

# 4Rest Run 2020



## Wyniki OPEN

2020-09-20, Puszcza Niepołomicka

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
<b>Bieg 5 km</b>												
1.	21	Jesiołowski Michał	POL	Zielonki	AZS AWF Kraków Masters	3:39	18:14	-	18:14	18:14		1
2.	35	Kuterba Piotr	POL	Kraków	Ssmates	3:39	18:15	-	18:14	18:15		2
3.	8	Ćwiąg Krzysztof	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	3:44	18:38	-	18:37	18:38		3
4.	62	Pogonowski Maciej	POL	Niepołomice		3:49	19:02	-	19:01	19:02		4
5.	84	Wierzbanowski Jakub	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	3:53	19:24	-	19:23	19:24		5
6.	13	Filiciak Michał	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	3:54	19:31	-	19:30	19:31		6
7.	98	Zwierniak Aleksander	POL	Bochnia	KP PSP Bochnia	3:55	19:32	-	19:31	19:32		7
8.	78	Tomczyk Marcin	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	3:55	19:33	-	19:33	19:33		8
9.	74	Szczepanik Piotr	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:00	19:59	-	19:58	19:59		9
10.	70	Siwak Ryszard	POL	Dziekanowice	MOWBiega Kraków	4:02	20:10	-	20:09	20:10		10
11.	77	Śliwa Agnieszka	POL	Libertów	AZS AWF Kraków Masters	4:10	20:47	-	20:46	20:47	1	
12.	45	Mazurek Marcin	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:11	20:55	-	20:53	20:55		11
13.	3	Biłski Janusz	POL	Niepołomice	#AdamCzerwińskiTeam	4:12	20:58	-	20:57	20:58		12
14.	100	Żelaśkiewicz Michał	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:14	21:08	-	21:07	21:08		13
15.	97	Zastawny Tomasz	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:17	21:24	-	21:23	21:24		14
16.	99	Zwierniak Wojciech	POL	Proszówki		4:18	21:31	-	21:30	21:31		15
17.	9	Dąbrowski Mirosław	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:20	21:42	-	21:40	21:42		16
18.	6	Cekiera Robert	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:21	21:42	-	21:41	21:42		17
19.	60	Piwowarski Przemysław	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:22	21:50	-	21:48	21:50		18
20.	75	Szczepanik Joanna	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:23	21:52	-	21:51	21:52	2	
21.	10	Deczkowska Aleksandra	POL	Kraków		4:26	22:09	-	22:07	22:09	3	
22.	42	Maher Bernadette	GBR	Kraków		4:34	22:52	-	22:47	22:52	4	
23.	68	Schneid Mikołaj	POL	Kraków	MOWBiega Kraków	4:35	22:53	-	22:53	22:53		19
24.	1	Allan Andrew	GBR	Kraków		4:36	23:03	-	22:58	23:03		20
25.	73	Strzelecki Marek	POL	Igołomia	Wiarusy Igołomia	4:38	23:09	-	23:07	23:09		21
26.	56	Paprocki Marcin	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:39	23:15	-	23:13	23:15		22
27.	16	Górna-Cichoń Monika	POL	Zabierzów Bocheński		4:40	23:21	-	23:19	23:21	5	
28.	93	Wójcikowski Marcin	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:44	23:39	-	23:36	23:39		23
29.	80	Walerjan-Rusek Agnieszka	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:46	23:51	-	23:49	23:51	6	

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
30.	48	Woś Piotr	POL	Zagórze	Zielony puszczyk	4:49	24:07	-	24:03	<b>24:07</b>		24
31.	92	Wójcik Maciej	POL	Wieliczka		4:50	24:12	-	24:08	<b>24:12</b>		25
32.	15	Galuba Monika	POL	Wieliczka	UKS Lider Siercza	4:54	24:31	-	24:29	<b>24:31</b>	7	
33.	17	Hendel Magda	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:55	24:36	-	24:33	<b>24:36</b>	8	
34.	19	Janas Ewa	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:56	24:43	-	24:39	<b>24:43</b>	9	
35.	53	Nowak Krzysztof	POL	Zabierzów Bocheński		4:59	24:54	-	24:51	<b>24:54</b>		26
