

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	2460	Krystian Zalewski 5 km: 00:14:15	POL	UKS Barnim Goleniów	Drawsko Pomorskie	1989	M30	1	1		00:28:57	00:28:57	02:54
2	51	Adam Nowicki 5 km: 00:14:16	POL	NETBOX POLSKA	Szczecin	1990	M30	2	2		00:29:21	00:29:21	02:56
3	2469	Arkadiusz Gardzielewski 5 km: 00:14:28	POL	arkadiuszgardzielewski.pl	Wrocław	1986	M30	3	3		00:29:52	00:29:52	02:59
4	2281	Oliwier Mutwil 5 km: 00:15:05	POL	Saucony	Wodzisław Śląski	1999	M20	1	4		00:30:06	00:30:06	03:01
5	2466	Artur Olejarz 5 km: 00:15:03	POL	MKL Szczecin	Szczecin	1988	M30	4	5		00:30:06	00:30:07	03:01
6	1522	Błażej Brzeziński 5 km: 00:15:05	POL	Brzeziński Run Club	Bydgoszcz	1987	M30	5	6		00:30:13	00:30:13	03:01
7	1253	Mykola Mevsha 5 km: 00:15:04	UKR	ACHILLES LESZNO	Leszno	1994	M20	2	7		00:30:16	00:30:16	03:02
8	909	Sebastian Nowicki 5 km: 00:15:03	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	1994	M20	3	8		00:30:16	00:30:16	03:02
9	2465	Emil Dobrowolski 5 km: 00:15:04	POL	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	Chotomów	1986	M30	6	9		00:30:17	00:30:17	03:02
10	2472	Krzysztof Gosiewski 5 km: 00:15:13	POL	Zawisza Bydgoszcz/1 Brygada Logistycz	Bydgoszcz	1988	M30	7	10		00:30:38	00:30:38	03:04
11	2227	Kamil Makoś 5 km: 00:15:05	POL	11LDKPanc	Bolesławiec	1981	M40	1	11		00:30:51	00:30:51	03:05
12	2206	Adam Głogowski 5 km: 00:15:05	POL	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	Gdynia	1993	M20	4	12		00:31:05	00:31:05	03:07
13	2320	Piotr Mielewczyk 5 km: 00:15:21	POL	Piekielni Warszawa	Warszawa	1990	M30	8	13		00:31:09	00:31:09	03:07
14	680	Bartłomiej Stajniak 5 km: 00:15:28	POL	StajniakTeam	Namysłów	1991	M30	9	14		00:31:10	00:31:10	03:07
15	907	Łukasz Nowak 5 km: 00:15:28	POL	Nowak Run	Skoki	1988	M30	10	15		00:31:11	00:31:11	03:07
16	1157	Jakub Gorzelańczyk 5 km: 00:15:19	POL	MKS Siechnice	Golęczewo	1991	M30	11	16		00:31:11	00:31:12	03:07
17	2282	Kamil Szymaniak 5 km: 00:15:33	POL	Team Run Pełch	Pełch	1990	M30	12	17		00:31:31	00:31:33	03:09
18	2207	Krzysztof Tschirch 5 km: 00:15:27	POL	11LDKPanc	Jelenia Góra	1999	M20	5	18		00:31:34	00:31:34	03:09
19	1504	Mateusz Kaczmarek 5 km: 00:15:20	POL	BKS Bydgoszcz/ Damian Rudnik Team	Rakoniewice	1996	M20	6	19		00:31:46	00:31:47	03:11
20	613	Przemysław Chatys 5 km: 00:15:28	POL	KU AZS POLITECHNIKA OPOLSKA/Akce	Wrocław	1990	M30	13	20		00:31:52	00:31:53	03:11

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	676	Damian Dyduch 5 km: 00:15:41	POL	StajniakTeam	Kępno	1988	M30	14	21		00:31:58	00:31:59	03:12
22	2094	Jan Kaczor 5 km: 00:15:51	POL	Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna	Wałbrzych	2002	M20	7	22		00:32:00	00:32:01	03:12
23	1464	Mateusz Pawełczak 5 km: 00:15:46	POL		Złochowice	1995	M20	8	23		00:32:02	00:32:04	03:12
24	1233	Wojciech Pratkowiecki 5 km: 00:15:56	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Wrocław	1996	M20	9	24		00:32:16	00:32:16	03:14
25	614	Łukasz Więckowski 5 km: 00:15:52	POL	Rafała Chylińskiego 2	Warka	1995	M20	10	25		00:32:16	00:32:18	03:14
26	2120	Izabela Paszkiewicz 5 km: 00:15:55	POL	AZS UMCS Lublin	Terespol	1988	K30	1		1	00:32:18	00:32:20	03:14
27	2217	Paweł Najmowicz 5 km: 00:15:40	POL	Najmowicz Triathlon	Olsztyn	1993	M20	11	26		00:32:21	00:32:22	03:14
28	1585	Michał Wendland 5 km: 00:15:51	POL	MKS Siechnice	Wrocław	1989	M30	15	27		00:32:25	00:32:27	03:15
29	2470	Krzysztof Stefanowicz 5 km: 00:15:58	POL	Stefanowicz Running Academy	Poznań	1980	M40	2	28		00:32:27	00:32:27	03:15
30	2228	Bartosz Olszewski 5 km: 00:15:53	POL	Piekielni Warszawa	Warszawa	1984	M30	16	29		00:32:27	00:32:27	03:15
31	1411	Paweł Buczek 5 km: 00:16:00	POL	SPLA Tychy	Tychy	1992	M30	17	30		00:32:25	00:32:27	03:15
32	2464	Mikołaj Skibiński 5 km: 00:15:57	POL	Ducla Academy	Poznań	1986	M30	18	31		00:32:29	00:32:29	03:15
33	2294	Filip Jańczak 5 km: 00:15:49	POL	#SolidarnizUkrainą	Środa Wielkopolska	1989	M30	19	32		00:32:27	00:32:30	03:15
34	322	Tomasz Kozłowicz 5 km: 00:16:04	POL	OBORYGENI	Wielka Lipa	1992	M30	20	33		00:32:42	00:32:42	03:16
35	1080	Błażej Wytwer 5 km: 00:15:53	POL	Team Kopeć	Poznań	1988	M30	21	34		00:32:44	00:32:45	03:16
36	1917	Paweł Moskal 5 km: 00:16:21	POL	Kurzętnik biega	Kurzętnik	1997	M20	12	35		00:32:45	00:32:46	03:17
37	1971	Arkadiusz Maruszewski 5 km: 00:16:20	POL	Wosiek Team/KS AZS AWF Wrocław	Burzenin	1998	M20	13	36		00:32:45	00:32:47	03:17
38	1110	Aleksander Wostal 5 km: 00:15:57	POL	Streamsoft - producent systemów ERP	Zawada	1992	M30	22	37		00:32:45	00:32:47	03:17
39	1619	Michał Kuńczak 5 km: 00:16:03	POL		Zgorzelec	1989	M30	23	38		00:32:53	00:32:54	03:17
40	63	Piotr Książkiewicz 5 km: 00:16:01	POL	CITY TRAIL Team	Wągrowiec	1987	M30	24	39		00:32:56	00:32:57	03:18

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	1796	Marcin Kęsy 5 km: 00:16:06	POL	AdRunaLinie Team	Poznań	1985	M30	25	40		00:32:58	00:32:58	03:18
42	103	Michał Fedorczak 5 km: 00:15:59	POL	Wosiek Team	Nowa Sól	1995	M20	14	41		00:33:03	00:33:04	03:18
43	2426	Łukasz Klatka 5 km: 00:16:23	POL	Karkonosz Running Team	Lubań	1999	M20	15	42		00:33:02	00:33:06	03:18
44	2291	Adam Marysiak 5 km: 00:16:05	POL	11LDKPanc	Nowa Sól	1988	M30	26	43		00:33:09	00:33:09	03:19
45	1118	Paweł Machowski 5 km: 00:16:33	POL	Piekielni Warszawa	Warszawa	1992	M30	27	44		00:33:10	00:33:11	03:19
46	2506	Ignacy Trębicki 5 km: 00:16:37	POL	OKS SKRA Warszawa	Warszawa	2000	M20	16	45		00:33:08	00:33:11	03:19
47	1363	Piotr Pobłocki 5 km: 00:16:28	POL	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	Lębork	1965	M50	1	46		00:33:13	00:33:13	03:19
48	1414	Piotr Treska 5 km: 00:16:39	POL	SPLA Tychy / Runhogs Tychy / Biegnępc	Tychy	1986	M30	28	47		00:33:18	00:33:20	03:20
49	2463	Katarzyna Jankowska 5 km: 00:16:18	POL	Klub Sportowy Podlasie	Białystok	1994	K20	1		2	00:33:21	00:33:21	03:20
50	2027	Paweł Tarasiuk 5 km: 00:16:14	POL	PROJECT KACZMARA	Poznań	1984	M30	29	48		00:33:24	00:33:24	03:20
51	1084	Artur Karcz 5 km: 00:16:21	POL		Mrzeżyno	1979	M40	3	49		00:33:24	00:33:26	03:20
52	537	Adam Kuś 5 km: 00:16:25	POL	UKS Cityzen_	Poznań	1997	M20	17	50		00:33:30	00:33:31	03:21
53	310	Łukasz Jurek 5 km: 00:16:03	POL	Fehlau Run Team	Janikowo	1989	M30	30	51		00:33:32	00:33:34	03:21
54	1521	Aleksandra Brzezińska 5 km: 00:16:22	POL	Brzeziński Run Club	Bydgoszcz	1991	K30	2		3	00:33:35	00:33:36	03:22
55	1718	Patryk Chrzanowski 5 km: 00:16:25	POL	PCH SPORT COMPLEX	Ostroszowice	1989	M30	31	52		00:33:36	00:33:37	03:22
56	819	Artur Gułaj 5 km: 00:16:35	POL	biegamzpasją	Legnica	1977	M40	4	53		00:33:48	00:33:49	03:23
57	1892	Tomasz Pietrzak 5 km: 00:16:24	POL	LKS MARATON TUREK	Budy Słodkowskie	1997	M20	18	54		00:33:50	00:33:52	03:23
58	264	Jakub Felczak 5 km: 00:16:38	POL	CWZS Zawisza Bydgoszcz	Bydgoszcz	1994	M20	19	55		00:33:50	00:33:52	03:23
59	1488	Jacek Krawczyk 5 km: 00:16:25	POL	Trinergy	Poznań	1996	M20	20	56		00:33:51	00:33:53	03:23
60	2076	Paweł Tadejewski 5 km: 00:16:37	POL	Projekt Kaczmar	Ostróda	1979	M40	5	57		00:33:54	00:33:55	03:23

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	991	Szymon Gorzkowski 5 km: 00:16:26	POL	PRO366	Poznań	1991	M30	32	58		00:33:54	00:33:56	03:23
62	2276	Piotr Tokarski 5 km: 00:16:52	POL		Krępa	1995	M20	21	59		00:33:58	00:34:01	03:24
63	2406	Adam Kubicki 5 km: 00:16:33	POL		Warszawa	1988	M30	33	60		00:34:00	00:34:01	03:24
64	1808	Sebastian Leśniak 5 km: 00:16:42	POL	Runners Team Nysa	Nysa	1989	M30	34	61		00:34:00	00:34:01	03:24
65	290	Michał Ilkiewicz 5 km: 00:16:39	POL	Karkonosz Running Team	Warszawa	1991	M30	35	62		00:34:02	00:34:02	03:24
66	1140	Marcin Wacko 5 km: 00:17:04	POL	OLX GROUP TEAM	Poznań	1985	M30	36	63		00:34:07	00:34:08	03:25
67	1028	Fabian Świątek 5 km: 00:16:27	POL	StajniakTeam	Szklarka Mielecka	2004	M16	1	64		00:34:09	00:34:10	03:25
68	1527	Marcin Grzegorowski 5 km: 00:16:52	POL	MOZZI.PL	Ostrów Wielkopolski	1978	M40	6	65		00:34:13	00:34:16	03:25
69	535	Łukasz Garliński 5 km: 00:16:40	POL	KB Krokus Kwiatkowie	Ścinawa	1996	M20	22	66		00:34:18	00:34:20	03:26
70	2258	Dawid Hartleb 5 km: 00:16:32	POL	MKS Siechnice	Świetoszów	1988	M30	37	67		00:34:20	00:34:22	03:26
71	1550	Grzegorz Maciorowski 5 km: 00:17:11	POL	EDI Team Zgorzelec	Zawidów	1974	M40	7	68		00:34:26	00:34:29	03:27
72	816	Patryk Sobczyk 5 km: 00:16:46	POL	MANUFATURA MIESZKAŃ	Poznań	1995	M20	23	69		00:34:26	00:34:28	03:27
73	1214	Dariusz Szczepanik 5 km: 00:17:05	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Pszemno	1978	M40	8	70		00:34:28	00:34:31	03:27
74	2144	Roman Kłosowski 5 km: 00:17:07	POL	#SolidarnizUkrainą	Białeżyce	1983	M30	38	71		00:34:28	00:34:31	03:27
75	153	Szymon Drożdż 5 km: 00:17:11	POL	Gajewska Centrum Nieruchomosci	Piła	1993	M20	24	72		00:34:29	00:34:31	03:27
76	1706	Sebastian Nicpoń 5 km: 00:17:10	POL	Karkonosz Running Team	Jelenia Góra	1993	M20	25	73		00:34:30	00:34:32	03:27
77	2305	Adam El Bah 5 km: 00:17:03	POL	#zaliniametyteam	Tarnowo Podgórne	1989	M30	39	74		00:34:31	00:34:34	03:27
78	1236	Bartosz Feifer 5 km: 00:17:13	POL	#FeiferTeam / AsicsFronrunnerPOLANC	Wolsztyn	1988	M30	40	75		00:34:33	00:34:35	03:27
79	326	Karol Miszta 5 km: 00:17:16	POL	KolecTeam	Zbąszynek	1985	M30	41	76		00:34:36	00:34:38	03:28
80	108	Mateusz Juchner 5 km: 00:17:10	POL	KS Żeglina	Sieradz	1998	M20	26	77		00:34:36	00:34:40	03:28

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	1693	Fryderyk Kaczmarek 5 km: 00:17:11	POL	Stefanowicz Running Academy	Poznań	1997	M20	27	78		00:34:38	00:34:39	03:28
82	604	Mateusz Grajek 5 km: 00:16:53	POL	KB Czarne Wilki	Ostrów Wielkopolski	1990	M30	42	79		00:34:38	00:34:41	03:28
83	1466	Robert Morawski 5 km: 00:16:49	POL		Włocławek	1978	M40	9	80		00:34:40	00:34:45	03:28
84	2088	Paweł Ruszniak 5 km: 00:16:37	POL	Lipiec Running Team	Krasnystaw	1987	M30	43	81		00:34:40	00:34:42	03:28
85	363	Łukasz Zych 5 km: 00:17:11	POL	Pawko Runner Team	Warszawa	1989	M30	44	82		00:34:40	00:34:45	03:28
86	1984	Szymon Bloch 5 km: 00:17:10	POL	Enata Bread	Czersk	1989	M30	45	83		00:34:41	00:34:47	03:28
87	172	Adam Pilarski 5 km: 00:17:11	POL	No Excuses Team	Gniezno	1987	M30	46	84		00:34:42	00:34:43	03:28
88	2106	Jan Dachtera 5 km: 00:17:12	POL		Skórczewo	1999	M20	28	85		00:34:43	00:34:50	03:28
89	878	Bartosz Romaniuk 5 km: 00:17:09	POL	Endorfina Wschowa	Wschowa	1988	M30	47	86		00:34:46	00:34:48	03:29
90	1919	Marcin Zieliński 5 km: 00:17:14	POL	PCH_RUN	Chodzież	1991	M30	48	87		00:34:46	00:34:48	03:29
91	1074	Bartosz Aleksandrowicz 5 km: 00:17:12	POL	Project Kaczmar	Września	1987	M30	49	88		00:34:46	00:34:47	03:29
92	626	Piotr Frydrychowski 5 km: 00:16:26	POL	LKB im. Braci Petk Lębork/ OSIR Klecze'	Kleczew	1994	M20	29	89		00:34:50	00:34:52	03:29
93	253	Patryk Bogucki 5 km: 00:17:12	POL	Piekielni Gniezno	Gniezno	1991	M30	50	90		00:34:54	00:34:55	03:29
94	2119	Paweł Nescioruk 5 km: 00:17:10	POL	Paweł Nescioruk	Warszawa	1984	M30	51	91		00:34:55	00:34:57	03:30
95	2157	Maciej Terka 5 km: 00:17:10	POL	11LDKPanc	Wedrzyn	1998	M20	30	92		00:34:55	00:35:00	03:30
96	1492	Szymon Broda 5 km: 00:17:28	POL	ABiC Jabłonowo Pomorskie	Jabłonowo Pomorskie	1994	M20	31	93		00:34:57	00:34:59	03:30
97	849	Hubert Mikołajczak 5 km: 00:17:19	POL	LIDL POLSKA/ Szymanowski Team	Darnowo	1995	M20	32	94		00:34:58	00:35:02	03:30
98	470	Michał Leśniak 5 km: 00:17:34	POL	#FeiferTeam / ASICS FrontRunner Polar	Ceradz Dolny	1984	M30	52	95		00:35:06	00:35:16	03:31
99	730	Łukasz Stachowiak 5 km: 00:17:17	POL	#zaliniametyteam	Piła	1988	M30	53	96		00:35:07	00:35:12	03:31
100	720	Mateusz Połczyński 5 km: 00:17:36	POL	140minut.pl	Zduńska Wola	1997	M20	33	97		00:35:08	00:35:13	03:31

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	112	Grzegorz Sarbak 5 km: 00:17:28	POL	Pro366/Mistrzowski Trening/Azyl Biegacza	Międzychód	1999	M20	34	98		00:35:09	00:35:11	03:31
102	155	Konrad Łabędzki 5 km: 00:17:10	POL	Duklanowski Team	Warszawa	1986	M30	54	99		00:35:10	00:35:15	03:31
103	1515	Maciej Skórnicki 5 km: 00:17:24	POL	SqooraTraining / AnatomiaBiegania	Szamotuły	1996	M20	35	100		00:35:11	00:35:17	03:31
104	1802	Jakub Centka 5 km: 00:17:10	POL		Gniezno	1998	M20	36	101		00:35:13	00:35:17	03:31
105	500	Marcin Wysocki 5 km: 00:17:13	POL	WARSZAWIAKY	Michałowice	1984	M30	55	102		00:35:13	00:35:15	03:31
106	1463	Jacek Fedorowicz 5 km: 00:17:12	POL	KB Vamos Amigos Wrocław	Wrocław	1970	M50	2	103		00:35:13	00:35:16	03:31
107	1070	Marcin Strzoda 5 km: 00:17:10	POL	Aktywna Pszczyna Runners Team	Tychy	1997	M20	37	104		00:35:14	00:35:17	03:31
108	1863	Tomasz Popławski 5 km: 00:17:22	POL	NASTĘPNY KROK	Czapury	1982	M40	10	105		00:35:17	00:35:25	03:32
109	475	Olaf Rogoziński 5 km: 00:17:17	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1980	M40	11	106		00:35:17	00:35:20	03:32
110	2159	Miłosz Bielak 5 km: 00:16:19	POL	UKS Barnim Goleniów	Żary	2001	M20	38	107		00:35:18	00:35:19	03:32
111	2146	Patryk Sarżyński 5 km: 00:17:28	POL	VOLKSWAGEN MOTOR POLSKA	Lubin	1993	M20	39	108		00:35:18	00:35:21	03:32
112	1210	Mateusz Krawiecki 5 km: 00:16:38	POL	Team Kopeć	Rawa	1989	M30	56	109		00:35:19	00:35:21	03:32
113	2224	Sylwia Ślęzak 5 km: 00:17:21	POL	CKS Budowlani Częstochowa	Częstochowa	1995	K20	2		4	00:35:20	00:35:21	03:32
114	1229	Beata Michałków 5 km: 00:17:12	POL	Karkonosz Running Team	Jelenia Góra	1990	K30	3		5	00:35:20	00:35:22	03:32
115	1192	Mariusz Franczak 5 km: 00:17:18	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Księginice	1977	M40	12	110		00:35:22	00:35:23	03:32
116	138	Marcin Palicki 5 km: 00:17:36	POL		Wysoka	1992	M30	57	111		00:35:26	00:35:30	03:33
117	1972	Krzysztof Papuga 5 km: 00:17:21	POL	Biegging Team Żelów	Żelów	1981	M40	13	112		00:35:27	00:35:34	03:33
118	1651	Piotr Czaplicki 5 km: 00:17:31	POL	Team Kopeć	Olsztyn	1977	M40	14	113		00:35:30	00:35:33	03:33
119	2172	Dawid Garcorz 5 km: 00:17:48	POL	Mafia Team Lubliniec	Dzielna	1994	M20	40	114		00:35:35	00:35:42	03:34
120	631	Radosław Piasecki 5 km: 00:17:34	POL		Głogów	1978	M40	15	115		00:35:38	00:35:39	03:34

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	1366	Adam Śledź 5 km: 00:17:14	POL	BKB BAKCYL	Sulechów	1995	M20	41	116		00:35:38	00:35:40	03:34
122	145	Paweł Kwasnik 5 km: 00:17:21	POL		Warszawa	1992	M30	58	117		00:35:39	00:35:41	03:34
123	926	Sławomir Urbański 5 km: 00:17:32	POL	KS GEPARD KĘPNO	Łęka Opatowska	1971	M50	3	118		00:35:43	00:35:46	03:34
124	408	Adam Sztąber 5 km: 00:18:00	POL	PIETRZYK RUNNING TEAM	Łódź	1986	M30	59	119		00:35:44	00:35:49	03:34
125	2040	Przemysław Burchacki 5 km: 00:17:39	DEU	ATHLETICS TEAM PRUSICE	Skokowa	1988	M30	60	120		00:35:48	00:35:52	03:35
126	398	Jakub Kubiński 5 km: 00:17:50	POL	Enea Bydgoszcz Triathlon Team	Bydgoszcz	1987	M30	61	121		00:35:50	00:35:55	03:35
127	1557	Krzysztof Trela 5 km: 00:17:51	POL	EDI Team Zgorzelec	Łagów	1972	M50	4	122		00:35:52	00:36:06	03:35
128	1783	Krzysztof Halagarda 5 km: 00:17:55	POL	IP GBSC Active Crew	Kraków	1988	M30	62	123		00:35:52	00:35:52	03:35
129	712	Łukasz Marcjanek 5 km: 00:17:14	POL	KLZK	Szczytna	1989	M30	63	124		00:35:52	00:35:54	03:35
130	1642	Marcin Orłowski 5 km: 00:17:28	POL		Poznań	1982	M40	16	125		00:35:57	00:36:00	03:36
131	1711	Dariusz Bemben 5 km: 00:17:27	POL		Gdynia	1978	M40	17	126		00:35:59	00:36:02	03:36
132	418	Przemysław Bąk 5 km: 00:18:08	POL		Szczaniec	1986	M30	64	127		00:36:00	00:36:14	03:36
133	857	Marek Wiła 5 km: 00:17:50	POL	PROFI-REH	Jarocin	1995	M20	42	128		00:36:00	00:36:10	03:36
134	150	Michał Gmerek 5 km: 00:17:46	POL	Biegacze Jarocin	Zalesie	1989	M30	65	129		00:36:05	00:36:13	03:37
135	1486	Wojciech Pawlak 5 km: 00:18:03	POL	KU AZS UAM TRIATHLON	Poznań	2003	M16	2	130		00:36:06	00:36:11	03:37
136	1870	Arkadiusz Zawierta 5 km: 00:17:51	POL	Akademia Biegania	Wrocław	1991	M30	66	131		00:36:06	00:36:08	03:37
137	502	Maryna Nemchenko 5 km: 00:17:40	UKR	ACHILLES LESZNO	Leszno	1996	K20	3		6	00:36:06	00:36:07	03:37
138	1360	Emil Sudolski 5 km: 00:17:59	POL	Gustaw Też Biega	Oleśnica	1980	M40	18	132		00:36:09	00:36:15	03:37
139	2399	Olaf Łozowski 5 km: 00:18:00	POL	#zaliniametyteam	Grodzisk Mazowiecki	1989	M30	67	133		00:36:10	00:36:16	03:37
140	2043	Damian Jarecki 5 km: 00:18:11	POL	Athletics Team Prusice	Trzebnica	1993	M20	43	134		00:36:12	00:36:22	03:37

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
141	1145	Krzysztof Terlecki 5 km: 00:17:15	POL	Centralny Wojskowy Zespół Sportowy Poznań	Jarocin	1980	M40	19	135		00:36:14	00:36:17	03:37
142	1352	Jacek Sudolski 5 km: 00:17:59	POL	StajniakTeam	Oleśnica	1988	M30	68	136		00:36:18	00:36:24	03:38
143	2296	Tomasz Lipiec 5 km: 00:17:48	POL	Lipiec Running Team	Warszawa	1971	M50	5	137		00:36:19	00:36:21	03:38
144	2528	Natalia Mierzlikin 5 km: 00:17:37	POL		Warszawa	1989	K30	4		7	00:36:19	00:36:24	03:38
145	245	Artur Piaskowski 5 km: 00:18:05	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Szewce	1990	M30	69	138		00:36:20	00:36:23	03:38
146	2169	Krzysztof Łopuszyński 5 km: 00:18:09	POL	LANGE TRI COACH	Bydgoszcz	1983	M30	70	139		00:36:20	00:36:26	03:38
147	312	Jakub Sawielajc 5 km: 00:18:01	POL	TM IRON TEAM	Bydgoszcz	1999	M20	44	140		00:36:20	00:36:26	03:38
148	1387	Marcin Stańczak 5 km: 00:18:17	POL	Tkkf Płock	Nowe Grabie	1979	M40	20	141		00:36:21	00:36:26	03:38
149	1447	Mateusz Głód 5 km: 00:17:59	POL		Wrocław	1979	M40	21	142		00:36:24	00:36:29	03:38
150	1597	Rafał Niedzielski 5 km: 00:18:09	POL	EDI Team Zgorzelec	Zawidów	1984	M30	71	143		00:36:24	00:36:39	03:38
151	1345	Paweł Ettinger 5 km: 00:18:03	POL		Bydgoszcz	1987	M30	72	144		00:36:24	00:36:29	03:38
152	592	Krzysztof Gromala 5 km: 00:18:01	POL	WosiekTeam	Świebodzice	1981	M40	22	145		00:36:24	00:36:29	03:38
153	1671	Bartosz Kołodziejczyk 5 km: 00:18:07	POL	PCH_RUN	Poznań	1993	M20	45	146		00:36:25	00:36:30	03:39
154	1433	Dariusz Jablonski 5 km: 00:17:59	POL	GIŻA TEAM	Olesnica	1981	M40	23	147		00:36:26	00:36:31	03:39
155	479	Roman Kołodziejczyk 5 km: 00:18:02	POL	PCH_RUN	Chodzież	1967	M50	6	148		00:36:27	00:36:31	03:39
156	1704	Michał Wierzbicki 5 km: 00:18:04	POL	Willow Batony Zgrupka Team	Świebodzin	1991	M30	73	149		00:36:27	00:36:31	03:39
157	427	Rafał Kaszubski 5 km: 00:18:06	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1989	M30	74	150		00:36:29	00:36:34	03:39
158	702	Robert Gehrke 5 km: 00:17:54	POL	Chodzieskie Towarzystwo rowerowe PCI	Chodzież	1987	M30	75	151		00:36:30	00:36:40	03:39
159	120	Krzysztof Kujawa 5 km: 00:18:31	POL	Więckowski Team	Płock	1974	M40	24	152		00:36:36	00:36:49	03:40
160	1882	Dawid Jagła 5 km: 00:17:39	POL		Jarocin	1990	M30	76	153		00:36:38	00:36:40	03:40

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	399	Janek Kolanowski 5 km: 00:18:05	POL		Poznań	1984	M30	77	154		00:36:39	00:36:49	03:40
162	829	Krystian Kurowski 5 km: 00:17:29	POL	Szymkowiak Team	Kazimierz Biskupi	1990	M30	78	155		00:36:39	00:36:48	03:40
163	2114	Norbert Zodrow 5 km: 00:17:44	POL	PCH_RUN	Chodzież	2001	M20	46	156		00:36:40	00:36:43	03:40
164	2329	Paweł Górczyński 5 km: 00:18:15	POL	TERLAN	Wiry	1981	M40	25	157		00:36:40	00:36:49	03:40
165	2412	Jarosław Druciarek 5 km: 00:18:20	POL	11LDKPanc	Szprotawa	1987	M30	79	158		00:36:41	00:36:44	03:40
166	1696	Justyna Karolczak 5 km: 00:18:00	POL	KS KROTOSZ Krotoszyn	Krotoszyn	1992	K30	5		8	00:36:42	00:36:47	03:40
167	2529	Daniel Rodzoch 5 km: 00:18:07	POL		Warszawa	1988	M30	80	159		00:36:43	00:36:47	03:40
168	314	Sebastian Cieśla 5 km: 00:18:08	POL	KGHM ZG RUN	Lubin	1996	M20	47	160		00:36:44	00:36:56	03:40
169	2116	Dawid Mikołajewski 5 km: 00:17:55	POL		Kalisz	1995	M20	48	161		00:36:45	00:36:50	03:41
170	269	Andrzej Owczarek 5 km: 00:18:27	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Księginice	1982	M40	26	162		00:36:46	00:36:56	03:41
171	118	Przemysław Tereniuk 5 km: 00:18:27	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	1986	M30	81	163		00:36:46	00:36:57	03:41
172	209	Marek Mocek 5 km: 00:17:42	POL	Danflor Team	Granowo	1998	M20	49	164		00:36:47	00:36:49	03:41
173	1231	Michał Lewiak 5 km: 00:18:34	POL	TRUCHT.COM	Łódź	1990	M30	82	165		00:36:49	00:37:03	03:41
174	2230	Artur Rataj 5 km: 00:18:35	POL	3:33 TEAM	Trzcianka	1978	M40	27	166		00:36:49	00:37:00	03:41
175	1428	Paweł Czech 5 km: 00:18:30	POL	Krokus Kwiatkowice	Prochowice	1980	M40	28	167		00:36:50	00:36:59	03:41
176	2072	Maciej Pietrucha 5 km: 00:18:17	POL		Jelenia Góra	1979	M40	29	168		00:36:51	00:36:55	03:41
177	1836	Bartosz Stasikowski 5 km: 00:18:16	POL	Fehlau Run Team	Poznań	1983	M30	83	169		00:36:51	00:36:55	03:41
178	1465	Barbara Pawełczak 5 km: 00:18:28	POL		Złochowice	1994	K20	4		9	00:36:52	00:36:58	03:41
179	1115	Anna Czerw 5 km: 00:18:29	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	1989	K30	6		10	00:36:53	00:37:02	03:41
180	212	Wojciech Podemski 5 km: 00:18:20	POL		Opalewo	1981	M40	30	170		00:36:55	00:37:09	03:42

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
181	1969	Artur Kolmer 5 km: 00:18:15	POL	Lechita Biega	Kłecko	1982	M40	31	171		00:36:55	00:37:07	03:42
182	1558	Janusz Wojnarowicz 5 km: 00:18:10	POL	EDI Team Zgorzelec	Zgorzelec	1972	M50	7	172		00:36:56	00:37:10	03:42
183	1797	Grzegorz Urbańczyk 5 km: 00:18:36	POL	For Run Team & AdRunaLine	Poznań	1987	M30	84	173		00:36:56	00:36:59	03:42
184	199	Mariusz Adamowski 5 km: 00:18:29	POL	Strzałkowo*	Strzałkowo	1981	M40	32	174		00:36:59	00:37:14	03:42
185	268	Patrycjusz Soczka 5 km: 00:18:20	POL	Poła poła run&bike team	Połajewo	1984	M30	85	175		00:36:59	00:37:04	03:42
186	197	Arkadiusz Kasica 5 km: 00:18:16	POL	Międzyrzeckie Gazele	Międzyrzecz	1980	M40	33	176		00:37:00	00:37:08	03:42
187	353	Sylwester Rębacz 5 km: 00:18:15	POL	KS Żeglina Sieradz	Zduńska Wola	1974	M40	34	177		00:37:01	00:37:05	03:42
188	1418	Tomasz Klimczak 5 km: 00:18:29	POL		Wrocław	1991	M30	86	178		00:37:02	00:37:12	03:42
189	606	Magdalena Patas 5 km: 00:18:19	POL	Akademia Biegania	Wrocław	1990	K30	7		11	00:37:02	00:37:07	03:42
190	1274	Marcin Orlikowski 5 km: 00:18:32	POL	Altom Gniezno	Szczytniki Duchowne	1978	M40	35	179		00:37:07	00:37:13	03:43
191	523	Łukasz Sukiennik 5 km: 00:18:01	POL		Bełchatów	1991	M30	87	180		00:37:10	00:37:23	03:43
192	2413	Andrzej Wojnach 5 km: 00:18:36	POL	79 minut po pięćdziesiątce	Szczecin	1970	M50	8	181		00:37:13	00:37:17	03:43
193	772	Artur Przystarż 5 km: 00:17:59	POL	OBORYGENI	Oborniki Śląskie	1969	M50	9	182		00:37:15	00:37:18	03:44
194	704	Kamil Przyworski 5 km: 00:18:20	POL	5lpa	Sulechów	1991	M30	88	183		00:37:16	00:37:19	03:44
195	2307	Katarzyna Pobłocka-Głogowska 5 km: 00:18:18	POL	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	Gdynia	1994	K20	5		12	00:37:16	00:37:20	03:44
196	1915	Marcin Długosz 5 km: 00:18:36	POL	#SolidarnizUkrainą	Września	1985	M30	89	184		00:37:17	00:37:20	03:44
197	588	Adrian Kos 5 km: 00:18:23	POL	Doti Manufaktura	Smolec	1992	M30	90	185		00:37:17	00:37:23	03:44
198	1355	Zbigniew Barowicz 5 km: 00:18:18	POL	Maraton45plus	Wrocław	1973	M40	36	186		00:37:18	00:37:26	03:44
199	1875	Wiktor Dębowski 5 km: 00:18:13	POL	ChampionManTeam	Czempiń	1987	M30	91	187		00:37:19	00:37:28	03:44
200	1986	Emilia Liputa 5 km: 00:18:34	POL	Aloha Triathlon Team	Wrocław	1995	K20	6		13	00:37:20	00:37:24	03:44

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
201	1755	Sergiusz Sójka 5 km: 00:18:38	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Świnków	2000	M20	50	188		00:37:21	00:37:28	03:44
202	260	Sylwester Przelazły 5 km: 00:18:24	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	1980	M40	37	189		00:37:24	00:37:27	03:44
203	1776	Owidiusz Pankowski 5 km: 00:18:51	POL		Nowy Tomyśl	2000	M20	51	190		00:37:25	00:37:33	03:45
204	1369	Martyna Masłowska 5 km: 00:18:05	POL	ULKS Bystrzyca Kłodzka	Łłowa	1990	K30	8		14	00:37:25	00:37:25	03:45
205	139	Krzysztof Paśka 5 km: 00:18:27	POL		Gniezno	1982	M40	38	191		00:37:26	00:37:29	03:45
206	2097	Rafał Tomowiak 5 km: 00:17:59	POL	# SzymanowskiTeam	Leszno	1984	M30	92	192		00:37:26	00:40:59	03:45
207	304	Daniel Marek 5 km: 00:18:32	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Garby	1974	M40	39	193		00:37:28	00:37:35	03:45
208	654	Paweł Grabowy 5 km: 00:18:44	POL		Świebodzin	1999	M20	52	194		00:37:28	00:37:37	03:45
209	2202	Juliusz Żebrowski 5 km: 00:19:02	POL	Czarnecki Run Team	Poznań	1991	M30	93	195		00:37:29	00:37:40	03:45
210	2364	Maciej Haremza 5 km: 00:18:20	POL	Za linią mety	Daszewice	1984	M30	94	196		00:37:29	00:37:35	03:45
211	982	Michał Gil 5 km: 00:18:57	POL	Luboński Klub Biegacza	Luboń	1997	M20	53	197		00:37:30	00:37:41	03:45
212	1548	Tomasz Rak 5 km: 00:18:32	POL		Olsztyn	1974	M40	40	198		00:37:31	00:37:39	03:45
213	1997	Maciek Michałowski 5 km: 00:18:38	POL	ITMBW Kraków	Warszawa	1984	M30	95	199		00:37:31	00:37:40	03:45
214	478	Piotr Cieszyński 5 km: 00:18:19	POL		Poznań	1972	M50	10	200		00:37:31	00:37:38	03:45
215	1925	Piotr Zienkiewicz 5 km: 00:18:47	POL	UKS GIMPAS Pasiek	Młynary	1974	M40	41	201		00:37:32	00:37:43	03:45
216	336	Mikołaj Michalski 5 km: 00:18:19	POL		Poznań	1977	M40	42	202		00:37:32	00:37:40	03:45
217	334	Jacek Zgłobicki 5 km: 00:18:15	POL	Karkonosz Running Team	Kamienna Góra	1983	M30	96	203		00:37:32	00:37:48	03:45
218	1551	Leszek Wierzbicki 5 km: 00:18:51	POL	Polonia Środa	Środa Wielkopolska	1975	M40	43	204		00:37:33	00:37:45	03:45
219	1176	Maciej Małecki 5 km: 00:18:30	POL	WARSZAWIAKY	Józefosław	1986	M30	97	205		00:37:34	00:37:43	03:45
220	1528	Michał Domowicz 5 km: 00:18:21	POL	CYKLOSPORT	Bolesławiec	1993	M20	54	206		00:37:34	00:37:37	03:45

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
221	1056	Igor Gortat 5 km: 00:18:45	POL	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	Glińnojeck	1989	M30	98	207		00:37:35	00:37:38	03:46
222	2347	Artur Adamczak 5 km: 00:18:17	POL	SKS OBORNIKI	Poznań	1992	M30	99	208		00:37:35	00:37:44	03:46
223	945	Artur Chojnacki 5 km: 00:18:23	POL	BÓG HONOR OJCZYŻNA	Poznań	1981	M40	44	209		00:37:36	00:37:40	03:46
224	1163	Tomasz Nowakowski 5 km: 00:18:34	POL	PTT DELTA	Płock	1978	M40	45	210		00:37:37	00:37:46	03:46
225	1261	Maciej Maćkowski 5 km: 00:18:12	POL	UpsBydgoszcz/TEAMOCHAL	Bydgoszcz	1986	M30	100	211		00:37:39	00:37:48	03:46
226	1728	Mateusz Kusiakiewicz 5 km: 00:18:12	POL	Witkowski Running Team	Zielona Góra	1995	M20	55	212		00:37:41	00:37:49	03:46
227	261	Ariel Imiołek 5 km: 00:18:36	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1981	M40	46	213		00:37:42	00:37:47	03:46
228	2226	Paweł Nowak 5 km: 00:18:39	POL	Motiv Home Team	Siekierki Wielkie	1982	M40	47	214		00:37:43	00:37:51	03:46
229	2233	Przemysław Jabłoński 5 km: 00:18:32	POL	Pietrzyk running team	Łódź	1980	M40	48	215		00:37:44	00:37:49	03:46
230	2476	Łukasz Walczuk 5 km: 00:18:54	POL		Rumia	1994	M20	56	216		00:37:47	00:37:58	03:47
231	1899	Norbert Wojciechowski 5 km: 00:18:49	POL	Altom Gniezno	Gniezno	1980	M40	49	217		00:37:48	00:38:03	03:47
232	2174	Mateusz Zener 5 km: 00:18:35	POL	MSport Lubin	Lubin	1989	M30	101	218		00:37:48	00:37:53	03:47
233	499	Wojciech Szymanski 5 km: 00:18:13	POL	Mistrzowskie Rowery Lech Piasecki	Kłodawa	1980	M40	50	219		00:37:48	00:37:53	03:47
234	1291	Waldek Konieczny 5 km: 00:18:55	POL	Night Runners	Dolsk	1989	M30	102	220		00:37:50	00:37:58	03:47
235	1841	Dominik Bul 5 km: 00:18:52	POL		Kraków	1982	M40	51	221		00:37:50	00:38:01	03:47
236	1749	Jacek Kryściak 5 km: 00:18:53	POL		Łódź	1983	M30	103	222		00:37:50	00:38:02	03:47
237	341	Paweł Budzicz 5 km: 00:18:43	POL	FreeRun	Krzyszkowo	1982	M40	52	223		00:37:51	00:37:58	03:47
238	638	Kacper Jerzy Kmiecik 5 km: 00:19:00	POL	#FeiferTeam	Blocko	2004	M16	3	224		00:37:51	00:38:01	03:47
239	518	Marcin Stachowicz 5 km: 00:18:19	POL		Warszawa	1985	M30	104	225		00:37:53	00:37:56	03:47
240	247	Drogosz Andrzejewski 5 km: 00:18:21	POL	Sekcja Biegowa Lubin	Lubin	1986	M30	105	226		00:37:53	00:37:57	03:47

