

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	100	MUSIATCZENKO DMITRO	KREMENCZUK	1991	1	M16	3:38	31:27	31:27	19,078	3:08
2	101	OBUCHOWSKIJ OLEKSIJ	MIZUNO TEAM ONE, WIN	1993	2	M16	3:38	31:41	31:39	18,957	3:09
3	4	KLAYBOR DAWID	34 BKPANC ŻAGAŃ, ŻAGA	1990	3	M16	4:00	31:56	31:54	18,809	3:11
4	5	MARYSIK ADAM	34 BKPANC, KSIĄŻ ŚLĄS	1988	1	M30	3:49	33:32	33:31	17,902	3:21
5	89	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SÓL	1997	4	M16	4:10	33:59	33:56	17,682	3:23
6	2	MAKOŚ KAMIL	MAKOS TEAM ,BOLESŁAW	1981	2	M30	3:49	33:59	33:58	17,664	3:23
7	9	KOWALCZUK TOMASZ	WIERZBICKIRUNNINGPRO	1978	1	M40	4:14	34:12	34:11	17,552	3:25
8	6	DRUCIAREK JAROSŁAW	10BKPANC, SZPROTAWA	1987	3	M30	4:17	34:52	34:51	17,217	3:29
9	7	HARTLEB DAWID	10 BKPANC ,ŚWIETOSZ	1988	4	M30	4:15	34:57	34:56	17,176	3:29
10	11	LUPA BEATA	KARKONOSZ RUNNING TE	1990	1	K16	4:24	34:59	34:57	17,167	3:29
11	15	SZTYCH DAMIAN	MAKOŚ TEAM, BOLESŁAWI	1978	2	M40	4:24	35:37	35:34	16,870	3:33
12	86	PĘKALA PIOTR	ŻARY	1998	5	M16	4:17	35:44	35:43	16,799	3:34
13	12	MACIOROWSKI GRZEGORZ	EDI TEAM ZGORZELEC, Z	1974	3	M40	4:24	35:51	35:49	16,752	3:34
14	17	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG, NIWISKA	1980	5	M30	4:27	35:58	35:56	16,698	3:35
15	99	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	4	M40	4:27	36:08	36:04	16,636	3:36
16	24	MASŁOWSKA MARTYNA	10BKPANC, IŁOWA	1990	2	K16	4:32	36:15	36:14	16,559	3:37
17	77	SIWIK DARIUSZ	DRUŻYNA CHROBREGO, MA	1972	5	M40	4:32	36:20	36:17	16,537	3:37
18	13	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	6	M40	4:29	36:36	36:34	16,408	3:39
19	18	PIOTROWSKI MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1985	6	M30	4:30	36:43	36:41	16,356	3:40
20	16	WŁUDARSKI MAREK	SAINT-GOBAIN SQUAD, Z	1990	6	M16	4:29	36:48	36:45	16,327	3:40
21	14	BLACHA KRZYSZTOF	METAPACK POLSKA, ZIEL	1982	7	M30	4:29	36:53	36:52	16,275	3:41
22	21	RZEŹNIK DACJAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	8	M30	4:26	36:57	36:55	16,253	3:41
23	19	OSIADŁY JAKUB	TEAM DRACZYŃSKI, NOWA	1998	7	M16	4:46	37:27	37:26	16,028	3:44
24	20	KRAWIEC SEBASTIAN	EDI TEAM ZGORZELEC, Z	1994	8	M16	4:34	37:30	37:29	16,007	3:44
25	58	MIŁOSZEWSKI PRZEMYSŁAW	BOGATYNIA	1973	7	M40	4:41	37:40	37:36	15,957	3:45
26	157	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	RUNATTACK, LUBIN	1986	9	M30	4:37	37:52	37:47	15,880	3:46
27	43	OSTRÓWKA MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1975	8	M40	4:47	37:50	37:48	15,873	3:46
28	32	GRZYWACZYK ARTUR	IŁOWA	1987	10	M30	4:47	38:02	37:58	15,803	3:47
29	71	SZLACHCIKOWSKI ARKADIUSZ	DRUŻYNA CHROBREGO, SZ	1985	11	M30	4:41	38:26	38:23	15,632	3:50
30	69	KOPEĆ ADAM	23PA/MAKOŚ, BOLESŁAWI	1982	12	M30	4:51	38:30	38:26	15,611	3:50
31	81	WIŚNIEWSKI TOMASZ	10BKPANC, BOLESŁAWIEC	1972	9	M40	4:58	38:37	38:32	15,571	3:51

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	37	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	13	M30	4:47	38:47	38:42	15,504	3:52
33	53	STRÓŻ PIOTR	GOZDNICA	1975	10	M40	4:39	38:57	38:54	15,424	3:53
34	97	STASZCZAK ŁUKASZ	TRI TEAM LUBAŃ,LUBAŃ	1979	11	M40	4:55	39:06	39:01	15,378	3:54
35	104	KEMPA MACIEK	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	2001	9	M16	4:47	39:07	39:03	15,365	3:54
36	82	MICHAŁKÓW MICHAŁ	KARKONOSZ RUNNING TE	1986	14	M30	4:54	39:08	39:04	15,358	3:54
37	31	BONDROW KRZYSZTOF	23 ŚLĄSKI PUŁK ARTYL	1991	10	M16	5:01	39:24	39:20	15,254	3:56
38	47	SZTURO JAN	PODGÓRZYN-GMINA PRZY	1967	1	M50	5:02	39:25	39:21	15,248	3:56
39	93	LEŚNICKI MAREK	STANOWICE	1967	2	M50	4:52	39:38	39:34	15,164	3:57
40	65	MARYNIAK KRZYSZTOF	PSZCZEW	1968	3	M50	5:01	39:38	39:34	15,164	3:57
41	45	CARUK GERARD	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1972	12	M40	4:58	39:40	39:34	15,164	3:57
42	33	KOWALSKI MAREK	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1969	4	M50	4:57	39:47	39:43	15,107	3:58
43	105	HEBDZYŃSKI MARIUSZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1992	11	M16	4:39	39:49	39:44	15,101	3:58
44	68	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	WWW.KREDYTYZG.PL / T	1983	15	M30	5:00	39:53	39:48	15,075	3:58
45	23	NOWAK SANDRA	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1990	3	K16	4:40	40:03	40:03	14,981	4:00
46	134	WALKÓW JAROSŁAW	WRZESINY	1983	16	M30	5:27	40:23	40:11	14,932	4:01
47	72	BANASZEK SŁAWOMIR	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	13	M40	4:47	40:15	40:12	14,925	4:01
48	91	JACHIRA PATRYK	DIRTY SPARROWS,POZNA	1990	12	M16	5:02	40:21	40:16	14,901	4:01
49	52	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1971	14	M40	5:12	40:41	40:39	14,760	4:03
50	197	DROZDEK PAWEŁ	BIENIÓW	1994	13	M16	5:32	40:58	40:46	14,718	4:04
51	213	KUCZYŃSKI RAFAŁ	TEAM GRYFITÓW,LUBIN	1979	15	M40	5:22	41:03	40:51	14,688	4:05
52	222	MAKLES PAWEŁ	BBL GUBIN ,GUBIN	1997	14	M16	5:19	41:01	40:54	14,670	4:05
53	74	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	5	M50	5:03	41:02	40:57	14,652	4:05
54	120	MACHNICKI MATEUSZ	MAŁOMICE	1996	15	M16	5:25	41:04	40:57	14,652	4:05
55	40	TRZCIŃSKI PAWEŁ	LUBAŃ	1980	17	M30	5:10	41:05	40:57	14,652	4:05
56	54	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	16	M40	5:14	41:02	40:57	14,652	4:05
57	231	NOWAKOWSKI PAWEŁ	SAINT-GOBAIN SQUAD,I	1976	17	M40	5:05	41:07	41:01	14,628	4:06
58	42	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,M	1975	18	M40	4:59	41:05	41:01	14,628	4:06
59	26	KWIATKOWSKA JUSTYNA	LG NORDHEIDE,SIECIEB	1987	1	K30	4:52	41:12	41:10	14,575	4:07
60	46	MACIOS RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1992	16	M16	5:16	41:17	41:13	14,557	4:07
61	51	LICHACZ MIŁOSZ	SMOLEC	1983	18	M30	5:06	41:22	41:15	14,545	4:07
62	78	FABISIAK ROBERT	RANT TEAM ZIELONA GÓ	1979	19	M40	4:57	41:26	41:22	14,504	4:08

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	66	STĘŻYCKI ARTUR	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1978	20	M40	5:04	41:28	41:23	14,499	4:08
64	133	ŚLEBIODA PIOTR	IŁOWA	1982	19	M30	5:23	41:36	41:25	14,487	4:08
65	49	MOTYL PAWEŁ	ŻARY	1988	20	M30	5:09	41:31	41:26	14,481	4:08
66	29	KRAWIEC EWELINA	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1995	4	K16	5:12	41:34	41:31	14,452	4:09
67	35	NOSAL WOJCIECH	KOMORNIKI	1991	17	M16	4:42	41:43	41:40	14,400	4:10
68	34	KUREK KRZYSZTOF	PRZBIEGLI MIŁKOWICE,	1969	6	M50	5:09	41:47	41:43	14,383	4:10
69	64	GRZEBYTA RADOSŁAW	TEAM DRACZYŃSKI,ŚWID	1974	21	M40	5:01	41:51	41:45	14,371	4:10
70	67	GŁÓWNIAK WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1981	21	M30	5:11	41:54	41:50	14,343	4:11
71	28	JANKOWSKA KAROLINA	MAKOŚ TEAM,BOLESŁAWI	1993	5	K16	5:12	41:52	41:50	14,343	4:11
72	56	ANDRZEJEWSKI TOMASZ	TEAM KAŁDUN,SULECHÓW	1990	18	M16	5:15	41:57	41:52	14,331	4:11
73	62	GEMBARA ANDRZEJ	HARPAGAN ZG ,ZIELONA	1976	22	M40	5:05	42:02	41:59	14,291	4:11
74	107	BATURO ARTUR	MARCINOWICE TEAM ,MA	1973	23	M40	5:20	42:14	42:03	14,269	4:12
75	170	KUZIOMKO KRZYSZTOF	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1978	24	M40	5:23	42:14	42:07	14,246	4:12
76	90	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1980	22	M30	5:23	42:14	42:08	14,241	4:12
77	85	BURMAS DARIUSZ	MAKOŚ TEAM,BOLESŁAWI	1970	25	M40	5:07	42:13	42:09	14,235	4:12
78	230	MANAJ MICHAŁ	WKS ŁAZ,ŻARY	1983	23	M30	5:03	42:23	42:16	14,196	4:13
79	115	JODŁOWSKI MAREK	KMB42,KROSNO ODRZ	1979	26	M40	5:21	42:26	42:16	14,196	4:13
80	119	MACHLOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	24	M30	5:30	42:26	42:17	14,190	4:13
81	190	KRAWCZYK PIOTR	GOŚCIESZOWICE	1989	25	M30	5:21	42:25	42:17	14,190	4:13
82	36	OSZCZYK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1980	26	M30	5:17	42:25	42:20	14,173	4:14
83	181	SOBOLEWSKI DARIUSZ	BOREL MARATHON TEAM,	1984	27	M30	5:25	42:30	42:21	14,168	4:14
84	125	RAFALSKI MACIEJ	MARCINOWICE TEAM ,MA	1973	27	M40	5:20	42:32	42:21	14,168	4:14
85	132	SZCZESZEK ARKADIUSZ	BBL ŻAGAŃ ŻGB ,ŻAGAŃ	1978	28	M40	5:16	42:30	42:22	14,162	4:14
86	130	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	29	M40	5:04	42:28	42:22	14,162	4:14
87	147	MICHALCZENIA KACPER	DRUŻYNA CHROBREGO ,W	1999	19	M16	5:21	42:29	42:23	14,157	4:14
88	80	WALOSZCZYK BARTŁOMIEJ	10BKPANC,ŚWIĘTOSZÓW	1973	30	M40	5:31	42:33	42:26	14,140	4:14
89	96	SEMIENIUK ADAM	10BKPANC,MAŁOMICE	1993	20	M16	5:31	42:32	42:26	14,140	4:14
90	234	PINKOWSKI JAKUB	MKS MOCZYNIANKA,ŻAGA	1997	21	M16	5:26	42:42	42:31	14,112	4:15
91	30	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	6	K16	5:09	42:34	42:31	14,112	4:15
92	244	MRÓZEK SZYMON	SAINT GOBAIN SQUAD ,	1991	22	M16	4:50	42:40	42:34	14,096	4:15
93	227	GARLICKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1987	28	M30	4:38	42:40	42:34	14,096	4:15

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
94	702	CICHOCKI SEBASTIAN	NOWA SÓL	1997	23	M16	5:52	43:09	42:34	14,096	4:15
95	70	PALCZEWSKI PRZEMEK	MYSŁOWICE	1975	31	M40	5:32	42:41	42:34	14,096	4:15
96	165	KRZESIŃSKI EDWIN	JS4054 ŻAGAŃ, ŻARY	1996	24	M16	5:27	42:50	42:37	14,079	4:15
97	112	HŁADKI MARCIN	ADRT, BOGATYNIA	1981	29	M30	5:23	42:46	42:38	14,073	4:15
98	233	HASIUK PAWEŁ	SULIKÓW	1985	30	M30	5:34	42:48	42:39	14,068	4:15
99	60	BANASZEK JANUSZ	ŻARY RUNNERS TEAM	1973	32	M40	5:10	42:45	42:41	14,057	4:16
100	103	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1979	33	M40	5:01	42:50	42:45	14,035	4:16
101	148	MIEMCZYK ARTUR	34 BK PANC, ŻAGAŃ	1970	34	M40	5:32	43:00	42:51	14,002	4:17
102	239	RESZCZYŃSKI PAWEŁ	KAMIENNA GÓRA	1983	31	M30	5:23	43:04	42:55	13,981	4:17
103	63	HUMIŃSKI MAREK	EVEREST FITNESS, ZIEL	1963	7	M50	5:29	43:06	42:58	13,964	4:17
104	129	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	ŻARY, ŻARY	1981	32	M30	5:24	43:10	43:01	13,948	4:18
105	144	JAWOREK DAMIAN	ŚWIĘTOSZÓW	1990	25	M16	5:13	43:09	43:02	13,943	4:18
106	200	ŻĄDŁO KRYSZTOF	TEAM GRYFITW, GRYFÓW	1997	26	M16	5:45	43:17	43:05	13,926	4:18
107	25	SKÓRA ANASTAZJA	ŻAGAŃ	1992	7	K16	5:08	43:18	43:15	13,873	4:19
108	704	SZYMALAK GRZEGORZ	STELLA ART, NOWA SÓL	1968	8	M50	5:14	43:21	43:16	13,867	4:19
109	139	DZIOPA-KAN ANNA	BBL ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1976	1	K40	5:30	43:24	43:18	13,857	4:19
110	57	KACPERCZAK JERZY	KB WIKON NOWA SÓL, N	1955	1	M60	5:26	43:30	43:24	13,825	4:20
111	210	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ŻAGAŃ	1968	9	M50	5:24	43:34	43:27	13,809	4:20
112	173	CICHOCKI MAREK	EDI TEAM ZGORZELEC, C	1988	33	M30	5:53	43:51	43:31	13,788	4:21
113	218	ŁABUDA WOJTEK	34 BK PANC, ŻAGAŃ	1973	35	M40	5:24	43:40	43:33	13,777	4:21
114	155	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	BBL ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1989	34	M30	5:41	43:45	43:35	13,767	4:21
115	178	WARSZAWSKI JERZY	ŻAGAŃ	1953	2	M60	5:33	43:44	43:37	13,756	4:21
116	250	PIOTROWICZ DANIEL	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1976	36	M40	5:22	43:47	43:39	13,746	4:21
117	131	STRZAŁA KRZYSZTOF	ŻAGAŃ	1989	35	M30	5:51	43:51	43:41	13,735	4:22
118	226	RADULSKI JAREK	PSP ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1977	37	M40	5:24	43:50	43:43	13,725	4:22
119	110	GOŹDZIEJEWSKA NATALIA	BBL ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1992	8	K16	5:42	43:55	43:45	13,714	4:22
120	336	CIESIELSKI JAKUB	ŻAGAŃ	1987	36	M30	5:51	44:00	43:46	13,709	4:22
121	198	MARSZEWSKI MARCIN	ŻAGAŃ	1985	37	M30	5:14	43:52	43:46	13,709	4:22
122	193	ZYCH MARCIN	ŻARY	1978	38	M40	5:29	43:54	43:46	13,709	4:22
123	75	FICYGOWSKI MARIUSZ	ŻARY	1974	39	M40	5:29	43:57	43:50	13,688	4:23
124	252	PLUTA MATEUSZ	ŻARY	1990	27	M16	5:30	43:58	43:50	13,688	4:23

