCH	21:24.46 (49)	42:50.78	+9:53.60	04:17	0:42:46.15	
46	100	BŁASZCZYK TOMASZ	M	M40	14°		GÓRA	21:09.50 (43)	42:51.26	+9:54.08	04:17	0:42:41.93	
47	319	HOŁOWATY TOMASZ	M	M30	14°	GAJA I PRZYJACIELE	KSIĘGINICE	21:23.01 (48)	42:58.50	+10:01.32	04:18	0:42:50.67	
48	73	ŻYGADŁO TADEUSZ	M	M50	8°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	21:06.85 (42)	43:04.52	+10:07.34	04:19	0:42:57.91	
49	196	MAĆKOWIAK ELŻBIETA	♀	K	K30	1°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	21:52.22 (54)	43:18.51	+10:21.33	04:20	0:43:13.12
50	29	NOWACKA JOANNA	♀	K	K40	1°		WAŁBRZYCH	22:05.51 (63)	43:43.58	+10:46.40	04:22	0:43:37.57
51	341	WAJSZCZAK LIDIA	♀	K	K30	2°		PIASKI	21:18.66 (45)	43:43.82	+10:46.64	04:22	0:43:40.37
52	85	ZAWADZKI MATEUSZ	M	M30	15°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:17.35 (70)	43:49.86	+10:52.68	04:23	0:43:39.24	
53	268	KUCIEWICZ TOMASZ	M	M40	15°	VIESSMANN	LEGNICKIE POLE	21:49.80 (53)	44:06.02	+11:08.84	04:25	0:43:56.93	
54	263	SOWIŃSKI MIŁOSZ	M	M20	4°	MILOTEAM	KRZYŻANOWICE	23:06.10 (91)	44:09.15	+11:11.97	04:25	0:43:45.06	
55	201	MAGIERA PRZEMYSŁAW	M	M40	16°	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	GŁOGÓW	21:58.26 (59)	44:10.85	+11:13.67	04:25	0:44:01.65	
56	365	MISZTAŁ PRZEMYSŁAW	M	M40	17°		WROCŁAW	22:11.32 (66)	44:12.05	+11:14.87	04:25	0:44:05.90	
57	346	SYCZ SZYMON	M	M30	16°		WROCŁAW	21:48.83 (52)	44:14.72	+11:17.54	04:25	0:44:09.58	
58	190	KOŁA PIOTR	M	M20	5°	PK_8848	TRZEBNICA	21:46.66 (51)	44:18.58	+11:21.40	04:26	0:44:10.25	
59	257	STAWISKI ŁUKASZ	M	M20	6°	WOŁÓW BIEGA	BRZEG DOLNY	22:13.97 (67)	44:19.79	+11:22.61	04:26	0:44:07.09	
60	361	JAMROZIK MATEUSZ	M	M40	18°	MANTER RUNNING TEAM	WROCŁAW	21:58.02 (58)	44:24.13	+11:26.95	04:26	0:44:19.25	
61	275	CZERMAK PIOTR	M	M30	17°	OŚ RACING TEAM OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:16.39 (69)	44:34.50	+11:37.32	04:28	0:44:22.30	
62	353	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	18°	OŚ RACING TEAM OBORNIKI ŚLĄSKIE	PEGÓW	22:23.39 (71)	44:34.98	+11:37.80	04:28	0:44:24.36	
63	274	PRUCHNIK PATRYK	M	M20	7°		KORZEŃSKO	21:57.04 (57)	44:36.45	+11:39.27	04:28	0:44:31.31	
64	68	STRÓŻYK ARTUR	M	M30	19°		CHOJNO	21:59.96 (60)	44:36.68	+11:39.50	04:28	0:44:31.80	
65	31	ŻOŁĘDZIEWSKA KAMILA	♀	K	K30	3°		LUBIN	22:07.21 (65)	44:38.61	+11:41.43	04:28	0:44:34.43
66	90	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	9°	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	22:36.16 (74)	44:41.03	+11:43.85	04:28	0:44:27.45	
67	279	SZMACIŃSKA SYLWIA	♀	K	K30	4°	ZABIEGANIZYCIEM	GŁOGÓW	21:56.08 (56)	44:43.93	+11:46.75	04:28	0:44:40.20
68	269	LEWIZOROWICZ GRACJAN	M	M30	20°	VAYOX	ŻMIGROD	22:50.88 (79)	44:54.53	+11:57.35	04:29	0:44:40.10	
69	328	KAMIŃSKI KAMIL	M	M20	8°		MILICZ	22:26.28 (72)	45:02.74	+12:05.56	04:30	0:44:54.67	
70	162	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	M50	10°	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KOBIERNO	22:51.36 (80)	45:03.22	+12:06.04	04:30	0:44:45.92	
71	259	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	19°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	22:59.57 (83)	45:06.61	+12:09.43	04:31	0:44:54.16	
72	207	KAPIEC ROBERT	M	M30	21°	TEAM LUBIN RUNNERS	LUBIN	22:06.24 (64)	45:08.54	+12:11.36	04:31	0:45:05.09	
73	265	GOGUŚ GERARD	M	M40	20°	KGHM ZG RUN / FEIFER TEAM	POLKOWICE	22:35.92 (73)	45:12.16	+12:14.98	04:31	0:45:08.97	
74	238	KOWALCZYK BOGDAN	M	M50	11°	VAYOX	ŻMIGRÓD	22:50.88 (78)	45:12.64	+12:15.46	04:31	0:44:58.59	
75	284	JANKOWSKI DAMIAN	M	M30	22°		SKOKOWA	22:15.42 (68)	45:13.37	+12:16.19	04:31	0:45:04.80	
76	156	SULEWSKA NATALIA	♀	K	K30	5°		WROCŁAW	22:04.06 (61)	45:13.61	+12:16.43	04:31	0:45:07.72
77	219	OPYDO ADRIAN	M	M30	23°		KOTOWICE	22:05.03 (62)	45:15.31	+12:18.13	04:32	0:45:10.94	
78	133	NIZIO ARTUR	M	M50	12°	SUŁÓW BIEGA	SUŁÓW	23:05.39 (88)	45:25.45	+12:28.27	04:32	0:45:17.25	
79	286	PAWLICKI RAFAŁ	M	M40	21°	TECHNISAT	PRUSICE	22:44.61 (77)	45:26.17	+12:28.99	04:32	0:45:14.35	
80	87	RAGUZA PAWEŁ	M	M40	22°	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	ŁAGIEWNIKI	23:22.07 (103)	45:28.35	+12:31.17	04:33	0:45:01.34	

13. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 23 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 10 km

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
