

IV Oleśnicki Bieg Leśny COB GKN AUTOMOTIVE

Organizator: Stowarzyszenie Sportowe Cała Oleśnica Biega
 Miejsowość i data: Miodary, 07.04.2024
 Klasyfikacja: Bieg 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejsowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Mieszk. Oleśnicy	Praownik GKN	Lasy Państwowe	COB	Kat. Wiekowa
1	311	POL	Szopa Łukasz	1979	Wus Oleśniczanka, Dobra	00:39:13	00:39:13	03:55		1					1/M40
2	290	POL	Włodarczyk Krzysztof	1981	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:40:04	00:40:04	04:00		2					2/M40
3	268	POL	Pontus Robert	1985	Cała Oleśnica Biega / Pędzikiem do mety :), Oleśnica	00:41:10	00:41:10	04:07		3	1			1	1/M30
4	242	POL	Katra Damian	1982	Dąbrowa	00:42:34	00:42:33	04:15		4					3/M40
5	298	POL	Zapiór Mateusz	1987	Kielczów	00:43:17	00:43:17	04:19		5					2/M30
6	241	POL	Karawajcew Michał	1987	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:43:31	00:43:31	04:21		6					3/M30
7	272	POL	Sidor Alicja	1984	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:44:25	00:44:23	04:26	1						1/K40
8	271	POL	Rodziewicz Zbigniew	1977	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	00:45:58	00:45:57	04:35		7	2	1		2	4/M40
9	234	POL	Jadach Grzegorz	1982	Biegacze 100 mostów, Wrocław	00:46:10	00:46:09	04:36		8					5/M40
10	283	POL	Szczeńiak Mateusz	1988	MOCNE BIEGANIE, Jelcz-Laskowice	00:46:13	00:46:11	04:37		9					4/M30
11	224	POL	Filipowicz Karol	1989	Wrocław	00:46:16	00:46:14	04:37		10					5/M30
12	279	POL	Sudolski Emil	1980	Gustaw Tez Biega, Oleśnica	00:46:35	00:46:33	04:39		11	3				6/M40
13	243	POL	Kęśminowicz Krzysztof	1973	Polaris Running Team / Stajniak Team, Brzeg	00:46:49	00:46:47	04:40		12					1/M50
14	216	POL	Dacyszyn Paulina	1986	Skarbmierz Osiedle	00:47:16	00:47:15	04:43	2						1/K30
15	239	POL	Kaczmarek Janusz	1975	Ślizabeth	00:47:39	00:47:37	04:45		13					7/M40
16	211	POL	Budnik Wojciech	1984	Budgar, Wrocław	00:48:44	00:48:42	04:52		14					8/M40
17	214	POL	Cichy Łukasz	1979	KB Lupus Oleśnica, Oleśnica	00:48:47	00:48:42	04:52		15	4				9/M40
18	213	POL	Chaźowiec Dymitr	1977	Wrocław	00:49:40	00:49:36	04:57		16					10/M40
19	317	POL	Poźniak Damian	1991	Wabienice	00:50:38	00:50:37	05:03		17					6/M30
20	306	POL	Żymalski Michał	1982	Chrzastawa Mała	00:50:41	00:50:28	05:04		18					11/M40
21	210	POL	Bielicki Rafał	1988	Biegacze 100 mostów, Turów	00:51:16	00:51:13	05:07		19					7/M30
22	230	POL	Górski Sebastian	1985	Wrocław	00:51:26	00:51:22	05:08		20					8/M30
23	1670	POL	Jarecki Maciej	1985	Parkrun Wrocław, Wrocław	00:51:47	00:51:42	05:10		21					9/M30
24	227	POL	Garbowski Tomasz	1973	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:52:42	00:52:35	05:16		22					2/M50
25	46	POL	Landwójtowicz Sebastian	1978	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:53:18	00:53:10	05:19		23					12/M40
