



## **REGULAMIN II CROSS BARBÓRKOWY NA GÓRĘ SKRZYSZOWSKA BANIA**

### **1. CEL:**

- Popularyzacja biegów jako formy zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja Krostoszowic, Skrzyszowa oraz Gminy Godów
- Uczczenie święta górników – Barbórki oraz nieistniejącej wodzisławskiej kopalni - 1 Maja

### **2. ORGANIZATORZY:**

- Gmina Godów
- Inter Krostoszowice
- Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski
- Michał Hejna – pomysłodawca trasy, promotor biegania w Gminie Godów

### **3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- 9.12.2018 r. – Krostoszowice Boisko Interu – Orlik.

### **4. PROGRAM IMPREZY:**

- Biuro zawodów czynne od 9.30 do 10.30
- 10.40 trucht - rozgrzewka do Skrzyszowa na miejsce startu
- Godzina 11.00 start do:
  - biegu na dystansie 12 km – 2 okrążenia,
  - nordic walking na dystansie 6 km – 1 okrążenie.
- 30 minut po przybyciu ostatniego zawodnika odbędzie się dekoracja zwycięzców. Dekoracje odbędą się w restauracji Arkadia w Krostoszowicach.

### **5. KLASYFIKACJA W BIEGU:**

- Kategorie wiekowe w biegu:
- Kategorie wiekowe - K-20 ( 18 – 29 lat ), K-30 ( 30 - 39 lat ), K-40 ( 40 – 49 lat ), K-50 ( 50 lat i więcej ).
- Kategorie wiekowe - M-20 ( 18 – 29 lat ), M-30 ( 30 - 39 lat ), M-40 ( 40 - 49 lat ), M-50 ( 50 - 59 lat ), M-60 ( 60 lat i więcej ).
- Kategorie wiekowe w nordic walking:
  - K-1 ( do 39 lat ), K-2 ( 40 lat i więcej ).
  - M-1 ( do 39 lat ), M-2 ( 40 lat i więcej ).

### **6. NAGRODY:**

- Miejsca 1 - 3 w każdej kategorii otrzymają puchar/statuetkę oraz nagrodę rzeczową.
- Wszyscy zawodnicy otrzymają medal oraz ciepły posiłek.

### **7. UCZESTNICTWO:**

- W starcie młodzieży zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.
- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Trasa zawodów umiejscowiona jest w lesie. W przypadku opadów deszczu podłoże stanie się mokre i śliskie. Zalecamy obuwie do biegów crossowych. Szczególną

ostrożność należy zachować na zbiegach których na jednej pętli będzie 6. Na trasie znajdują się korzenie i kamienie. Zalecamy szczególną ostrożność.

- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi.
- Opłata startowa uiszczona przelewem do 01.12.2018 r. wynosi 35 złotych. Opłata startowa uiszczona przelewem po tym terminie wynosi 40 zł a w biurze zawodów 50 złotych.
- Za zgłoszenie uważa się podanie danych uczestnika oraz dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
- W zawodach może wziąć udział tylko 150 zgłoszonych i opłaconych uczestników. Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
  
- Zapisy na:
  - stronie internetowej: [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl).
  - w sklepie Monsun SPORT ul. Mendego 28 Wodzisław Śląski,
  - w siedzibie KS Forma os 1 Maja 27 Wodzisław Śląski,
  - uiszczając opłatę startową przelewem z podaniem imienia i nazwiska i tytułu wpłaty na konto:

**BANK BGŻ S.A. ul. Kubsza Wodzisław Śląski**  
**Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski**  
**79 2030 0045 1110 0000 0255 0850**

- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

**8. INFORMACJE DODATKOWE:** tel. 600 801 314

Zawody sportowe organizowane w ramach realizacji zadania publicznego z zakresu upowszechniania kultury fizycznej w Gminie Godów w roku 2018 współfinansowanego ze środków budżetu Gminy Godów.