81	245	TOPA BEATA	♀	K	K40	2°	TECHNISAT	WIELKA LIPA	22:40.27 (75)	45:34.38	+12:37.20	04:34	0:45:27.94
82	218	ANDRE FELIX	M	M30	24°	FORTINEROS UNIDOS	WROCŁAW	22:43.64 (76)	45:46.44	+12:49.26	04:35	0:45:30.40	
83	50	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	23°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:13.37 (99)	45:48.85	+12:51.67	04:35	0:45:42.70	
84	270	KACZMAREK JULIA	♀	K	K30	6°	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:55.84 (55)	45:48.85	+12:51.67	04:35	0:45:38.75
85	49	OPAŁKA TOMASZ	M	M50	13°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	23:13.38 (100)	45:53.44	+12:56.26	04:35	0:45:47.53	
86	30	KUREK KRZYSZTOF	M	M50	14°	KS ACTIVE URAN	MILKOWICE	22:56.91 (81)	45:57.07	+12:59.89	04:36	0:45:48.74	
87	181	GURGUL RYSZARD	M	M60	3°	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	WAŁBRZYCH	22:58.12 (82)	46:01.17	+13:03.99	04:36	0:45:55.02	
88	362	SOBERA JAN	M	M60	4°	ECHO TWARDO GÓRA	TWARDO GÓRA	23:10.95 (95)	46:16.84	+13:19.66	04:38	0:46:14.92	
89	273	GODLEWSKA EWA	♀	K	K40	3°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	23:03.44 (87)	46:29.87	+13:32.69	04:39	0:46:16.01
90	182	RAZIK TADEUSZ	M	M+70	1°	BRAK	RAWICZ	23:03.20 (86)	46:34.45	+13:37.27	04:40	0:46:30.09	
91	128	MENCEL BARTOSZ	M	M20	9°		KALISZ	23:32.95 (109)	46:36.14	+13:38.96	04:40	0:46:08.88	
92	247	ŁUKASIK LESZEK	M	M60	5°		OŁAWA	23:05.87 (90)	46:36.39	+13:39.21	04:40	0:46:29.24	
93	105	SMEREKA TOMASZ	M	M40	24°	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	23:05.62 (89)	46:39.77	+13:42.59	04:40	0:46:33.33	
94	313	OLEJNICZAK PAWEŁ	M	M30	25°		PEGÓW	23:57.36 (125)	46:44.83	+13:47.65	04:40	0:46:11.07	
95	248	DĘBSKI PIOTR	M	M50	15°		ŻUKOWICE	23:52.75 (119)	46:46.76	+13:49.58	04:41	0:46:35.65	
96	271	YUKHYMCHUK SERGIY	M	M30	26°		MILICZ	23:39.46 (110)	46:50.62	+13:53.44	04:41	0:46:18.60	
97	370	CHATYS JAROSŁAW	M	M30	27°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:02.97 (85)	46:51.10	+13:53.92	04:41	0:46:43.53	
98	278	POROS PAWEŁ	M	M40	25°	WKB META LUBLINIEC	OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:46.95 (114)	46:56.65	+13:59.47	04:41	0:46:46.03	
99	59	MIERNIK PRZEMYSŁAW	M	M40	26°	OŚ RACING TEAM OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:14.58 (102)	47:02.20	+14:05.02	04:42	0:46:53.12	
100	311	BUCZEK MATEUSZ	M	M30	28°		PIOTRKOWICE	23:14.34 (101)	47:09.44	+14:12.26	04:43	0:46:58.82	
101	67	SOKÓŁ WOJCIECH	M	M30	29°		WROCŁAW	23:12.65 (98)	47:12.10	+14:14.92	04:43	0:46:56.08	
102	52	ŻELASKO DOMINIK	M	M20	10°		TRZEBNICA	23:06.34 (92)	47:12.10	+14:14.92	04:43	0:46:59.77	
103	7	ZAWODNIK ANONIMOWY	M	M40	27°	AKB ESEMAS	CIECHÓW	23:09.74 (94)	47:15.00	+14:17.82	04:43	0:47:09.34	
104	28	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	16°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	23:09.74 (93)	47:15.48	+14:18.30	04:43	0:47:09.58	
105	179	KMIOTEK PAWEŁ	M	M50	17°	TEAM ORLA	ŻMIGRÓD	23:23.76 (105)	47:23.68	+14:26.50	04:44	0:47:14.85	
106	252	NOWAK KACPER	M	M20	11°		SMOLEC	23:24.25 (106)	47:23.92	+14:26.74	04:44	0:47:08.91	
107	25	BIELAWSKI JAN	M	M60	6°	START ŚCINAWA	ŚCINAWA	23:58.32 (126)	47:29.47	+14:32.29	04:45	0:47:15.31	
108	221	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	7°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	23:22.55 (104)	47:29.71	+14:32.53	04:45	0:47:18.32	
109	294	WRÓBLEWSKI WOJCIECH	M	M30	30°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	23:01.51 (84)	47:35.02	+14:37.84	04:46	0:47:24.80	
110	243	MATUSZCZYK DARIUSZ	M	M50	18°		CHRZAŚTAWA WIELKA	23:27.88 (108)	47:38.40	+14:41.22	04:46	0:47:25.82	
111	298	PINDOR KRYSZTIAN	M	M40	28°		WILCZYCE	23:43.81 (112)	47:40.33	+14:43.15	04:46	0:47:30.11	
112	315	HOŁOWATY HANNA	♀	K	K30	7°	GAJA I PRZYJACIELE	KSIĘGINICE	23:11.91 (97)	47:43.23	+14:46.05	04:46	0:47:35.65
113	20	BUKRABA ROBERT	M	M40	29°	A NA MECIE...	POLKOWICE	24:48.10 (149)	47:45.89	+14:48.71	04:47	0:47:41.71	
114	229	MATUSZEWSKI RYSZARD	M	M60	8°		RAWICZ	23:43.08 (111)	48:00.11	+15:02.93	04:48	0:47:46.07	
115	332	CYBULSKI PIOTR	M	M40	30°		GÓRA	23:50.58 (116)	48:04.95	+15:07.77	04:49	0:47:49.94	
116	223	MAĆKOWIAK MARCIN	M	M30	31°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	23:56.63 (122)	48:06.15	+15:08.97	04:49	0:47:50.62	