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
241	2405	Marcin Budny 5 km: 00:18:20	POL		Leszno	1989	M30	106	227		00:37:54	00:37:58	03:47
242	2152	Michał Senger 5 km: 00:18:29	POL	Pałuki Running Team	Gąsawa	1981	M40	53	228		00:37:54	00:38:04	03:47
243	2425	Kamil Grycz 5 km: 00:18:19	POL	Trizarza	Poznań	1989	M30	107	229		00:37:54	00:37:58	03:47
244	1605	Mateusz Kozinoga 5 km: 00:18:45	POL		Poznań	1987	M30	108	230		00:37:55	00:38:00	03:48
245	1974	Filip Pawlik 5 km: 00:18:42	POL	Getinge Infecteam	Poznań	1988	M30	109	231		00:37:55	00:38:01	03:48
246	814	Maciej Owczarek 5 km: 00:18:57	POL	Biegaj pod Okiem Trenera - Rafała Krzes	Warszawa	1982	M40	54	232		00:37:55	00:38:04	03:48
247	1980	Błażej Kaczor 5 km: 00:18:51	POL	Polonia Środa	Środa Wlkp	1987	M30	110	233		00:37:55	00:38:08	03:48
248	900	Robert Nowak 5 km: 00:18:47	POL	Dąbrowski team	Kamieniec	1999	M20	57	234		00:37:56	00:38:08	03:48
249	1364	Arkadiusz Modrzyk 5 km: 00:18:58	POL	Centrum Medycyny Sportowej Olimp	Babimost	1985	M30	111	235		00:37:57	00:38:03	03:48
250	2350	Tomasz Pawłowski 5 km: 00:18:28	POL	KB Supermaratończyk	Dobrzyca	1979	M40	55	236		00:37:57	00:38:07	03:48
251	2389	Piotr Wojciechowski 5 km: 00:19:30	POL	ZdunTriathlonTeam	Kalisz	1992	M30	112	237		00:37:57	00:38:07	03:48
252	1784	Krzysztof Fibner 5 km: 00:18:52	POL	#dawajkalach TEAM & Polonia Sroda wli	Sroda Wlkp	1991	M30	113	238		00:37:58	00:38:09	03:48
253	292	Michał Michałków 5 km: 00:18:35	POL	WOSIEK TEAM	Jelenia Góra	1986	M30	114	239		00:37:59	00:38:02	03:48
254	1424	Robert Kasperski 5 km: 00:18:32	POL	Pan	Kościan	1968	M50	11	240		00:37:59	00:38:06	03:48
255	1308	Konrad Nowicz 5 km: 00:18:31	POL	TRITON KONIN	Żychlin	1987	M30	115	241		00:38:00	00:38:06	03:48
256	1894	Patryk Koprowicz 5 km: 00:19:06	POL	Lipiec running team	Warszawa	1994	M20	58	242		00:38:01	00:38:11	03:48
257	1534	Dariusz Hofman 5 km: 00:18:49	POL		Wałcz	1984	M30	116	243		00:38:01	00:38:11	03:48
258	1222	Marek Grund 5 km: 00:18:54	POL	Mafia Team Lubliniec	Strzebiń	1989	M30	117	244		00:38:02	00:38:06	03:48
259	179	Marek Tatar 5 km: 00:18:49	POL	Tatar	Kostrzyn Nad Odra	1975	M40	56	245		00:38:04	00:38:13	03:48
260	1034	Szymon Pasierb 5 km: 00:18:50	POL		Gliwice	1992	M30	118	246		00:38:04	00:38:14	03:48

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
261	2257	Piotr Krakowski 5 km: 00:18:35	POL	SzymanowskiTeam	Międzyrzecz	1990	M30	119	247		00:38:05	00:38:08	03:49
262	2069	Wiktor Dąbrowski 5 km: 00:18:21	POL	Sieraków	Sieraków	1985	M30	120	248		00:38:07	00:38:12	03:49
263	2201	Tomasz Zajączkowski 5 km: 00:18:56	POL	PGB SPORTOWA PACZKA	Poznań	1985	M30	121	249		00:38:08	00:38:12	03:49
264	406	Michał Wysocki 5 km: 00:19:02	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1980	M40	57	250		00:38:08	00:38:18	03:49
265	608	Adam Stangreciak 5 km: 00:19:37	POL	Tigres Del Papa	Łódź	1989	M30	122	251		00:38:10	00:38:24	03:49
266	1952	Katarzyna Ślusarczyk 5 km: 00:19:27	POL		Olszyna	1991	K30	9		15	00:38:11	00:38:35	03:49
267	611	Mariusz Mazur 5 km: 00:19:07	POL	Skorpion Polkowice	Wrocław	1983	M30	123	252		00:38:12	00:38:21	03:49
268	1243	Krzysztof Wójcik 5 km: 00:18:55	POL		Witnica	1993	M20	59	253		00:38:15	00:38:19	03:50
269	387	Kamil Dąbek 5 km: 00:19:08	POL	Biegacze na haju/12tri.pl	Międzychód	1994	M20	60	254		00:38:15	00:38:24	03:50
270	2437	Karolina Jahnz 5 km: 00:18:37	POL	Go2tri	Stargard Szczeciński	1984	K30	10		16	00:38:16	00:38:22	03:50
271	2408	Paweł Starz 5 km: 00:19:03	POL		Zabki	1981	M40	58	255		00:38:16	00:38:29	03:50
272	1630	Jakub Lewiński 5 km: 00:19:17	POL		Ryczówek	1994	M20	61	256		00:38:18	00:38:54	03:50
273	2171	Urszula Kafarska 5 km: 00:19:00	POL	SKS Oborniki	Poznań	1993	K20	7		17	00:38:21	00:38:30	03:50
274	874	Przemysław Orchowki 5 km: 00:18:48	POL	Altom Gniezno	Gniezno	1984	M30	124	257		00:38:22	00:38:27	03:50
275	107	Adam Szuda 5 km: 00:19:12	POL	Fehlau Run Team	Plewiska	1986	M30	125	258		00:38:24	00:38:29	03:50
276	1179	Adrian Marchlewski 5 km: 00:19:04	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Strzyżewo	1988	M30	126	259		00:38:25	00:38:30	03:51
277	2401	Przemek Jaźło 5 km: 00:18:36	POL	BiegamBoLubię Lubin	Lubin	1985	M30	127	260		00:38:26	00:38:30	03:51
278	1724	Artur Mieloch 5 km: 00:18:26	POL	MielPol & Dawaj Kalach Team	Chodzież	1983	M30	128	261		00:38:27	00:38:30	03:51
279	1981	Piotr Ruszniak 5 km: 00:19:13	POL	Lipiec Running Team	Piaseczno	1975	M40	59	262		00:38:27	00:38:37	03:51
280	2175	Norbert Janiak 5 km: 00:19:04	POL		Łódź	1991	M30	129	263		00:38:27	00:38:37	03:51

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
281	1857	Robert Serafin 5 km: 00:19:03	POL		Swarzędz	1987	M30	130	264		00:38:27	00:38:38	03:51
282	1681	Katarzyna Gorlo Olszewska 5 km: 00:18:54	POL	Piekielni Warszawa	Warszawa	1988	K30	11		18	00:38:27	00:38:32	03:51
283	151	Eryk Watros 5 km: 00:19:08	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Luboń	1986	M30	131	265		00:38:28	00:38:41	03:51
284	2046	Krzysztof Nowak 5 km: 00:19:17	POL		Kalisz	1986	M30	132	266		00:38:29	00:38:48	03:51
285	2073	Tomasz Repczyński 5 km: 00:19:13	POL	Trispace/Trek	Bydgoszcz	1990	M30	133	267		00:38:29	00:38:40	03:51
286	331	Maciej Woźniak 5 km: 00:19:02	POL		Krotoszyn	1987	M30	134	268		00:38:29	00:38:34	03:51
287	250	Paweł Witwicki 5 km: 00:19:21	POL	Karkonosz Running Team	Kamienna Góra	1975	M40	60	269		00:38:31	00:38:47	03:51
288	2376	Michał Mirecki 5 km: 00:18:52	POL	KS LemieszTeam	Warszawa	1978	M40	61	270		00:38:31	00:38:42	03:51
289	256	Mateusz Lewandowicz 5 km: 00:19:08	POL	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	Dobrzyca	1994	M20	62	271		00:38:32	00:38:39	03:51
290	323	Mikołaj Pietruszka 5 km: 00:18:59	POL	Tęcza Run	Koszalin	1970	M50	12	272		00:38:33	00:38:43	03:51
291	2039	Michał Kopyczok 5 km: 00:18:35	POL	Tysława Team	Siemianowice Śląskie	1985	M30	135	273		00:38:34	00:38:44	03:51
292	673	Wojciech Adamczyk 5 km: 00:18:59	POL		Leszno	2002	M20	63	274		00:38:35	00:38:41	03:52
293	2255	Piotr Urbaniak 5 km: 00:19:10	POL	Crocodigy	Dąbrówka	1992	M30	136	275		00:38:35	00:38:40	03:52
294	362	Marceli Kaczor 5 km: 00:18:53	POL	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Sadów	1975	M40	62	276		00:38:36	00:38:43	03:52
295	584	Leszek Muszyński 5 km: 00:19:03	POL	dabitemWucho	Sady	1983	M30	137	277		00:38:37	00:38:43	03:52
296	2179	Marcin Jagielicz 5 km: 00:19:08	POL	Marcin Jagielicz Fotografia	Wałbrzych	1988	M30	138	278		00:38:37	00:38:52	03:52
297	800	Mateusz Wawrzyniak 5 km: 00:18:38	POL	Mg RUNNING TEAM	Trzcianka	1997	M20	64	279		00:38:38	00:38:41	03:52
298	434	Yeimer Zambrano 5 km: 00:18:06	COL	El club del frijol	Poznań	1989	M30	139	280		00:38:40	00:38:48	03:52
299	1617	Adam Barczak 5 km: 00:18:47	POL	URWIS BIEGA	Olsztyn	1972	M50	13	281		00:38:40	00:38:43	03:52
300	1249	Anita Hołubowicz 5 km: 00:18:53	POL	Wosiek Team	Lwówek Śląski	1993	K20	8		19	00:38:40	00:38:49	03:52

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
301	2439	Marcin Makulec 5 km: 00:19:17	POL	Santander Running Club	Warszawa	1982	M40	63	282		00:38:40	00:38:52	03:52
302	1033	Piotr Wojcieszko 5 km: 00:18:53	POL	Chmura Coaching	Wrocław	1981	M40	64	283		00:38:41	00:38:48	03:52
303	1926	Damian Bolewski 5 km: 00:19:22	POL	Czerniejewo Biega	Czerniejewo	1989	M30	140	284		00:38:42	00:38:50	03:52
304	764	Adam Florczak 5 km: 00:19:00	POL		Łódź	1979	M40	65	285		00:38:44	00:38:50	03:52
305	1266	Maciej Wencka 5 km: 00:19:31	POL		Poznań	1992	M30	141	286		00:38:44	00:39:03	03:52
306	2118	Kamil Mirowski 5 km: 00:19:14	POL	KITA TEAM	Konstantynów Łódzki	1987	M30	142	287		00:38:45	00:38:54	03:53
307	1129	Jakub Furman 5 km: 00:19:38	POL		Gostyń	2000	M20	65	288		00:38:45	00:38:54	03:53
308	133	Grzegorz Paweł Nowak 5 km: 00:19:11	POL	Ugory Team	Poznań	1989	M30	143	289		00:38:45	00:38:55	03:53
309	1025	Maciej Marchwicki 5 km: 00:19:09	POL		Kalisz	1998	M20	66	290		00:38:46	00:38:56	03:53
310	1472	Paweł Zaremba 5 km: 00:18:55	POL	Bula Team	Poznań	1982	M40	66	291		00:38:46	00:38:55	03:53
311	2044	Ireneusz Jarecki 5 km: 00:19:23	POL	Athletics Team Prusice	Trzebnica	1970	M50	14	292		00:38:47	00:38:57	03:53
312	2533	Marcin Łęgocki 5 km: 00:19:08	POL	Pietrzyk Running Team	Żakowice	1989	M30	144	293		00:38:48	00:39:03	03:53
313	240	Radosław Mękal 5 km: 00:19:00	POL	Smashing pApkins	Wałbrzych	1979	M40	67	294		00:38:49	00:38:53	03:53
314	1860	Konrad Biela 5 km: 00:19:16	POL	GOPR Karkonosze	Kowary	1991	M30	145	295		00:38:50	00:39:03	03:53
315	927	Mirosław Sudzik 5 km: 00:19:37	POL		Rakoniewice	1980	M40	68	296		00:38:50	00:38:57	03:53
316	1339	Emil Toda 5 km: 00:19:32	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	1982	M40	69	297		00:38:50	00:39:12	03:53
317	1537	Robert Zborowski 5 km: 00:19:18	POL	Aktywny Ostrzeszów	Ostrzeszów	1977	M40	70	298		00:38:50	00:38:56	03:53
318	313	Tadeusz Sitek 5 km: 00:19:03	POL		Marciszów	1956	M60	1	299		00:38:51	00:39:04	03:53
319	714	Hubert Kisiel 5 km: 00:19:21	POL		Trzemeszno	1985	M30	146	300		00:38:52	00:38:52	03:53
320	2527	Szymon Modrzejewski 5 km: 00:18:40	POL	Wieluń Biega	Czarnożyły	2003	M16	4	301		00:38:52	00:38:55	03:53

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
321	2530	Adam Kruszyński 5 km: 00:19:24	POL	#SolidarnizUkrainą /Klub Biegacza Złote Kłosa Katowice	Katowice	1990	M30	147	302		00:38:53	00:39:00	03:53
322	944	Roman Drgas 5 km: 00:19:33	POL	PKO BANK POLSKI	Prochy	1982	M40	71	303		00:38:53	00:39:01	03:53
323	2161	Łukasz Kubanek 5 km: 00:19:03	POL	TEAMOCHAL	Niemcz	1983	M30	148	304		00:38:53	00:39:00	03:53
324	1859	Przemek Pikus 5 km: 00:19:15	POL	LIPIEC RUNNING TEAM	Babice Nowe	1978	M40	72	305		00:38:53	00:39:04	03:53
325	1420	Agata Tomczyk 5 km: 00:19:17	POL	SLA POLONIA BYDGOSZCZ	Bydgoszcz	1989	K30	12		20	00:38:55	00:39:07	03:54
326	738	Konrad Nawrocki 5 km: 00:19:24	POL	RAZ Szczecin	Szczecin	1984	M30	149	306		00:38:55	00:39:01	03:54
327	1564	Paweł Sroka 5 km: 00:19:16	POL	KOWARY BIEGAJĄ	Kowary	1974	M40	73	307		00:38:56	00:39:01	03:54
328	651	Rafał Kraśniewski 5 km: 00:19:27	POL	140minut.pl	Chocianów	1985	M30	150	308		00:38:56	00:39:08	03:54
329	683	Maciej Kacprzak 5 km: 00:19:21	POL	Ninja Obstacle Runners	Kalsko	1987	M30	151	309		00:38:57	00:39:06	03:54
330	1005	Radek Jurkowski 5 km: 00:19:22	POL	Tri-radisson	Plewiska	1986	M30	152	310		00:38:58	00:39:06	03:54
331	1144	Krzysztof Sokół 5 km: 00:17:17	POL	Bieganie Pod Sokolim Okiem	Olsztyn	1996	M20	67	311		00:38:58	00:38:59	03:54
332	728	Dominik Andrzejewski 5 km: 00:19:31	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	1984	M30	153	312		00:38:58	00:39:13	03:54
333	2024	Arkadiusz Stec 5 km: 00:18:58	POL	RunArunRun	Komorniki	1975	M40	74	313		00:39:00	00:39:08	03:54
334	2468	Piotr Waligóra 5 km: 00:19:14	POL	Oko Tygrysa	Luboń	1976	M40	75	314		00:39:04	00:39:17	03:54
335	1615	Karol Olejniczak 5 km: 00:19:09	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	1970	M50	15	315		00:39:04	00:39:10	03:54
336	2357	Tomasz Waniowski 5 km: 00:19:19	POL	Pro-run Wrocław	Wrocław	1995	M20	68	316		00:39:05	00:39:17	03:55
337	424	Paweł Haince 5 km: 00:19:08	POL	PCH_RUN	Chodzież	1980	M40	76	317		00:39:05	00:39:08	03:55
338	2309	Łukasz Jędrzejewski 5 km: 00:19:28	POL	Fan Club Barca Polska	Strzałkowo	1987	M30	154	318		00:39:06	00:39:20	03:55
339	1018	Rafał Frąckowiak 5 km: 00:19:16	POL	Sekcja Biegowa Dogorywanko	Nowa Sól	1992	M30	155	319		00:39:07	00:39:19	03:55
340	766	Krzysztof Biedrzycki 5 km: 00:19:24	POL	BBL Kołobrzeg	Kołobrzeg	1971	M50	16	320		00:39:07	00:39:13	03:55

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
341	1511	Aleksandra Feuerstake 5 km: 00:19:47	POL	Chabowski Athletic Training System	Ilawa	1992	K30	13		21	00:39:09	00:39:22	03:55
342	662	Andrzej Ślebioda 5 km: 00:19:10	POL	OSiR Kleczew/FTS	Kleczew	1975	M40	77	321		00:39:09	00:39:16	03:55
343	624	Sławomir Wasiak 5 km: 00:19:02	POL		Poznań	1990	M30	156	322		00:39:10	00:39:21	03:55
344	805	Edward Królikowski 5 km: 00:19:29	POL	KB Maniac	Plewiska	1970	M50	17	323		00:39:11	00:39:20	03:55
345	1316	Tomasz Michalak 5 km: 00:19:13	POL	Mistrzowski Trening	Koziegłowy	1988	M30	157	324		00:39:11	00:39:21	03:55
346	2556	Jakub Stawarz 5 km: 00:19:35	POL		Poznań	1986	M30	158	325		00:39:11	00:39:18	03:55
347	862	Krzystian Stańko 5 km: 00:18:18	POL	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	Oborniki	1991	M30	159	326		00:39:12	00:39:24	03:55
348	404	Bartosz Dudek 5 km: 00:18:59	POL	#NBDuDuSRC#	Leszno	1987	M30	160	327		00:39:13	00:39:23	03:55
349	1654	Mariola Sudzińska 5 km: 00:18:59	POL	AZS UWM OLSZTYN	Olsztyn	1976	K40	1		22	00:39:13	00:39:16	03:55
350	1638	Bartosz Chrząszcz 5 km: 00:19:03	POL		Pakość	1995	M20	69	328		00:39:14	00:39:24	03:55
351	2380	Rafał Kędziora 5 km: 00:18:59	POL		Koziegłowy	1977	M40	78	329		00:39:16	00:39:24	03:56
352	2342	Karolina Klupczyńska 5 km: 00:19:19	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	1995	K20	9		23	00:39:16	00:39:20	03:56
353	1900	Łukasz Ząbek 5 km: 00:19:19	POL	140minut.pl	Wrocław	1978	M40	79	330		00:39:18	00:39:28	03:56
354	1019	Mateusz Flaszyński 5 km: 00:18:55	POL	Za Linia Mety/ C.P. Dobre Miejsce	Witnica	1991	M30	161	331		00:39:18	00:39:22	03:56
355	1849	Tomasz Grewinski 5 km: 00:19:27	POL	LIPIEC RUNNING TEAM	Warszawa	1969	M50	18	332		00:39:19	00:39:29	03:56
356	392	Łukasz Frankowski 5 km: 00:19:15	POL		Czapury	1982	M40	80	333		00:39:19	00:39:31	03:56
357	425	Adam Filipiak 5 km: 00:19:34	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1986	M30	162	334		00:39:19	00:39:30	03:56
358	1661	Radosław Pluciński 5 km: 00:18:18	POL	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Swarzędz	1989	M30	163	335		00:39:19	00:39:20	03:56
359	1046	Jacek Bramowicz 5 km: 00:19:43	POL		Juszkowo	1984	M30	164	336		00:39:19	00:39:30	03:56
360	1636	Mariusz Michalak 5 km: 00:19:32	POL	MM TEAM	Warszawa	1970	M50	19	337		00:39:19	00:39:32	03:56

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
361	915	Paweł Stawiarz 5 km: 00:19:32	POL	140MINUT.PL	Wrocław	1986	M30	165	338		00:39:19	00:39:35	03:56
362	182	Wojciech Olszewski 5 km: 00:19:18	POL	MANUFATURA MIESZKAŃ	Wolsztyn	2000	M20	70	339		00:39:19	00:39:29	03:56
363	843	Aleksander Muss 5 km: 00:19:38	POL	ACE OF SPADES	Bydgoszcz	1973	M40	81	340		00:39:21	00:39:32	03:56
364	961	Dariusz Socha 5 km: 00:19:33	POL	Zg run	Głogów	1972	M50	20	341		00:39:22	00:39:29	03:56
365	370	Konrad Czerw 5 km: 00:19:49	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	1979	M40	82	342		00:39:22	00:39:44	03:56
366	1350	Krzysztof Sarbinowski 5 km: 00:19:05	POL	Dworczak Team	Turew	1983	M30	166	343		00:39:24	00:39:31	03:56
367	1432	Przemek Suchy 5 km: 00:19:29	POL	AD Group	Wrocław	1977	M40	83	344		00:39:24	00:39:56	03:56
368	1487	Michał Bończek 5 km: 00:19:21	POL	SP 9 Leszno	Leszno	1977	M40	84	345		00:39:25	00:39:33	03:57
369	105	Jakub Stawowy 5 km: 00:19:36	POL		Poznań	1989	M30	167	346		00:39:25	00:39:35	03:57
370	244	Ewelina Wieczorek 5 km: 00:19:39	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	1989	K30	14		24	00:39:25	00:39:47	03:57
371	919	Mateusz Grabarek 5 km: 00:19:41	POL	Zdun Triathlon Team	Gołuchów	1989	M30	168	347		00:39:25	00:39:34	03:57
372	1416	Robert Tylicki 5 km: 00:19:23	POL	Karkonosz Running Team	Leszno	1972	M50	21	348		00:39:25	00:39:41	03:57
373	837	Radosław Noworyta 5 km: 00:19:20	POL	Ultra Diabły Team Lubrza	Lubrza	1975	M40	85	349		00:39:27	00:39:36	03:57
374	894	Ryszard Plochocki 5 km: 00:19:21	POL	KB NOWE SKALMIERZYCE	Nowe Skalmierzyce	1961	M60	2	350		00:39:28	00:39:35	03:57
375	337	Jarosław Włodarczyk 5 km: 00:19:21	POL	Karkonosz Running Team	Jelenia Góra	1975	M40	86	351		00:39:28	00:39:45	03:57
376	2290	Arkadiusz Adamczak 5 km: 00:19:43	POL		Leszno	1980	M40	87	352		00:39:28	00:39:43	03:57
377	2259	Łukasz Roszkowski 5 km: 00:19:05	POL	KS Podlasie Białystok	Białystok	1988	M30	169	353		00:39:29	00:39:36	03:57
378	1499	Mateusz Korcz 5 km: 00:19:21	POL	Lider Swarzędz	Zalasewo	1995	M20	71	354		00:39:29	00:39:38	03:57
379	315	Dariusz Warchoń 5 km: 00:19:17	POL	KGHM ZG Run ŚlęzakTeam	Głogów	1982	M40	88	355		00:39:31	00:39:42	03:57
380	670	Marcin Roszak 5 km: 00:19:27	POL	KB Miś BOREK Wilkp.	Borek Wielkopolski	1980	M40	89	356		00:39:31	00:39:45	03:57

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
381	1509	Julia Szymkowicz 5 km: 00:19:57	POL		Belchów	1998	K20	10		25	00:39:32	00:39:46	03:57
382	192	Konrad Jażdżyk 5 km: 00:19:31	POL	Tkkf Kubuś Sierpc	Sierpc	1997	M20	72	357		00:39:32	00:39:43	03:57
383	2127	Krzysztof Domagała 5 km: 00:19:59	POL	Psarus	Września	1987	M30	170	358		00:39:33	00:39:47	03:57
384	656	Tomasz Wojciechowski 5 km: 00:19:04	POL	TRITON KONIN	Janowice	1969	M50	22	359		00:39:33	00:39:39	03:57
385	1315	Jakub Marciniak 5 km: 00:19:34	POL	Koźmin Biega	Krotoszyn	1989	M30	171	360		00:39:35	00:39:49	03:58
386	1071	Kamil Kręcichwost 5 km: 00:19:43	POL	Adam Cibis Running Team	Kędzierzyn-Koźle	1997	M20	73	361		00:39:35	00:39:47	03:58
387	921	Damian Mikołajczak 5 km: 00:19:44	POL	#MistrzowskiTrening	Gądky	1991	M30	172	362		00:39:36	00:39:40	03:58
388	1267	Sebastian Kozłowski 5 km: 00:19:31	POL		Węgierki	1983	M30	173	363		00:39:37	00:39:45	03:58
389	498	Ewelina Salwa 5 km: 00:19:38	POL	4 Run Team Piła	Piła	1983	K30	15		26	00:39:37	00:39:55	03:58
390	938	Michał Podgórski 5 km: 00:20:00	POL		Poznań	1981	M40	90	364		00:39:38	00:39:51	03:58
391	1733	Mateusz Sztandur 5 km: 00:19:36	POL	ITMBW Kraków	Rzeszów	1990	M30	174	365		00:39:38	00:39:51	03:58
392	1190	Paweł Przybylski 5 km: 00:19:37	POL	Za Linia Mety	Księginice	1992	M30	175	366		00:39:39	00:39:52	03:58
393	908	Damian Zdun 5 km: 00:19:46	POL	ZDUN TRIATHLON TEAM	Kalisz	1990	M30	176	367		00:39:40	00:39:49	03:58
394	2143	Dariusz Skoneczny 5 km: 00:20:04	POL	URWIS BIEGA	Olsztyn	1962	M60	3	368		00:39:40	00:39:47	03:58
395	734	Miłosz Kaczkowski 5 km: 00:19:22	POL	Dąbrowski Team	Wałbrzych	1993	M20	74	369		00:39:40	00:39:46	03:58
396	1344	Stachu Wegner 5 km: 00:19:39	POL		Poznań	1983	M30	177	370		00:39:41	00:39:51	03:58
397	1708	Jerzy Woźniak 5 km: 00:19:47	POL	#zaliniametyteam	Poznań	1984	M30	178	371		00:39:42	00:39:48	03:58
398	298	Tomasz Chmielewski 5 km: 00:19:38	POL	AGAMED BYDGOSZCZ TRIATHLON	Bydgoszcz	1965	M50	23	372		00:39:42	00:39:53	03:58
399	954	Dominik Czerwinski 5 km: 00:19:53	POL	Alvo Racing Team	Komorniki	1981	M40	91	373		00:39:42	00:40:15	03:58
400	234	Piotr Łączyński 5 km: 00:19:52	POL		Poznań	1978	M40	92	374		00:39:42	00:39:53	03:58

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
401	1646	Karol Mroczkowski 5 km: 00:19:22	POL	Ks Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	1985	M30	179	375		00:39:42	00:39:49	03:58
402	72	Krzysztof Przybylak 5 km: 00:19:32	POL	Przybylak Team	Poznań	1973	M40	93	376		00:39:43	00:39:59	03:58
403	1787	Damian Kutra 5 km: 00:19:46	POL	StajniakTeam	Dąbrowa	1982	M40	94	377		00:39:43	00:40:01	03:58
404	316	Grzegorz Burda 5 km: 00:19:57	POL	Tridea	Opole	1974	M40	95	378		00:39:44	00:39:58	03:58
405	2141	Marcin Kokott 5 km: 00:20:00	POL	140minut.pl	Smolec	1984	M30	180	379		00:39:44	00:40:01	03:58
406	246	Emil Zieliński 5 km: 00:19:57	POL	Team TerminatoRun	Walcz	2000	M20	75	380		00:39:44	00:39:55	03:58
407	328	Maciej Krzysztoń 5 km: 00:19:58	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goslina	1979	M40	96	381		00:39:44	00:39:59	03:58
408	1431	Oskar Jabłoński 5 km: 00:19:52	POL	IM INSPIRATION	Karpicko	1995	M20	76	382		00:39:44	00:39:56	03:58
409	2522	Justyna Grzywaczewska 5 km: 00:19:26	POL	CITY TRAIL Team	Warszawa	1988	K30	16		27	00:39:45	00:39:49	03:59
410	679	Dorota Lutomska 5 km: 00:19:39	POL	Ofix.pl Bike Team	Oborniki	1982	K40	2		28	00:39:45	00:39:52	03:59
411	532	Marcin Gruza 5 km: 00:19:44	POL		Złotokłos	1978	M40	97	383		00:39:45	00:40:18	03:59
412	1434	Piotr Kargol 5 km: 00:19:42	POL	KB lupus Oleśnica	Oleśnica	1975	M40	98	384		00:39:45	00:39:54	03:59
413	2164	Karolina Graczyk 5 km: 00:19:42	POL		Kutno	1985	K30	17		29	00:39:46	00:40:08	03:59
414	1460	Iza Murawiec 5 km: 00:19:47	POL	BRZEZIŃSKI RUN CLUB	Murowaniec	1979	K40	3		30	00:39:46	00:40:04	03:59
415	2457	Mateusz Śróbka 5 km: 00:19:53	POL		Żary	1989	M30	181	385		00:39:46	00:40:03	03:59
416	1553	Martyna Lewandowska 5 km: 00:19:56	POL	SQOORA TRAINING	Wolsztyn	1996	K20	11		31	00:39:47	00:39:58	03:59
417	1612	Zbigniew Wieczorek 5 km: 00:19:41	POL		Rakoniewice	1975	M40	99	386		00:39:47	00:39:54	03:59
418	1368	Marcin Kruświcki 5 km: 00:19:40	POL	BUDZYŃSKIE DZIKI	Budzyń	1983	M30	182	387		00:39:48	00:40:05	03:59
419	403	Marek Szachowicz 5 km: 00:20:07	POL	Ślęzakteam	Bolesławiec	1969	M50	24	388		00:39:49	00:40:03	03:59
420	2156	Adriana Kalbarczyk 5 km: 00:19:02	POL	Ducla Academy Warszawa	Warszawa	1991	K30	18		32	00:39:49	00:39:57	03:59

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
421	430	Mariusz Samul 5 km: 00:19:46	POL	UGORY Team+	Poznań	1988	M30	183	389		00:39:51	00:40:02	03:59
422	2381	Tomasz Jalocho 5 km: 00:19:35	POL		Gutowo Małe	1975	M40	100	390		00:39:51	00:39:59	03:59
423	1097	Artur Marek 5 km: 00:19:28	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Zduny	1973	M40	101	391		00:39:51	00:39:58	03:59
424	102	Jakub Ratajski 5 km: 00:19:55	POL		Środa Wielkopolska	1993	M20	77	392		00:39:51	00:40:20	03:59
425	2287	Dominik Juskiewicz 5 km: 00:19:41	POL	RAJSPORT ACTIVE	Garzyn	1985	M30	184	393		00:39:53	00:40:15	03:59
426	2015	Bartłomiej Waloszczyk 5 km: 00:19:59	POL	ulks bystrzyca kłodzka	Świętoszów	1973	M40	102	394		00:39:53	00:39:57	03:59
427	2170	Damian Kwapiński 5 km: 00:19:36	POL	Teamochal	Bydgoszcz	1981	M40	103	395		00:39:54	00:40:02	03:59
428	2349	Konrad Pawlak 5 km: 00:19:58	POL	-	Kalisz	1983	M30	185	396		00:39:55	00:40:05	04:00
429	1941	Michał Chmielewski 5 km: 00:19:51	POL	Tridarko	Pszczytniki	1982	M40	104	397		00:39:55	00:39:55	04:00
430	117	Mateusz Holk-Łebiński 5 km: 00:19:46	POL	Kujawscy Runners	Sierakowice	1990	M30	186	398		00:39:55	00:40:03	04:00
431	765	Tomasz Cieloch 5 km: 00:19:06	POL	Klub Biegacza Supermaratończyk	Pleszew	1995	M20	78	399		00:39:56	00:40:03	04:00
432	106	Jan Przymusiak 5 km: 00:19:53	POL		Poznań	1997	M20	79	400		00:39:56	00:40:05	04:00
433	2006	Sebastian Juzof 5 km: 00:20:00	POL		Poznań	1996	M20	80	401		00:39:57	00:40:09	04:00
434	2514	Kazimierz Chwirot 5 km: 00:19:42	POL	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	1971	M50	25	402		00:39:58	00:40:04	04:00
435	1242	Piotr Draber 5 km: 00:19:58	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1991	M30	187	403		00:39:58	00:40:17	04:00
436	1595	Barbara Pochranowicz 5 km: 00:19:36	POL	Stowarzyszenie Maraton Dębno ; OSP D	Dębno	1977	K40	4		33	00:39:59	00:40:02	04:00
437	1073	Tomasz Kasperek 5 km: 00:19:52	POL	Adam Cibis Running Team	Kędzierzyn-Koźle	1993	M20	81	404		00:40:00	00:40:17	04:00
438	2348	Zofia Wawrzyniak-Wacko 5 km: 00:20:04	POL	Kobiety biegają / Zoffee	Poznań	1986	K30	19		34	00:40:03	00:40:17	04:00
439	119	Iwona Zydorcak 5 km: 00:19:55	POL	Prefbed_sonarol	Poznań	1984	K30	20		35	00:40:04	00:40:17	04:00
440	1009	Anna Wojcieszuk 5 km: 00:19:59	POL	Lubelskibiegacz team	Lublin	1993	K20	12		36	00:40:04	00:40:18	04:00

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
441	186	Sebastian Osetek 5 km: 00:19:44	POL	KB HERMES GRZYFINO	Gryfino	1987	M30	188	405		00:40:04	00:40:12	04:00
442	1376	Rafał Tomkiewicz 5 km: 00:20:00	POL		Tuczno	1976	M40	105	406		00:40:06	00:40:33	04:01
443	1830	Patryk Bobecki 5 km: 00:19:47	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Poznań	1983	M30	189	407		00:40:07	00:40:07	04:01
444	1334	Ireneusz Bogusz 5 km: 00:19:47	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1989	M30	190	408		00:40:09	00:40:38	04:01
445	635	Mirosław Kaczmarek 5 km: 00:19:50	POL	#FeiferTeam / Wolsztyńska Akademia Biegowa	Wolsztyn	1983	M30	191	409		00:40:10	00:40:27	04:01
446	598	Paweł Bartkiewicz 5 km: 00:20:00	POL	Team Draczyński	Nowa Sól	1971	M50	26	410		00:40:11	00:40:24	04:01
447	1314	Darek Strauss 5 km: 00:19:53	POL	BIEGANIE POD SOKOLIM OKIEM	Olsztyn	1970	M50	27	411		00:40:12	00:40:28	04:01
448	1698	Wojciech Meissner 5 km: 00:20:03	POL	Śremski Sport	Śrem	1996	M20	82	412		00:40:12	00:40:27	04:01
449	1017	Przemysław Deka 5 km: 00:19:34	POL	Kujawscy Runners	Gdynia	1991	M30	192	413		00:40:14	00:40:22	04:01
450	2074	Kamil Twarogal 5 km: 00:19:57	POL	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	Szczecin	1990	M30	193	414		00:40:15	00:40:38	04:02
451	1415	Roman Mroziński 5 km: 00:20:11	POL	Team Draczyński	Zielona Góra	1979	M40	106	415		00:40:16	00:40:33	04:02
452	1995	Lucyna Walaszczyk 5 km: 00:19:58	POL	Natural Born Runners Team	Poznań	1987	K30	21		37	00:40:19	00:40:38	04:02
453	1206	Bartosz Fryske 5 km: 00:20:06	POL		Wągrowiec	1990	M30	194	416		00:40:19	00:40:37	04:02
454	2483	Grzegorz Łuczko 5 km: 00:19:57	POL	Natural Born Runners Team	Poznań	1985	M30	195	417		00:40:19	00:40:39	04:02
455	132	Damian Kujawa 5 km: 00:19:57	POL	Świerczewo RUN	Poznań	1986	M30	196	418		00:40:20	00:40:36	04:02
456	184	Romuald Piechocki 5 km: 00:19:39	POL	Art team teatr wielki	Poznań	1971	M50	28	419		00:40:20	00:40:28	04:02
457	1562	Roman Niewiadomski 5 km: 00:19:59	POL	EDI Team Zgorzelec	Zgorzelec	1980	M40	107	420		00:40:21	00:40:38	04:02
458	2195	Alicja Radziej 5 km: 00:19:44	POL	night runners	Poznań	1991	K30	22		38	00:40:22	00:40:28	04:02
459	2366	Piotr Karasiewicz 5 km: 00:20:10	POL	Altom Gniezno	Gniezno	1962	M60	4	421		00:40:22	00:40:38	04:02
460	1714	Radosław Andrzejewski 5 km: 00:20:08	POL		Mieścisko	1992	M30	197	422		00:40:24	00:40:42	04:02

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
461	2538	Dawid Swędra 5 km: 00:20:02	POL	ZdrowiDent Stomatologia	Zielona Góra	1982	M40	108	423		00:40:24	00:40:38	04:02
462	1566	Zenon Dudka 5 km: 00:20:08	POL	Cross Warszawa	Zielona Góra	1969	M50	29	424		00:40:24	00:40:41	04:02
463	358	Krzysztof Raczyński 5 km: 00:20:04	POL	Biegający Filozof Team	Bydgoszcz	1960	M60	5	425		00:40:24	00:40:39	04:02
464	550	Przemysław Tomaszewski 5 km: 00:20:08	POL		Gostyń	1969	M50	30	426		00:40:24	00:40:44	04:02
465	1381	Paweł Soja 5 km: 00:19:57	POL	MVM	Poznań	1995	M20	83	427		00:40:26	00:40:38	04:03
466	1843	Marcin Jasiński 5 km: 00:20:01	POL	GB Gąsiarze Zagurów	Strzałkowo	1983	M30	198	428		00:40:26	00:40:39	04:03
467	1125	Miłosz Socha 5 km: 00:20:09	POL	TRUCHT.COM	Janówka	1987	M30	199	429		00:40:26	00:40:43	04:03
468	538	Krzysztof Czerwiński 5 km: 00:19:50	POL	polkrys team	Osno	1996	M20	84	430		00:40:27	00:40:35	04:03
469	140	Mariusz Wira 5 km: 00:19:49	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wielkopolski	1973	M40	109	431		00:40:28	00:40:41	04:03
470	2023	Żaneta Koprowicz 5 km: 00:20:01	POL	Lipiec Running Team	Warszawa	1995	K20	13		39	00:40:29	00:40:40	04:03
471	1835	Magdalena Bednarczyk 5 km: 00:20:10	POL	Strzegomska Dwunastka	Strzegom	1991	K30	23		40	00:40:30	00:40:47	04:03
472	519	Remigiusz Graf 5 km: 00:19:52	POL	Turbo Run Leszno	Leszno	1969	M50	31	432		00:40:31	00:40:36	04:03
473	1485	Justyna Wałowska 5 km: 00:19:58	POL	NO NAME TEAM	Koło	1984	K30	24		41	00:40:31	00:40:51	04:03
474	283	Karol Tokarski 5 km: 00:20:01	POL	Ślęzak Team	Poznań	1979	M40	110	433		00:40:31	00:40:58	04:03
475	1297	Mariusz Adamczyk 5 km: 00:19:58	POL	Altom Gniezno	Gniezno	1973	M40	111	434		00:40:32	00:40:47	04:03
476	2499	Marcin Borowczak 5 km: 00:19:08	POL		Poznań	1987	M30	200	435		00:40:32	00:40:46	04:03
477	2190	Michał Purczyński 5 km: 00:20:09	POL	Sportowy Team Żabki	Siekierki Wielkie	1980	M40	112	436		00:40:33	00:40:46	04:03
478	1788	Adam Szymański 5 km: 00:19:24	POL	Biegaj z Dymkiem	Trzszczyn	1985	M30	201	437		00:40:33	00:40:40	04:03
479	1126	Patrycja Rolnik 5 km: 00:19:55	POL		Gostyń	1997	K20	14		42	00:40:33	00:40:46	04:03
480	1653	Mariusz Walczak 5 km: 00:19:41	POL		Poznań	1983	M30	202	438		00:40:33	00:40:45	04:03

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
481	576	Krzysztof Wers 5 km: 00:20:12	POL	MATNER RUNNING TEAM/BBL KOŁOBRZEG	Siemysł	1987	M30	203	439		00:40:37	00:40:44	04:04
482	1938	Piotr Gawron 5 km: 00:19:45	POL	ULKS Talex Borzytuchom	Koszalin	1994	M20	85	440		00:40:38	00:40:40	04:04
483	1410	Rafał Wieczorek 5 km: 00:20:08	POL	Kask jest Cool. Servier Sport Team	Kalisz	1978	M40	113	441		00:40:40	00:40:51	04:04
484	2298	Jakub Frankowski 5 km: 00:20:35	POL		Wysocko Małe	1990	M30	204	442		00:40:42	00:41:04	04:04
485	288	Jagoda Durkalec 5 km: 00:19:27	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM / KRUCZKOWSKIE	Kielce	1992	K30	25		43	00:40:43	00:40:47	04:04
486	2165	Bogusław Łaciński 5 km: 00:20:03	POL	Ślęzak Team	Radwanice	1961	M60	6	443		00:40:44	00:40:59	04:04
487	690	Karol Wolański 5 km: 00:20:10	POL		Poznań	1985	M30	205	444		00:40:44	00:40:58	04:04
488	1407	Robert Kucharski 5 km: 00:21:48	POL	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	Wrocław	1980	M40	114	445		00:40:45	00:41:16	04:05
489	385	Sławomir Skotarek 5 km: 00:19:58	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	1967	M50	32	446		00:40:45	00:41:00	04:05
490	2518	Daniel Wierzbiński 5 km: 00:20:27	POL		Poznań	1980	M40	115	447		00:40:46	00:41:20	04:05
491	2378	Krzysztof Adamski 5 km: 00:20:06	POL		Smolec	1979	M40	116	448		00:40:47	00:41:04	04:05
492	2448	Marcin Gabryel 5 km: 00:19:57	POL		Krosinko	1985	M30	206	449		00:40:47	00:41:05	04:05
493	2030	Adam Laskowski 5 km: 00:20:00	POL		Warszawa	1989	M30	207	450		00:40:50	00:41:02	04:05
494	752	Paweł Paradowski 5 km: 00:20:22	POL		Poznań	1986	M30	208	451		00:40:51	00:41:09	04:05
495	1006	Lukasz Bierski 5 km: 00:19:24	POL		Szczecin	1977	M40	117	452		00:40:51	00:40:56	04:05
496	1480	Krzysztof Nowacki 5 km: 00:20:38	POL	NO NAME TEAM	Koło	1973	M40	118	453		00:40:55	00:41:15	04:06
497	784	Krzysztof Przybylski 5 km: 00:20:05	POL	Gniezno Biega	Gniezno	1969	M50	33	454		00:40:57	00:41:12	04:06
498	2219	Rafał Nowiński 5 km: 00:20:14	POL	Endorfina Wschowa	Wschowa	1974	M40	119	455		00:40:58	00:41:10	04:06
499	455	Bartosz Wojciechowicz 5 km: 00:19:56	POL	Genetycznie Zabiegani Team	Poznań	1984	M30	209	456		00:40:58	00:41:33	04:06
500	621	Małgorzata Daszkiewicz 5 km: 00:19:33	POL	POWER TRAINING	Płock	1988	K30	26		44	00:40:58	00:41:06	04:06