36.	67	Rynduch Renata	POL	Kraków		5:03	25:13	-	25:11	<b>25:13</b>	10	
37.	30	Kraszewska Renata	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	5:04	25:24	-	25:20	<b>25:24</b>	11	
38.	51	Musiałek Karol	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	5:12	26:05	-	26:00	<b>26:05</b>		27
39.	22	Kaczmarczyk Dorota	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	5:14	26:11	-	26:07	<b>26:11</b>	12	
40.	83	Wiech Anna	POL	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	5:17	26:25	-	26:22	<b>26:25</b>	13	
41.	96	Zasadzki Krzysztof	POL	Kraków	MOWBiega Kraków	5:18	26:28	-	26:27	<b>26:28</b>		28
42.	64	Remisz Jakub	POL	Kraków	MOWBiega Kraków	5:18	26:29	-	26:27	<b>26:29</b>		29
43.	69	Sęk Monika	POL	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	5:18	26:32	-	26:28	<b>26:32</b>	14	
44.	25	Karaniewicz Jacek	POL	Kraków	MOWBiega Kraków	5:23	26:56	-	26:54	<b>26:56</b>		30
45.	95	Zajac Paweł	POL	Kraków		5:25	27:06	-	27:01	<b>27:06</b>		31
46.	2	Bąkowicz Dawid	POL	Kraków	MOWBiega Kraków	5:30	27:29	-	27:27	<b>27:29</b>		32
47.	37	Lafferty Anna	POL	Kokotów		5:31	27:36	-	27:33	<b>27:36</b>	15	
48.	36	Lafferty James	POL	Kokotów		5:31	27:36	-	27:33	<b>27:36</b>		33
49.	29	Kosek Grzegorz	POL	Kraków		5:33	27:45	-	27:42	<b>27:45</b>		34
50.	82	Węglowski Olivier	POL	Kraków	MOWBiega Kraków	5:36	28:00	-	27:58	<b>28:00</b>		35
51.	14	Filipek Daniel	POL	Kraków		5:37	28:07	-	28:02	<b>28:07</b>		36
52.	7	Czaderski Bartosz	POL	Kraków		5:38	28:13	-	28:07	<b>28:13</b>		37
53.	24	Kaniszevska Aleksandra	POL	Wieliczka	MAN Trucks	5:42	28:31	-	28:28	<b>28:31</b>	16	
54.	87	Witek Natalia	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	5:44	28:42	-	28:40	<b>28:42</b>	17	
55.	5	Bul Marek	POL	Wieliczka	MAN Trucks	5:47	28:54	-	28:51	<b>28:54</b>		38
56.	40	Lipiarz Tomasz	POL	Kraków		5:50	29:11	-	29:07	<b>29:11</b>		39
57.	41	Lipiarz Katarzyna	POL	Kraków		5:50	29:11	-	29:07	<b>29:11</b>	18	
58.	63	Rejduch-Paprocka Katarzyna	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	5:51	29:15	-	29:13	<b>29:15</b>	19	
59.	52	Mysona-Zajac Dorota	POL	Kraków		6:03	30:20	-	30:15	<b>30:20</b>	20	
60.	76	Szkarłat Daniel	POL	Wieliczka		6:05	30:30	-	30:24	<b>30:30</b>		40
61.	44	Matykiewicz Klaudia	POL	Wieliczka		6:05	30:30	-	30:24	<b>30:30</b>	21	
62.	50	Miś Agata	POL	Masłomiaża		6:11	31:01	-	30:55	<b>31:01</b>	22	
63.	26	Kasza Katarzyna	POL	Niepołomice		6:14	31:14	-	31:09	<b>31:14</b>	23	
64.	59	Piwowska Anna	POL	Kraków		6:15	31:15	-	31:13	<b>31:15</b>	24	
65.	49	Miastkowski Przemysław	POL	Kraków	Naprzód Salka MTB	6:15	31:17	-	31:14	<b>31:17</b>		41

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
66.	66	Rudnik Natalia	POL	Bochnia		6:22	31:52	-	31:50	<b>31:52</b>	25	
67.	65	Rębilas Aneta	POL	Bochnia	Creative Bochnia Biega Team	6:23	31:56	-	31:53	<b>31:56</b>	26	
68.	55	Onyszko Maciej	POL	Kraków		6:27	32:17	-	32:12	<b>32:17</b>		42
69.	81	Wąsik Aldona	POL	Kraków		6:28	32:21	-	32:18	<b>32:21</b>	27	
70.	91	Wójcik Kinga	POL	Węgrzce Wielkie		6:30	32:31	-	32:27	<b>32:31</b>	28	
71.	85	Wiśniowska Anna	POL	Kraków		6:30	32:32	-	32:28	<b>32:32</b>	29	
72.	39	Leńczuk Anna	POL	Niepołomice		6:31	32:37	-	32:33	<b>32:37</b>	30	
73.	27	Kiebańska Marta	POL	Niepołomice		6:32	32:39	-	32:36	<b>32:39</b>	31	
74.	4	Bożek Agnieszka	POL	Niepołomice		6:32	32:43	-	32:38	<b>32:43</b>	32	
75.	32	Kruszyna Agnieszka	POL	Kraków		6:33	32:44	-	32:43	<b>32:44</b>	33	