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
125	162	OSTROWSKA AGNIESZKA	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1983	2	K30	5:28	43:57	43:51	13,683	4:23
126	456	FIEDOROWICZ TOMASZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	40	M40	5:23	43:59	43:53	13,673	4:23
127	166	MALEWICZ GRZEGORZ	LUBAŃ	1982	38	M30	5:46	44:22	44:10	13,585	4:25
128	55	SKORUPKA LESZEK	ZIELONA GÓRA	1966	10	M50	5:23	44:19	44:13	13,570	4:25
129	140	DZIOPA MARCIN	ŻAGAŃ	1982	39	M30	5:43	44:25	44:14	13,564	4:25
130	41	ANDRZEJCZUK DAWID	WKTR WROCŁAW,ŻAGAŃ	1990	28	M16	5:25	44:22	44:17	13,549	4:25
131	722	KRAMER JACOB	US ARMY	1993	29	M16	6:33	44:59	44:17	13,549	4:25
132	427	ADAMEK ARKADIUSZ	ŻARY	1986	40	M30	5:59	44:33	44:19	13,539	4:25
133	201	KARSKI KACPER	INOWROCŁAW	2001	30	M16	5:14	44:32	44:22	13,524	4:26
134	208	FISZER RAFAŁ	SZALONY WAŻ,ŁŁOWA	1994	31	M16	5:58	44:40	44:23	13,519	4:26
135	76	RÓG KRZYSZTOF	BBKTS CHOCIANÓW ,CHO	1972	41	M40	5:29	44:37	44:31	13,478	4:27
136	267	PACHAŁA DARIUSZ	MORSY NOWINIEC,ZABŁO	1969	11	M50	5:33	44:40	44:33	13,468	4:27
137	330	BIS MATEUSZ	TOMASZOWO	1990	32	M16	5:50	44:51	44:35	13,458	4:27
138	126	RUDAK MARTA	BBL ŻAGAŃ ŻGB,ŻAGAŃ	1978	2	K40	5:35	44:42	44:35	13,458	4:27
139	232	CHMIELEWSKI ADAM	ŻARY	1990	33	M16	5:45	44:52	44:39	13,438	4:27
140	83	SZPIGUN EWELINA	10BKPANC ,NOWA SÓL	1986	3	K30	5:42	44:47	44:40	13,433	4:28
141	636	MACIEJEWSKI PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1988	41	M30	5:36	45:12	44:42	13,423	4:28
142	248	KULAS BARTŁOMIEJ	NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI	1980	42	M30	5:54	44:55	44:43	13,418	4:28
143	243	KANICKI ANDRZEJ	10BKPANC,ŻUKOWICE	1981	43	M30	5:48	44:54	44:44	13,413	4:28
144	146	MATYSIAK AGNIESZKA	LUBAŃ	1980	4	K30	5:30	44:51	44:44	13,413	4:28
145	225	KMITA KRZYSZTOF	23PA,BOLESŁAWIEC	1972	42	M40	5:44	44:59	44:48	13,393	4:28
146	191	STACHOWSKI MIROSLAW	CZARNA DYWIZJA,ŻARY	1964	12	M50	5:58	45:05	44:53	13,368	4:29
147	182	SPYRA ADAM	ŻARY RUNNERS TEAM ,L	1979	43	M40	5:37	45:01	44:54	13,363	4:29
148	716	SHIMANDLA TYLER	US ARMY	1990	34	M16	7:22	45:40	44:58	13,343	4:29
149	523	LASKOWSKA DOROTA	ŻARY	1986	5	K30	5:35	45:06	45:00	13,333	4:30
150	106	BAJSEROWICZ ANNA	BOHAR PALETY RUNNERS	1981	6	K30	5:25	45:11	45:04	13,314	4:30
151	149	MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1984	44	M30	5:35	45:12	45:05	13,309	4:30
152	202	KOZIK HUBERT	ŻARY	1976	44	M40	5:46	45:16	45:06	13,304	4:30
153	404	ŁECHTAŃSKI RYSZARD	PRZEMKÓW	1977	45	M40	6:15	45:31	45:12	13,274	4:31
154	135	WASYLISZYN DANIEL	10BKPANC ŚWIĘTOSZÓW,	1978	46	M40	5:48	45:24	45:13	13,269	4:31
155	343	JÓZWIAK RADOSŁAW	BIEGACZE ZJADACZE KM	1979	47	M40	5:42	45:27	45:17	13,250	4:31

