

REKORDY POLSKI

stan na: 18.07.2010

MĘŻCZYŹNI

100m (+2.0)	10.00	Marian WORONIN	LEGIA Warszawa	09.06.84	Warszawa
200m (+1.7)	19.98	Marcin URBAŚ	AZS-AWF Kraków	25.08.99	Sewilla
400m	44.62	Tomasz CZUBAK	SKRA Warszawa	24.08.99	Sewilla
800m	1:43.22	Paweł CZAPIEWSKI	LUBUSZ Słubice	17.08.01	Zurych
1000m	2:17.22	Paweł CZAPIEWSKI	LUBUSZ Słubice	22.09.02	Kraków
1500m	3:35.62	Piotr ROSTKOWSKI	WARDIA Olsztyn	13.07.97	Stuttgart
1 mila	3:55.40	Bronisław MALINOWSKI	OLIMPIA Grudziądz	09.08.76	Sztokholm
2000m	5:01.7	Michał BARTOSZAK	OLIMPIA Poznań	26.05.91	Turyn
3000m	7:42.4	Bronisław MALINOWSKI	OLIMPIA Grudziądz	04.07.74	Oslo
5000m	13:17.69	Bronisław MALINOWSKI	OLIMPIA Grudziądz	05.07.76	Sztokholm
10000m	27:53.61	Jerzy KOWOL	GÓRNIK Zabrze	29.08.78	Praga
20000m	59:24.8	Leszek BEBŁO	OLEŚNICZANKA	31.03.90	La Fleche
Bieg godzinny	20.218m	Leszek BEBŁO	OLEŚNICZANKA	31.03.90	La Fleche
25000m	1:17:54.0	Kazimierz PODOLAK	WYBRZEŻE Gdańsk	19.10.69	Warszawa
30000m	1:35:44.4	Michał WÓJCIK	ŚLĄSK Wrocław	19.10.69	Warszawa
110mP (+1.2)	13.27	Artur KOHUTEK	ZAWISZA Bydgoszcz	05.08.97	Ateny
(+0.4)	13.27	Artur KOHUTEK	ZAWISZA Bydgoszcz	09.08.98	Leverkusen
400mP	48.12	Marek PLAWGO	WARSZAWIANKA	28.08.07	Osaka
3000mP	8:09.11	Bronisław MALINOWSKI	OLIMPIA Grudziądz	28.07.76	Montreal
SW	2.38	Artur PARTYKA	ŁKS Łódź	18.08.96	Eberstadt
ST	5.90	Mirosław CHMARA	ZAWISZA Bydgoszcz	27.06.88	Villeneuve d'Ascq
SD (+0.8)	8.28	Grzegorz MARCINISZYN	SKRA Warszawa	14.07.01	Malles
TS (+1.6)	17.53	Zdzisław HOFFMANN	LEGIA Warszawa	04.06.85	Madryt
PK	21.95	Tomasz MAJEWSKI	AZS-AWF Warszawa	30.07.09	Sztokholm
RD	69.15	Piotr MAŁACHOWSKI	ŚLĄSK Wrocław	19.08.09	Berlin
	* 69.83	Piotr MAŁACHOWSKI	ŚLĄSK Wrocław	10.07.10	Gateshead
RM	83.38	Szymon ZIÓŁKOWSKI	AZS Poznań	05.08.01	Edmonton
RO	86.77	Dariusz TRAFAS	MZKS Flora Praszka Namysł.	16.06.02	Warszawa
	§ 87.17	Dariusz TRAFAS	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	17.09.00	Gold Coast
10-bój	8566	Sebastian CHMARA	ZAWISZA Bydgoszcz	17.05.98	Alhama de Murcia
		(10.97[2.9]-7.56[-1.2]-16.03-2.10-48.27/14.32[1.8]-44.39-5.20-57.25-4:29.66)			
Chód 20000m	1:19:52.0	Robert KORZENIOWSKI	WAWEL Kraków	04.09.01	Brisbane
Chód 20 km (sz)	1:18:22	Robert KORZENIOWSKI	WAWEL Kraków	09.07.00	Hildesheim
Chód 30000m	2:13:24.3	Jan KŁOS	RESOVIA Rzeszów	29.09.91	Warszawa
Chód 50000m	3:52:53.0	Jacek BEDNAREK	ROW Rybnik	15.05.92	Fana
Chód 50 km (sz)	3:36:03	Robert KORZENIOWSKI	WAWEL Kraków	27.08.03	Paryż (Saint-Denis)
4x100m	38.33	POLSKA - reprezentacja		01.08.80	Moskwa
		(Krzysztof ZWOLIŃSKI, Zenon LICZNERSKI, Leszek DUNECKI, Marian WORONIN)			
4x100m (klub)	39.16	AZS-AWF Kraków		05.07.08	Szczecin
		(Krzysztof JABŁOŃSKI, Mateusz PLUTA, Marcin NOWAK, Dariusz KUĆ)			
4x200m	1:21.22	POLSKA - reprezentacja		14.07.01	Gdańsk
		(Zbigniew TULIN, Piotr BALCERZAK, Ryszard PILARCZYK, Marcin URBAŚ)			
4x200m (klub)	1:26.1	LEGIA Warszawa		21.06.59	Warszawa
		(Gerard MACH, Tadeusz KULIKOWSKI, Stanisław SWATOWSKI, Marian FOIK)			
4x400m	2:58.00	POLSKA - reprezentacja		22.07.98	Uniondale
		(Piotr RYSIUKIEWICZ, Tomasz CZUBAK, Piotr HACZEK, Robert MAĆKOWIAK)			
4x400m (klub)	3:02.78	ŚLĄSK Wrocław		16.08.99	Zagrzeb
		(Marcin JĘDRUSIŃSKI, Jacek BOCIAN, Robert MAĆKOWIAK, Piotr RYSIUKIEWICZ)			
4x800m		wakat			
4x1500m	15:02.6	POLSKA - reprezentacja		05.05.76	Ateny
		(Zenon SZORDYKOWSKI, Józef ZIUBRAK, Michał SKOWRONEK, Henryk WASILEWSKI)			
4x1500m (klub)	15:42.06	WARSZAWIANKA		21.09.03	Warszawa
		(Tomasz DOBOSZ, Michał BERNARDELLI, Jakub WIŚNIEWSKI, Marcin FUDAŁEJ)			