117	170	ŁABUZ KAROL	M	M30	32°	ŁOBUZY	TRZEBNICA	23:55.17 (121)	48:12.66	+15:15.48	04:49	0:48:05.53	
118	251	JARECKI MACIEJ	M	M30	33°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	23:56.63 (123)	48:17.01	+15:19.83	04:50	0:48:07.41	
119	329	WOJTCZAK KRZYSZTOF	M	M60	9°		OŁAWA	23:56.87 (124)	48:18.21	+15:21.03	04:50	0:48:10.90	
120	71	FURMAN TOMASZ	M	M30	34°		PRĘŻYCE	24:15.72 (134)	48:20.63	+15:23.45	04:50	0:48:05.09	

13. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 23 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 10 km

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
121	253	ŻABOKLICKI DOMINIK	M	M30	35°		LEGNICA	23:47.67 (115)	48:30.52	+15:33.34	04:51	0:48:20.92
122	326	MAĆKO DOMINIK	M	M30	36°	MACKO.NET.PL	GŁOGÓW	23:27.40 (107)	48:33.65	+15:36.47	04:51	0:48:27.76
123	11	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	2°	KGHM ZGRUN	GŁOGÓW	23:52.50 (118)	48:33.90	+15:36.72	04:51	0:48:31.47
124	214	NIETREBA DARIUSZ	M	M50	19°		TRZEBNICA	24:10.89 (131)	48:42.58	+15:45.40	04:52	0:48:28.15
125	340	KOMOROWSKI ARKADIUSZ	M	M20	12°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	25:54.99 (174)	48:44.27	+15:47.09	04:52	0:48:28.24
126	21	BIGOŃ MICHAŁ	M	M30	37°	OŚ RACING TEAM OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE		48:45.27	+15:48.09	04:53	0:48:25.80
127	83	KURZAWA ARTUR	M	M50	20°		WOŁÓW	24:30.70 (141)	48:45.97	+15:48.79	04:53	0:48:28.93
128	5	KOSOWSKI PAWEŁ	M	M30	38°	WOW RUNNERS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:26.33 (138)	48:46.94	+15:49.76	04:53	0:48:39.13
129	258	MACHI ŁUKASZ	M	M20	13°		CHODLEWO	23:11.67 (96)	48:47.18	+15:50.00	04:53	0:48:42.55
130	102	ŚLIWIŃSKA PAULINA	♀	K40	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:11.37 (132)	48:49.11	+15:51.93	04:53	0:48:39.00
131	109	GOŁĘBIOWSKI ARKADIUSZ	M	M40	31°	EXC TEAM	RACHÓW	24:35.29 (143)	48:50.08	+15:52.90	04:53	0:48:29.86
132	64	SMOLIŃSKI KAMIL	M	M20	14°	OBORYGENI OBORNIKI ŚLĄSKIE	ROŚCISŁAWICE	24:07.02 (128)	48:50.81	+15:53.63	04:53	0:48:40.70
133	86	MACIUK KRZYSZTOF	M	M30	39°	ACTIVE LIFESTYLE	LESZNO	23:45.98 (113)	48:51.53	+15:54.35	04:53	0:48:31.11
134	226	SMARDZ MATEUSZ	M	M40	32°	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	24:25.86 (135)	48:54.20	+15:57.02	04:53	0:48:44.09
135	227	BEDNARSKA JOANNA	♀	K30	8°	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	24:26.10 (136)	48:54.67	+15:57.49	04:53	0:48:44.57
136	233	WINNY PRZEMYSŁAW	M	M30	40°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	24:27.79 (139)	49:12.28	+16:15.10	04:55	0:48:46.23
137	103	TASAREK RYSZARD	M	M+70	3°	NYSA BIEGA	NYSA	24:07.74 (129)	49:16.63	+16:19.45	04:56	0:49:08.80
138	237	WERNER ELIZA	♀	K20	2°		ŻMIGRÓD	24:26.33 (137)	49:17.10	+16:19.92	04:56	0:49:03.90
139	161	KARWACKI KRZYSZTOF	M	M50	21°		KAMIENNA GÓRA	24:10.16 (130)	49:20.24	+16:23.06	04:56	0:49:08.85
140	369	BOBOWSKI KRYSZTIAN	M	M20	15°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ZAWONIA	25:54.99 (175)	49:24.35	+16:27.17	04:56	0:49:08.08
141	18	MADEJ MAREK	M	M50	22°	MADEJ ZBÓJ	RADOMIŁÓW	24:45.68 (148)	49:27.72	+16:30.54	04:56	0:49:22.33
142	23	WOJTYSIAK WOJCIECH	M	M50	23°	HANIA TEAM MATEO	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	24:37.23 (144)	49:32.79	+16:35.61	04:57	0:49:24.72
143	119	MICHONSKA IZABELA	♀	K50	1°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	24:50.27 (150)	49:38.34	+16:41.16	04:58	0:49:29.27
144	337	JANKOWSKI ADAM	M	M40	33°		ŚWIDNICA	25:17.06 (158)	49:38.34	+16:41.16	04:58	0:49:16.92
145	325	POTURNIAK MARCIN	M	M30	41°		MIŁKOWICE	23:59.05 (127)	49:46.78	+16:49.60	04:59	0:49:35.35
146	115	KUCHCZYŃSKI KRZYSZTOF	M	M40	34°		LUBIN	24:28.52 (140)	49:53.78	+16:56.60	04:59	0:49:41.45
147	266	KULIŃSKI BOGDAN	M	M60	10°	KARATE KYOKUSHIN GŁOGÓW	GŁOGÓW	24:40.60 (145)	49:58.12	+17:00.94	05:00	0:49:50.43
148	205	STAŚKIEWICZ TOMASZ	M	M40	35°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	24:50.99 (151)	50:03.67	+17:06.49	05:00	0:49:45.41
149	148	BABICZ PAWEŁ	M	M40	36°	GŁOGÓW BIEGA	GŁOGÓW	23:54.44 (120)	50:05.85	+17:08.67	05:01	0:49:49.81
150	10	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M40	37°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	24:51.72 (152)	50:10.43	+17:13.25	05:01	0:49:57.35
151	38	ŁĘGA WIESŁAW	M	M50	24°	KS TĘCZA	ŚWIDNICA	24:43.75 (147)	50:17.67	+17:20.49	05:02	0:50:05.59