76.	88	Woś Anna	POL	Brzezie	Niepołomice Biegają	6:37	33:06	-	33:01	<b>33:06</b>	34	
77.	79	Trojańska Joanna	POL	Gdów		6:37	33:06	-	33:02	<b>33:06</b>	35	
78.	86	Wiśniowski Kamil	POL	Kraków		6:41	33:27	-	33:23	<b>33:27</b>		43
79.	58	Piwowarczyk Katarzyna	POL	Myślenice		6:47	33:57	-	33:52	<b>33:57</b>	36	
80.	34	Kumala Łukasz	POL	Kraków	KKB Dystans	6:52	34:23	-	34:16	<b>34:23</b>		44
81.	89	Woźniak Krystyna	POL	Burów		6:56	34:43	-	34:36	<b>34:43</b>	37	
82.	72	Strach Mirosław	POL	Bochnia		6:57	34:49	-	34:44	<b>34:49</b>		45
83.	71	Strach Agata	POL	Bochnia		6:57	34:49	-	34:44	<b>34:49</b>	38	
84.	90	Woźnica Rafał	POL	Kraków		7:05	35:27	-	35:24	<b>35:27</b>		46
85.	47	Mazurek Anna	POL	Niepołomice		7:13	36:07	-	36:03	<b>36:07</b>	39	
86.	46	Mazurek Daniel	POL	Niepołomice		7:13	36:07	-	36:03	<b>36:07</b>		47
87.	38	Laskowski Piotr	POL	Mała Wieś	Niepołomice Biegają	7:17	36:25	-	36:22	<b>36:25</b>		48
88.	31	Krawczyk Magdalena	POL	Węgrzce Wielkie		7:21	36:48	-	36:45	<b>36:48</b>	40	
89.	94	Zacharska Jagoda	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	7:22	36:52	-	36:46	<b>36:52</b>	41	
90.	12	Fiema Anna	POL	Niepołomice		7:24	37:05	-	37:00	<b>37:05</b>	42	
91.	20	Jedzina Izabela	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	8:05	40:26	-	40:21	<b>40:26</b>	43	
92.	11	Dzikowska Maria	POL	Tymowa	Zelinianka	8:07	40:38	-	40:34	<b>40:38</b>	44	
93.	33	Kula Tadeusz	POL	Kraków	KKB Dystans	8:21	41:49	-	41:42	<b>41:49</b>		49

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
<b>Bieg 10 km</b>												
1.	125	Czerwiński Adam	POL	Wieliczka	#Adam Czerwiński Team	3:17	16:27	16:21	32:46	<b>32:47</b>		1
2.	318	Żuchowski Daniel	POL	Kraków	Muay Running Team	3:37	18:01	18:09	36:09	<b>36:10</b>		2
3.	133	Dzierwa Marcin	POL	Kraków	Nowa Huta Team	3:42	18:22	18:33	36:53	<b>36:55</b>		3
4.	271	Sroka Mirosław	POL	Węgrzce Wielkie		3:46	18:46	18:46	37:31	<b>37:32</b>		4
5.	193	Krzanowski Andrzej	POL	Kraków		3:49	18:37	19:29	38:04	<b>38:06</b>		5
6.	218	Makowiec Robert	POL	Tuchów	LKS Burzyn	3:49	19:00	19:11	38:09	<b>38:10</b>		6
7.	289	Sztandur Mateusz	POL	Rzeszów	ITMBW Kraków	3:50	19:03	19:19	38:20	<b>38:22</b>		7
8.	147	Głąbiński Piotr	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	3:52	19:01	19:32	38:32	<b>38:33</b>		8
9.	277	Strękowski Paweł	POL	Kraków	ITMBW Kraków	3:52	19:12	19:30	38:40	<b>38:41</b>		9
10.	296	Urban Mirosław	POL	Kraków	ITMBW Kraków	3:54	19:35	19:17	38:51	<b>38:52</b>		10
11.	200	Kurkiewicz Krzysztof	POL	Kraków	Qłynycz Team	3:54	19:29	19:28	38:56	<b>38:57</b>		11
12.	198	Kułynycz Dariusz	POL	Niepołomice		3:54	19:26	19:35	38:59	<b>39:00</b>		12
13.	244	Połubok Kajetan	POL	Tychy	2K	3:58	19:52	19:48	39:37	<b>39:39</b>		13
14.	254	Rdzanek Michał	POL	Kraków	Stalowi Biegacze	3:58	19:44	19:56	39:38	<b>39:39</b>		14
15.	177	Koczaja Artur	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	3:59	19:15	20:34	39:47	<b>39:48</b>		15
16.	262	Schuster Martin	POL	Kraków		3:59	19:44	20:06	39:49	<b>39:50</b>		16
17.	123	Czarnecki Grzegorz	POL	Masłomiaża	G.O.A.T Team Michałowice	4:02	19:38	20:38	40:15	<b>40:16</b>		17
18.	107	Bodurka Adam	POL	Kraków		4:02	20:01	20:19	40:18	<b>40:20</b>		18
19.	317	Zieliński Marcin	POL	Dobrzeń Wielki	Zielińscy Team	4:03	20:05	20:19	40:21	<b>40:23</b>		19
20.	102	Baniak Marcin	POL	Zerwana	G.O.A.T Team Michałowice	4:03	19:38	20:45	40:21	<b>40:23</b>		20
