



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5km	Czas netto	M	K
1	78	HASIK ZBIGNIEW	SOSNOWIEC		Polska	1969	M50+	1	4:50	12,4	00:23:58	00:48:20	1	
2	79	LIGOCKI MICHAŁ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	CHOP ZE ŻELAZA TEAM	Polska	1978	M40-49	1	4:57	12,1	00:24:03	00:49:26	2	
3	69	BŁOTKO JACEK	MYSŁOWICE	UKS CHROMIK MYSŁOWICE	Polska	2002	M16-29	1	4:59	12,1	00:24:01	00:49:47	3	
4	56	ŻOK FILIP	KRAKÓW		Polska	1987	M30-39	1	5:02	11,9	00:25:15	00:50:23	4	
5	7	JUZYK ADAM	RUDA ŚLĄSKA	BIEGAMY Z SERCEM	Polska	1977	M40-49	2	5:03	11,9	00:25:00	00:50:32	5	
6	59	WOWER BARTŁOMIEJ	CHORZÓW	CSC ADVENTURE ACADEMY	Polska	1982	M30-39	2	5:05	11,8	00:25:45	00:50:49	6	
7	2	BUKOWSKI EDWARD	KLUCZBORK	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1969	M50+	2	5:06	11,8	00:24:52	00:50:57	7	
8	21	ORZECH MICHAŁ	GLIWICE	MUSTANGI GLIWICE	Polska	1984	M30-39	3	5:16	11,4	00:25:48	00:52:40	8	
9	20	URBANEK PATRYK	MYSŁOWICE		Polska	1993	M16-29	2	5:19	11,3	00:25:33	00:53:13	9	
10	43	BOTOR MATEUSZ	KATOWICE		Polska	1981	M30-39	4	5:20	11,2	00:26:15	00:53:24	10	
11	52	MUSKAŁA MATEUSZ	CHORZÓW	HURAGAN LIGOTA	Polska	1992	M16-29	3	5:22	11,2	00:26:32	00:53:41	11	
12	29	TWOREK DAWID	RADZIONKÓW		Polska	1988	M30-39	5	5:23	11,2	00:27:40	00:53:46	12	
13	5	ZAJDEL MICHAŁ	RUDA ŚLĄSKA	SOCIOS SILESIA	Polska	1978	M40-49	3	5:26	11,0	00:26:58	00:54:19	13	
14	27	SKRUDLIK LESZEK	CHORZÓW	FEBYS	Polska	1983	M30-39	6	5:26	11,0	00:26:35	00:54:20	14	
15	63	WASILEWSKI KRZYSZTOF	KATOWICE		Polska	1978	M40-49	4	5:27	11,0	00:26:28	00:54:27	15	
16	16	STASIK KRZYSZTOF	RADZIONKÓW	LOGTECH TEAM RADZIONKÓW	Polska	1978	M40-49	5	5:27	11,0	00:27:17	00:54:34	16	
17	34	ŻERKOWSKI PRZEMYSŁAW	CHORZÓW	ZIELONY MOST VEGE TEAM	Polska	1966	M50+	3	5:29	10,9	00:27:09	00:54:48	17	
18	55	WROŃSKA BEATA	CHORZÓW	NASZA SZKOŁA ZABRZE	Polska	1980	K30-39	1	5:31	10,9	00:27:11	00:55:13		1
19	38	KOWALIK WOJCIECH	BĘDZIN	ŻEROSŁAWICE RUNNERS PODLUBOM.	Polska	1979	M40-49	6	5:32	10,8	00:27:21	00:55:18	18	
20	54	OBLIZAJEK PAWEŁ	JAWORZNO	WARCHLAKI ADELAJDY	Polska	1993	M16-29	4	5:32	10,8	00:26:00	00:55:19	19	
21	10	BREGUŁA MICHAŁ	CHORZÓW		Polska	1978	M40-49	7	5:38	10,7		00:56:20	20	
22	75	CEBULA MARIUSZ	RUDA ŚLĄSKA	LEROY MERLIN KATOWICE	Polska	1973	M40-49	8	5:38	10,6	00:27:24	00:56:22	21	
23	53	PODGÓRSKI KRZYSZTOF	KATOWICE	KOMITET SPORTU I TURYSTYKI KRZY.	Polska	1990	M16-29	5	5:39	10,6	00:27:45	00:56:34	22	
24	70	FOLUSIAK MARCIN	KATOWICE		Polska	1973	M40-49	9	5:42	10,5	00:27:23	00:57:03	23	
