

12 Opolski Bieg - Policz się z cukrzycą

Organizator: **Opolski Sztab WOŚP**
Młodzieżowy Dom Kultury Opole
Stowarzyszenie „Bieg Opolski”
ZmierzymyCzas.pl

Miejscowość i data: **Opole, 28.01.2024**

Klasyfikacja: **Bieg ok. 5 km**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas	K	M	Tempo
1	16	POL	Berlik Piotr	1992	KB ODRA OPOLE, Opole	00:17:52		1	03:34
2	224	POL	Rudner Janusz	1979	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:18:41		2	03:44
3	291	POL	Wojtkowski Mateusz	1990	Stan Umysłu Lewin Biega, Skorogoszcz	00:18:47		3	03:45
4	146	POL	Łyszek Tomasz	1987	#SzymiTeam, Opole	00:18:59		4	03:47
5	272	POL	Wacławczyk Rafał	1980	SąsiedziTeam, Zakrzów	00:19:06		5	03:49
6	238	POL	Stańczyk Przemek	1985	AntonTeam, Grudynia Wielka	00:19:10		6	03:50
7	37	POL	Chład Aleksander	1983	Ex Team, Przysiecz	00:19:11		7	03:50
8	196	POL	Oliwa Piotr	1984	Opole	00:19:13		8	03:50
9	96	POL	Kabata Jakub	1992	Falstart Rudniki, Opole	00:19:15		9	03:50
10	71	POL	Grzyb Krzysztof	1972	Iron Man Gogolin, Gogolin	00:19:20		10	03:52
11	76	POL	Kopianiak Tomasz	1975	Eurovent Athletics, Opole	00:19:29		11	03:53
12	72	POL	Grzyb Przemysław	1997	Gogolin	00:19:36		12	03:55
13	48	POL	Hrycaj Marcin	1977	KB ODRA OPOLE, Opole	00:19:42		13	03:56
14	275	POL	Waluga Maciej	1985	TOGAR OPOLE, Opole	00:20:31		14	04:06
15	287	POL	Witkiewicz Wojciech	1988	Kotórz Mały	00:20:34		15	04:06
16	94	POL	Jędrzejewska Katarzyna	1986	BiegamBoLubie Opole, Opole	00:20:39	1		04:07
17	57	POL	Gala Andrzej	1999	Gogolin	00:20:42		16	04:08
18	204	POL	Pikos Patryk	1987	Polska Nowa Wieś	00:20:44		17	04:08
19	69	POL	Gromek Grzegorz	1980	Cyklofan Opole, Tarnów Opolski	00:20:45		18	04:09
20	1	POL	Pałosz Leszek	1979	Opole	00:20:54		19	04:10
21	55	POL	Frey Radosław	1982	Chróścina	00:21:09		20	04:13
22	89	POL	Janicki Wojciech	1988	Prószków	00:21:10		21	04:14
23	301	POL	Zych Rafał	1977	Mikolin	00:21:12		22	04:14
24	247	POL	Suslik Dawid	1992	SąsiedziTeam, Kamionek	00:21:13		23	04:14
25	200	POL	Paciorek Piotr	1990	Wojsław	00:21:14		24	04:14
26	22	POL	Boczkowska Marzena	1984	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:21:17	2		04:15
27	208	POL	Piotrowski Jan	1980	KB ODRA OPOLE, Opole	00:21:26		25	04:17
28	30	POL	Burda Grzegorz	1974	Biky.pl, Opole	00:21:28		26	04:17
29	228	POL	Rygiel Wiesław	1978	KB ODRA OPOLE, Opole	00:21:29		27	04:17
30	236	POL	Socha Tomasz	1983	Opole	00:21:42		28	04:20
31	25	POL	Broj Natalia	1987	Żlinice	00:21:48	3		04:21
32	17	POL	Biedron Bernard	1962	Wieczne Bieganie w Opolu, Żelazna	00:21:59		29	04:23
33	158	POL	Masnyk Łukasz	1982	KB ODRA OPOLE, Opole	00:22:07		30	04:25
34	15	POL	Bednarz Patrycja	2003	Lubsza	00:22:14	4		04:26