152	305	KOCZAN MARCIN	M	M40	38°		WROCŁAW	24:14.52 (133)	50:23.70	+17:26.52	05:02	0:50:18.56
153	318	WILK CZESŁAW	M	M60	11°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WĘGRÓW	23:51.53 (117)	50:25.88	+17:28.70	05:02	0:50:14.50
154	262	WŁODARCZYK ŁUKASZ	M	M40	39°		PRUSICE	24:41.33 (146)	50:29.98	+17:32.80	05:03	0:50:10.78
155	169	WIĘCKOWSKI WIKTOR	M	M30	42°		WROCŁAW	25:02.34 (154)	50:35.77	+17:38.59	05:04	0:50:20.23
156	84	DUSZAK DARIUSZ	M	M50	25°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	25:44.35 (169)	50:39.39	+17:42.21	05:04	0:50:00.49
157	314	WIERZBA JACEK	M	M40	40°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	25:05.96 (157)	50:41.80	+17:44.62	05:04	0:50:23.55
158	228	BARTKOWIAK SZYMON	M	M20	16°		ŻMIGRÓD	26:01.75 (177)	50:43.98	+17:46.80	05:04	0:50:27.46
159	211	POŁĘC JANUSZ	M	M50	26°		ŻMIGRÓD	26:01.99 (178)	50:44.22	+17:47.04	05:04	0:50:27.95
160	143	LAMPERSKI WOJCIECH	M	M50	27°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	25:40.24 (165)	50:45.44	+17:48.26	05:05	0:50:10.19

13. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 23 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 10 km

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
161	327	WOLSKI MATEUSZ	M	M30	43°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	25:24.30 (160)	50:50.75	+17:53.57	05:05	0:50:38.93	
162	76	ZALEWSKA ELŻBIETA	♀	K	K30	9°	LUTYNIA	25:05.72 (156)	50:56.06	+17:58.88	05:05	0:50:44.82	
163	224	BIĄŁY RADOSŁAW	M	M40	41°	LEO TEAM	WROCŁAW	25:47.74 (171)	51:08.84	+18:11.66	05:07	0:50:52.58	
164	63	LABUZ DOMINIK	M	M30	44°	ŁOBUZY	TRZEBNICA	24:58.00 (153)	51:13.67	+18:16.49	05:07	0:51:06.36	
165	135	TALAGA MICHAŁ	M	M40	42°		RAWICZ	26:22.75 (187)	51:15.12	+18:17.94	05:07	0:50:45.86	
166	255	DEPLEWSKI DANIEL	M	M50	28°	KS KROTOSZ KROTOSZYN	ZDUNY	25:25.75 (161)	51:15.36	+18:18.18	05:07	0:50:53.23	
167	192	GARNCARZ ANNA	♀	K	K50	2°	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCŁAW	25:33.47 (162)	51:29.83	+18:32.65	05:09	0:51:19.72
168	331	PIJOREK MARCEL	M	M30	45°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	25:54.99 (173)	51:42.86	+18:45.68	05:10	0:51:29.41	
169	45	ŻYWINA MARTA	♀	K	K40	5°	BABKI Z KLASĄ	GŁOGÓW	25:05.24 (155)	51:43.82	+18:46.64	05:10	0:51:27.81
170	137	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	46°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	25:54.99 (172)	51:47.44	+18:50.26	05:11	0:51:32.43	
171	174	JANIAK TOMASZ	M	M30	47°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	25:57.16 (176)	51:52.76	+18:55.58	05:11	0:51:22.76	
172	230	MATUSZEWSKA ANNA	♀	K	K20	3°		RAWICZ	26:43.34 (204)	51:58.54	+19:01.36	05:12	0:51:40.52
173	4	BURCHACKI PRZEMYSŁAW	M	M30	48°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	25:19.96 (159)	51:59.99	+19:02.81	05:12	0:51:21.09	
174	208	NIETREBA DOMINIK	M	M20	17°		TRZEBNICA	25:43.14 (168)	52:02.65	+19:05.47	05:12	0:51:48.59	
175	234	BALICKI MIŁOSZ	M	M40	43°	OBORYGENI OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	25:38.55 (164)	52:10.12	+19:12.94	05:13	0:51:54.84	
176	364	ROSİK JOANNA	♀	K	K30	10°	LUBIN	25:34.43 (163)	52:11.33	+19:14.15	05:13	0:52:03.75	
177	26	POSŁUSZNA ANNA	♀	K	K50	3°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	26:16.95 (181)	52:15.68	+19:18.50	05:13	0:52:00.67
178	74	BOJEK BEATA	♀	K	K40	6°		RYDZYNA	25:42.17 (167)	52:18.58	+19:21.40	05:14	0:52:01.09
179	75	JAKUBOWSKI RAFAŁ	M	M40	44°		GOSTYŃ	25:41.69 (166)	52:18.58	+19:21.40	05:14	0:52:00.07	
180	8	ZYGNER JERZY	M	M50	29°	JURI 380	RYDZYNA	26:09.95 (180)	52:19.54	+19:22.36	05:14	0:52:00.33	
181	60	KWOCZKA PAWEŁ	M	M30	49°		WROCŁAW	26:30.01 (189)	52:24.37	+19:27.19	05:14	0:52:07.59	
182	172	GIBALSKA MARZENA	♀	K	K50	4°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	26:22.51 (186)	52:30.39	+19:33.21	05:15	0:52:12.90
183	343	ANDREJCZUK ALINA	♀	K	K40	7°		WROCŁAW	26:22.02 (185)	52:34.25	+19:37.07	05:16	0:52:17.21
184	241	DZIEDZIC PIOTR	M	M50	30°	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	26:37.50 (195)	52:57.41	+20:00.23	05:18	0:52:47.82	
185	126	OZIOMEK MAŁGORZATA	♀	K	K60	1°	JANOSPORT TEAM LEGNICA	LEGNICA	26:52.50 (207)	53:16.69	+20:19.51	05:20	0:53:05.58
186	288	JUSZCZUK KAROL	M	M30	50°		ŻMIGRÓD	25:45.32 (170)	53:23.92	+20:26.74	05:20	0:53:18.53	
