

IX Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2022-07-23

Ćwierćmaraton 10,5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K	okr.1	okr.2	kat.Pracowni	kat.Gmin
Ćwierćmaraton 10,5 km												
1.	10	Jakub Szymankiewicz	M30-39		Wronki	0:34:06	1.		0:33:59	0:00:06		
2.	188	Marcin Fehlau	M40-49	Fehlau Run Team	Chomęcice	0:35:34	2.		0:35:28	0:00:06		
3.	208	Yuriy Blahodir	M40-49	KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW	Ostrów Wlkp	0:36:18	3.		0:36:11	0:00:07		
4.	61	Mateusz Agaciak	M30-39		Poznań	0:36:41	4.		0:36:35	0:00:06		
5.	172	Adam El Bah	M30-39	#zaliniametyteam	Tarnowo Podgórne	0:37:03	5.		0:36:57	0:00:06		
6.	66	Paweł Łączny	1. M30-39	ChampionMan	Czempiń	0:37:08	6.		0:37:01	0:00:07		
7.	67	Przemysław Fornalik	1. M40-49	Lwówek Wielkopolski	Lwówek	0:37:30	7.		0:37:22	0:00:07		
8.	213	Artur Piaskowski	2. M30-39	Opalenicki Klub Biegacza	Szewce	0:38:36	8.		0:38:30	0:00:06		
9.	167	Grzegorz Jezierski	1. M50-59	UNILEVER POZNAŃ	Koziegłowy	0:40:23	9.		0:40:17	0:00:06		
10.	115	Adrian Woszczyło	3. M30-39	KP PSP Międzychód	Pszczew	0:40:55	10.		0:40:48	0:00:06		
11.	194	Patryk Sopata	1. M20-29	Biegacze Józefa Noji	Drezdenko	0:41:20	11.		0:41:14	0:00:05		
12.	127	Wioletta Kuczyńska	K30-39	Baryła Team 17 WBZ	Gorzów Wielkopolski	0:41:26		1.	0:41:19	0:00:06		
13.	65	TOMASZ OSTAJEWSKI	2. M40-49	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	0:41:37	12.		0:41:30	0:00:07		
14.	191	Marcin Grzemski	4. M30-39	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	0:42:24	13.		0:42:16	0:00:07		
15.	105	Jacek Szymczak	3. M40-49	KB Gmina Czarnków	Śmieszkowo	0:42:32	14.		0:42:25	0:00:07		
