

XXIII

**MIĘDZYNARODOWY
BIEG PO PLAŻY**

JAROSŁAWIEC 2013

7 lipca 2013 r.





XXIII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2013”

II Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych

**XXIII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe
„Powitanie Lata” Jarosławiec 2013**

XVIII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”

I Bieg Milusińskich „W pogoni za...”

**I Rekreacyjny Bieg „podziel się życiem” w ramach akcji
„TAK dla transplantacji”**

REGULAMIN

1. Cel imprezy

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej zapobiegającej chorobom układu krążenia
- propagowanie zdrowego stylu życia
- promocja idei transplantacji
- inicjowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych
- promocja walorów turystycznych Gminy Postomino, Powiatu Sławieńskiego, Województwa Zachodniopomorskiego

2. Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, 76-113 Postomino 97

3. Współorganizatorzy, współpracownicy i instytucje wspierające:

- Urząd Gminy Postomino
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Ministerstwo Spraw Wewnętrznych
- Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji
- Komenda Główna Straży Granicznej
- Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
- Starostwo Powiatowe w Sławnie
- Polski Komitet Olimpijski
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Śląski Związek Gmin i Powiatów
- Fundacja Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu
- Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”
- Zespół Szkół w Jarosławcu
- Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o. o. w Postominie
- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni” Postomino

4. Termin i miejsce:

7 lipca 2013 r. (niedziela)

Jarosławiec, ul. Nadmorska (główny deptak)

- **XXIII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2013**

godz. 9.00 – oficjalne rozpoczęcie zmagania

godz. 9.05 – bieg na dystansie 500 m dziewcząt – rocznik 2004-05

godz. 9.15 – bieg na dystansie 500 m chłopców – rocznik 2004-05

godz. 9.25 – bieg na dystansie 500 m dziewcząt – rocznik 2002-03

godz. 9.35 – bieg na dystansie 500 m chłopców – rocznik 2002-03

godz. 9.45 – bieg na dystansie 1.000 m dziewcząt – rocznik 2000-01

godz. 9.55 – bieg na dystansie 1.000 m chłopców – rocznik 2000-01

godz. 10.05 – bieg na dystansie 1.000 m dziewcząt – rocznik 1998-99

godz. 10.15 – bieg na dystansie 2.000 m chłopców – rocznik 1998-99

- **XVIII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”**
godz. 10.30 – prezentacja zawodników Biegu Samorządowego
godz. 10.40 – bieg wójtów, burmistrzów, starostów i innych samorządowców na dystansie 2.000 m (2 x 1000 m)
- **I Bieg Milusińskich „W pogoni za...”**
godz. 11.05 – bieg dzieci w wieku do 7 lat (rocznik 2006 i młodsze, młodsi) na dystansie 120 m
- **I Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”**
godz. 11.15 – bieg rekreacyjny z udziałem osób po transplantacji i gości zaproszonych na dystansie 1.000 m
- **XXIII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2013”
II Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych**
godz. 11.40 – prezentacja zawodników XXIII Międzynarodowego Biegu po Plaży
godz. 11.55 – oficjalne otwarcie biegu
godz. 12.00 – start biegu
ok. godz. 12.45 – pierwszy zawodnik na mecie (przewiduje się, że ostatni zawodnik minie linię mety ok. godz. 14.15)

5. Trasa:

- XXIII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2013, XVIII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”, I Bieg Milusińskich „W pogoni za...”, I Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji” – ulice Jarosławca (nawierzchnia asfaltowa, brukowa); start na ul. Nadmorskiej
- XXIII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2013”, II Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych – z Jarosławca do Wicia i z powrotem do Jarosławca ścieżką przyrodniczą, w tym ulicami Jarosławca (nawierzchnia asfaltowa, brukowa, betonowa), plażą kamienistą i piaszczystą (ok. 7 km), duktami leśnymi i drogami szutrowymi; start/meta na ul. Nadmorskiej w Jarosławcu

6. Dystans:

- XXII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2012:
 - 500 m – dziewczęta i chłopcy z roczników 2002-03 i 2004-05
 - 1.000 m – dziewczęta i chłopcy z rocznika 2000-01 i dziewczęta z rocznika 1998-99
 - 2.000 m – chłopcy z rocznika 1998-99
- XVIII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – 2.000 m
- I Bieg Milusińskich „W pogoni za...” – 120 m
- I Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji” – 1.000 m
- XXIII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2012”, II Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych – 15 km

