



SZCZECINECKI WEEKEND BIEGOWY

REGULAMIN

1. CEL

- a) Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- b) Sportowo- turystyczna promocja Miasta Szczecinek.
- c) Integracja społeczności sportowej, wzmacnianie więzi społecznych poprzez rywalizację sportową.

2. ORGANIZATOR

a) Miejski Klub Lekkoatletyczny Szczecinek, ul. Wiatraczna 5, 78-400 Szczecinek, tel. 796690988 lub 664085785, e-mail: mklszczecinek@wp.pl

b) Miasto Szczecinek

2. BIURO ZAWODÓW, INFORMACJA

a) Biuro zawodów przy OSiR w Szczecinku, ul. Piłsudskiego 3, 78-400 Szczecinek, otwarte w dniu 08.08.2015 od godz. 09:00 do 15:00, w dniu 09.08. od godz. 6:00

b) Informacje na temat zawodów oraz miejsc noclegowych udzielane telefonicznie : 796690988, 664085785 lub pod adresem mklszczecinek@wp.pl

c) Informacje na temat zawodów udzielane przez OSiR w Szczecinku telefonicznie :

94 37 210 91, fax. 94 37 434 02 lub pod adresem osir@osir.szczecinek.pl

3. HARMONOGRAM, TERMIN I MIEJSCE

a) 8 sierpnia 2015r

godz. 09:00 otwarcie biura zawodów, wydawanie pakietów startowych dla zawodników, mieszkających w Szczecinku i przyjezdnych.

- godz. 09:00 rozpoczęcie biegu parkrun Szczecinek, trasa w całości na terenie Parku Miejskiego. Start i meta biegu umiejscowione są na początku alejki parkowej przy wejściu głównym na Stadion Miejski im. Kazimierza Czesława Lisa, ul. Piłsudskiego 3. Dystans 5km. Regulamin biegu dostępny na <http://www.parkrun.pl/szczecinek>
- godz. 10:30 rozpoczęcie marszu Nordic Walking, na trasie parkrun Szczecinek. Dystans 5km.
- godz. 12:30 biegi dziecięce i młodzieżowe z podziałem na grupy wiekowe zorganizowane częściowo na płycie Stadionu Miejskiego im. Kazimierza Czesława Lisa oraz Parku Miejskiego, regulamin dostępny na <http://www.rozbiegany.szczecinek.pl>
- godz. 18:00 pasta party (dla zawodników biorących udział w maratonie i biegu na 15 km), losowanie nagród (dla uczestników parkrun i marszu Nordic Walking), koncert na terenie Zamku Książąt Pomorskich ul. Mickiewicza 2 w Szczecinku.

b) 9 sierpnia 2015r

Start i meta maratonu oraz biegu na 15km na płycie Stadionu Miejskiego im. Kazimierza Czesława Lisa.

- godz. 06:00 otwarcie biura zawodów, wydawanie pakietów startowych dla zawodników przyjezdnych.
- godz. 09:00 rozpoczęcie maratonu, trasa wokół jeziora Trzesiecko z wykorzystaniem, istniejącej ścieżki rowerowo-biegowej, trzy okrążenia jeziora, limit czasowy 6h i biegu 15 km - start razem z maratonem, jedno okrążenie jeziora, limit czasowy 2,5 h.
- godz. 12:30 rozpoczęcie wręczenia nagród za ukończony bieg na 15 km.
- godz. 15:00 wręczenie i losowanie nagród, ogłoszenie wyników, zakończenie imprezy.

4. TRASA

Trasa biegowa maratonu i biegu na 15 km pokrywa się w całości ze ścieżką rowerowo-pieszą, która przebiega wzdłuż brzegu jeziora Trzesiecko. Nawierzchnia typowo crossowa, utwardzona (część trasy – około 500 m polbruk), płaska pozwalająca na szybkie bieganie, nie atestowana, ale z profesjonalnym pomiarem czasu (chipy). Większa część trasy jest zacieniona z bezpośrednim dostępem do jeziora. Za ukończony bieg rozumie się przebiegnięcie 1 okrążenia jeziora dla biegu na 15 km, dla maratonu 3 okrążenia jeziora. Na każdym okrążeniu będą po dwa punkty odżywiania, odświeżania i dwa zraszacze wodne. Przy punktach odświeżania będą znajdowały się kabiny WC. Na starcie oraz mecie będzie znajdował się punkt medyczny oraz masażu. Punkt masażu będzie dostępny dla zawodników maratonu przy każdym okrążeniu trasy i po ukończonym biegu. Każdy kilometr trasy zostanie oznaczony w widocznym miejscu.

5. KLASYFIKACJA I NAGRODY PIENIĘŻNE

a) Maraton w klasyfikacji generalnej dla kobiet i mężczyzn.

I – 2000 zł

II – 1500 zł

III – 500 zł

Maraton w kategoriach wiekowych dla kobiet i mężczyzn. Zawodnicy, którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych.