21.	231	Nabielec Magdalena	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:04	19:52	20:48	40:39	<b>40:40</b>	1	
22.	117	Chudy Patryk	POL	Kraków	Team Chudego	4:05	20:31	20:14	40:42	<b>40:45</b>		21
23.	154	Guzdek Michał	POL	Kraków	Team Chudego	4:05	20:32	20:18	40:45	<b>40:49</b>		22
24.	101	Adamek Dariusz	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	4:09	20:35	20:50	41:23	<b>41:24</b>		23
25.	238	Paprocka Urszula	POL	Kraków	Nowa Huta Team	4:12	20:56	21:01	41:54	<b>41:57</b>	2	
26.	108	Borkowski Paweł	POL	Wola Batorska		4:14	20:33	21:48	42:17	<b>42:20</b>		24
27.	121	Cygan Krzysztof	POL	Kraków	Kowalscy & Friends	4:15	20:47	21:42	42:27	<b>42:29</b>		25
28.	183	Kostrzewa Paweł	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:17	21:15	21:28	42:41	<b>42:42</b>		26
29.	211	Luty Legutko Anka	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	4:17	21:17	21:31	42:46	<b>42:47</b>	3	
30.	285	Szewczyk Michał	POL	Mała Wieś	Qłynycz Team	4:18	21:52	21:01	42:51	<b>42:53</b>		27
31.	316	Zieliński Marek	POL	Jaworzno	Zielińscy Team	4:18	21:05	21:49	42:52	<b>42:53</b>		28
32.	283	Szelerewicz-Gładysz Paulina	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:19	21:28	21:41	43:07	<b>43:08</b>	4	
33.	290	Śmiałek Łukasz	POL	Michałowice	G.O.A.T Team Michałowice	4:20	21:07	22:09	43:11	<b>43:15</b>		29

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
34.	278	Suchanek Dominik	POL	Będzieszyna	ITMBW Kraków	4:22	21:39	22:00	43:36	<b>43:39</b>		30
35.	129	Drewczyńska Adrianna	POL	Kraków	Wokop	4:22	21:40	22:01	43:39	<b>43:41</b>	5	
36.	112	Brzeziński Łukasz	POL	Kraków	LPP Team	4:22	21:36	22:08	43:40	<b>43:44</b>		31
37.	237	Oświęcimka Rafał	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:23	22:01	21:52	43:50	<b>43:53</b>		32
38.	150	Górniewicz Roland	POL	Kraków	Team Liver	4:25	22:15	21:48	44:02	<b>44:03</b>		33
39.	284	Szelest Barbara	POL	Mysłowice	Burza Team	4:25	21:48	22:20	44:06	<b>44:07</b>	6	
40.	220	Malinowski Marek	POL	Kraków	MAN Trucks	4:26	22:18	21:55	44:11	<b>44:13</b>		34
41.	256	Rębilas Jacek	POL	Bochnia	Creative Bochnia Biega Team	4:27	22:38	21:50	44:22	<b>44:27</b>		35
42.	234	Nowakowski Izidor	POL	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	4:27	21:51	22:37	44:27	<b>44:28</b>		36
43.	135	Dziob Grzegorz	POL	Mała Wieś	Niepołomice Biegają	4:29	22:07	22:38	44:42	<b>44:45</b>		37
44.	263	Sitko Krystyna	POL	Kraków	BW	4:29	22:38	22:11	44:45	<b>44:48</b>	7	
45.	201	Kwiatkowski Jakub	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:29	22:18	22:32	44:48	<b>44:50</b>		38
46.	253	Rakoczy Krzysztof	POL	Bochnia		4:31	22:30	22:39	45:07	<b>45:09</b>		39
47.	209	Lis Jacek	POL	Kończyce	G.O.A.T Team Michałowice	4:32	22:53	22:26	45:16	<b>45:18</b>		40
48.	199	Kupiec Marcin	POL	Kłaj		4:32	22:13	23:11	45:19	<b>45:24</b>		41
49.	138	Firek Marcin	POL	Bochnia	Creative Bochnia Biega Team	4:33	22:24	23:04	45:21	<b>45:28</b>		42
50.	167	Karnia Tomasz	POL	Węgrzce	Młyn Trail Michałowice	4:34	22:41	23:01	45:39	<b>45:41</b>		43
51.	175	Kłosowski Rafał	POL	Bochnia	Creative Bochnia Biega Team	4:34	22:58	22:45	45:37	<b>45:42</b>		44
52.	236	Oświęcimka Magdalena	POL	Wilkowice	ITMBW Kraków	4:34	22:56	22:46	45:36	<b>45:42</b>	8	
53.	219	Malinowski Tomasz	POL	Kraków	UKS Lider Siercza	4:35	23:18	22:33	45:50	<b>45:51</b>		45
54.	312	Wrona Jarosław	POL	Wieliczka		4:36	22:00	24:05	45:59	<b>46:04</b>		46