7. Warunki uczestnictwa:

- **XXIII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2013** – wg określonych wyżej roczników, po pobraniu karty uczestnika i uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach
- **XVIII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”**
 - Bieg ma charakter ogólnopolski
 - w Biegu mogą wziąć udział **wyłącznie**:
 - wójtowie, burmistrzowie, prezydenci miast, starostowie, marszałkowie, wojewodowie i ich zastępcy
 - przewodniczący rad gmin, miast, powiatów, sejmików wojewódzkich i ich zastępcy
 - radni gmin i miast, rad powiatowych oraz sejmików wojewódzkich

- członkowie zarządów powiatów i województw
- pracownicy urzędów gmin, miast, starostw powiatowych oraz urzędów marszałkowskich, wojewódzkich i ministerstw
- posłowie, senatorowie, ministrowie i ich zastępcy
- goście zaproszeni przez Organizatora
- zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania
- obowiązuje zgłoszenie do Biegu na karcie uczestnika – za pomocą systemu zgłoszeń na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl lub www.biegpoplazy.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu
- każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia
- każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p. poż.
- każdy zawodnik musi podporządkować się poleceniom Organizatora i odpowiednich służb
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu
- **I Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – po pobraniu karty uczestnika i uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach
- **I Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – na podstawie dobrowolności lub zaproszenia
- **XXIII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2013”**
 - Bieg ma charakter otwarty, międzynarodowy
 - prawo udziału mają kobiety i mężczyźni
 - zawodnik/zawodniczka musi mieć ukończone 16 lat (urodzeni przed 7 lipca 1997 r.)
 - osoby, które w dniu 7 lipca 2013 r. nie ukończyły 18 roku życia (16-18 lat) zobowiązane są posiadać pisemne pozwolenie rodziców lub opiekunów prawnych wraz z ich nr PESEL i podpisem
 - zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania
 - obowiązuje zgłoszenie do Biegu na karcie uczestnika – za pomocą systemu zgłoszeń na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl lub www.biegpoplazy.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu oraz uiszczenie stosownej opłaty
 - każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia
 - każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p. poż.
 - każdy zawodnik musi podporządkować się poleceniom Organizatora i odpowiednich służb
 - pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu
 - wprowadza się limit udziału 800 zawodników (wydania unikalnych numerów startowych)
 - zgłoszenie zawodnika i wniesienie opłaty powoduje nadanie mu unikalnego numeru startowego i zmniejszenie limitu, o którym mowa powyżej – aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie – samo zgłoszenie nie daje gwarancji zmieszczenia się w limicie i startu w Biegu

- **II Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych** zostaną rozegrane w ramach XXIII Międzynarodowego Biegu po Plaży „Jarosławiec 2013”
 - prawo udziału mają kobiety i mężczyźni – funkcjonariusze Straży Granicznej

8. Zgłoszenia:

- **XXIII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2013** – na podstawie wypełnionej karty uczestnika, pobranej w Sekretariacie Biegu oraz pisemnej zgody rodziców, opiekunów
 - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia oraz wydaje karty uczestnika **wyłącznie w dniu 7 lipca 2013 r. (niedziela)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.00
 - każdy zawodnik musi być zweryfikowany min. na 15 min. przed startem
- **XVIII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”**
 - obowiązuje zgłoszenie do Biegu na karcie uczestnika – za pomocą systemu zgłoszeń na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl albo www.biegpoplazy.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu
 - weryfikację zawodników przeprowadza Sekretariat Biegu poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie jednorodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego
 - podczas weryfikacji Sekretariat Biegu będzie żądał **okazania dokumentu** (stosownej uchwały, powołania, zaświadczenia itp.) poświadczającego fakt powiązania z samorządem i zajmowania stanowiska/pełnienia funkcji wymienionych w pkt. 7
 - Sekretariat Biegu – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B przyjmuje zgłoszenia i wydaje numery startowe **wyłącznie w dniu 7 lipca 2013 r. (niedziela)** w godz. od 7.00 do 10.15
- **I Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – na podstawie wypełnionej karty uczestnika, pobranej w Sekretariacie Biegu oraz pisemnej zgody rodziców, opiekunów
 - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia oraz wydaje karty uczestnika **wyłącznie w dniu 7 lipca 2013 r. (niedziela)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.50
- **I Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – na podstawie dobrowolności lub zaproszenia
- **XXIII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2013”:**
 - zgłoszeń można dokonywać poprzez wypełnienie formularza elektronicznego na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl, www.biegpoplazy.pl lub odpowiedniej karty uczestnika (zgłoszenia) w Sekretariacie Biegu
 - weryfikację zawodników przeprowadza Sekretariat Biegu poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie jednorodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego (po uiszczeniu stosownej opłaty)
 - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia i wpłaty oraz wydaje karty uczestnika oraz numery startowe w dniach:
 - **6 lipca 2013 r. (sobota)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00.
 - **7 lipca 2013 r. (niedziela)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 11.15

