

## 10. Bieg Miłosierdzia

Organizator: Fundacja ufam Tobie  
 ul. marszałka Ferdynanda Focha 19/21, 42-217 Częstochowa  
 Miejscowość i data: Częstochowa, 07.04.2024  
 Klasyfikacja: Bieg 5 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
1	142	POL	Przedziński Konrad	1985	Częstochowa	00:18:16	00:18:14	03:39		1
2	36	POL	Kapa Tomasz	1981	#czeladzbiega, Czeladź	00:18:18	00:18:17	03:39		2
3	69	POL	Prudlik Mateusz	1991	Częstochowa	00:18:54	00:18:52	03:46		3
4	5	POL	Błaut Mateusz	1994	Myszków	00:19:25	00:19:23	03:53		4
5	114	POL	Polanowski Andrzej	1986	Jarocin	00:19:31	00:19:30	03:54		5
6	86	POL	Stachula Jacek	1988	Wojków	00:19:55	00:19:54	03:59		6
7	122	POL	Gaik Marcin	1985	Press Glass - Biegamy i Wspieramy, Częstochowa	00:20:21	00:20:19	04:04		7
8	6	POL	Bonk Antoni	1978	Kochce	00:20:27	00:20:25	04:05		8
9	88	POL	Suszek Tomek	2005	Poręba	00:21:17	00:21:13	04:15		9
10	2	POL	Bielecki Łukasz	1994	Leśne Ludki Żarki Letnisko, Częstochowa	00:21:20	00:21:18	04:15		10
11	68	POL	Podpłomyk Andrzej	1973	Jest Lepiej Run Team, Bargły	00:21:26	00:21:25	04:17		11
12	97	POL	Trzepizur Sławek	2006	Miedźno	00:21:27	00:21:26	04:17		12
13	127	POL	Tuszewski Adrian	1952	Body Condition Center, Częstochowa	00:21:29	00:21:26	04:17		13
14	22	POL	Gal Łukasz	1985	Częstochowa	00:21:35	00:21:30	04:18		14
15	80	POL	Sitkiewicz Kamil	1988	Kłobuck	00:21:35	00:21:30	04:19		15
16	87	POL	Strzelczak Mariusz	1976	KS Florian Zajaczki Drugie, Zajaczki Drugie	00:22:15	00:22:13	04:27		16
17	7	POL	Brzeski Mariusz	1977	Częstochowa	00:22:28	00:22:24	04:29		17
18	26	POL	Golczyk Leszek	1990	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa	00:22:32	00:22:29	04:30		18
19	52	POL	Mazur Krzysztof	1992	Częstochowa	00:22:55	00:22:54	04:34		19
20	33	POL	Kałużny Mariusz	1986	Blachownia	00:23:00	00:22:57	04:35		20
21	138	POL	Ogrodniczek Jarosław		Parkrun Las Antoniewski	00:23:11	00:23:04	04:38		21
22	112	POL	Sosnowski Michał	1991	Częstochowa	00:23:17	00:23:13	04:39		22
23	60	POL	Pasierb Daniel	1996	Częstochowa	00:23:33	00:23:29	04:42		23
24	13	POL	Danilczyk Jakub	1977	Częstochowa	00:23:33	00:23:30	04:42		24
25	27	POL	Gołębiewski Daniel	1976	KOSZULKOWY COCNEPT WYPRAWAWO, Myszków	00:23:38	00:23:34	04:43		25
26	105	POL	Wysocka Joanna	1991	Częstochowa	00:23:44	00:23:36	04:44	1	
27	113	POL	Witek Roman	1978	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:24:09	00:23:59	04:49		26
28	119	POL	Hes Jakub	1995	Pajęczno	00:24:26	00:24:13	04:53		27
29	54	POL	Michoń Konrad	1986	Częstochowa	00:24:34	00:24:32	04:54		28
30	140	POL	Kapuściński Robert	1979	Darsoft Running Team, Rędziny	00:24:40	00:24:28	04:55		29
31	39	POL	Kobis Arkadiusz	1989	Kłobuck	00:24:51	00:24:43	04:58		30
32	30	POL	Jarkiewicz Karolina	1996	Zrębcie	00:25:26	00:25:24	05:05	2	
33	18	POL	Fijak-Domańska Aleksandra	1988	Politechnika Częstochowska, Częstochowa	00:25:29	00:25:21	05:05	3	
34	137	POL	Stolarski Michał	1969	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:25:34	00:25:27	05:06		31
35	73	POL	Rak-Słomczyńska Magdalena	1982	Częstochowa	00:25:36	00:25:33	05:07	4	