35	139	POL	Deptuła Adam	1984	Politechnika Opolska, Opole	00:22:16		31	04:27
36	145	POL	Łukaszczykiewicz Andrzej	1991	Opole	00:22:22		32	04:28
37	168	POL	Michalik Dawid	1991	Wieczne Bieganie w Opolu, Otmuchów	00:22:24		33	04:28
38	180	POL	Niekrawiec Dariusz	1979	Wieczne Bieganie w Opolu, Opole	00:22:26		34	04:29
39	278	POL	Węgrzyn Marcin	1982	The Zigers, Opole	00:22:28		35	04:29
40	102	POL	Karbowski Marcin	2010	Soccer College Łubniany, Opole	00:22:37		36	04:31
41	156	POL	Marczak Piotr	1977	KB ODRA OPOLE, Opole	00:22:50		37	04:34
42	194	POL	Ogrodnik Antoni	1971	Opole	00:22:54		38	04:34
43	67	POL	Górny Robert	1976	TIM JEST TIM, Ozimek	00:22:56		39	04:35
44	114	POL	Koprek Dominik	1996	Tarnów Opolski	00:23:03		40	04:36
45	245	POL	Studencki Piotr	2006	Nysa	00:23:04		41	04:36
46	205	POL	Pilawka Agata	1997	Forca Brava Opole, Opole	00:23:07	5		04:37
47	97	POL	Koprek Jolanta	1997	SFD S.A., Prusków	00:23:08	6		04:37

12 Opolski Bieg - Policz się z cukrzycą

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas	K	M	Tempo
48	106	POL	Kłakowicz Marek	1985	Dambonia, Opole	00:23:12		42	04:38
49	193	POL	Kaczmarski Jacek	1988	Politechnika Opolska, Opole	00:23:21		43	04:40
50	195	POL	Olender Grzegorz	1978	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:23:21		44	04:40
51	21	POL	Bociąga Mariusz	1983	RAJSPORT ACTIVE, Opole	00:23:22		45	04:40
52	137	POL	Laskowski Piotr	1961	Opole biega +60, Opole	00:23:25		46	04:40
53	167	POL	Michalik Damian	1998	Otmuchów	00:23:29		47	04:41
54	36	POL	Cebulla Mateusz	1990	Żlinice	00:23:33		48	04:42
55	104	POL	Klimas Marcin	1981	Grodków	00:23:38		49	04:43
56	179	POL	Niedworok Mariusz	1983	Izbicko w biegu, Otmice	00:23:41		50	04:44
57	203	POL	Paterak Robert	1986	WKB Meta Lubliniec / Wieczorne Bieganie w Opolu, Grodziec	00:23:44		51	04:44
58	246	POL	Stupak Ada	1990	KB ODRA OPOLE, Tarnów Opolski	00:23:44	7		04:44
59	235	POL	Skowroński Robert	1987	Kluczbork	00:23:47		52	04:45
60	250	POL	Szejner Jarosław	1975	Opole	00:23:56		53	04:47
61	307	POL	Szłapa Stefan	1962	Izbicko w biegu, Borycz	00:24:02		54	04:48
62	173	POL	Milińska Lilianna	1981	Niemodlin	00:24:06	8		04:49
63	130	POL	Krupchenko Valeriia	2000	KB ODRA OPOLE, Opole	00:24:09	9		04:49
64	304	POL	Makiewicz Piotr	1989	Opole	00:24:14		55	04:50
65	252	POL	Sznajdrzyk Denis	1995	Otmice	00:24:22		56	04:52
66	253	POL	Sznajdrzyk Mariusz	1983	Szczedrzyk	00:24:25		57	04:53
67	229	POL	Rygoł Natalia	2001	Izbicko w biegu, Suchodaniec	00:24:28	10		04:53
68	56	POL	Gajek Marta	1988	Pawko Runner Team, Jelowa	00:24:37	11		04:55
69	216	POL	Korybut Dominik	1984	Warszawa	00:24:41		58	04:56