187	1	HAZUBSKA ANNA	♀	K	K50	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	26:39.93 (200)	53:35.25	+20:38.07	05:22	0:53:28.07
188	131	PIRÓG MICHAŁ	M	M30	51°		WROCŁAW	26:21.30 (184)	53:41.04	+20:43.86	05:22	0:53:31.95	
189	225	KIPRIAN JERZY	M	M50	31°		LEGNICA	26:45.99 (205)	53:42.25	+20:45.07	05:22	0:53:20.83	
190	191	SZKOP RAFAŁ	M	M40	45°	KGHM ZG RUN	LUBIN	26:33.39 (191)	53:51.17	+20:53.99	05:23	0:53:22.17	
191	58	DOMARACKI HUBERT	M	M20	18°		DĘBNO POLSKIE	26:58.30 (211)	53:51.65	+20:54.47	05:23	0:53:20.64	
192	113	GOŁUCH JOANNA	♀	K	K40	8°	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	ŁAGIEWNIKI	26:37.02 (194)	53:53.11	+20:55.93	05:23	0:53:26.55
193	108	GOŁUCH ARKADIUSZ	M	M40	46°	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI S 12	ŁAGIEWNIKI	26:33.87 (192)	53:53.11	+20:55.93	05:23	0:53:27.82	
194	320	SKRZYPEK NATALIA	♀	K	K30	11°		ŻMIGRÓD	26:34.36 (193)	53:56.73	+20:59.55	05:23	0:53:42.31
195	324	WIERZBICKI ADAM	M	M40	47°	MORSY LUBIN	SIEDLCE	26:38.23 (198)	54:01.31	+21:04.13	05:24	0:53:39.89	
196	304	CZARNECKI KRZYSZTOF	M	M40	48°		KARWIANY	26:38.23 (197)	54:04.21	+21:07.03	05:25	0:53:41.14	
197	240	MUSIELAK WIOLETA	♀	K	K50	6°		MILICZ	26:38.72 (199)	54:07.11	+21:09.93	05:25	0:53:58.77
198	118	OLESZKO DAWID	M	M30	52°	BEZ KLUBU	PRUSICE	27:48.29 (230)	54:07.11	+21:09.93	05:25	0:53:43.03	
199	310	BUCZEK ANNA	♀	K	K30	12°		PIOTRKOWICE	26:58.30 (210)	54:07.35	+21:10.17	05:25	0:53:44.97
200	256	DYBAŁA SŁAWOMIR	M	M30	53°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	27:02.66 (214)	54:13.63	+21:16.45	05:25	0:53:43.62	

13. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 23 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 10 km

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
201	163	JARUZEL JAN	M	M50	32°	KS KROTOSZ KROTOSZYN	TOMNICE	26:40.42 (201)	54:15.07	+21:17.89	05:25	0:53:52.94	
202	116	RADEK KONRAD	M	M30	54°	SPARTA	PRUSICE	27:48.04 (229)	54:16.04	+21:18.86	05:26	0:53:52.46	
203	47	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	M	M50	33°	KS ACTIVE URAN	MŁKOWICE	26:21.05 (183)	54:20.40	+21:23.22	05:26	0:54:11.83	
204	350	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	K50	7°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	BUKOWICE	26:02.95 (179)	54:26.67	+21:29.49	05:26	0:54:15.56
205	127	STEFANIAK RADOSŁAW	M	M40	49°		PĘGÓW	26:59.27 (212)	54:40.65	+21:43.47	05:28	0:54:18.52	
206	41	MISIAK KRZYSZTOF	M	M60	12°		RYDZYNA	26:41.15 (203)	54:50.53	+21:53.35	05:29	0:54:32.27	
207	254	SZAJERKA TOMASZ	M	M40	50°		RAWICZ	27:58.68 (237)	54:52.22	+21:55.04	05:29	0:54:38.06	
208	22	JANUSZKIEWICZ DARIUSZ	M	M40	51°		LESZNO	27:58.67 (236)	54:52.46	+21:55.28	05:29	0:54:39.14	
209	16	KACZMARSKA MONIKA	♀	K	K40	9°	A NA MECIE...	LEGNICA	26:18.16 (182)	54:53.68	+21:56.50	05:29	0:54:49.79
210	368	BIELECKI GRZEGORZ	M	M40	52°	HAPPY SCHOOL	LEGNICA	28:13.16 (243)	54:55.37	+21:58.19	05:29	0:54:34.44	
211	193	KOSTECKA ANNA	♀	K	K40	10°		PRUSICE	27:03.86 (216)	54:58.51	+22:01.33	05:30	0:54:52.09
212	138	MLAŚ DAWID	M	M20	19°	STAL RZESZÓW	FREDROPOL	27:17.87 (220)	55:01.41	+22:04.23	05:30	0:54:39.28	
213	140	KLASZTORYCKI BARTŁOMIEJ	M	M20	20°		WROCLAW	27:17.63 (219)	55:03.10	+22:05.92	05:30	0:54:39.78	
214	51	JEŻEWSKA IWONA	♀	K	K30	13°	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	MILICZ	27:09.91 (218)	55:03.58	+22:06.40	05:30	0:54:49.42
215	372	SZWIEC MAREK	M	M30	55°		LIGOTKA	26:37.50 (196)	55:06.24	+22:09.06	05:31	0:54:46.02	
216	56	ZATOŃSKI SEBASTIAN	M	M40	53°		CESARZOWICE	27:05.80 (217)	55:09.38	+22:12.20	05:31	0:54:49.16	
217	188	KRZEMIEŃ SŁAWOMIR	M	M50	34°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	26:52.75 (208)	55:14.21	+22:17.03	05:31	0:55:02.13	
218	69	POTOCZNY ŁUKASZ	M	M40	54°	EUFORABIIEGACZATEAM	GÓRA	26:50.57 (206)	55:14.45	+22:17.27	05:31	0:54:49.41	
219	244	MARKOWSKI ANDRZEJ	M	M40	55°		WROCLAW	26:40.66 (202)	55:18.79	+22:21.61	05:32	0:55:05.47	
220	216	GAWĘDZKI RAFAŁ	M	M40	56°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	28:01.10 (238)	55:20.24	+22:23.06	05:32	0:55:05.23	
221	55	KLIMOWSKI MICHAŁ	M	M40	57°		WROCLAW	27:32.35 (223)	55:25.07	+22:27.89	05:32	0:55:07.78	
222	287	KOZICA MACIEJ	M	M20	21°	RUN&BIKE STARY SIELEC	STARY SIELEC	28:19.69 (246)	55:33.03	+22:35.85	05:34	0:55:06.03	