K1 – 18-29

M1 – 18-29

I – 300 zł

K2 – 30-39

M2 – 30-39

II – 200 zł

K3 – 40-49

M3 – 40-49

III – 150 zł

K4 – 50-59

M4 – 50-59

K5 – 60-69

M5 – 60-69

K6 – powyżej 70

M6 – powyżej 70

b) Bieg 15km w klasyfikacji generalnej dla kobiet i mężczyzn.

I – 600 zł

IV – 300zł

II – 500 zł

V – 200 zł

III – 400 zł

VI – 100zł

c) Specjalne nagrody pieniężne dla mieszkańców Miasta Szczecinek za zajęcie pierwszych trzech miejsc w biegu na 15km w kategorii mężczyzn i kobiet.

I – 300 zł

II – 200 zł

III – 100 zł

d) Wyłonienie Mistrzów Teamu Biegowego Szczecinek za zajęcie pierwszych trzech miejsc w biegu na 15km i maratonie.

e) Dekoracje zawodników biorących udział w biegu na 15 km odbędą się zaraz po jego zakończeniu a podczas trwania maratonu.

Nagrody rzeczowe lub finansowe po stronie sponsora do wylosowania wśród wszystkich uczestników maratonu oraz biegu na 15 km.

6. NOCLEGI I PRZECHOWALNIA ODZIEŻY

a) Organizator umożliwia bezpłatne noclegi w sali sportowej. Osoby chętne proszone są o zgłaszanie się @ pod adresem mklszczecinek@wp.pl do dnia 25.07.2015. Organizator nie zapewnia materaców i śpiworów. Ilość miejsc noclegowych ograniczona.

b) Przechowalnia odzieży w dniu 09.08.2015 będzie znajdowała się w miejscu wskazanym w biurze zawodów i będzie przyjmowała do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji). Przechowalnia będzie czynna od godz. 07:00 do godz. 16:00. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Organizator nie bierze odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o wysokiej wartości.

7. ZGŁOSZENIA I WPISOWE

a) Zgłoszeń można dokonywać elektronicznie do 25.07.2015 na stronach
www.rozbiegany.szczecinek.pl
www.maratonypolskie.pl
www.osir.szczecinek.pl

b) Biegaczom, którzy dokonają rejestracji w dniu zawodów organizator nie gwarantuje pakietów startowych.

c) Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących.

d) Od zgłaszających się do biegu na 15 km pobierana będzie opłata startowa w wysokości 35zł, dla zawodników biorących udział w maratonie 45 zł. Elektroniczne zgłoszenia można przysłać do dnia 25 lipca 2015 r. Opłata startowa i zgłoszenie w dniu zawodów dla uczestników biegu na 15km 45 zł dla maratonu 55 zł. Opłatę startową (przelew z karty, przelew z konta, opłata przekazem pocztowym) należy wpłacić na konto Miejskiego Klubu Lekkoatletycznego Szczecinek: **07 8935 0009 1300 4640 2000 0010** w tytule przelewu bankowego należy wpisać SWB oraz imię i nazwisko uczestnika, którego opłata startowa dotyczy.

e) Wpisanie na listę i nadanie numeru startowego nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie organizatora. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej. Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników. Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika. Chęć otrzymania faktury prosimy potwierdzać przy internetowej rejestracji.

f) Na żądanie uczestnika (zaznaczyć w formularzu zgłoszeniowym) organizator wystawi fakturę VAT w ciągu 7 dni od daty zaksięgowania przelewu na koncie. Faktura VAT zostanie wystawiona na podmiot/osobę wpłacającą.

g) Od nagród przekraczających 760 zł pobrany będzie podatek w wysokości 10% (art. 30 ust. 1 pkt 2 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych). Zawodnik odbierający nagrodę, powinien posiadać: dokument tożsamości, PESEL oraz informację o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.

h) Prawo startu w maratonie mają osoby, które do 09.08.2015r mają ukończone 18 lat dla biegu na 15 km zawodnik musi mieć ukończone 16 lat.

i) Wszyscy zawodnicy startujący w biegu na 15 km oraz maratonie muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 08.08 między godziną 09:00-15:00 i w dniu 09.08. w godzinach 06:00-8:30. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dokument tożsamości. Warunkiem dopuszczenia do biegu i wydania pakietu startowego będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do wzięcia udziału w imprezie sportowej. Osoby niepełnoletnie muszą się zgłaszać z opiekunami prawnymi.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

a) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (części lub w całości).

b) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

c) Decyzje lekarzy, dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

d) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.

e) Zawodnicy, którzy dokonają opłaty startowej w ustalonym terminie, otrzymają w pakiecie startowym pamiątkowy medal oraz koszulkę biegową.

f) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

g) Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Szczecinek, 01.04.2015r

Dyrektor Szczecineckiego Weekendu Biegowego

Krzysztof Marczyński