16.	129	Jarosław Piątek	2. M50-59	Biegacze Józefa Noji	Drawski Młyn	0:42:55	15.		0:42:48	0:00:07		
17.	95	Adam Sroka	4. M40-49	KB Gmina Czarnków	Kuźnica Czarnkowska	0:43:14	16.		0:43:06	0:00:07		
18.	138	Adam Musiał	1. M60-69	Wybiegać marzenia	Drawsko	0:43:22	17.		0:43:14	0:00:08		
19.	156	Jakub Chudzicki	5. M30-39		Rosko	0:43:36	18.		0:43:28	0:00:07		
20.	216	Barbara Pochranowicz	K40-49	Stowarzyszenie Maraton Dębno OSP	Dębno	0:44:01		2.	0:43:54	0:00:07		
21.	212	Kazimierz Chwirot	3. M50-59	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	0:44:09	19.		0:44:00	0:00:09		
22.	157	Bartosz Kańduła	6. M30-39	Bukowski Klub Biegacza	Szewce	0:44:13	20.		0:44:04	0:00:08		
23.	78	Robert Krawczyk	4. M50-59	BOMBARDIER LUBOŃ	Luboń	0:44:27	21.		0:44:20	0:00:07		
24.	56	Mariusz Wysocki	7. M30-39	Reskjutim	Międzyrzecz	0:44:31	22.		0:44:25	0:00:05		
25.	121	Mariusz Gojtka	8. M30-39	MMA DEVIL MIEDZYCHOD	Pszczew	0:44:45	23.		0:44:38	0:00:07		
26.	47	Krzysztof Majorek	5. M40-49	Bieganie Pod Sokolim Okiem	Międzychód	0:44:47	24.		0:44:40	0:00:07		
27.	221	Marcin Jerinn	6. M40-49	Formatio	Poznań	0:45:06	25.		0:44:59	0:00:07		
28.	147	Piotr Roćko	9. M30-39		Czapla	0:45:36	26.		0:45:28	0:00:08		
29.	118	radosław Spychała	7. M40-49		Chrzypsko Wielkie	0:45:54	27.		0:45:45	0:00:08		1. M
30.	101	Karol Krupa	10. M30-39	Grupa Cichy-Zasada	Plewiska	0:46:15	28.		0:46:06	0:00:08	1. M	
31.	125	Mirosław Kuczyński	8. M40-49	17WBZ	Międzyrzecz	0:46:48	29.		0:46:40	0:00:07		
32.	205	Jacek Podolski	9. M40-49		Chrzypsko Wielkie	0:47:07	30.		0:46:59	0:00:08		2. M
33.	49	Sebastian Nowak	11. M30-39		Rosko	0:47:25	31.		0:47:17	0:00:07		