26	274	POL	Sosnowska-Smyk Joanna	1981	Autoliv Run Team, Janików	00:53:19	00:53:12	05:19	3						2/K40
27	266	POL	Poczatek Łukasz	1984	Autoliv Run Team, Jelcz-Laskowice	00:53:24	00:53:13	05:20		24					13/M40
28	1279	POL	Szczurek Marcel	1993	Wrocław	00:53:45	00:53:40	05:22		25		2			10/M30
29	1217	POL	Szydło Klaudia	1989	Wrocław	00:53:50	00:53:46	05:23	4						2/K30
30	1291	POL	Gajda Marcin	1984	Oleśnica	00:54:06	00:54:00	05:24		26	5	3			14/M40
31	1617	POL	Gajda Katarzyna	1987	Oleśnica	00:54:07	00:54:01	05:24	5		1	1			3/K30
32	320	POL	Susidko Bartłomiej	1986	Sokolowice	00:54:12	00:54:09	05:25		27					11/M30
33	253	POL	Kulik Kamila	1985	Biegacze 100 mostów, Wrocław	00:54:13	00:54:05	05:25	6						4/K30
34	237	POL	Jasek Krzysztof	1982	MARKUS SAJEWICZ TEAM, Żmigród	00:54:21	00:54:17	05:26		28					15/M40
35	219	POL	Dutka Sławomir	1988	Szyplie Żuffie, Gaj Oławski	00:54:22	00:54:08	05:26		29					12/M30
36	12	UKR	Dakus Mykola	1977	KB PLUA, Oleśnica	00:54:51	00:54:45	05:29		30	6				16/M40
37	303	POL	Ziarkowski Max	1989	Synergia CrossCamp GB Odcisk, Olawa	00:54:57	00:54:55	05:29		31					13/M30
38	302	POL	Ziach Rafał	1983	Świerzna	00:55:02	00:54:58	05:30		32					17/M40
39	292	POL	Włodarczyk Monika	1984	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:55:13	00:55:03	05:31	7						3/K40
40	285	POL	Szamelak Wojtek	1999	Wrocław	00:55:15	00:55:12	05:31		33					1/M20
41	248	POL	Kryzstofik Marcin	1984	Wrocław	00:55:22	00:55:15	05:32		34					18/M40
42	265	POL	Okurzały Joanna	1989	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:55:30	00:55:21	05:33	8						5/K30
43	282	POL	Szandata Jacek	1976	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	00:55:34	00:55:23	05:33		35	7	4		3	19/M40

IV Oleśnicki Bieg Leśny COB GKN AUTOMOTIVE

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Mieszk. Oleśnicy	Praownik GKN	Lasy Państwowe	COB	Kat. Wiekowa
44	675	POL	Kossok-Zawada Marta	1989	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	00:55:53	00:55:50	05:35	9		2			1	6/K30
45	269	POL	Potaczek Mateusz	1995	Oleśnica	00:56:00	00:55:57	05:36		36	8				2/M20
46	249	POL	Książkiewicz Magdalena	1992	Osadkowski Run4Fun, Oleśnica	00:56:11	00:56:09	05:37	10		3				7/K30
47	261	POL	Marczak Wojciech	1988	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:56:41	00:56:33	05:40		37					14/M30
48	263	POL	Nesterewicz Ryszard	1954	LKS ISKRA Jaszkowa, Kłodzko	00:56:47	00:56:40	05:40		38					1/M60+
49	294	POL	Wójcik Dariusz	1978	Echo Twardogóra, Oleśnica	00:56:53	00:56:43	05:41		39	9				20/M40
50	288	POL	Terka Dominik	1981	Oleśnica	00:56:56	00:56:52	05:41		40	10				21/M40
51	203	POL	Barucki Robert	1988	Drużyna Pluszaków, Osiny	00:57:05	00:56:58	05:42		41					15/M30
52	217	POL	Dreko Anna	1980	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Wrocław	00:57:10	00:57:01	05:42	11						4/K40
53	291	POL	Włodarczyk Maciej	1980	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:57:10	00:56:59	05:42		42					22/M40