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
501	876	Piotr Stefański 5 km: 00:20:36	POL	ALTOM	Gniezno	1960	M60	7	457		00:41:01	00:41:17	04:06
502	1634	Anna Ostromecka 5 km: 00:20:15	POL	URWIS BIEGA	Olsztyn	1987	K30	27		45	00:41:01	00:41:31	04:06
503	1324	Maciej Żelazny 5 km: 00:20:36	POL	Trigym Szczecin	Szczecin	1991	M30	210	458		00:41:02	00:43:48	04:06
504	777	Piotr Kowalski 5 km: 00:20:19	POL	TRIATHLONISTA.com Owocbiega	Poznań	1980	M40	120	459		00:41:02	00:41:22	04:06
505	2029	Cezary Kupiński 5 km: 00:20:33	POL	Mocna Grupa Cezara	Wrocław	1968	M50	34	460		00:41:05	00:41:19	04:07
506	660	Rafał Hedzielski 5 km: 00:20:09	POL		Goleńczewo	1974	M40	121	461		00:41:05	00:41:26	04:07
507	1590	Paweł Studnicki 5 km: 00:20:21	POL	140minut.pl	Wrocław	1979	M40	122	462		00:41:06	00:41:23	04:07
508	2017	Kacper Mikołajczyk 5 km: 00:20:13	POL		Mogilno	1998	M20	86	463		00:41:06	00:41:28	04:07
509	791	Patrycja Jóźwiak 5 km: 00:20:03	POL	Szymkowiak Team	Słupca	1988	K30	28		46	00:41:07	00:41:16	04:07
510	1427	Patryk Kalicki 5 km: 00:20:36	POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	Kwiatkowie	1994	M20	87	464		00:41:08	00:41:29	04:07
511	466	Paweł Stapf 5 km: 00:20:22	POL		Dopiewiec	1973	M40	123	465		00:41:08	00:41:35	04:07
512	1197	Paweł Hermaszczuk 5 km: 00:20:05	POL	BUDZYŃSKIE DZIKI	Budzyń	1977	M40	124	466		00:41:09	00:41:26	04:07
513	2064	Michał Podwójci 5 km: 00:20:36	POL	Góral z Mazur Running Team	Skórzewo	1981	M40	125	467		00:41:09	00:41:37	04:07
514	1281	Marcin Sterczała 5 km: 00:20:00	POL	Rehau Crossactive	Kicin	1993	M20	88	468		00:41:10	00:41:22	04:07
515	1842	Tomasz Zięty 5 km: 00:19:40	POL	#SolidarnizUkrainą	Środa Wlkp.	1993	M20	89	469		00:41:10	00:41:18	04:07
516	942	Grzegorz Ziółkowski 5 km: 00:20:02	POL		Giżycko	1998	M20	90	470		00:41:10	00:41:22	04:07
517	1559	Marcin Kwiatkowski 5 km: 00:20:04	POL	Konrad Nosarzewski "Badania Dieta Trening"	Mława	1991	M30	211	471		00:41:10	00:41:23	04:07
518	1652	Marcin Milik 5 km: 00:20:34	POL	Epo	Sosnowiec	1977	M40	126	472		00:41:11	00:41:34	04:07
519	2526	Magdalena Więcaszek 5 km: 00:20:33	POL	Lipiec Running Team	Warszawa	1991	K30	29		47	00:41:11	00:41:24	04:07
520	1223	Tomasz Berezowski 5 km: 00:20:07	POL	Inżynieria Biegania	Katowice	1983	M30	212	473		00:41:13	00:41:33	04:07

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
521	1791	Robert Helsztajn 5 km: 00:20:34	POL		Znin	1969	M50	35	474		00:41:13	00:41:40	04:07
522	1438	Bartosz Baum 5 km: 00:20:22	POL	UKS CITYZEN BE3/CTS	Poznań	1986	M30	213	475		00:41:13	00:41:39	04:07
523	2354	Dawid Bartkowiak 5 km: 00:20:01	POL	Trademark D. B.	Piła	1974	M40	127	476		00:41:15	00:41:26	04:08
524	1320	Patryk Jachira 5 km: 00:20:36	POL		Poznań	1990	M30	214	477		00:41:15	00:41:15	04:08
525	1182	Radza Duchnowski 5 km: 00:20:30	POL	MKS Puszkini	Gorzów Wielkopolski	1975	M40	128	478		00:41:16	00:41:31	04:08
526	272	Bartosz Szymkowiak 5 km: 00:20:47	POL		Środa Wielkopolska	2005	M16	5	479		00:41:17	00:44:03	04:08
527	796	Jacek Majik 5 km: 00:20:26	POL		Sulęcín	1993	M20	91	480		00:41:17	00:41:34	04:08
528	483	Paweł Basiński 5 km: 00:20:26	POL	Biegam bo lubię :)	Sulęcín	1982	M40	129	481		00:41:18	00:41:34	04:08
529	121	Robert Mańkiewicz 5 km: 00:19:55	POL	Triathlon Konsulting	Toruń	1981	M40	130	482		00:41:18	00:41:49	04:08
530	203	Agnieszka Markiewicz 5 km: 00:20:23	POL	ProRunning Promotion	Łosice	1988	K30	30		48	00:41:19	00:41:31	04:08
531	1094	Krzysiek Kuczyński 5 km: 00:20:27	POL		Wrocław	1978	M40	131	483		00:41:19	00:41:52	04:08
532	164	Jakub Kłopocki 5 km: 00:20:15	POL	Team Zoot	Komorniki	1989	M30	215	484		00:41:21	00:41:41	04:08
533	1394	Andrzej Czaja 5 km: 00:19:59	POL	Ekonomic maratonczyk lębork	Łęczyce	1963	M50	36	485		00:41:21	00:41:33	04:08
534	277	Łukasz Meller 5 km: 00:20:19	POL	Wieloosobowy Klub Sportowy	Poznań	1978	M40	132	486		00:41:22	00:41:30	04:08
535	1953	Maciej Kowalczyk Krzyścin 5 km: 00:20:16	POL	Strus kąkolewice	Budzyn	1981	M40	133	487		00:41:22	00:41:39	04:08
536	1175	Aleksander Pietrzak 5 km: 00:20:41	POL		Poznań	1992	M30	216	488		00:41:22	00:42:05	04:08
537	2125	Adrian Budzisz 5 km: 00:20:17	POL		Poznań	1994	M20	92	489		00:41:23	00:44:45	04:08
538	1457	Grzegorz Sulima 5 km: 00:20:15	POL	Grupa Biegowa "Bez Granic"	Strzegom	1967	M50	37	490		00:41:23	00:41:38	04:08
539	682	Anna Czerwińska 5 km: 00:20:33	POL	Czarna Biega	Rawicz	1988	K30	31		49	00:41:24	00:41:31	04:08
540	786	Marek Winckiewicz 5 km: 00:20:19	POL		Poznań	1976	M40	134	491		00:41:24	00:41:47	04:08

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
541	1051	Artur Jednachowski 5 km: 00:20:02	POL	Darzlubskie dziki / Lubelskibiegacz team	Darzlubie	1994	M20	93	492		00:41:28	00:41:40	04:09
542	1774	Marek Licznierski 5 km: 00:20:38	POL	OwocBiega Team	Plewiska	1984	M30	217	493		00:41:28	00:41:48	04:09
543	2235	Karolina Bielecka 5 km: 00:20:05	POL	TM IRONTEAM	Michałowice	2003	K16	1		50	00:41:28	00:41:36	04:09
544	686	Adrian Wojniusz 5 km: 00:20:49	POL	Feifer Team	Darłowo	1982	M40	135	494		00:41:30	00:42:07	04:09
545	2147	Sławomir Kościński 5 km: 00:20:39	POL	Adrian Danilewicz Group	Bielany Wrocławskie	1979	M40	136	495		00:41:31	00:42:03	04:09
546	2047	Dorota Jachimowicz 5 km: 00:20:21	POL	Bieganie pod Sokolim okiem	Jeziorany	1978	K40	5		51	00:41:31	00:41:53	04:09
547	823	Jakub Owczarek 5 km: 00:20:16	POL		Jutrosin	1987	M30	218	496		00:41:36	00:41:55	04:10
548	267	Patryk Kwasiborski 5 km: 00:17:32	POL	TKKF KUBUŚ SIERPC	Nowe Rościszewo	1996	M20	94	497		00:41:37	00:41:40	04:10
549	985	Krzysztof Frąckowiak 5 km: 00:21:04	POL	KAMA RUN Czarnków	Czarnków	1988	M30	219	498		00:41:39	00:42:03	04:10
550	2471	Mariusz Stasiak 5 km: 00:19:54	POL		Blizanów	1981	M40	137	499		00:41:40	00:41:46	04:10
551	1826	Witold Zielonka 5 km: 00:20:28	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1978	M40	138	500		00:41:42	00:42:09	04:10
552	1221	Krzysztof Pawłowski 5 km: 00:21:11	POL	INALFA	Września	1996	M20	95	501		00:41:42	00:42:23	04:10
553	1765	Irek Rewers 5 km: 00:20:13	POL		Chodzież	1975	M40	139	502		00:41:44	00:42:04	04:10
554	377	Michał Dzierła 5 km: 00:19:50	POL	GOSTYŃ	Gostyń	1992	M30	220	503		00:41:45	00:42:02	04:11
555	641	Marek Orłowski 5 km: 00:21:01	POL	KB Gmina Czarnków	Czarnków	1987	M30	221	504		00:41:45	00:42:07	04:11
556	967	Paweł Łodożyński 5 km: 00:20:26	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1989	M30	222	505		00:41:46	00:42:13	04:11
557	419	Rafał Grzelak 5 km: 00:20:52	POL		Dominowo	1982	M40	140	506		00:41:46	00:42:05	04:11
558	61	Andrzej Świętek 5 km: 00:20:18	POL	Drużyna szpiku	Leszno	1959	M60	8	507		00:41:47	00:42:00	04:11
559	1687	Marcin Włodarczyk 5 km: 00:20:12	POL	Helios Czempień Team	Czempień	1974	M40	141	508		00:41:48	00:42:04	04:11
560	1022	Tomasz Turowski 5 km: 00:20:22	POL	Team Draczyński	Zielona Góra	1976	M40	142	509		00:41:48	00:42:06	04:11

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
561	1295	Piotr Kaczor 5 km: 00:21:02	POL	Samotny Wilk z Kotowic	Kotowice	1976	M40	143	510		00:41:48	00:45:20	04:11
562	1456	Szymon Strzyżewski 5 km: 00:21:06	POL	GTT Diament Gniezno	Gniezno	1998	M20	96	511		00:41:48	00:42:06	04:11
563	1806	Filip Zugehoer 5 km: 00:20:55	POL		Poznań	2005	M16	6	512		00:41:49	00:44:35	04:11
564	1313	Jacek Rudy 5 km: 00:20:30	POL	MKS Siechnice	Wrocław	1980	M40	144	513		00:41:50	00:42:05	04:11
565	278	Alberto Marin 5 km: 00:20:19	ESP		Poznan	1987	M30	223	514		00:41:50	00:42:06	04:11
566	1498	Danuta Makowska 5 km: 00:20:41	POL	ABiC Jabłonowo Pomorskie	Jabłonowo Pomorskie	1977	K40	6		52	00:41:51	00:42:09	04:11
567	1898	Bogdan Bartnicki 5 km: 00:20:17	POL	TKKFKUBUŚ" SIERPC	Sierpc	1979	M40	145	515		00:41:51	00:42:04	04:11
568	204	Łukasz Kamiński 5 km: 00:20:02	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Lwówek	1988	M30	224	516		00:41:51	00:42:06	04:11
569	472	Aleksander Malinowski 5 km: 00:20:28	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1979	M40	146	517		00:41:52	00:42:19	04:11
570	981	Jakub Suchorowski 5 km: 00:21:09	POL	#zaliniametyteam	Kobylnica	1981	M40	147	518		00:41:53	00:42:22	04:11
571	202	Bernard Zdonek 5 km: 00:21:02	POL	SNG WILD DUCKS	Łódź	1983	M30	225	519		00:41:54	00:42:18	04:11
572	1678	Jakub Koput 5 km: 00:20:32	POL	Exim Tours	Poznań	1980	M40	148	520		00:41:54	00:42:08	04:11
573	2052	Michał Matyła 5 km: 00:21:01	POL	Dziki w lesie	Poznań	1985	M30	226	521		00:41:55	00:45:54	04:12
574	2180	Mateusz Słomkowski 5 km: 00:20:16	POL		Gdansk	1991	M30	227	522		00:41:56	00:42:09	04:12
575	1356	Małgorzata Piechór 5 km: 00:21:05	POL	DD Running Team	Warszawa	1990	K30	32		53	00:41:57	00:42:16	04:12
576	1203	Adam Kazanecki 5 km: 00:20:29	POL		Poznań	1979	M40	149	523		00:41:57	00:42:25	04:12
577	2021	Paweł Nizewski 5 km: 00:21:12	POL	Krakowiak Ultra Team	Czapury	1980	M40	150	524		00:41:58	00:42:27	04:12
578	593	Mariusz Ryndak 5 km: 00:20:06	POL	Radosny rejent	Szczecinek	1961	M60	9	525		00:41:58	00:42:06	04:12
579	2375	Andrzej Korecki 5 km: 00:21:18	POL		Murowaniec	1976	M40	151	526		00:41:58	00:42:45	04:12
580	2198	Maciej Nowak 5 km: 00:20:26	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznan	1975	M40	152	527		00:41:59	00:42:29	04:12

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
581	1413	Damian Sala 5 km: 00:20:12	POL	Sekcja Biegowa Dogorywanko	Nowa Sól	1989	M30	228	528		00:41:59	00:42:12	04:12
582	650	Tomasz Słaby 5 km: 00:20:50	POL	IM Inspiration	Gorzów Wlkp.	1972	M50	38	529		00:42:01	00:42:15	04:12
583	220	Arkadiusz Siwek 5 km: 00:21:09	POL	Fehlau Run Team	Złotniki	1995	M20	97	530		00:42:01	00:42:26	04:12
584	879	Robert Breliński 5 km: 00:20:46	POL		Gniezno	1987	M30	229	531		00:42:02	00:42:25	04:12
585	1632	Robert Zakrzewski 5 km: 00:21:02	POL	SSJ Team	Poznań	1987	M30	230	532		00:42:02	00:45:50	04:12
586	210	Katarzyna Wrotecka 5 km: 00:21:03	POL	StajniakTeam	Piła	1987	K30	33		54	00:42:03	00:42:14	04:12
587	2479	Oliwia Wilczyńska 5 km: 00:20:41	POL		Poznań	1991	K30	34		55	00:42:03	00:42:22	04:12
588	2498	Maciej Solarczyk 5 km: 00:20:56	POL	Mogilno Team	Padniewko	1973	M40	153	533		00:42:03	00:42:19	04:12
589	2326	Weronika Rybarczyk 5 km: 00:21:11	POL	OneDayMore	Poznań	1991	K30	35		56	00:42:05	00:45:55	04:13
590	428	Sebastian Torchała 5 km: 00:20:17	POL	J&Z TORCH / Mistrzowski Trening	Kobylnica	1977	M40	154	534		00:42:05	00:42:20	04:13
591	2247	Jan Urbaniak 5 km: 00:21:05	POL	140minut.pl	Wrocław	1976	M40	155	535		00:42:06	00:42:38	04:13
592	1727	Szymon Jakubowski 5 km: 00:20:20	POL		Kruszewnia/trzemeszno	1989	M30	231	536		00:42:06	00:42:27	04:13
593	2431	Paweł Sierżant 5 km: 00:20:52	POL		Pleszew	1981	M40	156	537		00:42:07	00:42:26	04:13
594	2474	Michał Kałużny 5 km: 00:21:05	POL	Dirty Sparrows	Poznań	1990	M30	232	538		00:42:08	00:42:41	04:13
595	2423	Bogusław Wełniak 5 km: 00:20:59	POL	Mogilno Team	Mogilno	1980	M40	157	539		00:42:09	00:42:26	04:13
596	359	Dawid Śledzinski 5 km: 00:21:35	POL		Poznan	1979	M40	158	540		00:42:10	00:42:26	04:13
597	1256	Maciej Szulejewski 5 km: 00:21:08	POL	SzuSza	Poznań	1990	M30	233	541		00:42:11	00:42:44	04:13
598	2028	Rafał Paprocki 5 km: 00:20:44	POL	SLK Polonia Bydgoszcz	Bydgoszcz	1981	M40	159	542		00:42:11	00:42:34	04:13
599	1988	Marcin Kucharski 5 km: 00:20:22	POL		Kwilcz	1988	M30	234	543		00:42:13	00:42:23	04:13
600	1512	Piotr Stefanowicz 5 km: 00:20:59	POL	Polonia Środa	Brodowo	1977	M40	160	544		00:42:13	00:42:37	04:13

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
601	2509	Artur Żarnotal 5 km: 00:20:31	POL	16 DBOT	Wrocław	1992	M30	235	545		00:42:14	00:42:28	04:13
602	1635	Maja Michalak 5 km: 00:20:39	POL	MM Team	Warszawa	1996	K20	15		57	00:42:14	00:42:27	04:13
603	776	Piotr Cal 5 km: 00:21:15	POL	5K Run Every Day	Świebodzin	1969	M50	39	546		00:42:14	00:42:55	04:13
604	329	Krzysztof Majorek 5 km: 00:20:34	POL	Bieganie Pod Sokolim Okiem/ Biegacze i	Międzychód	1981	M40	161	547		00:42:15	00:42:24	04:14
605	1462	Damian Jerzyński 5 km: 00:21:15	POL	Polonia środa	Środa Wlkp	1973	M40	162	548		00:42:15	00:42:38	04:14
606	330	Maciej Kuske 5 km: 00:20:36	POL	ALTOM GNIEZNO	Gniezno	1988	M30	236	549		00:42:16	00:42:33	04:14
607	2220	Karolina Jacek 5 km: 00:21:24	POL	Adidas Runners Warsaw	Warszawa	1997	K20	16		58	00:42:16	00:42:44	04:14
608	531	Grzegorz Golański 5 km: 00:20:44	POL		Zalasewo	1984	M30	237	550		00:42:16	00:42:36	04:14
609	382	Marcin Wieczorek 5 km: 00:20:56	POL		Dopiewo	1980	M40	163	551		00:42:17	00:42:46	04:14
610	2149	Tomasz Mazurczak 5 km: 00:21:20	POL		Poznań	1976	M40	164	552		00:42:18	00:42:58	04:14
611	1680	Marek Trzeciak 5 km: 00:21:22	POL		Poznań	1985	M30	238	553		00:42:19	00:43:03	04:14
612	1475	Dariusz Bartkowiak 5 km: 00:21:08	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	Ostrów Wielkopolski	1965	M50	40	554		00:42:19	00:42:35	04:14
613	2434	Anna Tkaczyk-Całka 5 km: 00:21:12	POL	#zaliniametyteam	Poznań	1986	K30	36		59	00:42:20	00:42:50	04:14
614	2133	Daniel Szczygieł 5 km: 00:20:51	POL		Poznań	1997	M20	98	555		00:42:20	00:45:50	04:14
615	2208	Adrian Wróblewski 5 km: 00:20:07	POL	GFT Poland	Komorniki	1986	M30	239	556		00:42:20	00:42:25	04:14
616	324	Marek Piechowiak 5 km: 00:20:18	POL		Poznań	1982	M40	165	557		00:42:21	00:42:36	04:14
617	2371	Sławomir Biernacki 5 km: 00:21:16	POL	Łochowo i okolice biegają	Lipniki	1980	M40	166	558		00:42:21	00:43:09	04:14
618	1328	Robert Bubel 5 km: 00:21:12	POL	#zaliniametyteam	Warszawa	1981	M40	167	559		00:42:22	00:45:12	04:14
619	2585	Wojtek Smorawiński 5 km: 00:21:30	POL	BMW Smorawiński	Kobylniki	1982	M40	168	560		00:42:23	00:42:48	04:14
620	875	Krzysztof Przyworski 5 km: 00:20:33	POL		Poznań	1995	M20	99	561		00:42:23	00:42:35	04:14

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
621	1929	Marcin Wróbel 5 km: 00:20:03	POL		Łowicz	1984	M30	240	562		00:42:23	00:42:41	04:14
622	1508	Adam Ptak 5 km: 00:21:25	POL	Piątkowo na Biegowo	Poznań	1972	M50	41	563		00:42:25	00:42:54	04:15
623	2137	Waldek Michalak 5 km: 00:20:26	POL		Poznan	1973	M40	169	564		00:42:26	00:42:43	04:15
624	1563	Marcin Jaśkiewicz 5 km: 00:21:09	POL	Mogilno Team	Mogilno	1985	M30	241	565		00:42:26	00:42:53	04:15
625	136	Piotr Lubryczyński 5 km: 00:20:36	POL	Tri Górzycowo	Górzycowo	1976	M40	170	566		00:42:28	00:42:58	04:15
626	2486	Maciej Pluciński 5 km: 00:21:09	POL		Wierzbiczany	1981	M40	171	567		00:42:28	00:42:45	04:15
627	2266	Jan Ziemkowski 5 km: 00:20:55	POL		Chocianów	1983	M30	242	568		00:42:28	00:42:58	04:15
628	2495	Rafał Korolkiewicz 5 km: 00:20:59	POL		Poznań	1976	M40	172	569		00:42:30	00:42:36	04:15
629	659	Kamil Janiak 5 km: 00:20:07	POL		Poznań	1988	M30	243	570		00:42:32	00:42:38	04:15
630	104	Anna Wiśniewska 5 km: 00:21:11	POL	Azyl Biegacza Sklep z Pasją	Poznań	1982	K40	7		60	00:42:32	00:43:14	04:15
631	1703	Przemysław Wański 5 km: 00:21:19	POL	Mocni w gębie	Poznań	1984	M30	244	571		00:42:32	00:42:54	04:15
632	185	Michał Wachocki 5 km: 00:20:25	POL		Konin	1984	M30	245	572		00:42:34	00:42:46	04:15
633	1947	Michał Jadczyzyn 5 km: 00:21:44	POL		Warszawa	1995	M20	100	573		00:42:34	00:43:07	04:15
634	565	Marcin Robaczewski 5 km: 00:21:30	POL	PKO BANK POLSKI SA	Szembekowo	1975	M40	173	574		00:42:35	00:43:01	04:16
635	1159	Michał Wojciechowski 5 km: 00:20:43	POL		Poznań	1987	M30	246	575		00:42:35	00:46:03	04:16
636	2031	Marek Szywał 5 km: 00:21:05	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Wrocław	1965	M50	42	576		00:42:36	00:42:57	04:16
637	830	Tomasz Molenda 5 km: 00:21:54	POL		Zbąszyń	1993	M20	101	577		00:42:36	00:43:16	04:16
638	1846	Marcin Siberna 5 km: 00:21:19	POL	Nekiella Premium Run Club	Nekiella	1976	M40	174	578		00:42:38	00:43:17	04:16
639	1161	Jacek Kuźniacki 5 km: 00:20:49	POL	Lokator Nieruchomości Piła	Piła	1978	M40	175	579		00:42:38	00:42:56	04:16
640	289	Jacek Furtak 5 km: 00:19:46	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Śrem	1992	M30	247	580		00:42:39	00:42:51	04:16

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
641	1127	Hubert Karczewski 5 km: 00:21:01	POL		Gruszczyn	1973	M40	176	581		00:42:40	00:42:55	04:16
642	2400	Sara Gosiewicz 5 km: 00:20:18	POL	BBL LUBIN	Lubin	1985	K30	37		61	00:42:40	00:42:53	04:16
643	109	Weronika Spolska 5 km: 00:21:12	POL	Sobas Team	Świeszyno	1993	K20	17		62	00:42:41	00:43:00	04:16
644	1449	Piotr Sroka 5 km: 00:21:07	POL	Lodożercy Chodzież\PCH_RUN	Chodzież	1990	M30	248	582		00:42:42	00:43:13	04:16
645	2557	Kinga Gliszczyńska 5 km: 00:21:05	POL		Luboń	1978	K40	8		63	00:42:43	00:43:02	04:16
646	2126	Kamil Kucharczyk 5 km: 00:21:23	POL	Tri Not To Die	Poznań	1987	M30	249	583		00:42:43	00:43:15	04:16
647	1538	Artur Listopad 5 km: 00:21:29	POL	Spin Force Runners	Września	1980	M40	177	584		00:42:44	00:43:22	04:16
648	1289	Krzysztof Pierchlewicz 5 km: 00:20:51	POL	Gwiazdowski Triathlon Team	Poznań	1981	M40	178	585		00:42:46	00:43:02	04:17
649	1237	Dawid Stachowiak 5 km: 00:20:58	POL		Białośliwie	1990	M30	250	586		00:42:46	00:43:03	04:17
650	1717	Aleksandra Andruszków 5 km: 00:21:04	POL	Wosiek Team	Trzebnica	1997	K20	18		64	00:42:47	00:42:59	04:17
651	2249	Patryk Dubec 5 km: 00:21:08	POL	MKS Sprotavia Szprotawa	Nowa Sól	1991	M30	251	587		00:42:47	00:42:59	04:17
652	2080	Tomasz Kosmala 5 km: 00:21:13	POL		Pleszew	1980	M40	179	588		00:42:49	00:43:08	04:17
653	2153	Krzysztof Stankiewicz 5 km: 00:21:41	POL	Born to run	Kórnik	1977	M40	180	589		00:42:49	00:43:22	04:17
654	1461	Rafał Starzyński 5 km: 00:21:20	POL	Biegacze Kleczew	Ślesin	1990	M30	252	590		00:42:50	00:43:08	04:17
655	2355	Rafał Poźniak 5 km: 00:20:50	POL	Krotoszyńska Grupa Biegowa	Raszków	1987	M30	253	591		00:42:50	00:43:09	04:17
656	1649	Agnieszka Kliber 5 km: 00:20:51	POL	Zdun Triathlon Team	Poznań	1997	K20	19		65	00:42:52	00:43:04	04:17
657	2237	Przemysław Marciniak 5 km: 00:21:39	POL		Pleszew	1976	M40	181	592		00:42:52	00:43:15	04:17
658	672	Leszek Hęś 5 km: 00:20:17	POL	LKS Atleta Gniezno	Gniezno	1987	M30	254	593		00:42:54	00:43:07	04:17
659	449	Michał Szuszczyński 5 km: 00:21:45	POL		Poznań	1976	M40	182	594		00:42:54	00:43:08	04:17
660	1335	Marcin Kwapiszewski 5 km: 00:20:18	POL	Atleta Gniezno	Gniezno	1980	M40	183	595		00:42:55	00:43:08	04:18

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
661	274	Krzysztof Raszka 5 km: 00:20:43	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Milicz	1975	M40	184	596		00:42:56	00:43:18	04:18
662	639	Massimo Di Marino 5 km: 00:20:36	POL		Poznań	1973	M40	185	597		00:42:56	00:43:14	04:18
663	1514	Adam Dobrzeńcki 5 km: 00:21:15	POL	Mogilno Team	Gębice	1980	M40	186	598		00:42:56	00:43:24	04:18
664	1263	Radosław Wiloch 5 km: 00:21:05	POL	Konrad Nosarzewski - Badania Dieta Tre	Gdańsk	1982	M40	187	599		00:42:57	00:43:19	04:18
665	2452	Krzysztof Wałęga 5 km: 00:21:41	POL	Sztorm Kołobrzeg	Poznań	2002	M20	102	600		00:42:57	00:46:36	04:18
666	1168	Eryk Latała 5 km: 00:20:51	POL	Athletics Nysa	Skoroszyce	1974	M40	188	601		00:42:57	00:43:14	04:18
667	2254	Zimmermann Błażej 5 km: 00:21:26	POL	Ks Krotosz Krotoszyn	Zduny	1977	M40	189	602		00:42:57	00:43:12	04:18
668	622	Kamil Smoliński 5 km: 00:21:54	POL	POWER TRAINING	Płock	1983	M30	255	603		00:42:59	00:43:37	04:18
669	2525	Jekaterina Worobiewa 5 km: 00:21:26	POL	Lipiec Running Team	Warszawa	1989	K30	38		66	00:43:00	00:43:12	04:18
670	1868	Marcin Pyk 5 km: 00:21:07	POL	Świdnicka grupa biegowa	Świdnica	1982	M40	190	604		00:43:01	00:43:23	04:18
671	1602	Maciej Namysł 5 km: 00:21:10	POL	Koźmin Biega	Koźmin Wielkopolski	1979	M40	191	605		00:43:05	00:43:37	04:19
672	1211	Jarosław Roślicki 5 km: 00:21:25	POL	DTR Mario Team	Ozorowice	1980	M40	192	606		00:43:06	00:43:28	04:19
673	2501	Jacek Mejer 5 km: 00:21:41	POL	Drużyna Szpiku / Zdrowa Kultura	Suchy Las	1982	M40	193	607		00:43:06	00:43:22	04:19
674	423	Piotr Mincewicz 5 km: 00:21:00	POL	TeamTERMINATORun	Wałcz	1982	M40	194	608		00:43:07	00:43:32	04:19
675	1441	Jarosław Wolski 5 km: 00:21:25	POL	Mogilno Team	Mogilno	1972	M50	43	609		00:43:07	00:43:24	04:19
676	1333	Tomasz Czubak 5 km: 00:21:03	POL	PRO366/Mistrzowski Trening	Poznań	1990	M30	256	610		00:43:07	00:43:36	04:19
677	630	Daniel Molenda 5 km: 00:21:54	POL		Zbąszyń	1989	M30	257	611		00:43:08	00:43:48	04:19
678	987	Roman Nowacki 5 km: 00:20:59	POL	Jutrosinski Klub Biegaczy	Jutrosin	1974	M40	195	612		00:43:09	00:43:28	04:19
679	135	Michał Rusnarczyk 5 km: 00:21:37	POL	KGHM ZG RUN	Lubin	1991	M30	258	613		00:43:10	00:43:49	04:19
680	493	Joanna Kupisz 5 km: 00:21:12	POL	Team Kopeć	Gorzów Wlkp.	1982	K40	9		67	00:43:10	00:43:28	04:19

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
681	1956	Kacper Sroka 5 km: 00:20:57	POL		Piaski	2000	M20	103	614		00:43:11	00:43:33	04:19
682	1111	Justyna Wrażeń 5 km: 00:21:38	POL		Olsztyn	1988	K30	39		68	00:43:13	00:43:35	04:19
683	180	Emanuel Kulczycki 5 km: 00:20:36	POL	#SobasTeam	Poznań	1983	M30	259	615		00:43:13	00:43:26	04:19
684	2099	Włodzimierz Grocholewski 5 km: 00:20:47	POL	MOTOR LUBOŃ TEAM	Poznan	1972	M50	44	616		00:43:13	00:43:28	04:19
685	1623	Katarzyna Pasieka 5 km: 00:21:55	POL		Poznań	1984	K30	40		69	00:43:14	00:43:43	04:19
686	2387	Artur Sznek 5 km: 00:21:25	POL	CTS	Jerzykowo	1972	M50	45	617		00:43:15	00:43:41	04:20
687	2507	Krzysztof Witkowski 5 km: 00:20:35	POL	Stajnia Crosfit/ Maratończyk Poznań	Poznań	1983	M30	260	618		00:43:15	00:43:34	04:20
688	779	Marek Kmieciak 5 km: 00:21:30	POL	Feifer Team	Łódź	1981	M40	196	619		00:43:15	00:43:42	04:20
689	581	Piotr Filas 5 km: 00:21:49	POL		Poznan	1982	M40	197	620		00:43:16	00:43:40	04:20
690	1066	Maciej Kozłowski 5 km: 00:21:29	POL		Poznań	1983	M30	261	621		00:43:16	00:43:46	04:20
691	2489	Arkadiusz Radtkowski 5 km: 00:21:16	POL		Zalasewo	1977	M40	198	622		00:43:16	00:43:31	04:20
692	1951	Paulina Czaja 5 km: 00:21:11	POL		Toruń	1994	K20	20		70	00:43:16	00:43:38	04:20
693	1171	Krzysztof Rzepa 5 km: 00:21:06	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Poznań	1979	M40	199	623		00:43:17	00:43:38	04:20
694	237	Grzegorz Nowaczyk 5 km: 00:21:21	POL	LODOŻERCY CHODZIEŻ / PCH_RUN	Chodzież	1977	M40	200	624		00:43:17	00:43:49	04:20
695	1299	Zbigniew Korbanek 5 km: 00:22:00	POL		Nowy Tomyśl	1970	M50	46	625		00:43:18	00:43:41	04:20
696	554	Jakub Michałowski 5 km: 00:21:50	POL	Teraz albo nigdy	Poznań	1980	M40	201	626		00:43:18	00:43:42	04:20
697	2193	Krzysztof Nieznalski 5 km: 00:21:01	POL	Torpol Running Team	Poznań	1989	M30	262	627		00:43:18	00:43:48	04:20
698	67	Marcin Mazurkiewicz 5 km: 00:21:15	POL		Murowana Goślina	1978	M40	202	628		00:43:20	00:43:29	04:20
699	505	Krzysztof Kaźmierski 5 km: 00:21:34	POL	kB Krokus Kwiatkowie	Prochowice	1975	M40	203	629		00:43:20	00:43:53	04:20
700	1060	Maciej Kwitowski 5 km: 00:21:47	POL	Lks Atleta	Gniezno	1980	M40	204	630		00:43:20	00:44:00	04:20

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
701	1838	Jakub Bernat 5 km: 00:21:41	POL	Zgrupka Team	Poznań	1990	M30	263	631		00:43:22	00:43:44	04:20
702	2428	Patrycja Bielecka 5 km: 00:20:41	POL	TM Ironteam	Michałowice	2003	K16	2		71	00:43:22	00:43:30	04:20
703	1482	Tomasz Puzicki 5 km: 00:21:16	POL	Polonia Środa	Dominowo	1976	M40	205	632		00:43:23	00:43:45	04:20
704	1923	Krzysztof Stachowiak 5 km: 00:21:48	POL	MBC	Dobieżyn	1982	M40	206	633		00:43:23	00:44:07	04:20
705	1773	Sebastian Kasprzak 5 km: 00:21:34	POL		Skórczewo	1975	M40	207	634		00:43:23	00:44:08	04:20
706	1959	Bartosz Guss 5 km: 00:21:20	POL	Urząd Miasta Poznania	Poznań	1975	M40	208	635		00:43:24	00:43:44	04:20
707	2191	David Ziojła 5 km: 00:21:04	POL		Poznań	1990	M30	264	636		00:43:24	00:43:46	04:20
708	1209	Szymon Nawrocki 5 km: 00:20:30	POL		Mierzejewo	1999	M20	104	637		00:43:24	00:46:53	04:20
709	863	Michał Spiczak-Brzeziński 5 km: 00:21:42	POL		Jasin	1980	M40	209	638		00:43:25	00:43:51	04:21
710	552	Marcin Osowiec 5 km: 00:20:20	POL	PASJA	Kostrzyn Nad Odrą	1988	M30	265	639		00:43:25	00:43:29	04:21
711	2155	Piotr Pleban 5 km: 00:21:37	POL	Trinity Run de Girard	Żyrardów	1975	M40	210	640		00:43:26	00:46:12	04:21
712	262	Krzysztof Dębowski 5 km: 00:21:29	POL	Polonia Środa	Września	1972	M50	47	641		00:43:27	00:44:05	04:21
713	1700	Krzysztof Borsiak 5 km: 00:21:54	POL		Plewiska	1969	M50	48	642		00:43:27	00:43:52	04:21
714	2060	Paweł Jazikowski 5 km: 00:21:41	POL		Poznan	1972	M50	49	643		00:43:27	00:43:47	04:21
715	306	Dariusz Kaczmarek 5 km: 00:22:11	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Poznań	1981	M40	211	644		00:43:28	00:44:12	04:21
716	1753	Kuba Szczęsny 5 km: 00:21:36	POL		Buk	1995	M20	105	645		00:43:28	00:43:51	04:21
717	803	Paweł Kotecki 5 km: 00:21:41	POL	Helios Czempień Team	Poznań	1984	M30	266	646		00:43:30	00:43:50	04:21
718	627	Adam Stawicki 5 km: 00:21:11	POL	obornicki klub lekkoatletyczny	Oborniki	1966	M50	50	647		00:43:30	00:44:00	04:21
719	1961	Dariusz Rup 5 km: 00:21:38	POL	Blues Brothers Opole	Opole	1977	M40	212	648		00:43:31	00:43:53	04:21
720	916	Agata Buda 5 km: 00:21:29	POL	Zdun Triathlon Team	Kalisz	1983	K30	41		72	00:43:31	00:43:49	04:21

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
721	440	Rafał Kuraszkiewicz 5 km: 00:21:31	POL		Plewiska	1982	M40	213	649		00:43:32	00:43:57	04:21
722	1301	Łukasz Nieczyporowski 5 km: 00:21:33	POL		Jerzykowo	1997	M20	106	650		00:43:32	00:44:10	04:21
723	658	Marek Wojciechowski 5 km: 00:22:15	POL		Poznań	1994	M20	107	651		00:43:33	00:44:23	04:21
724	2229	Andrzej Bielecki 5 km: 00:21:48	POL	3:33 TEAM	Trzcianka	1972	M50	51	652		00:43:34	00:44:10	04:21
725	640	Bartłomiej Skubiszyński 5 km: 00:21:27	POL		Utrata	1982	M40	214	653		00:43:34	00:44:25	04:21
726	1912	Mariusz Paczuski 5 km: 00:21:36	POL	wieckowski team	Słupno	1973	M40	215	654		00:43:35	00:44:00	04:22
727	1960	Marcin Lis 5 km: 00:21:29	POL	Harcerski Klub Turystyczny "AZYMUT" w Swarzędzu	Swarzędz	1977	M40	216	655		00:43:37	00:43:58	04:22
728	485	Maciej Pachowicz 5 km: 00:21:30	POL		Długa Goślina	1977	M40	217	656		00:43:37	00:44:13	04:22
729	1390	Jędrzej Ceglarek 5 km: 00:21:48	POL	Adrian Danilewicz Group	Wrocław	1987	M30	267	657		00:43:37	00:44:09	04:22
730	1348	Bartosz Michalak 5 km: 00:21:23	POL	#zaliniametyteam	Biedrusko	1985	M30	268	658		00:43:38	00:47:09	04:22
731	2560	Szymon Tkaczewski 5 km: 00:21:51	POL		Opalenica	2001	M20	108	659		00:43:39	00:47:26	04:22
732	1283	Marcin Kaczor 5 km: 00:21:41	POL	ADJ	Święciechowa	1975	M40	218	660		00:43:40	00:47:25	04:22
733	64	Rafał Kaczmarek 5 km: 00:21:17	POL	kb Środa wlkp	Sroda Wlkp	1974	M40	219	661		00:43:40	00:43:52	04:22
734	2168	Mikołaj Kaźmierczak 5 km: 00:21:49	POL	Drużyna Szpiku	Szczytniki	1978	M40	220	662		00:43:41	00:44:19	04:22
735	1146	Ewelina Michnowicz 5 km: 00:21:26	POL	1992	Krosno Odrzańskie	1992	K30	42		73	00:43:42	00:44:00	04:22
736	1021	Paweł Kasprzak 5 km: 00:21:25	POL		Poznań	1989	M30	269	663		00:43:42	00:44:10	04:22
737	1879	Janusz Wiśniewski 5 km: 00:21:47	POL	SM7	Luboń	1973	M40	221	664		00:43:43	00:47:33	04:22
738	585	Maciej Knast 5 km: 00:21:40	POL		Poznan	1971	M50	52	665		00:43:44	00:44:05	04:22
739	1374	Adrian Wardęga 5 km: 00:22:06	POL		Poznań	1986	M30	270	666		00:43:45	00:44:25	04:23
740	1523	Rafał Licznarski 5 km: 00:21:59	POL		Murowana Goślina	1976	M40	222	667		00:43:45	00:44:19	04:23

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
741	1886	Jacek Gołębiwski 5 km: 00:21:16	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	1974	M40	223	668		00:43:49	00:43:54	04:23
742	2532	Tomasz Buczyński 5 km: 00:22:04	POL		Poznań	1984	M30	271	669		00:43:50	00:44:15	04:23
743	978	Łukasz Szumski 5 km: 00:21:27	POL		Sława	1976	M40	224	670		00:43:51	00:47:19	04:23
744	265	Dawid Mądroczyk 5 km: 00:22:02	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Szewce	1989	M30	272	671		00:43:51	00:44:25	04:23
745	1798	Piotr Jakubowski 5 km: 00:21:45	POL		Baranowo	1991	M30	273	672		00:43:52	00:44:28	04:23
746	1876	Jakub Krzeszewski 5 km: 00:21:43	POL		Kalisz	1983	M30	274	673		00:43:52	00:44:19	04:23
747	1943	Norbert Bartkowiak 5 km: 00:21:27	POL	Orbit Team	Środa Wielkopolska	1995	M20	109	674		00:43:53	00:44:10	04:23
748	2421	Jacek Stachowiak 5 km: 00:21:54	POL		Czapury	1981	M40	225	675		00:43:53	00:44:19	04:23
749	2215	Damian Spychała 5 km: 00:21:23	POL	Kbrkórnik	Dachowa	1986	M30	275	676		00:43:53	00:44:24	04:23
750	2251	Magdalena Dul 5 km: 00:21:31	POL	Ślęzak Team/ Family Team	Jelenia Góra	1982	K40	10		74	00:43:53	00:44:29	04:23
751	2481	Przemysław Putek 5 km: 00:21:34	POL	Klub Szlachetnych Orłów	Człopa	1993	M20	110	677		00:43:53	00:44:22	04:23
752	1828	Tomasz Opalka 5 km: 00:21:23	POL	Athletics Team Prusice	Trzebnica	1972	M50	53	678		00:43:54	00:44:16	04:23
753	200	Mateusz Miłkoś 5 km: 00:21:51	POL		Poznań	1992	M30	276	679		00:43:54	00:44:26	04:23
754	725	Eliza Karczyńska 5 km: 00:21:11	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1983	K30	43		75	00:43:56	00:44:17	04:24
755	1326	Piotr Żukowski 5 km: 00:22:11	POL		Warszawa	1984	M30	277	680		00:43:56	00:47:30	04:24
756	2356	Jarosław Rosiejka 5 km: 00:21:48	POL		Mieszków	1971	M50	54	681		00:43:57	00:44:38	04:24
757	918	Jarosław Cerba 5 km: 00:21:26	POL	Hell Squad	Gdańsk	1972	M50	55	682		00:43:58	00:44:27	04:24
758	147	Marlena Kurowska 5 km: 00:21:37	POL	Karkonosz Running Team	Kamienna Góra	1983	K30	44		76	00:43:59	00:44:12	04:24
759	2584	Marcin Dwojak 5 km: 00:21:45	POL	BMW Smorawiński	Przeźmierowo	1978	M40	226	683		00:43:59	00:44:25	04:24
760	469	Paweł Gruszczyński 5 km: 00:22:12	POL	parkrun Jezioro Swarzędzkie	Gruszczyń	1980	M40	227	684		00:43:59	00:44:23	04:24

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
761	804	Adam Woźnicki 5 km: 00:22:05	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Chomęcice	1986	M30	278	685		00:44:01	00:44:20	04:24
762	2151	Dorota Pawłowska 5 km: 00:21:38	POL	Klub Sportowy Zamek Kurzętnik	Marzęcice	1980	K40	11		77	00:44:01	00:44:13	04:24
763	629	Agnieszka Osińska 5 km: 00:21:28	POL	Kghm Zg Run/ Ślęzak Team	Głogów	1980	K40	12		78	00:44:01	00:44:17	04:24
764	707	Edyta Głowacka 5 km: 00:21:30	POL	SobasTeam	Wilkszyn	1979	K40	13		79	00:44:01	00:44:20	04:24
765	706	Maciej Głowacki 5 km: 00:21:28	POL		Wilkszyn	1978	M40	228	686		00:44:01	00:44:20	04:24
766	524	Justyna Kuras 5 km: 00:21:58	POL	Pekabex Pref S.A.	Poznań	1992	K30	45		80	00:44:02	00:44:39	04:24
767	663	Rafał Paczkowski 5 km: 00:21:00	POL	Kuźnia Triathlonu Czerwonak biega	Kiekrz	1982	M40	229	687		00:44:02	00:44:19	04:24
768	1357	Kacper Gargasiewicz 5 km: 00:22:21	POL	Ratownicza Liga Biegowa	Nowa Sól	1998	M20	111	688		00:44:02	00:44:24	04:24
769	1803	Maciej Kaźmierski 5 km: 00:21:46	POL		Poznań	1989	M30	279	689		00:44:02	00:44:37	04:24
770	783	Daniel Dobersztyn 5 km: 00:22:13	POL	SGB	Słupca	1977	M40	230	690		00:44:03	00:44:27	04:24
771	82	Piotr Szymański 5 km: 00:21:51	POL	OSiR Kleczew	Kleczew	1976	M40	231	691		00:44:05	00:47:11	04:25
772	1491	Hieronim Brania 5 km: 00:22:05	POL	Team Pleszew	Lenartowice	1968	M50	56	692		00:44:06	00:44:28	04:25
773	1730	Piotr Płowens 5 km: 00:21:35	POL	Aktywny Margonin	Margonin	1998	M20	112	693		00:44:06	00:44:34	04:25
774	586	Paweł Cieślak 5 km: 00:21:52	POL		Poznań	1984	M30	280	694		00:44:07	00:44:34	04:25
775	432	Gerard Goguś 5 km: 00:22:15	POL	#Feifer Team / KGHM ZG RUN	Polkowice	1979	M40	232	695		00:44:09	00:44:09	04:25
776	214	Piotr Kaczmarek 5 km: 00:21:53	POL	Ślęzak Team	Gniezno	1973	M40	233	696		00:44:09	00:44:48	04:25
777	458	Leszek Przybylski 5 km: 00:22:10	POL	Leszek Tatry	Luboń	1972	M50	57	697		00:44:11	00:44:39	04:25
778	976	Piotr Żyłka 5 km: 00:22:28	POL		Poznań	1991	M30	281	698		00:44:11	00:48:08	04:25
779	394	Sławomir Bednarz 5 km: 00:21:42	POL	PCH_RUN	Chodzież	1985	M30	282	699		00:44:11	00:44:32	04:25
780	1992	Dominika Karasiak 5 km: 00:22:16	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	1997	K20	21		81	00:44:12	00:44:39	04:25

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
781	2293	Arkadiusz Okuniewicz 5 km: 00:22:15	POL		Dąbrowa	1990	M30	283	700		00:44:12	00:44:37	04:25
782	782	Wojciech Quoos 5 km: 00:22:14	POL		Skórzewo	1986	M30	284	701		00:44:12	00:44:38	04:25
783	664	Arkadiusz Grabarek 5 km: 00:22:07	POL		Poznań	1991	M30	285	702		00:44:12	00:47:04	04:25
784	101	Marcin Bednarek 5 km: 00:22:02	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1985	M30	286	703		00:44:13	00:44:42	04:25
785	821	Szymon Fajok 5 km: 00:21:02	POL	MBC Team	Poznań	1999	M20	113	704		00:44:14	00:44:26	04:25
786	2443	Sławomir Utecht 5 km: 00:22:04	POL	Biegające Krejzole	Janowiec Wielkopolski	1987	M30	287	705		00:44:15	00:44:49	04:26
787	514	Rafał Świejkowski 5 km: 00:21:12	POL		Plewiska	1975	M40	234	706		00:44:15	00:44:35	04:26
788	781	Tomasz Sinkiewicz 5 km: 00:22:34	POL		Pasym	1970	M50	58	707		00:44:16	00:48:01	04:26
789	1201	Borys Owczarzak 5 km: 00:22:04	POL	remaxexperts.pl	Poznań	1985	M30	288	708		00:44:18	00:44:57	04:26
790	1458	Filip Ellmann 5 km: 00:22:19	POL		Poznań	1989	M30	289	709		00:44:19	00:44:43	04:26
791	1670	Robert Piaskowski 5 km: 00:22:10	POL		Krotoszyn	1974	M40	235	710		00:44:20	00:44:44	04:26
792	1205	Bartosz Machoński 5 km: 00:22:02	POL	Hitcena.pl	Wysogotowo	1974	M40	236	711		00:44:22	00:44:55	04:26
793	2273	Aleksandra Oźminkowska 5 km: 00:22:13	POL	Dirty Sparrows	Poznań	1990	K30	46		82	00:44:23	00:44:55	04:26
794	1072	Justyna Czekaj 5 km: 00:21:40	POL	Adam Cibis Running Team	Kędzierzyn-Koźle	1998	K20	22		83	00:44:24	00:44:41	04:26
795	225	Krzysztof Szymański 5 km: 00:21:36	POL	TTKF MPK POZNAŃ	Poznań	1980	M40	237	712		00:44:24	00:44:46	04:26
796	149	Jakub Brzeziński 5 km: 00:21:52	POL	Polonia Środa	Środa Wielkopolska	1993	M20	114	713		00:44:24	00:44:54	04:26
797	668	Magdalena Szerszeńska 5 km: 00:22:22	POL	Czerwonak Biega	Poznań	1985	K30	47		84	00:44:26	00:45:00	04:27
798	2056	Marcin Piechocki 5 km: 00:22:03	POL		Poznań	1973	M40	238	714		00:44:26	00:44:51	04:27
799	1235	Mateusz Czajka 5 km: 00:22:11	POL	Runguru	Poznań	1992	M30	290	715		00:44:27	00:45:00	04:27
800	1012	Tomasz Sibila 5 km: 00:22:15	POL		Poznań	1978	M40	239	716		00:44:28	00:44:57	04:27

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
801	1873	Grzegorz Alfut 5 km: 00:22:23	POL	Velo Sierpc	Sierpc	1961	M60	10	717		00:44:28	00:44:28	04:27
802	2058	Milena Orzechowska 5 km: 00:22:01	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Leoncin	1994	K20	23		85	00:44:28	00:45:02	04:27
803	2059	Marcin Paprocki 5 km: 00:21:51	POL		Warszawa	1976	M40	240	718		00:44:29	00:45:02	04:27
804	2203	Krzysztof Wiśniewski 5 km: 00:22:32	POL		Pobiedziska	1987	M30	291	719		00:44:29	00:44:58	04:27
805	2038	Adam Szczepański 5 km: 00:21:16	POL		Świebodzice	1991	M30	292	720		00:44:30	00:44:42	04:27
806	1957	Sławek Knast 5 km: 00:22:15	POL	Mkl Tlen Mogilno	Mogilno	1986	M30	293	721		00:44:30	00:44:57	04:27
807	116	Marta Rybarska 5 km: 00:21:53	POL		Dolsk	1990	K30	48		86	00:44:31	00:44:58	04:27
808	188	Kamil Trojanowski 5 km: 00:22:15	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNIN	Milicz	1984	M30	294	722		00:44:31	00:45:15	04:27
809	459	Krzysztof Panowicz 5 km: 00:22:33	POL		Lewków	1975	M40	241	723		00:44:32	00:45:10	04:27
810	1444	Paweł Gała 5 km: 00:22:15	POL	Endorfina Wschowa	Wschowa	1983	M30	295	724		00:44:32	00:44:55	04:27
811	1955	Damian Czubał 5 km: 00:22:14	POL		Wrocław	1995	M20	115	725		00:44:36	00:45:01	04:28
812	1887	Mikołaj Mikołan 5 km: 00:20:56	POL		Poznań	1987	M30	296	726		00:44:36	00:44:51	04:28
813	2419	Jarosław Kaźmierczak 5 km: 00:22:28	POL	Biegacze z Przylesia	Błazejewo	1975	M40	242	727		00:44:37	00:45:24	04:28
814	301	Przemysław Osiewicz 5 km: 00:22:14	POL		Swarzędz	1979	M40	243	728		00:44:38	00:44:59	04:28
815	1300	Tomasz Roszkowski 5 km: 00:22:21	POL	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	Warszawa	1986	M30	297	729		00:44:41	00:45:03	04:28
816	2330	Tomasz Krygier 5 km: 00:22:17	POL	Pacemaker	Poznań	1993	M20	116	730		00:44:41	00:45:05	04:28
817	729	Beata Stuwe 5 km: 00:22:19	POL	PRO366	Złotniki	1983	K30	49		87	00:44:41	00:45:06	04:28
818	2331	Tomasz Nowak 5 km: 00:22:18	POL	Biegające Krejzole	Janowiec Wielkopolski	1981	M40	244	731		00:44:41	00:45:05	04:28
819	2300	Marek Tomaszewski 5 km: 00:22:11	POL	TriMario	Mosina	1978	M40	245	732		00:44:41	00:45:11	04:28
820	1719	Patryk Dąbrowski 5 km: 00:21:55	POL		Swarzędz	1981	M40	246	733		00:44:43	00:45:10	04:28

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
821	1100	Michał Jagodziak 5 km: 00:21:44	POL	#FeiferTeam	Leszno	1987	M30	298	734		00:44:43	00:45:02	04:28
822	1968	Grzegorz Stępień 5 km: 00:22:44	POL	wieczorne bieganie w Opolu	Opole	1977	M40	247	735		00:44:44	00:45:24	04:28
823	897	Przemysław Starzyński 5 km: 00:22:06	POL	Scorpion	Koziegłowy	1982	M40	248	736		00:44:45	00:45:00	04:29
824	1409	Jakub Wyrwa 5 km: 00:22:28	POL		Poznań	1994	M20	117	737		00:44:46	00:45:27	04:29
825	2022	Maciej Moszyński 5 km: 00:21:54	POL		Bezrzecze	1987	M30	299	738		00:44:46	00:45:00	04:29
826	1200	Anna Hulalka 5 km: 00:22:17	POL	SQOORA TRAINING	Grodzisk Wielkopolski	1997	K20	24		88	00:44:48	00:45:16	04:29
827	1772	Piotr Kudziór 5 km: 00:22:29	POL	Dawaj Kalach Team	Poznań	1996	M20	118	739		00:44:49	00:45:16	04:29
828	1362	Bożena Pobłocka 5 km: 00:22:28	POL	UKS Ekonomik-Maratończyk Łęborg	Łęborg	1968	K50	1		89	00:44:49	00:45:34	04:29
829	393	Andrzej Frankowski 5 km: 00:21:50	POL		Poznań	1959	M60	11	740		00:44:50	00:45:10	04:29
830	1924	Zygmunt Lubaski 5 km: 00:21:38	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	1955	M60	12	741		00:44:50	00:44:56	04:29
831	645	Adam Waśko 5 km: 00:22:17	POL		Lubasz	1977	M40	249	742		00:44:51	00:45:25	04:29
832	1309	Paweł Misiorny 5 km: 00:22:00	POL		Poznań	1986	M30	300	743		00:44:51	00:48:27	04:29
833	1645	Radosław Śpiewak 5 km: 00:22:17	POL		Zielona Góra	1980	M40	250	744		00:44:51	00:48:29	04:29
834	873	Jacek Łuczak 5 km: 00:22:18	POL	KB UE Poznań	Poznań	1970	M50	59	745		00:44:52	00:45:28	04:29
835	930	Filip Bajaczyk 5 km: 00:22:26	POL		Poznań	1984	M30	301	746		00:44:53	00:49:18	04:29
836	1541	Sebastian Ciesielski 5 km: 00:22:20	POL		Zalasewo	1979	M40	251	747		00:44:54	00:45:17	04:29
837	643	Mariusz Olejniczak 5 km: 00:22:18	POL	CarBlack	Konin	1977	M40	252	748		00:44:55	00:45:33	04:30
838	2071	Wojciech Jakubiak 5 km: 00:22:26	POL		Warszawa	1994	M20	119	749		00:44:56	00:45:27	04:30
839	1513	Leszek Lipiecki 5 km: 00:22:14	POL	Polonia Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	1978	M40	253	750		00:44:56	00:45:33	04:30
840	932	Filip Błaszkiwicz 5 km: 00:22:30	POL		Poznań	1994	M20	120	751		00:44:56	00:45:31	04:30

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
841	279	Alina Wierzelewska 5 km: 00:22:11	POL	Drużyna Szpiku	Gniezno	1992	K30	50		90	00:44:57	00:45:34	04:30
842	1247	Agata Hajdziona 5 km: 00:22:09	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1984	K30	51		91	00:44:58	00:45:19	04:30
843	801	Mirosław Grobelny 5 km: 00:22:19	POL	KB Nowe Skalmierzyce	Nowe Skalmierzyce	1975	M40	254	752		00:45:00	00:45:26	04:30
844	163	Magdalena Wielechowska 5 km: 00:22:22	POL	Dawaj Kalach Team	Pruszków	1984	K30	52		92	00:45:01	00:45:35	04:30
845	1255	Jerzy Dwojak 5 km: 00:21:23	POL	SSW TEAM KROŚNICE	Krośnice	1981	M40	255	753		00:45:01	00:47:46	04:30
846	372	Daniel Przymusiak 5 km: 00:22:29	POL		Poznań	1996	M20	121	754		00:45:02	00:45:38	04:30
847	949	Bartosz Dąbrowski 5 km: 00:21:51	POL	Pan	Walcz	1983	M30	302	755		00:45:02	00:45:18	04:30
848	917	Marek Paterka 5 km: 00:22:30	POL	Team Pleszew	Kotlin	1984	M30	303	756		00:45:04	00:45:51	04:30
849	2140	Antonina Żywert 5 km: 00:22:24	POL		Ostrowite	1997	K20	25		93	00:45:05	00:45:36	04:31
850	1549	Andrzej Szulc 5 km: 00:22:28	POL	Łochowo i okolice biegają	Łochowo	1972	M50	60	757		00:45:05	00:45:43	04:31
851	1547	Angelika Szulc 5 km: 00:22:29	POL	Brzeziński Run Club	Łochowo	1981	K40	14		94	00:45:05	00:45:42	04:31
852	201	Piotr Szymański 5 km: 00:23:07	POL		Rosnowo	1973	M40	256	758		00:45:07	00:45:43	04:31
853	1785	Magdalena Kruczkowska 5 km: 00:22:15	POL	Brzeziński Run Club	Bydgoszcz	1980	K40	15		95	00:45:07	00:45:30	04:31
854	129	Błażej Budny 5 km: 00:21:29	POL		Poznań	1985	M30	304	759		00:45:08	00:45:52	04:31
855	733	Piotr Rewers 5 km: 00:22:51	POL	RACIAŹEK MISTRZEM	Poznań	1993	M20	122	760		00:45:08	00:47:56	04:31
856	1284	Tomasz Rzeszewski 5 km: 00:22:25	POL		Poznań	1987	M30	305	761		00:45:09	00:49:03	04:31
857	357	Mateusz Gałganek 5 km: 00:22:37	POL		Poznań	1981	M40	257	762		00:45:09	00:45:56	04:31
858	422	Piotr Święch 5 km: 00:22:39	POL	Biegacze z Przylesia	Błażejewo	1980	M40	258	763		00:45:09	00:45:56	04:31
859	1219	Justyna Hajda 5 km: 00:22:26	POL	Mafia Team Lubliniec	Radzionków	1994	K20	26		96	00:45:10	00:48:01	04:31
860	1556	Tomasz Kotliński 5 km: 00:22:32	POL	KB Szamotuły	Gaj Mały	1968	M50	61	764		00:45:10	00:45:44	04:31

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
861	955	Andrzej Olszewski 5 km: 00:22:40	POL	Athletics Nysa	Aleksandrów Kujawski	1964	M50	62	765		00:45:13	00:45:41	04:31
862	1526	Zbigniew Twaróg 5 km: 00:22:13	POL	Grupa Biegowa "Bez Granic"	Strzegom	1952	M70+	1	766		00:45:13	00:45:43	04:31
863	1571	Michał Dębiec 5 km: 00:22:52	POL		Poznań	1984	M30	306	767		00:45:14	00:45:50	04:31
864	111	Artur Leśniczak 5 km: 00:21:31	POL		Mosina	1989	M30	307	768		00:45:15	00:45:37	04:32
865	1987	Grzegorz Chojnacki 5 km: 00:22:15	POL		Wrocław	1976	M40	259	769		00:45:15	00:45:47	04:32
866	181	Paweł Zajac 5 km: 00:22:30	POL	7pro team	Opalenica	1983	M30	308	770		00:45:16	00:49:02	04:32
867	1839	Waldemar Goczyński 5 km: 00:22:06	POL	TKKFKubuś"Sierpc	Sierpc	1977	M40	260	771		00:45:16	00:45:30	04:32
868	1884	Magdalena Behrendt 5 km: 00:22:16	POL	PCH RUN	Chodzież	1977	K40	16		97	00:45:16	00:45:45	04:32
869	1050	Mateusz Krzyżagórski 5 km: 00:21:57	POL		Poznań	1992	M30	309	772		00:45:17	00:45:37	04:32
870	1777	Lukasz Marchel 5 km: 00:21:59	POL	Piła Zielona dolina :)	Piła	1980	M40	261	773		00:45:18	00:45:48	04:32
871	2504	Krzysztof Hegenbarth 5 km: 00:22:49	POL	PORąbańcy	Poznań	1977	M40	262	774		00:45:19	00:45:41	04:32
872	2019	Jacek Rzeszut 5 km: 00:22:32	POL	EJR- Elekrouslugi Jacek Rzeszut	Poznań	1966	M50	63	775		00:45:19	00:48:08	04:32
873	1232	Piotr Maciejewski 5 km: 00:22:18	POL		Trzemeszno	1980	M40	263	776		00:45:19	00:45:41	04:32
874	457	Sylwia Jakóbczak 5 km: 00:22:36	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1988	K30	53		98	00:45:19	00:45:45	04:32
875	417	Michał Grochal 5 km: 00:22:35	POL		Poznań	1988	M30	310	777		00:45:20	00:48:12	04:32
876	756	Dariusz Winnicki 5 km: 00:22:10	POL		Dębno	1961	M60	13	778		00:45:20	00:45:39	04:32
877	1120	Piotr Wujczyk 5 km: 00:22:36	POL		Tomnice	1997	M20	123	779		00:45:22	00:45:55	04:32
878	1091	Anna Bulik 5 km: 00:22:32	POL	DD Running Team	Warszawa	1996	K20	27		99	00:45:24	00:45:48	04:32
879	607	Przemysław Szymkowiak 5 km: 00:21:53	POL		Poznań	1975	M40	264	780		00:45:24	00:46:08	04:32
880	1061	Grzegorz Różga 5 km: 00:21:55	POL	TEAM TERMINATORUN	Walcz	1994	M20	124	781		00:45:24	00:45:48	04:32

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
881	1162	Karol Tereszczuk 5 km: 00:22:33	POL	Lokator Nieruchomości Piła	Piła	1972	M50	64	782		00:45:24	00:45:52	04:32
882	1780	Robert Don 5 km: 00:22:46	POL	PRO 366	Zalasewo	1974	M40	265	783		00:45:26	00:46:04	04:33
883	995	Krzysztof Stefaniak 5 km: 00:22:40	POL	ZGRUPKA TEAM	Komorniki	1983	M30	311	784		00:45:26	00:46:04	04:33
884	365	Szymon Starkowski 5 km: 00:22:06	POL		Poznan	1979	M40	266	785		00:45:26	00:46:03	04:33
885	1922	Marek Gospodarczyk 5 km: 00:22:24	POL		Torun	1975	M40	267	786		00:45:27	00:46:02	04:33
886	1759	Ewa Pietruszewska 5 km: 00:22:35	POL	Olej Running Team	Łódź	1988	K30	54		100	00:45:27	00:45:53	04:33
887	1732	Marek Mazur 5 km: 00:22:37	POL		Wałbrzych	1972	M50	65	787		00:45:29	00:45:56	04:33
888	647	Marian Michałek 5 km: 00:22:05	POL		Komorniki	1971	M50	66	788		00:45:30	00:45:59	04:33
889	1920	Łukasz Heneczkowski 5 km: 00:22:44	POL	BORN TO RUN	Poznań	1978	M40	268	789		00:45:30	00:46:02	04:33
890	1047	Mateusz Halski 5 km: 00:21:59	POL		Szczecin	1994	M20	125	790		00:45:33	00:46:01	04:33
891	2390	Sławomir Damas 5 km: 00:22:30	POL	MKL tien Mogilno	Mogilno	1988	M30	312	791		00:45:33	00:46:00	04:33
892	254	Paweł Piotrowski 5 km: 00:21:20	POL	RunningPerformance.pl	Trzcianka	1973	M40	269	792		00:45:34	00:46:03	04:33
893	235	Rafał Szymański 5 km: 00:22:14	POL	RAFIX	Gorzów Wielkopolski	1977	M40	270	793		00:45:34	00:46:07	04:33
894	815	Katarzyna Hałas 5 km: 00:22:39	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Rakownia	1981	K40	17		101	00:45:35	00:46:17	04:34
895	1970	Kamila Stępień 5 km: 00:22:42	POL	wieczorne bieganie w Opolu	Opole	1987	K30	55		102	00:45:35	00:46:17	04:34
896	950	Radosław Dębowski 5 km: 00:22:11	POL	TrackRun Środa Wlkp.	Środa Wielkopolska	1975	M40	271	794		00:45:35	00:45:53	04:34
897	1914	Tomasz Górlaga 5 km: 00:22:24	POL		Szczytniki	1976	M40	272	795		00:45:36	00:46:01	04:34
898	2363	Waldemar Mondry 5 km: 00:22:17	POL		Bydgoszcz	1965	M50	67	796		00:45:36	00:46:00	04:34
899	806	Andrzej Müller 5 km: 00:22:12	POL		Puszczykowo	1958	M60	14	797		00:45:36	00:46:00	04:34
900	1805	Agata Pawłowska 5 km: 00:22:15	POL	Drużyna Belgusa	Zielona Góra	1985	K30	56		103	00:45:36	00:46:01	04:34

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
901	2396	Piotr Przybytkowski 5 km: 00:22:37	POL	POZNAŃ	Poznań	1976	M40	273	798		00:45:37	00:46:23	04:34
902	1439	Jolanta Feifer 5 km: 00:22:30	POL	#FeiferTeam	Wolsztyn	1984	K30	57		104	00:45:38	00:46:03	04:34
903	1771	Roma Kowalska 5 km: 00:22:40	POL	OwocBiega Team	Bytkowo	1983	K30	58		105	00:45:38	00:46:07	04:34
904	780	Marcin Słodzinka 5 km: 00:22:42	POL		Nowa Wieś	1981	M40	274	799		00:45:38	00:49:11	04:34
905	2234	Sebastian Urbaniak 5 km: 00:22:29	POL	Tuptańsko	Plewiska	1993	M20	126	800		00:45:39	00:49:20	04:34
906	1697	Darek Okoń 5 km: 00:22:32	POL	Rokietnica Biega	Rokietnica	1974	M40	275	801		00:45:39	00:46:09	04:34
907	1452	Jacek Naftyński 5 km: 00:21:21	POL		Gniezno	1997	M20	127	802		00:45:39	00:45:58	04:34
908	810	Jacek Bernacki 5 km: 00:22:23	POL		Zalasewo	1973	M40	276	803		00:45:39	00:45:55	04:34
909	1709	Robert Radomski 5 km: 00:21:52	POL	watacha	Strzelce Gm.chodzież	1977	M40	277	804		00:45:39	00:45:59	04:34
910	239	Mikołaj Szczerbiński 5 km: 00:21:55	POL		Poznań	1991	M30	313	805		00:45:41	00:46:20	04:34
911	1136	Sebastian Ryś 5 km: 00:22:20	POL		Gowarzewo	1975	M40	278	806		00:45:41	00:46:10	04:34
912	1631	Kasia Marciniak 5 km: 00:21:56	POL	Nowak-Team Maraton Dębno	Dębno	1980	K40	18		106	00:45:41	00:45:57	04:34
913	1909	Piotr Kempa 5 km: 00:22:41	POL		Kalisz	1974	M40	279	807		00:45:41	00:46:15	04:34
914	356	Piotr Paszkier 5 km: 00:22:17	POL		Poznań	1991	M30	314	808		00:45:42	00:46:10	04:34
915	2581	Andrzej Hantke 5 km: 00:22:17	POL		Poznań	1989	M30	315	809		00:45:42	00:45:58	04:34
916	1529	Wojciech Jałowski 5 km: 00:22:56	POL		Gwiazdowo	1978	M40	280	810		00:45:43	00:48:29	04:34
917	2115	Radosław Jednachowski 5 km: 00:22:56	POL	DARZLUBSKIE DZIKI	Darzlubie	1992	M30	316	811		00:45:45	00:46:19	04:35
918	1330	Cyprian Skoczek 5 km: 00:22:53	POL	ZA LINIĄ METY	Warszawa	1990	M30	317	812		00:45:47	00:46:17	04:35
919	2490	Tomasz Sawczyn 5 km: 00:23:01	POL	TSFIZJOTERAPIA	Poznań	1985	M30	318	813		00:45:47	00:46:36	04:35
920	1199	Maria Grabowska 5 km: 00:22:50	POL	Fundacja Aktywne Trzemeszno	Trzemeszno	1972	K50	2		107	00:45:47	00:46:22	04:35

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
921	577	Tomasz Robaczewski 5 km: 00:22:43	POL	Pruszcz biega	Pruszcz Gdański	1971	M50	68	814		00:45:47	00:46:28	04:35
922	1767	Michael Störk 5 km: 00:22:59	DEU		Poznań	1966	M50	69	815		00:45:48	00:46:32	04:35
923	367	Fabian Pawłowski 5 km: 00:22:00	POL	Inalfa	Podstolice	1982	M40	281	816		00:45:51	00:46:31	04:35
924	230	Janusz Szymański 5 km: 00:22:29	POL	Parkun Poznań	Poznań	1951	M70+	2	817		00:45:51	00:46:08	04:35
925	321	Bartosz Piechota 5 km: 00:22:39	POL		Rakoniewice	1993	M20	128	818		00:45:51	00:46:18	04:35
926	1481	Małgorzata Nowacka 5 km: 00:22:41	POL	NO NAME TEAM	Koło	1972	K50	3		108	00:45:51	00:46:10	04:35
927	726	Łukasz Majchrzak 5 km: 00:22:16	POL	Bieganie Pod Sokolim Okiem	Swędów	1991	M30	319	819		00:45:52	00:46:13	04:35
928	78	Adam Dziurła 5 km: 00:22:39	POL	Beiersdorf Sport Team	Poznań	1958	M60	15	820		00:45:52	00:46:20	04:35
929	2186	Magdalena Weiss 5 km: 00:23:02	POL		Wolsztyn	1987	K30	59		109	00:45:52	00:46:31	04:35
930	1079	Maciej Jankowski 5 km: 00:22:50	POL	#ZALINIAMETYTEAM	Poznań	1991	M30	320	821		00:45:53	00:46:31	04:35
931	2067	Marcin Durzyński 5 km: 00:22:38	POL	Bejot Team	Kościan	1988	M30	321	822		00:45:53	00:49:37	04:35
932	977	Łukasz Kornosz 5 km: 00:22:02	POL		Luboń	1995	M20	129	823		00:45:53	00:46:38	04:35
933	1280	Sławomir Heinrichowski 5 km: 00:22:51	POL	Art Team Teatr Wielki w Poznaniu	Skoki	1980	M40	282	824		00:45:54	00:46:02	04:35
934	2410	Remigiusz Krzyżański 5 km: 00:22:45	POL	Kościan Team	Kościan	1962	M60	16	825		00:45:55	00:46:29	04:36
935	1054	Marcin Nicoś 5 km: 00:23:20	POL		Lublin	1988	M30	322	826		00:45:55	00:46:38	04:36
936	1639	Karol Kaczmarek 5 km: 00:22:28	POL	KPI Tempo	Poznań	1990	M30	323	827		00:45:55	00:50:04	04:36
937	1888	Sławomir Pawlak 5 km: 00:22:36	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	Poznań	1970	M50	70	828		00:45:55	00:46:14	04:36
938	600	Arleta Lorenc 5 km: 00:23:16	POL	KB Czarne Wilki	Ostrów Wielkopolski	1992	K30	60		110	00:45:56	00:46:23	04:36
939	530	Jakub Hudak 5 km: 00:22:27	POL		Jarocin	1985	M30	324	829		00:45:56	00:46:41	04:36
940	2269	Szymon Kobierski 5 km: 00:21:59	POL	PCH_RUN / CHTR	Zacharzyn	1989	M30	325	830		00:45:56	00:46:28	04:36

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
941	1490	Tomasz Stelmach 5 km: 00:22:07	POL		Swarzędz	1973	M40	283	831		00:45:57	00:46:25	04:36
942	1195	Katarzyna Rewers 5 km: 00:22:48	POL	BUDZYŃSKIE DZIKI	Budzyń	1978	K40	19		111	00:45:59	00:49:38	04:36
943	2160	Jan Malewski 5 km: 00:22:28	POL		Poznań	1995	M20	130	832		00:46:00	00:50:23	04:36
944	2131	Michał Chelchowski 5 km: 00:23:55	POL	IC PARTNERS STRATEGO/PAWKO RU	Warszawa	1998	M20	131	833		00:46:00	00:46:42	04:36
945	1027	Marcin Stefanski 5 km: 00:22:57	POL	PARKRUN DĄBRÓWKA	Dąbrówka	1976	M40	284	834		00:46:02	00:49:02	04:36
946	280	Piotr Zufla 5 km: 00:22:46	POL	ZD RUNNER LUBRANIEC	Lubraniec	1979	M40	285	835		00:46:04	00:46:22	04:36
947	1121	Joanna Bestrzyńska 5 km: 00:22:34	POL	Człapak Robakowo	Robakowo	1971	K50	4		112	00:46:04	00:46:29	04:36
948	980	Łukasz Frański 5 km: 00:22:35	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	1976	M40	286	836		00:46:05	00:46:25	04:37
949	612	Mateusz Jackowski 5 km: 00:23:24	POL	Real Madryt	Nekla	1978	M40	287	837		00:46:06	00:46:23	04:37
950	905	Tomasz Gomol 5 km: 00:22:42	POL	Dat-Schaub Polska	Rokietnica	1989	M30	326	838		00:46:06	00:46:39	04:37
951	183	Maciej Witkowski 5 km: 00:23:16	POL	CHMIELARZ TEAM	Poznań	1977	M40	288	839		00:46:07	00:49:50	04:37
952	2579	Marek Szydłowski 5 km: 00:23:09	POL	Biegiemwlas/CBN	Poznan	1981	M40	289	840		00:46:08	00:46:51	04:37
953	2065	Agata Staniak 5 km: 00:22:30	POL	BS TRI	Mogilno	1997	K20	28		113	00:46:13	00:46:39	04:37
954	1621	Bartłomiej Zieliński 5 km: 00:22:24	POL	Mogilno Team	Mogilno	1983	M30	327	841		00:46:13	00:46:26	04:37
955	2575	Anna Pilc 5 km: 00:23:06	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	1985	K30	61		114	00:46:15	00:46:59	04:38
956	1207	Beata Glapa 5 km: 00:22:46	POL		Poznań	1990	K30	62		115	00:46:15	00:46:37	04:38
957	1552	Patryk Banach 5 km: 00:23:28	POL		Wolsztyn	1995	M20	132	842		00:46:16	00:50:28	04:38
958	1049	Artur Wosiński 5 km: 00:22:45	POL	#brakRuchuJestZly	Poznań	1978	M40	290	843		00:46:17	00:50:07	04:38
959	1421	Paweł Nalewalski 5 km: 00:22:29	POL	MOGILNO TEAM	Mogilno	1976	M40	291	844		00:46:17	00:46:44	04:38
960	929	Kamil Wojtczak 5 km: 00:22:12	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1986	M30	328	845		00:46:18	00:46:57	04:38

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
961	975	Aleksander Pachliński 5 km: 00:22:33	POL	AWF Poznań	Poznań	2001	M20	133	846		00:46:18	00:46:53	04:38
962	2404	Jakub Kulpa 5 km: 00:23:12	POL		Poznań	1997	M20	134	847		00:46:21	00:50:10	04:38
963	1885	Marcin Balcerzak 5 km: 00:22:50	POL	Blum team	Siekierki Wielkie	1985	M30	329	848		00:46:21	00:49:27	04:38
964	1160	Artem Demchuk 5 km: 00:22:18	UKR		Poznań	1983	M30	330	849		00:46:22	00:46:50	04:38
965	799	Łukasz Banaszak 5 km: 00:23:03	POL	Polonia Środa	Środa Wielkopolska	1982	M40	292	850		00:46:23	00:47:03	04:38
966	2315	Izabela Owczarek 5 km: 00:22:33	POL	brak	Głogów	1974	K40	20		116	00:46:23	00:46:46	04:38
967	83	Piotr Kuczyński 5 km: 00:23:12	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Poznań	1956	M60	17	851		00:46:24	00:49:15	04:38
968	2435	Maciej Paszkiewicz 5 km: 00:22:53	POL	Dziadek Biega Ultra	Murowana Goślina	1962	M60	18	852		00:46:25	00:46:55	04:39
969	946	Mikołaj Nowak 5 km: 00:23:05	POL		Wrocław	1978	M40	293	853		00:46:26	00:46:56	04:39
970	527	Roman Agaciak 5 km: 00:22:35	POL		Międzychód	1964	M50	71	854		00:46:27	00:46:53	04:39
971	1852	Zdzisław Motyka 5 km: 00:22:14	POL	TKKF KUBUŚ	Sierpc	1961	M60	19	855		00:46:30	00:46:58	04:39
972	131	Maciej Marciniak 5 km: 00:22:37	POL		Poznań	1964	M50	72	856		00:46:31	00:47:00	04:39
973	65	Krzysztof Kasprzak 5 km: 00:22:48	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Kobierno	1968	M50	73	857		00:46:33	00:47:08	04:39
974	2517	Darek Strabel 5 km: 00:23:18	POL	REHAU Crossactive	Poznań	1979	M40	294	858		00:46:33	00:47:20	04:39
975	591	Marcin Nowak 5 km: 00:23:08	POL	MATNER RUNNING TEAM	Borek Wlkp.	1971	M50	74	859		00:46:35	00:46:54	04:40
976	69	Andrzej Lewandowski 5 km: 00:22:31	POL	Brylant Kórnik	Kórnik	1959	M60	20	860		00:46:36	00:47:04	04:40
977	1692	Robert Osmólski 5 km: 00:23:04	POL	WZI Poznań	Kórnik	1968	M50	75	861		00:46:37	00:47:03	04:40
978	2232	Jerzy Ochotny 5 km: 00:22:58	POL		Kłecko	1983	M30	331	862		00:46:37	00:47:18	04:40
979	695	Katarzyna Puślecka 5 km: 00:22:51	POL		Piaski	1998	K20	29		117	00:46:38	00:47:04	04:40
980	1607	Krzysztof Nowak 5 km: 00:23:30	POL		Śrem	1976	M40	295	863		00:46:38	00:49:30	04:40

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
981	2087	Anna Gordijenko 5 km: 00:23:21	POL		Jelenia Góra	1986	K30	63		118	00:46:38	00:47:16	04:40
982	71	Józef Mika 5 km: 00:22:33	POL	Brylant Kórnik	Poznań	1960	M60	21	864		00:46:39	00:47:13	04:40
983	811	Piotr Pawlak 5 km: 00:23:20	POL	PKO Bank Polski	Poznań	1975	M40	296	865		00:46:39	00:50:07	04:40
984	737	Mateusz Źarski 5 km: 00:23:01	POL		Kostrzyn Nad Odrą	1987	M30	332	866		00:46:40	00:47:23	04:40
985	1451	Janusz Naftyński 5 km: 00:23:22	POL		Osiniec	1967	M50	76	867		00:46:40	00:47:17	04:40
986	835	Jacek Kazubowski 5 km: 00:23:04	POL	TriDarKo	Białe Błota	1967	M50	77	868		00:46:41	00:47:11	04:40
987	1037	Michał Kowalski 5 km: 00:23:15	POL		Konin	1981	M40	297	869		00:46:43	00:47:23	04:40
988	332	Anna Paluszak 5 km: 00:23:02	POL	Napierała Team	Buk	1993	K20	30		119	00:46:43	00:47:07	04:40
989	1763	Mariusz Grobelny 5 km: 00:22:55	POL		Dopiewo	1980	M40	298	870		00:46:44	00:47:16	04:40
990	148	Wojciech Napierała 5 km: 00:23:02	POL	Team Napierała	Niepruszewo	1992	M30	333	871		00:46:44	00:47:07	04:40
991	1847	Dawid Palacz 5 km: 00:22:09	POL	Nekiella Premium	Nekla	1981	M40	299	872		00:46:45	00:47:23	04:41
992	2540	Maksymilian Zielinski 5 km: 00:22:31	POL	Lubański klub biegacza	Luboń	2000	M20	135	873		00:46:47	00:50:35	04:41
993	2246	Uladzimir Sakalenka 5 km: 00:23:09	POL		Poznań	1981	M40	300	874		00:46:48	00:47:28	04:41
994	674	Łukasz Furmanek 5 km: 00:23:08	POL	-	Konarzewo	1985	M30	334	875		00:46:48	00:47:21	04:41
995	1435	Artur Kasperski 5 km: 00:22:33	POL	POLONIA ŚRODA	Poznań	1979	M40	301	876		00:46:48	00:47:22	04:41
996	114	Darek Król 5 km: 00:23:09	POL	Wybiegać Marzenia Team	Świątniki	1967	M50	78	877		00:46:48	00:47:32	04:41
997	1701	Grzegorz Walczak 5 km: 00:22:52	POL	Biegowe Krejzole	Poznań	1982	M40	302	878		00:46:50	00:47:14	04:41
998	2395	Alicja Kanecka 5 km: 00:23:04	POL	Nowak Run	Ślesin	2002	K20	31		120	00:46:50	00:50:52	04:41
999	2462	Zygmunt Zmysłowski 5 km: 00:22:53	POL	Nordic Walking Lubasz	Lubasz	1959	M60	22	879		00:46:50	00:47:15	04:41
1000	1861	Michał Najderek 5 km: 00:23:58	POL		Chodzież	1984	M30	335	880		00:46:50	00:50:30	04:41

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1001	1641	Lukasz Betanski 5 km: 00:22:30	POL	-	Dopiewo	1985	M30	336	881		00:46:51	00:47:27	04:41
1002	2178	Jaromir Krzysztofik 5 km: 00:23:23	POL	Wiking	Plewiska	1969	M50	79	882		00:46:51	00:50:37	04:41
1003	555	Jarosław Wojczyński 5 km: 00:22:49	POL	HANSA-FLEX	Piaskowo	1978	M40	303	883		00:46:52	00:47:31	04:41
1004	587	Izabela Knast 5 km: 00:22:57	POL		Poznan	1972	K50	5		121	00:46:52	00:47:13	04:41
1005	447	Justyna Skibińska 5 km: 00:23:08	POL	PCH_RUN	Studzieniec - Chodzież	1978	K40	21		122	00:46:52	00:49:40	04:41
1006	1603	Aleksandra Piekut 5 km: 00:22:56	POL	Brzeziński Run Club	Bydgoszcz	1986	K30	64		123	00:46:52	00:47:15	04:41
1007	1469	Agnieszka Morawska 5 km: 00:23:01	POL	Włocławek	Włocławek	1977	K40	22		124	00:46:55	00:47:20	04:42
1008	1740	Piotr Łuczak 5 km: 00:23:22	POL	Dziki w lesie	Poznań	1982	M40	304	884		00:46:55	00:47:27	04:42
1009	1530	Jan Międał 5 km: 00:23:21	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Zbąszynek	1959	M60	23	885		00:46:56	00:47:32	04:42
1010	2091	Filip Warchoła 5 km: 00:23:01	POL	Inalfa	Żydowo	1992	M30	337	886		00:46:57	00:47:38	04:42
1011	2252	Grzegorz Markowski 5 km: 00:22:54	POL	Family Team	Jelenia Góra	1978	M40	305	887		00:46:57	00:47:33	04:42
1012	510	Piotr Koterba 5 km: 00:22:53	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Kórnik	1975	M40	306	888		00:46:59	00:47:30	04:42
1013	2271	Artur Józefiak 5 km: 00:23:19	POL		Zalasewo	1988	M30	338	889		00:47:00	00:50:37	04:42
1014	1002	Marek Torchała 5 km: 00:23:35	POL	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	1972	M50	80	890		00:47:00	00:47:38	04:42
1015	1812	Hieronim Michalski 5 km: 00:23:04	POL	Kościan Team	Kościan	1963	M50	81	891		00:47:02	00:47:37	04:42
1016	2103	Rajmund Ratajczak 5 km: 00:23:11	POL		Poznań	1962	M60	24	892		00:47:04	00:47:53	04:42
1017	1048	Aleksandra Piotrowska 5 km: 00:23:57	POL	SSW Team Krośnice	Milicz	2001	K20	32		125	00:47:06	00:47:48	04:43
1018	2360	Filip Czyżewski 5 km: 00:22:51	POL		Poznan	1980	M40	307	893		00:47:06	00:47:48	04:43
1019	1401	Jakub Porysek 5 km: 00:24:03	POL		Sobota	1999	M20	136	894		00:47:08	00:50:54	04:43
1020	2316	Aleksandra Jańczak 5 km: 00:23:20	POL	AS Jeżyce	Poznań	1997	K20	33		126	00:47:09	00:50:46	04:43