25	57	DZIUBANY SEBASTIAN	KATOWICE	DEATHBYRUN	Polska	1982	M30-39	7	5:43	10,5	00:26:54	00:57:14	24	
26	46	TRELA ANDRZEJ	CZELADŹ	PIOSKI LOTAJĄ	Polska	1977	M40-49	10	5:46	10,4	00:29:39	00:57:42	25	
27	62	GAWLIK ADAM	KATOWICE	RUN/ROCKROLL	Polska	1973	M40-49	11	5:48	10,3	00:28:51	00:58:00	26	
28	13	WASIK MARCIN	GLIWICE	MUSTANGI	Polska	1976	M40-49	12	5:48	10,3	00:28:07	00:58:01	27	
29	73	LISIEWICZ ADAM	MYSŁOWICE	TEAM WESOŁA	Polska	1980	M30-39	8	5:48	10,3	00:28:39	00:58:01	28	
30	40	NIEDŹWIEDŹ SŁAWOMIR	CHORZÓW	BATORY LOTTO	Polska	1975	M40-49	13	5:50	10,3	00:29:40	00:58:22	29	
31	74	LECZKOWSKI SYLWESTER	TORUŃ	LEROY MERLIN KATOWICE	Polska	1979	M40-49	14	5:51	10,3	00:28:07	00:58:27	30	
32	14	SOBTEL PRZEMEK	SIEMIANOWICE	ACTIVE JURA	Polska	1982	M30-39	9	6:00	10,0	00:29:35	01:00:03	31	
33	4	KUDLIŃSKI LESZEK	CIASNA	MONSTER CROSS	Polska	1989	M30-39	10	6:01	10,0	00:30:29	01:00:15	32	
34	25	MOSUR PIOTR	NOWE CHECHŁO	NUDEL TEAM	Polska	1980	M30-39	11	6:05	9,9	00:29:02	01:00:46	33	
35	35	ZAWADZKI STEFAN	KATOWICE		Polska	1984	M30-39	12	6:05	9,9	00:29:52	01:00:50	34	
36	39	RADZIWOŃCZYK KLAUDIA	KALETY		Polska	1975	K40-49	1	6:05	9,9	00:30:28	01:00:50		2
37	32	MOSKWA KAROLINA	CHORZÓW	BATORY LOTO	Polska	1984	K30-39	2	6:10	9,7	00:29:57	01:01:42		3
38	11	RYBARCZYK RAFAL	SIEMIANOWICE SLASKIE	RESPECTOR	Polska	1973	M40-49	15	6:11	9,7	00:30:18	01:01:48	35	
39	67	SIWEK PIOTR	MYSŁOWICE		Polska	1978	M40-49	16	6:11	9,7	00:31:09	01:01:52	36	
40	33	NORAS ALINA	IMIELIN	PWC SDC RUNNERS TEAM	Polska	1987	K30-39	3	6:12	9,7	00:30:07	01:02:04		4
41	66	ŻYDEK PIOTR	CHORZÓW		Polska	1993	M16-29	6	6:14	9,6	00:30:36	01:02:19	37	
42	18	HAIDA MARCIN	ŚWIĘTOCHŁOWICE		Polska	1978	M40-49	17	6:16	9,6	00:30:13	01:02:38	38	
43	30	WINKLER GRZEGORZ	KATOWICE		Polska	1980	M30-39	13	6:17	9,5	00:30:25	01:02:55	39	
44	24	WINKLER AGNIESZKA	KATOWICE	NIGHT RUNNERS	Polska	1981	K30-39	4	6:17	9,5	00:30:35	01:02:55		5
45	49	URYĆ DARIUSZ	BYTOM	BYTOM	Polska	1980	M30-39	14	6:21	9,4	00:29:43	01:03:34	40	



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5km	Czas netto	M	K
46	61	NOGA ŁUKASZ	SOSNOWIEC	ZDZIERAJ KAPCIE	Polska	1982	M30-39	15	6:22	9,4	00:30:21	01:03:36	41	
47	3	SZEPELAK KRZYSZTOF	CHORZÓW	AMATOR	Polska	1975	M40-49	18	6:22	9,4	00:30:08	01:03:36	42	
48	28	CIEŚLA ARKADIUSZ	KATOWICE	BIEGAMY Z SERCEM.PL	Polska	1978	M40-49	19	6:25	9,4	00:30:54	01:04:06	43	
49	51	KRÓL ŻANETA	ŚWIĘTOCHŁOWICE		Polska	1981	K30-39	5	6:27	9,3	00:32:26	01:04:33		6
50	77	WYSZYŃSKI ARTUR	SOSNOWIEC		Polska	1984	M30-39	16	6:28	9,3	00:31:20	01:04:41	44	
51	48	SOBCZYK DAWID	BRYNEK	DAVIDS CAMSTUDIO	Polska	1992	M16-29	7	6:29	9,3	00:31:37	01:04:48	45	
52	64	TKACZ TOMASZ	KATOWICE	PIXONET TEAM	Polska	1987	M30-39	17	6:33	9,2	00:31:36	01:05:28	46	
53	68	MOLENDOWSKI MICHAŁ	BYTOM		Polska	1972	M40-49	20	6:33	9,2	00:33:13	01:05:33	47	
54	12	GAŁĄZKA ADRIAN	ŚWIĘTOCHŁOWICE		Polska	1984	M30-39	18	6:37	9,1	00:32:30	01:06:11	48	
55	45	MIKOŁAJCZYK ROMUALD	KATOWICE	NUDEL TEAM	Polska	1962	M50+	4	6:37	9,1	00:32:19	01:06:12	49	
56	19	JĘDRUSIK JAKUB	DĄBROWA GÓRNICZA	ZMUSIŁA MNIE ZŁA KOBIETA :)	Polska	1976	M40-49	21	6:39	9,0	00:33:20	01:06:25	50	
57	6	GAJDA BEATA	KATOWICE	AUGUSTEAM	Polska	1978	K40-49	2	6:39	9,0	00:34:46	01:06:29		7
58	309	CIOSEK BEATA	CHORZÓW	AUGUSTEAM	Polska	1970	K40-49	3	6:39	9,0	00:32:39	01:06:31		8
59	44	ŚMIATEK MARCIN	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	GUCIO AGRESOR	Polska	1976	M40-49	22	6:40	9,0	00:32:09	01:06:42	51	
60	406	POLAKOWSKA MARTA	OŚWIĘCIM	NUDEL TEAM	Polska	1987	K30-39	6	6:44	8,9	00:33:07	01:07:18		9
61	60	SZOLC TOMASZ	KATOWICE	NUDEL TEAM	Polska	1984	M30-39	19	6:44	8,9	00:33:08	01:07:18	52	
62	36	ZERKOWSKA ALEKSANDRA	CHORZÓW	ZIELONY MOST VEGE TEAM	Polska	1992	K16-29	1	6:50	8,8	00:34:17	01:08:20		10
63	47	KOWALCZYK ARKADIUSZ	KATOWICE		Polska	1970	M40-49	23	6:55	8,7	00:34:43	01:09:12	53	
64	42	HOJKA KLAUDIA	CHORZÓW	BATORY LOTO	Polska	1987	K30-39	7	6:55	8,7	00:33:33	01:09:15		11
65	50	ZANDER KAMIL	BYTOM		Polska	1988	M30-39	20	7:00	8,6	00:33:45	01:09:58	54	
66	65	SZPERLICH GRZEGORZ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		Polska	1976	M40-49	24	7:06	8,5	00:33:37	01:11:00	55	
67	9	MICHALSKA-ĆWIEK JOANNA	RUDA ŚLĄSKA	EKIPA NA KIJACH	Polska	1973	K40-49	4	7:08	8,4	00:34:34	01:11:17		12
68	76	GREGORCZYK ZDZISŁAW	KATOWICE		Polska	1961	M50+	5	7:35	7,9	00:37:32	01:15:47	56	
69	26	SUCHY DENIS	RUDA ŚLĄSKA		Polska	2000	M16-29	8	7:43	7,8	00:35:07	01:17:08	57	
70	71	RÓŻEWICZ DARIUSZ	TYCHY	PANCE	Polska	1962	M50+	6	8:12	7,3	00:39:56	01:22:00	58	
71	72	RÓŻEWICZ EWA	TYCHY	PANCE	Polska	1961	K50+	1	8:12	7,3	00:39:56	01:22:02		13
72	81	NOWAK WOJCIECH	GLIWICE	ŚWIŃSKI TRUCHT	Polska	1990	M16-29	9	8:28	7,1	00:48:58	01:24:36	59	
73	15	ROMANOWSKA BEATA	KATOWICE		Polska	1969	K50+	2	8:48	6,8	00:41:00	01:28:04		14
74	31	PARUSEL MARCIN	ŻYROWA	KOMITET SPORTU I TURYSTYKI KRZY.	Polska	1990	M16-29	10	9:59	6,0	00:50:00	01:39:46	60	