54	218	POL	Dreko Krzysztof	1978	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Wrocław	00:57:10	00:57:01	05:43		43					23/M40
55	204	POL	Barwiński Jarosław	1977	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:57:10	00:57:07	05:43		44					24/M40
56	1969	POL	Przech Władysław	1956	Nadolice Wielkie	00:57:18	00:57:13	05:43		45					2/M60+
57	309	POL	Szuster Roman	1974	Twardogóra	00:57:31	00:57:19	05:45		46		5			3/M50
58	255	POL	Lemiowski Wojciech	1973	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Ratowice	00:57:34	00:57:24	05:45		47					4/M50
59	304	POL	Ziółeczka Karina	1986	Oleśnica	00:57:52	00:57:45	05:47	12		4				8/K30
60	236	POL	Jankowska Marta	1984	Cała Oleśnica Biega, Poniatowice	00:57:55	00:57:54	05:47	13					2	5/K40
61	415	POL	Maleszak Cezariusz	1962	Jelcz-Laskowice	00:57:55	00:57:47	05:47		48					3/M60+
62	1287	POL	Pełczyński Konrad	1980	Predators Wałbrzych, Wałbrzych	00:58:11	00:58:05	05:49		49					25/M40
63	252	POL	Kula Krystian	1976	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:58:34	00:58:25	05:51		50					26/M40
64	209	POL	Bera Marcin	1977	Dąbrowa	00:58:41	00:58:35	05:52		51					27/M40
65	202	POL	Baranowska Renata	1987	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	00:58:54	00:58:45	05:53	14						9/K30
66	316	POL	Białogan Edyta	1981	Cała Oleśnica Biega	00:58:55	00:58:54	05:53	15					3	6/K40
67	315	POL	Blicki Piotr	1972	Cała Oleśnica Biega	00:58:55	00:58:54	05:53		52				4	5/M50
68	284	POL	Szczęśniak Sylwia	1986	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:58:56	00:58:49	05:53	16						10/K30
69	37	POL	Klimala Angelika	1974	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	00:58:56	00:58:54	05:53	17		5			4	1/K50
70	299	POL	Zawadzka Marlena	1988	Wrocław	00:59:00	00:58:53	05:53	18						11/K30
71	313	POL	Hordienko Vitalii	1989	Oleśnica	00:59:18	00:59:14	05:55		53	11	6			16/M30
72	222	POL	Eisler Sebastian	1991	rehafizjo, Sobótka	01:00:31	01:00:22	06:03		54					17/M30
73	305	POL	Ziółkowski Piotr	1974	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	01:00:46	01:00:31	06:04		55					6/M50
74	319	POL	Czechowska Anna	1973	IPA Wrocław, Wrocław	01:01:07	01:01:03	06:06	19						2/K50
75	318	POL	Czechowski Paweł	1979	IPA Wrocław, Wrocław	01:01:08	01:01:03	06:06		56					28/M40
76	264	POL	Ogonowski Michał	1980	MRC, Wrocław	01:01:26	01:01:15	06:08		57					29/M40
77	297	POL	Zapalski Marek	1974	Miodary	01:01:30	01:01:25	06:09		58					7/M50
78	308	POL	Zmarzlik Małgorzata	1986	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	01:01:37	01:01:28	06:09	20						12/K30
79	212	POL	Szóstak Krzysztof	1955	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Miłoszyce	01:01:50	01:01:39	06:10		59					4/M60+
80	300	POL	Zdun Anita	1987	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Nadolice Wielkie	01:02:07	01:01:56	06:12	21						13/K30
81	247	POL	Kruczkowski Mateusz	1992	Autoliv Run Team, Jelcz-Laskowice	01:02:30	01:02:18	06:15		60					18/M30
82	262	POL	Musiał Katarzyna	1984	DOBRA ENERGIA.EVOLVER, Oleśnica	01:02:35	01:02:33	06:15	22		6				7/K40
83	238	POL	Jermak Lidia	1991	Drużyna Pluszaków, Brzeg	01:02:42	01:02:37	06:16	23						14/K30
84	287	POL	Świrk Magdalena	1992	Oleśnicka Grupa Triathlonowa, Nowica	01:02:44	01:02:40	06:16	24						15/K30
85	258	POL	Magierowski Adrian	1983	Szypkie Żufie, Marszowice	01:02:57	01:02:45	06:17		61					30/M40
86	232	POL	Hofses-Zielińska Andżelina	1974	KB Lupus Oleśnica, Oleśnica	01:03:20	01:03:13	06:20	25		7		1		3/K50
87	223	POL	Figas Joanna	1986	Predators Wałbrzych, Wałbrzych	01:03:26	01:03:16	06:20	26						16/K30
88	1656	POL	Wójciewicz Patrycja	2001	AZS UMLUB, Lublin	01:03:30	01:03:21	06:20	27						1/K20
89	220	POL	Dworaczyńska Izabela	1984	Bystre	01:03:30	01:03:25	06:20	28						8/K40

IV Oleśnicki Bieg Leśny COB GKN AUTOMOTIVE

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Mieszk. Oleśnicy	Praownik GKN	Lasy Państwowe	COB	Kat. Wiekowa
90	293	POL	Woźniak Krzysztof	1978	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Piekary	01:03:32	01:03:22	06:21		62					31/M40
91	256	POL	Lewicki Tomasz	1968	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	01:03:38	01:03:27	06:21		63	12			5	8/M50
92	225	POL	Forenc Marta	1983	OŚ Racing Team, Paniowice	01:03:38	01:03:32	06:21	29						9/K40
93	321	POL	Król Łukasz	1997	Oleśnica	01:04:52	01:04:47	06:29		64	13	7			3/M20
94	296	POL	Zagobelna Anna	1986	Wrocław	01:04:58	01:04:48	06:29	30						17/K30
95	246	POL	Koprowska Karolina	1990	Oleśnicka Grupa Triathlonowa, Syców	01:07:52	01:07:50	06:47	31						18/K30
96	245	POL	Koloska Andrzej	1986	Wrocław	01:08:25	01:08:14	06:50		65					19/M30
97	278	POL	Sudolska Anna	1986	Gustaw Też Biega, Oleśnica	01:08:59	01:08:53	06:53	32		8				19/K30
98	229	POL	Giąbiak Zofia	2003	Oleśnica	01:09:07	01:09:03	06:54	33		9				2/K20
99	235	POL	Janiak Tomasz	1988	MARKUS SAJEWICZ TEAM, Chodlewo	01:10:04	01:09:49	07:00		66					20/M30
100	260	POL	Marczak Dagmara	1988	Międzyborska grupa biegowa, Kraszów	01:10:22	01:10:15	07:02	34						20/K30
101	270	POL	Przech Daniel	1992	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Nadolice Wielkie	01:10:33	01:10:32	07:03		67					21/M30
102	312	POL	Kita Tomasz	1974	Oleśnicka Grupa Triathlonowa, Smardzów	01:10:34	01:10:25	07:03		68					9/M50
103	314	POL	Michałowski Jacek	1976	Sądrożycze	01:11:09	01:11:06	07:06		69		8			32/M40
104	254	POL	Kutycka Kurek Elżbieta	1983	Chojrak Team Wrocław, Wrocław	01:11:17	01:11:09	07:07	35						10/K40
105	257	POL	Lubczyńska Aleksandra	1989	Syców	01:11:21	01:11:18	07:08	36						21/K30
106	2131	POL	Jędrajszerska Joanna	1987		01:11:24	01:11:15	07:08	37						22/K30
107	226	POL	Gałka Marzena	1971	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	01:11:33	01:11:25	07:09	38		10			5	4/K50
108	1204	POL	Guła Marcin	1991	Wrocław	01:11:48	01:11:42	07:10		70					22/M30
109	1383	POL	Gawek Łukasz	1985	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	01:11:50	01:11:46	07:11		71					23/M30
110	250	POL	Kubik Magdalena	1989	Wrocław	01:13:12	01:12:58	07:19	39						23/K30
111	259	POL	Marczak Aleksandra	1985	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	01:13:54	01:13:45	07:23	40						24/K30
112	1292	POL	Piętka Agnieszka	2000	Oleśnica	01:14:10	01:14:05	07:24	41		11				3/K20
113	1283	POL	Hajduk Szymon	2000	Oleśnica	01:14:10	01:14:04	07:25		72	14				4/M20
114	275	POL	Sternalski Michał	1976	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Wrocław	01:14:58	01:14:42	07:29		73					33/M40
115	207	POL	Bąk Anna	1996	MARKUS SAJEWICZ TEAM, Żmigród	01:15:02	01:14:50	07:30	42						4/K20
116	208	POL	Bąk Sebastian	1989	MARKUS SAJEWICZ TEAM, Żmigród	01:15:02	01:14:51	07:30		74					24/M30
117	244	POL	Klat Kinga	1996	Zbytowa	01:16:19	01:16:13	07:37	43						5/K20
118	81	POL	Woźniak Joanna	1984	Echo Twardogóra, Twardogóra	01:17:40	01:17:33	07:45	44						11/K40
119	1669	POL	Pilarski Dionizy		Oleśnica	01:17:40	01:17:33	07:46		75	15				
120	251	POL	Kucharski Wojciech	1978	Szypkie Żufie, Olawa	01:17:57	01:17:44	07:47		76					34/M40
121	215	POL	Czajkowski Stanisław	1950	KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	01:18:54	01:18:51	07:53		77					5/M60+
122	281	POL	Szaj-Pawłowska Kamila	1981	Międzyborska grupa biegowa, Międzybórz	01:22:03	01:21:55	08:12	45						12/K40
123	201	POL	Banaś Katarzyna	1984	Oleśnica	01:22:36	01:22:15	08:15	46		12				13/K40
124	289	POL	Kaczmarek Mirosław	1972	Brody	01:24:19	01:23:52	08:25		78					10/M50
125	295	POL	Wróblewska Magda	1978	Spalice	01:24:33	01:24:06	08:27	47						14/K40
126	221	POL	Dzięgielewski Łukasz	1989	MARKUS SAJEWICZ TEAM, Żmigród	01:27:17	01:27:01	08:43		79					25/M30
127	1253	POL	Szachidewicz Agnieszka	1984	Ekpa Przytul Pyska, Oleśnica	01:29:29	01:29:05	08:56	48		13				15/K40
128	206	POL	Bąk Agnieszka	1991	MARKUS SAJEWICZ TEAM, Żmigród	01:35:12	01:34:52	09:31	49						25/K30
129	286	POL	Szmyt Aneta	1969	Wrocław	02:24:45	02:24:37	14:28	50						5/K50
130	1074	POL	Rzepecka Aniela	2003	Nowoszyce	02:29:41	02:29:37	14:58	51						6/K20
131	233	POL	Homa Łukasz	1982	Wrocław	02:30:44	02:30:34	15:04		80					35/M40
132	310	POL	Szmyt Paweł	1978	Wrocław	02:30:45	02:30:34	15:04		81		9			36/M40
DNF	267	POL	Poeckh Justyna	1986	Przekop.Waty, Gdynia										DNF/K30
DNS	240	POL	Kaczmarek Martin	1990	Wrocław										DNS/M30
DNS	273	POL	Sobczak Renata	1953	KB Lupus Oleśnica, Oleśnica										DNS/K60+

IV Oleśnicki Bieg Leśny COB GKN AUTOMOTIVE

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Mieszk. Oleśnicy	Praownik GKN	Lasy Państwowe	COB	Kat. Wiekowa
DNS	301	POL	Zdunek Marcin	2003	Oleśnica										DNS/M20