IX Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2022-07-23

Ćwierćmaraton 10,5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K	okr.1	okr.2	kat.Pracowni	kat.Gmin
Ćwierćmaraton 10,5 km												
34.	71	Krzysztof Maryniak	5.	M50-59		Pszczew	0:47:40	32.	0:47:33	0:00:07		
35.	193	Grzegorz Naglacki	6.	M50-59	Mali Profi Szczecin	Szczecin	0:47:47	33.	0:47:38	0:00:08		
36.	171	Mateusz Kuczyński	2.	M20-29	KB Szamotuły	Szamotuły	0:48:00	34.	0:47:52	0:00:07		
37.	210	Arkadiusz Ciesielski	10.	M40-49	Nadleśnictwo Międzychód	Międzychód	0:48:13	35.	0:48:07	0:00:06		
38.	207	Czesław Polcyn	11.	M40-49		Gajewo	0:48:13	36.	0:48:05	0:00:08		
39.	90	Marian Kapitańczyk	2.	M60-69	1955 Malta Poznań	Poznań	0:48:28	37.	0:48:18	0:00:09		
40.	103	Arkadiusz Pakulski	12.	M30-39	Grupa Cichy-Zasada	Poznań	0:48:31	38.	0:48:23	0:00:07	2. M	
41.	215	Piotr Bąbelczyk	7.	M50-59	Ultramen	Międzychód	0:48:56	39.	0:48:47	0:00:08		
42.	50	Michał Suchacki	13.	M30-39		Tarnowo Podgórne	0:49:00	40.	0:48:52	0:00:07		
43.	53	Zbigniew Mazurek	8.	M50-59		Bobowicko	0:49:04	41.	0:48:55	0:00:09		
44.	46	Urszula Woźniak		K50-59	-	Koszanowo	0:49:07		3.	0:48:59	0:00:08	
45.	88	Mateusz Cieślik	3.	M20-29	Team APK	Bogdanowo	0:49:10	42.	0:49:04	0:00:05		
46.	109	Michał Skubski	14.	M30-39	Run4Fun Team Poznań	Zielona Góra	0:49:10	43.	0:49:04	0:00:06		
47.	218	Jędrzej Hoppe	12.	M40-49		Swarzędz	0:49:25	44.	0:49:18	0:00:07		
48.	54	Łukasz Frański	13.	M40-49	NKB Chyży Nowy Tomysł	Nowy Tomysł	0:49:27	45.	0:49:15	0:00:11		
49.	119	Igor Cichocki	1.	M16-19	Grupa Cichy-Zasada	Poznań	0:49:35	46.	0:49:29	0:00:05		
50.	37	Jacek Mleczak	9.	M50-59	FAVORY GORAJ	Goraj	0:49:44	47.	0:49:35	0:00:09		
51.	111	SZYMON HELAK	15.	M30-39	Run4Fun Team Poznań	Poznań	0:49:46	48.	0:49:37	0:00:09		
52.	226	Katarzyna Gabrylewicz		K30-39	Winna	Winna	0:49:58		4.	0:49:46	0:00:11	
53.	80	Maciej Dudarski	16.	M30-39		Międzychód	0:50:02	49.	0:49:53	0:00:08		
54.	116	Rafał Szwedek	17.	M30-39		Kwilcz	0:50:11	50.	0:50:02	0:00:08		
55.	146	Piotr Łuczak	2.	M16-19		Bolewice	0:50:30	51.	0:50:22	0:00:08		
56.	45	Maciej Woźniak	10.	M50-59	-	Koszanowo	0:51:27	52.	0:51:18	0:00:08		
57.	64	Roman Agaciak	11.	M50-59		Międzychód	0:51:43	53.	0:51:34	0:00:08		
58.	26	Radosław Buchowski	14.	M40-49		Poznań	0:51:47	54.	0:51:39	0:00:07		
59.	132	RAFAŁ LITKE	15.	M40-49	OJO TEAM	Międzychód	0:51:55	55.	0:51:45	0:00:09		
60.	55	Mateusz Pupka	18.	M30-39		Międzychód	0:51:56	56.	0:51:51	0:00:05		
61.	75	Zuzanna Gapska		K30-39	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	0:52:02		5.	0:51:54	0:00:08	
62.	204	Marian Borowczyk	1.	M70-69	KLAS Szpot Swarzędz	Poznań	0:52:16	57.	0:52:05	0:00:10		
63.	186	Jan Łuczak	12.	M50-59		Bolewice	0:52:26	58.	0:52:16	0:00:09		
64.	68	Leszek Łączny	3.	M60-69		Borkowice	0:52:27	59.	0:52:15	0:00:12		
65.	173	Jakub Izydorczyk	4.	M20-29	Team APK	Oborniki	0:52:33	60.	0:52:26	0:00:06		
66.	59	Paweł Miedziak	19.	M30-39		Tarnowo Podgórne	0:52:35	61.	0:52:26	0:00:09		

