

REKORDY POLSKI

stan na: 15.11.2010

KOBIETY

100m (+1.8)	10.93	Ewa KASPRZYK	OLIMPIA Poznań	27.06.86	Grudziądz
200m (+1.2)	22.13	Ewa KASPRZYK	OLIMPIA Poznań	08.07.86	Moskwa
400m	49.28	Irena SZEWIŃSKA	POLONIA Warszawa	29.07.76	Montreal
800m	1:56.95	Jolanta JANUCHTA	GWARDIA Warszawa	11.08.80	Budapeszt
1000m	2:32.70	Jolanta JANUCHTA	GWARDIA Warszawa	20.08.81	Zurych
1500m	3:59.22	Lidia CHOJECKA	WLKS Siedlce	28.07.00	Oslo
1 mila	4:23.08	Anna BRZEZIŃSKA	GWARDIA Opole	09.06.93	Rzym
	§ 4:22.96	Anna BRZEZIŃSKA	GWARDIA Opole	14.08.96	Zurych
2000m	5:38.44	Lidia CHOJECKA	WARSZAWIANKA	04.09.09	Bruksela
3000m	8:31.69	Lidia CHOJECKA	POGOŃ Siedlce	30.08.02	Bruksela
5000m	15:04.88	Lidia CHOJECKA	WLKS Siedlce	06.09.02	Berlin
10000m	31:52.2	Dorota GRUCA	AGROS Zamość	08.05.04	Police
20000m		wakat			
Bieg godzinny	15.605m	Irena SAKOWICZ	JUVENIA Białystok	08.10.06	Białystok
25000m		wakat			
30000m		wakat			
100mP (+1.9)	12.36	Grażyna RABSZTYN	GWARDIA Warszawa	13.06.80	Warszawa
	53.96	Anna JESIEŃ	AZS-AWF Warszawa	01.07.05	Paryż (Saint-Denis)
400mP	53.86	Anna JESIEŃ	AZS-AWF Warszawa	28.08.07	Osaka
3000mP	9:17.15	Wioletta JANOWSKA	AZS-AWF Kraków	03.07.06	Ateny
SW	1.97	Danuta BUŁKOWSKA	AZS-AWF Wrocław	09.06.84	Wörrstadt
ST	4.83	Anna ROGOWSKA	SKLA Sopot	26.08.05	Bruksela
SD (+2.0)	6.97	Agata KARCZMAREK	LEGIA Warszawa	06.08.88	Lublin
TS (+0.7)	14.24	Małgorzata TRYBAŃSKA	WARSZAWIANKA	02.06.07	Biała Podlaska
(+1.5)	* 14.27	Małgorzata TRYBAŃSKA	WARSZAWIANKA	10.07.10	Bielsko-Biała
(+1.8)	* 14.44	Małgorzata TRYBAŃSKA	WARSZAWIANKA	29.07.10	Barcelona
PK	19.58	Ludwika CHEWIŃSKA	GWARDIA Warszawa	26.06.76	Bydgoszcz
RD	66.18	Renata KATEWICZ	START Łódź	07.08.88	Łódź
RM	77.96	Anita WŁODARCZYK	AZS-AWF Poznań	22.08.09	Berlin
	* 78.30	Anita WŁODARCZYK	niestowarzyszona Poznań	06.06.10	Bydgoszcz
RO (n)	64.08	Barbara MADEJCZYK	JANTAR Ustka	28.06.06	Malaga
RO (s)	65.96	Genowefa PATLA	AZS-AWF Warszawa	10.08.91	Nitra
7-bój	6616	Małgorzata NOWAK	GWARDIA Warszawa	31.08.85	Kobe
Chód 10000m	42:47.4	Katarzyna RADTKE	LECHIA Gdańsk	08.05.93	Fana
Chód 20000m		wakat			
Chód 20 km	1:30:31	Sylwia KORZENIOWSKA	AZS-AWF Katowice	09.08.06	Göteborg
4x100m	42.71	POLSKA - reprezentacja		17.08.85	Moskwa
		(Iwona PAKUŁA, Ewa KASPRZYK, Ewa PISIEWICZ, Elżbieta TOMCZAK)			
	* 42.68	POLSKA - reprezentacja		01.08.10	Barcelona
		(Marika POPOWICZ, Daria KORCZYŃSKA, Marta JESCHKE, Weronika WEDLER)			
4x100m (klub)	44.59	START Lublin		14.08.88	Grudziądz
		(Elżbieta BRZYKCA, Małgorzata DUNECKA, Jolanta JANOTA, Ewa PISIEWICZ)			
4x200m	1:35.5	POLSKA - reprezentacja		31.05.75	Bourges
		(Ewa DŁUGOŁĘCKA, Barbara BAKULIN, Danuta JĘDREJEK, Helena FLIŚNIK)			
4x200m (klub)	1:39.4	GÓRNIK Zabrze		17.09.77	Opole
		(Irena KNUR, Barbara ZGADZAJ, Ewa GOŁĘBIEWSKA, Elżbieta KANIECKA)			
4x400m	3:24.49	POLSKA - reprezentacja		14.08.05	Helsinki
		(Anna GUZOWSKA, Monika BEJNAR, Grażyna PROKOPEK, Anna JESIEŃ)			
4x400m (klub)	3:24.49	AZS-AWF Warszawa		14.08.05	Helsinki
		(Anna GUZOWSKA, Monika BEJNAR, Grażyna PROKOPEK, Anna JESIEŃ)			
4x800m		wakat			