70	213	POL	Prokopczyk Jarosław	1977	Opole	00:24:42		59	04:56
71	286	POL	Witkiewicz Dominika	1984	Węgry	00:24:42	12		04:56
72	269	POL	Trybułski Mikołaj	2006	Opole	00:24:42		60	04:56
73	270	POL	Trybułski Radosław	1977	Opole	00:24:44		61	04:56
74	119	POL	Kowalczyk Michał	1990	Jelowa	00:24:45		62	04:57
75	268	POL	Trybułska Joanna	1980	Opole	00:24:47	13		04:57
76	87	POL	Jagło Krzysztof	1982	Opole	00:24:47		63	04:57
77	128	POL	Krul Radosław	1986	Opole	00:24:51		64	04:58
78	81	POL	Ilnicka Monika	1988	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:24:57	14		04:59
79	169	POL	Michatek Andrzej	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:24:58		65	04:59
80	225	POL	Ruśza Mieczysław	1962	Opole	00:25:11		66	05:02
81	159	POL	Mastalerz Michał	1983	Soccer College Łubniany, Opole	00:25:11		67	05:02
82	207	POL	Piotrowski Grześ	1984	Weekendowi biegacze, Opole	00:25:11		68	05:02
83	59	POL	Abram Marcin	1980	Opole	00:25:13		69	05:02
84	18	POL	Martyna Łukasz	1985	Osiny	00:25:17	15		05:03
85	39	POL	Chuć Tomasz	1975	Bez klubu, Opole	00:25:22		70	05:04
86	147	POL	Łyskaniuk Szymon	1985	Szczepanek	00:25:28		71	05:05
87	163	POL	Mazurek Małgorzata	1986	Opole	00:25:31	16		05:06
88	263	POL	Tarabas Łukasz	1989	Opole	00:25:38		72	05:07
89	239	POL	Stefanowski Mariusz	1970	Opole	00:25:44		73	05:08
90	149	POL	Machnik Natalia	1989	Staniszczce Małe	00:25:47	17		05:09
91	261	POL	Świtala Rafał	1993	Kostera Team, Nysa	00:25:55		74	05:10
92	32	POL	Cebula Gerard	1963	Zimnice Wielkie	00:25:59		75	05:11
93	103	POL	Kaźmierz Ewa	1973	Prószków	00:26:00	18		05:11
94	121	POL	Kowalski Mateusz	1985	Opole	00:26:08		76	05:13
95	157	POL	Margol Michał	1990	Brzeg	00:26:10		77	05:14
96	123	POL	Koziak Bartosz	1987	KB ODRA OPOLE, Opole	00:26:15		78	05:14
97	310	POL	Lorenc Marcel	2000	Politechnika Opolska, Opole	00:26:17		79	05:15
98	41	POL	Cop Krzysztof	1992	SFD S.A., Opole	00:26:19		80	05:15
99	3	POL	Andruszko Kamila	1993	Opole	00:26:21	19		05:16
100	42	POL	Cyris Anna	1982	Jaryszów	00:26:29	20		05:17

12 Opolski Bieg - Policz się z cukrzycą

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas	K	M	Tempo
101	190	POL	Nowak Łukasz	1983	Wieczorne Bieganie w Opolu, Suchy Bór	00:26:30		81	05:18
102	101	POL	Kansy Sebastian	1989	Opole	00:26:31		82	05:18
103	74	POL	Haska Kasia	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Suchy Bór	00:26:35		21	05:19
104	113	POL	Kopitza Natalia	1996	Krapkowice	00:26:40		22	05:20
105	197	POL	Opolski Mateusz	1991	SPRINTER PRĄDY, Dąbrowa	00:26:53		83	05:22
106	258	POL	Śnigórska Julia	1988	Opole	00:26:55		23	05:22
107	185	POL	Noga Kasia	1976	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:26:57		24	05:23