IX Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2022-07-23

Ćwierćmaraton 10,5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K	okr.1	okr.2	kat.Pracowni	kat.Gmin
Ćwierćmaraton 10,5 km												
67.	166	Jakub Tonder	20. M30-39	Bukowski Klub Biegacza	Buk	0:52:44	62.		0:52:36	0:00:08		
68.	76	Bogdan Gapski	13. M50-59	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	0:52:51	63.		0:52:42	0:00:09		
69.	130	Marta Lisek	1. K20-29	Rozbiegany Lwówek	Zębowo	0:52:54		6.	0:52:45	0:00:08		
70.	142	Honorata Janowicz	2. K20-29	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	0:52:56		7.	0:52:48	0:00:07		
71.	202	Stefan Dobak	2. M70-69	KB Szamotuły	Szamotuły	0:53:04	64.		0:52:54	0:00:10		
72.	169	Karolina Chraplewska	1. K40-49		Poznań	0:53:15		8.	0:53:05	0:00:09		
73.	87	Urszula Dymek	2. K40-49	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	0:53:25		9.	0:53:16	0:00:08		
74.	126	Adam Dreger	16. M40-49		Łowycy	0:53:31	65.		0:53:25	0:00:06		
75.	33	Radosław Kalota	17. M40-49		Sieraków	0:53:34	66.		0:53:25	0:00:09		
76.	195	Aleksander Majłowski	3. M70-69	BBL Gorzów wlkp	Gorzów Wielkopolski	0:53:41	67.		0:53:30	0:00:11		
77.	19	Adrianna Marszałkiewicz	3. K20-29		Chmielinko	0:53:46		10.	0:53:38	0:00:08		
78.	217	Marcin Basiński	21. M30-39		Sieraków	0:53:55	68.		0:53:46	0:00:09		
79.	22	Andrzej plytnik	18. M40-49		Poznań	0:53:58	69.		0:53:49	0:00:09		
80.	110	TOMASZ	22. M30-39	Run4Fun Team Poznań	Koziegłowy	0:54:05	70.		0:53:56	0:00:08		
81.	153	Paweł Szymkowiak	23. M30-39	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk Wielkopolski	0:54:19	71.		0:54:10	0:00:09		
82.	44	Kacper Kamiński	5. M20-29		Szamocin	0:54:22	72.		0:54:16	0:00:06		
83.	122	Michał Likowski	19. M40-49		Poznań	0:54:24	73.		0:54:13	0:00:11		
84.	124	Andrzej Dawidowicz	4. M60-69	SAMSEBIEGAM	Bledzew	0:54:40	74.		0:54:30	0:00:09		
85.	180	Sławomir Ziętek	5. M60-69	Szamotulski Klub Biegacza	Szamotuły	0:54:49	75.		0:54:40	0:00:09		
86.	83	Aldona Skibińska	1. K50-59	Klub Biegowy Gmina Czarnków	Czarnków	0:54:50		11.	0:54:41	0:00:08		
87.	196	Kazimierz Okonek	4. M70-69	BBL Gorzów Wlkp.	Gorzów Wielkopolski	0:54:52	76.		0:54:41	0:00:10		
88.	384	Artur Nafalski	24. M30-39	Grupa Cichy-Zasada	Tarnowo Podgórne	0:54:54	77.		0:54:48	0:00:05		
89.	108	Bartosz Rybarski	6. M20-29	Grupa Cichy-Zasada	Krąplewo	0:55:45	78.		0:55:37	0:00:08	3. M	
90.	184	michał Ciebelski	14. M50-59		Pniewy	0:55:49	79.		0:55:40	0:00:09		
91.	141	Marek Kakol	20. M40-49		Sieraków	0:56:14	80.		0:56:06	0:00:08		
92.	72	Richard Szymański	21. M40-49		Wronki	0:56:21	81.		0:56:11	0:00:10		
93.	86	Sebastian Suchorski	22. M40-49	Kostrzyński Klub Biegowy do Celu	Kostrzyn Wlkp	0:56:33	82.		0:56:23	0:00:09	4. M	
94.	13	Irena Majłowska	1. K60-69	BBL Gorzów wlkp	Gorzów Wielkopolski	0:56:43		12.	0:56:31	0:00:11		
95.	183	Monika Spychała	4. K20-29	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	0:56:48		13.	0:56:39	0:00:09		
96.	24	Krzysztof Władysław	6. M60-69		Pniewy	0:57:04	83.		0:56:54	0:00:10		
97.	145	Dariusz Beszterda	15. M50-59	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	0:57:10	84.		0:57:00	0:00:09		
98.	16	Ryszard Wolniewicz	7. M60-69	Biegacze Józefa Noji	Pniewy	0:57:16	85.		0:57:04	0:00:11		
99.	433	Henryk Czerniak	5. M70-69	KB Kosynier Września	Borzykowo	0:57:32	86.		0:57:21	0:00:11		