36	43	POL	Kucharski Damian	1986	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:25:47	00:25:35	05:09		32
37	128	POL	Lisińska Paulina	1992	Częstochowa	00:25:50	00:25:32	05:10	5	
38	109	POL	Zych Piotr	1986	Herby	00:25:51	00:25:39	05:10		33
39	4	POL	Biś Wojciech	1989	Aktywni Kamieński, Częstochowa	00:25:54	00:25:44	05:10		34
40	38	POL	Kazior Adam	1997	ELEKTRON, Częstochowa	00:25:59	00:25:57	05:11		35
41	11	POL	Ciupa Paweł	1980	BŁOK EKIPA, Blok Dobryszycy	00:26:03	00:26:01	05:12		36
42	20	POL	Fossa Walentyna	1994	Częstochowa	00:26:08	00:25:51	05:13	6	
43	107	POL	Ziarkowski Damian	1991	Zabrze	00:26:19	00:26:14	05:15		37
44	1	POL	Banaś Łukasz	1979	Częstochowa	00:26:34	00:26:25	05:18		38
45	99	POL	Tymieniecki Krystian	1986	Lututowski Klub Leniwa, Częstochowa	00:26:35	00:26:27	05:18		39
46	116	POL	Trzepizur Magdalena		Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:26:41	00:26:29	05:20	7	
47	29	POL	Gradoń Jakub	1990	Częstochowa	00:26:44	00:26:33	05:20		40
48	65	POL	Pieroński Zbigniew	1959	Dębowiec Biega, Dębowiec Mały	00:27:05	00:26:59	05:25		41
49	47	POL	Maciąg Katarzyna	1998	Częstochowa	00:27:09	00:27:05	05:25	8	
50	10	POL	Ciupa Agnieszka	1979	BŁOK EKIPA, Blok Dobryszycy	00:27:16	00:27:14	05:27	9	
51	85	POL	Sroka Marcin	1977	BBJ RAKÓW RKS ????, Częstochowa	00:27:22	00:27:13	05:28		42
52	25	POL	Głowacki Mariusz	1981	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa	00:27:29	00:27:17	05:29		43
53	111	POL	Gerasch Piotr	1973	Częstochowa	00:27:30	00:27:16	05:29		44
54	3	POL	Bielecki Sławomir	1972	Leśne Ludki Żarki Letnisko, Częstochowa	00:27:37	00:27:32	05:31		45
55	100	POL	Welm Grzegorz	1970	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:27:43	00:27:40	05:32		46
56	17	POL	Dziagacz Martyna	1996	Częstochowa	00:27:55	00:27:50	05:34	10	
57	48	POL	Maduzia Jacek	1970	Amator, Kłobuck	00:28:11	00:28:08	05:38		47
58	64	POL	Piątkowska Lena	2002	Częstochowa	00:28:22	00:28:16	05:40	11	
59	74	POL	Rańś Patryk	1983	Jest Lepiej Run Team, Częstochowa	00:28:23	00:28:11	05:40		48
60	21	POL	Frank-Szarecka Christine	1968	Częstochowa	00:28:34	00:28:32	05:42	12	
61	135	POL	Antoszczyk Anna	1995	BŁOK EKIPA, Blok Dobryszycy	00:29:17	00:29:16	05:51	13	

## 10. Bieg Miłosierdzia

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
62	23	POL	Gałka Paweł	1981	Atroix, Olkusz	00:29:20	00:29:11	05:51		49
63	75	POL	Rejment Krzysztof	1985	Częstochowa	00:29:31	00:29:20	05:54		50
64	124	POL	Pawlik Dawid	1998	Sportczesna, Poczesna	00:29:52	00:29:42	05:58		51
65	55	POL	Musiał Ola	1982	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:29:56	00:29:52	05:59	14	
66	9	POL	Chądzyński Robert	1974	Sportczesna, Poczesna	00:29:59	00:29:50	05:59		52
67	42	POL	Kuban Jacek	1962	Częstochowa	00:30:03	00:29:59	06:00		53
68	40	POL	Kocłega Grzegorz	1992	Częstochowa	00:30:08	00:29:58	06:01		54
69	46	POL	Łuczak Joanna	1989	Częstochowa	00:30:25	00:30:18	06:05	15	
70	79	POL	Sitek Magdalena	1984	Częstochowa	00:30:28	00:30:15	06:05	16	
71	143	POL	Leks Renata	1975	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:30:41	00:30:34	06:08	17	
72	103	POL	Wojtasiński Daniel	1978	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:30:44	00:30:38	06:08		55
73	62	POL	Paszewski Zbigniew	1969	Leśne Ludki Żarki Letnisko, Częstochowa	00:30:45	00:30:38	06:08		56
74	24	POL	Gąsiorowska Małgorzata	1971	Błachownia	00:31:05	00:30:51	06:13	18	
75	101	POL	Wilk Dominika	1997	Biała	00:31:06	00:31:02	06:13	19	
76	94	POL	Sztander Adrian	1996	Częstochowa	00:31:07	00:31:03	06:13		57
77	70	POL	Radziejowski Bogusław	1960	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:31:11	00:31:05	06:14		58
78	66	POL	Pinis Agnieszka	1976	Nordic Team Częstochowa, Błachownia	00:31:14	00:31:09	06:14	20	
79	77	POL	Różycka Rańs Kasia	1991	Oczko	00:31:17	00:31:05	06:15	21	
80	19	POL	Fossa Krzysztof	1993	Częstochowa	00:31:45	00:31:28	06:21		59
81	76	POL	Rozpondek Katarzyna	1975	Marianka Rędzińska	00:31:57	00:31:43	06:23	22	
82	82	POL	Soberka Rafał	1974	Częstochowa	00:32:10	00:32:01	06:26		60
83	146	POL	Walec Karolina	1980	Jelonki	00:32:16	00:32:08	06:27	23	
84	63	POL	Pawlik Paweł	1998	Poczesna	00:32:18	00:32:08	06:27		61
85	37	POL	Kasprzycki Jakub	1974	Darsoft Running Team, Częstochowa	00:32:18	00:32:05	06:27		62
86	139	POL	Kapuścińska Justyna	1979	Darsoft Running Team, Rędziny	00:32:19	00:32:19	06:27	24	
87	106	POL	Zalas Natalia	2000	Częstochowa	00:32:22	00:32:16	06:28	25	
88	92	POL	Szechniuk Daria	1982	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:32:40	00:32:35	06:31	26	
89	125	POL	Mika Kamila	1978	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:32:40	00:32:35	06:32	27	
90	53	POL	Mazur Mateusz	1999	Częstochowa	00:32:55	00:32:42	06:35		63
91	67	POL	Pinkosz Przemysław	1982	Częstochowa	00:33:08	00:33:06	06:37		64
92	59	POL	Otczak Damian	1994	Częstochowa	00:33:17	00:33:05	06:39		65
93	49	POL	Majchrzak Dorota	1975	Chce Ci Się, Błachownia	00:33:35	00:33:22	06:42	28	
94	84	POL	Sporyszkiewicz Justyna	1975	KOSZULKOWY COCNEPT WYPRAWAWO, Łojki	00:33:38	00:33:26	06:43	29	
95	83	POL	Sporyszkiewicz Adam	1975	KOSZULKOWY COCNEPT WYPRAWAWO, Łojki	00:33:39	00:33:27	06:43		66
96	141	POL	Gaik Anna	1986	Częstochowa	00:33:45	00:33:41	06:45	30	
97	93	POL	Szproncel Patrycja	1987	Częstochowa	00:33:46	00:33:35	06:45	31	
98	45	POL	Kwasek Aneta	1979	Rędziny	00:33:49	00:33:34	06:45	32	
99	102	POL	Wiśniewska Julita	2004	Częstochowa	00:34:49	00:34:42	06:57	33	
100	31	POL	Juszczak Olga	1978	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:35:08	00:35:02	07:01	34	
101	71	POL	Rajek Magdalena	1977	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:35:08	00:35:03	07:01	35	
102	129	POL	Szewczyk Andrzej	1978	Sztacheta, Wrzosowa	00:35:08	00:34:53	07:01		67
103	8	POL	Bugala Anna	1977	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:35:08	00:35:02	07:01	36	
104	95	POL	Teresińska Jolanta	1974	Nordic team Częstochowa, Częstochowa	00:35:09	00:35:04	07:01	37	
105	15	POL	Duda Magdalena	1976	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:35:09	00:35:03	07:01	38	
106	44	POL	Kuźmińska Grażyna	1970	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:35:09	00:35:04	07:01	39	