9. Opłaty:

- opłaty za udział w **XXIII Międzynarodowym Biegu po Plaży „Jarosławiec 2013”** wnosi się przelewem na konto bankowe Organizatora:
Centrum Kultury i Sportu w Postominie
76-113 Postomino 97
Bank Spółdzielczy w Ustce, Oddział w Postominie
15-9315-0004-0022-3861-2000-0010
z dopiskiem: Bieg, nazwisko, imię, data urodzenia, adres zawodnika **w wysokości uzależnionej od terminu wpłaty:**
 - do dnia 15 maja 2013 r. – 20,00 zł
 - do dnia 15 czerwca 2013 r. – 30,00 zł
 - do dnia 01 lipca 2013 r. – 40,00 zł
- po upływie w/w terminów opłata wynosi 50,00 zł i będzie można ją uiścić wyłącznie gotówką w Sekretariacie Biegu, przy odbiorze numeru startowego
- podczas weryfikacji w Sekretariacie Biegu należy okazać się dokumentem tożsamości ze zdjęciem oraz stosownym dowodem wpłaty, jeżeli nie została ona wcześniej odnotowana przez Organizatora
- **zwolnieni z opłat są:**
 - członkowie Klubu Biegacza „Bryza” Postomino
 - zawodniczki, które w dniu 7 lipca 2013 r. mają ukończony 60 rok życia (urodzone przed 7 lipca 1953 r.)
 - zawodnicy, którzy w dniu 7 lipca 2013 r. mają ukończony 65 rok życia (urodzeni przed 7 lipca 1948 r.)
- **nie ponoszą opłat uczestnicy:**
 - XXIII Ogólnopolskich Biegów Młodzieżowych „Powitanie Lata” Jarosławiec 2013
 - XVIII Ogólnopolskiego Biegu Samorządowego „Bursztyn Jarosławca”
 - I Biegu Milusińskich „W pogoni za...”
 - I Rekreacyjnego Biegu „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”
- w przypadku udziału w biegach, za które nie wnosi się opłat oraz startu w XXIII Międzynarodowym Biegu po Plaży „Jarosławiec 2013” pobierana jest opłata za udział w Biegu po Plaży
- nie ma możliwości scedowania wniesionej przez zawodnika opłaty na inną osobę ani jej zwrotu – nawet w przypadku nie wzięcia udziału w Biegu
- wniesienie opłaty nie upoważnia zawodnika do otrzymania medalu, pakietu sponsorskiego czy innych świadczeń, które przysługują albo wydawane są wyłącznie osobom biorącym udział w Biegu

10. Pomiar czasu i klasyfikacja:

- **XXIII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2013** – odrębnie dziewcząt i chłopców dla każdego z biegów
- **XVIII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”**
 - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką
 - numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji
 - brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją
 - numer z chipem jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi
 - wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety

- prowadzone będą klasyfikacje:
 - generalna kobiet i generalna mężczyzn
 - drużynowa (suma wyników 3 najlepszych zawodników, w tym obowiązkowo 1 kobieta, reprezentujących jedną jednostkę samorządu terytorialnego, zgodnie ze zgłoszeniem: miasto/gmina, powiat, województwo)
 - indywidualna kobiet powyżej 40 roku życia (urodzonych w roku 1972 r. i wcześniej)
 - indywidualna mężczyzn powyżej 50 roku życia (urodzonych w roku 1962 r. i wcześniej)
- **I Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – odrębnie dziewcząt i chłopców
- **I Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – klasyfikacji nie prowadzi się
- **XXIII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2013”**
 - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką
 - numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji
 - brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją
 - numer z chipem jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi
 - wszelkie klasyfikacje prowadzone będą według indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani według czasu brutto, liczonego od momentu strzału startera
 - dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji uczestnicy na starcie ustawiają się w kolejności od najszybszych do najwolniejszych
 - prowadzone są klasyfikacje
 - generalna kobiet i generalna mężczyzn
 - policjantów, reprezentujących służby RP
 - strażaków, reprezentujących służby RP
 - pracowników samorządowych, reprezentujących JST RP
 - funkcjonariuszy Straży Granicznej, reprezentujących służby RP
 - zawodników z terenu Powiatu Sławieńskiego
 - zawodników z terenu Gminy Postomino
 - wg kategorii wiekowych, odrębnie kobiet i mężczyzn:
 - 16-19 lat (rocznik 1994-1997) – K16, M16
 - 20-29 lat (rocznik 1984-1993) – K20, M20
 - 30-39 lat (rocznik 1974-1983) – K30, M30
 - 40-49 lat (rocznik 1964-1973) – K40, M40
 - 50-59 lat (rocznik 1954-1963) – K50, M50
 - 60-69 lat (rocznik 1944-1953) – K60, M60
 - 70-79 lat (rocznik 1934-1943) – K70, M70
 - 80 lat i więcej (rocznik 1933 i starsi) – K80, M80
 - w ramach XXIII Międzynarodowego Biegu po Plaży „Jarosławiec 2013” rozegrane zostaną **II Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych**, w których prowadzona będzie klasyfikacja:
 - generalna kobiet i mężczyzn
 - drużynowa
 - XXIII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2013” jest jednym z Biegów rozgrywanych w ramach **Festiwalu Biegów** organizowanego przez Fundację Instytut Studiów Wschodnich, organizatora Festiwalu Biegowego Forum Ekonomicznego, którego regulamin dostępny jest na stronie www.festiwalbiegowy.pl

11. Nagrody:

- **XXIII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2013**
 - miejsce I każdego z biegów – puchar Ministra Sportu i Turystyki
 - miejsca I-VI każdego z biegów – nagrody rzeczowe
- **XVIII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”**
 - miejsce I w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego
 - miejsce II w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Pisma Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”
 - miejsce III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Starosty Sławińskiego
 - miejsce IV w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Wójta Gminy Postomino
 - miejsca I-X w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe
 - miejsce I w klasyfikacji drużynowej – puchar Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego
 - miejsce II w klasyfikacji drużynowej – puchar Przewodniczącej Rady Gminy Postomino
 - miejsce III w klasyfikacji drużynowej – puchar Wójta Gminy Postomino
 - miejsce I w klasyfikacji indywidualnej kobiet powyżej 40 roku życia – puchar Śląskiego Związku Gmin i Powiatów
 - miejsce I w klasyfikacji indywidualnej mężczyzn powyżej 50 roku życia – puchar Śląskiego Związku Gmin i Powiatów
- **I Bieg Milusińskich „W pogoni za...”**
 - miejsce I wśród dziewcząt i chłopców – puchar Ministra Sportu i Turystyki
 - miejsca I-VI dziewcząt i chłopców – nagrody rzeczowe
- **I Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”**
 - nagród nie przewiduje się
- **XXIII Międzynarodowy Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2013”**
 - w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn:
 - miejsca I-III – puchary Wójta Gminy Postomino
 - miejsca I-X – nagrody finansowe, odpowiednio:

miejsce I – 2.000,00 zł (1.800,00 zł netto)	miejsce VI – 600,00 zł
miejsce II – 1.800,00 zł (1.620,00 zł netto)	miejsce VII – 500,00 zł
miejsce III – 1.500,00 zł (1.350,00 zł netto)	miejsce VIII – 400,00 zł
miejsce IV – 1.100,00 zł (990,00 zł netto)	miejsce IX – 300,00 zł
miejsce V – 700,00 zł	miejsce X – 200,00 zł
 - miejsca XI-XV – nagrody rzeczowe
 - miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej, odrębnie kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe
 - ustanowienie rekordu trasy – nagrody finansowe (tylko pierwszy zawodnik/zawodniczka na mecie):
 - kobiety – rekord – 00:55:26 ustanowiony w 2012 r. przez Natassię Starovoiową z Białorusi – 500,00 zł (450,00 zł netto)
 - mężczyźni – rekord – 00:48:32 ustanowiony w 2013 r. przez Mosesa Bowena z Kenii – 500,00 zł (450,00 zł netto)
 - dla najlepszej zawodniczki z terytorium Rzeczypospolitej – puchar Polskiego Komitetu Olimpijskiego
 - dla najlepszego zawodnika z terytorium Rzeczypospolitej – puchar Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
 - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Powiatu Sławińskiego – nagrody rzeczowe
 - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Gminy Postomino – nagrody rzeczowe