IX Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2022-07-23

Ćwierćmaraton 10,5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K	okr.1	okr.2	kat.Pracowni	kat.Gmin
Ćwierćmaraton 10,5 km												
100.	143	Paweł Cichowlas	25. M30-39	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	0:57:37	87.		0:57:27	0:00:10		
101.	155	Wojciech Koziński	26. M30-39		Poznań	0:57:46	88.		0:57:37	0:00:09		
102.	139	Wiesław Mikołajczak	16. M50-59	Bez klubu	Wronki	0:58:12	89.		0:58:01	0:00:11		
103.	175	Krzysztof Wysocki	23. M40-49		Warszawa	0:58:39	90.		0:58:28	0:00:11		
104.	220	Martyna Pajor	5. K20-29		Wronki	0:58:46		14.	0:58:36	0:00:09		
105.	63	Stanisław Muchajer	8. M60-69	PPK PNIEWY	Pniewy	0:59:07	91.		0:58:59	0:00:08		
106.	79	Magdalena Stachowiak	6. K20-29		Wronki	0:59:16		15.	0:59:07	0:00:08		
107.	181	Roman Grzesiak	24. M40-49		Poznań	0:59:19	92.		0:59:06	0:00:13		
108.	140	Andrzej Jessa	17. M50-59	Bigacze Józefa Noji	Pęckowo	0:59:36	93.		0:59:26	0:00:09		
109.	77	Sławomir Antoniak	9. M60-69	TICON	Skórzewo	0:59:38	94.		0:59:29	0:00:08		
110.	224	Wiesława Karkowska	2. K60-69		Baranowo	0:59:49		16.	0:59:38	0:00:11		
111.	123	Marcin Lehwarek	25. M40-49	Drużyna Szpiku	Koziegłowy	0:59:58	95.		0:59:50	0:00:08		
112.	192	Alicja Pioch	3. K40-49	Wroniecki Klub Biegacza	Nowa Wieś	0:59:59		17.	0:59:48	0:00:10		
113.	162	Łukasz Kozłowski	7. M20-29	JESTEŚMY MARMITE	Bachowice	1:00:13	96.		1:00:02	0:00:11		
114.	223	Monika Owczarczak	1. K30-39	Sportowy Kaźmierz	Poznań	1:00:28		18.	1:00:18	0:00:10		
115.	3	Daniel Kuk	27. M30-39	Swaddly	Wrocław	1:00:33	97.		1:00:20	0:00:13		
116.	58	Michał Pięła	26. M40-49	Sportowy Kaźmierz	Kiączyń	1:00:36	98.		1:00:26	0:00:10		
117.	60	Maja Pięła	4. K40-49	Sportowy Kaźmierz	Kiączyń	1:00:36		19.	1:00:26	0:00:10		
118.	35	Marcin Kłosiński	28. M30-39	Sportowy Kaźmierz	Pamiętkowo	1:00:37	99.		1:00:26	0:00:10	5. M	
119.	228	Lidia Kaczmarek	5. K40-49		Sieraków	1:00:43		20.	1:00:31	0:00:11		
120.	84	Grzegorz Pyta	10. M60-69	AMATOR	Grodzisk Wlkp.	1:00:45	100.		1:00:34	0:00:10		
121.	2	Elżbieta Basińska	2. K30-39	Grupa Cichy-Zasada	Sierosław	1:00:45		21.	1:00:35	0:00:09		
122.	131	Sławomir Wieczorek	27. M40-49		Wronki	1:00:49	101.		1:00:39	0:00:10		
123.	32	Radosław Araszkiewicz	29. M30-39	FIT i KROPKA PL	Łęże	1:01:07	102.		1:00:58	0:00:08		3. M
124.	187	Zbigniew Radzi	28. M40-49	Orle Wielkie	Chrzypsko Wielkie	1:01:10	103.		1:00:58	0:00:11		4. M
125.	161	Filip Gursz	30. M30-39	JESTEŚMY MARMITE	Bielsko	1:01:13	104.		1:01:04	0:00:08		
126.	21	Magdalena Jurek	2. K50-59		Międzychód	1:01:21		22.	1:01:13	0:00:07		
127.	355	Grzegorz Ogrodowczyk	8. M20-29		Międzychód	1:01:46	105.		1:01:36	0:00:10		
128.	185	Natalia Rembowska	6. K40-49	QUAY POZNAŃ	Poznań	1:01:50		23.	1:01:42	0:00:08		
129.	152	MACIEJ WITKOWSKI	29. M40-49	SOF STARY KALMAR	Plewiska	1:01:52	106.		1:01:43	0:00:08		
130.	82	Hanna Michalszczak	7. K40-49		Wolsztyn	1:01:55		24.	1:01:45	0:00:10		
131.	225	Remigiusz Kaczmarczyk	30. M40-49	Night Runners	Poznań	1:01:56	107.		1:01:45	0:00:11		
132.	52	Wojciech Przybylski	18. M50-59	QUAY POZNAŃ	Poznań	1:02:00	108.		1:01:49	0:00:11		