108	6	POL	Jaremkowski Leszek	1999	Forca Brava Opole, Opole	00:26:59		84	05:23
109	165	POL	Michała Radosław	1987	Opole	00:27:01		85	05:24
110	164	POL	Michała Bartosz	2017	Opole	00:27:04		86	05:24
111	262	POL	Tadir Hanna	1982	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:27:07		25	05:25
112	111	POL	Kokulski Mirosław	1982	Opole	00:27:14		87	05:26
113	215	POL	Puzio Edyta	1981	SFD S.A., Opole	00:27:17		26	05:27
114	10	POL	Bartnik Ania	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:27:18		27	05:27
115	49	POL	Urbaniak Jacek	1960	J.D. Team, Opole	00:27:22		88	05:28
116	199	POL	Paciorek Marcin	1982	Wojsław	00:27:23		89	05:28
117	243	POL	Studencki Andrzej	2011	Nysa	00:27:32		90	05:30
118	92	POL	Jankowski Dariusz	1971	Opole	00:27:38		91	05:31
119	184	POL	Nita Kamila	1997	Slow Jogg Team Wolczyn, Wrocław	00:27:39		28	05:31
120	45	POL	Drązkowski Grzegorz	1992	Stan Umysłu Lewin Biega, Przecza	00:27:43		92	05:32
121	188	POL	Nowaczewski Marek	1975	Opole	00:27:43		93	05:32
122	68	POL	Graczykowska Magdalena	1994	SFD S.A., Opole	00:27:46		29	05:33
123	175	POL	Misiakiewicz Krzysztof	1986	Miński Team, Opole	00:27:49		94	05:33
124	143	POL	Łączyński Andrzej	1978	Truchtam... tuptam... pełzną..., Opole	00:27:50		95	05:33
125	211	POL	Płotycia Aleksandra	1990	Slow Jogg Team Wolczyn, Wolczyn	00:27:50		30	05:34
126	117	POL	Kośny Damian	1979	GIT, Opole	00:27:53		96	05:34
127	135	POL	Kwiatkowska Bożena	1971	Opole	00:27:59		31	05:35
128	120	POL	Kowalski Marcin	1981	Opole	00:28:05		97	05:37
129	202	POL	Pancerz Joanna	1979	Tarnów Opolski	00:28:08		32	05:37
130	300	POL	Zienkiewicz Agnieszka	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Osiny	00:28:10		33	05:37
131	264	POL	Tarabasz Michał	1993	Baleruny, Wrocław	00:28:11		98	05:38
132	198	POL	Orlik Łukasz	1995	Opole	00:28:16		99	05:39
133	70	POL	Grzegorzewicz Wojciech	1995	Opole	00:28:16		100	05:39
134	108	POL	Kłuskiewicz Jarosław	1968	Biegam dla zdrowia, Prudnik	00:28:19		101	05:39
135	109	POL	Kłuskiewicz Jędrzej	1993	Biegam dla zdrowia, Opole	00:28:20		102	05:39
136	82	POL	Iwaniec Krzysztof	2013	AZS Judo Opole, Opole	00:28:26		103	05:41
137	35	POL	Cebula Sebastian	2012	Brynica	00:28:28		104	05:41
138	66	POL	Gosk Urszula	1985	Opole	00:28:29		34	05:41
139	309	POL	Sterniuk Piotr	1985	Politechnika Opolska, Opole	00:28:29		105	05:41
140	40	POL	Chwastyk Ewa	1985	Chrzążczyce	00:28:29		35	05:41
141	34	POL	Cebula Roland	1992	Brynica	00:28:31		106	05:42
142	266	POL	Tomalik-Węgrzyn Monika	1987	JD RUNNING TEAM, Opole	00:28:31		36	05:42
143	13	POL	Basiura Tomasz	1991	Chorzów	00:28:37		107	05:43
144	177	POL	Murański Sebastian	1993	Opole	00:28:39		108	05:43
145	260	POL	Świerczek Monika	1993	Opole	00:28:43		37	05:44
146	281	POL	Piechota Małgorzata	1991	Opole	00:28:44		38	05:44
147	79	POL	Hylla Mateusz	1988	Lewin Brzeski	00:28:48		109	05:45
148	244	POL	Studencki Henryk	1953	Nysa	00:28:50		110	05:46
149	31	POL	Cebula Damian	1982	Brynica	00:28:54		111	05:46
150	174	POL	Minkiewicz Radosław	1988	Opole	00:28:54		112	05:46
151	33	POL	Cebula Patrycja	1983	Brynica	00:28:55		39	05:46
152	192	POL	Obierzyńska Dominika	1989	Opole	00:28:57		40	05:47
153	189	POL	Nowak Jakub	1990	Polaris Running Team, Opole	00:28:57		113	05:47

12 Opolski Bieg - Policz się z cukrzycą

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas	K	M	Tempo
154	29	POL	Burda Elżbieta	1974	Dermedium, Opole	00:28:58	41		05:47
155	148	POL	Machnik Ilona	1986	Staniszczce Małe	00:28:59	42		05:47
156	14	POL	Batóg Paweł	1997	SKKW Pokrzywa Góra, Opole	00:29:00		114	05:47
157	77	POL	Hoffman Ewa	1975	KB ODRA OPOLE, Opole	00:29:05	43		05:49
158	141	POL	Luzar Kamila	1982	Opole	00:29:09	44		05:49
159	285	POL	Witek Tomasz	1994	Polska Nowa Wieś	00:29:09		115	05:49
160	83	POL	Iwaniec Marek	2011	AZS Judo Opole, Opole	00:29:11		116	05:50
161	142	POL	Luzar Rafał	1979	Opole	00:29:13		117	05:50
162	166	POL	Michala-Iwaniec Magdalena	1982	Opole	00:29:15	45		05:50
163	134	POL	Kuśnierski Zbigniew	1955	Żółwik Opole, Opole	00:29:30		118	05:54
164	206	POL	Pilipów Rafał	1994	SFD S.A., Opole	00:29:31		119	05:54
165	140	POL	Lisowski Brygida	1992	Dobrzeń Wielki	00:29:37	46		05:55
166	58	POL	Gallus Sebastian	1999	Opole	00:29:39		120	05:55
167	212	POL	Primke Beata	1970	Opole	00:29:42	47		05:56
168	209	POL	Piszczyk Bożena	1978	MultiFit, Kędzierzyn-Koźle	00:29:46	48		05:57
169	38	POL	Chorkowy Bartosz	1973	MultiFit, Opole	00:29:47		121	05:57
170	279	POL	Widział Michał	1990	Opole	00:29:49		122	05:57
171	61	POL	Gocka Monika	1983	Opole	00:29:50	49		05:57
172	170	POL	Mikluszka Dorota	1976	KB ODRA OPOLE, Opole	00:29:50	50		05:58
173	133	POL	Kubatta Daniel	1982	MultiFit, Januszkowice	00:29:51		123	05:58
174	107	POL	Kłodnicka Sabina	1995	Wrocław	00:29:52	51		05:58
175	297	POL	Zalewski Krzysztof	1982	Opole	00:30:00		124	06:00
176	93	POL	Jaśkiewicz Kamil	1990	Opole	00:30:02		125	06:00
177	273	POL	Walczak Dawid	1995	Krapkowice	00:30:03		126	06:00
178	112	POL	Kopitza Anna	1999	Krapkowice	00:30:04	52		06:00
179	2	POL	Adamczyk Marcin	1977	MultiFit, Zdzeszowice	00:30:13		127	06:02
180	218	POL	Biskup Marcei	2969	KTG Kozica, Ozimek	00:30:14		128	06:02
181	219	POL	Binkiewicz Sabina	1978	Opole	00:30:14	53		06:02
182	256	POL	Szypulska Katarzyna	1976	Opole	00:30:29	54		06:05