55.	159	Juszczak Tomasz	POL	Łyczanka	Sieprawska 5	4:36	23:29	22:37	45:57	<b>46:05</b>		47
56.	155	Janik Sławek	POL	Kraków		4:37	23:07	23:03	46:02	<b>46:09</b>		48
57.	300	Walkowiak Łukasz	POL	Wieluń	Wieluń Biega	4:37	22:36	23:33	46:04	<b>46:09</b>		49
58.	115	Bujas Kacper	POL	Siepraw	Sieprawska 5	4:37	23:28	22:43	46:03	<b>46:11</b>		50
59.	152	Grabski Konrad	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:37	23:30	22:45	46:06	<b>46:15</b>		51
60.	311	Wójcicki Tomasz	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:38	22:49	23:28	46:15	<b>46:17</b>		52
61.	267	Smoła Grzegorz	POL		Apteka Zdrowe Ceny	4:38	22:56	23:25	46:15	<b>46:20</b>		53
62.	169	Kawalec Anna	POL	Kraków	Eskadra Kraków	4:38	22:57	23:23	46:18	<b>46:20</b>	9	
63.	192	Król Elżbieta	POL	Kraków	Eskadra Kraków	4:39	23:23	23:05	46:23	<b>46:28</b>	10	
64.	190	Kowalski Krzysztof	POL	Libertów	2K	4:40	22:39	23:56	46:31	<b>46:34</b>		54
65.	265	Skrzyński Rafał	POL	Niepołomice	Runonline	4:41	23:04	23:40	46:41	<b>46:44</b>		55
66.	216	Machlowski Ryszard	POL	Kraków	KKB Dystans	4:40	22:52	23:52	46:37	<b>46:44</b>		56
67.	270	Sosin Tomasz	POL	Konary	Sieprawska 5	4:41	23:21	23:31	46:50	<b>46:51</b>		57
68.	292	Tarnawski Jakub	POL	Kraków	KKB Dystans	4:42	23:00	23:53	46:52	<b>46:53</b>		58
69.	243	Płaziak-Kowalska Magdalena	POL	Libertów	Kowalscy & Friends	4:42	22:56	24:02	46:54	<b>46:57</b>	11	

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
70.	225	Miś Michał	POL	Masłomiaża	Krakow Airport Running Team	4:43	23:53	23:20	47:09	<b>47:12</b>		59
71.	173	Kielkowicz Kazimierz	POL	Kraków		4:44	23:14	24:01	47:13	<b>47:15</b>		60
72.	279	Surma Piotr	POL	Widoma	G.O.A.T Team Michałowice	4:44	23:19	24:06	47:20	<b>47:24</b>		61
73.	213	Łazarek Gerard	POL	Niepołomice	MAN Trucks	4:45	23:09	24:15	47:21	<b>47:24</b>		62
74.	157	Janik Grzegorz	POL	Brzeźnica	Creative Bochnia Biega Team	4:44	23:10	24:16	47:19	<b>47:26</b>		63
75.	137	Feliga Przemysław	POL	Mikołów		4:45	23:32	24:00	47:24	<b>47:31</b>		64
76.	186	Kowalczyk Witold	POL	Siepraw	Sieprawska 5	4:45	23:22	24:09	47:30	<b>47:31</b>		65
77.	269	Sokołowski Piotr	POL	Wieliczka		4:48	23:24	24:32	47:53	<b>47:56</b>		66
78.	230	Musiał Witold	POL	Kraków	Niepołomice Biegają	4:48	23:50	24:11	47:57	<b>48:00</b>		67
79.	227	Możejko Artur	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:49	24:15	23:52	48:02	<b>48:06</b>		68
80.	170	Kęder Włodzimierz	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:49	24:05	24:07	48:02	<b>48:11</b>		69
81.	176	Kocieliński Mariusz	POL	Kraków		4:50	23:39	24:35	48:11	<b>48:13</b>		70
82.	184	Kotaś Beata	POL	Kraków	BW	4:49	23:54	24:21	48:09	<b>48:14</b>	12	
83.	257	Rogóż Krzysztof	POL	Brzesko	Piwosze	4:50	23:44	24:39	48:19	<b>48:23</b>		71
84.	165	Kaleta Jan	POL	Kraków	KKB Dystans	4:51	23:37	24:49	48:21	<b>48:25</b>		72
85.	229	Musiał Anna	POL	Kraków	Burza Team	4:51	24:06	24:23	48:26	<b>48:29</b>	13	
86.	143	Gałat Agnieszka	POL	Bochnia	Creative Bochnia Biega Team	4:51	23:41	24:49	48:24	<b>48:30</b>	14	
87.	212	Łach Michał	POL	Niepołomice	MAN Trucks	4:53	24:51	23:54	48:41	<b>48:45</b>		73
88.	260	Ryłko Agnieszka	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:54	24:12	24:44	48:51	<b>48:55</b>	15	
89.	146	Gierasiński Pablo	POL	Kraków	KKB Dystans	4:54	24:41	24:18	48:53	<b>48:58</b>		74
90.	245	Popek Dominika	POL	Kraków	WM Triself	4:55	24:03	25:00	49:02	<b>49:03</b>	16	