IX Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2022-07-23

Ćwierćmaraton 10,5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K	okr.1	okr.2	kat.Pracowni	kat.Gmin
Ćwierćmaraton 10,5 km												
133.	209	Paulina Miśków	7.	K20-29	Nadleśnictwo Międzychód	Drezdenko	1:02:08	25.	1:01:57	0:00:10		
134.	120	Łukasz Rogacki	31.	M30-39	GNB	Poznań (poznań-stare	1:02:20	109.	1:02:12	0:00:08		
135.	177	Karolina Olejniczak	3.	K30-39		Międzychód	1:02:33	26.	1:02:24	0:00:08		
136.	57	Jolanta Gdowska	8.	K40-49		Tarnowo Podgórne	1:02:46	27.	1:02:35	0:00:10		
137.	43	Sławomir Ogrodnik	31.	M40-49		Międzychód	1:02:49	110.	1:02:31	0:00:17		
138.	20	Roman Bednarek	11.	M60-69	Night Runners	Poznań	1:02:49	111.	1:02:39	0:00:10		
139.	69	Edyta	9.	K40-49		Szczecin	1:02:53	28.	1:02:44	0:00:09		
140.	28	LECH SALITA	12.	M60-69	ALTOM GNIEZNO	Gniezno	1:03:08	112.	1:02:57	0:00:11		
141.	214	Jacek Górzyński	32.	M30-39		Chrzypsko Wielkie	1:03:11	113.	1:03:00	0:00:11		5. M
142.	128	Paweł Opaczyk	13.	M60-69		Poznań	1:03:18	114.	1:03:07	0:00:11		
143.	39	Beata Dziubińska	4.	K30-39		Sieraków	1:03:29	29.	1:03:18	0:00:10		
144.	31	Paulina Tomala	5.	K30-39	Lecę bo chce	Sieraków	1:03:35	30.	1:03:25	0:00:09		
145.	158	Jakub Adamski	32.	M40-49	JESTEŚMY MARMITE	Dąbrówka	1:03:40	115.	1:03:30	0:00:10		
146.	48	Radek Balcerzak	33.	M30-39	Rożańskie Tempo	Rosko	1:03:46	116.	1:03:36	0:00:09		
147.	197	Czesław Romas	6.	M70-69		Gorzów Wielkopolski	1:03:56	117.	1:03:43	0:00:12		
148.	81	Kamila Sośnicka	6.	K30-39		Sieraków	1:04:02	31.	1:03:52	0:00:10		
149.	150	Tomasz Zagozda	14.	M60-69		Luboń	1:04:19	118.	1:04:09	0:00:09		
150.	36	Ania Weber	7.	K30-39		Sieraków	1:04:23	32.	1:04:13	0:00:10		
151.	5	Jadzka Jaworek	8.	K30-39	MMA DEVIL MIEDZYCHOD	Chrzypsko Wielkie	1:04:24	33.	1:04:14	0:00:10		1. K
152.	189	Jacek Jaworek	19.	M50-59		Sieraków	1:04:25	119.	1:04:14	0:00:10		
153.	11	Alicja Błaszczuk	10.	K40-49	Pogoń za króliczkiem	Komorniki	1:04:25	34.	1:04:14	0:00:10		
154.	62	Daria Spicker	8.	K20-29		Kruszewo	1:04:31	35.	1:04:21	0:00:09		
155.	174	Małgorzata	11.	K40-49		Warszawa	1:04:33	36.	1:04:23	0:00:10		
156.	229	Krzysztof Nawrot	3.	M16-19	Grom Plewiska	Plewiska	1:04:35	120.	1:04:26	0:00:08		
157.	114	Paweł Kolan	20.	M50-59	Pędzące Leniwce	Poznań	1:04:40	121.	1:04:30	0:00:10		
158.	219	Adam Wargin	21.	M50-59		Wronki	1:04:48	122.	1:04:36	0:00:11		
159.	117	Agata Krystek	9.	K30-39		Drawsko	1:04:51	37.	1:04:43	0:00:08		
160.	25	Anna Nawrot	12.	K40-49		Plewiska	1:05:01	38.	1:04:50	0:00:11		
161.	154	Milena Szkudlarek	10.	K30-39	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	1:05:08	39.	1:04:57	0:00:10		
162.	104	Tomasz Stankowski	34.	M30-39		Poznań	1:05:20	123.	1:04:42	0:00:38		
163.	135	Mateusz Włodarczyk	33.	M40-49		Szamotuły	1:06:14	124.	1:06:03	0:00:11		
164.	148	Jacek Ozimek	15.	M60-69	Sportowy Kaźmierz , Wataha - Łączy	Kaźmierz	1:06:39	125.	1:06:26	0:00:12		
165.	85	Krzysztof	35.	M30-39	Unilever Poznań	Poznań	1:07:17	126.	1:07:06	0:00:11		