- miejsce I w klasyfikacji pracowników samorządowych – puchar Ministra Administracji i Cyfryzacji
- miejsca I w klasyfikacji policjantów, strażaków i funkcjonariuszy Straży Granicznej – puchar Ministra Spraw Wewnętrznych
- miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn **II Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach Przełajowych** – puchar Komendanta Głównego Straży Granicznej
- miejsca I-III w klasyfikacji drużynowej **II Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach Przełajowych** – puchar Komendanta Głównego Straży Granicznej
- dla zawodników, którzy ukończyli 23 edycje Międzynarodowego Biegu po Plaży w Jarosławcu – nagrody niespodzianki
- zawodnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal i tzw. „pakiet sponsorski”
- zawodnicy, którzy zarejestrują się do biegu i dokonają opłaty do dnia 15 czerwca 2013 r. mają zagwarantowany wskazany przez siebie w zgłoszeniu elektronicznym rozmiar pamiątkowej koszulki w ramach „pakietu sponsorskiego”, pozostali zawodnicy mogą otrzymać rozmiar dowolny
- przewiduje się inne wyróżnienia i upominki

12. Sprawy finansowe:

- koszty organizacyjne ponosi Organizator
- koszty osobowe pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące we własnym zakresie
- zakwaterowanie zawodników we własnym zakresie (hotele, pensjonaty, ośrodki wczasowe, kwatery prywatne na terenie Jarosławcu w cenie 25-150 zł)
- wypłaty nagród finansowych pomniejszone zostaną o obowiązujący podatek dochodowy
- nagrody finansowe wypłacane będą przelewem na wskazane konto, zgodnie z deklaracją złożoną przez nagradzanego po okazaniu dokumentu tożsamości w Sekretariacie Biegu
- nagrody finansowe mogą być wypłacone gotówką do rąk własnych nagradzanego, po okazaniu dokumentu tożsamości i weryfikacji wyników w Sekretariacie Biegu w dniu zawodów po godz. 14.30

13. Postanowienia końcowe:

- biegi odbędą się bez względu na pogodę
- zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków
- opiekę medyczną zapewnia Organizator
- szatnie, natryski, toalety i depozyt zapewnia Organizator na terenie Zespołu Szkół w Jarosławcu
- Organizator zapewnia ciepły posiłek (grochówkę) po biegu
- na trasie XXIII Międzynarodowego Biegu po Plaży Organizator zapewnia 2 punkty żywieniowe z napojami
- Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)
- podpisanie i złożenie karty uczestnika (zgłoszenia) jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu
- w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator
- Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu
- więcej informacji o wydarzeniu na stronie www.biegpoplazy.pl

- dodatkowych informacji udziela: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Postomino 97, 76-113 Postomino
 - Zdzisław Ludwikowski
tel. (59) 810-89-24, fax: (59) 810-93-73, kom. 601-626-330
e-mail: sport@postomino.pl
 - Agnieszka Czarnuch – dyrektor Biegu
tel./fax: (59) 810-93-73
e-mail: a.czarnuch@postomino.pl

14. Dodatkowe informacje:

- 6 lipca 2013 r. (sobota) zapraszamy biegaczy, ich rodziny, kibiców i wszystkich chętnych na Festyn Rodzinny „Gmina z uśmiechem” (Jarosławiec, plac przy ul. Bałtyckiej/Dorszowej), w programie m.in.: zajęcia dla dzieci, kącik plastyczny, malowanie buzi, zamki i inne „dmuchańce”, gastronomia, program dla dzieci, występy zespołów muzycznych, Kabaret Marcina Smolczyka, Norbi
- szukając noclegu warto skontaktować się z sezonowym Punktem Informacji Turystycznej w Jarosławcu, ul. Nadmorska 28, tel. (59) 810-94-40, e-mail: pit@postomino.pl – czynny od dnia 15 czerwca 2013 r.

XXIII Międzynarodowy Bieg po Plaży
JAROSŁAWIEC 2013 - 15 km

XVIII Ogólnopolski Bieg Samorządowy
BURSZTYN JAROSŁAWCA - 2 km

XXIII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe
POWITANIE LATA - 500, 1000,
2000 m

I Bieg Milusińskich W POGONI ZA ...
- 120 m

I Bieg PODZIEL SIĘ ŻYCIEM w ramach
akcji TAK dla TRANSPLANTACJI
- 1000 m

WIĘCEJ INFORMACJI

www.biegpoplazy.pl

NADMORSKA



GMINA
POSTOMINO