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1021	320	Grzegorz Zufla 5 km: 00:22:41	POL	ZD RUNNER LUBRANIEC	Poznań	1980	M40	308	895		00:47:10	00:47:29	04:43
1022	1814	Mikołaj Kamiński 5 km: 00:22:41	POL		Tarnowo Podgórne	1980	M40	309	896		00:47:10	00:47:34	04:43
1023	1853	Łukasz Bartkowiak 5 km: 00:24:05	POL	OMMŁ TEAM / RUN TEAM RYDZYNA	Rydzyzna	1978	M40	310	897		00:47:12	00:47:38	04:43
1024	1057	Jarosław Kmieciak 5 km: 00:23:35	POL	PRO366	Poznań	1974	M40	311	898		00:47:12	00:47:41	04:43
1025	755	Piotr Wojtkowiak 5 km: 00:22:33	POL	Mondi-simet	Gostyń	1990	M30	339	899		00:47:13	00:47:39	04:43
1026	2436	Mikołaj Wydra 5 km: 00:23:33	POL		Poznań	1988	M30	340	900		00:47:14	00:50:54	04:43
1027	443	Mirosław Janik 5 km: 00:22:56	POL		Poznań	1971	M50	82	901		00:47:14	00:47:40	04:43
1028	2084	Rafał Kaczorowski 5 km: 00:23:33	POL	Rafał_biega	Bydgoszcz	1991	M30	341	902		00:47:14	00:47:38	04:43
1029	1378	Przemek Piotrowski 5 km: 00:23:24	POL	Brak	Poznań	1971	M50	83	903		00:47:15	00:51:12	04:44
1030	2367	Dariusz Woźniak 5 km: 00:23:17	POL	Mistrzowski Trening	Gniezno	1981	M40	312	904		00:47:15	00:47:55	04:44
1031	1818	Monika Pawlak 5 km: 00:23:08	POL	Kościan Team	Kościan	1983	K30	65		127	00:47:15	00:47:50	04:44
1032	564	Dawid Barczyk 5 km: 00:22:55	POL	PCH_RUN	Chodzież	1988	M30	342	905		00:47:17	00:51:00	04:44
1033	1286	Adam Urbański 5 km: 00:23:15	POL	Gabrysia i Leon	Dąbrowa	1980	M40	313	906		00:47:18	00:50:04	04:44
1034	2018	Judyta Borzymowska 5 km: 00:23:32	POL		Mogilno	2000	K20	34		128	00:47:19	00:47:41	04:44
1035	348	Krzysztof Celka 5 km: 00:23:20	POL		Poznań	1974	M40	314	907		00:47:19	00:47:57	04:44
1036	1801	Łukasz Jankowski 5 km: 00:23:17	POL		Wrocław	1989	M30	343	908		00:47:20	00:51:02	04:44
1037	1265	Michał Chwaliński 5 km: 00:23:52	POL		Poznań	1982	M40	315	909		00:47:21	00:51:14	04:44
1038	1408	Piotr Gryglewski 5 km: 00:23:23	POL	Anatomia Biegania	Warszawa	1990	M30	344	910		00:47:21	00:47:40	04:44
1039	2565	Bartosz Ziółkowski 5 km: 00:24:35	POL		Poznań (Poznań-Stare Miasto)	1990	M30	345	911		00:47:21	00:51:21	04:44
1040	2341	Paweł Błażutycz 5 km: 00:23:52	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Cieszków	1973	M40	316	912		00:47:21	00:50:11	04:44

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1041	891	Damian Mielcarek 5 km: 00:23:25	POL	No Excuses Team	Poznań	1979	M40	317	913		00:47:22	00:47:53	04:44
1042	544	Jędrzej Jarych 5 km: 00:23:21	POL		Poznań	2002	M20	137	914		00:47:23	00:50:17	04:44
1043	177	Mateusz Kowalski 5 km: 00:23:37	POL	Dirty Sparrows	Mosina	1987	M30	346	915		00:47:24	00:50:09	04:44
1044	1479	Tomasz Jakubczak 5 km: 00:23:57	POL	wybiez	Śrem	1979	M40	318	916		00:47:24	00:51:08	04:44
1045	2351	Roman Sądkiewicz 5 km: 00:23:31	POL	Klub Biegacza Supermaratonczyk	Blizanów	1979	M40	319	917		00:47:25	00:51:02	04:45
1046	732	Grzegorz Pająk 5 km: 00:23:44	POL		Poznań	1972	M50	84	918		00:47:25	00:48:10	04:45
1047	1198	Grzegorz Grabowski 5 km: 00:23:20	POL	Fundacja Aktywne Trzemeszno	Trzemeszno	1965	M50	85	919		00:47:27	00:48:16	04:45
1048	1186	Mateusz Binkowski 5 km: 00:23:18	POL	OMG	Toruń	1989	M30	347	920		00:47:28	00:47:56	04:45
1049	562	Ewa Król 5 km: 00:23:17	POL		Poznań	1988	K30	66		129	00:47:29	00:47:57	04:45
1050	2438	Mariusz Radziwonka 5 km: 00:23:08	POL	ZDROWED LUBRANIEC	Lubraniec	1978	M40	320	921		00:47:30	00:47:50	04:45
1051	789	Tomasz Wojtyczka 5 km: 00:24:05	POL	Witkowski Running Team	Krośnice	1981	M40	321	922		00:47:33	00:51:00	04:45
1052	1610	Paweł Kaput 5 km: 00:24:00	POL	DTR/BIEGA-MARIO TEAM	Trzebnica	1981	M40	322	923		00:47:33	00:50:31	04:45
1053	2154	Jakub Balawander 5 km: 00:23:52	POL	Go Kuba Go	Poznan	1974	M40	323	924		00:47:36	00:48:13	04:46
1054	318	Dariusz Mężyński 5 km: 00:23:03	POL	Szymkowiak Team	Gniezno	1982	M40	324	925		00:47:36	00:48:14	04:46
1055	2415	Wojciech Niemir 5 km: 00:23:59	POL		Poznań	2005	M16	7	926		00:47:36	00:48:21	04:46
1056	2212	Dariusz Budynek 5 km: 00:23:01	POL	GFT Poland	Poznań	1975	M40	325	927		00:47:36	00:51:41	04:46
1057	2414	Maciej Niemir 5 km: 00:23:59	POL		Poznań	1979	M40	326	928		00:47:36	00:48:21	04:46
1058	79	Edward Gołębiowski 5 km: 00:23:47	POL	TKKF Płomień Pobiedziska	Pobiedziska	1950	M70+	3	929		00:47:36	00:48:19	04:46
1059	81	Paweł Siwek 5 km: 00:23:19	POL		Poznań	1976	M40	327	930		00:47:37	00:48:07	04:46
1060	888	Jakub Nolka 5 km: 00:23:17	POL		Grodzisk Wielkopolski	1990	M30	348	931		00:47:37	00:48:11	04:46

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1061	653	Toamsz Godlewski 5 km: 00:24:14	POL	Słynni Kenijczycy	Skórzewo	1980	M40	328	932		00:47:38	00:51:50	04:46
1062	953	Łukasz Czub 5 km: 00:22:59	POL		Komorniki	1978	M40	329	933		00:47:38	00:48:08	04:46
1063	1245	Paweł Kawka 5 km: 00:23:45	POL	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	Łódź	1975	M40	330	934		00:47:41	00:48:31	04:46
1064	1262	Piotr Bryjak 5 km: 00:23:11	POL	Hager Sport Team	Kórnik	1986	M30	349	935		00:47:42	00:48:16	04:46
1065	1298	Patryk Borys 5 km: 00:24:02	POL		Poznań	1994	M20	138	936		00:47:42	00:48:24	04:46
1066	2077	Marek Paczkowski 5 km: 00:23:02	POL		Obrzycko	1977	M40	331	937		00:47:43	00:48:24	04:46
1067	2393	Janusz Perczak 5 km: 00:23:30	POL		Luboń	1990	M30	350	938		00:47:44	00:48:14	04:46
1068	2361	Paweł Piniarski 5 km: 00:23:21	POL	Mogilno Team	Mogilno	1985	M30	351	939		00:47:45	00:48:04	04:47
1069	1112	Filip Buszkowski 5 km: 00:24:00	POL	Film team	Gaj Wielki	1974	M40	332	940		00:47:45	00:48:27	04:47
1070	1264	Patryk Szydłowski 5 km: 00:22:04	POL		Mogilno	1991	M30	352	941		00:47:46	00:48:27	04:47
1071	189	Natalia Pęczkowska 5 km: 00:24:08	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	1991	K30	67		130	00:47:48	00:50:46	04:47
1072	2008	Szymon Florczak 5 km: 00:23:57	POL		Poznań	1992	M30	353	942		00:47:50	00:48:26	04:47
1073	2036	Izabela Starczewska 5 km: 00:24:00	POL	Ultra Diabły tem Lubrza	Świebodzin	1970	K50	6		131	00:47:50	00:48:33	04:47
1074	2243	Klaudia Hernik 5 km: 00:23:49	POL		Poznan	1990	K30	68		132	00:47:51	00:48:22	04:47
1075	750	Kamil Kamiński 5 km: 00:23:47	POL	KAMIŃSKI RUNNING TEAM	Lubin	1985	M30	354	943		00:47:51	00:51:41	04:47
1076	1096	Marek Ratajewski 5 km: 00:23:41	POL	ALTOM GNIEZNO	Gniezno	1969	M50	86	944		00:47:52	00:48:30	04:47
1077	749	Dariusz Lura 5 km: 00:23:42	POL		Kiączyn	1977	M40	333	945		00:47:52	00:50:55	04:47
1078	68	Marian Świtoń 5 km: 00:23:50	POL	BUKOWNICA	Grabów Nad Prosną	1960	M60	25	946		00:47:53	00:48:34	04:47
1079	160	Adam Ziemiański 5 km: 00:23:18	POL	SNG WILD DUCKS	Łódź	1987	M30	355	947		00:47:54	00:48:18	04:47
1080	2297	Maciej Karkosiński 5 km: 00:22:27	POL	EIMaK	Kamionki	1984	M30	356	948		00:47:55	00:48:25	04:48

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1081	205	Katarzyna Gramczewska 5 km: 00:23:58	POL	PRO366	Poznań	1985	K30	69		133	00:47:56	00:48:29	04:48
1082	1973	Karol Korcz 5 km: 00:23:13	POL	Getinge Infecteam	Poznan	1990	M30	357	949		00:47:56	00:48:19	04:48
1083	1426	Tomasz Zomerfeld 5 km: 00:23:30	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	1976	M40	334	950		00:47:56	00:48:38	04:48
1084	2121	Zbigniew Roszak 5 km: 00:23:00	POL	Klub Gniewkowo	Gniewkowo	1988	M30	358	951		00:47:56	00:51:41	04:48
1085	2461	Paweł Lewandowski 5 km: 00:23:17	POL	ON YOUR SITE	Luboń	1986	M30	359	952		00:47:56	00:48:45	04:48
1086	1643	Grzegorz Rochowiak 5 km: 00:23:52	POL	Altom Gniezno	Gniezno	1982	M40	335	953		00:47:58	00:48:29	04:48
1087	990	Bartosz Tasarek 5 km: 00:23:44	POL		Poznań	1993	M20	139	954		00:47:58	00:48:19	04:48
1088	429	Kamil Pawlak 5 km: 00:23:57	POL		Janikowo	1988	M30	360	955		00:48:00	00:51:53	04:48
1089	1758	Malgorzata Michalak 5 km: 00:23:39	POL	Olej Running Team	Lodz	1988	K30	70		134	00:48:02	00:48:44	04:48
1090	2183	Marta Czeszak 5 km: 00:23:00	POL		Wolsztyn	1992	K30	71		135	00:48:03	00:48:42	04:48
1091	2242	Piotr Hernik 5 km: 00:24:07	POL		Poznan	1987	M30	361	956		00:48:03	00:48:35	04:48
1092	1686	Anna Glazer 5 km: 00:23:00	POL	KAMA Run Czarnów	Czarnków	1969	K50	7		136	00:48:03	00:48:28	04:48
1093	299	Daniel Drwęcki 5 km: 00:24:33	POL	Biegnij z ProService	Bydgoszcz	1983	M30	362	957		00:48:04	00:48:47	04:48
1094	655	Paulina Grabowa 5 km: 00:23:52	POL		Świebodzin	1994	K20	35		137	00:48:04	00:48:34	04:48
1095	291	Piotr Sobczak 5 km: 00:23:43	POL	KB Wartko	Poznań	1998	M20	140	958		00:48:04	00:48:48	04:48
1096	190	Adam Jackowski 5 km: 00:23:37	POL	ONE TWO TRI	Kamionki	1980	M40	336	959		00:48:04	00:48:44	04:48
1097	547	Mikołaj Marciniak 5 km: 00:23:28	POL		Granowo	1997	M20	141	960		00:48:04	00:48:42	04:48
1098	2214	Dariusz Gruszka 5 km: 00:24:08	POL		Murowana Goślina	1965	M50	87	961		00:48:05	00:48:43	04:49
1099	824	Katarzyna Burdajewicz 5 km: 00:23:42	POL		Dolsk	1971	K50	8		138	00:48:05	00:48:44	04:49
1100	615	Krzysztof Maciuk 5 km: 00:23:05	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1989	M30	363	962		00:48:06	00:48:32	04:49

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1101	895	Łukasz Woś 5 km: 00:23:23	POL		Rakoniewice	1976	M40	337	963		00:48:07	00:51:10	04:49
1102	476	Bogusław Sobala 5 km: 00:22:52	POL		Poznań	1959	M60	26	964		00:48:09	00:48:52	04:49
1103	2283	Marcin Ławicki 5 km: 00:22:51	POL	WkurwTeam	Włocławek	1986	M30	364	965		00:48:11	00:48:38	04:49
1104	1323	Adam Jankowski 5 km: 00:24:02	POL		Poznań	1993	M20	142	966		00:48:12	00:48:49	04:49
1105	474	Piotr Kwieciński 5 km: 00:23:22	POL	Luboń	Luboń	1982	M40	338	967		00:48:13	00:48:54	04:49
1106	1574	Maciej Chruszcz 5 km: 00:24:14	POL		Poznań	1969	M50	88	968		00:48:14	00:52:13	04:49
1107	2553	Sławomir Adamczyk 5 km: 00:23:16	POL		Gniezno	1968	M50	89	969		00:48:17	00:48:40	04:50
1108	2537	Krzysztof Marcinowski 5 km: 00:24:33	POL	RUN4FUN PLEWISKA	Plewiska	1977	M40	339	970		00:48:18	00:48:52	04:50
1109	122	Jerzy Mandosik 5 km: 00:23:49	POL	TEAMOCHAL	Grudziądz	1953	M60	27	971		00:48:19	00:48:51	04:50
1110	671	Ariel Brzozowski 5 km: 00:24:08	POL		Śmigiel	1980	M40	340	972		00:48:20	00:51:49	04:50
1111	1354	Dariusz Rybarczyk 5 km: 00:24:06	POL		Poznań	1962	M60	28	973		00:48:20	00:51:59	04:50
1112	1768	Mariusz Kowalski 5 km: 00:23:59	POL	ELMAR TEAM	Trzebnica	1981	M40	341	974		00:48:21	00:48:49	04:50
1113	258	Maciej Torz 5 km: 00:24:23	POL		Poznań	1981	M40	342	975		00:48:22	00:52:01	04:50
1114	2325	Marcin Sikora 5 km: 00:23:40	POL		Kostrzyn Wielkopolski	1987	M30	365	976		00:48:22	00:52:13	04:50
1115	480	Rafał Kozłowski 5 km: 00:23:58	POL	Konin Run	Konin	1977	M40	343	977		00:48:22	00:49:07	04:50
1116	1576	Wiktor May 5 km: 00:24:35	POL	DzW2	Poznań	1957	M60	29	978		00:48:23	00:52:11	04:50
1117	378	Mirosław Kubiak 5 km: 00:23:39	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Swarzędz	1965	M50	90	979		00:48:24	00:49:01	04:50
1118	557	Kacper Zomerfeld 5 km: 00:24:40	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	2003	M16	8	980		00:48:25	00:51:19	04:51
1119	1865	Daniel Radomski 5 km: 00:23:01	POL		Plewiska	1979	M40	344	981		00:48:25	00:48:56	04:51
1120	1293	Joanna Bienias 5 km: 00:23:37	POL	Międzyrzecckie Gazele	Międzyrzecz	1975	K40	23		139	00:48:26	00:48:55	04:51

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1121	2492	Karol Krupa 5 km: 00:24:12	POL	GRUPA CICHY-ZASADA	Poznań	1988	M30	366	982		00:48:27	00:52:09	04:51
1122	273	Jarosław Siess 5 km: 00:23:23	POL		Pabianice	1961	M60	30	983		00:48:27	00:49:02	04:51
1123	1958	Jacek Kazimirek 5 km: 00:22:53	POL		Suchy Las	1975	M40	345	984		00:48:29	00:48:52	04:51
1124	1739	Bartosz Różański 5 km: 00:23:53	POL	Polonia Środa	Środa Wielkopolska	1991	M30	367	985		00:48:29	00:49:10	04:51
1125	2502	Jacek Konieczny 5 km: 00:24:17	POL		Mosina	1975	M40	346	986		00:48:29	00:51:19	04:51
1126	882	Bartłomiej Czajka 5 km: 00:22:34	POL		Zduny	2004	M16	9	987		00:48:30	00:49:05	04:51
1127	1883	Przemysław Andrzejewski 5 km: 00:24:36	POL	WK Poznań	Poznań	1980	M40	347	988		00:48:30	00:52:10	04:51
1128	2544	Jakub Nowowiejski 5 km: 00:22:55	POL		Poznań	1992	M30	368	989		00:48:31	00:48:46	04:51
1129	1949	Jakub Piątek 5 km: 00:24:20	POL		Warszawa	2001	M20	143	990		00:48:31	00:49:09	04:51
1130	281	Marek Spychała 5 km: 00:23:29	POL	Gaj Mały	Gaj Mały	1988	M30	369	991		00:48:32	00:49:06	04:51
1131	2369	Anna Leporowska 5 km: 00:23:54	POL		Środa Wielkopolska	1976	K40	24		140	00:48:34	00:48:55	04:51
1132	194	Honorata Janowicz 5 km: 00:24:39	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	1995	K20	36		141	00:48:34	00:51:23	04:51
1133	1165	Bartosz Michna 5 km: 00:24:07	POL		Poznań	1989	M30	370	992		00:48:36	00:52:12	04:52
1134	979	Lidia Szumska 5 km: 00:23:48	POL		Stawa	1976	K40	25		142	00:48:37	00:52:06	04:52
1135	2112	Adriana Pawłowska 5 km: 00:24:21	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	Świdnica	1978	K40	26		143	00:48:37	00:49:19	04:52
1136	2256	Miłosz Szabat 5 km: 00:25:26	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	2005	M16	10	993		00:48:38	00:51:33	04:52
1137	1757	Marta Stajuda 5 km: 00:23:58	POL	Chillout	Łódź	1985	K30	72		144	00:48:38	00:49:21	04:52
1138	2551	Marcin Zborowski 5 km: 00:23:50	POL		Łagów	1987	M30	371	994		00:48:39	00:49:22	04:52
1139	515	Jarosław Bieńkowski 5 km: 00:23:49	POL	Biegaj z Dymkiem	Płock	1974	M40	348	995		00:48:39	00:49:17	04:52
1140	2562	Rafał Pientka 5 km: 00:24:33	POL		Bydgoszcz	1981	M40	349	996		00:48:39	00:49:23	04:52

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1141	2510	Grzegorz Wodynski 5 km: 00:23:54	POL		Pleszew	1971	M50	91	997		00:48:40	00:49:02	04:52
1142	1896	Daniel Jahns 5 km: 00:24:05	POL		Poznan	1991	M30	372	998		00:48:41	00:52:37	04:52
1143	437	Karolina Banaszak 5 km: 00:24:39	POL		Poznań	1990	K30	73		145	00:48:41	00:49:14	04:52
1144	2467	Zbigniew Zajczkowski 5 km: 00:23:36	POL	Biegam Bo Lubię Luboń	Komorniki	1981	M40	350	999		00:48:42	00:52:44	04:52
1145	1769	Patrycja Fehlau 5 km: 00:23:40	POL	Fehlau Run Team	Chomęcice	1988	K30	74		146	00:48:42	00:49:07	04:52
1146	694	Tomasz Gałczyński 5 km: 00:24:00	POL		Poznań	1983	M30	373	1000		00:48:42	00:51:27	04:52
1147	2286	Marcin Kurek 5 km: 00:24:07	POL	e-automatyk	Gruszczyn	1980	M40	351	1001		00:48:42	00:52:58	04:52
1148	1525	Rafał Przybylski 5 km: 00:24:15	POL	eRka TEAM MTB	Kalisz	1968	M50	92	1002		00:48:42	00:51:31	04:52
1149	2303	Jarosław Mazerski 5 km: 00:24:03	POL		Toruń	1985	M30	374	1003		00:48:43	00:51:53	04:52
1150	1532	Adam Łangowski 5 km: 00:24:14	POL		Poznań	2001	M20	144	1004		00:48:43	00:49:18	04:52
1151	1068	Artur Dubert 5 km: 00:24:03	POL		Poznań	1979	M40	352	1005		00:48:43	00:49:20	04:52
1152	2484	Iwona Matuszczak-Szulc 5 km: 00:23:57	POL		Poznan	1970	K50	9		147	00:48:44	00:51:35	04:52
1153	1965	Kamil Kałdowski 5 km: 00:24:51	POL		Toruń	1981	M40	353	1006		00:48:44	00:51:34	04:52
1154	1705	Monika Spychała 5 km: 00:24:03	POL		Wronki	1999	K20	37		148	00:48:45	00:52:23	04:53
1155	1685	Łukasz Lewandowski 5 km: 00:24:20	POL		Plewiska	1975	M40	354	1007		00:48:45	00:52:16	04:53
1156	1874	Tomasz N 5 km: 00:24:14	POL	TATA JAGNY EZP	Poznan	1990	M30	375	1008		00:48:46	00:49:15	04:53
1157	76	Dariusz Hurysz 5 km: 00:24:18	POL	n/z	Poznań	1964	M50	93	1009		00:48:46	00:52:35	04:53
1158	1655	Adrian Robakowski 5 km: 00:23:55	POL		Kromolice	1993	M20	145	1010		00:48:47	00:51:45	04:53
1159	1503	Klaudia Nowakowska 5 km: 00:23:57	POL		Płock	2000	K20	38		149	00:48:47	00:49:21	04:53
1160	736	Piotr Ostrowicki 5 km: 00:24:50	POL	KĘSY TEAM	Swarzędz	1971	M50	94	1011		00:48:48	00:51:49	04:53

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1161	1659	Artur Silski 5 km: 00:24:53	POL		Luboń	1991	M30	376	1012		00:48:48	00:51:40	04:53
1162	1866	Tomasz Łapawa 5 km: 00:24:39	POL	Jutrosiński Klub Biegaczy	Sierakowo	1976	M40	355	1013		00:48:49	00:51:49	04:53
1163	2450	Mariusz Kurzajczyk 5 km: 00:23:55	POL	Klub Biegacza Supermaratończyk	Kościelna Wieś	1965	M50	95	1014		00:48:50	00:51:36	04:53
1164	226	Marcin Greczka 5 km: 00:23:55	POL		Ostroróg	1980	M40	356	1015		00:48:51	00:49:30	04:53
1165	960	Renata Mackowiak 5 km: 00:24:04	POL		Poznań	1987	K30	75		150	00:48:51	00:49:30	04:53
1166	741	Mateusz Kaczmarek 5 km: 00:24:15	POL		Świebodzin	1988	M30	377	1016		00:48:52	00:49:38	04:53
1167	852	Mikołaj Wiejak 5 km: 00:24:38	POL		Książ Wielkopolski	1993	M20	146	1017		00:48:53	00:49:38	04:53
1168	2110	Rafał Zamiara 5 km: 00:24:59	POL		Poznań	1983	M30	378	1018		00:48:54	00:51:43	04:53
1169	1124	Ireneusz Bednarz 5 km: 00:24:18	POL		Poznan	1975	M40	357	1019		00:48:55	00:49:40	04:54
1170	2445	Adam Nowakowski 5 km: 00:25:29	POL	UKS JUDO SENSEI PŁOCK	Płock	2005	M16	11	1020		00:48:56	00:51:46	04:54
1171	1095	Rafał Piechnik 5 km: 00:25:58	POL		Inowrocław	1968	M50	96	1021		00:48:56	00:52:41	04:54
1172	1569	Tadeusz Koroński 5 km: 00:23:38	POL	parkrun Poznań	Poznań	1970	M50	97	1022		00:48:56	00:49:42	04:54
1173	415	Adam Donaj 5 km: 00:24:05	POL		Kościelnian	1974	M40	358	1023		00:48:56	00:49:33	04:54
1174	1869	Arkadiusz Terlikowski 5 km: 00:24:06	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	Mowa Sól	1976	M40	359	1024		00:48:57	00:49:36	04:54
1175	2082	Rafał Wachowiak 5 km: 00:23:08	POL		Kobylin	1977	M40	360	1025		00:48:57	00:49:18	04:54
1176	2440	Sebastian Adamczewski 5 km: 00:24:06	POL	Klub tenisowy korty Leszno	Bojanowo	1998	M20	147	1026		00:48:57	00:53:01	04:54
1177	1098	Marek Jankowski 5 km: 00:23:53	POL		Luboń	1987	M30	379	1027		00:48:57	00:49:38	04:54
1178	1045	Michał Zinów 5 km: 00:24:04	POL		Mirsk	1996	M20	148	1028		00:48:57	00:51:47	04:54
1179	1325	Mariusz Przybylak 5 km: 00:24:22	POL		Poznań	1986	M30	380	1029		00:48:58	00:51:55	04:54
1180	373	Edyta Kubacka 5 km: 00:23:55	POL		Gniezno	1977	K40	27		151	00:48:58	00:49:36	04:54

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1181	1872	Elżbieta Wojtkowiak 5 km: 00:24:34	POL		Poznań	1974	K40	28		152	00:48:59	00:51:56	04:54
1182	360	Paweł Hrycz 5 km: 00:24:55	POL	Paweł Biega i Kibicuje	Toruń	1974	M40	361	1030		00:48:59	00:49:35	04:54
1183	1533	Roman Niedzielski 5 km: 00:23:53	POL	BS Truchtacz Dobrzyca	Poznań	1985	M30	381	1031		00:49:02	00:51:56	04:54
1184	1244	Marian Borowczyk 5 km: 00:23:52	POL	KLAS Szpot Swarzdz	Poznań	1950	M70+	4	1032		00:49:02	00:49:43	04:54
1185	2554	Michał Misiorny 5 km: 00:24:47	POL		Wielichowo	1995	M20	149	1033		00:49:02	00:53:15	04:54
1186	1086	Paweł Gibas 5 km: 00:24:40	POL	Budzyńskie Dziki	Bogdanowo	1984	M30	382	1034		00:49:02	00:49:48	04:54
1187	1695	Jacek Nawrot 5 km: 00:24:43	POL		Warszawa	1962	M60	31	1035		00:49:03	00:53:16	04:54
1188	1448	Katarzyna Albrecht 5 km: 00:24:28	POL	Smashing Papkins	Poznań	1982	K40	29		153	00:49:04	00:51:53	04:54
1189	1893	Bartosz Jarosz 5 km: 00:23:08	POL		Książ Wielkopolski	1989	M30	383	1036		00:49:04	00:49:44	04:54
1190	1906	Jakub Sobisiak 5 km: 00:24:38	POL		Miękowo	1980	M40	362	1037		00:49:04	00:53:04	04:54
1191	1734	Adam Rychlewski 5 km: 00:23:21	POL		Zakrzewo	1985	M30	384	1038		00:49:05	00:49:45	04:55
1192	1173	Zbigniew Łuczka 5 km: 00:24:10	POL	MKS Puszkini	Kłodawa	1959	M60	32	1039		00:49:07	00:49:37	04:55
1193	1058	Krzysztof Kowalski 5 km: 00:24:06	POL	www.dominwestycje.pl	Poznań	1978	M40	363	1040		00:49:07	00:49:34	04:55
1194	2001	Piotr Galewski 5 km: 00:24:27	POL	Trenuj z nami	Wrocław	1969	M50	98	1041		00:49:07	00:52:07	04:55
1195	2241	Kamil Beda 5 km: 00:25:06	POL	Szybcy i Wściekli	Łódź	1987	M30	385	1042		00:49:07	00:53:24	04:55
1196	1918	Paweł Pietrzak 5 km: 00:24:48	POL		Czerlejno	1982	M40	364	1043		00:49:09	00:52:47	04:55
1197	1820	Aleksander Konieczny 5 km: 00:24:40	POL	SII RUNNERS	Poznan	1994	M20	150	1044		00:49:09	00:49:36	04:55
1198	1443	Leszek Zajdel 5 km: 00:25:16	POL	KB krokus kwiatkowie	Rogów Legnicki	1970	M50	99	1045		00:49:10	00:53:24	04:55
1199	1688	Piotr Renk 5 km: 00:23:57	POL		Poznań	2004	M16	12	1046		00:49:10	00:49:50	04:55
1200	285	Michał Nowak 5 km: 00:25:35	POL	Darłowo	Poznań	1987	M30	386	1047		00:49:11	00:52:17	04:55

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1201	525	Hubert Ludwiczak 5 km: 00:24:13	POL		Poznań	1992	M30	387	1048		00:49:11	00:52:03	04:55
1202	609	Patryk Lisiak 5 km: 00:23:55	POL	PZU SPORT TEAM	Poznań	1975	M40	365	1049		00:49:12	00:50:02	04:55
1203	2497	Leszek Jelonek 5 km: 00:24:41	POL		Wrocław	1969	M50	100	1050		00:49:12	00:52:01	04:55
1204	2222	Jarosław Hryncewicz 5 km: 00:24:38	POL	Sailling Team Ferajna	Piła	1976	M40	366	1051		00:49:13	00:52:13	04:55
1205	1196	Krzysztof Kutka 5 km: 00:23:28	POL	BUDZYŃSKIE DZIKI	Budzyń	1974	M40	367	1052		00:49:13	00:52:52	04:55
1206	689	Bartosz Siwiński 5 km: 00:24:40	POL		Poznań	1985	M30	388	1053		00:49:14	00:50:00	04:55
1207	1113	Piotr Modzelewski 5 km: 00:24:16	POL	Bieg Lwa / Tarnowo Podg. Biega	Sierosław	1969	M50	101	1054		00:49:14	00:49:58	04:55
1208	911	Jonathan Leger 5 km: 00:23:39	FRA		Nowe Miasto Nad Wartą	1983	M30	389	1055		00:49:15	00:49:59	04:56
1209	2343	Filip Reszczyński 5 km: 00:24:10	POL		Tuchola	2000	M20	151	1056		00:49:15	00:53:34	04:56
1210	1114	Marta Smierzchała 5 km: 00:24:38	POL	PRO366	Poznań	1980	K40	30		154	00:49:16	00:52:06	04:56
1211	1116	Katarzyna Frankowska 5 km: 00:25:01	POL	PRO366	Poznań	1981	K40	31		155	00:49:16	00:52:06	04:56
1212	1149	Piotr Zimny 5 km: 00:23:39	POL		Opatówek	1973	M40	368	1057		00:49:17	00:49:48	04:56
1213	757	Rafał Sikorski 5 km: 00:24:32	POL	Posnania Triathlon	Poznań	1975	M40	369	1058		00:49:18	00:52:55	04:56
1214	1832	Michał Kłak 5 km: 00:23:03	POL		Nakło Nad Notecią	1988	M30	390	1059		00:49:19	00:49:45	04:56
1215	1676	Ewa Skorupska 5 km: 00:24:06	POL	Adrian Żakowski- dogonić czołówkę	Zalasewo	1989	K30	76		156	00:49:19	00:49:44	04:56
1216	1290	Sylwia Starak 5 km: 00:24:33	POL	Dzikie Dzikie Gorzów	Gorzów Wielkopolski	1993	K20	39		157	00:49:19	00:53:09	04:56
1217	1950	Maciej Przewozniak 5 km: 00:24:51	POL		Kielczewo	1974	M40	370	1060		00:49:20	00:52:11	04:56
1218	2041	Krzysztof Lachowicz 5 km: 00:24:39	POL	Athletics team Prusice	Skokowa	1984	M30	391	1061		00:49:20	00:49:53	04:56
1219	1928	Natalia Wróbel 5 km: 00:24:31	POL		Zielkowice	1988	K30	77		158	00:49:20	00:52:07	04:56
1220	1076	Alicja Lubańska 5 km: 00:24:16	POL		Bukowice	1968	K50	10		159	00:49:21	00:52:11	04:56

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1221	1707	Sebastian Suchorski 5 km: 00:24:56	POL	Kostrzyński Klub Biegowy	Kostrzyn Wlkp	1980	M40	371	1062		00:49:21	00:52:16	04:56
1222	1679	Weronika Wodiczko 5 km: 00:24:43	POL	Zdun Triathlon Team	Kalisz Wielkopolskie	1983	K30	78		160	00:49:22	00:49:47	04:56
1223	1931	Jarosław Storozum 5 km: 00:24:25	POL		Świerkówiec	1981	M40	372	1063		00:49:22	00:52:21	04:56
1224	769	Natalia Kędzióra 5 km: 00:24:20	POL		Luboń	1977	K40	32		161	00:49:23	00:50:13	04:56
1225	2362	Piotr Slaby 5 km: 00:23:38	POL	Biegacze Świnoujście	Wrocław	1963	M50	102	1064		00:49:23	00:52:14	04:56
1226	2085	Honorata Jandy 5 km: 00:24:04	POL	RUN&CROSS SZAMOTUŁY	Szamotuły	1975	K40	33		162	00:49:23	00:53:02	04:56
1227	988	Ksawery Urbańczyk 5 km: 00:24:42	POL	For Run Team	Zimin	1959	M60	33	1065		00:49:24	00:50:08	04:56
1228	1800	Jan Chomanski 5 km: 00:24:46	POL		Strzałkowo	1960	M60	34	1066		00:49:24	00:50:00	04:56
1229	2391	Marcin Nawrocki 5 km: 00:24:01	POL	Mogilno Team	Mogilno	1980	M40	373	1067		00:49:24	00:49:52	04:56
1230	2334	Jan Hordych 5 km: 00:25:03	POL	Maratończyk Poznań/Zabiegany Szamoc	Poznań	1997	M20	152	1068		00:49:24	00:52:12	04:56
1231	1996	Zbigniew Filipiak 5 km: 00:24:09	POL	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	1969	M50	103	1069		00:49:25	00:49:47	04:57
1232	1185	Aleksandra Filipek 5 km: 00:24:29	POL	TS Opatrunki Toruń	Toruń	1990	K30	79		163	00:49:25	00:52:16	04:57
1233	993	Marcin Pasternak 5 km: 00:24:34	POL		Poznań	1983	M30	392	1070		00:49:26	00:50:09	04:57
1234	2332	Leszek Skórmicki 5 km: 00:25:02	POL	Night Runners	Poznań	1971	M50	104	1071		00:49:26	00:52:14	04:57
1235	2333	Marek Schwarz 5 km: 00:25:02	POL	PRO366	Swarzędz	1985	M30	393	1072		00:49:26	00:52:14	04:57
1236	2218	Katarzyna Szafran 5 km: 00:24:16	POL	BIEGAJĄCE KREJZOLE	Janowiec Wielkopolski	1972	K50	11		164	00:49:27	00:50:12	04:57
1237	1848	Paweł Gawron 5 km: 00:24:02	POL	KONIN RUN	Posada	1961	M60	35	1073		00:49:27	00:50:06	04:57
1238	446	Katarzyna Tomkowiak 5 km: 00:24:54	POL	GARBY	Garby	1984	K30	80		165	00:49:27	00:52:20	04:57
1239	2096	Krzysztof Sobierajski 5 km: 00:24:42	POL	Hager Sport Team	Środa Wlkp.	1983	M30	394	1074		00:49:28	00:52:34	04:57
1240	681	Robert Pieczyński 5 km: 00:23:59	POL		Poznań	1970	M50	105	1075		00:49:29	00:49:57	04:57

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1241	840	Marek Miśkiewicz 5 km: 00:24:36	POL	Zielone Radzyny	Radzyny	1975	M40	374	1076		00:49:29	00:52:24	04:57
1242	2346	Nikodem Kaczorowski 5 km: 00:24:45	POL		Konin	2004	M16	13	1077		00:49:30	00:53:11	04:57
1243	1489	Jacek Klimaszewski 5 km: 00:24:27	POL	www.fiebig.pl	Krzemieniewo	1984	M30	395	1078		00:49:30	00:50:18	04:57
1244	305	Adam Ajtner 5 km: 00:24:28	POL	PAŹCZKI_na_DONUTY	Poznań	1984	M30	396	1079		00:49:30	00:52:19	04:57
1245	1212	Konrad Czerniak 5 km: 00:24:00	POL		Gniezno	1981	M40	375	1080		00:49:31	00:53:55	04:57
1246	2451	Basia Wojciechowska 5 km: 00:24:59	POL		Mrzeżyno	1996	K20	40		166	00:49:33	00:53:15	04:57
1247	2100	Dariusz Kozłowski 5 km: 00:24:19	POL		Luboń	1968	M50	106	1081		00:49:35	00:52:20	04:58
1248	1501	Maciej Nowak 5 km: 00:23:41	POL	Speed Feet16	Poznań	1974	M40	376	1082		00:49:36	00:50:04	04:58
1249	521	Aleksandra Matkowska 5 km: 00:24:38	POL		Zbrudzewo	1990	K30	81		167	00:49:37	00:50:15	04:58
1250	2105	Katarzyna Gruszka 5 km: 00:24:43	POL	Vamos Racing Team	Poznań	1987	K30	82		168	00:49:37	00:52:26	04:58
1251	1166	Piotr Jakubowski 5 km: 00:24:57	POL	19 stycznia	Poznan	1979	M40	377	1083		00:49:38	00:52:32	04:58
1252	2456	Weronika Śróbka 5 km: 00:24:49	POL		Żary	1992	K30	83		169	00:49:38	00:53:11	04:58
1253	802	Mariusz Ceglarz 5 km: 00:24:55	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	Zduny	1976	M40	378	1084		00:49:39	00:52:35	04:58
1254	2403	Adam Kowalski 5 km: 00:23:42	POL	BARTYMAJOS	Mielżyn	1964	M50	107	1085		00:49:40	00:50:12	04:58
1255	1669	Dominika Paraszczuk 5 km: 00:24:32	POL	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	Głogów	1979	K40	34		170	00:49:44	00:53:18	04:58
1256	146	Adam Choryński 5 km: 00:24:51	POL		Swarzędz	1983	M30	397	1086		00:49:45	00:50:36	04:59
1257	442	Mariusz Sikorski 5 km: 00:24:36	POL		Poznań	1982	M40	379	1087		00:49:46	00:53:44	04:59
1258	2210	Michał Chyb 5 km: 00:25:01	POL	OwocBiega TEAM	Toruń	1990	M30	398	1088		00:49:47	00:52:38	04:59
1259	788	Dawid Zaroda 5 km: 00:24:23	POL	WKURW_TEAM	Poznań	1994	M20	153	1089		00:49:48	00:52:43	04:59
1260	2302	Łukasz Gil 5 km: 00:25:26	POL		Poznań	1984	M30	399	1090		00:49:48	00:54:40	04:59

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1261	1668	Marek Sikora 5 km: 00:24:32	POL	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	Głogów	1976	M40	380	1091		00:49:49	00:53:24	04:59
1262	73	Zenon Radziejewski 5 km: 00:24:09	POL	KB Kosynier Września	Września	1961	M60	36	1092		00:49:50	00:50:12	04:59
1263	489	Bartosz Kaczmarek 5 km: 00:25:06	POL	Kofuzi Run Club	Poznań	1983	M30	400	1093		00:49:50	00:50:33	04:59
1264	1663	Zeyad Ballour 5 km: 00:24:26	POL	Matner Running Team	Wrocław	1967	M50	108	1094		00:49:52	00:52:40	04:59
1265	595	Kamila Wojniusz 5 km: 00:25:02	POL	Feifer Team	Darłowo	1991	K30	84		171	00:49:52	00:50:31	04:59
1266	1130	Ania Kęsy 5 km: 00:25:14	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	1972	K50	12		172	00:49:52	00:52:54	04:59
1267	896	Rafał Sobieszek 5 km: 00:24:12	POL	RYSIOTEAM	Łódź	1977	M40	381	1095		00:49:52	00:50:31	04:59
1268	1128	Daniel Fórman 5 km: 00:24:14	POL	PCH_RUN	Chodzież	1974	M40	382	1096		00:49:54	00:50:23	04:59
1269	383	Agnieszka Krukowska 5 km: 00:24:16	POL		Poznań	1975	K40	35		173	00:49:54	00:52:41	04:59
1270	761	Michał Klimczak 5 km: 00:24:15	POL		Poznań	1983	M30	401	1097		00:49:57	00:50:28	05:00
1271	2379	Bartosz Zaliński 5 km: 00:24:53	POL		Kostrzyn	1995	M20	154	1098		00:49:59	00:53:57	05:00
1272	308	Izabela Kaczmarek 5 km: 00:25:32	POL		Poznań	1989	K30	85		174	00:50:00	00:54:06	05:00
1273	1667	Dorota Przybylak 5 km: 00:24:30	POL	AdrunaLine / Mistrzowski Trening	Swarzędz	1993	K20	41		175	00:50:00	00:52:47	05:00
1274	2424	Dominik Dura 5 km: 00:24:41	POL		Poznań	1991	M30	402	1099		00:50:00	00:52:50	05:00
1275	970	Krzysztof Kaczmarek 5 km: 00:24:39	POL	Beagle Triathlon Team	Poznań	1970	M50	109	1100		00:50:01	00:50:36	05:00
1276	2304	Łukasz Moszczyński 5 km: 00:25:24	POL	Dabrowa	Dąbrowa	1985	M30	403	1101		00:50:01	00:50:48	05:00
1277	1292	Marcin Świergiel 5 km: 00:24:58	POL	KB DęBIEC	Poznań	1988	M30	404	1102		00:50:03	00:50:50	05:00
1278	2138	Arek Orwat 5 km: 00:24:41	POL	Biuro Rachunkowe OR-VAT	Poznań	1975	M40	383	1103		00:50:05	00:53:05	05:01
1279	1760	Dariusz Zieliński-Wronka 5 km: 00:24:52	POL		Swarzędz	1970	M50	110	1104		00:50:06	00:53:04	05:01
1280	2260	Laura Tajchert 5 km: 00:24:52	POL		Wolsztyn	1995	K20	42		176	00:50:06	00:50:55	05:01