183	257	POL	Szypulski Dariusz	1973	Opole	00:30:29		129	06:05
184	47	POL	Dudziński Oskar	2007	Opole	00:30:30		130	06:06
185	60	POL	Głowski Florian	1988	Wihajster Running Team, Nakło	00:30:33		131	06:06
186	116	POL	Kornek Paulina	1999	Narok	00:30:41	55		06:08
187	46	POL	Dudzińska Katarzyna	1981	Opole	00:30:42	56		06:08
188	254	POL	Szumilas Zosia	1980	Przywory	00:30:51	57		06:10
189	162	POL	Mazurek Grzegorz	1975	GATTA, Opole	00:30:57		132	06:11
190	95	POL	Rzepkowski Michał	1991	MultiFit, Kędzierzyn-Koźle	00:30:57		133	06:11
191	231	POL	Rysztak Jarek	1984	MULTIFIT, Kędzierzyn-Koźle	00:30:58		134	06:11
192	4	POL	Andrzejewska Monika	1991	KB ODRA OPOLE, Tarnów Opolski	00:30:59	58		06:11
193	160	POL	Matusiak Michał	1978	Opole	00:31:09		135	06:13
194	255	POL	Szwec Sylwia	1979	Opole	00:31:10	59		06:14
195	171	POL	Mikołajczyk Anna	1985	Slow Jogg Team Wolczyn, Wolczyn	00:31:11	60		06:14
196	26	POL	Bryksa Iwona	1963	Opole	00:31:12	61		06:14
197	299	POL	Zegan Katarzyna	1990	Opole	00:31:12	62		06:14
198	271	POL	Tymura Marzena	1986	Slow Jogg Team Wolczyn, Opole	00:31:14	63		06:14
199	178	POL	Nawarowska Renata	1979	Niemodlin	00:31:14	64		06:14
200	308	POL	Lorenc Marcin	1968	Politechnika Opolska, Opole	00:31:14		136	06:14
201	210	POL	Piwowska Małgorzata	1990	Opole	00:31:16	65		06:15
202	283	POL	Witek Adam	1966	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:31:17		137	06:15
203	11	POL	Barucha Andrzej	1980	KB ODRA OPOLE, Opole	00:31:22		138	06:16
204	12	POL	Barucha Jan	2013	KB ODRA OPOLE, Opole	00:31:22		139	06:16
205	294	POL	Wotzka Krzysztof	1978	Opole	00:31:26		140	06:17
206	154	POL	Małec Anna	1991	Opole	00:31:26	66		06:17

12 Opolski Bieg - Policz się z cukrzycą

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas	K	M	Tempo
207	183	POL	Nienartowicz Krystyna	1974	Opole	00:31:29	67		06:17
208	176	POL	Kołodrub Małgorzata	1974	Opole	00:31:31	68		06:18
209	172	POL	Milewski Leszek	1984	bezstresu.opole.pl, Opole	00:31:39		141	06:19
210	289	POL	Wojciechowski Paweł	1992	Opole	00:31:55		142	06:23
211	290	POL	Wojciechowski Tymon	2022	Opole	00:31:56		143	06:23
212	233	POL	Seifert Julia	2001	Opole	00:31:59	69		06:23
213	88	POL	Jakimowicz Izabela	1974	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:32:00	70		06:23
214	151	POL	Majer Marta	1983	Opole	00:32:20	71		06:28
215	150	POL	Majer Jakub	2013	Opole	00:32:20		144	06:28
216	152	POL	Majer Mateusz	2015	Opole	00:32:22		145	06:28
217	153	POL	Majer Szymon	1981	Opole	00:32:22		146	06:28
218	105	POL	Klin Ewelina	1987	Opole	00:32:25	72		06:29
219	43	POL	Kruczek Przemysław	1972	Opole	00:32:37		147	06:31
