

Wskaźniki PZLA
Mistrzostwa Świata
Daegu, 27 sierpnia - 4 września 2011

K O B I E T Y					M Ę Ż C Z Y Ź N I			
Minima "B" IAAF	Minima "A" IAAF	Wskaźniki "B" PZLA	Wskaźniki PZLA		Wskaźniki PZLA	Wskaźniki "B" PZLA	Minima "A" IAAF	Minima "B" IAAF
11.38	11.29	11.38	11.29	100 m	10.18	10.25	10.18	10.25
23.30	23.00	23.30	23.00	200 m	20.60	20.70	20.60	20.70
52.30	51.50	52.30	51.50	400 m	45.25	45.70	45.25	45.70
2:01.30	1:59.80	2:01.30	1:59.80	800 m	1:45.40	1:46.30	1:45.40	1:46.30
4:09.90	4:05.90	4:09.90	4:05.90	1500 m	3:35.00	3:38.00	3:35.00	3:38.00
15:25.00	15:14.00	15:25.00	15:14.00	5000 m	13:20.00	13:27.00	13:20.00	13:27.00
32:00.00	31:45.00	32:00.00	31:45.00	10000 m	27:40.00	28:00.00	27:40.00	28:00.00
2:43:00		---	2:30.00	maraton	2:10.30	---	2:17:00	
9:50.00	9:43.00	9:50.00	9:43.00	3000 m prz	8:23.10	8:32.00	8:23.10	8:32.00
13.15	12.96	13.15	12.96	100/110 m pł	13.52	13.60	13.52	13.60
56.55	55.40	56.55	55.40	400 m pł	49.40	49.80	49.40	49.80
1.92	1.95	1.92	1.95	wzwyż	2.31	2.28	2.31	2.28
4.40	4.50	4.40	4.50	tyczka	5.72	5.60	5.72	5.60
6.65	6.75	6.65	6.75	w dal	8.20	8.10	8.20	8.10
14.10	14.30	14.10	14.30	trójskok	17.20	16.85	17.20	16.85
17.30	18.30	17.30	18.30	kula	20.50	20.00	20.50	20.00
59.50	62.00	59.50	62.00	dysk	65.00	63.00	65.00	63.00
69.00	71.50	69.00	71.50	młot	78.00	74.00	78.00	74.00
59.00	61.00	59.00	61.00	oszczep	82.00	79.50	82.00	79.50
5950	6150	5950	6150	7-bój/10-bój	8200	8000	8200	8000
1:33:00	1:33:30	1:33:00	01:31:30	chód 20 km	1:21:30	1:23:00	1:22:30	1:24:00
---	---	---	---	chód 50 km	3:53:30	---	3:58:00	4:09:00
44.00		---	43.80	4x100 m	39.00	---	39.20	
3:32.00		---	3:31.00	4x400 m	3:03.00	---	3:04.00	

Termin uzyskiwania wskaźników PZLA: 1 maja 2011- 13 sierpnia 2011

z wyjątkiem nw. konkurencji:

1. maraton K i M (1 marca 2010 - 30 kwietnia 2011)
2. chód K i M (zasady kwalifikacji podane w załączniku)

1. Wskaźniki " A" zawodnicy mogą zdobywać na zawodach określonej rangi - Kalendarz IAAF , Kalendarz EAA, Kalendarz PZLA zawody rangi MM (*lista zawodów kalendarza PZLA zostanie opublikowana po zamknięciu kalendarza na sezon 2011*) .
2. Automatyczną kwalifikację uzyska Mistrz Polski w konkurencjach indywidualnych w roku 2011 pod warunkiem uzyskania wskaźnika "A" w danej konkurencji w terminie j/w.
3. Wskaźniki "B" obowiązują tylko dla medalistów Młodzieżowych Mistrzostw Europy w 2011, w przypadku braku uzyskania trzech wskaźników "A" w danej konkurencji indywidualnej.