biegi uliczne (w trakcie ratyfikacji):

10 km	32:11	Wanda PANFIL	LECHIA Tomaszów Maz.	28.03.92	Mobile
15 km	49:24	Lidia CAMBERG	AZS-AWF Katowice	13.10.91	Nieuwegein
	§ 49:23	Karolina JARZYŃSKA	PIĘTKA Katowice	14.06.09	Karlıno
20 km	* 1:08:20	Wanda PANFIL	LECHIA Tomaszów Maz.	28.08.88	Brzeszcze
Półmaraton	1:11:45	Kamila GRADUS	LEGIA Warszawa	01.10.95	Belfort
	* 1:11:37	Karolina JARZYŃSKA	PIĘTKA Katowice	28.03.10	Warszawa
	(-69m) § 1:11:08	Marzanna HELBIK	KOLEJARZ 24 Katowice	13.03.94	Lizbona
	(-260m) § 1:10:04	Aniela NIKIEL	PIAST Cieszyn	09.02.97	Las Vegas
25 km	* 1:28:04	Izabela ZATORSKA	MKS Krośnianka	08.05.94	Berlin
30 km		wakat			
Maraton	2:26:08	Małgorzata SOBAŃSKA	OLIMPIA Poznań	07.10.01	Chicago
	§ 2:24:18	Wanda PANFIL	LECHIA Tomaszów Mazow.	15.04.91	Boston
100 km	* 8:37:40	Ewa KĘPA	Bielawa	21.10.95	Kalisz
	§ 8:26:05	Zofia TUROSZ	Rzeszów	06.01.82	Kalisz
	§ 8:18:04	Zofia TUROSZ	Rzeszów	08.11.81	Koszycze
Sztafeta maratońska	* 2:33:23	POLSKA – reprezentacja		23.11.06	Chiba
		(Justyna LESMAN, Renata ANTROPIK, Anna NAGADOWSKA, Danuta WOSZCZEK, Renata PLIŚ, Justyna MUDY)		17.09.05	Warszawa
	§ 2:29:21		Team Record		
		(Justyna BAK, Patrycja WŁODARCZYK, Renata PARADOWSKA, Karolina JARZYŃSKA, Katarzyna DZIWOŚZ, Marżena KLUCZYŃSKA)			

najlepsze wyniki:

2000mP	6:03.38	Wioletta JANOWSKA	AZS-AWF Kraków	15.07.06	Gdańsk
Chód 3000m	12:16.00	Katarzyna RADTKE	LECHIA Gdańsk	01.05.93	Sopot
Chód 3 km	12:31	Katarzyna RADTKE	LECHIA Gdańsk	09.05.93	Søfteland
Chód 5 km	21:03	Katarzyna RADTKE	LECHIA Gdańsk	04.05.96	Sopot
Chód 5000m	20:51.96	Katarzyna RADTKE	LECHIA Gdańsk	20.06.93	Sopot
Chód 10 km	42:17	Katarzyna RADTKE	LECHIA Gdańsk	11.05.96	Eisenhüttenstadt
Chód 1 godz.	12.032m	Kazimiera MOSIO	TECZA-SOKÓŁ Mielec	10.10.93	Mielec
Chód 2 godz.	20.934m	Lucyna ROKITOWSKA	AZS Katowice	09.10.83	Zabrze
Chód 30 km	2:57:28.8	Lucyna ROKITOWSKA	AZS Katowice	09.10.83	Zabrze
Chód 50 km	5:13:49.8	Zofia TUROSZ	Rzeszów	12.10.85	Warszawa

najlepsze wyniki - biegi uliczne:

Bieg 12-godzinny	118.089m	Barbara SZLACHETKA	AZS-AWF Wrocław	25.04.04	Ruda Śląska
Bieg 24-godzinny	210.510m	Zofia TUROSZ	Rzeszów	16.11.85	Poznań
	* 217.153m	Aleksandra NIWIŃSKA	AZS-AWF Katowice	12.09.10	Katowice

Oznaczenia:

* - wynik czekający na ratyfikację

§ - wynik nieregulaminowy