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1281	2407	Michał Sokół 5 km: 00:24:44	POL		Głowno	1986	M30	405	1105		00:50:07	00:53:56	05:01
1282	473	Damian Borsuk 5 km: 00:24:23	POL		Poznań	1985	M30	406	1106		00:50:08	00:53:15	05:01
1283	711	Robert Kosmecki 5 km: 00:25:16	POL	night runners	Poznań	1966	M50	111	1107		00:50:09	00:53:06	05:01
1284	1268	Marek Nowicki 5 km: 00:24:20	POL	Poznań	Poznań	1978	M40	384	1108		00:50:10	00:50:47	05:01
1285	512	Leanid Kadushka 5 km: 00:24:31	BLR		Biały Dunajec	1983	M30	407	1109		00:50:11	00:50:53	05:01
1286	381	Kazimierz Okonek 5 km: 00:24:12	POL		Gorzów Wielkopolski	1949	M70+	5	1110		00:50:11	00:52:57	05:01
1287	616	Tomasz Rowiński 5 km: 00:24:43	POL	Costa Blanca	Promnice	1976	M40	385	1111		00:50:13	00:53:00	05:01
1288	2037	Mariusz Cieślik 5 km: 00:25:13	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1982	M40	386	1112		00:50:14	00:54:31	05:01
1289	833	Anetta Ogińska 5 km: 00:24:45	POL	Towarzystwo Wioślarzy Masters Poznań	Poznań	1974	K40	36		177	00:50:15	00:50:40	05:02
1290	509	Iwona Komisarczyk 5 km: 00:24:32	POL	Inowrocław Biega	Inowrocław	1972	K50	13		178	00:50:15	00:50:33	05:02
1291	1577	Anna Czajka 5 km: 00:25:09	POL	Tarnowo Podgórne biega	Lusówko	1984	K30	86		179	00:50:17	00:54:03	05:02
1292	708	Marek Rutkowski 5 km: 00:24:07	POL	Klub Biegacza 100 Jezior	Sieraków	1957	M60	37	1113		00:50:18	00:50:53	05:02
1293	813	Daniel Krysztofiak 5 km: 00:24:58	POL		Dąbrówka	1978	M40	387	1114		00:50:19	00:51:03	05:02
1294	2004	Katarzyna Przybylak 5 km: 00:24:57	POL	#zaliniametyteam	Poznań	1995	K20	43		180	00:50:20	00:50:53	05:02
1295	870	Damian Boroń 5 km: 00:24:34	POL	Team TERMINATORun	Poznań	1993	M20	155	1115		00:50:25	00:53:22	05:03
1296	1282	Szymon Pruszkowski 5 km: 00:24:50	POL	Zalasewo	Zalasewo	1973	M40	388	1116		00:50:26	00:53:30	05:03
1297	294	Paweł Muszyński 5 km: 00:25:02	POL	Zalasewo Zaiwania	Zalasewo	1978	M40	389	1117		00:50:26	00:51:09	05:03
1298	1666	Adrian Siwek 5 km: 00:24:54	POL		Murowana Goślina	2001	M20	156	1118		00:50:26	00:54:13	05:03
1299	2317	Bartosz Horowski 5 km: 00:24:18	POL	KJF Running	Chyby	1976	M40	390	1119		00:50:27	00:50:59	05:03
1300	175	Anna Szymańska 5 km: 00:24:50	POL		Kostrzyn	1977	K40	37		181	00:50:27	00:51:05	05:03

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1301	2108	Anna Jarzębowska 5 km: 00:24:48	POL		Poznań	1979	K40	38		182	00:50:29	00:53:19	05:03
1302	1154	Krzysztof Biedaluk 5 km: 00:24:48	POL		Swarzędz	1984	M30	408	1120		00:50:29	00:51:00	05:03
1303	820	Szymon Zduńczyk 5 km: 00:23:59	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn Wlkp	1994	M20	157	1121		00:50:30	00:50:49	05:03
1304	2368	Jakub Sałata 5 km: 00:25:43	POL		Poznań	1990	M30	409	1122		00:50:32	00:54:25	05:03
1305	1081	Waldemar Konieczny 5 km: 00:24:50	POL	Polonia Środa	Zaniemyśl	1960	M60	38	1123		00:50:33	00:53:23	05:03
1306	1927	Iwona Batóg 5 km: 00:24:49	POL	Dębnowskie Człapaki	Dębno	1981	K40	39		183	00:50:34	00:51:15	05:03
1307	2546	Jacek Sławiński 5 km: 00:23:24	POL	SSW TEAM Krośnice	Krośnice	1974	M40	391	1124		00:50:34	00:50:59	05:03
1308	248	Jacek Schmidt 5 km: 00:24:15	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1966	M50	112	1125		00:50:34	00:51:04	05:03
1309	1478	Rafał Zając 5 km: 00:25:03	POL	Beauty Sport Run	Łódź	1978	M40	392	1126		00:50:36	00:51:15	05:04
1310	853	Mariusz Wiejak 5 km: 00:24:59	POL		Śrem	1971	M50	113	1127		00:50:36	00:51:22	05:04
1311	1542	Arkadiusz Twarowski 5 km: 00:24:58	POL		Toruń	1978	M40	393	1128		00:50:40	00:51:23	05:04
1312	925	Dariusz Gilewski 5 km: 00:24:18	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Górka	1974	M40	394	1129		00:50:40	00:54:55	05:04
1313	2386	Rafał Budziński 5 km: 00:25:34	POL		Poznań	1983	M30	410	1130		00:50:41	00:54:13	05:04
1314	1099	Natalia Frąckowiak 5 km: 00:24:56	POL	Kama Run Czarnków	Czarnków	1990	K30	87		184	00:50:42	00:51:06	05:04
1315	2274	Michał Taciak 5 km: 00:25:08	POL	MichuExtreme	Poznań	1975	M40	395	1131		00:50:42	00:51:21	05:04
1316	721	Tomasz Marchlewski 5 km: 00:24:56	POL	KAMA Run Czarnków	Czarnków	1973	M40	396	1132		00:50:42	00:51:06	05:04
1317	1916	Kamil Brodowski 5 km: 00:25:50	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1990	M30	411	1133		00:50:42	00:54:56	05:04
1318	822	Krzysztof Kamyszek 5 km: 00:25:06	POL		Poznań	1979	M40	397	1134		00:50:43	00:54:34	05:04
1319	1104	Piotr Martyła 5 km: 00:24:42	POL		Poznań	1982	M40	398	1135		00:50:43	00:51:29	05:04
1320	1614	Roman Golicki 5 km: 00:25:38	POL		Rosnowo	1978	M40	399	1136		00:50:43	00:54:36	05:04

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1321	1613	Aleksandra Smurawa 5 km: 00:25:38	POL		Mosina	1981	K40	40		185	00:50:44	00:54:37	05:04
1322	2577	Paweł Staszczak 5 km: 00:26:23	POL	Wełnianka Kiszkowo	Kiszkowo	1992	M30	412	1137		00:50:46	00:54:53	05:05
1323	319	Tomasz Żminkowski 5 km: 00:24:14	POL		Zalasewo	1983	M30	413	1138		00:50:47	00:53:52	05:05
1324	2162	Paweł Hałas 5 km: 00:24:59	POL		Wilkowyja	1995	M20	158	1139		00:50:48	00:55:12	05:05
1325	1181	Aleksander Majłowski 5 km: 00:24:50	POL		Gorzów Wlkp	1950	M70+	6	1140		00:50:51	00:54:30	05:05
1326	2109	Daria Materna 5 km: 00:25:09	POL		Poznań	1994	K20	44		186	00:50:52	00:51:27	05:05
1327	1400	Radosław Prus 5 km: 00:25:32	POL	Night Runners Września	Strzałkowo	1983	M30	414	1141		00:50:53	00:53:57	05:05
1328	603	Marta Mroczek 5 km: 00:25:00	POL	Wierzbicki Running Project	Poznań	1976	K40	41		187	00:50:55	00:51:31	05:06
1329	1745	Dariusz Łagowski 5 km: 00:24:55	POL	Night Runners	Poznań	1974	M40	400	1142		00:50:55	00:55:05	05:06
1330	1809	Justyna Baraniecka 5 km: 00:25:12	POL	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	Głogów	1981	K40	42		188	00:50:56	00:53:47	05:06
1331	2016	Donata Wietrzyńska 5 km: 00:25:13	POL	Polonia Środa Wlkp	Gniezno	1970	K50	14		189	00:50:58	00:54:31	05:06
1332	1302	Katarzyna Rybarczyk 5 km: 00:25:26	POL	Altom Gniezno	Kłecko	1987	K30	88		190	00:50:58	00:53:55	05:06
1333	2458	Anna Dudzińska 5 km: 00:24:56	POL	HERNIK TEAM	Rokietnica	1980	K40	43		191	00:51:00	00:53:52	05:06
1334	1311	Agnieszka Matuszczak 5 km: 00:25:43	POL	matrol	Chrzypsko Wielkie	1987	K30	89		192	00:51:00	00:54:49	05:06
1335	1683	Paweł Krzemiński 5 km: 00:24:13	POL		Lisi Ogon	2000	M20	159	1143		00:51:00	00:54:41	05:06
1336	1477	Michał Sokólski 5 km: 00:24:58	POL		Krosinko	1974	M40	401	1144		00:51:03	00:54:04	05:06
1337	1272	Kamila Szwedziak 5 km: 00:25:31	POL		Paczkowo	1978	K40	44		193	00:51:05	00:54:07	05:07
1338	1147	Iwona Szram 5 km: 00:25:04	POL	KCRiS Oaza Kórnik	Borówiec	1961	K60	1		194	00:51:06	00:53:54	05:07
1339	2216	Tomasz Pawlaczek 5 km: 00:25:45	POL		Pawłówek K. Kalisza	1975	M40	402	1145		00:51:06	00:51:49	05:07
1340	420	Monika Wencel-Bąk 5 km: 00:25:44	POL		Szczaniec	1987	K30	90		195	00:51:07	00:51:30	05:07

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1341	691	Krzysztof Krzysztofiak 5 km: 00:25:26	POL		Murowana Goślina	1990	M30	415	1146		00:51:09	00:55:03	05:07
1342	890	Jacek Wieczorek 5 km: 00:26:39	POL	Raptor	Komorniki	1982	M40	403	1147		00:51:11	00:54:17	05:07
1343	533	Henryk Roszak 5 km: 00:25:32	POL		Gniezno	1968	M50	114	1148		00:51:11	00:52:00	05:07
1344	1694	Tomasz Lijewski 5 km: 00:24:55	POL	AMATORSKA LIGA CHULIGANKA SWA	Swarzędz	1978	M40	404	1149		00:51:12	00:54:03	05:07
1345	2491	Michał Jeżowski 5 km: 00:25:55	POL	jeż na drodze	Poznań	1976	M40	405	1150		00:51:13	00:55:10	05:07
1346	2032	Paweł Gąsior 5 km: 00:25:24	POL	Rozbiegany Susz	Susz	1986	M30	416	1151		00:51:15	00:51:44	05:08
1347	1016	Grzegorz Karolak 5 km: 00:24:59	POL		Poznań	1968	M50	115	1152		00:51:15	00:54:01	05:08
1348	560	Marta Panuś 5 km: 00:25:49	POL		Wieleń	1991	K30	91		196	00:51:17	00:54:15	05:08
1349	2150	Dorota Wszędybył 5 km: 00:24:10	POL	Cityzen	Koninko	1986	K30	92		197	00:51:17	00:54:05	05:08
1350	2582	Oliver Al-Nasrawi 5 km: 00:26:37	POL		Poznań	1998	M20	160	1153		00:51:17	00:54:20	05:08
1351	2536	Rattapong Jakhongsuwan 5 km: 00:25:20	THA		Poznan	1989	M30	417	1154		00:51:20	00:55:22	05:08
1352	601	Katarzyna Jagoda 5 km: 00:24:47	POL		Skwierzyna	1988	K30	93		198	00:51:21	00:51:40	05:08
1353	793	Jarosław Pietrzak 5 km: 00:25:04	POL		Dobrzyca	1969	M50	116	1155		00:51:22	00:54:11	05:08
1354	1493	Karol Stoiński 5 km: 00:25:02	POL		Poznań	1970	M50	117	1156		00:51:22	00:54:12	05:08
1355	2299	Piotr Baum 5 km: 00:25:25	POL		Zalasewo	1980	M40	406	1157		00:51:24	00:55:04	05:08
1356	703	Paulina Żuchowska 5 km: 00:25:27	POL	AZS Umk Toruń	Krotoszyny	1996	K20	45		199	00:51:24	00:54:14	05:08
1357	1792	Tomasz Kalitka 5 km: 00:25:14	POL	Dworczak Team	Gostyń	1973	M40	407	1158		00:51:24	00:51:43	05:08
1358	1691	Tomasz Marcinek 5 km: 00:24:31	POL	#Biegaj Leszno	Krzycko Wielkie	1991	M30	418	1159		00:51:26	00:51:59	05:09
1359	1083	Mateusz Michalak 5 km: 00:24:28	POL		Bolechówko	1988	M30	419	1160		00:51:26	00:51:58	05:09
1360	1156	Justyna Skrzypek 5 km: 00:25:39	POL		Pecna	1981	K40	45		200	00:51:27	00:54:14	05:09

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1361	2520	Renata Kozłowska 5 km: 00:25:01	POL	TTPSC Running Family / AkademiaBiegacza.pl	Łódź	1987	K30	94		201	00:51:28	00:51:56	05:09
1362	966	Katarzyna Tarnowska 5 km: 00:25:24	POL		Kłodawa	1976	K40	46		202	00:51:29	00:55:20	05:09
1363	2312	Filip Janiszewski 5 km: 00:24:43	POL		Posada	2005	M16	14	1161		00:51:30	00:55:12	05:09
1364	1966	Arkadiusz Patek 5 km: 00:26:51	POL		Poznań	1991	M30	420	1162		00:51:30	00:55:15	05:09
1365	1225	Sławomir Kużaj 5 km: 00:24:52	POL	Sailing Team Ferajna	Piła	1965	M50	118	1163		00:51:31	00:54:31	05:09
1366	1450	Tomasz Przybył 5 km: 00:24:58	POL	KB DęBIEC	Poznań	1988	M30	421	1164		00:51:32	00:52:19	05:09
1367	1620	Karolina Stapf 5 km: 00:25:36	POL	Tridea	Dąbrówka	1975	K40	47		203	00:51:32	00:54:19	05:09
1368	845	Mariusz Kaczmarek 5 km: 00:25:41	POL	CTS	Poznań	1963	M50	119	1165		00:51:32	00:54:29	05:09
1369	162	Paulina Kujawa 5 km: 00:25:16	POL	Świerczewo RUN	Poznań	1987	K30	95		204	00:51:32	00:54:26	05:09
1370	2145	Mieczysław Zi?kowski 5 km: 00:24:49	POL	Pędzące Kujawiaki	Janikowo	1965	M50	120	1166		00:51:33	00:52:17	05:09
1371	2033	Marcin Lewandowski 5 km: 00:26:08	POL		Poznań	1970	M50	121	1167		00:51:34	00:54:38	05:09
1372	1904	Ewelina Helik 5 km: 00:25:26	POL		Poznań	1995	K20	46		205	00:51:35	00:54:24	05:10
1373	433	Michał Piechota 5 km: 00:25:07	POL	Genetycznie Zabiegani Team	Poznań	1983	M30	422	1168		00:51:35	00:54:29	05:10
1374	2549	Marcin Kędzierski 5 km: 00:25:25	POL	Magan	Poznań	1975	M40	408	1169		00:51:36	00:55:37	05:10
1375	2576	Paweł Ziemkowski 5 km: 00:26:49	POL		Wrocław	1956	M60	39	1170		00:51:36	00:55:21	05:10
1376	1346	Paulina Wolgetan 5 km: 00:25:48	POL	Klub biegacza RTV euro AGD	Poznań	1996	K20	47		206	00:51:37	00:55:53	05:10
1377	2142	Dawid Jendrzeczak 5 km: 00:26:14	POL		Barcin	1989	M30	423	1171		00:51:38	00:52:22	05:10
1378	2477	Marek Chmielarczyk 5 km: 00:25:18	POL	Mogilno Team	Mogilno	1980	M40	409	1172		00:51:39	00:52:03	05:10
1379	1089	Andrzej Mańkowski 5 km: 00:25:16	POL		Pobiedziska	1965	M50	122	1173		00:51:39	00:52:23	05:10
1380	2205	Jan Hawryliszyn 5 km: 00:25:26	POL	Piaseczno Running	Łozina	1983	M30	424	1174		00:51:40	00:52:01	05:10

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1381	354	Anna Gruszka 5 km: 00:25:26	POL		Plewiska	1974	K40	48		207	00:51:40	00:52:01	05:10
1382	931	Elżbieta Gruszczyńska 5 km: 00:25:38	POL		Jarocin	1983	K30	96		208	00:51:41	00:52:11	05:10
1383	1246	Małgorzata Lorenz 5 km: 00:25:32	POL	Kibolski KS	Kiekrz	1974	K40	49		209	00:51:42	00:52:01	05:10
1384	1594	Fabian Wróblewski 5 km: 00:25:23	POL		Toporów	2002	M20	161	1175		00:51:45	00:54:38	05:11
1385	1575	Waldemar Ogaza 5 km: 00:25:23	POL	niezrzeszoy	Świebodzin	1972	M50	123	1176		00:51:45	00:54:39	05:11
1386	999	Dawid Pawelec 5 km: 00:24:54	POL		Nowy Tomyśl	1986	M30	425	1177		00:51:47	00:54:45	05:11
1387	735	Witold Paczkowski 5 km: 00:25:16	POL	Wataha	Poznan	1975	M40	410	1178		00:51:48	00:52:33	05:11
1388	2199	Maciej Leman 5 km: 00:24:49	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1970	M50	124	1179		00:51:48	00:52:31	05:11
1389	1361	Ewelina Jakóbczyk 5 km: 00:25:09	POL		Gorzów Wlkp.	1992	K30	97		210	00:51:49	00:52:10	05:11
1390	516	Jarosław Hałas 5 km: 00:25:48	POL	TriNewbies	Poznań	1972	M50	125	1180		00:51:49	00:54:51	05:11
1391	1932	Mateusz Bernaciak 5 km: 00:24:28	POL	Mogilno Team	Mogilno	1991	M30	426	1181		00:51:51	00:54:49	05:11
1392	2010	Radek Schulz 5 km: 00:25:20	POL	3:33 Team	Sierosław	1971	M50	126	1182		00:51:52	00:54:58	05:11
1393	2392	Beata Kierczak 5 km: 00:25:51	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	1974	K40	50		211	00:51:52	00:54:44	05:11
1394	1365	Sebastian Pikuła 5 km: 00:25:09	POL		Gorzów Wielkopolski	1982	M40	411	1183		00:51:52	00:52:12	05:11
1395	2531	Klara Rennert 5 km: 00:25:06	POL	Kobiety Biegają	Poznań	1988	K30	98		212	00:51:53	00:52:26	05:11
1396	1419	Dorota Zowczak 5 km: 00:25:50	POL	Rawa Team	Komorniki	1983	K30	99		213	00:51:53	00:55:34	05:11
1397	241	Krzysztof Przybytkowski 5 km: 00:26:04	POL	Drużyna Jezusa	Poznań	1974	M40	412	1184		00:51:54	00:52:42	05:11
1398	1819	Paulina Konieczna 5 km: 00:25:27	POL		Poznan	1995	K20	48		214	00:51:54	00:54:47	05:11
1399	2478	Cezary Kiedrowski 5 km: 00:24:52	POL	Akademia Marynarki Wojennej	Bydgoszcz	2000	M20	162	1185		00:51:56	00:54:47	05:12
1400	1169	Michał Skrzypczak 5 km: 00:25:34	POL	Hager Sport Team	Luboń	1975	M40	413	1186		00:51:58	00:55:03	05:12

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1401	2420	Łukasz Duda 5 km: 00:25:48	POL		Tarnowo Podgórne	1998	M20	163	1187		00:51:58	00:56:00	05:12
1402	1193	Wioletta Bajewska 5 km: 00:26:50	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	1977	K40	51		215	00:52:00	00:55:33	05:12
1403	1183	Przemysław Garczyk 5 km: 00:25:30	POL		Koziegłowy	1986	M30	427	1188		00:52:01	00:55:56	05:12
1404	838	Eliza Noworyta 5 km: 00:25:39	POL	Ultra Diabły Team Lubrza	Lubrza	1981	K40	52		216	00:52:02	00:52:44	05:12
1405	350	Kinga Andrzejewska 5 km: 00:26:05	POL		Pałędzie	1986	K30	100		217	00:52:07	00:55:58	05:13
1406	2167	Mariusz Steczkiewicz 5 km: 00:24:52	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Poznań	1979	M40	414	1189		00:52:07	00:52:36	05:13
1407	1813	Piotr Żakowski 5 km: 00:25:29	POL	team insect	Plewiska	1974	M40	415	1190		00:52:07	00:55:00	05:13
1408	2288	Łukasz Rossa 5 km: 00:26:23	POL	lukaszrossa@op.pl	Poznań	1982	M40	416	1191		00:52:08	00:55:48	05:13
1409	628	Fryderyk Pszczoła 5 km: 00:26:33	POL		Śrem	1990	M30	428	1192		00:52:09	00:56:23	05:13
1410	1103	Paula Kincel 5 km: 00:26:04	POL	www.fiebig.pl	Leszno	1976	K40	53		218	00:52:12	00:52:59	05:13
1411	1296	Izabela Sobkowiak 5 km: 00:26:37	POL		Poznań	1989	K30	101		219	00:52:12	00:55:49	05:13
1412	1041	Igor Witkowski 5 km: 00:26:06	POL	Avengersi	Poznań	1993	M20	164	1193		00:52:12	00:55:18	05:13
1413	618	Mikołaj Drobniewski 5 km: 00:26:20	POL		Kościelna Wieś	1977	M40	417	1194		00:52:13	00:56:44	05:13
1414	1840	Jakub Deniz 5 km: 00:24:58	POL	Hola hola & Rewiry	Gniezno	1996	M20	165	1195		00:52:14	00:55:08	05:13
1415	1596	Grzegorz Miśta 5 km: 00:26:48	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Świątniki	1977	M40	418	1196		00:52:15	00:55:51	05:14
1416	2250	Łukasz Szumigalski 5 km: 00:24:28	POL		Wrocław	1999	M20	166	1197		00:52:17	00:52:55	05:14
1417	563	Marta Skoczylas 5 km: 00:25:52	POL		Poznań	1976	K40	54		220	00:52:21	00:55:23	05:14
1418	920	Karol Kowal 5 km: 00:26:12	POL		Zielona Góra	1997	M20	167	1198		00:52:22	00:56:04	05:14
1419	740	Rafał Łyczek 5 km: 00:25:56	POL	Ja i mój brzuch	Dzierżoniów	1983	M30	429	1199		00:52:22	00:56:35	05:14
1420	1213	Paulina Kulak-Roślicka 5 km: 00:26:49	POL	DTR Mario Team	Ozorowice	1986	K30	102		221	00:52:23	00:55:58	05:14

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1421	1382	Wojciech Kaliciński 5 km: 00:26:44	POL	Kalikoń Barlinek	Barlinek	1985	M30	430	1200		00:52:25	00:56:10	05:15
1422	1217	Leszek Grochowski 5 km: 00:25:51	POL	MOTOR LUBOŃ TEAM	Luboń	1963	M50	127	1201		00:52:26	00:56:13	05:15
1423	880	Bartosz Kościelniak 5 km: 00:25:41	POL		Czarniejewo	1994	M20	168	1202		00:52:26	00:55:19	05:15
1424	1241	Paweł Bugajny 5 km: 00:25:47	POL	Trust Wielkopolska	Poznań	1963	M50	128	1203		00:52:26	00:55:24	05:15
1425	187	Karol Szuda 5 km: 00:25:28	POL		Plewiska	1982	M40	419	1204		00:52:26	00:55:12	05:15
1426	667	Lidia Przybyszewska 5 km: 00:25:38	POL		Świebodzin	1980	K40	55		222	00:52:27	00:55:17	05:15
1427	2078	Maciej Polczyński 5 km: 00:28:15	POL		Poznań	1981	M40	420	1205		00:52:27	00:56:43	05:15
1428	2166	Przemysław Guzik 5 km: 00:26:43	POL		Poznań	1969	M50	129	1206		00:52:27	00:55:31	05:15
1429	1218	Andrzej Drgas 5 km: 00:25:52	POL	MOTOR LUBOŃ TEAM	Luboń	1955	M60	40	1207		00:52:28	00:56:13	05:15
1430	715	Jarek Szaj 5 km: 00:25:56	POL	Słynni Kenijczycy	Kobylniki	1970	M50	130	1208		00:52:28	00:56:40	05:15
1431	1430	Olga Banach 5 km: 00:26:41	POL	Sqoora Training	Wolsztyn	1995	K20	49		223	00:52:28	00:56:19	05:15
1432	2240	Joanna Olszewska 5 km: 00:26:51	POL	Szybcy i Wściekli	Łódź	1993	K20	50		224	00:52:28	00:56:45	05:15
1433	1396	Zbyszko Machowicz 5 km: 00:26:40	POL		Poznań	1989	M30	431	1209		00:52:29	00:56:10	05:15
1434	775	Krzysztof Wróbel 5 km: 00:26:23	POL	Mistrzowski Trening	Skórzewo	1995	M20	169	1210		00:52:29	00:56:36	05:15
1435	2416	Krzysztof Niemir 5 km: 00:25:27	POL		Poznań	2005	M16	15	1211		00:52:29	00:53:14	05:15
1436	2559	Marcin Matuszewski 5 km: 00:26:53	POL		Wielichowo	1997	M20	170	1212		00:52:30	00:56:46	05:15
1437	1270	Paweł Pokarowski 5 km: 00:26:33	POL		Międzyrzecz	1991	M30	432	1213		00:52:31	00:55:20	05:15
1438	1088	Mariusz Kieslich 5 km: 00:25:28	POL		Poznań	1962	M60	41	1214		00:52:32	00:56:22	05:15
1439	1722	Zbigniew Kuczyński 5 km: 00:25:25	POL	Cross Straceńców	Głogów	1953	M60	42	1215		00:52:33	00:52:49	05:15
1440	594	Marcin Kawka 5 km: 00:27:19	POL		Poznań	1979	M40	421	1216		00:52:33	00:53:13	05:15

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1441	1422	Tomasz Golczewski 5 km: 00:26:15	POL		Poznań	1978	M40	422	1217		00:52:35	00:56:44	05:16
1442	340	Sławomir Spychała 5 km: 00:25:46	POL		Poznań	1966	M50	131	1218		00:52:36	00:55:31	05:16
1443	2539	Julia Suwalska 5 km: 00:26:19	POL		Poznań	1994	K20	51		225	00:52:37	00:55:41	05:16
1444	1815	Jan Bartecki 5 km: 00:25:56	POL		Goleńczewo	1983	M30	433	1219		00:52:37	00:55:40	05:16
1445	444	Jarek Matusiak 5 km: 00:25:53	POL	GARBY	Garby	1975	M40	423	1220		00:52:38	00:55:30	05:16
1446	165	Józek Łuczak 5 km: 00:26:04	POL	Wszystkoobieganiu.pl	Poznań	1961	M60	43	1221		00:52:38	00:55:38	05:16
1447	405	Joanna Szachowicz 5 km: 00:27:03	POL		Bolesławiec	1998	K20	52		226	00:52:39	00:56:32	05:16
1448	1684	Katarzyna Kuźnik 5 km: 00:25:45	POL		Swarzędz	1983	K30	103		227	00:52:40	00:55:26	05:16
1449	1184	Paweł Zalita 5 km: 00:25:32	POL		Swarzędz	1983	M30	434	1222		00:52:43	00:56:58	05:16
1450	1936	Stanisław Spychała 5 km: 00:26:58	POL		Wronki	1954	M60	44	1223		00:52:45	00:56:31	05:17
1451	123	Bartosz Szreter 5 km: 00:26:33	POL	Raptor	Poznań	1981	M40	424	1224		00:52:46	00:55:52	05:17
1452	1810	Jarosław Ciastowski 5 km: 00:26:21	POL	Ciacha i Czapy	Poznań	1959	M60	45	1225		00:52:47	00:55:49	05:17
1453	528	Ireneusz Bartkowiak 5 km: 00:25:47	POL		Poznań	1973	M40	425	1226		00:52:47	00:56:32	05:17
1454	1453	Włodzimierz Wiatr 5 km: 00:26:05	POL	Night runners Wiatr Eka	Poznań	1957	M60	46	1227		00:52:48	00:55:43	05:17
1455	1867	Michał Grabowski 5 km: 00:25:51	POL		Łowęcin	1986	M30	435	1228		00:52:48	00:55:40	05:17
1456	1799	Krzysztof Flagmański 5 km: 00:25:28	POL		Luboń	2000	M20	171	1229		00:52:48	00:55:50	05:17
1457	1397	Daniel Jurkiewicz 5 km: 00:25:51	POL	Olga	Poznań	1978	M40	426	1230		00:52:49	00:53:25	05:17
1458	1285	Anna Samelak-Czajka 5 km: 00:25:55	POL		Poznań	1987	K30	104		228	00:52:49	00:55:38	05:17
1459	1977	Honorata Lewandowska-Wysocka 5 km: 00:26:32	POL	Sportowy Team Żabki	Plewiska	1975	K40	56		229	00:52:49	00:55:52	05:17
1460	2561	Weronika Radzimowska-Mejer 5 km: 00:26:51	POL	Drużyna Szpiku / Zdrowa Kultura	Suchy Las	1992	K30	105		230	00:52:50	00:55:54	05:17

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1461	1502	Mariusz Kowalczyk 5 km: 00:26:33	POL		Poznań	1975	M40	427	1231		00:52:50	00:55:53	05:17
1462	127	Marcin Kopczyk 5 km: 00:26:09	POL	New Balance Run Club Warszawa	Warszawa	1982	M40	428	1232		00:52:50	00:55:35	05:17
1463	1035	Tomasz Krzyżanowski 5 km: 00:26:23	POL		Poznań	1983	M30	436	1233		00:52:50	00:57:07	05:17
1464	166	Katarzyna Pawłowska 5 km: 00:26:09	POL	New Balance Run Club Warszawa	Warszawa	1981	K40	57		231	00:52:50	00:55:36	05:17
1465	1003	Michał Wardak 5 km: 00:26:24	POL		Poznań	1985	M30	437	1234		00:52:51	00:57:07	05:17
1466	1737	Julia Ciłkowska 5 km: 00:26:55	POL		Wronki	2000	K20	53		232	00:52:51	00:56:44	05:17
1467	1188	Stefan Urbaś 5 km: 00:27:26	POL	Halluxmed	Zakrzewo	1985	M30	438	1235		00:52:55	00:57:10	05:18
1468	1170	Alicja Taterka 5 km: 00:26:05	POL		Zalasewo	1979	K40	58		233	00:52:56	00:55:56	05:18
1469	1942	Krzysztof Jena 5 km: 00:25:45	POL	team postep pniewy	Pniewy	1954	M60	47	1236		00:52:57	00:56:49	05:18
1470	1069	Adrian Sala 5 km: 00:25:27	POL	Dogorywanko Nowa Sól	Nowa Sól	1991	M30	439	1237		00:52:58	00:53:21	05:18
1471	2176	Łukasz Grześkowiak 5 km: 00:25:34	POL		Poznań	1992	M30	440	1238		00:52:58	00:56:46	05:18
1472	2535	Tomasz Szczepański 5 km: 00:26:31	POL		Poznań	1984	M30	441	1239		00:52:58	00:56:03	05:18
1473	943	Paulina Jankowska 5 km: 00:26:20	POL	Za linią mety	Poznań	1990	K30	106		234	00:52:59	00:55:56	05:18
1474	2398	Wojciech Prysiażny 5 km: 00:26:36	POL	FC KJ	Luboń	1981	M40	429	1240		00:53:00	00:57:31	05:18
1475	2025	Jakub Pawlaczyk 5 km: 00:27:26	POL	DWL DzikiBizon	Poznań	1989	M30	442	1241		00:53:01	01:01:27	05:18
1476	2194	Iwona Grzelczyk 5 km: 00:25:47	POL	TORPOL RUNNING TEAM	Wiry	1984	K30	107		235	00:53:02	00:55:52	05:18
1477	504	Monika Kaźmierska 5 km: 00:26:48	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	1979	K40	59		236	00:53:02	00:55:56	05:18
1478	494	Jarosław Pucek 5 km: 00:24:58	POL		Siekierki Wielkie	1976	M40	430	1242		00:53:02	00:55:50	05:18
1479	492	Martyna Kuske 5 km: 00:25:20	POL	ALTOM GNIEZNO	Gniezno	1984	K30	108		237	00:53:02	00:55:59	05:18
1480	468	Mirosław Antkowiak 5 km: 00:25:34	POL	BBL Krosno Odrzańskie	Krosno Odrzańskie	1964	M50	132	1243		00:53:02	00:55:49	05:18

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1481	1699	Jan Jaruzel 5 km: 00:26:02	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Tomnice	1971	M50	133	1244		00:53:03	00:55:59	05:18
1482	1180	Irena Majłowska 5 km: 00:25:45	POL		Gorzów Wlkp	1953	K60	2		238	00:53:03	00:56:46	05:18
1483	1031	Robert Kubik 5 km: 00:26:05	POL		Pniewy	1973	M40	431	1245		00:53:03	00:56:01	05:18
1484	1032	Kamila Kubik 5 km: 00:26:07	POL		Pniewy	1975	K40	60		239	00:53:04	00:56:00	05:18
1485	2196	Hubert Wolny 5 km: 00:26:14	POL	PGB Sportowa Paczka	Buk	1986	M30	443	1246		00:53:04	00:53:47	05:18
1486	1322	Jarosław Galanty 5 km: 00:25:13	POL	Galuś Poznań	Poznań	1977	M40	432	1247		00:53:05	00:56:00	05:19
1487	568	Remigiusz Lewandowski 5 km: 00:25:54	POL	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	Złotów	1959	M60	48	1248		00:53:05	00:53:33	05:19
1488	767	Aleksandra Babiacyk 5 km: 00:26:21	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1968	K50	15		240	00:53:09	00:57:05	05:19
1489	1402	Adam Zakrzewski 5 km: 00:25:04	POL		Wiry	1972	M50	134	1249		00:53:10	00:53:54	05:19
1490	2409	Jacek Szymański 5 km: 00:25:36	POL		Poznań	1987	M30	444	1250		00:53:10	00:56:59	05:19
1491	1040	Daniel Sacoto Kaczmarek 5 km: 00:26:35	POL	Avengersi	Poznań	1987	M30	445	1251		00:53:11	00:56:16	05:19
1492	1689	Rafał Renk 5 km: 00:24:31	POL		Poznań	1973	M40	433	1252		00:53:12	00:53:52	05:19
1493	465	Łukasz Ostrowski 5 km: 00:25:38	POL		Gniezno	1989	M30	446	1253		00:53:12	00:56:55	05:19
1494	1371	Emilia Sarnowska 5 km: 00:26:06	POL		Poznań	2002	K20	54		241	00:53:13	00:53:49	05:19
1495	901	Jacek Dembski 5 km: 00:26:04	POL	Havana Club	Kamionki	1969	M50	135	1254		00:53:14	00:56:13	05:19
1496	1142	Tomasz Wawrzakowicz 5 km: 00:26:48	POL	Grupa OLX Team	Poznań	1981	M40	434	1255		00:53:15	00:57:02	05:20
1497	541	Damian Kuras 5 km: 00:26:30	POL	DomData Run Team	Poznań	1991	M30	447	1256		00:53:16	00:56:05	05:20
1498	646	Marta Żywina 5 km: 00:25:41	POL	Babki z Klasą	Głogów	1983	K30	109		242	00:53:18	00:56:54	05:20
1499	864	Andrzej Ruciński 5 km: 00:25:49	POL	Dead Runners Society	Poznań	1955	M60	49	1257		00:53:19	00:56:12	05:20
1500	762	Gabriela Olszewska 5 km: 00:26:09	POL	Babki z klasą	Górczyna	1979	K40	61		243	00:53:19	00:56:23	05:20

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1501	1948	Krzysztof Walski 5 km: 00:26:58	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	1984	M30	448	1258		00:53:21	00:57:34	05:20
1502	2285	Piotr Podeszwa 5 km: 00:25:20	POL		Poznan	1967	M50	136	1259		00:53:22	00:56:19	05:20
1503	1790	Borys Dzieciaszek 5 km: 00:26:23	POL		Poznań	2006	M16	16	1260		00:53:23	00:56:12	05:20
1504	2135	Wojciech Lis 5 km: 00:25:25	POL	Fox Runners	Oborniki	1989	M30	449	1261		00:53:26	00:57:19	05:21
1505	2090	Wiesław Urbaniak 5 km: 00:26:33	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Krotoszyn	1964	M50	137	1262		00:53:26	00:56:22	05:21
1506	2173	Justyna Palinkiewicz 5 km: 00:25:25	POL		Oborniki	1982	K40	62		244	00:53:26	00:57:19	05:21
1507	2301	Andrzej Lewandowski 5 km: 00:27:33	POL	parkrun Poznań	Poznań	1964	M50	138	1263		00:53:26	00:56:25	05:21
1508	790	Piotr Żychowski 5 km: 00:27:41	POL		Tarnowo Podgórne	1978	M40	435	1264		00:53:27	00:57:41	05:21
1509	1202	Anna Wencka 5 km: 00:26:39	POL	Kęsy Team	Kowanòwko	1984	K30	110		245	00:53:29	00:57:26	05:21
1510	2441	Wojciech Domagała 5 km: 00:26:11	POL		Ostrów Wielkopolski	1993	M20	172	1265		00:53:30	00:57:20	05:21
1511	992	Halina Górna 5 km: 00:26:05	POL		Jankowo Dolne	1983	K30	111		246	00:53:31	00:56:20	05:21
1512	986	Robert Olejniczak 5 km: 00:25:54	POL	parkrun Dąbrówka	Dopiewo	1965	M50	139	1266		00:53:32	00:57:13	05:21
1513	1744	Olech Bestrzyński 5 km: 00:26:30	POL	Człapak Robakowo	Robakowo	1971	M50	140	1267		00:53:33	00:56:25	05:21
1514	858	Mariusz Fajok 5 km: 00:25:39	POL	Kęsy Team	Oborniki	1969	M50	141	1268		00:53:33	00:56:35	05:21
1515	1609	Piotr Kaput 5 km: 00:25:27	POL	DTR BIEGA /MARIO TEAM	Trzebnica	1981	M40	436	1269		00:53:34	00:57:06	05:21
1516	1082	Kamil Kuczowskiak 5 km: 00:25:55	POL	Zeus	Poznań	1990	M30	450	1270		00:53:35	00:56:37	05:22
1517	2542	Julia Kopeć 5 km: 00:26:17	POL		Poznań	1996	K20	55		247	00:53:36	00:56:33	05:22
1518	311	Maciej Kiciński 5 km: 00:25:45	POL		Poznań	1980	M40	437	1271		00:53:37	00:54:14	05:22
1519	208	Zbigniew Janowicz 5 km: 00:27:10	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	1958	M60	50	1272		00:53:37	00:57:27	05:22
1520	1946	Krzysztof Coblewski 5 km: 00:27:03	POL		Czmoń	1984	M30	451	1273		00:53:38	00:57:29	05:22

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1521	1789	Marta Murek-Jurdzińska 5 km: 00:26:20	POL		Rogalinek	1987	K30	112		248	00:53:39	00:56:28	05:22
1522	1747	Wojciech Pigla 5 km: 00:25:43	POL	Wojciech Pigla	Poznań	1985	M30	452	1274		00:53:39	00:54:18	05:22
1523	1404	Marek Hordych 5 km: 00:26:58	POL	BRACTWO PIWNE W SZAMOCINIE	Szamocin	1964	M50	142	1275		00:53:40	00:56:41	05:22
1524	435	Wojciech Czubak 5 km: 00:26:28	POL		Poznań	1972	M50	143	1276		00:53:40	00:57:36	05:22
1525	2534	Jakub Kliks 5 km: 00:26:30	POL	Zmęczeni już przed biegiem	Poznań	1998	M20	173	1277		00:53:41	00:56:50	05:22
1526	156	Agnieszka Wypijewska 5 km: 00:27:02	POL		Poznań	1987	K30	113		249	00:53:43	00:57:36	05:22
1527	794	Janusz Smolny 5 km: 00:26:48	POL	Welnianka Kiszkowo	Kiszkowo	1971	M50	144	1278		00:53:46	00:57:52	05:23
1528	1059	Paulina Stolarska 5 km: 00:25:05	POL	Warsaw Run Club	Warszawa	1983	K30	114		250	00:53:46	00:56:35	05:23
1529	1954	Katarzyna Czubat 5 km: 00:26:54	POL		Wrocław	1995	K20	56		251	00:53:46	00:56:50	05:23
1530	2095	Przemysław Gumiński 5 km: 00:24:57	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1973	M40	438	1279		00:53:49	00:56:53	05:23
1531	2181	Agnieszka Zajączkowska 5 km: 00:26:09	POL		Wrocław	1996	K20	57		252	00:53:51	00:57:30	05:23
1532	1673	Iwona Pawlak 5 km: 00:26:31	POL		Poznań	1984	K30	115		253	00:53:53	00:56:59	05:23
1533	2104	Małgorzata Strzelecka 5 km: 00:26:54	POL	Sailing Team Ferajna	Piła	1972	K50	16		254	00:53:54	00:56:55	05:23
1534	445	Marcin Mendlik 5 km: 00:27:11	POL		Osielsko	1994	M20	174	1280		00:53:55	00:57:39	05:24
1535	1518	Andrzej Seifert 5 km: 00:26:50	POL		Skorzewo	1957	M60	51	1281		00:53:55	00:54:32	05:24
1536	338	Łukasz Kałmucki 5 km: 00:26:14	POL		Poznań	1980	M40	439	1282		00:53:55	00:56:47	05:24
1537	1723	Jakub Rzymski 5 km: 00:26:55	POL		Września	2001	M20	175	1283		00:53:55	00:57:46	05:24
1538	2373	Marta Łopusiewicz 5 km: 00:26:43	POL		Poznań	2005	K16	3		255	00:53:56	00:57:38	05:24
1539	1353	Kacper Śmichurski 5 km: 00:25:53	POL	Cybina Team	Zalasewo	1998	M20	176	1284		00:53:58	00:56:49	05:24
1540	551	Rafał Błażuk 5 km: 00:26:16	POL	Gumisie	Szlichtyngowa	1979	M40	440	1285		00:54:01	00:57:05	05:24

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1541	1044	Konrad Makowski 5 km: 00:26:55	POL	-	Września	2000	M20	177	1286		00:54:01	00:57:52	05:24
1542	2079	Bartosz Wieczorek 5 km: 00:28:16	POL		Poznań	1975	M40	441	1287		00:54:01	00:58:15	05:24
1543	2123	Adrian Dziubałka 5 km: 00:26:56	POL	Gym Młyn	Kunowo	1984	M30	453	1288		00:54:01	00:57:59	05:24
1544	2124	Anna Dubowik 5 km: 00:26:58	POL		Gostyń	1980	K40	63		256	00:54:01	00:57:57	05:24
1545	573	Aleksander Bryła 5 km: 00:26:32	POL	Siekierki Biegna	Siekierki Wielkie	1978	M40	442	1289		00:54:02	00:56:54	05:24
1546	1440	Ryszard Marek Raś 5 km: 00:26:17	POL	Eko-Wod-Kan	Przeźmierowo	1950	M70+	7	1290		00:54:02	00:57:37	05:24
1547	1871	Piotr Owocki 5 km: 00:28:01	POL		Swarzędz	1990	M30	454	1291		00:54:02	00:57:07	05:24
1548	1388	Dariusz Kliks 5 km: 00:26:31	POL	Zmęczeni już przed biegiem	Poznań	1970	M50	145	1292		00:54:03	00:57:10	05:24
1549	481	Alicja Płotała 5 km: 00:26:33	POL		Zielona Góra	1972	K50	17		257	00:54:03	00:57:04	05:24
1550	2578	Artur Szlachta 5 km: 00:27:29	POL		Sulęcinek	1989	M30	455	1293		00:54:03	00:58:25	05:24
1551	914	Piotr Włodarczyk 5 km: 00:27:04	POL	BUDCHEM	Poznań	1979	M40	443	1294		00:54:03	00:57:02	05:24
1552	2444	Anna Włodarczyk 5 km: 00:27:05	POL	Budchem	Poznan	1979	K40	64		258	00:54:03	00:57:02	05:24
1553	553	Mariusz Skórnicki 5 km: 00:27:03	POL	Sqoora Training	Szamotuły	1969	M50	146	1295		00:54:04	00:56:54	05:24
1554	1208	Piotr Olbryś 5 km: 00:26:55	POL		Gruszczyn	1974	M40	444	1296		00:54:04	00:57:06	05:24
1555	1591	Robert Kociotek 5 km: 00:27:04	POL		Poznań	1975	M40	445	1297		00:54:04	00:58:11	05:24
1556	2051	Łukasz Zboralski 5 km: 00:26:34	POL		Poznań	1975	M40	446	1298		00:54:04	00:57:04	05:24
1557	617	Dawid Stelmaszyk 5 km: 00:26:40	POL		Skórzewo	1985	M30	456	1299		00:54:05	00:57:37	05:25
1558	701	Izabela Malinowska-Kudzia 5 km: 00:26:53	POL		Wrocław	1976	K40	65		259	00:54:05	00:57:11	05:25
1559	2566	Radosław Pykacz 5 km: 00:27:10	POL		Poznań	1974	M40	447	1300		00:54:07	00:58:01	05:25
1560	677	Lilianna Kędzierska 5 km: 00:26:09	POL	Babki z Klasą	Głogów	1965	K50	18		260	00:54:09	00:57:13	05:25

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1561	1029	Krystian Książak 5 km: 00:25:44	POL		Poznań	1990	M30	457	1301		00:54:10	00:57:12	05:25
1562	1850	Grzegorz Parol 5 km: 00:26:56	POL		Szczecin	1977	M40	448	1302		00:54:13	00:57:09	05:25
1563	1343	Zbyszek Markulak 5 km: 00:25:44	POL		Żary	1973	M40	449	1303		00:54:13	00:57:10	05:25
1564	2482	Anna Mikołajewicz 5 km: 00:26:51	POL	Fitandmore	Kamionki	1985	K30	116		261	00:54:13	00:58:10	05:25
1565	130	Mariusz Szczerbal 5 km: 00:27:12	POL		Kościan	1994	M20	178	1304		00:54:13	00:57:57	05:25
1566	2449	Tomek Ratajczak 5 km: 00:26:50	POL	Fit&More sp. z o.o. s.k	Borówiec	1974	M40	450	1305		00:54:14	00:58:10	05:25
1567	808	Arkadiusz Wysocki 5 km: 00:26:40	POL		Poznań	1972	M50	147	1306		00:54:14	00:57:13	05:25
1568	632	Paweł Ratajczak 5 km: 00:26:10	POL		Lusowo	1985	M30	458	1307		00:54:14	00:54:52	05:25
1569	2311	Marek Lewandowski 5 km: 00:25:08	POL		Luboń	1958	M60	52	1308		00:54:16	00:57:02	05:26
1570	2402	Maciej Żak 5 km: 00:25:39	POL	DUNI Runners	Poznań	1978	M40	451	1309		00:54:17	00:54:56	05:26
1571	692	Marek Kasalka 5 km: 00:27:26	POL	BBL Pleszew	Pleszew	1976	M40	452	1310		00:54:18	00:57:55	05:26
1572	384	Przemysław Paul 5 km: 00:26:42	POL		Poznań	1967	M50	148	1311		00:54:18	00:57:17	05:26
1573	371	Mateusz Wojnicz 5 km: 00:27:01	POL	Inalfa	Września	1991	M30	459	1312		00:54:22	00:57:25	05:26
1574	2265	Grzegorz Szczepański 5 km: 00:27:51	POL	PGSTECH	Poznań	1981	M40	453	1313		00:54:23	00:57:27	05:26
1575	1269	Jakub Jokś 5 km: 00:27:23	POL	Alvo Racing Team	Poznań	1993	M20	179	1314		00:54:24	00:58:18	05:26
1576	1930	Łukasz Machowicz 5 km: 00:26:53	POL		Poznań	1995	M20	180	1315		00:54:30	00:58:01	05:27
1577	327	Marek Lewandowski 5 km: 00:26:28	POL	TKKF "Łabędź" Zbąszyń-Koleje Wielkopolskie	Zbąszyń	1972	M50	149	1316		00:54:31	00:57:26	05:27
1578	861	Anna Chudzińska 5 km: 00:25:34	POL		Poznań	1999	K20	58		262	00:54:31	00:57:33	05:27
1579	1821	Barbara Mikołajczak 5 km: 00:27:22	POL	Zeelandia Team	Poznań	1976	K40	66		263	00:54:32	00:57:28	05:27
1580	144	Iwona Gaczkowska 5 km: 00:26:27	POL		Kostrzyn	1972	K50	19		264	00:54:32	00:55:20	05:27

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1581	1442	Katarzyna Niewdana 5 km: 00:27:01	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	1979	K40	67		265	00:54:32	00:58:46	05:27
1582	115	Wojciech Zmudziński 5 km: 00:26:18	POL	KB UEP	Poznań	1969	M50	150	1317		00:54:33	00:55:20	05:27
1583	414	Paweł Nędzi 5 km: 00:28:19	POL		Poznań	1982	M40	454	1318		00:54:35	00:58:58	05:28
1584	599	Józef Małkiński 5 km: 00:26:40	POL		Bydgoszcz	1957	M60	53	1319		00:54:35	00:57:32	05:28
1585	137	Paweł Zieliński-Stecyna 5 km: 00:26:02	POL		Kłodawa	1977	M40	455	1320		00:54:35	00:57:30	05:28
1586	892	Aneta Jarmuzek 5 km: 00:26:49	POL		Poznań	1979	K40	68		266	00:54:37	00:58:19	05:28
1587	1383	Rafał Andrzejak 5 km: 00:27:05	POL	Bywaj W Bramie	Suchy Las	1970	M50	151	1321		00:54:38	00:58:28	05:28
1588	2013	Antonina Frąckowiak 5 km: 00:27:34	POL		Poznań	1985	K30	117		267	00:54:39	00:58:12	05:28
1589	2422	Karolina Stasiak 5 km: 00:27:09	POL		Kalisz	1984	K30	118		268	00:54:41	00:58:16	05:28
1590	448	Jarosław Sajko 5 km: 00:28:26	POL		Borówiec	1981	M40	456	1322		00:54:42	00:58:52	05:28
1591	1307	Bartosz Morawski 5 km: 00:27:42	POL		Zalasewo	1979	M40	457	1323		00:54:44	00:58:50	05:28
1592	2558	Piotr Nowak 5 km: 00:27:16	POL		Koszalin	1986	M30	460	1324		00:54:45	00:58:29	05:29
1593	2045	Alina Skalska 5 km: 00:26:22	POL	Athletics Team Prusice	Trzebnica	1992	K30	119		269	00:54:45	00:55:18	05:29
1594	368	Robert Przybylski 5 km: 00:27:08	POL	Kamionki	Kamionki	1969	M50	152	1325		00:54:47	00:55:35	05:29
1595	1657	Joanna Posiła 5 km: 00:26:50	POL		Krosno	1979	K40	69		270	00:54:48	00:57:49	05:29
1596	141	Łukasz Michalski 5 km: 00:26:20	POL	ST Runners	Dopiewiec	1983	M30	461	1326		00:54:49	00:55:24	05:29
1597	956	Natasza Wawrzyniak 5 km: 00:27:03	POL	No Name	Poznań	1979	K40	70		271	00:54:49	00:58:24	05:29
1598	1877	Arkadiusz Motyka 5 km: 00:25:51	POL	TKKF KUBUŚ	Sierpc	1986	M30	462	1327		00:54:50	00:55:19	05:29
1599	88	Witold Ludwa 5 km: 00:26:21	POL	Brylant Kórnik	Poznań	1961	M60	54	1328		00:54:53	00:57:41	05:29
1600	1148	Natalia Fiebig 5 km: 00:26:12	POL	www.fiebig.pl	Leszno	1992	K30	120		272	00:54:53	00:55:41	05:29

18 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1601	1517	Piotr Łabędzki 5 km: 00:27:52	POL	PIMA-SPORT-TEAM	Borek Wielkopolski	1984	M30	463	1329		00:54:53	00:57:58	05:29
1602	1622	Agata Pietrzak 5 km: 00:27:00	POL		Bydgoszcz	1992	K30	121		273	00:54:54	00:58:27	05:29
1603	2337	Patryk Mroziński 5 km: 00:27:12	POL	Witkowski Running Team	Witaszyce	1993	M20	181	1330		00:54:54	00:58:37	05:29
1604	2335	Michał Dudkowiak 5 km: 00:27:12	POL	Chmielarz Team	Toruń	1984	M30	464	1331		00:54:55	00:58:37	05:30
1605	409	Anna Zakielarz 5 km: 00:26:40	POL	TeamTERMINATORun	Wałcz	1981	K40	71		274	00:54:56	00:57:53	05:30
1606	1412	Patryk Kędzior 5 km: 00:27:38	POL		Poznań	1994	M20	182	1332		00:54:56	00:58:54	05:30
1607	91	Marek Frontczak 5 km: 00:27:33	POL	Supermaraton Kalisz	Kalisz	1952	M70+	8	1333		00:54:56	00:57:53	05:30
1608	1341	Krzysztof Majchrzak 5 km: 00:27:14	POL		Poznań	1989	M30	465	1334		00:54:58	00:58:50	05:30
1609	2011	Beata Schulz 5 km: 00:27:33	POL	3:33 Team	Sierosław	1969	K50	20		275	00:54:58	00:58:04	05:30
1610	2134	Monika Pawłowska 5 km: 00:27:13	POL		Ujście	1978	K40	72		276	00:55:01	00:58:01	05:30
1611	2057	Dominik Biniakowski 5 km: 00:27:03	POL		Wolsztyn	1998	M20	183	1335		00:55:03	00:58:09	05:30
1612	718	Joanna Preiss 5 km: 00:26:47	POL		Śrem	1986	K30	122		277	00:55:03	00:58:09	05:30
1613	355	Marek Wiertel 5 km: 00:26:47	POL		Gniezno	1987	M30	466	1336		00:55:04	00:58:10	05:30
1614	90	Paweł Koczewski 5 km: 00:25:34	POL	Maltańska Grupa Biegowa	Poznań	1965	M50	153	1337		00:55:05	00:55:32	05:31
1615	2336	Mariusz Szymanowicz 5 km: 00:27:12	POL	Charty Chartowo/Drużyna Szpiku	Poznań	1976	M40	458	1338		00:55:06	00:58:48	05:31
1616	751	Daniel Kaźmierczak 5 km: 00:27:00	POL	---	Jędrzejewo	1975	M40	459	1339		00:55:06	00:58:56	05:31
1617	1764	Martyna Pajor 5 km: 00:27:43	POL		Wronki	2000	K20	59		278	00:55:07	00:58:59	05:31
1618	1476	Magdalena Giedła 5 km: 00:27:28	POL	TS PETRONELKA PRUŚLIN	Ostrow Wielkopolski	1972	K50	21		279	00:55:08	00:58:07	05:31
1619	2377	Ela Andrzejczak 5 km: 00:26:56	POL	Dębnowskie Człapaki	Dębno	1967	K50	22		280	00:55:08	00:58:05	05:31
1620	922	Mariusz Gotowski 5 km: 00:27:36	POL		Zalasewo	1978	M40	460	1340		00:55:10	00:59:40	05:31

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1621	2213	Michał Kolański 5 km: 00:27:42	POL	GFT Poland	Poznań	1988	M30	467	1341		00:55:11	00:59:18	05:31
1622	1109	Krzysztof Kempański 5 km: 00:27:33	POL		Przeźmierowo	1982	M40	461	1342		00:55:11	00:59:03	05:31
1623	2394	Joanna Spychała-Dura 5 km: 00:27:23	POL		Poznań	1990	K30	123		281	00:55:12	00:58:03	05:31
1624	2383	Daria Cizak 5 km: 00:27:45	POL	Kobiety Biegają	Poznań	1973	K40	73		282	00:55:13	00:58:07	05:31
1625	1294	Adam Grocholewski 5 km: 00:27:18	POL	MOTOR LUBOŃ TEAM	Luboń	1990	M30	468	1343		00:55:15	00:59:01	05:32
1626	539	Mariusz Kuczyński 5 km: 00:27:30	POL		Poznań	1977	M40	462	1344		00:55:15	00:58:11	05:32
1627	266	Błażej Szymkowiak 5 km: 00:27:35	POL		Środa Wielkopolska	1974	M40	463	1345		00:55:18	00:58:05	05:32
1628	1716	Elżbieta Czerniak 5 km: 00:27:17	POL	KB Kosynier Września	Borzykowo	1954	K60	3		283	00:55:20	00:58:18	05:32
1629	940	Katarzyna Ziółkowska 5 km: 00:27:13	POL		Gizycko	2000	K20	60		284	00:55:22	00:59:05	05:32
1630	2323	Dominika Kowalewska 5 km: 00:27:26	POL	OneDayMore Sp. z o.o. sp.k.	Poznań	1992	K30	124		285	00:55:22	00:59:14	05:32
1631	1172	Violetta Eder 5 km: 00:27:55	POL		Zalasewo	1969	K50	23		286	00:55:23	00:58:23	05:32
1632	1134	Karol Wyrwa 5 km: 00:26:54	POL	Biała Kenia	Kielczewo	1994	M20	184	1346		00:55:25	00:58:23	05:33
1633	85	Krzysztof Siebert 5 km: 00:26:53	POL	KB MANIAC POZNAŃ	Poznań	1955	M60	55	1347		00:55:28	00:55:44	05:33
1634	1633	Ewa Markowicz 5 km: 00:26:44	POL		Plewiska	1978	K40	74		287	00:55:28	00:58:19	05:33
1635	271	Paweł Nowacki 5 km: 00:26:57	POL		Poznań	1993	M20	185	1348		00:55:28	00:58:28	05:33
1636	1855	Marek Kłonowski 5 km: 00:27:15	POL		Środa Wielkopolska	1979	M40	464	1349		00:55:30	00:59:29	05:33
1637	242	Łukasz Stawski 5 km: 00:27:10	POL	Psp Słupca	Słupca	1984	M30	469	1350		00:55:31	00:58:32	05:33
1638	1907	Jakub Grzelak 5 km: 00:27:09	POL	ENEA Biegamy Zbieramy Pomagamy	Poznań	1993	M20	186	1351		00:55:32	00:59:24	05:33
1639	1608	Marek Stożek 5 km: 00:27:01	POL		Skoki	1968	M50	154	1352		00:55:32	00:58:37	05:33
1640	2063	Marian Kulczyński 5 km: 00:27:13	POL	Art Team Pegaz	Poznań	1978	M40	465	1353		00:55:32	00:58:58	05:33

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1641	1496	Gerard Pietruszyński 5 km: 00:28:23	POL		Międzychód	1958	M60	56	1354		00:55:33	00:59:15	05:33
1642	1497	Monika Pietruszyńska 5 km: 00:28:22	POL		Międzychód	1998	K20	61		288	00:55:33	00:59:16	05:33
1643	2328	Jagoda Jedrzejewska 5 km: 00:27:12	POL		Strzałkowo	1985	K30	125		289	00:55:35	00:59:18	05:34
1644	1998	Leszek Wspaniały 5 km: 00:26:53	POL	Team Cross Straceńców Głogów	Serby	1976	M40	466	1355		00:55:35	00:58:28	05:34
1645	400	Jacek Fajfer 5 km: 00:26:43	POL		Gruszczyn	1960	M60	57	1356		00:55:35	00:58:41	05:34
1646	906	Alina Winkel 5 km: 00:27:25	POL		Poznań	1984	K30	126		290	00:55:38	00:59:13	05:34
1647	2055	Łukasz Kozłowski 5 km: 00:28:24	POL		Rzepin	1985	M30	470	1357		00:55:38	00:59:10	05:34
1648	259	Artur Spychalski 5 km: 00:27:57	POL		Nowe Skalmierzyce	1969	M50	155	1358		00:55:40	00:56:27	05:34
1649	171	Łukasz Krzyżostaniak 5 km: 00:27:08	POL		Poznań	1983	M30	471	1359		00:55:42	00:58:33	05:34
1650	522	Przemysław Matkowski 5 km: 00:26:36	POL		Zbrudzewo	1990	M30	472	1360		00:55:43	00:56:22	05:34
1651	1844	Jarosław Władczyk 5 km: 00:27:13	POL	Byle do mety	Poznań	1976	M40	467	1361		00:55:43	00:56:26	05:34
1652	1013	Jacek Deja 5 km: 00:27:17	POL		Poznań	1979	M40	468	1362		00:55:47	00:59:50	05:35
1653	1332	Sławomir Konieczny 5 km: 00:28:57	POL	Kusociński Biega	Poznań	1991	M30	473	1363		00:55:48	00:58:47	05:35
1654	1317	Agnieszka Konieczna 5 km: 00:28:57	POL	Jadowite Chomiczki	Poznań	1993	K20	62		291	00:55:48	00:58:47	05:35
1655	1913	Małgorzata Przybylska 5 km: 00:27:29	POL		Sochacew	1969	K50	24		292	00:55:51	00:58:45	05:35
1656	2075	Witold Chaliński 5 km: 00:27:28	POL	Błękitni	Baranowo	1974	M40	469	1364		00:55:51	00:59:49	05:35
1657	2209	Grzegorz Goldmann 5 km: 00:28:24	POL	GFT Poznań	Poznań	1991	M30	474	1365		00:55:53	01:00:02	05:35
1658	2563	Paweł Maciejewski 5 km: 00:27:07	POL	Diamant ProSport	Borówiec	1973	M40	470	1366		00:55:55	00:58:50	05:36
1659	2289	Paweł Kolan 5 km: 00:27:13	POL	Pędzące Leniwce	Poznań	1970	M50	156	1367		00:55:56	00:58:45	05:36
1660	2564	Sylwia Maciejewska 5 km: 00:27:09	POL	Diamant ProSport	Borówiec	1973	K40	75		293	00:55:57	00:58:50	05:36

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1661	471	Hanna Markowska 5 km: 00:27:52	POL	parkrun Jezioro Swarzędzkie	Gruszczyń	1980	K40	76		294	00:55:59	00:59:46	05:36
1662	1752	Julia Jastrząbek 5 km: 00:29:01	POL		Oborniki	1992	K30	127		295	00:56:07	01:00:04	05:37
1663	2117	Mariusz Derbich 5 km: 00:27:35	POL	Kowalew Runers	Kowalew	1979	M40	471	1368		00:56:12	01:00:00	05:37
1664	2042	Piotr Łaskiewicz 5 km: 00:27:55	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	Prusice	1961	M60	58	1369		00:56:13	01:00:10	05:37
1665	1141	Krzysztof Łopag 5 km: 00:27:44	POL	Grupa OLX Team	Wiry	1985	M30	475	1370		00:56:14	00:59:08	05:37
1666	883	Marek Begier 5 km: 00:28:16	POL		Poznań	1986	M30	476	1371		00:56:14	01:00:14	05:37
1667	1583	Rafał Rybarski 5 km: 00:26:43	POL		Murowana Goślina	1970	M50	157	1372		00:56:15	01:00:02	05:38
1668	2200	Agnieszka Bartoszewska 5 km: 00:27:03	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1988	K30	128		296	00:56:15	00:59:18	05:38
1669	2541	Krzysztof Mendyk 5 km: 00:28:35	POL		Poznań	1990	M30	477	1373		00:56:16	01:00:32	05:38
1670	727	Marta Stachowska 5 km: 00:27:11	POL		Kamionki	1988	K30	129		297	00:56:17	01:00:12	05:38
1671	1275	Anna Tchórzewska-Pietrzyk 5 km: 00:27:30	POL	Mocna Grupa Cezara	Wrocław	1978	K40	77		298	00:56:18	01:00:11	05:38
1672	198	Weronika Cichowlas 5 km: 00:28:01	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	1987	K30	130		299	00:56:20	01:00:09	05:38
1673	2238	Przemysław Stasinski 5 km: 00:27:40	POL	PGB Sportowa Paczka	Kostrzyn	1976	M40	472	1374		00:56:21	00:59:25	05:38
1674	80	Józef Topolewski 5 km: 00:26:06	POL	Brylant Kórnik	Poznań	1961	M60	59	1375		00:56:21	00:57:05	05:38
1675	206	Kamila Piątek 5 km: 00:27:59	POL		Poznań	1989	K30	131		300	00:56:22	00:59:13	05:38
1676	1178	Marcin Machyński 5 km: 00:28:34	POL	MRIP.com.pl	Poznań	1980	M40	473	1376		00:56:25	01:00:37	05:39
1677	508	Krzysztof Łukaszczyk 5 km: 00:26:58	POL		Chodzież	1979	M40	474	1377		00:56:25	00:59:27	05:39
1678	2480	Dawid Matuszczak 5 km: 00:28:14	POL	matrol	Białcz	1985	M30	478	1378		00:56:27	01:04:04	05:39
1679	2488	Joanna Paczkowska 5 km: 00:27:32	POL		Poznań	1982	K40	78		301	00:56:28	01:00:17	05:39
1680	2318	Magdalena Sychocka 5 km: 00:26:58	POL	Triathletic Team	Warszawa	1993	K20	63		302	00:56:32	01:00:06	05:39

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1681	605	Jarosław Kawka 5 km: 00:27:19	POL		Poznań	1956	M60	60	1379		00:56:32	00:57:13	05:39
1682	84	Piotr Tyczyński 5 km: 00:27:55	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Kobierno	1965	M50	158	1380		00:56:34	00:59:31	05:39
1683	1778	Łucjan Terpiłowski 5 km: 00:27:17	POL		Gorzów Wlkp.	1958	M60	61	1381		00:56:35	00:59:21	05:40
1684	1581	Szymon Fenikowski 5 km: 00:27:58	POL	Leniwce	Bydgoszcz	1976	M40	475	1382		00:56:37	00:57:17	05:40
1685	688	Marcin Szymczak 5 km: 00:28:25	POL		Poznań	1978	M40	476	1383		00:56:39	01:00:43	05:40
1686	467	Przemo Koczorowski 5 km: 00:28:29	POL		Dąbrowa	1975	M40	477	1384		00:56:41	01:00:33	05:40
1687	213	Paweł Matczak 5 km: 00:27:45	POL	wataha łączy nas bieganie	Poznań	1968	M50	159	1385		00:56:43	00:59:49	05:40
1688	1578	Mateusz Trzaskowski 5 km: 00:27:52	POL	Mateusz Trzaskowski	Karczew	1993	M20	187	1386		00:56:43	00:59:43	05:40
1689	1579	Karol Osica 5 km: 00:27:52	POL		Karczew	1993	M20	188	1387		00:56:43	00:59:43	05:40
1690	1250	Beata Bartkowiak 5 km: 00:28:38	POL		Poznań	1977	K40	79		303	00:56:46	01:00:31	05:41
1691	456	Błażej Wandtke 5 km: 00:28:25	POL		Poznań	1971	M50	160	1388		00:56:46	01:00:34	05:41
1692	1483	Eugeniusz Bokus 5 km: 00:28:46	POL	Kościan Team	Kościan	1963	M50	161	1389		00:56:46	01:00:35	05:41
1693	1484	Justyna Sikora 5 km: 00:28:47	POL	Kościan Team	Kościan	1967	K50	25		304	00:56:47	01:00:36	05:41
1694	317	Mateusz Cieślewicz 5 km: 00:26:23	POL	PRO366	Poznań	1974	M40	478	1390		00:56:48	00:59:36	05:41
1695	1851	Bogumiła Grzeszkowia 5 km: 00:28:37	POL	Nie ma	Kutno	1969	K50	26		305	00:56:50	01:00:34	05:41
1696	1429	Artur Bobrowski 5 km: 00:27:03	POL		Poznań	1966	M50	162	1391		00:56:50	00:59:40	05:41
1697	2313	Sebastian "kaszana" Strzelecki 5 km: 00:27:28	POL	Sailing Team Ferajna	Piła	1973	M40	479	1392		00:56:51	00:59:51	05:41
1698	2136	Robert Janowicz 5 km: 00:28:33	POL	PKO BP SA	Nowa Wieś	1969	M50	163	1393		00:56:52	00:59:56	05:41
1699	2275	Marek Zendlewicz 5 km: 00:28:27	POL	Wataha	Skoki	1956	M60	62	1394		00:56:52	01:00:46	05:41
1700	1601	Monika Michalak 5 km: 00:27:53	POL	KB DębIEC	Poznań	1974	K40	80		306	00:56:55	01:00:42	05:42

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1701	1544	Piotr Zaleski 5 km: 00:27:38	POL	DRT Biega/Mario Team	Trzebnica	1972	M50	164	1395		00:56:56	01:00:33	05:42
1702	1690	Łukasz Sierhej 5 km: 00:29:09	POL		Poznań	1990	M30	479	1396		00:56:57	01:00:58	05:42
1703	2417	Tomasz Głowacki 5 km: 00:28:13	POL	FC KJ	Poznań	1980	M40	480	1397		00:57:00	01:01:30	05:42
1704	1598	Juliusz Aleksander Iwanicki 5 km: 00:28:32	POL	Cat&Bear	Poznań	1983	M30	480	1398		00:57:00	01:01:16	05:42
1705	768	Michał Egler 5 km: 00:26:44	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1965	M50	165	1399		00:57:10	01:01:05	05:43
1706	1107	Marta Putek 5 km: 00:28:00	POL		Poznań	1989	K30	132		307	00:57:13	01:00:05	05:43
1707	797	Małgorzata Pietrasiak 5 km: 00:27:46	POL	CITYZEN BE3	Poznań	1956	K60	4		308	00:57:13	01:01:00	05:43
1708	154	Tomasz Zawitaj 5 km: 00:27:53	POL		Poznań	1972	M50	166	1400		00:57:13	01:00:05	05:43
1709	1305	Michał Kukucki 5 km: 00:27:42	POL	MK Projekt Michał Kukucki	Poznań	1986	M30	481	1401		00:57:14	01:01:19	05:43
1710	1122	Joanna Konstańczak 5 km: 00:27:31	POL		Poznań	1983	K30	133		309	00:57:18	01:00:14	05:44
1711	1647	Marika Mroczkowska 5 km: 00:28:56	POL	Ks Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	1987	K30	134		310	00:57:21	01:00:20	05:44
1712	2485	Tomasz Jeżewski 5 km: 00:28:37	POL		Plewiska	1984	M30	482	1402		00:57:21	01:01:12	05:44
1713	2002	Agnieszka Dębska 5 km: 00:28:30	POL	Trenuj z nami	Wrocław	1965	K50	27		311	00:57:22	01:00:23	05:44
1714	2130	Łukasz Piskorski 5 km: 00:29:27	POL		Poznań	1983	M30	483	1403		00:57:23	01:01:37	05:44
1715	529	Robert Schabel 5 km: 00:28:29	POL	Ambit Racing Team	Leszno	1976	M40	481	1404		00:57:24	01:01:20	05:44
1716	1731	Mario Goszczyński 5 km: 00:28:28	POL	M & B	Rydzyzna	1974	M40	482	1405		00:57:24	01:01:21	05:44
1717	2009	Agnieszka Turowska 5 km: 00:28:29	POL		Poznań	1996	K20	64		312	00:57:25	01:01:35	05:45
1718	1004	Maciej Szpakowski 5 km: 00:26:32	POL		Nowy Tomyśl	1992	M30	484	1406		00:57:25	01:00:22	05:45
1719	2278	Michał Sobociński 5 km: 00:28:29	POL	Pyrlandia	Poznań	1979	M40	483	1407		00:57:25	01:01:05	05:45
1720	2327	Marek Kolański 5 km: 00:27:38	POL		Poznań	1973	M40	484	1408		00:57:25	01:01:15	05:45

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1721	1644	Klaudia Trojanowska 5 km: 00:28:25	POL	Altom Gniezno	Gniezno	1997	K20	65		313	00:57:27	01:00:23	05:45
1722	87	Przemysław Spychała 5 km: 00:27:52	POL		Poznań	1962	M60	63	1409		00:57:27	01:01:23	05:45
1723	1204	Julita Teclaw-Pychyńska 5 km: 00:27:41	POL	Kęsy Team	Oborniki	1989	K30	135		314	00:57:27	01:01:24	05:45
1724	1445	Krzysztof Wichłacz 5 km: 00:27:54	POL		Tuczno	1964	M50	167	1410		00:57:28	01:01:15	05:45
1725	1342	Ella Markulak 5 km: 00:28:28	POL		Żary	1976	K40	81		315	00:57:31	01:00:28	05:45
1726	1393	Patrycja Kowalska 5 km: 00:28:38	POL		Poznań (Poznań-Grunwald)	1994	K20	66		316	00:57:33	01:01:23	05:45
1727	1756	Paweł Woźniak 5 km: 00:28:36	POL		Poznań	1982	M40	485	1411		00:57:34	01:01:35	05:45
1728	866	Piotr Bielski 5 km: 00:31:47	POL		Poznań	1993	M20	189	1412		00:57:38	01:01:55	05:46
1729	1554	Maciej Jagodzick 5 km: 00:27:53	POL	DZIK TEAM	Poznań	1992	M30	485	1413		00:57:38	01:00:27	05:46
1730	1827	Tomasz Zaborowski 5 km: 00:28:02	POL		Lusówko	1970	M50	168	1414		00:57:40	01:01:39	05:46
1731	1254	Magdalena Sztorch 5 km: 00:28:11	POL		Gdynia	1969	K50	28		317	00:57:40	01:00:29	05:46
1732	207	Iga Chojnacka 5 km: 00:28:26	POL		Poznań	1988	K30	136		318	00:57:42	01:01:15	05:46
1733	1358	Przemysław Śmichurski 5 km: 00:28:41	POL	Kęsy Team	Zalasewo	1969	M50	169	1415		00:57:42	01:01:39	05:46
1734	1106	Violetta Wilczyńska 5 km: 00:27:30	POL		Poznań	1964	K50	29		319	00:57:42	01:00:48	05:46
1735	270	Małgorzata Ciepela 5 km: 00:27:58	POL		Słubice	1993	K20	67		320	00:57:44	01:01:48	05:46
1736	1674	Andrzej Banasiak 5 km: 00:28:48	POL		Szczecin	1974	M40	486	1416		00:57:44	01:02:01	05:46
1737	1380	Dawid Jopek 5 km: 00:28:46	POL		Nowy Tomyśl	1977	M40	487	1417		00:57:45	01:00:41	05:47
1738	333	Joanna Przybylska 5 km: 00:27:42	POL	#biegnijasiabiegnij	Rogierówko	1983	K30	137		321	00:57:47	01:01:28	05:47
1739	959	Artur Przybył 5 km: 00:29:40	POL		Zalasewo	1970	M50	170	1418		00:57:48	01:01:47	05:47
1740	687	Rafał Szacht 5 km: 00:27:37	POL		Poznan	1983	M30	486	1419		00:57:49	01:01:59	05:47

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1741	276	Krzysztof Kujawa 5 km: 00:29:19	POL		Poznań	1991	M30	487	1420		00:57:49	01:01:51	05:47
1742	142	Magda Żelichowska 5 km: 00:28:08	POL		Poznań	1986	K30	138		322	00:57:50	01:00:39	05:47
1743	2192	Anna Ławniczak 5 km: 00:28:24	POL	TORPOL RUNNING TEAM	Poznań	1990	K30	139		323	00:57:50	01:01:45	05:47
1744	94	Krystyna Górna 5 km: 00:28:43	POL		Poznań	1954	K60	5		324	00:57:53	01:00:44	05:47
1745	543	Piotr Gadomski 5 km: 00:27:58	POL		Czerwonak	1970	M50	171	1421		00:57:54	01:01:35	05:47
1746	1779	Alicja Łabędzka- Bugaj 5 km: 00:28:36	POL	KB. DębIEC	Poznań	1965	K50	30		325	00:57:56	01:00:45	05:48
1747	1664	Mariusz Wincior 5 km: 00:29:11	POL	ZTPL.CC	Poznań	1983	M30	488	1422		00:57:57	01:01:50	05:48
1748	558	Joanna Błażuk 5 km: 00:28:52	POL	Babki z Klasą	Szlichtyngowa	1981	K40	82		326	00:57:58	01:01:03	05:48
1749	496	Marek Kłos 5 km: 00:27:44	POL		Siechnice	1974	M40	488	1423		00:57:58	01:01:33	05:48
1750	167	Michał Kierus 5 km: 00:26:49	POL		Wronczyn	1993	M20	190	1424		00:57:58	01:00:56	05:48
1751	1230	Krzysztof Sawicz 5 km: 00:27:30	POL		Poznań	1966	M50	172	1425		00:57:59	01:00:55	05:48
1752	1939	Przemysław Bosy 5 km: 00:28:09	POL		Pniewy	1969	M50	173	1426		00:57:59	01:01:51	05:48
1753	441	Ewelina Wojnowska 5 km: 00:28:43	POL		Dopiewiec	1981	K40	83		327	00:58:00	01:01:01	05:48
1754	1506	Iwona Topolska 5 km: 00:28:32	POL	KARAWANA ZMOTORYZOWANA 2020	Siekierki Wielkie	1977	K40	84		328	00:58:07	01:02:19	05:49
1755	1505	Artur Otto 5 km: 00:28:31	POL	KARAWANA ZMOTORYZOWANA 2020	Poznań	1976	M40	489	1427		00:58:09	01:02:20	05:49
1756	713	Aleksandra Przybyszewska 5 km: 00:28:36	POL	WILDA PANY	Poznań	1977	K40	85		329	00:58:09	01:01:15	05:49
1757	2148	Karolina Maciejczak 5 km: 00:28:33	POL	Sailing Team Ferajna	Piła	1979	K40	86		330	00:58:09	01:01:52	05:49
1758	2101	Wojciech Opala 5 km: 00:27:42	POL	CSWLąd Poznań	Poznań	1974	M40	490	1428		00:58:10	01:02:01	05:49
1759	684	Piotr Urbaniak 5 km: 00:29:09	POL		Poznan	1963	M50	174	1429		00:58:11	01:02:32	05:49
1760	1123	Ewa Kowalczyk 5 km: 00:29:23	POL		Juszkowo	1975	K40	87		331	00:58:11	01:01:15	05:49

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1761	506	Dawid Płaczek 5 km: 00:28:07	POL		Biskupice	1976	M40	491	1430		00:58:14	01:01:17	05:49
1762	1516	Sylwia Wysocka 5 km: 00:28:59	POL		Poznań	1977	K40	88		332	00:58:14	01:02:00	05:49
1763	2384	Waldemar Krapiec 5 km: 00:29:57	POL		Poznań	1962	M60	64	1431		00:58:14	01:01:08	05:49
1764	798	Robert Hegmit 5 km: 00:29:19	POL		Kamionki	1969	M50	175	1432		00:58:17	01:02:23	05:50
1765	2236	Sylwia Staszak 5 km: 00:29:13	POL	Fehlau run team	Dąbrówka	1990	K30	140		333	00:58:18	01:01:57	05:50
1766	193	Anna Mielcarek 5 km: 00:28:59	POL	No Excuses Team	Poznań	1983	K30	141		334	00:58:18	01:01:14	05:50
1767	763	Kamila Chrobak 5 km: 00:28:22	POL	Babki z klasą	Jerzmanowa	1983	K30	142		335	00:58:19	01:01:53	05:50
1768	407	Jacek Szmidt 5 km: 00:29:06	POL		Plewiska	1969	M50	176	1433		00:58:21	01:02:24	05:50
1769	1020	Beata Świątek 5 km: 00:29:09	POL		Poznań	1977	K40	89		336	00:58:24	01:02:11	05:50
1770	2264	Marcin Kołodziejczyk 5 km: 00:27:52	POL	Łata Plewiska	Plewiska	1981	M40	492	1434		00:58:26	01:01:30	05:51
1771	2295	Paweł Opaczyk 5 km: 00:28:50	POL		Poznań	1957	M60	65	1435		00:58:33	01:02:26	05:51
1772	1227	Henryk Chwiałkowski 5 km: 00:28:59	POL	Chwiałkowski Team	Poznań	1956	M60	66	1436		00:58:35	01:01:33	05:52
1773	1226	Bartosz Chwiałkowski 5 km: 00:28:58	POL	Chwiałkowski Team	Poznań	1982	M40	493	1437		00:58:38	01:01:36	05:52
1774	520	Jakub Poznań 5 km: 00:28:37	POL	Jelonek	Poznań	1977	M40	494	1438		00:58:40	01:02:54	05:52
1775	2385	Justyna Frąckowiak 5 km: 00:29:16	POL		Poznań	1983	K30	143		337	00:58:42	01:02:53	05:52
1776	2279	Magdalena Furmanek 5 km: 00:28:31	POL	SZNEKA RUNNERS TEAM	Środa Wlkp.	1980	K40	90		338	00:58:43	01:02:19	05:52
1777	1539	Krzysztof Wieczorek 5 km: 00:28:33	POL		Gruszczyn	1962	M60	67	1439		00:58:44	01:02:39	05:52
1778	753	Ewelina Kicała 5 km: 00:28:22	POL	Babki z klasą	Kurowice	1979	K40	91		339	00:58:44	01:02:18	05:52
1779	1030	Bartosz Kowalski 5 km: 00:28:45	POL	parkrun Poznań	Poznań	1981	M40	495	1440		00:58:46	01:01:46	05:53
1780	1373	Jolanta Weber 5 km: 00:28:55	POL		Poznań	1988	K30	144		340	00:58:46	01:02:45	05:53

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1781	2062	Krzysztof Furtak 5 km: 00:28:31	POL	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	Miłkowice	1962	M60	68	1441		00:58:47	01:03:25	05:53
1782	2211	Patrycjusz Czerniga 5 km: 00:28:45	POL	GFT Poland	Poznań	1980	M40	496	1442		00:58:48	01:02:53	05:53
1783	2570	Angelika Grabińska 5 km: 00:28:26	POL	Wataha-Łączy nas bieganie	Komorniki	1980	K40	92		341	00:58:50	01:02:59	05:53
1784	303	Katarzyna Kociuba 5 km: 00:29:35	POL		Poznań	1984	K30	145		342	00:58:50	01:02:32	05:53
1785	2093	Tomasz Parysek 5 km: 00:29:18	POL		Krotoszyn	1979	M40	497	1443		00:58:50	01:03:12	05:53
1786	2197	Paweł Malyszczak 5 km: 00:28:26	POL	PGB Sportowa Paczka	Kiekrz	1973	M40	498	1444		00:58:53	01:01:55	05:53
1787	636	Karolina Stawowa 5 km: 00:29:33	POL		Gorzów Wielkopolski	1996	K20	68		343	00:58:56	01:03:09	05:54
1788	2382	Anna Przygocka 5 km: 00:29:10	POL		Poznań	1982	K40	93		344	00:58:57	01:02:47	05:54
1789	2513	Michał Chmielewski 5 km: 00:29:55	POL		Poznań	1982	M40	499	1445		00:59:01	01:02:54	05:54
1790	2516	Kinga Krystek 5 km: 00:29:54	POL		Wieleń	1985	K30	146		345	00:59:02	01:02:55	05:54
1791	1052	Krzysztof Kownacki 5 km: 00:29:19	POL		Poznań	1988	M30	489	1446		00:59:03	01:03:27	05:54
1792	450	Małgorzata Spychała-Szuszczynska 5 km: 00:29:39	POL		Poznań	1975	K40	94		346	00:59:04	01:02:56	05:54
1793	1833	Joanna Baksalary 5 km: 00:30:02	POL	Za linia mety - Piotr Tomczyk	Suchy Las	1982	K40	95		347	00:59:05	01:03:07	05:55
1794	2580	Bartosz Nosal 5 km: 00:29:46	POL	Inter Rusa	Poznań	1987	M30	490	1447		00:59:19	01:03:34	05:56
1795	1403	Jarek Grobelny 5 km: 00:28:52	POL	Stolica eXperymentu	Gniezno	1970	M50	177	1448		00:59:20	01:03:07	05:56
1796	215	Romualda Janowicz 5 km: 00:29:36	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	1965	K50	31		348	00:59:20	01:03:10	05:56
1797	997	Ricardo Freitas 5 km: 00:29:54	PRT		Poznan	1987	M30	491	1449		00:59:22	01:03:45	05:56
1798	2487	Jarek Koszał 5 km: 00:28:50	POL		Poznań	1966	M50	178	1450		00:59:22	00:59:53	05:56
1799	2568	Marta Mszanowska 5 km: 00:30:06	POL	3:33 TEAM	Skrzynki	1983	K30	147		349	00:59:23	01:03:45	05:56
1800	196	Łukasz Bratkowski 5 km: 00:30:03	POL		Koszalin	1982	M40	500	1451		00:59:24	01:03:47	05:56