220	9	POL	Kruczek Bartosz	2014	Opole	00:32:40		148	06:31
221	124	POL	Koziak Wojciech	2012	KB ODRA OPOLE, Opole	00:32:40		149	06:31
222	84	POL	Jagiela Jakub	2015	KB ODRA OPOLE, Opole	00:32:42		150	06:32
223	85	POL	Jagiela Joanna	1981	KB ODRA OPOLE, Opole	00:32:42	73		06:32
224	86	POL	Jagiela Rafał	1982	KB ODRA OPOLE, Opole	00:32:42		151	06:32
225	240	POL	Stemplewska Marta	1991	KB ODRA OPOLE, Tarnów Opolski	00:32:46	74		06:33
226	129	POL	Krum Aleksandra	1995	Polonia Prószków, Opole	00:32:46	75		06:33
227	115	POL	Kornafel Dagny	1977	Estetic centrum urody, Opole	00:32:54	76		06:34
228	78	POL	Hryczyszyn Patrycja	1989	Opole	00:32:56	77		06:35
229	75	POL	Hellbach Asia	2006	Soccer College Łubniany, Daniec	00:33:06	78		06:37
230	248	POL	Rybicka Maja	1983	Opole	00:33:11	79		06:38
231	27	POL	Brylczak Katarzyna	1980	Opole	00:33:21	80		06:40
232	222	POL	Rogowska Anna	1986	Dobrzeń Wielki	00:33:48	81		06:45
233	259	POL	Świerczek Anna	1969	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:33:53	82		06:46
234	226	POL	Rydygel Aneta	2000	Opole	00:33:56	83		06:47
235	284	POL	Witek Bernadeta	1969	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:34:03	84		06:48
236	280	POL	Czechowska Natalia		Opole	00:34:08	85		06:49
237	63	POL	Gołębiowska Hanna	2012	Opole	00:34:08	86		06:49
238	265	POL	Tluk Wioleta	1988	MultiFit, Januszkowice	00:34:09	87		06:49
239	274	POL	Walczak Wiktoria	2011	MultiFit, Januszkowice	00:34:10	88		06:50
240	64	POL	Gołębiowski Dariusz	1976	Struxi Deweloper, Opole	00:34:11		152	06:50
241	53	POL	Ficek Janina	1977	Soccer College/ EkonomikOpole/ Polonia Prószków, Opole	00:34:31	89		06:54
242	217	POL	Perka Tomasz	1969	Opole	00:34:32		153	06:54
243	54	POL	Fila Rafał	1991	Opole	00:35:06		154	07:01
244	191	POL	Obierzyńska Alicja	1991	Opole	00:35:14	90		07:02
245	122	POL	Koziak Agnieszka	1987	KB ODRA OPOLE, Opole	00:35:30	91		07:05
246	51	POL	Fait Anna	1963	MultiFit, Zdzeszowice	00:35:32	92		07:06
247	292	POL	Woszek Paulina	2001	Bez klubu, Opole	00:36:30	93		07:18
248	52	POL	Czech Mateusz	2008	KB ODRA OPOLE, Osowiec Trzęsina	00:36:34		155	07:18
249	91	POL	Janiczek Igor	2014	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:36:50		156	07:21
250	90	POL	Janiczek Barbara	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:36:50	94		07:22
251	234	POL	Simińska Jagoda	2008	Opole	00:36:51	95		07:22
252	118	POL	Kowalczyk Beata	1968	BiegamBoLubie Opole, Opole	00:36:53	96		07:22
253	20	POL	Błaskiewicz Weronika	1996	Opole	00:36:53	97		07:22
254	7	POL	Anonim#364173 Zawodnik	1991	Opole	00:37:01	98		07:24
255	62	POL	Gołębiowska Agnieszka	1975	Opole	00:37:11	99		07:26