biegi uliczne (w trakcie ratyfikacji):

10 km	28:15	Antoni NIEMCZAK	ŚLĄSK Wrocław	16.11.86	Raleigh
	§ 27:56	Jan BIAŁK	GRYF Wejherowo	07.09.96	Gdańsk
15 km	43:45	Jan HURUK	GRYF Słupsk	15.02.92	Tampa
	§ 43:45	Sławomir MAJUSIAK	STAL Ostrów Wlkp.	03.06.90	La Courneuve
20 km	59:20	Leszek BEBŁO	STAL Stalowa Wola	30.06.96	Szczecin
Półmaraton	1:01:35	Piotr Gładki	LECHIA Gdańsk	25.03.00	Haga
	(-213m) § 1:01:03	Grzegorz GAJDUS	OLEŚNICZANKA	11.02.96	Las Vegas
25 km	1:15:25	Artur OSMAN	EKSPRES Katowice	06.05.01	Berlin
30 km	1:34:38	Bogusław PSUJEK	OLEŚNICZANKA	10.08.88	Brzeszcze
	1:34:38	Jerzy SKARŻYŃSKI	BUDOWLANI Szczecin	10.08.88	Brzeszcze
Maraton	2:09:23	Grzegorz GAJDUS	OLEŚNICZANKA	12.10.03	Eindhoven
100 km	6:22:33	Jarosław JANICKI	HERMES Gryfino	21.10.95	Kalisz
	§ 6:17:56	Jan SZUMIEC	Szczecin	13.09.86	Winschoten
Sztafeta maratońska	* 2:06:26	POLSKA - reprezentacja		23.11.06	Chiba
	(Rafał SNOCHOWSKI, Radosław DUDYCZ, Tomasz SZYMKOWIAK, Paweł OCHAL, Mariusz GIZYŃSKI, Rafał WÓJCIK)			18.09.04	Słupsk
	§ 2:23:17	Słupskie Polityczne Towarzystwo Sportowe		17.09.05	Warszawa
	(Dariusz GUZOWSKI, Zenon WŁODARCZYK, Waldemar HINC, Paweł HUNDZ, Sławomir KWIATKOWSKI, Mariusz SZREMSKI)				
	§ 2:05:44	Fundacja Maraton Warszawski			
	(Jakub BURGHARDT, Paweł OCHAL, Marcin FUDAŁEJ, Rafał WÓJCIK, Tomasz SZYMKOWIAK, Henryk SZOST)				

