

Bieg Sadownika

12.05.2019 r.

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja wsi i gminy.
- Promocja zdrowego stylu życia, zapobiegania uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych.

2. ORGANIZATOR

- Sołectwo Grudynia Mała , Grudynia Wielka , Jakubowice

3. WSPÓLORGANIZATOR

- Urząd Gminy Pawłowiczki

4. INFORMACJE I KONTAKT

- Koordynator biegu
Zygryd Kuszniak tel. 607 130 496

5. TERMIN I MIEJSCE

- **12 maj 2019 r.**
- **Start i meta** – Boisko w Grudyni Wielkiej godzina 11:00
- **Dystans 4,2 km oraz 12,6 km**

6. TRASA

- 1 pętla oraz 3 pętle.
- Nawierzchni - bieg będzie odbywał się na czterech rodzajach nawierzchni (asfalt , nawierzchnia utwardzona kamienna, nawierzchnia nieutwardzona oraz nawierzchnia z kamienia polnego)

- Podział nawierzchni na 1 okrążeniu

start **0,00 km - 0,37 km - asfalt**

0,37 km - 0,85 km - nawierzchnia utwardzona tłuczniem

0,85 km – 1,73 km – droga nieutwardzona

1,73 km – 1,88 km – droga z kamienia polnego

1,88 km – 4,20 km – asfalt

- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona przez jednostki OSP.

9. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt znajdować się będzie w budynku szatni
- Biuro zawodów czynne 12.05.2019 w godz. 08.00 – 11.00
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

11. KLASYFIKACJA:

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn.

- kategoria BIEG GŁÓWNY – 12,60 km (3 pętle)

- kategoria GMINNO POWIATOWA - 4,20 km (1 pętla)

- Podstawą klasyfikacji jest pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) zwrotnych, wsznurowanych w buta. Transpondery będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym.
- Niezwłocznie po zakończeniu biegu należy zwrócić transponder pomiarowy (chip) do punktu zwrotu przy mecie lub wpłaty 20 zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera.
- Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od strzału startera)
- Zawodnicy, którzy nie ukończyli biegu lub nie zmieścili się w limicie czasu nie będą ujęci w klasyfikacji końcowej biegu

12. UCZESTNICTWO

- W zawodach mogą startować osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, wpłaciły wpisowe i ukończyły 18 lat.
- **Limit uczestników biegu - 100 osób**
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń, lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie

oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.

- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociągającym za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanego oświadczenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach oraz transpondery pomiarowe (chipy) wsznurowane w buta, brak grozi dyskwalifikacją.
- Uwaga Jeżeli chcesz, żeby ktoś inny odebrał za Ciebie pakiet startowy, musi posiadać upoważnienie do odbioru pakietu i ksero Twojego dowodu osobistego.

13. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zapisy do biegu odbywają się przy pomocy formularza elektronicznego dostępnego na stronie: http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=203
- do dnia 10 maja 2019 r. lub osobiście 12 maja 2019. w biurze zawodów – tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz uiszczenie opłaty startowej
- Opłata startowa **bieg główny 30 zł , bieg gminno -powiatowy -20 zł ,**
w biurze zawodów **bieg główny 50 zł , bieg gminno -powiatowy -30 zł**
- Opłatę startową należy wpłacać w systemie mikropłatności przez stronę zapisów
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi
- Jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na inną osobę
- Osoby, które do dnia 10 maja 2019 r. nie wpłacą wpisowego zostaną usunięte z listy, ponowna rejestracja możliwa w biurze zawodów w miarę dostępności pakietów startowych.

14. NAGRODY

KATEGORIA BIEG GŁÓWNY

Vochery:

zajęcie I miejsca - 300 zł

zajęcie II miejsca - 200 zł

zajęcie III miejsca - 100 zł

KATEGORIA GMINNO POWIATOWA

Vochery:

zajęcie I miejsca - 150 zł

zajęcie II miejsca - 100 zł

zajęcie III miejsca - 50 zł

15. ZASADY FINANSOWANIA:

- Zawodnicy startują na własny koszt
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
 - Elektroniczny pomiar czasu
 - Numer startowy
 - Agrałki
 - Pamiątkowy medal
 - Napoje i lekki posiłek na mecie
 - Podstawowa obsługa medyczna

17. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne
- Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach w okolicy mety oraz w biurze zawodów.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora