

Bieganie w Dolinie Rospudy - VIII Półmaraton Doliną Rospudy - Bieg Jaćwinga - Bieg Jaćwinga

Miejsce: Filipów-Bakałarzewo - 01.05.2024

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Bakałarzewo	Gmina Filipów	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	167	LEOŃCZUK	ANDRZEJ	M	1	OPEN M	1	BIALYSTOK	PREFBET SONAROL			13,5	0:48:05	10,02 km/h	0:03:34 min/km
2	116	DĄBROWSKI	PRZEMYSŁAW	M	2	OPEN M	2	RZEKUŃ	DĄBROWSKI TEAM			13,5	0:49:49	10,38 km/h	0:03:41 min/km
3	157	SUCHODOLSKI	MACIEJ	M	3	OPEN M	3	AUGUSTÓW				13,5	0:50:58	10,62 km/h	0:03:47 min/km
4	169	KULESH	PAVEL	M	4	M 30-39	1	BIALYSTOK	TEA.M RUN			13,5	0:52:46	10,99 km/h	0:03:55 min/km
5	162	LEOŃCZUK	ADAM	M	5	M 50-59	1	BIALYSTOK				13,5	0:53:10	11,08 km/h	0:03:56 min/km
6	154	KALINOWSKI	KRYSTIAN	M	6	M 30-39	2	BIALYSTOK	AGR PODLASIE			13,5	0:53:15	11,09 km/h	0:03:57 min/km
7	144	BOCHENKO	DANIEL	M	7	M 50-59	2	BRZOZOWA				13,5	0:56:14	11,72 km/h	0:04:10 min/km
8	152	KANAFKA	PIOTR	M	8	M 40-49	1	MARKI	MARKOWI BIEGACZE			13,5	0:58:22	12,16 km/h	0:04:19 min/km
9	142	SOKOŁOWSKI	RAFAŁEK	M	9	M 40-49	2	SUWAŁKI	FUNDACJA TERAZ WSCHÓD/KLIMAT			13,5	0:58:54	12,27 km/h	0:04:22 min/km
10	133	RYBNIK	RAFAŁ	M	10	M 30-39	3	NOWE ALEKSANDROWO				13,5	0:59:30	12,40 km/h	0:04:24 min/km
11	132	RYBNIK	KAROL	M	11	M 30-39	4	NOWE ALEKSANDROWO	CHŁOPCY CHORTENOWCY			13,5	1:01:12	12,75 km/h	0:04:32 min/km
12	147	SŁOTWIŃSKI	ADAM	M	12	M 40-49	3	EŁK	WIOSKA BIEGACZY			13,5	1:01:34	12,83 km/h	0:04:34 min/km
13	124	PONIATOWSKI	MAREK	M	13	M 50-59	3	BELDA	MARATONKA GRAJEWO			13,5	1:02:01	12,92 km/h	0:04:36 min/km
14	131	KISZLUK	DARIUSZ	M	14	M 30-39	5	SUCHOWOLA				13,5	1:02:31	13,02 km/h	0:04:38 min/km
15	112	KULIKOWSKI	TADEUSZ	M	15	M 50-59	4	GOŁDAP	OSIR GOŁDAP			13,5	1:03:43	13,27 km/h	0:04:43 min/km
16	143	KIBITLEWSKA	EMILIA	K	1	OPEN K	1	SUWAŁKI	O CO BIEGA			13,5	1:03:59	13,33 km/h	0:04:44 min/km
17	155	ARDZIEWICZ	MAGDALENA	K	2	OPEN K	2	BIALYSTOK				13,5	1:06:28	13,85 km/h	0:04:55 min/km
18	165	ŚNIATKOWSKI	KAROL	M	16	M 40-49	4	SUWAŁKI	KMB			13,5	1:07:30	14,06 km/h	0:05:00 min/km
19	130	PACHUTKO	KAROL	M	17	M 30-39	6	SEJNY				13,5	1:08:08	14,19 km/h	0:05:03 min/km
20	111	GACKI	KRZYSZTOF	M	18	M 60-69	1	PISZ	BIEGAM BEZ KLUBU			13,5	1:08:28	14,26 km/h	0:05:04 min/km
21	125	PONIATOWSKI	ADAM	M	19	M 30-39	7	BELDA	MARATONKA GRAJEWO			13,5	1:09:41	14,52 km/h	0:05:10 min/km
22	163	BOŻEŃ	BARBARA	K	3	OPEN K	3	SUWAŁKI	14PPANC/KRAV MAGA BROTHERS			13,5	1:10:12	14,63 km/h	0:05:12 min/km
23	136	DALGIEWICZ	DARIUSZ	M	20	M 60-69	2	ŁOMIANKI	GUNS N' ROSES RUN TEAM			13,5	1:11:58	14,99 km/h	0:05:20 min/km
24	121	JURKIUN	KONSTANTY	M	21	M 50-59	5	SUWAŁKI				13,5	1:12:40	15,14 km/h	0:05:23 min/km
25	119	ŚNIOSEK	PATRYK	M	22	M 30-39	8	KOWALKI	KS KOWALKI			13,5	1:16:36	15,96 km/h	0:05:40 min/km
26	135	CABAŃSKA	DOROTA	K	4	K 40-49	1	ŁOMIANKI	GUNS & ROSES RUN TEAM			13,5	1:17:49	16,21 km/h	0:05:46 min/km
27	151	GAJDZIŃSKA	BARBARA	K	5	K 40-49	2	SUWAŁKI				13,5	1:18:07	16,27 km/h	0:05:47 min/km
28	115	POZDRAWIAM	MARIUSZ	M	23	M 60-69	3	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA			13,5	1:18:09	16,28 km/h	0:05:47 min/km
29	164	MILEWSKI	MARCIN	M	24	M 40-49	5	SUWAŁKI	KMB			13,5	1:19:07	16,48 km/h	0:05:52 min/km
30	161	GUTOWSKI	MARIUSZ	M	25	M 40-49	6	GRABÓWKA				13,5	1:19:15	16,51 km/h	0:05:52 min/km
31	145	JANKOWSKI	TOMASZ	M	26	M 40-49	7	ELBLĄG	BT- ELBLĄG			13,5	1:19:35	16,58 km/h	0:05:54 min/km
32	110	FILIPKOWSKA	NATALIA	K	6	K 0-29	1	AUGUSTÓW				13,5	1:19:48	16,63 km/h	0:05:55 min/km
33	101	OLSZEWSKI	SŁAWOMIR	M	27	M 30-39	9	WARSZAWA				13,5	1:20:12	16,71 km/h	0:05:56 min/km
34	153	SOBOLEWSKA	WIOLETTA	K	7	K 40-49	3	OLECKO				13,5	1:20:49	16,84 km/h	0:05:59 min/km

Bieganie w Dolinie Rospudy - VIII Półmaraton Doliną Rospudy - Bieg Jaćwinga - Bieg Jaćwinga

Miejsce: Filipów-Bakałarzewo - 01.05.2024

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Bakałarzewo	Gmina Filipów	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
35	128	DEMBIŃSKI	ROBERT	M	28	M 60-69	4	SUWAŁKI				13,5	1:21:11	16,91 km/h	0:06:01
36	141	NOSOROWSKA	URSZULA	K	8	K 40-49	4	AUGUSTÓW				13,5	1:22:22	17,16 km/h	0:06:06
37	148	KOZIELSKA	MARTA	K	9	K 40-49	5	FILIPÓW		Filipów		13,5	1:23:11	17,33 km/h	0:06:10
38	120	ŚNIOSEK	PAWEŁ	M	29	M 30-39	10	WĘGORZEWO	KS KOWALKI			13,5	1:24:21	17,57 km/h	0:06:15
39	150	ZANIEWSKI	ANDRZEJ	M	30	M 40-49	8	ŁAPY	ZWYCIEŻCA FUNDACJA DARKA STRYCHAŁSKIEGO			13,5	1:24:25	17,59 km/h	0:06:15
40	114	KOPICZKO	ZBIGNIEW	M	31	M 50-59	6	SUWAŁKI				13,5	1:26:18	17,98 km/h	0:06:24
41	113	SIEROCKI	JAN	M	32	M 60-69	5	AUGUSTÓW	KRÓLEWSKI AUGUSTÓW			13,5	1:26:56	18,11 km/h	0:06:26
42	146	KALWAJTYS	ANNA	K	10	K 40-49	6	WARSZAWA	TRIMASTERS			13,5	1:27:29	18,23 km/h	0:06:29
43	108	DŻWIGAJ	JAN	M	33	M 0-29	1	BIALYSTOK	AZS AGH KRAKÓW			13,5	1:27:37	18,25 km/h	0:06:29
44	117	SZNEJDER	DOMINIKA	K	11	K 0-29	2	WROCŁAW	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH			13,5	1:28:20	18,40 km/h	0:06:33
45	170	ANDRYSZCZYK	RAFAŁ	M	34	M 30-39	11	KOWALE OLECKIE	HUSARIA GOŁDAP			13,5	1:28:29	18,43 km/h	0:06:33
46	102	ŻEGACZEWSKI	PAWEŁ	M	35	M 0-29	2	FILIPÓW	ROSPUDA FILIPÓW	Filipów		13,5	1:28:59	18,54 km/h	0:06:35
47	105	METRYCKI	JACEK	M	36	M 50-59	7	ŁÓDŹ				13,5	1:29:22	18,62 km/h	0:06:37
48	109	CZERESZKO	MICHAŁ	M	37	M 0-29	3	FILIPÓW		Filipów		13,5	1:29:29	18,64 km/h	0:06:38
49	137	SIERZPUTOWSKA	EWA	K	12	K 50-59	1	WARSZAWA	GUNS&ROSES RUN TEAM			13,5	1:30:57	18,95 km/h	0:06:44
50	168	LEMBICZ	WOJCIECH	M	38	M 40-49	9	POKRZYWNO				13,5	1:31:05	18,98 km/h	0:06:45
51	123	CHALECKI	GRZEGORZ	M	39	M 60-69	6	SUWAŁKI	BIEGAM BO CHCĘ			13,5	1:31:28	19,06 km/h	0:06:47
52	149	ZANIEWSKA	EWA	K	13	K 40-49	7	ŁAPY	ZWYCIEŻCA FUNDACJA DARKA STRYCHAŁSKIEGO			13,5	1:31:53	19,14 km/h	0:06:48
53	103	GIEDROJĆ	KATARZYNA	K	14	K 40-49	8	PABIANICE	O CO BIEGA			13,5	1:31:53	19,14 km/h	0:06:48
54	126	SZEWCZAK	ANDRZEJ	M	40	M 60-69	7	BIALYSTOK				13,5	1:32:27	19,26 km/h	0:06:51
55	138	MAREK	ROMAN	M	41	M 60-69	8	WARSZAWA	GUNS & ROSES RUN TEAM			13,5	1:32:46	19,33 km/h	0:06:52
56	122	NILSSON	SVEN	M	42	M 40-49	10	FILIPÓW DRUGI	ZABIEGANE SZWAGRY	Filipów		13,5	1:32:54	19,35 km/h	0:06:53
57	158	KITA	GRZEGORZ	M	43	M 50-59	8	WARSZAWA	SPORT MANAGEMENT POLSKA			13,5	1:33:52	19,56 km/h	0:06:57
58	159	DAWIDOWICZ	MICHAŁ	M	44	M 30-39	12	WYDMINY	BBL WYDMINY / BAR KUBA TEAM			13,5	1:34:29	19,68 km/h	0:07:00
59	118	ŚNIOSEK	KRZYSZTOF	M	45	M 50-59	9	KOWALKI	KS KOWALKI			13,5	1:38:27	20,51 km/h	0:07:18
60	106	IWANOWA	HELENA	K	15	K 60-69	1	BIALYSTOK				13,5	1:38:48	20,58 km/h	0:07:19
61	129	MAZUREK	EWELINA	K	16	K 40-49	9	SUWAŁKI	SUWAŁSKIE DZIKI			13,5	1:39:14	20,67 km/h	0:07:21
62	104	GIEDROJĆ	TOMASZ	M	46	M 40-49	11	PABIANICE				13,5	1:41:14	21,09 km/h	0:07:30
63	156	BAGIŃSKI	JAN	M	47	M 70+	1	OLECKO				13,5	1:44:45	21,82 km/h	0:07:46
64	160	WRÓBLEWSKA	NATALIA	K	17	K 0-29	3	ATTLEBORO	O CO BIEGA			13,5	1:45:43	22,02 km/h	0:07:50
65	139	BRODOWSKA	ADRIANNA	K	18	K 0-29	4	SKOWARCZ				13,5	1:46:01	22,09 km/h	0:07:51
66	140	BRANKIEWICZ	ELŻBIETA	K	19	K 0-29	5	BAKAŁARZEWO		Bakałarzewo		13,5	1:46:01	22,09 km/h	0:07:51
67	107	IWANOW	ALEKSANDER	M	48	M 30-39	13	BIALYSTOK				13,5	1:47:33	22,41 km/h	0:07:58
68	166	JEZIERSKA	TERESA	K	20	K 60-69	2	OLSZEWO-BORKI	BBL OSTROŁĘKA			13,5	1:50:01	22,92 km/h	0:08:09

Bieganie w Dolinie Rospudy - VIII Półmaraton Doliną Rospudy - Bieg Jaćwinga - Bieg Jaćwinga

Miejsce: Filipów-Bakałarzewo - 01.05.2024

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Bakałarzewo	Gmina Filipów	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
69	127	SZUMIEC	RENATA	K	21	K 50-59	2	EŁK				13,5	1:50:36	23,04 km/h	0:08:12 min/km
70	134	WASILEWSKA	SYLWIA	K	22	K 30-39	1	SUWAŁKI				13,5	1:51:40	23,26 km/h	0:08:16 min/km