91.	306	Wojas Magdalena	POL	Kraków		4:55	23:55	25:15	49:08	<b>49:10</b>	17	
92.	114	Budyś Krzysztof	POL	Bochnia		4:56	24:02	25:20	49:17	<b>49:21</b>		75
93.	303	Witkowski Karol	POL	Niepołomice		4:57	25:05	24:23	49:22	<b>49:27</b>		76
94.	162	Kaczmarczyk Tadeusz	POL	Garliczka		4:57	25:00	24:32	49:24	<b>49:32</b>		77
95.	286	Sznajder Rafał	POL	Michałowice	Młyn Trail Michałowice	4:57	24:12	25:22	49:30	<b>49:34</b>		78
96.	203	Lech Judyta	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:58	24:49	24:54	49:37	<b>49:43</b>	18	
97.	134	Dzikowski Jozef	POL	Tymowa	KB Perla	4:59	24:50	24:57	49:43	<b>49:46</b>		79
98.	104	Barnowski Paweł	POL	Kraków		5:00	25:05	24:53	49:52	<b>49:57</b>		80
99.	224	Mirończuk Roman	POL	Kraków		5:00	24:43	25:18	49:59	<b>50:00</b>		81
100.	307	Wojas Paweł	POL	Niepołomice		5:00	24:14	25:47	49:54	<b>50:00</b>		82
101.	255	Rdzanek Marcin	POL	Wieliczka	Real Madryt	5:00	24:31	25:32	49:58	<b>50:03</b>		83
102.	295	Urban Mateusz	POL	Niepołomice		5:00	24:54	25:10	50:00	<b>50:04</b>		84
103.	214	Łodziński Marek	POL	Kraków	Niepołomice Biegają	5:02	24:14	26:02	50:12	<b>50:16</b>		85
104.	130	Drewczyński Wojtek	POL	Kraków	Wokop	5:02	23:59	26:24	50:18	<b>50:22</b>		86
105.	309	Wolak-Tworzydło Karolina	POL	Bochnia	Creative Bochnia Biega Team	5:02	25:07	25:18	50:20	<b>50:24</b>	19	

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
106.	247	Porębski Michał	POL	Bochnia	MAN Trucks	5:03	24:24	26:07	50:26	<b>50:30</b>		87
107.	310	Woźniak Michał	POL	Kraków	KKB Dystans	5:03	25:10	25:22	50:23	<b>50:31</b>		88
108.	126	Dąbrowski Marek	POL	Więclawice Stare	Młyn Trail Michałowice	5:04	25:02	25:40	50:37	<b>50:42</b>		89
109.	235	Nowicki Michael	POL	Kraków	100 Miles of Beskid Wyspowy	5:05	24:44	26:07	50:48	<b>50:50</b>		90
110.	196	Kucharski Tomasz	POL	Kraków	MAN Trucks	5:06	25:37	25:23	50:55	<b>51:00</b>		91
111.	164	Kaczmarczyk Sławomir	POL	Łomna	MAN Trucks	5:09	25:07	26:25	51:28	<b>51:31</b>		92
112.	127	Depta Michał	POL	Kraków		5:09	25:04	26:31	51:29	<b>51:35</b>		93
113.	266	Smęda Agnieszka	POL	Kraków	Creative Bochnia Biega Team	5:10	25:21	26:17	51:34	<b>51:38</b>	20	
114.	174	Klich Rafał	POL	Bochnia		5:10	25:06	26:33	51:37	<b>51:39</b>		94
115.	305	Wnuk Mirosław	POL	Kraków	Midnight Runner	5:11	25:54	26:02	51:48	<b>51:55</b>		95
116.	195	Kłos Wiktoria	POL	Chobot	KomRunTeam	5:12	26:19	25:46	51:55	<b>52:04</b>		96
117.	249	Prymula Stanisław	POL	Krościenko n.d		5:13	24:38	27:34	52:07	<b>52:11</b>		97
118.	233	Nowak Michał	POL	Kraków		5:16	26:22	26:15	52:31	<b>52:37</b>		98
119.	302	Węgrzyn Katarzyna	POL	Bochnia	Creative Bochnia Biega Team	5:16	26:21	26:16	52:33	<b>52:37</b>	21	
120.	282	Szczurowski Artur	POL	Bibice	Team Chudego	5:16	26:04	26:38	52:33	<b>52:42</b>		99
121.	288	Szponder Mateusz	POL	Szynwałd		5:16	26:18	26:26	52:39	<b>52:44</b>		100
122.	293	Tkaczyk Natalia	POL	Niepołomice		5:17	26:31	26:15	52:43	<b>52:46</b>	22	
123.	242	Pitala Tomasz	POL	Kraków		5:17	26:18	26:33	52:44	<b>52:51</b>		101
124.	110	Broszkiewicz Witold	POL	Bochnia		5:17	26:10	26:47	52:50	<b>52:57</b>		102
125.	181	Korta Łukasz	POL	Kraków		5:18	26:43	26:16	52:51	<b>52:59</b>		103
126.	116	Cholewka Dariusz	POL	Niepołomice		5:20	27:44	25:39	53:14	<b>53:22</b>		104
127.	163	Kaczmarczyk Natalia	POL	Garliczka	4F Running Team	5:20	26:23	27:01	53:16	<b>53:23</b>	23	
128.	261	Sawicki Robert	POL	Kraków		5:21	26:15	27:13	53:21	<b>53:28</b>		105
129.	268	Sobiecka Simona	POL	Kraków		5:21	26:41	26:55	53:30	<b>53:35</b>	24	
130.	280	Szarek Robert	POL	Kraków		5:23	26:23	27:28	53:42	<b>53:50</b>		106
131.	308	Wojciechowski Jan	POL	Strumiany		5:23	26:26	27:26	53:49	<b>53:52</b>		107
132.	103	Barnaś Sebastian	POL	Kłaj		5:23	27:09	26:53	53:49	<b>54:01</b>		108
133.	151	Grabowski Stanisław	POL	Kraków	Ekskadra	5:24	26:49	27:14	53:56	<b>54:03</b>		109
134.	248	Proszowski Rafał	POL	Kraków		5:25	26:18	27:50	54:02	<b>54:08</b>		110
135.	217	Makarewicz Marcin	POL	Bielsko-Biała		5:26	26:46	27:33	54:12	<b>54:18</b>		111
136.	144	Gałka Renata	POL	Kraków	Kromeczek Team	5:26	27:23	26:55	54:12	<b>54:18</b>	25	
137.	287	Sznajder Joanna	POL	Michałowice	G.O.A.T Team Michałowice	5:27	26:25	28:08	54:29	<b>54:33</b>	26	
138.	206	Lipowska Dorota	POL	Kraków	MAN Trucks	5:27	26:46	27:51	54:28	<b>54:36</b>	27	
139.	109	Borowski Michał	POL	Garliczka		5:28	27:27	27:20	54:39	<b>54:47</b>		112
140.	111	Brzegowy Krzysztof	POL	Bochnia		5:28	27:16	27:32	54:38	<b>54:48</b>		113
141.	131	Dyląg Maciej	POL	Kraków	MAN Trucks	5:28	27:32	27:17	54:39	<b>54:49</b>		114

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
142.	161	Kaczmarczyk Małgorzata	POL	Garliczka		5:30	27:27	27:32	54:51	<b>54:58</b>	28	
143.	139	Frasik Adriana	POL	Ochojno	4F Running Team	5:30	26:57	28:06	54:53	<b>55:02</b>	29	
144.	258	Rożkiewicz Filip	POL	Niepołomice		5:30	26:07	28:57	54:54	<b>55:03</b>		115
145.	145	Gawor Ewelina	POL	Buczyna		5:32	27:39	27:39	55:14	<b>55:18</b>	30	
146.	187	Kowalczyk Monika	POL	Wieliczka		5:33	27:55	27:29	55:21	<b>55:24</b>	31	
147.	314	Zielińska Nina	POL	Jaworzno	Zielińscy Team	5:33	27:21	28:07	55:25	<b>55:28</b>	32	
148.	118	Chytrzyńska Marta	POL	Kraków	Kromeczek Team	5:33	28:01	27:35	55:30	<b>55:36</b>	33	
149.	222	Matoga Katarzyna	POL	Gdów		5:35	27:02	28:45	55:42	<b>55:47</b>	34	
150.	132	Dymek Mirosław	POL	Gdów	BW	5:36	27:06	28:52	55:51	<b>55:58</b>		116
151.	315	Zielińska-Kokoszka Paulina	POL	Niepołomice	4F Running Team	5:37	28:04	28:07	56:08	<b>56:11</b>	35	
152.	188	Kowalska Anna	POL	Niepołomice	Sąsiedzi	5:37	27:46	28:32	56:10	<b>56:18</b>	36	
153.	148	Główczyk Rafał	POL	Niepołomice		5:38	27:42	28:38	56:11	<b>56:19</b>		117
154.	259	Rudnik Mirosław	POL	Bochnia		5:38	28:19	28:03	56:19	<b>56:21</b>		118
155.	281	Szczepańska Katarzyna	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	5:39	26:49	29:42	56:26	<b>56:31</b>	37	
156.	210	Lisik Justyna	POL	Kraków		5:40	27:55	28:51	56:40	<b>56:46</b>	38	
157.	153	Grudzień Bogusław	POL	Kazimierza Wielka		5:42	27:44	29:22	56:56	<b>57:05</b>		119
158.	191	Król Piotr	POL	Kraków		5:43	27:53	29:16	57:03	<b>57:08</b>		120
159.	172	Kielbowicz Janusz	POL	Kraków	Sam Sobie Truchtam	5:45	27:50	29:40	57:22	<b>57:29</b>		121
160.	250	Ptak Tomasz	POL	Niepołomice		5:47	28:28	29:14	57:41	<b>57:42</b>		122
161.	246	Poppek Iwona	POL	Kraków		5:46	28:20	29:23	57:40	<b>57:42</b>	39	
162.	299	Walczyk Rafał	POL	Niepołomice		5:47	28:28	29:20	57:46	<b>57:47</b>		123
163.	228	Możejko Jadwiga	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	5:47	29:01	28:52	57:48	<b>57:53</b>	40	
164.	160	Kabat Małgorzata	POL	Niepołomice		5:48	28:37	29:22	57:56	<b>57:58</b>	41	
165.	180	Kordos Jan	POL	Kraków	KKB Dystans	5:48	28:22	29:47	57:59	<b>58:08</b>		124
166.	294	Tokarz Wojciech	POL	Stojowice	MAN Trucks	5:48	27:41	30:30	57:56	<b>58:10</b>		125
167.	251	Raczyńska Monika	POL	Łapczyca		5:51	28:49	29:40	58:23	<b>58:29</b>	42	
168.	272	Stanek Grzegorz	POL	Kraków	KKB Dystans	5:52	28:18	30:24	58:35	<b>58:41</b>		126
169.	142	Gach Krzysztof	POL	Kraków		5:52	28:45	29:58	58:34	<b>58:42</b>		127
170.	182	Korzeniowska Magdalena	POL	Kraków	Niepołomice Biegają	5:52	29:00	29:44	58:37	<b>58:44</b>	43	
171.	304	Wnęk Michał	POL	Rzeszotary	3DVSN	5:52	29:15	29:30	58:39	<b>58:44</b>		128
172.	291	Świątkiewicz Łukasz	POL	Kraków	Biegam Gdzie Popadnie	5:52	29:02	29:43	58:36	<b>58:45</b>		129
173.	136	Faron Agnieszka	POL	Kraków	100 Miles of Beskid Wyspowy	5:52	29:01	29:48	58:37	<b>58:49</b>	44	
174.	119	Cichoń Agnieszka	POL	Kraków		5:53	28:42	30:09	58:45	<b>58:51</b>	45	
175.	179	Koczanowski Dawid	POL	Niepołomice	Sąsiedzi	5:54	28:55	30:14	59:00	<b>59:08</b>		130
176.	124	Czepielik Celina	POL	Łącko	4F Running Team	5:56	29:19	30:02	59:12	<b>59:21</b>	46	
177.	178	Koczanowska Anna	POL	Niepołomice	Sąsiedzi	5:57	28:59	30:37	59:28	<b>59:36</b>		131



# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik	K/ m-ce	M/ m-ce
178.	240	Pieczka Aneta	POL	Kraków	4F Running Team	5:58	29:53	29:48	59:35	<b>59:41</b>	47	
179.	297	Voit Krzysztof	POL	Nowy Targ		5:58	29:05	30:44	59:40	<b>59:48</b>		132
180.	149	Głuszczyk Marcin	POL	Nawojowa Góra	Night Runners	5:59	29:05	30:49	59:43	<b>59:54</b>		133
181.	122	Czaderski Czesław	POL	Kraków		6:00	27:24	32:40	59:57	<b>1:00:03</b>		134
182.	197	Kula Paweł	POL	Kraków		6:01	27:43	32:26	1:00:04	<b>1:00:09</b>		135
183.	171	Kęder Urszula	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	6:01	29:39	30:34	1:00:08	<b>1:00:12</b>	48	
184.	140	Frączek Magdalena	POL	Trzebinia		6:03	29:17	31:11	1:00:23	<b>1:00:28</b>	49	
185.	168	Kasza Robert	POL	Niepołomice		6:04	28:13	32:27	1:00:33	<b>1:00:39</b>		136
186.	185	Kotyła Irena	POL	Bibice	Team Chudego	6:06	29:23	31:42	1:00:59	<b>1:01:05</b>	50	
187.	120	Cieślak-Sawicka Katarzyna	POL	Kraków		6:07	29:57	31:20	1:01:08	<b>1:01:17</b>	51	
188.	298	Voit Emilia	POL	Niepołomice		6:13	30:48	31:28	1:02:08	<b>1:02:16</b>	52	
189.	207	Liptak Tomasz	POL	Kraków	4F Running Team	6:15	30:44	31:46	1:02:23	<b>1:02:29</b>		137
190.	264	Skalak Agnieszka	POL	Bochnia	4fun	6:20	30:31	32:44	1:03:12	<b>1:03:15</b>	53	
191.	275	Stefańczuk Agnieszka	POL	Otyń		6:20	30:47	32:34	1:03:11	<b>1:03:20</b>	54	
192.	189	Kowalski Sebastian	POL	Niepołomice	Sąsiedzi	6:23	30:09	33:46	1:03:46	<b>1:03:54</b>		138
193.	226	Motyl Mirosława	POL		Niepołomice Biegają	6:26	31:11	33:11	1:04:14	<b>1:04:21</b>		139
194.	221	Martyna Agnieszka	POL	Kraków	Zabierzów Biega	6:30	31:28	33:31	1:04:55	<b>1:04:59</b>	55	
195.	274	Stefańczuk Mirosław	POL	Otyń		6:35	30:47	35:09	1:05:46	<b>1:05:55</b>		140
196.	301	Warcholek Elżbieta	POL	Niepołomice		6:40	32:33	34:09	1:06:35	<b>1:06:42</b>	56	
197.	276	Kula Karolina	POL		KKB Dystans	6:42	32:56	34:11	1:06:57	<b>1:07:07</b>	57	
198.	241	Piotrowski Marcin	POL	Wieliczka		6:47	32:11	35:43	1:07:45	<b>1:07:53</b>		141
199.	113	Buchowiec Paweł	POL	Niepołomice	MAN Trucks	6:56	34:13	35:14	1:09:16	<b>1:09:27</b>		142
200.	106	Bieliński Michał	POL	Bochnia		7:01	33:21	36:54	1:10:03	<b>1:10:14</b>		143
201.	232	Nowak Marek	POL	Kraków	KKB Dystans	7:10	34:06	37:45	1:11:34	<b>1:11:50</b>		144
202.	202	Laske Magdalena	POL	Podłęże		7:21	35:37	37:54	1:13:26	<b>1:13:31</b>	58	
203.	204	Limanowska Ilona	POL	Wieliczka	OTCF s.a.	8:20	40:54	42:32	1:23:18	<b>1:23:26</b>	59	

Liczba uczestników: 296