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
156	242	WALCZYBOK MACIEJ	MARKI	1981	45	M30	5:49	45:31	45:18	13,245	4:31
157	347	BRECHUN ADRIAN	11BREM, ŻAGAŃ	1976	48	M40	5:49	45:33	45:19	13,240	4:31
158	204	KACZMAREK KATARZYNA	TEAM DRACZYŃSKI, ZIEL	1980	7	K30	5:47	45:46	45:36	13,158	4:33
159	249	WIŚNIEWSKI WOJCIECH	BOLESŁAWIEC	1974	49	M40	5:58	45:47	45:37	13,153	4:33
160	172	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	46	M30	5:37	45:47	45:37	13,153	4:33
161	123	ŁAGNOWSKI GRZEGORZ	ŁĘKNICA	1969	13	M50	6:07	45:54	45:41	13,134	4:34
162	560	PŁONKA ADAM	SOLNEXT, NOWA SÓL	1977	50	M40	5:59	46:06	45:43	13,124	4:34
163	211	NAWROCKA EWELINA	ZARY	1985	8	K30	5:42	45:52	45:44	13,120	4:34
164	236	SIKORSKI RYSZARD	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1960	14	M50	5:55	45:56	45:45	13,115	4:34
165	168	KASZUBSKI MAREK	SNEY MC, ŻAGAŃ	1972	51	M40	5:47	46:02	45:50	13,091	4:35
166	386	LINEK KRZYSZTOF	KOŚCIERZYCE	1983	47	M30	6:24	46:13	45:52	13,081	4:35
167	159	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76, SZPROTAWA	1976	52	M40	5:35	45:59	45:52	13,081	4:35
168	150	MROZINSKI ROMAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	53	M40	5:45	45:59	45:52	13,081	4:35
169	214	MIKOŁAJCZAK JAKUB	OVOPOL TEAM, NOWA SÓL	1977	54	M40	5:51	46:06	45:54	13,072	4:35
170	122	PAWŁOWSKA AGATA	DRUŻYNA BELGUSA, ZIEL	1985	9	K30	5:32	46:11	45:59	13,048	4:35
171	138	BERNAT SYLWIA	ŻARY	1977	3	K40	5:44	46:09	46:01	13,039	4:36
172	207	KOSIOR MONIKA	SZPROTAWA	1990	9	K16	5:58	46:18	46:07	13,010	4:36
173	143	JAKUBÓW ŁUKASZ	TAKISE, NOWA SÓL	1980	48	M30	6:06	46:26	46:13	12,982	4:37
174	152	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :), KROS	1967	15	M50	5:59	46:23	46:14	12,978	4:37
175	180	ZIELONKA KAROLINA	ŻARY	1982	10	K30	5:42	46:25	46:16	12,968	4:37
176	432	OLEJNICZAK MICHAŁ	LUBSKO	1979	55	M40	6:27	46:46	46:20	12,950	4:38
177	301	SZATKOWSKI PIOTR	HARPAGAN ZG, NIWISKA	1982	49	M30	6:11	46:43	46:20	12,950	4:38
178	723	ZAXBY ALEX	US ARMY	1989	50	M30	6:31	47:04	46:22	12,940	4:38
179	228	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	REFEREE SAGAN, ŻAGAŃ	1981	51	M30	6:33	46:43	46:25	12,926	4:38
180	59	KAMIŃSKA EWA	EDI TEAM ZGORZELEC, Z	1975	4	K40	5:46	46:42	46:28	12,912	4:38
181	274	STANISŁAWEK TOMASZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1975	56	M40	5:55	46:52	46:31	12,899	4:39
182	271	RUDAK ŁUKASZ	BBL ŻAGAŃ ŻGB, ŻAGAŃ	1980	52	M30	5:58	46:46	46:31	12,899	4:39
183	280	ZASADA IWONA	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	5	K40	5:55	46:52	46:31	12,899	4:39
184	352	CZERNIACHOWSKI ARTUR	BOHAR PALETY RUNNERS	1974	57	M40	5:55	46:52	46:32	12,894	4:39
185	437	KRAWCZYK ADRIAN	5 BSAP, KROSNO ODRZ.	1981	53	M30	6:18	46:50	46:35	12,880	4:39
186	217	ZARZECKI MACIEJ	KB WIKON NOWA SÓL ,D	1985	54	M30	5:43	46:44	46:36	12,876	4:39

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
187	192	SIEMIATOWSKA ELŻBIETA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1985	11	K30	6:05	46:49	46:39	12,862	4:39
188	186	JANOWSKI MARIUSZ	ŻARY TRIATHLON TEAM,	1980	55	M30	6:00	46:50	46:39	12,862	4:39
189	270	POZNANIAK ARTUR	ZIELONA GÓRA	1983	56	M30	6:32	47:07	46:47	12,825	4:40
190	297	PIĘTA MAREK	BBKTS,ŻAGAŃ	1982	57	M30	6:23	47:09	46:49	12,816	4:40
191	141	GARAN PAWEŁ	ŻARY	1989	58	M30	6:02	47:00	46:49	12,816	4:40
192	237	TOCKI DARIUSZ	OLSZYNA BIEGA,OLSZYN	1952	3	M60	5:59	47:03	46:50	12,811	4:41
193	113	JELIŃSKI JANUSZ	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1964	16	M50	5:53	47:05	46:54	12,793	4:41
194	177	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	TEMPO RACULA,ZIELONA	1990	35	M16	5:48	47:03	46:55	12,789	4:41
195	318	NIKOROWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1970	58	M40	6:05	47:12	46:58	12,775	4:41
196	212	BASIŃSKI TOMASZ	ŻARY	1992	36	M16	5:59	47:14	47:05	12,743	4:42
197	176	GRZEŚKO TOMASZ	SULECHÓW	1960	17	M50	5:55	47:18	47:06	12,739	4:42
198	378	GRYGOROWICZ ADAM	ARBITER,NOWA SÓL	1978	59	M40	5:59	47:25	47:10	12,721	4:43
199	136	WÓJCIK KINGA	BBL ŻAGAŃ ,ŻAGAŃ	1982	12	K30	5:59	47:19	47:10	12,721	4:43
200	629	KOVALSKYY YURIY	HUSAKOV	1981	59	M30	6:19	47:34	47:12	12,712	4:43
201	409	KUSTRA RAFAŁ	GOZDNICA	1996	37	M16	6:03	47:33	47:15	12,698	4:43
202	137	ŻŁOBIŃSKI PIOTR	SPORTGAS,ZIELONA GÓR	1980	60	M30	5:58	47:27	47:17	12,689	4:43
203	302	SZCZEPANIAK STANISŁAW	FOREVER YOUNG ,ZIELO	1978	60	M40	7:04	47:54	47:17	12,689	4:43
204	196	MATYSIAK TOMASZ	ŻARY RUNNERS TEAM ,Ż	1975	61	M40	5:59	47:29	47:18	12,685	4:43
205	215	TELENGA RAFAŁ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1982	61	M30	6:10	47:31	47:19	12,681	4:43
206	294	MICINIOWSKI DANIEL	KARTEL EUGENA,LUBANI	1986	62	M30	5:53	47:34	47:20	12,676	4:44
207	223	SAWICKA EWA	10 BKPANC,ŻAGAŃ	1991	10	K16	6:17	47:34	47:21	12,672	4:44
208	420	CZEPIŃSKA JUDYTA	ŻARY	1977	6	K40	6:25	47:36	47:21	12,672	4:44
209	240	ROMEJKO URSZULA	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1983	13	K30	5:45	47:31	47:23	12,663	4:44
210	238	KRAWCZYK PIOTR	SZPROTAWA	1974	62	M40	5:45	47:31	47:24	12,658	4:44
211	216	FÓRMAŃSKI MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	1991	38	M16	5:40	47:35	47:25	12,654	4:44
212	482	ROSZKIEWICZ MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1977	63	M40	6:28	47:54	47:26	12,649	4:44
213	443	CZUL ARTUR	MUTNE	1986	63	M30	6:17	47:51	47:30	12,632	4:45
214	205	JÓZEFIAK GRZEGORZ MICHAŁ	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1977	64	M40	5:43	47:40	47:30	12,632	4:45
215	245	STASZCZAK MAŁGORZATA	TRI TEAM LUBAŃ,LUBAŃ	1986	14	K30	5:34	47:40	47:34	12,614	4:45
216	87	BUBEL PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1988	64	M30	5:44	47:44	47:35	12,609	4:45
217	48	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1984	65	M30	5:43	47:43	47:35	12,609	4:45

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
218	379	KACZMAREK KAROL	NZG,RAWICZ	1977	65	M40	6:26	47:50	47:36	12,605	4:45
219	171	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	15	K30	5:44	47:43	47:36	12,605	4:45
220	169	KAWSZYN DARIUSZ	NOWA SÓL	1973	66	M40	6:13	47:48	47:36	12,605	4:45
221	8	CIEŚLAK KRZYSZTOF	ŻARY RUNNERS TEAM &	1965	18	M50	6:25	47:39	47:36	12,605	4:45
222	154	SZYMCZAK BARTŁOMIEJ	ŻARY	1986	66	M30	5:58	47:45	47:36	12,605	4:45
223	175	STANKIEWICZ DAMIAN	ZIELONA GÓRA	1988	67	M30	6:02	47:49	47:37	12,601	4:45
224	329	PATYK HENRYK	M-LID ŻARY,ŻARY	1961	19	M50	6:00	47:56	47:39	12,592	4:45
225	391	ONYSZKO PAWEŁ	TUPTON TRZEBEIL,TRZE	1973	67	M40	6:24	48:03	47:40	12,587	4:46
226	338	FESZ BOGDAN	ZIELONA GÓRA	1992	39	M16	5:50	47:54	47:40	12,587	4:46
227	282	GRĄCIKOWSKI TADEUSZ	NOWA SÓL	1974	68	M40	6:37	48:05	47:42	12,579	4:46
228	344	MARCINIAK AGATA	DZIETRZYCHOWICE	1980	16	K30	6:16	47:58	47:43	12,574	4:46
229	428	BAZYDŁO GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1978	69	M40	6:21	48:07	47:44	12,570	4:46
230	296	NOWOROLNIK IRENA	ZIELONA GÓRA	1980	17	K30	6:38	48:02	47:45	12,565	4:46
231	382	DZIADKIEWICZ BERNARD	ŻARY	1983	68	M30	6:01	48:06	47:47	12,557	4:46
232	291	ŁUCZKOWSKI ROMAN	ŻAGAŃ	1983	69	M30	6:38	48:18	47:47	12,557	4:46
233	362	GBYL ŁUKASZ	ŚWIĘTOSZÓW	1987	70	M30	6:20	48:05	47:48	12,552	4:46
234	407	SKLEPOWICZ JAKUB	LUG RUNNERS TEAM,ZIE	1988	71	M30	6:34	48:13	47:49	12,548	4:46
235	430	LEW MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1991	40	M16	6:01	48:07	47:54	12,526	4:47
236	206	MAKOWICZ JÓZEF	SAINT-GOBAIN SQUAD,Ż	1956	4	M60	6:01	48:03	47:55	12,522	4:47
237	424	MISIEWICZ ADAM	ŻARY	1984	72	M30	6:45	48:16	47:56	12,517	4:47
238	607	DMUCHOWSKI JACEK	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1983	73	M30	6:01	48:07	47:56	12,517	4:47
239	392	ORŁOWSKI DAMIAN	HYRULE WARRIORS,SZCZ	1997	41	M16	5:37	48:17	48:01	12,496	4:48
240	167	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1976	7	K40	5:55	48:11	48:02	12,491	4:48
241	38	MALASIEWICZ KRZYSZTOF	ŻAGAŃ	1986	74	M30	5:19	48:11	48:04	12,483	4:48
242	431	MARKOWSKI MAREK	ŻARY	1978	70	M40	6:09	48:24	48:08	12,465	4:48
243	203	WŁUDARSKI MACIEJ	ŻARY RUNNERS TEAM,GR	1965	20	M50	5:54	48:22	48:11	12,452	4:49
244	401	DROZDEK TOMASZ	BRONISZÓW	1981	75	M30	6:10	48:30	48:13	12,444	4:49
245	127	SAWICKA KATARZYNA	ŻAGAŃ	1986	18	K30	5:46	48:27	48:17	12,427	4:49
246	308	MAJEWSKI ADRIAN	ŻAGAŃ	1983	76	M30	6:43	48:40	48:18	12,422	4:49
247	433	WĄSIEWICZ MONIKA	5BSAP ,LUBIATÓW	1987	19	K30	6:18	48:42	48:27	12,384	4:50
248	369	STARCZEWSKA-PLUTA ALICJA	KTWIOBIEG(ANIE),ZIEL	1969	1	K50	6:11	48:49	48:28	12,380	4:50

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
249	345	TALKOWSKI MATEUSZ	ŻAGAŃ	1983	77	M30	6:26	48:55	48:37	12,341	4:51
250	299	SIKORSKA JOANNA	GUBIN	1992	11	K16	6:16	48:51	48:37	12,341	4:51
251	295	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	71	M40	6:38	48:56	48:39	12,333	4:51
252	610	KLOCEK GRZEGORZ	ŻAGAŃ	1977	72	M40	6:21	49:03	48:40	12,329	4:52
253	153	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	WITOSZYN	1994	42	M16	5:53	48:52	48:41	12,325	4:52
254	377	LICHACZ ANIA	SMOLEC	1981	20	K30	6:16	48:56	48:41	12,325	4:52
255	276	ŚWITAŁA MARIAN	OSPWL - ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1961	21	M50	6:22	49:02	48:42	12,320	4:52
256	281	ŻOŁYŃSKA WIOLETTA	ŻAGAŃ	1977	8	K40	6:24	49:02	48:42	12,320	4:52
257	413	SZCZEŚNIAK LESZEK	GUBIN	1981	78	M30	6:30	49:06	48:45	12,308	4:52
258	241	MATUSIAK MATEUSZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1999	43	M16	6:40	49:03	48:45	12,308	4:52
259	185	KOZIŃSKI KACPER	ŻARY	1994	44	M16	5:59	48:54	48:45	12,308	4:52
260	606	RUNOWSKI MARCIN	BUKOWINA BOBRZAŃSKA	1983	79	M30	6:33	49:16	48:46	12,303	4:52
261	337	DUDKA GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1988	80	M30	6:40	49:05	48:46	12,303	4:52
262	499	WOJTASIK ŁUKASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	73	M40	6:30	49:13	48:48	12,295	4:52
263	156	TKACZ ADAM	ZZO,ŻARY	1991	45	M16	5:48	48:56	48:49	12,291	4:52
264	44	SZOMBIERSKI ROBERT	GIANT ŻARY TEAM,LUBS	1984	81	M30	6:35	49:08	48:49	12,291	4:52
265	311	SZOMBIERSKA MONIKA	GIANT ŻARY TEAM,LUBS	1985	21	K30	6:35	49:08	48:49	12,291	4:52
266	530	WAŻNY ŁUKASZ	ŻARSKI KLUB SPORTÓW	1989	82	M30	5:56	49:00	48:51	12,282	4:53
267	111	HŁADKI GABRIEL	BOGATYNIA	1999	46	M16	6:00	49:01	48:52	12,278	4:53
268	434	CHOMAŃSKI JAN	STRZAŁKOWSKA GRUPA B	1960	22	M50	6:35	49:17	48:56	12,262	4:53
269	669	WILCZYŃSKI MIROSŁAW	NIE ZRZESZONY,ŻARY	1958	5	M60	6:48	49:25	48:58	12,253	4:53
270	313	JANCZYŁO KRZYSZTOF	ŻAGAŃ	1992	47	M16	6:03	49:17	48:59	12,249	4:53
271	715	HERTENSTEIN GEOFFREY	US ARMY	1986	83	M30	7:23	49:45	49:04	12,228	4:54
272	416	OLEJARCZYK ŁUKASZ	DRINGENBERG ,ŻAGAŃ	1982	84	M30	6:39	49:24	49:05	12,224	4:54
273	108	DREWICZ KINGA	ŻAGAŃ	1979	9	K40	5:59	49:14	49:05	12,224	4:54
274	719	CLOSE GARRET	US ARMY	1983	85	M30	7:22	49:49	49:09	12,208	4:54
275	258	DANIELAK KRZYSZTOF	ŻARY	1960	23	M50	6:31	49:24	49:09	12,208	4:54
276	396	KAŻMIERSKA MONIKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	10	K40	6:23	49:27	49:12	12,195	4:55
277	360	RZEŃNICZAK PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃSKIE DZIKI,ŻAGA	1975	74	M40	6:33	49:30	49:12	12,195	4:55
278	179	SUROWIEC PIOTR	RUNNERS TEAM ŻARY,ŻA	1977	75	M40	5:57	49:22	49:13	12,191	4:55
279	397	KAN STEFAN	ŻAGAŃSKIE DZIKI,ŻAGA	1977	76	M40	6:34	49:33	49:14	12,187	4:55

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
280	61	SAMEK TOMASZ	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1982	86	M30	6:09	49:27	49:16	12,179	4:55
281	400	CABAŁA ADAM	13 ŚBOT, MARKLOWICE	1995	48	M16	6:52	49:42	49:17	12,175	4:55
282	183	WÓJCIK KAZIMIERZ	11 BREM, ŻAGAŃ	1970	77	M40	5:47	49:31	49:22	12,154	4:56
283	340	MUSZYŃSKI BARTOSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	78	M40	6:24	49:43	49:26	12,138	4:56
284	194	JASTRZĘBSKI DARIUSZ	ŚWIĘTOSZÓW	1966	24	M50	6:28	49:41	49:27	12,133	4:56
285	145	JODŁOWSKA EWA	KMB42, KROSNO ODRZ	1980	22	K30	6:08	49:40	49:31	12,117	4:57
286	450	BORYSIONEK JAROSŁAW	ŻARY	1968	25	M50	6:47	50:05	49:35	12,101	4:57
287	351	CABAŁA MAŁGORZATA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1984	23	K30	6:26	49:58	49:40	12,081	4:58
288	142	GRZYWNA ADAM	GOZDNICA	1976	79	M40	5:48	49:48	49:40	12,081	4:58
289	324	KONIECPOLSKI KRZYSZTOF	ŻARY	1968	26	M50	6:40	50:03	49:41	12,076	4:58
290	339	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	24	K30	6:23	49:58	49:43	12,068	4:58
291	662	GOLAROWSKI BOGDAN	GUZÓW	1968	27	M50	6:45	50:20	49:45	12,060	4:58
292	429	KORZENIEWSKI WOJCIECH	PIKWADRACIK, GŁOGÓW	1984	87	M30	5:59	50:04	49:48	12,048	4:58
293	371	ZIOBROWSKI IRENEUSZ	SULECHÓW	1975	80	M40	6:37	50:05	49:49	12,044	4:58
294	699	KIEŁBOWSKA KAMILA	ŻAGAŃ	1988	88	M30	7:14	50:24	49:49	12,044	4:58
295	264	MROŻEK ALEKSANDRA	ŻAGAŃSKIE DZIKI, ŻAGA	1982	25	K30	6:45	50:07	49:50	12,040	4:59
296	458	GRUSZKIEWICZ MATEUSZ	MASZEWO	1991	49	M16	7:13	50:39	49:52	12,032	4:59
297	415	ZIMNA MARTA	LUBSKO	1985	26	K30	6:42	50:14	49:56	12,016	4:59
298	357	CHYSKI GRZEGORZ	SZPROTAWA	1984	89	M30	6:54	50:23	49:59	12,004	4:59
299	515	GÓRSKI JACEK	ŻAGAŃ	1993	50	M16	6:41	50:37	50:05	11,980	5:00
300	342	SOLECKI WOJCIECH	WKURW_TEAM, GUBIN	1984	90	M30	6:33	50:24	50:06	11,976	5:00
301	405	RATAJCZAK MAŁGORZATA	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1985	27	K30	6:06	50:25	50:11	11,956	5:01
302	444	SZYMCZYK MICHAŁ	DRUŻYNA CHROBREGO -	1972	81	M40	6:36	50:36	50:13	11,948	5:01
303	39	PRZYBYŁEK PIOTR	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1975	82	M40	6:36	50:37	50:15	11,940	5:01
304	370	WOJTYRA AGNIESZKA	MAŁOMICE	1979	11	K40	6:23	50:34	50:18	11,928	5:01
305	321	WIECZOREK ŁUKASZ	ŻARY	1988	91	M30	6:06	50:34	50:20	11,921	5:02
306	358	ROTARSKI RADEK	ŻAGAŃ	1979	83	M40	6:27	50:40	50:21	11,917	5:02
307	479	PAWLAK PIOTR	ŻAGAŃ	1965	28	M50	6:38	50:49	50:26	11,897	5:02
308	92	KRECHOWIEC WOJCIECH	ŻAGAŃ	1980	92	M30	7:18	50:56	50:27	11,893	5:02
309	304	WYRWICKI PRZEMEK	ZIELONA GÓRA	1976	84	M40	6:35	50:48	50:30	11,881	5:03
310	331	KRÓL BOŻENA	KLUB BIEGACZA BOLESŁ	1967	2	K50	6:27	50:47	50:31	11,877	5:03

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
311	317	NAREJKO AGATA	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1964	3	K50	6:32	50:46	50:31	11,877	5:03
312	219	MARKULAK MARCIN	LUBIN	1983	93	M30	6:32	50:54	50:40	11,842	5:04
313	261	KOC KAMIL	ŻARY	1990	51	M16	6:37	51:05	50:44	11,827	5:04
314	721	PETERSON BENJAMIN	US ARMY	1993	52	M16	6:50	51:21	50:46	11,819	5:04
315	648	ZIMNY KRZYSZTOF	LUBSKO	1981	94	M30	7:13	51:20	50:47	11,815	5:04
316	512	DZIOPA MAŁGORZATA	LUBSKO	1975	12	K40	6:35	51:10	50:48	11,811	5:04
317	257	CZERSKA JADWIGA	ŻARY	1957	4	K50	6:41	51:14	50:52	11,796	5:05
318	419	PAULICK PETER	SP PARTS,ŻAGAŃ	1981	95	M30	6:32	51:15	50:55	11,784	5:05
319	327	SKÓRA ZBIGNIEW	ŻAGAŃ	1963	29	M50	6:32	51:15	50:56	11,780	5:05
320	708	BAKER BRENDON	US ARMY	1985	96	M30	7:27	51:45	51:03	11,753	5:06
321	189	KOSAŁKA EDWARD	11 DKPANC,ZARY	1965	30	M50	6:28	51:17	51:03	11,753	5:06
322	188	KAZIMIR JAKUB	BIEGAJĄC Z WILKAMI,G	1994	53	M16	6:22	51:23	51:12	11,719	5:07
323	372	BUJAK ANDRZEJ	TEAM GRYFITÓW,GRYFÓW	1968	31	M50	6:46	51:33	51:14	11,711	5:07
324	412	STARUCH MARIUSZ	BOLESŁAWIEC	1978	85	M40	6:56	51:44	51:20	11,688	5:08
325	1918	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	97	M30	6:22	51:25	51:22	11,681	5:08
326	1111	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1980	28	K30	6:22	51:25	51:22	11,681	5:08
327	525	MOSKWA MAGDALENA	LUBSKO	1980	29	K30	6:44	51:49	51:25	11,669	5:08
328	395	MACIEJEWSKI PIOTR	MACIASZCZYKI TEAM ,Ż	1973	86	M40	6:55	51:43	51:26	11,666	5:08
329	346	MATEJKO DANIEL	ŻAGAŃ	1981	98	M30	6:41	51:50	51:26	11,666	5:08
330	158	BANIUK JACEK	ŻAGAŃ	1977	87	M40	6:36	51:41	51:27	11,662	5:08
331	229	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1976	88	M40	6:56	51:43	51:28	11,658	5:08
332	220	BONDZIAK ERNEST	TOBIASZ KLUB HULIHAN	1980	99	M30	6:15	51:48	51:36	11,628	5:09
333	303	WOJDAK ZBIGNIEW	34BKPANC,ŻAGAŃ	1962	32	M50	6:37	52:03	51:47	11,587	5:10
334	363	MIŁOSZEWSKA KATARZYNA	BOGATYNIA	1977	13	K40	6:45	52:08	51:51	11,572	5:11
335	423	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1976	14	K40	6:38	52:11	51:56	11,553	5:11
336	116	KORBECKA - RYGIEL AGNIES	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1973	15	K40	6:38	52:11	51:56	11,553	5:11
337	109	DWORSKI TOMASZ	SPEJS CLUB ,ŻAGAŃ	1980	100	M30	5:53	52:07	51:57	11,550	5:11
338	462	KACZMAREK ALEKSANDRA	ŻAGAŃ	1982	30	K30	7:00	52:21	51:58	11,546	5:11
339	661	BRASZAK PAULINA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1984	31	K30	6:54	52:33	51:58	11,546	5:11
340	576	HAŁADYN ARTUR	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1972	89	M40	6:52	52:25	52:03	11,527	5:12
341	262	KULCZYK HANNA	ZIELONA GÓRA	1981	32	K30	6:40	52:27	52:08	11,509	5:12

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
342	289	KUJAWKA GRZEGORZ	ILOWA	1979	90	M40	6:30	52:24	52:08	11,509	5:12
343	393	BERNAD KRZYSZTOF	ŻAGAŃ	1967	33	M50	6:39	52:32	52:12	11,494	5:13
344	353	KULESZA SEBASTIAN	ŻAGAŃ	1976	91	M40	6:32	52:31	52:17	11,476	5:13
345	383	GALANTY JACEK	ŚWIDNICA	1959	6	M60	6:41	52:36	52:18	11,472	5:13
346	411	MRÓZ KATARZYNA	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1982	33	K30	6:31	52:38	52:21	11,461	5:14
347	388	BUCZKOWSKI MAREK	STARY ŻAGAŃ	1965	34	M50	6:36	52:45	52:21	11,461	5:14
348	320	ŚLAŹCZKA-LEBIEDZIŃSKA ALEK	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1978	16	K40	6:32	52:38	52:22	11,458	5:14
349	403	DYCHAŁA PAWEŁ	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1982	101	M30	7:41	53:09	52:26	11,443	5:14
350	406	SAWAŁA SŁAWOMIR	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1981	102	M30	7:41	53:09	52:26	11,443	5:14
351	624	WARDYN JAROSŁAW	ŻAGAŃ	1984	103	M30	6:45	52:53	52:33	11,418	5:15
352	511	DUDZIK MAREK	BBL,ŻAGAŃ	1978	92	M40	7:21	53:06	52:33	11,418	5:15
353	554	RUDA JÓZEFA	ŻARY	1956	5	K50	7:04	53:02	52:37	11,403	5:15
354	466	KRAŚNICKI SYLWESTER	SZCZYTNICA	1983	104	M30	8:03	53:32	52:49	11,360	5:16
355	577	KAMIŃSKA MAŁGORZATA	PARKRUN ,ŻARY	1963	6	K50	6:56	53:13	52:50	11,356	5:17
356	703	SALMANOWICZ ZDZISŁAW	ZIELONA GÓRA	1951	7	M60	6:34	53:01	52:51	11,353	5:17
357	485	SIEMEK STEFAN	BBL ŻGB,ŻAGAŃ	1949	8	M60	6:58	53:21	52:51	11,353	5:17
358	251	STODOLSKI WOJCIECH	ŻARY	1987	105	M30	6:25	53:06	52:52	11,349	5:17
359	457	GLOCK PIOTR	PARKRUN ŻARY,ŻARY	2002	54	M16	7:23	53:25	52:54	11,342	5:17
360	380	KOWALEWSKI ŁUKASZ	BOLESŁAWIEC	1982	106	M30	7:20	53:22	52:59	11,324	5:17
361	319	PRYKOWSKI TOMASZ	ŻAGAŃ	1978	93	M40	6:49	53:21	52:59	11,324	5:17
362	442	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	PARKRUN ŻARY,IŁOWA	1975	17	K40	6:33	53:17	53:01	11,317	5:18
363	385	KORMAN MARIUSZ	ŻARY	1980	107	M30	7:25	53:43	53:10	11,285	5:19
364	359	SZCZYCINSKI JACEK	NOWA SÓL	1983	108	M30	6:51	53:29	53:13	11,275	5:19
365	460	JAKUBIAK MAGDALENA	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	18	K40	7:39	53:53	53:14	11,271	5:19
366	468	KRZYWIECKA BEATA	JASIEŃ	1968	7	K50	7:32	53:52	53:19	11,254	5:19
367	464	KAROLAK JAKUB	ZIELONA GÓRA	1990	55	M16	7:36	53:53	53:22	11,243	5:20
368	463	KARDYNAŁ GABRIELA	KOŻUCHÓW	1985	34	K30	7:21	53:56	53:24	11,236	5:20
369	334	BLINOW RADOSŁAW	ŻAGAŃ	1979	94	M40	6:52	53:42	53:24	11,236	5:20
370	488	SMORAŃGIEWICZ JAROSŁAW	SZYBKI JAK WIATR / Ż	1976	95	M40	7:21	53:51	53:25	11,232	5:20
371	300	STANISZEWSKI DANIEL	RUN`O DOBRA,BOLESŁAW	1976	96	M40	7:23	53:55	53:27	11,225	5:20
372	470	MALICKA MAŁGORZATA	BOHAR PALETY RUNNERS	1973	19	K40	7:27	53:57	53:28	11,222	5:20