107	89	POL	Szafrańska Joanna	1980	Częstochowa	00:35:10	00:35:02	07:01	40	
108	56	POL	Niedźwiecka Małgorzata	1957	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:35:10	00:35:02	07:02	41	
109	72	POL	Rajek Tomasz	1968	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:35:10	00:35:05	07:02		68
110	121	POL	Gembuś Ewa	1964	Nordic Team Częstochowa, Błachownia	00:35:11	00:35:03	07:02	42	
111	123	POL	Pinis Michał	1981	Nordic Team Częstochowa, Błachownia	00:35:11	00:35:05	07:02		69
112	58	POL	Opara-Lis Anna	1981	Częstochowa	00:35:13	00:35:05	07:02	43	
113	145	POL	Czerwień Lidia	1966	Częstochowa	00:35:23	00:35:16	07:04	44	
114	81	POL	Soberka Monika	1976	Częstochowa	00:35:30	00:35:21	07:05	45	
115	108	POL	Zych Joanna	1986	Orka Herby, Herby	00:35:32	00:35:19	07:06	46	
116	50	POL	Masłowska Agata	1978	Częstochowa	00:36:00	00:35:58	07:12	47	
117	34	POL	Kamińska Beata	1969	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:36:12	00:36:04	07:14	48	
118	35	POL	Kamińska Ewa	2005	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:36:12	00:36:05	07:14	49	
119	115	POL	Jurczyńska Bożena	1959	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:36:54	00:36:47	07:22	50	
120	147	POL	Nowicki Artur	1968	Częstochowa	00:37:40	00:37:26	07:32		70
121	98	POL	Tulejko Kasia	1968	Klub Biegaczy Jysk, Huta Stara B	00:37:44	00:37:29	07:32	51	
122	144	POL	Miller Edyta	1972	Darsoft Running Team, Konin	00:37:49	00:37:37	07:33	52	
123	32	POL	Kaczmarzyk Marta	1980	Częstochowa	00:38:03	00:37:56	07:36	53	
124	104	POL	Wójcik Marcin	1977	Częstochowa	00:38:04	00:37:56	07:36		71
125	130	POL	Puchała Karolina	1985	Częstochowa	00:38:18	00:38:08	07:39	54	
126	78	POL	Rzepka-Traczyński Krzysztof	1987	Błachownia	00:38:26	00:38:13	07:41		72
127	96	POL	Traczyńska Ewelina	1988	Częstochowa	00:38:27	00:38:14	07:41	55	

## 10. Bieg Miłosierdzia

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
128	12	POL	Cynkowska Karina	1976	Chce Ci Się, Częstochowa	00:38:34	00:38:18	07:42	56	
129	61	POL	Pasikowska Anna	1986	Częstochowa	00:38:50	00:38:47	07:45	57	
130	110	POL	Żyła Joanna	1984	Częstochowa	00:38:56	00:38:54	07:47	58	
131	120	POL	Sójka Dominka	1992	Częstochowa	00:39:36	00:39:19	07:55	59	
132	90	POL	Szczeptańska Aleksandra	1992	Zabrze	00:39:39	00:39:22	07:55	60	
133	16	POL	Dybeł Agnieszka	1980	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:40:13	00:40:06	08:02	61	
134	51	POL	Matyja Michał	1997	Ci co lubią hasać, Częstochowa	00:40:23	00:40:19	08:04	73	
135	117	POL	Poliukhovych Olha	2000	Częstochowa	00:42:17	00:42:07	08:27	62	
136	118	POL	Lukashenkova Daria	2002	Częstochowa	00:42:18	00:42:08	08:27	63	
137	136	POL	Stolarska Magdalena		Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:43:49	00:43:40	08:45	64	
138	132	POL	Roškowska Ewa	1963	Antoniówka	00:46:22	00:46:13	09:16	65	
139	131	POL	Roškowski Tadeusz	1957	Antoniówka	00:46:53	00:46:42	09:22	74	
140	126	POL	Gątek Gerard	1946	Częstochowa	00:48:46	00:48:42	09:45	75	
DNS	133	POL	Dusiel Ewa	1967	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa					