



# III Okonińska Pętla

Grand Prix Borów Tucholskich

## Regulamin

### 3. Okonińska Pętla 19 czerwca 2021

**3. Okonińska Pętla jest jednym z czterech biegów w ramach GRAND PRIX BORÓW TUCHOLSKICH.**

#### I CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja biegania, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.
3. Promocja Gminy Śliwice, jako przyjaznej dla uprawiania sportu, a w szczególności dla biegania. Promocja Borów Tucholskich jako terenów przyjaznych dla osób aktywnych fizycznie.
4. Integracja środowisk wiejskich, miejskich, powiatowych i inicjatyw lokalnych.

#### II ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie „Biegające Śliwice”, Gminny Ośrodek Kultury w Śliwicach.

#### III TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 19 czerwca 2021 r. godz. 17.00 (sobota).
2. Miejsce: Ośrodek Wczasowy Bory Tucholskie Okoniny Nadjeziorne 66, gmina Śliwice.
3. Dystans: 12 km bieg, 5 km nordic walking.
4. Biuro zawodów: Ośrodek Wczasowy Bory Tucholskie Okoniny Nadjeziorne 66.
5. Otwarcie biura zawodów nastąpi o godz. 13.00, zamknięcie o godz. 16.00.
6. Bieg główny na 12 km wystartuje o godz. 17.00, limit na pokonanie trasy 120 minut. Zawodnicy nordic walking wystartują o godz. 17.05, limit 80 minut.

#### IV TRASA BIEGU:

1. Trasa biegu wiedzie wokół Jeziora Okonińskiego.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez OSP i policję.
3. Nawierzchnia trasy biegu: 60% asfalt, 40% utwardzone drogi leśne.
4. Na trasie będą znajdowały się minimum dwa punkty z wodą. W razie wysokiej temperatury podczas biegu, organizator może zwiększyć ilość punktów z wodą.

#### V TRASA NORDIC WALKING:

1. Trasa wiedzie po drodze przy ośrodkach wczasowych.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez OSP i policję.
3. Na trasie będzie znajdował się jeden punkt z wodą.

#### VI. POMIAR CZASU:

1. W biegu i marszu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma Domtel za pomocą chipów aktywnych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i marszu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

#### VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 18 czerwca 2021 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu i marszu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów znajdującym się w Ośrodku Wypoczynkowym Leśna Oaza.
3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość.
4. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i marszu na własną odpowiedzialność.
5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu i marszu z przodu koszulki.
6. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu i marszu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
7. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu i marszu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.
8. Zawodnicy startujący w biegu i marszu wyrażają zgodę na utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy.

#### **VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:**

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej. Zapisy elektroniczne są otwarte do północy dnia 16 czerwca. Po tej dacie będzie można zapisać się jedynie w biurze zawodów.
2. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
3. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
4. Wysokość wpisowego wynosi 40 złotych w przypadku wpłat do 31 maja 2020 r. oraz 50 zł w terminie od 1 do 16 czerwca (wpłaty poprzez system Dotpay).
5. Wysokość wpisowego wynosi 60 złotych, dla zawodników, którzy zapiszą się w dniu zawodów.
6. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do zawodów.
7. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
8. W przypadku osiągnięcia limitu 250 osób dla biegu na 12 km i 50 osób w konkurencji nordic walking, zapisy zostają zamknięte. Zawodnicy zapisani i nieopłaceni nie będą mieli już możliwość dokonania opłaty i wzięcia udziału w biegu. W przypadku osiągnięcia limitu przed dniem 16 czerwca, zapisy w dniu 19 czerwca (dzień zawodów) nie będą już możliwe.

**Organizator może zwiększyć limity zawodników. Zależy to od sytuacji epidemicznej w Polsce oraz od decyzji rządu związanych z obostrzeniami!**

#### **IX. KLASYFIKACJA:**

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu: Open (I-III) puchar. Zwycięzcy biegu w kat. open kobiet i mężczyzn wygrają 500 zł. Nagroda za 2. miejsca to 300 zł, a za 3. - 200 zł. Kategorie wiekowe biegu (pierwsze trzy miejsca nagradzane będą pucharami i dodatkowymi nagrodami): K/M (16-29), K/M (30-39), K/M (40-49), K/M (50-59), K/M (60-69), K/M (70+). Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych (bieg

główny).

2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w konkurencji nordic walking: Open (I-III) puchar.
3. Klasyfikacja drużynowa w biegu: miejsca I-III – puchary.
4. Organizator może wprowadzić dodatkowe nagrody. Będzie informował o tym na stronie internetowej zawodów i na profilu facebookowym „Biegających Śliwic”.

#### **X. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA**

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą (na przykład, stowarzyszenia, firmy, drużyny sportowe).
2. Drużyna składa się z minimum 4 osób w tym co najmniej jednego przedstawiciela płci przeciwnej (może to być trzech mężczyzn i jedna kobieta, trzy kobiety i jeden mężczyzna lub dwie kobiety i dwóch mężczyzn). Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.
3. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który reprezentuje drużynę i kontaktuje się z organizatorem. Kapitan ma obowiązek do 11 czerwca 2021 roku zgłosić swoją drużynę (podając jej nazwę i swój numer telefonu) do dyrektora zawodów Michała Rytlewskiego pod adresem [michalrytlewski@gmail.com](mailto:michalrytlewski@gmail.com) (w temat maila proszę wpisać „3. Okonińska Pętla - drużyna”).
5. Za wynik uznany do klasyfikacji drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Zwycięża drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. Jeśli drużyny uzyskają jednakowe czasy o wyższym miejscu zdecydują ilość wszystkich zawodników wystawionych przez ekipy.

#### **XI. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:**

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrafkami, specjalnie na tą okazję zaprojektowane i wykonane rękawki przez firmę Aadrunaline, wyjątkowy medal na mecie (który łączy się z pozostałymi medalami GPBT), wodę mineralną na mecie biegu, worek na odzież (depozyt), talony na ciepły posiłek, numer do losowania nagród rzeczowych oraz inne upominki.

#### **XII. SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 19.06.2021 r. znajdować się będą w biurze zawodów.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu i marszu.
3. Po biegu i marszu na scenie na terenie Ośrodka Wczasowego Bory Tucholskie nastąpi dekoracja zawodników.

#### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Bieg i marsz odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych, które sprawią, że organizator nie będzie mógł zapewnić bezpieczeństwa uczestnikom, zawody mogą zostać opóźnione, przełożone lub odwołane. Decyzja o ewentualnym opóźnieniu, przełożeniu lub odwołaniu zawodów należeć będzie do dyrektora biegu po konsultacji z organizatorami oraz przedstawicielami służb zabezpieczających imprezę.
2. Organizator będzie na bieżąco śledził wytyczne rządowe związane z pandemią koronawirusa. Decyzje związane z organizacją biegu, jego ewentualnym przesunięciem lub odwołaniem będą komunikowane zapisanym uczestnikom przy pomocy maila, poprzez media społecznościowe oraz stronę internetową [biegajace.sliwice.pl](http://biegajace.sliwice.pl).
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
4. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu i marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże

się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

6. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu, natomiast uczestnikom organizator doradza, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.

7. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.)

8. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny Michał Rytlewski – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.

9. Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.

10. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.