223	57	BUCA MAREK	M	M50	35°		TARNOWIEC	27:35.49 (224)	55:34.24	+22:37.06	05:34	0:55:06.72	
224	296	MOCZULSKI ALAN	M	M20	22°	BIEGNĘ SAM	MILICZ	27:03.62 (215)	55:46.54	+22:49.36	05:35	0:55:18.55	
225	110	STAL JUSTYNA	♀	K	K40	11°	STALHAIDAR	JELCZ-LASKOWICE	26:27.83 (188)	55:57.39	+23:00.21	05:36	0:55:52.77
226	210	JARCZEWSKI ŁUKASZ	M	M30	56°		WAŚOSZ	27:00.48 (213)	55:58.60	+23:01.42	05:36	0:55:44.08	
227	334	POPIELA WOJCIECH	M	M40	58°		WYSOKA	26:32.92 (190)	56:08.26	+23:11.08	05:37	0:55:52.22	
228	209	KIRCUŃ PAWEŁ	M	M40	59°		WROCLAW	28:13.16 (242)	56:17.66	+23:20.48	05:38	0:55:56.50	
229	301	SABIER HOGER	M	M40	60°		LORENSKOG	26:57.34 (209)	56:19.60	+23:22.42	05:38	0:55:53.55	
230	363	RATAJCZYK DOMINIKA	♀	K	K20	4°		WROCLAW	27:40.32 (226)	56:22.50	+23:25.32	05:38	0:56:15.36
231	121	ZDROJEWSKI DOMINIK	M	M40	61°		WROCLAW	27:18.35 (221)	56:26.36	+23:29.18	05:38	0:56:13.79	
232	44	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	14°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	28:14.86 (244)	56:41.31	+23:44.13	05:40	0:56:10.30
233	338	RADOJEWSKA JOANNA	♀	K	K30	15°	-	MIEJSKA GÓRKA	28:15.83 (245)	56:59.87	+24:02.69	05:42	0:56:35.34
234	89	KIEDROWICZ MONIKA	♀	K	K30	16°	KRASNALE	OŁAWA	24:35.05 (142)	57:05.67	+24:08.49	05:43	0:57:02.99
235	88	MAJKA BARTOSZ	M	M30	57°	KRASNALE	OŁAWA	27:53.61 (234)	57:06.15	+24:08.97	05:43	0:56:47.89	
236	276	WAŚCIŃSKI GRZEGORZ	M	M30	58°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	29:30.67 (268)	57:12.67	+24:15.49	05:43	0:56:42.66	
237	371	WIDAN PAULINA	♀	K	K30	17°		WROCLAW	28:45.29 (256)	57:15.80	+24:18.62	05:43	0:56:52.48
238	141	ZIĘBA ZBIGNIEW	M	M40	62°		STARY ŚLESZÓW	28:46.26 (257)	57:16.29	+24:19.11	05:44	0:56:57.08	
239	19	BRYLEWSKI MICHAŁ	M	M30	59°	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	27:36.45 (225)	57:23.29	+24:26.11	05:44	0:56:56.99	
240	217	RUS PIOTR	M	M60	13°	BRAK	LUBIN	28:42.15 (255)	57:31.25	+24:34.07	05:45	0:57:22.16	

13. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 23 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 10 km

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
241	142	HOŁDYŃSKI MIROSŁAW	M	M60	14°	WKB META LUBLINIEC	KĄTY WROCŁAWSKIE	27:25.84 (222)	57:41.62	+24:44.44	05:46	0:57:17.53	
242	308	SEMRAT DARIA	♀	K	K40	12°	LEGNICA	28:02.79 (239)	57:44.04	+24:46.86	05:46	0:57:12.03	
243	70	FURMAN AGNIESZKA	♀	K	K30	18°	PRĘŻYCE	28:32.49 (250)	57:45.97	+24:48.79	05:47	0:57:28.21	
244	342	TOMASZEWICZ KRYSZTOF	M	M30	60°	PAN MA RELAX BARBER SHOP	ŻMIGRÓD	27:49.74 (231)	57:46.69	+24:49.51	05:47	0:57:25.53	
245	112	HAIDAR IBRAHIM	M	M50	36°	STALHAIDAR	JELCZ-LASKOWICE	27:46.11 (228)	57:52.74	+24:55.56	05:47	0:57:46.01	
246	198	KASPRZAK ANASTAZJA	♀	K	K20	5°	KROTOSZYN	27:58.43 (235)	57:57.33	+25:00.15	05:48	0:57:46.71	
247	285	BURAK PIOTR	M	M30	61°		DOBROSZYCE	27:42.01 (227)	57:59.26	+25:02.08	05:48	0:57:37.64	
248	306	OGONOWSKI MICHAŁ	M	M40	63°	MRC	WROCŁAW	29:02.91 (261)	58:01.67	+25:04.49	05:48	0:57:29.91	
249	344	KORYTKOWSKA EWA	♀	K	K50	8°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	28:24.03 (247)	58:07.95	+25:10.77	05:49	0:57:50.65
250	15	KOCIUCKI JACEK	M	M50	37°		GŁOGÓW	27:50.70 (232)	58:07.95	+25:10.77	05:49	0:57:46.53	
251	114	BRILL TOBIASZ	M	M30	62°		PRUSICE	28:39.74 (253)	58:12.05	+25:14.87	05:49	0:57:49.93	
252	291	MITEK DOROTA	♀	K	K50	9°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	28:12.44 (241)	58:20.98	+25:23.80	05:50	0:58:03.68
253	183	HORBACZ KRYSZTOF	M	M40	64°		LIGOTA PIĘKNA	29:17.14 (264)	58:36.66	+25:39.48	05:52	0:58:05.65	
254	62	OGONOWSKI RADOSŁAW	M	M50	38°	ATOS	BYDGOSZCZ	28:48.92 (259)	58:39.55	+25:42.37	05:52	0:58:16.48	
255	307	DROZD JUSTYNA	♀	K	K30	19°	SZEWCZE	28:26.69 (249)	58:42.69	+25:45.51	05:52	0:58:14.69	
256	347	OSTROPOLSKI HENRYK	M	M60	15°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	30:46.91 (285)	58:43.66	+25:46.48	05:52	0:58:35.21	
257	357	ROZLAZŁY KRZYSZTOF	M	M40	65°		ŻMIGRÓD	29:07.74 (262)	58:46.80	+25:49.62	05:53	0:58:26.58	
258	124	BEDNARCZYK PRZEMEK	M	M40	66°		ŚCINAWA	28:36.12 (252)	58:47.76	+25:50.58	05:53	0:58:15.74	
259	39	WASILUK DARIUSZ	M	M40	67°		PRUSICE	27:52.64 (233)	58:51.39	+25:54.21	05:53	0:58:33.14	