IX Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2022-07-23

Ćwierćmaraton 10,5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K	okr.1	okr.2	kat.Pracowni	kat.Gmin
Ćwierćmaraton 10,5 km												
166.	179	Julia Jałowska	1.	K16-19	Poznan	1:07:32		40.	1:07:21	0:00:11		
167.	29	Wiesława Sitek	13.	K40-49	KGB Mosina/Puszczkowo	1:07:33		41.	1:07:24	0:00:09		
168.	9	Krzysztof Wróblewski	22.	M50-59	Biegacze PMI	1:08:00	127.		1:07:50	0:00:09		
169.	40	Mariusz Sikora	34.	M40-49	Sołectwo Piłka	1:08:15	128.		1:08:05	0:00:10		
170.	51	Sandra Wylegała	9.	K20-29	Sieraków	1:08:18		42.	1:08:08	0:00:10		
171.	201	Edward Rotarski	7.	M70-69	1954	1:08:21	129.		1:08:10	0:00:10		
172.	168	Wiktoria Pyśk	10.	K20-29	Międzyrzecz	1:08:21		43.	1:08:12	0:00:09		
173.	170	Małgorzata Wronka	3.	K50-59	Swarzędz	1:08:47		44.	1:08:33	0:00:13		
174.	98	Zuzanna Jankowiak	11.	K20-29	Grupa Cichy-Zasada	1:08:50		45.	1:08:37	0:00:13	1. K	
175.	93	Karolina	11.	K30-39	Grupa Cichy-Zasada	1:09:10		46.	1:09:00	0:00:10	2. K	
176.	42	Emilia Ogrodnik	14.	K40-49	Międzychód	1:10:45		47.	1:10:31	0:00:14		
177.	96	Zbigniew Pertek	9.	M20-29	Niedzielny Biegacz	1:10:46	130.		1:10:36	0:00:10		
178.	91	Agnieszka CZEKURŁAN	15.	K40-49	Grupa Cichy-Zasada	1:11:03		48.	1:10:51	0:00:12	3. K	
179.	27	Agata Kaczmarzyk	16.	K40-49	Wrocław	1:11:27		49.	1:11:15	0:00:12		
180.	34	Milena Kłosińska	12.	K30-39	Sportowy Kaźmierz	1:11:47		50.	1:11:37	0:00:09		
181.	41	Ewa Kramer-Dwóźnik	4.	K50-59	Wronki	1:12:42		51.	1:12:29	0:00:12		
182.	227	Andrzej Kaczmarek	23.	M50-59	Sieraków	1:12:49	131.		1:12:35	0:00:13		
183.	107	Magdalena Orlik	17.	K40-49	Grupa Cichy-Zasada	1:17:29		52.	1:17:17	0:00:12	4. K	
184.	92	Zbigniew Grzegorz	24.	M50-59	Grupa Cichy-Zasada	1:17:31	132.		1:17:18	0:00:12	6. M	
185.	383	MARIAN ZDANOWSKI	16.	M60-69	Poznań	1:17:51	133.		1:17:35	0:00:15		
186.	206	Józef Wrona	1.	M80+	Zw. Dzieci Wojny Myślubórz	1:25:17	134.		1:25:01	0:00:16		
187.	198	Stanisław Przybylak	8.	M70-69	Przybylak Team	1:25:33	135.		1:25:18	0:00:15		
188.	164	Mirosława Ilkiewicz	13.	K30-39	Chrzypsko Wielkie	1:29:46		53.	1:29:29	0:00:17		2. K
189.	165	Tomek Kanarek	36.	M30-39	Chrzypsko Wielkie	1:29:48	136.		1:29:25	0:00:22		6. M
190.	70	Barbara Maryniak	5.	K50-59	Pszczew	DNS		54.				

Liczba zawodników: 190