najlepsze wyniki:

100j (+0.7)	* 9.74	Olaf PARUZEL	AZS-AWF Katowice	27.05.10	Ostrawa
600m	1:14.55	Adam KSZCZOT	RKS Łódź	05.08.09	Lahti
2 mile	8:17.8	Bronisław MALINOWSKI	OLIMPIA Grudziądz	21.08.74	Berlin
2000mP	5:20.00	Krzysztof WESOŁOWSKI	ŚLĄSK Wrocław	28.06.84	Oslo
Chód 3000m	11:05.40	Robert KORZENIOWSKI	WAWEL Kraków	13.07.97	Formia
Chód 5000m	18:17.22	Robert KORZENIOWSKI	AZS-AWF Katowice	03.07.92	Reims
Chód 5 km (sz)	18:21	Robert KORZENIOWSKI	AZS-AWF Katowice	15.09.90	Bad Salzdefürth
Chód 10000m	38:26.53	Robert KORZENIOWSKI	WAWEL Kraków	31.05.02	Ryga
Chód 10 km (sz)	37:57	Robert KORZENIOWSKI	WAWEL Kraków	08.06.02	Kraków
Chód 1 godz.	14.794m	Robert KORZENIOWSKI	AZS-AWF Katowice	22.03.92	Meaux
Chód 2 godz.	27.020m	Jan KŁOS	RESOVIA Rzeszów	29.09.91	Warszawa
Chód 35 km (sz)	2:28:30	Robert KORZENIOWSKI	AZS-AWF Katowice	12.06.93	Eschborn
Rzut ciężarem	20.41h	Jarosław ZAKRZEWSKI	AZS-AWF i S Gdańsk	23.02.07	Akron
	*21.34	Maciej PAŁYSZKO	KKL Kielce	09.05.09	Sopot

najlepsze wyniki - biegi uliczne:

5 km	13:39	Michał BARTOSZAK	OLIMPIA Poznań	07.03.93	Los Angeles
50 km	2:53:07	Janusz SARNICKI	KS Olkusz	13.11.90	Rodenbach
	§ 2:51:33	Tomasz CHAWAWKO	Dębno	25.04.03	Castelbolognese
Bieg 12-godzinny	144.226m	Maciej CIEPLAK	Rybnik	25.04.04	Ruda Śląska
Bieg 24-godzinny	234.230m	Marek GULBIERZ	Kowale Oleckie	12.10.03	Uden
Bieg 48-godzinny	363.819m	Marek GULBIERZ	Kowale Oleckie	13.07.03	Kolonia
Bieg 72-godzinny	466.910m	Marek GULBIERZ	Kowale Oleckie	02.07.00	Deventer

Oznaczenia:

* - wynik czekający na ratyfikację

§ - wynik nieregulaminowy