260	280	KRAMARCZYK JOLANTA	♀	K	K60	2°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	28:41.67 (254)	58:53.56	+25:56.38	05:53	0:58:41.48
261	231	BURZYŃSKI JAKUB	M	M30	63°		WROCŁAW	28:05.21 (240)	59:00.32	+26:03.14	05:54	0:58:47.25	
262	101	LECH MARTA	♀	K	K30	20°	SIENIAWKA	29:16.18 (263)	59:01.04	+26:03.86	05:54	0:58:34.29	
263	295	PANEK ROMAN	M	M60	16°	MIŁOŚNICY PIŁKI NOŻNEJ	KOŹMIN WLKP	29:51.42 (273)	59:05.39	+26:08.21	05:55	0:58:33.12	
264	232	MIZERACKI BOLESŁAW	M	M60	17°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	30:45.94 (284)	59:08.04	+26:10.86	05:55	0:58:53.03	
265	176	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	K30	21°	TECHNISAT	WILKOWA	29:22.94 (265)	59:21.54	+26:24.36	05:56	0:59:13.33
266	356	GRUCHAŁA AGNIESZKA	♀	K	K40	13°	SKOKOWA	29:49.49 (272)	59:45.90	+26:48.72	05:59	0:59:18.90	
267	180	KĄKOL JONASZ	M	M20	23°		KOBYLIN	29:53.83 (276)	59:53.62	+26:56.44	05:59	0:59:24.60	
268	336	MACIĄŻEK JACEK	M	M20	24°		WROCŁAW	30:57.53 (290)	1:00:05.19	+27:08.01	06:01	0:59:30.94	
269	134	ŁASZKIEWICZ PIOTR	M	M60	18°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	BRZEZNO	29:27.04 (266)	1:00:08.09	+27:10.91	06:01	0:59:52.05	
270	65	LULEK JAKUB	M	M30	64°		DĄBCZE	29:53.60 (275)	1:00:15.56	+27:18.38	06:01	0:59:57.05	
271	42	WIELGUS DAWID	M	M30	65°	WIELGUS TEAM	RĘCZYN	28:46.74 (258)	1:00:23.52	+27:26.34	06:02	0:59:50.25	
272	292	MITEK ANDRZEJ	M	M50	39°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	28:25.73 (248)	1:00:29.55	+27:32.37	06:03	1:00:12.07	
273	323	KASPRZAK NADIA	♀	K	K40	14°	KROTOSZYN	28:32.73 (251)	1:00:37.27	+27:40.09	06:04	1:00:25.88	
274	249	WESOŁOWSKI STANISŁAW	M	M+70	4°	WKB PIAST WROCŁAW	URAZ	30:08.55 (278)	1:00:39.20	+27:42.02	06:04	1:00:13.15	
275	48	UCINEK BEATA	♀	K	K50	10°	BABKI Z KLASĄ	GŁOGÓW	28:52.54 (260)	1:00:44.75	+27:47.57	06:04	1:00:27.71
276	80	RADOSZ MONIKA	♀	K	K40	15°	PLUSK SZKOŁA PŁYWANIA	WROCŁAW	29:44.90 (271)	1:01:02.83	+28:05.65	06:06	1:00:54.63
277	300	SABIER PAULINA	♀	K	K40	16°	LORENSKOG	29:58.67 (277)	1:01:07.42	+28:10.24	06:07	1:00:42.13	
278	125	SOBIECHOWSKA MARIOLA	♀	K	K40	17°	BABKI Z KLASĄ	GŁOGÓW	29:38.88 (270)	1:01:12.73	+28:15.55	06:07	1:00:56.46
279	309	GNIADY JANUSZ	M	M+70	5°		WROCŁAW	29:34.78 (269)	1:01:39.01	+28:41.83	06:10	1:01:34.83	
280	92	SOKÓŁ KATARZYNA	♀	K	K50	11°	DĘBNO	32:35.48 (306)	1:02:26.50	+29:29.32	06:14	1:01:52.24	

13. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 23 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 10 km

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
281	175	MACIĄG MARIUSZ	M	M40	68°		WYSOKA	29:27.53 (267)	1:02:29.64	+29:32.46	06:15	1:02:10.17	
282	367	ZIÓLKOWSKI KRZYSZTOF	M	M+70	6°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	30:46.91 (286)	1:02:38.08	+29:40.90	06:16	1:02:15.01	
283	316	ŁADOŃSKA KATARZYNA	♀	K	K40	18°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	30:34.60 (281)	+29:46.45	06:16	1:02:18.34	
284	242	CIOROCH MONIKA	♀	K	K30	22°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	30:30.02 (280)	+29:50.56	06:17	1:02:22.70	
285	32	GAWEK LUKASZ	M	M30	66°	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	JELCZ LASKOWICE	31:19.48 (292)	1:02:47.74	+29:50.56	06:17	1:02:29.49	
286	130	KUBISIAK JULIA	♀	K	K20	6°		KSIAŻ WLKP	31:54.23 (300)	+30:07.20	06:19	1:02:34.87	
287	299	MIAŻEK ARKADIUSZ	M	M50	40°	.		PEGÓW	30:53.43 (289)	+30:10.58	06:19	1:02:45.13	
288	43	BEŚKA DAMIAN	M	M20	25°			SKOKOWA	31:41.92 (297)	+30:16.85	06:19	1:02:42.49	
289	204	KOSICKA DAGMARA	♀	K	K40	19°	:)	ŚWIDNICA	31:12.97 (291)	+30:22.88	06:20	1:02:58.17	
290	36	WOSIK RADOŚLAW	M	M30	67°	BEZ KLUBU	ŻMIGRÓD	30:37.74 (282)	1:03:26.81	+30:29.63	06:20	1:02:53.79	
291	213	KOZA KATARZYNA	♀	K	K40	20°	TECHNISAT	WOŁÓW	30:21.34 (279)	+30:35.26	+30:38.08	06:22	1:03:27.06
292	77	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	M50	41°	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	MARCINKOWICE	31:19.72 (293)	1:03:43.25	+30:46.07	06:22	1:03:26.73	
293	333	ZAWISZA KAZIMIERZ	M	M30	68°			LEGNICA	30:41.84 (283)	+30:45.92	06:23	1:03:36.32	
294	290	MIKODA STANISŁAW	M	M40	69°			PRZEŁĘK	30:49.57 (287)	+31:02.78	06:24	1:03:35.86	
295	289	MAĆKÓW AGNIESZKA	♀	K	K50	12°		PAKOŚLAWICE	30:53.19 (288)	+31:04.00	06:24	1:03:36.65	
296	53	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	19°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	29:53.60 (274)	1:04:50.87	+31:53.69	06:29	1:04:26.34	