256	267	POL	Czechowska Aleksandra		Opole	00:37:11	100		07:26
257	144	POL	Łuczka Jacek	1978	MELON TEAM, Opole	00:37:13		157	07:26
258	181	POL	Niemiec Jan	1984	Togar Opole, Mechnice	00:37:28		158	07:29
259	182	POL	Niemiec Oliwia	1988	Togar Opole, Mechnice	00:37:30	101		07:29

12 Opolski Bieg - Policz się z cukrzycą

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas	K	M	Tempo
260	298	POL	Suchan Franek	2014	Struxi team □□, Chrząszczyce	00:37:58		159	07:35
261	230	POL	Czech Szymon	2008	KB ODRA OPOLE, Osowiec Trzęsina	00:37:59		160	07:35
262	19	POL	Starczyk Sebastian	1974	KB ODRA OPOLE, Opole	00:38:00		161	07:35
263	288	POL	Czech Sebastian	1977	KB ODRA OPOLE, Osowiec Trzęsina	00:38:02		162	07:36
264	8	POL	Suchan Ewelina	1990	Covebo Team, Chrząszczyce	00:38:09	102		07:37
265	220	POL	Suchan Tomasz	1989	Struxi team □□, Chrząszczyce	00:38:10		163	07:38
266	100	POL	Wasiljew Maja	2013	Opole	00:38:28	103		07:41
267	23	POL	Bonich Magdalena	1984	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:38:40	104		07:44
268	127	POL	Kruk Michalina	2012	Publiczna Szkoła Podstawowa nr 11 w Opolu, Opole	00:38:42	105		07:44
269	227	POL	Rydygel Teresa	1966	Nędza	00:39:00	106		07:47
270	221	POL	Rogowska Agnieszka	1994	SKKW Pokrzywa Góra, Opole	00:39:02	107		07:48
271	65	POL	Gonska Joanna	1984	MultiFit, Januszkowice	00:39:45	108		07:56
272	28	POL	Burda Dominika	1993	MultiFit, Zdziszowice	00:39:45	109		07:57
273	232	POL	Schulwitz Justyna	1991	MultiFit, Zdziszowice	00:39:48	110		07:57
274	132	POL	Krzyszak Mariusz	1985	MultiFit, Kędzierzyn-Koźle	00:39:49		164	07:57
275	98	POL	Tobiś Hanna	2013	Opole	00:40:54	111		08:10
276	44	POL	Krawek-Wasiljew Anna	1982	Opole	00:40:55	112		08:10
277	80	POL	Wojcieszczuk Barbara	1988	Opole	00:40:55	113		08:11
278	303	POL	Andrzejewska Agata	2004	A TEAM, Opole	00:42:04	114		08:24
279	302	POL	Andrzejewski Arkadiusz	1981	A TEAM, Opole	00:42:06		165	08:25
280	187	POL	Nowaczewska Helena	1975	Opole	00:42:28	115		08:29
281	186	POL	Nojman Liliana	2013	Opole	00:43:57	116		08:47
282	24	POL	Braor Jakub	1985	Opole	00:43:58		166	08:47
283	242	POL	Strzałkowska Urszula	1986	Opole	00:43:58	117		08:47
284	305	POL	Brożek Marta	2008	Opole	00:50:24	118		10:04
285	306	POL	Brożek Hubert	1981	Opole	00:50:24		167	10:04
DNS	73	POL	Hajduga Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Dębska Kuźnia				
DNS	99	POL	Kaluska Bożena	1977	KB ODRA OPOLE, Opole				
DNS	110	POL	Kobluk Jakub	1987	Biały Miś, Opole				
DNS	237	POL	Sowa Anna	1984	Łubniany				
DNS	249	POL	Szary Mirosław	1966	STEGU RUN, Opole				
DNS	251	POL	Szłapa Dawid	1995	STEGU RUN, Daniec				
DNS	293	POL	Wośko Anna	1994	Opole				