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1801	968	Tomasz Begier 5 km: 00:29:44	POL		Suchy Las	1988	M30	492	1452		00:59:27	01:03:27	05:57
1802	969	Agata Begier 5 km: 00:29:44	POL		Suchy Las	1991	K30	148		350	00:59:28	01:03:27	05:57
1803	2359	Marcin Tepper 5 km: 00:30:00	POL	Budchem	Kórnik	1977	M40	501	1453		00:59:30	01:03:33	05:57
1804	2358	Joanna Roszczka 5 km: 00:30:01	POL	Budchem	Poznan	1977	K40	96		351	00:59:30	01:03:33	05:57
1805	1273	Jakub Mikołajczak 5 km: 00:29:55	POL		Czempiń	1996	M20	191	1454		00:59:35	01:03:45	05:58
1806	339	Anna Wróblewska 5 km: 00:28:52	POL		Poznań	1984	K30	149		352	00:59:36	01:03:14	05:58
1807	1459	Małgorzata Rebelka 5 km: 00:29:57	POL		Poznań	1994	K20	69		353	00:59:37	01:02:37	05:58
1808	934	Tomasz Wiśniewski 5 km: 00:28:21	POL	Wielkopolska Gwardia Honorowa	Poznań	1974	M40	502	1455		00:59:37	01:03:57	05:58
1809	2552	Monika Kupczak 5 km: 00:29:44	POL	Piekielnie Zgrani	Buk	1995	K20	70		354	00:59:39	01:03:58	05:58
1810	1582	Maria Sadowska 5 km: 00:29:58	POL	Złotów	Złotów	1969	K50	32		355	00:59:40	01:03:59	05:58
1811	2454	Robert Kupczak 5 km: 00:29:45	POL	Bukowski Klub Biegacza	Buk	1968	M50	179	1456		00:59:41	01:03:59	05:58
1812	195	Tomasz Białkowski 5 km: 00:30:09	POL		Paterek	1979	M40	503	1457		00:59:43	01:03:58	05:58
1813	1467	Izabela Ponicka 5 km: 00:29:08	POL	Team Ujście	Ujście	1974	K40	97		356	00:59:43	01:03:50	05:58
1814	1580	Tomasz Ponicki 5 km: 00:29:09	POL	Team Ujście	Ujście	1971	M50	180	1458		00:59:44	01:03:51	05:58
1815	297	Dominika Białkowska 5 km: 00:30:10	POL		Paterek	2003	K16	4		357	00:59:44	01:03:58	05:58
1816	1982	Anna Antkowiak 5 km: 00:29:53	POL		Poznań	1984	K30	150		358	00:59:49	01:04:05	05:59
1817	1347	Waldemar Baer 5 km: 00:29:31	POL	Zabiegany Sulechów	Sulechów	1962	M60	69	1459		00:59:49	01:04:09	05:59
1818	1983	Katarzyna Minge 5 km: 00:29:54	POL		Poznań	1978	K40	98		359	00:59:49	01:04:04	05:59
1819	2545	Andrzej Bobak 5 km: 00:29:46	POL		Poznań	1981	M40	504	1460		00:59:50	01:03:44	05:59
1820	1640	Joanna Kaźmierczak 5 km:	POL		Oborniki	1971	K50	33		360	00:59:50	01:03:28	05:59

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1821	1011	Paulina Pawliczak 5 km: 00:30:32	POL		Rostarzewo	1987	K30	151		361	00:59:50	01:03:44	05:59
1822	540	Jarosław Jarych 5 km: 00:29:36	POL		Poznań	1972	M50	181	1461		00:59:51	01:03:58	05:59
1823	1008	Arkadiusz Miłek 5 km: 00:30:11	POL		Poznań	1974	M40	505	1462		00:59:52	01:04:06	05:59
1824	2163	Magdalena Góralczyk 5 km: 00:28:58	POL		Zielona Góra	1986	K30	152		362	00:59:52	01:02:54	05:59
1825	2374	Tomasz Urbaniak 5 km: 00:28:57	POL	Crocodigy	Jarocin	1988	M30	493	1463		00:59:54	01:03:50	05:59
1826	1858	Monika Bartkowiak 5 km: 00:29:23	POL	OMMŁ TEAM / Run Team Rydzyna	Rydzyna	1979	K40	99		363	00:59:55	01:02:57	06:00
1827	1319	Hanna Witkowska 5 km: 00:29:49	POL		Koziegłowy	1980	K40	100		364	00:59:57	01:02:52	06:00
1828	1318	Bartosz Witkowski 5 km: 00:29:49	POL		Koziegłowy	1977	M40	506	1464		00:59:57	01:02:52	06:00
1829	2515	Jarosław Tomicki 5 km: 00:28:55	POL		Poznań	1965	M50	182	1465		00:59:58	01:03:46	06:00
1830	464	Aldina Sawicka 5 km: 00:29:51	POL		Poznań	1971	K50	34		365	00:59:59	01:03:37	06:00
1831	2049	Ewa Wysocka 5 km: 00:29:00	POL		Poznań	1986	K30	153		366	01:00:02	01:03:02	06:00
1832	1248	Marcin Łoś 5 km: 00:28:38	POL		Poznań	1977	M40	507	1466		01:00:04	01:03:50	06:00
1833	1831	Hubert Banaszak 5 km: 00:30:33	POL		Poznań	1988	M30	494	1467		01:00:05	01:03:07	06:01
1834	2089	Eugeniusz Graba 5 km: 00:29:04	POL	KB MANIAC	Poznań	1953	M60	70	1468		01:00:05	01:03:49	06:01
1835	1750	Karolina Minko 5 km: 00:30:07	POL		Poznań	1982	K40	101		367	01:00:06	01:04:06	06:01
1836	828	Rafał Pawlak 5 km: 00:29:35	POL		Kalisz	1977	M40	508	1469		01:00:07	01:04:11	06:01
1837	570	Borysław Dzieciaszek 5 km: 00:30:06	POL	Klub Maratończyka V LO	Poznań	1972	M50	183	1470		01:00:07	01:04:06	06:01
1838	556	Marzena Urzędowska 5 km: 00:29:08	POL	Babki z klasą	Głogów	1976	K40	102		368	01:00:08	01:03:12	06:01
1839	1677	Waldemar Stroinski 5 km: 00:29:36	POL	Amator	Duszniki	1969	M50	184	1471		01:00:09	01:04:05	06:01
1840	296	Przemek Kocik 5 km: 00:30:15	POL	Bukowski Klub Biegacza	Buk	1988	M30	495	1472		01:00:09	01:03:58	06:01

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1841	2455	Mariusz Grygier 5 km: 00:30:01	POL		Poznań	1969	M50	185	1473		01:00:10	01:04:05	06:01
1842	1736	Adam Chmielecki 5 km: 00:29:25	POL		Poznań	1981	M40	509	1474		01:00:10	01:05:33	06:01
1843	2338	Jarosław Salski 5 km: 00:30:12	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1986	M30	496	1475		01:00:10	01:04:22	06:01
1844	2339	Magdalena Zawadzka 5 km: 00:30:11	POL	AKS Polonia Warszawa	Warszawa	1981	K40	103		369	01:00:11	01:04:24	06:01
1845	1133	Roman Rożkowski 5 km: 00:28:19	POL		Śrem	1958	M60	71	1476		01:00:14	01:03:06	06:01
1846	2340	Agnieszka Wachowska 5 km: 00:30:15	POL	TKKF Łabędź Zbąszyń	Zbąszyń	1988	K30	154		370	01:00:15	01:04:27	06:02
1847	877	Tomasz Włodarski 5 km: 00:29:43	POL	Tomasz Włodarski	Swarzędz	1970	M50	186	1477		01:00:15	01:03:17	06:02
1848	2262	Michalina Nowak 5 km: 00:29:55	POL		Zalasewo	1988	K30	155		371	01:00:15	01:04:08	06:02
1849	972	Martyna Gatner 5 km: 00:30:56	POL	LUKS Serock	Serock	1985	K30	156		372	01:00:16	01:04:20	06:02
1850	1665	Krzysztof Małolepszy 5 km: 00:30:25	POL		Poznań	1992	M30	497	1478		01:00:18	01:04:02	06:02
1851	452	Monika Kobierecka 5 km: 00:28:33	POL		Grodziec	1977	K40	104		373	01:00:18	01:04:03	06:02
1852	255	Jerzy Jankowski 5 km: 00:29:44	POL	Pozytywni biegacze	Piła	1959	M60	72	1479		01:00:22	01:03:23	06:02
1853	1151	Piotr Adamczak 5 km: 00:29:30	POL	Śrem biega	Śrem-Psarskie	1968	M50	187	1480		01:00:25	01:04:17	06:03
1854	575	Agnieszka Bryła 5 km: 00:30:23	POL	Siekierki Biegają	Siekierki Wielkie	1974	K40	105		374	01:00:25	01:03:18	06:03
1855	1964	Paweł Rozmiarok 5 km: 00:28:32	POL	-	Gruszczyn	1983	M30	498	1481		01:00:25	01:04:01	06:03
1856	637	Małgorzata Gilowska 5 km: 00:30:10	POL		Przeźmierowo	1981	K40	106		375	01:00:26	01:03:21	06:03
1857	1911	Jan Dębski 5 km: 00:28:53	POL	Sołtys	Sucharzewo	1952	M70+	9	1482		01:00:26	01:03:22	06:03
1858	2035	Karolina Tarka 5 km: 00:29:31	POL	Nierzeszona	Leszno	1987	K30	157		376	01:00:26	01:04:41	06:03
1859	89	Lechosław Jabłoński 5 km: 00:29:18	POL		Poznań	1962	M60	73	1483		01:00:27	01:04:23	06:03
1860	1093	Kamila Kufel 5 km: 00:28:29	POL		Luboń	1994	K20	71		377	01:00:27	01:03:30	06:03

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1861	2184	Krzysztof Runowski 5 km: 00:29:50	POL	Ukraina	Czarnków	1984	M30	499	1484		01:00:30	01:04:24	06:03
1862	1967	Jakub Chudy 5 km: 00:30:25	POL		Koziegłowy	1993	M20	192	1485		01:00:30	01:04:15	06:03
1863	2066	Małgorzata Staniek 5 km: 00:30:32	POL		Mogilno	1974	K40	107		378	01:00:30	01:04:24	06:03
1864	2185	Marta Filoda 5 km: 00:29:51	POL		Poznań	1985	K30	158		379	01:00:30	01:04:25	06:03
1865	572	Jakub Kierończyk 5 km: 00:28:24	POL		Poznań	1972	M50	188	1486		01:00:33	01:04:29	06:03
1866	421	Hanna Szymańska 5 km: 00:29:52	POL	Pozytywni biegacze	Skórka	1974	K40	108		380	01:00:34	01:03:35	06:03
1867	1616	Joanna Olejniczak 5 km: 00:29:18	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	1972	K50	35		381	01:00:34	01:03:33	06:03
1868	958	Marcin Drabik 5 km: 00:28:57	POL	TEAM S&A SERVICE WROCŁAW	Wrocław	1971	M50	189	1487		01:00:39	01:04:30	06:04
1869	2524	Jacek Schlegel 5 km: 00:28:50	POL	Team Family Luboń	Luboń	1968	M50	190	1488		01:00:40	01:04:30	06:04
1870	887	Artur Witczak 5 km: 00:30:03	POL	GOSTYŃrun	Gostyń	1980	M40	510	1489		01:00:42	01:05:05	06:04
1871	1991	Maciej Turowski 5 km: 00:29:26	POL		Szczecin	1971	M50	191	1490		01:00:43	01:04:56	06:04
1872	2221	Anna Hryncewicz 5 km: 00:29:57	POL	Sailling Team Ferajna	Piła	1972	K50	36		382	01:00:44	01:04:38	06:04
1873	1078	Dariusz Adrian 5 km: 00:29:17	POL	Biegające Wieprze	Wola Krzysztoporska	1960	M60	74	1491		01:00:45	01:03:48	06:05
1874	760	Ewa Stachaczek 5 km: 00:29:09	POL	Babki z Klasą	Żukowice	1976	K40	109		383	01:00:46	01:04:22	06:05
1875	1468	Anita Dopierała 5 km: 00:30:08	POL	brak	Poznań	1976	K40	110		384	01:00:46	01:04:27	06:05
1876	390	Jerzy Szymański 5 km: 00:28:29	POL	SLA SPARTAKUS	Skórzewo	1954	M60	75	1492		01:00:50	01:03:54	06:05
1877	74	Robert Rzepecki 5 km: 00:29:30	POL	SUPERMARATON KALISZ	Kalisz	1963	M50	192	1493		01:00:51	01:03:47	06:05
1878	2344	Maryla Nowicka 5 km: 00:30:12	POL		Złotniki	1976	K40	111		385	01:00:51	01:05:06	06:05
1879	2061	Krzysztof Szyfler 5 km: 00:29:36	POL		Mosina	1982	M40	511	1494		01:00:52	01:04:25	06:05
1880	548	Joanna Kruszewska 5 km: 00:29:58	POL		Poznań	1986	K30	159		386	01:00:53	01:04:47	06:05

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1881	438	Bartek Malinowski 5 km: 00:28:29	POL		Poznań	1977	M40	512	1495		01:00:56	01:03:46	06:06
1882	1940	Elżbieta Bosy 5 km: 00:29:03	POL		Pniewy	1972	K50	37		387	01:00:56	01:04:48	06:06
1883	872	Elżbieta Lesicka 5 km: 00:29:59	POL	CIACHA I CZAPY	Bytyń	1984	K30	160		388	01:00:58	01:05:03	06:06
1884	1738	Bartosz Kasprzak 5 km: 00:29:26	POL		Poznań	1983	M30	500	1496		01:00:58	01:06:21	06:06
1885	1042	Józef Pacha 5 km: 00:27:56	POL		Swarzędz	1973	M40	513	1497		01:01:01	01:03:48	06:06
1886	1406	Paweł Przybyszewski 5 km: 00:28:51	POL	Wilda pany	Poznań	1998	M20	193	1498		01:01:03	01:04:10	06:06
1887	2188	Wojciech Kmiecik 5 km: 00:28:29	POL		Wtórek	1969	M50	193	1499		01:01:04	01:03:59	06:06
1888	832	Marta Bogajczyk 5 km: 00:30:17	POL	lub wybierz z listy	Przeźmierowo	1990	K30	161		389	01:01:05	01:05:16	06:07
1889	2189	Kamil Moliński 5 km: 00:27:57	POL		Poznań	2001	M20	194	1500		01:01:05	01:04:46	06:07
1890	2310	Sonia Zielińska 5 km: 00:29:59	POL		Poznań	1978	K40	112		390	01:01:07	01:04:33	06:07
1891	2453	Piotr Sielicki 5 km: 00:30:04	POL		Poznań	1980	M40	514	1501		01:01:08	01:05:04	06:07
1892	1978	Włodzimierz Pawłowski 5 km: 00:30:12	POL		Poznań	1962	M60	76	1502		01:01:10	01:05:27	06:07
1893	1062	Magdalena Mroczkowska 5 km: 00:29:41	POL		Suchy Las	1978	K40	113		391	01:01:12	01:04:54	06:07
1894	2418	Paweł Dziamski 5 km: 00:30:16	POL		Poznań	1957	M60	77	1503		01:01:12	01:05:18	06:07
1895	983	Paula Ogrodowicz 5 km: 00:29:53	POL		Poznań	1989	K30	162		392	01:01:14	01:05:00	06:07
1896	95	Czesław Romas 5 km: 00:30:00	POL	Gorzów nad Wartą	Gorzów Wlkp.	1950	M70+	10	1504		01:01:15	01:04:18	06:08
1897	984	Jarosław Dąbrowski 5 km: 00:29:53	POL		Poznań	1982	M40	515	1505		01:01:15	01:05:00	06:08
1898	2253	Agnieszka Zimmermann 5 km: 00:29:34	POL		Zduny	1978	K40	114		393	01:01:17	01:04:16	06:08
1899	1624	Adam Bubeła 5 km: 00:30:20	POL		Poznań	1975	M40	516	1506		01:01:22	01:05:29	06:08
1900	1137	Marta Dańczak 5 km: 00:29:14	POL		Poznań	1982	K40	115		394	01:01:22	01:05:09	06:08

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1901	700	Aleksander Szymkowski 5 km: 00:30:05	POL		Poznań	1979	M40	517	1507		01:01:24	01:05:31	06:08
1902	1153	Jacek Cichy 5 km: 00:29:12	POL		Nowy Tomyśl	1983	M30	501	1508		01:01:25	01:05:20	06:09
1903	2555	Piotr Jusiak 5 km: 00:29:51	POL		Dopiewiec	1991	M30	502	1509		01:01:27	01:05:06	06:09
1904	2007	Michał Piniarski 5 km: 00:28:48	POL	Mogilno Team	Mogilno	1981	M40	518	1510		01:01:27	01:02:02	06:09
1905	758	Beata Winnicka 5 km: 00:29:42	POL		Dębno	1965	K50	38		395	01:01:28	01:04:24	06:09
1906	855	Piotr Perkowski 5 km: 00:30:25	POL		Tarnowo Podgorne	1985	M30	503	1511		01:01:33	01:04:37	06:09
1907	375	Piotr Osiński 5 km: 00:29:27	POL		Poznań	1978	M40	519	1512		01:01:34	01:04:25	06:09
1908	2586	Renata Janowicz 5 km: 00:30:31	POL		Koziegłowy	1975	K40	116		396	01:01:36	01:05:41	06:10
1909	2430	Anna Wawrzyniak 5 km: 00:30:41	POL	3:33 TEAM	Stęszew	1980	K40	117		397	01:01:39	01:06:00	06:10
1910	2429	Przemysław Wawrzyniak 5 km: 00:30:41	POL	3:33 TEAM	Stęszew	1967	M50	194	1513		01:01:40	01:06:01	06:10
1911	1573	Alina Chruszcz 5 km: 00:30:07	POL		Poznań	1966	K50	39		398	01:01:42	01:05:32	06:10
1912	2433	Marcin Gostyński 5 km: 00:30:06	POL	brak	Poznań	1977	M40	520	1514		01:01:44	01:04:44	06:10
1913	2263	Zuza Elińska 5 km: 00:29:18	POL		Poznań	1995	K20	72		399	01:01:52	01:04:50	06:11
1914	1338	Jolanta Kościńska 5 km: 00:30:25	POL		Poznań	1970	K50	40		400	01:01:53	01:05:52	06:11
1915	219	Weronika Maćkowiak 5 km: 00:30:15	POL		Poznań	1991	K30	163		401	01:02:01	01:06:15	06:12
1916	436	Mikołaj Zielonacki 5 km: 00:30:32	POL		Przeźmierowo	1974	M40	521	1515		01:02:06	01:05:03	06:13
1917	1881	Mieszko Piśmienny 5 km: 00:28:06	POL		Rabowice	1987	M30	504	1516		01:02:06	01:06:25	06:13
1918	1540	Milena Bręczewska 5 km: 00:31:07	POL		Duszniki	1989	K30	164		402	01:02:09	01:06:22	06:13
1919	402	Marzena Prusakiewicz 5 km: 00:29:57	POL	PRUSAK TEAM	Września	1971	K50	41		403	01:02:09	01:06:08	06:13
1920	1567	Emilia Sobczak 5 km: 00:31:07	POL		Duszniki Wlkp	1987	K30	165		404	01:02:09	01:06:22	06:13

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1921	1660	Sylwia Gapińska 5 km: 00:30:40	POL	Grupa Biegowa Energy Kaczory	Dziembowo	1990	K30	166		405	01:02:11	01:06:22	06:13
1922	851	Andrzej Czapczyk 5 km: 00:29:59	POL		Poznań	1969	M50	195	1517		01:02:18	01:06:23	06:14
1923	1897	Luiza Szaj 5 km: 00:30:41	POL		Luboń	1977	K40	118		406	01:02:25	01:05:32	06:15
1924	1251	Dawid Olszewski 5 km: 00:30:17	POL		Swarzędz	1982	M40	522	1518		01:02:28	01:06:28	06:15
1925	2248	Tomasz Kaźmierczak 5 km: 00:29:34	POL	Lusowo	Lusowo	1975	M40	523	1519		01:02:32	01:06:40	06:15
1926	842	Agnieszka Dzielakowska 5 km: 00:29:55	POL	162 dbot	Głogów	1977	K40	119		407	01:02:39	01:06:04	06:16
1927	867	Norbert Strzelczyk 5 km: 00:31:49	POL	Kibole w biegu	Skwierzyna	1976	M40	524	1520		01:02:44	01:07:00	06:16
1928	1271	Karolina Sienkiewicz 5 km: 00:29:30	POL		Poznań	1993	K20	73		408	01:02:48	01:06:27	06:17
1929	1944	Wojtek Bilicki 5 km: 00:29:18	POL		Łobżenica	1984	M30	505	1521		01:02:51	01:05:44	06:17
1930	1945	Marta Skrzypek 5 km: 00:29:18	POL		Oborniki	1988	K30	167		409	01:02:51	01:05:44	06:17
1931	526	Katarzyna Elias 5 km: 00:30:41	POL		Poznań	1965	K50	42		410	01:02:52	01:06:59	06:17
1932	487	Krzysztof Gólecki 5 km: 00:30:17	POL	szybciej nie mogę	Poznań	1982	M40	525	1522		01:02:54	01:06:54	06:17
1933	364	Jarosław Kołb 5 km: 00:30:12	POL	OloRunner	Kakulin	1965	M50	196	1523		01:03:07	01:07:20	06:19
1934	1905	Amelia Dekiert 5 km: 00:29:44	POL		Poznań	1993	K20	74		411	01:03:10	01:06:58	06:19
1935	1588	Artur Dekiert 5 km: 00:29:43	POL		Przebędowo	1969	M50	197	1524		01:03:11	01:06:58	06:19
1936	134	Bernadeta Mandosik 5 km: 00:30:10	POL	TEAMOCHAL	Grudziądz	1954	K60	6		412	01:03:11	01:06:14	06:19
1937	251	Beata Dzikiel 5 km: 00:30:43	POL	Babki z Klasą	Głogów	1970	K50	43		413	01:03:13	01:06:51	06:19
1938	2081	Krzysztof Budajczak 5 km: 00:30:53	POL		Koźmin Wielkopolski	1974	M40	526	1525		01:03:15	01:07:27	06:20
1939	1572	Ania Majewska 5 km: 00:30:11	POL		Poznań	1990	K30	168		414	01:03:16	01:07:07	06:20
1940	1077	Maria Leśniak 5 km: 00:30:16	POL		Ceradz Dolny	1987	K30	169		415	01:03:18	01:07:06	06:20

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1941	1729	Izabela Stryszyk 5 km: 00:29:39	POL		Nowe Oborzyska	1990	K30	170		416	01:03:20	01:07:02	06:20
1942	812	Marcin Otto 5 km: 00:29:20	POL		Kamionki	1975	M40	527	1526		01:03:20	01:07:21	06:20
1943	1775	Magdalena Tomczyk 5 km: 00:30:39	POL	K.B. im. Macieja Frankiewicza	Poznań	1959	K60	7		417	01:03:21	01:06:54	06:20
1944	2139	Piotr Szott 5 km: 00:30:58	POL	Le-Biega	Poznań	1958	M60	78	1527		01:03:22	01:07:06	06:20
1945	620	Katarzyna Łukaszewicz 5 km: 00:31:11	POL		Poznań	1984	K30	171		418	01:03:23	01:07:21	06:20
1946	2572	Anna Solibieda 5 km: 00:31:20	POL	3:33 TEAM	Poznań	1985	K30	172		419	01:03:23	01:07:45	06:20
1947	2571	Agata Marecka 5 km: 00:31:20	POL	3:33 TEAM	Poznań	1981	K40	120		420	01:03:24	01:07:45	06:20
1948	602	Bartosz Nizielski 5 km: 00:28:11	POL		Kostrzyn	1985	M30	506	1528		01:03:25	01:06:20	06:21
1949	2267	Dominik Janowicz 5 km: 00:30:34	POL		Paczkowo	1980	M40	528	1529		01:03:28	01:06:34	06:21
1950	2503	Paweł Rąbel 5 km: 00:30:48	POL		Poznań	1991	M30	507	1530		01:03:31	01:07:39	06:21
1951	1604	Agnieszka Reiman 5 km: 00:31:04	POL		Swarzędz	1981	K40	121		421	01:03:34	01:07:40	06:21
1952	2388	Agata Ryba 5 km: 00:30:31	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Poznań	1985	K30	173		422	01:03:37	01:07:51	06:22
1953	1794	Albert Roszak 5 km: 00:30:52	POL		Kościan	1978	M40	529	1531		01:03:41	01:07:33	06:22
1954	884	Karolina Nykaza 5 km: 00:30:19	POL		Robakowo	1985	K30	174		423	01:03:42	01:07:40	06:22
1955	1277	Sławek Tonder 5 km: 00:30:20	POL	Night Runners	Poznań	1966	M50	198	1532		01:03:43	01:07:25	06:22
1956	513	Emilia Łuszczak 5 km: 00:30:23	POL		Plewiska	1982	K40	122		424	01:03:46	01:07:34	06:23
1957	96	Mariusz Wieliński 5 km: 00:31:11	POL		Gdańsk	1963	M50	199	1533		01:03:49	01:06:43	06:23
1958	549	Agnieszka Roszyk 5 km: 00:30:26	POL		Tarnowo Podgórne	1978	K40	123		425	01:03:51	01:07:35	06:23
1959	460	Tomek Wlazły 5 km: 00:30:19	POL		Poznań	1986	M30	508	1534		01:03:59	01:07:48	06:24
1960	1656	Bogumiła Andrzejak 5 km: 00:30:24	POL	Ruukki	Suchy Las	1969	K50	44		426	01:04:06	01:07:55	06:25

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1961	1770	Łukasz Szajek 5 km: 00:30:58	POL	Luboński Klub Biegacza	Luboń	1985	M30	509	1535		01:04:08	01:08:16	06:25
1962	685	Izabela Szacht 5 km: 00:30:56	POL		Poznań	1982	K40	124		427	01:04:11	01:08:20	06:25
1963	1999	Iwona Wspaniała 5 km: 00:31:12	POL	Team Cross Straceńców Głogów	Serby	1980	K40	125		428	01:04:14	01:07:07	06:25
1964	379	Marek Conio 5 km: 00:30:30	POL		Zielona Góra	1978	M40	530	1536		01:04:15	01:08:13	06:26
1965	2053	Agnieszka Łukaszyk 5 km: 00:30:30	POL	Dziki w lesie	Góra	1982	K40	126		429	01:04:15	01:08:14	06:26
1966	380	Tomasz Conio 5 km: 00:30:26	POL		Zielona Góra	2005	M16	17	1537		01:04:15	01:08:14	06:26
1967	1425	Maria Zomerfeld 5 km: 00:31:32	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	1975	K40	127		430	01:04:15	01:08:30	06:26
1968	963	Arkadiusz Wawrzęła 5 km: 00:31:22	POL		Konin	1981	M40	531	1538		01:04:22	01:08:46	06:26
1969	2000	Renata Opitz 5 km: 00:31:00	POL		Luboń	1968	K50	45		431	01:04:24	01:07:32	06:26
1970	795	Sławomir Przybylak 5 km: 00:30:58	POL	UKS BISKUPIANKA STARA KROBIA	Brzezie	1979	M40	532	1539		01:04:25	01:08:14	06:27
1971	1473	Agnieszka Dzięcielska 5 km: 00:32:52	POL		Poznań (Poznań-Jeżyce)	1976	K40	128		432	01:04:25	01:08:53	06:27
1972	1194	Barbara Gierszewska 5 km: 00:30:35	POL		Poznań	1954	K60	8		433	01:04:32	01:07:38	06:27
1973	1746	Dorota Łagowska 5 km: 00:31:26	POL	Night Runners	Poznań	1977	K40	129		434	01:04:36	01:08:46	06:28
1974	1975	Joanna Ciura 5 km: 00:30:39	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	1990	K30	175		435	01:04:36	01:07:26	06:28
1975	1310	Daniel Matuszczak 5 km: 00:29:51	POL	#DawajKalachTeam	Sieraków	1988	M30	510	1540		01:04:40	01:12:15	06:28
1976	665	Maciej Głyda 5 km: 00:30:22	POL	Maciej Głyda	Poznań	1962	M60	79	1541		01:04:45	01:07:41	06:29
1977	716	Wiesław Pieprzyk 5 km: 00:30:36	POL		Poznań	1954	M60	80	1542		01:04:51	01:08:39	06:29
1978	1990	Arleta Krzyżańska 5 km: 00:31:58	POL	Kościan Team	Kościan	1966	K50	46		436	01:05:00	01:08:49	06:30
1979	397	Anna Skołuda 5 km: 00:32:36	POL	Kostrzyn	Kostrzyn	1979	K40	130		437	01:05:02	01:09:28	06:30
1980	302	Natasza Bączkowska 5 km: 00:32:39	POL	WonDeer Woman	Poznań	1979	K40	131		438	01:05:04	01:09:04	06:30

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1981	2493	Milena Miszta 5 km: 00:30:45	POL		Zbąszynek	1992	K30	176		439	01:05:05	01:09:18	06:31
1982	2573	Paula Chmielarz 5 km: 00:31:16	POL		Luboń	1991	K30	177		440	01:05:05	01:09:34	06:31
1983	2574	Krzysztof Poprawa 5 km: 00:31:15	POL		Poznań	1988	M30	511	1543		01:05:06	01:09:35	06:31
1984	238	Danuta Mazur 5 km: 00:31:37	POL	Beiersdorf Sport Team	Skoki	1969	K50	47		441	01:05:17	01:08:12	06:32
1985	1224	Marta Szczęśniak 5 km: 00:31:40	POL		Tulce	1983	K30	178		442	01:05:28	01:09:29	06:33
1986	1935	Alicja Spychała 5 km: 00:32:46	POL		Wronki	1961	K60	9		443	01:05:30	01:09:46	06:33
1987	1793	Ewa Prałat 5 km: 00:30:55	POL		Kielczewo	1976	K40	132		444	01:05:32	01:09:24	06:33
1988	1811	Marlena Michalska 5 km: 00:31:59	POL	Team Kościan	Kościan	1967	K50	48		445	01:05:34	01:09:22	06:33
1989	345	Arkadiusz Olejniczak 5 km: 00:31:31	POL	CARBLACK	Konin	1978	M40	533	1544		01:05:36	01:09:46	06:34
1990	1337	Tomasz Kościński 5 km: 00:31:00	POL		Poznań	1952	M70+	11	1545		01:05:40	01:09:38	06:34
1991	2500	Kuba Kołodziej 5 km: 00:31:17	POL	Francuski Łącznik	Poznań	1982	M40	534	1546		01:05:41	01:09:57	06:34
1992	1524	Michał Kasprowicz 5 km: 00:29:10	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1963	M50	200	1547		01:05:43	01:08:32	06:34
1993	1389	Iwona Kliks 5 km: 00:31:35	POL	Zmęczeni już przed biegiem	Poznań	1973	K40	133		446	01:06:00	01:10:08	06:36
1994	97	Daniel Utrajczak 5 km: 00:32:03	POL	Brylant Kórnik	Poznań	1977	M40	535	1548		01:06:05	01:09:03	06:37
1995	488	Marcin Kuchnowski 5 km: 00:32:36	POL	mkuken@gmail.com	Poznań	1982	M40	536	1549		01:06:07	01:10:11	06:37
1996	126	Mariola Nowak 5 km: 00:31:45	POL		Bydgoszcz	1970	K50	49		447	01:06:11	01:10:07	06:37
1997	482	Magdalena Kozłowska 5 km: 00:32:20	POL		Konin	1981	K40	134		448	01:06:11	01:10:29	06:37
1998	597	Paulina Mizerna 5 km: 00:33:16	POL	Fyrtel Północ	Poznań	1993	K20	75		449	01:06:17	01:10:19	06:38
1999	1993	Katarzyna Wojtan 5 km: 00:31:21	POL		Poznań	1981	K40	135		450	01:06:27	01:09:22	06:39
2000	1994	Robert Wojtan 5 km: 00:31:20	POL		Poznań	1977	M40	537	1550		01:06:27	01:09:21	06:39

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2001	1436	Ewa Kasperska 5 km: 00:31:59	POL	Koscian team	Kościan	1974	K40	136		451	01:06:27	01:10:16	06:39
2002	1437	Anita Kicinska 5 km: 00:32:00	POL	Koscian team	Kościan	1973	K40	137		452	01:06:28	01:10:15	06:39
2003	1933	Marta Frankowska 5 km: 00:32:16	POL	Drużyna Szpiku	Pamiątkowo	1991	K30	179		453	01:06:33	01:10:48	06:39
2004	2353	Jacek Roszyk 5 km: 00:31:42	POL	Dąbrowa	Dabrowa	1959	M60	81	1551		01:06:39	01:11:03	06:40
2005	1279	Tomasz Hucal 5 km: 00:31:26	POL		Lubin	1975	M40	538	1552		01:06:51	01:10:37	06:41
2006	1239	Wojciech Zalewski 5 km: 00:31:27	POL	KB UE Poznań	Kiekrz	1982	M40	539	1553		01:06:57	01:11:11	06:42
2007	1741	Karolina Kurzątkowska 5 km: 00:31:05	POL		Poznań	1996	K20	76		454	01:06:59	01:10:06	06:42
2008	633	Lucyna Waško 5 km: 00:30:49	POL		Skórzewo	1986	K30	180		455	01:07:02	01:09:52	06:42
2009	2583	Ela Kaszyńska 5 km: 00:33:11	POL		Poznań	1986	K30	181		456	01:07:09	01:10:46	06:43
2010	2567	Anna Katarzyna Zagubień 5 km: 00:32:34	POL		Gorzów Wielkopolski	1988	K30	182		457	01:07:12	01:11:26	06:43
2011	1979	Wojciech Pawłowski 5 km: 00:32:52	POL		Poznań	1990	M30	512	1554		01:07:13	01:11:30	06:43
2012	710	Jarosław Przybyszewski 5 km: 00:30:53	POL	WILDA PANY	Poznań	1974	M40	540	1555		01:07:28	01:10:35	06:45
2013	1065	Mateusz Siepielski 5 km: 00:31:15	POL		Józefów	1987	M30	513	1556		01:07:40	01:11:24	06:46
2014	625	Ewa Gendera 5 km: 00:32:41	POL	Night Runners	Poznań	1971	K50	50		458	01:07:44	01:11:54	06:46
2015	574	Agata Kierończyk 5 km: 00:32:27	POL		Poznań	1974	K40	138		459	01:07:48	01:11:44	06:47
2016	1628	Robert Klonowski 5 km: 00:32:44	POL	Polska2050	Poznań	1971	M50	201	1557		01:08:06	01:12:26	06:49
2017	426	Monika Merklingshaus-Kober 5 km: 00:33:32	POL	Speed Feet	Kościan	1975	K40	139		460	01:08:14	01:12:32	06:49
2018	2204	Tomasz Kubiak 5 km: 00:33:53	POL	Falochron Lusówko	Lusówko	1974	M40	541	1558		01:08:20	01:12:27	06:50
2019	2324	Franek Pawlicki 5 km: 00:32:59	POL		Poznań	1988	M30	514	1559		01:08:20	01:12:15	06:50
2020	941	Rafał Socha 5 km: 00:33:37	POL	FC SESZELESZALEJA	Wierzenica	1975	M40	542	1560		01:08:22	01:12:39	06:50

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2021	1565	Karolina Dziedzic 5 km: 00:33:24	POL		Poznań	1979	K40	140		461	01:08:23	01:12:36	06:50
2022	1762	Małgorzata Wronka 5 km: 00:32:44	POL		Swarzędz	1969	K50	51		462	01:08:29	01:11:30	06:51
2023	1090	Joanna Konczewska 5 km: 00:32:41	POL		Gorzów Wielkopolski	1990	K30	183		463	01:08:29	01:12:23	06:51
2024	2427	Natalia Urban 5 km: 00:32:43	POL		Poznan	1982	K40	141		464	01:08:41	01:12:55	06:52
2025	176	Marcin Przybylak 5 km: 00:33:17	POL		Poznań	1985	M30	515	1561		01:08:52	01:12:47	06:53
2026	848	Magda Małaczyńska 5 km: 00:32:50	POL		Poznan	1984	K30	184		465	01:09:00	01:13:25	06:54
2027	847	Mikołaj Małaczyński 5 km: 00:32:50	POL		Poznan	1986	M30	516	1562		01:09:01	01:13:25	06:54
2028	971	Adam Gatner 5 km: 00:33:17	POL	LUKS Serock	Serock	1957	M60	82	1563		01:09:06	01:13:10	06:55
2029	2569	Wiktoria Grabińska 5 km: 00:33:14	POL	Wataha-Łączy nas bieganie	Komorniki	2002	K20	77		466	01:09:42	01:13:53	06:58
2030	124	Tomasz Krieger 5 km: 00:35:13	POL		Swarzędz	1979	M40	543	1564		01:09:47	01:14:04	06:59
2031	566	Marek Szewczyk 5 km: 00:34:37	POL		Poznań	1955	M60	83	1565		01:09:59	01:12:47	07:00
2032	1600	Beata Iwanicka 5 km: 00:32:58	POL	Cat&Bear	Poznań	1986	K30	185		467	01:10:13	01:14:29	07:01
2033	1650	Anna Furtak 5 km: 00:34:21	POL	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	Miłkowice	1964	K50	52		468	01:10:25	01:15:02	07:03
2034	717	Bartosz Stawicki 5 km: 00:35:05	POL	Super Stawik Team	Swarzędz	1986	M30	517	1566		01:10:31	01:14:30	07:03
2035	1119	Konrad Matuszewski 5 km: 00:34:56	POL	KM	Poznań	1962	M60	84	1567		01:10:33	01:14:59	07:03
2036	2397	Bartosz Horowski 5 km: 00:35:05	POL	Poznań	Poznań	1977	M40	544	1568		01:11:03	01:15:29	07:06
2037	463	Michał Horowski 5 km: 00:35:13	POL		Poznań	1952	M70+	12	1569		01:11:10	01:15:29	07:07
2038	742	Daria Bogucka 5 km: 00:35:33	POL		Gorzów Wielkopolski	1999	K20	78		469	01:11:30	01:15:11	07:09
2039	2048	Zbigniew Nalewajko 5 km: 00:34:19	POL		Nowa Sól	1969	M50	202	1570		01:11:50	01:16:01	07:11
2040	1132	Natalia Jagła 5 km: 00:36:54	POL		Komorniki	1994	K20	79		470	01:12:02	01:12:02	07:12

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2041	1039	Sylwia Fludra 5 km: 00:34:49	POL	Avengersi	Poznań	1972	K50	53		471	01:12:15	01:16:12	07:14
2042	1187	Angelika Kaczorowska 5 km: 00:35:03	POL	Halluxmed	Poznań	1994	K20	80		472	01:12:26	01:16:43	07:15
2043	1543	Michał Kuciński 5 km: 00:35:03	POL	Michał Kuciński	Aleksandrów	1998	M20	195	1571		01:12:26	01:16:43	07:15
2044	774	Sylwia Cebulska 5 km: 00:38:23	POL		Oborniki	1977	K40	142		473	01:12:28	01:16:48	07:15
2045	110	Przemysław Cytrynowicz 5 km: 00:33:51	POL	Maraton Dębno	Dębno	1986	M30	518	1572		01:12:29	01:17:15	07:15
2046	1878	Mariusz Józefiak 5 km: 00:32:20	POL	SGL	Poznań	1987	M30	519	1573		01:12:37	01:16:19	07:16
2047	1471	Jolanta Kaczor 5 km: 00:33:37	POL	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Potępa	1979	K40	143		474	01:12:40	01:16:57	07:16
2048	2268	Izabela Kotula 5 km: 00:33:53	POL		Poznań	1984	K30	186		475	01:12:44	01:16:30	07:16
2049	1618	Nina Węgorowska 5 km: 00:35:14	POL		Poznań	1989	K30	187		476	01:13:10	01:17:24	07:19
2050	486	Eliza Janicka-Tomiak 5 km: 00:36:26	POL		Sulechów	1973	K40	144		477	01:13:23	01:17:10	07:20
2051	410	Mikołaj Szymański 5 km: 00:34:23	POL	Klub Biegacza GLS	Skórzewo	1985	M30	520	1574		01:13:29	01:17:47	07:21
2052	1405	Joanna Muller 5 km: 00:34:01	POL		Plewiska	1983	K30	188		478	01:13:30	01:17:49	07:21
2053	228	Paweł Ampuła 5 km: 00:35:15	POL		Gorzów Wielkopolski	1979	M40	545	1575		01:13:35	01:17:51	07:22
2054	744	Marita Szymańska 5 km: 00:34:51	POL	Rafix	Gorzów Wielkopolski	1985	K30	189		479	01:13:50	01:16:55	07:23
2055	1531	Krzysztof Górny 5 km: 00:36:17	POL		Jankowo Dolne	1956	M60	85	1576		01:14:19	01:18:34	07:26
2056	2225	Kinga Paulus 5 km: 00:34:26	POL		Bogdanowo	2000	K20	81		480	01:14:39	01:18:04	07:28
2057	1092	Alina Arndt-Kufel 5 km: 00:35:57	POL		Luboń	1959	K60	10		481	01:14:50	01:17:59	07:29
2058	1075	Sylwia Derda 5 km: 00:34:43	POL	WITKOWSKI RUNNING TEAM	Poznań	2000	K20	82		482	01:14:54	01:18:03	07:29
2059	1454	Wojciech Pohland 5 km: 00:36:42	POL		Poznań	1966	M50	203	1577		01:16:04	01:20:38	07:36
2060	2442	Karolina Matelska 5 km: 00:36:51	POL		Plewiska	1980	K40	145		483	01:16:12	01:20:36	07:37

18 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 13.03.2022 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2061	1856	Zbigniew Szkudlarek 5 km: 00:37:30	POL	Tupot Ustka	Słupsk	1953	M60	86	1578		01:16:18	01:19:59	07:38
2062	2447	Wiesław Lehnhardt 5 km: 00:36:05	POL		Poznań	1970	M50	204	1579		01:16:20	01:20:42	07:38
2063	2446	Anna Lehnhardt 5 km: 00:36:05	POL		Poznań	1998	K20	83		484	01:16:21	01:20:43	07:38
2064	1584	Magdalena Przewoźniak 5 km: 00:36:13	POL	kobietybiegaja.pl	Luboń	1976	K40	146		485	01:18:43	01:23:02	07:52
2065	1000	Marysia Wełniak 5 km: 00:37:25	POL		Tarnowo Podgórne	1981	K40	147		486	01:19:57	01:22:58	08:00
2066	1520	Anita Skoczylas 5 km: 00:37:13	POL		Poznań	1973	K40	148		487	01:21:18	01:25:40	08:08
2067	1014	Jacek Pewiński 5 km: 00:38:11	POL	Poznań	Poznań	1961	M60	87	1580		01:21:37	01:25:09	08:10
2068	454	Arkadiusz Kownacki 5 km: 00:39:52	POL	Drużyna Szpiku / Wataha Łączy Nas Bie	Witkowo	1967	M50	205	1581		01:21:59	01:26:17	08:12
2069	773	Alina Wiśniewska 5 km: 00:39:24	POL	Smashing PĄPKINS	Długa Goślina	1965	K50	54		488	01:23:11	01:27:30	08:19