297	149	WOJDYŁA MIECZYSLAW	M	M60	20°	BIEGAM BO LUBIĘ	WROCLAW	32:58.38 (308)	1:05:02.69	+32:05.51	06:30	1:04:26.46	
298	46	DZIKIEL BEATA	♀	K	K50	13°	BABKI Z KLASĄ	GŁOGÓW	31:24.07 (294)	+32:19.73	06:32	1:05:01.37	
299	293	ŁADOŃSKA AGATA	♀	K	K30	23°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	32:06.05 (302)	+32:23.11	06:32	1:04:55.00	
300	312	ZAKASZEWSKA ALICJA	♀	K	K50	14°		GÓRA	32:19.79 (303)	+32:43.12	06:34	1:05:15.77	
301	187	STARCZEWSKA PAULINA	♀	K	K50	15°		RAWICZ	31:36.12 (295)	+32:44.09	06:34	1:05:22.57	
302	317	WOJNAROWSKA KINGA	♀	K	K30	24°		BORÓW	32:25.34 (304)	+33:16.64	06:37	1:05:46.56	
303	168	JĘDRAŚ JOANNA	♀	K	K30	25°		RAWICZ	31:51.57 (299)	+33:50.39	06:41	1:06:17.30	
304	165	JASEK KRZYSZTOF	M	M40	70°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	31:51.57 (298)	1:06:47.57	+33:50.39	06:41	1:06:16.31	
305	72	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	21°	PEKHO		LESZNO	32:34.02 (305)	+34:00.28	06:42	1:06:29.21	
306	335	MICHALSKA ALEKSANDRA	♀	K	K20	7°		WROCLAW	33:51.46 (314)	+34:20.29	06:44	1:06:43.22	
307	37	DRZEWIŃSKA KATARZYNA	♀	K	K30	26°		WROCLAW	34:28.82 (315)	+34:38.86	06:46	1:07:06.03	
308	95	SKOWRONEK-WALASEK KATARZYNA	♀	K	K40	21°	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	33:13.85 (311)	+34:54.53	06:47	1:07:23.71	
309	35	SZAFRAŃSKI PIOTR	M	M30	69°			WAŁBRZYCH	31:55.19 (301)	+35:32.62	06:51	1:08:06.72	
310	330	WOJTCZAK ALICJA	♀	K	K60	3°		OŁAWA	33:40.37 (313)	+35:43.24	06:52	1:08:28.87	
311	260	BALA WITOLD	M	M+70	7°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	35:18.94 (316)	1:08:40.66	+35:43.48	06:52	1:08:14.61	
312	215	GROSS MONIKA	♀	K	K30	27°		WROCLAW	33:21.56 (312)	+35:56.03	06:53	1:08:33.75	
313	34	DOMINIAK GRZEGORZ	M	M40	71°	A NA MECIE...		POLKOWICE	33:13.84 (310)	+36:22.07	06:56	1:08:57.12	
314	139	KOSIOREK MACIEJ	M	M20	26°			WROCLAW	32:55.73 (307)	+36:36.06	06:58	1:09:10.18	
315	354	BANDROWICZ IGOR	M	M40	72°	ATHLETICS TEAM PRUSICE		PRUSICE	31:39.27 (296)	+36:59.46	06:59	1:09:39.62	
316	222	KRAŚNIEWSKA WANDA	♀	K	K40	22°		ŻMIGRÓD	36:01.87 (323)	+37:05.49	07:00	1:09:30.40	
317	157	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	22°	DUCH GÓR		WROCLAW	35:48.36 (320)	+39:41.45	07:16	1:12:08.36	
318	158	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	K60	4°	DUCH GÓR		WROCLAW	35:51.74 (321)	+39:41.93	07:16	1:12:08.85
319	277	BAK ANNA	♀	K	K20	8°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	35:42.80 (317)	+41:15.71	07:25	1:13:41.35	
320	283	BAK AGNIESZKA	♀	K	K30	28°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	35:43.53 (318)	+41:22.23	07:26	1:13:48.40	

13. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 23 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 10 km

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
321	282	BAK SEBASTIAN	M	M30	70°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	35:43.77 (319)	1:14:19.89	+41:22.71	07:26	1:13:48.89
322	33	ROSÓŁ SONIA	♀	K	K40	23°	A NA MECIE...	LEGNICA	36:30.07 (324)	+41:24.90	07:26	1:14:01.67
323	106	STYRCZULA GRZEGORZ	M	M40	73°		WROCŁAW	35:52.22 (322)	1:14:48.12	+41:50.94	07:29	1:14:20.12
324	373	KAMIŃSKA KAROLINA	♀	K	K30	29°		MILICZ	37:11.77 (325)	+42:18.19	07:31	1:14:39.88
325	360	KASZUBA EDWARD	M	M+70	8°	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	37:26.71 (326)	1:15:40.43	+42:43.25	07:34	1:15:13.42
326	91	SOKÓŁ MIROSŁAW	M	M50	42°		DĘBNO	33:11.91 (309)	1:15:43.33	+42:46.15	07:34	1:15:08.33
327	358	ROZLAZŁA ANNA	♀	K	K40	24°	22 STUDIO	ŻMIGRÓD	40:00.76 (328)	+46:54.35	07:59	1:19:31.12
328	366	WANAT WAĆLAW	M	M+70	9°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	41:13.38 (331)	1:21:28.93	+48:31.75	08:09	1:20:51.49
329	267	KUBACKI TOMASZ	M	M50	43°		WROCŁAW	41:13.14 (330)	1:21:28.93	+48:31.75	08:09	1:20:58.67
330	104	LECH DAGMARA	♀	K	K40	25°		WROCŁAW	40:50.69 (329)	+50:35.42	08:21	1:23:02.33
331	154	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	16°		PRUSICE	41:15.79 (332)	+50:49.16	08:23	1:23:41.34
Nie ukończyło (2)												
DNF	146	BOGACZ PATRYCJA	♀	K	K20		WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	21:23.01 (47)	DNF		
DNF	150	MAĆKIEWICZ-BZURA KAMILA	♀	K	K30			MALCZYCE	39:59.56 (327)	DNF		