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
373	255	BRZEZIŃSKI LESZEK	REZLER TEAM,ŻARY	1955	9	M60	6:37	53:44	53:28	11,222	5:20
374	689	HAMERLA DOMINIK	SAINT-GOBAIN SQUAD,Ż	1988	109	M30	7:24	54:11	53:38	11,187	5:21
375	287	KORALEWSKI GRZEGORZ	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	97	M40	7:22	54:15	53:39	11,184	5:21
376	435	DOBROWOLSKI MICHAŁ	ŻAGAŃ	1998	56	M16	7:24	54:02	53:42	11,173	5:22
377	471	MATUSZEK MAŁGORZATA	LUBSKO	1993	12	K16	7:28	54:13	53:42	11,173	5:22
378	469	LEWICKA JULITA	ŻARY	1993	13	K16	7:24	54:13	53:44	11,166	5:22
379	492	SZCZOTKA MICHAŁ	ZZO MARSZÓW,ŻARY	1989	110	M30	7:07	54:02	53:44	11,166	5:22
380	504	WYPASEK ANNA	CRO MAŁOMICE,WITKÓW	1985	35	K30	7:27	54:14	53:45	11,163	5:22
381	341	SAWICKI GRZEGORZ	EDI TEAM ZGORZELEC,5	1971	98	M40	6:54	54:07	53:47	11,156	5:22
382	307	GYZIEJEWSKI KONRAD	LO BANACH,ŻAGAŃ	2001	57	M16	7:09	54:10	53:50	11,146	5:23
383	279	WOJCIESKI MAREK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	99	M40	6:54	54:09	53:50	11,146	5:23
384	309	PRZYGODA RAFAŁ	WRZESINY	1985	111	M30	7:17	54:13	53:52	11,139	5:23
385	253	BLINOW JOANNA	ZZO MARSZÓW ,ŻAGAŃ	1980	36	K30	7:07	54:11	53:53	11,135	5:23
386	298	RABENDA TOMASZ	DŁUŻEK	1969	35	M50	7:14	54:19	53:56	11,125	5:23
387	259	DARDZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	112	M30	7:25	54:21	53:56	11,125	5:23
388	477	PANYŁO MAŁGORZATA	ŚWIEBODZIN	1976	20	K40	7:28	54:34	53:58	11,118	5:23
389	224	SKROBAK MARIUSZ	PRZEMKÓW	1979	100	M40	6:47	54:16	54:02	11,104	5:24
390	268	PASTUSZKA WIESŁAW	MORSY NOWINIEC,LUBSK	1952	10	M60	7:03	54:25	54:02	11,104	5:24
391	707	GIBSON JEFFREY	US ARMY	1992	58	M16	7:28	54:41	54:03	11,101	5:24
392	718	LAZZARI MATTHEW	US ARMY	1983	113	M30	7:36	54:53	54:09	11,080	5:24
393	366	WITKOWSKI MACIEJ	LUBSKO	1984	114	M30	7:27	54:37	54:11	11,074	5:25
394	604	LOCH JUSTYNA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1989	37	K30	7:09	54:45	54:11	11,074	5:25
395	613	PAJĄK PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃ	1980	115	M30	7:23	54:52	54:14	11,063	5:25
396	349	SZOSTEK ŁUKASZ	ŻARY TRIATHLON TEAM,	1976	101	M40	7:00	54:36	54:15	11,060	5:25
397	284	GWIAZDA WANDA	DRUŻYNA CHROBREGO ,S	1955	8	K50	7:11	54:41	54:16	11,057	5:25
398	632	FENDORF-RÓG AGNIESZKA	CHOCIANÓW,CHOCIANÓW	1973	21	K40	7:13	54:42	54:16	11,057	5:25
399	478	PANYŁO MIECZYŚLAW	ŚWIEBODZIN	1947	11	M60	7:27	54:54	54:18	11,050	5:25
400	418	MISIUK MARTA	72-010	1983	38	K30	7:20	54:36	54:18	11,050	5:25
401	367	WOJTCZAK PAWEŁ	BYTOM ODRZAŃSKI	1988	116	M30	6:39	54:37	54:20	11,043	5:26
402	597	SAWICKI KRZYSZTOF	KOŻUCHÓW	1975	102	M40	6:39	54:37	54:20	11,043	5:26
403	325	KRÓLIKOWSKI DARIUSZ	LUBAŃ	1966	36	M50	7:15	54:51	54:25	11,026	5:26

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
404	384	JASIEWICZ TOMASZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1977	103	M40	6:51	54:48	54:25	11,026	5:26
405	452	DRZEWIECKI DAWID	SZPROTAWA	1994	59	M16	7:26	55:01	54:26	11,023	5:26
406	265	MROŻEK MARCIN	10BKPANC,ŻAGAŃ	1982	117	M30	7:11	54:45	54:27	11,019	5:26
407	447	BOROWIEC MARIUSZ	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1974	104	M40	7:24	54:59	54:28	11,016	5:26
408	348	CEGIELSKA MAŁGORZATA	ŻARY	1981	39	K30	6:45	54:43	54:28	11,016	5:26
409	498	WIANKOWSKI ROGER	ŻARY	1986	118	M30	6:56	54:54	54:28	11,016	5:26
410	438	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1972	105	M40	6:43	54:52	54:30	11,009	5:27
411	678	KRASOWSKI LESZEK	SAINT-GOBAIN SQUAD,Ż	1959	12	M60	6:49	54:55	54:33	10,999	5:27
412	306	BOCZKOWSKA MAŁGORZATA	NOWY DWOREK	1979	22	K40	7:32	55:07	54:36	10,989	5:27
413	285	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL - ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1972	106	M40	7:10	55:00	54:39	10,979	5:27
414	277	URBANOWICZ MATEUSZ	ŻAGAŃSKIE DZIKI,ŻAGA	1983	119	M30	6:40	55:03	54:39	10,979	5:27
415	489	SMYCZYŃSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	40	K30	7:27	55:09	54:40	10,976	5:28
416	326	ROGOWSKI WIKTOR	ŚWIĘTOSZÓW	1971	107	M40	7:04	55:02	54:41	10,972	5:28
417	278	WEGIER AGNIESZKA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	41	K30	7:26	55:09	54:42	10,969	5:28
418	354	MAKOWSKI DARIUSZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1977	108	M40	7:21	55:05	54:42	10,969	5:28
419	292	MARKULAK ELLA	MARSZÓW,ŻARY	1976	23	K40	6:51	54:57	54:43	10,966	5:28
420	260	KARLICKA DANUTA	KOŻUCHÓW	1975	24	K40	6:55	55:00	54:43	10,966	5:28
421	528	STENCEL PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃ	1994	60	M16	6:32	55:11	54:43	10,966	5:28
422	487	SMORAĞIEWICZ AGNIESZKA	SZYBKI JAK WIATR / Ż	1983	42	K30	7:35	55:10	54:44	10,962	5:28
423	675	DREWNIAK ANETA	MAŁOMICE	1971	25	K40	7:27	55:23	54:45	10,959	5:28
424	275	STOLARZ IRENEUSZ	ŻAGAŃ	1978	109	M40	6:37	55:06	54:46	10,956	5:28
425	422	KMITA JOANNA	DRUŻYNA SZPIKU,BOLES	1978	26	K40	7:23	55:11	54:46	10,956	5:28
426	414	WIŚNIEWSKI DARIUSZ	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1980	120	M30	7:26	55:15	54:48	10,949	5:28
427	394	MACIEJEWSKA EDYTA	MACIASZCZYKI TEAM ,Ż	1975	27	K40	7:13	55:05	54:48	10,949	5:28
428	417	SNACKI ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1982	121	M30	6:51	55:08	54:48	10,949	5:28
429	647	ZAPOTOCZNY KRZYSZTOF	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1983	122	M30	7:26	55:17	54:50	10,942	5:29
430	614	PŁOTAŁA ALICJA	ZIELONA GÓRA	1972	28	K40	7:26	55:22	54:54	10,929	5:29
431	364	WITKOWSKA MAGDALENA	LUBSKO	1987	43	K30	7:26	55:21	54:55	10,926	5:29
432	335	BOBOWSKI KORIN	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1974	110	M40	6:43	55:17	54:55	10,926	5:29
433	410	LEŚNIEWSKA ALEKSANDRA	KARATE KYOKUSHIN ,NO	1995	14	K16	7:21	55:21	54:56	10,922	5:29
434	293	MARKULAK ZBYSZEK	MARSZÓW,ŻARY	1973	111	M40	6:43	55:11	54:56	10,922	5:29

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
435	480	PIĘKOŚ JAROSŁAW	ŻAGAŃ	1969	37	M50	7:20	55:35	55:01	10,906	5:30
436	616	MAKSIMÓW KRZYSZTOF	PRZEWÓZ	1972	112	M40	7:25	55:38	55:03	10,899	5:30
437	611	PABIS PIOTR	CHOJNÓW	1983	123	M30	7:31	55:43	55:11	10,873	5:31
438	399	BALAK FRANCISZEK	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1981	124	M30	6:54	55:31	55:11	10,873	5:31
439	638	PRZYBYSZ PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1977	113	M40	8:24	55:55	55:11	10,873	5:31
440	402	PAWLAK KATARZYNA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1981	44	K30	6:54	55:32	55:13	10,866	5:31
441	627	MUŃKO BARTOSZ	METAPACK POLAND,ZIEL	1992	61	M16	6:44	55:45	55:19	10,847	5:31
442	510	DOBOSZ SŁAWOMIR	ŻARY	1978	114	M40	7:47	56:02	55:23	10,834	5:32
443	569	MAĆKO RENATA	JASIEŃ	1981	45	K30	7:28	55:57	55:27	10,821	5:32
444	573	ŁASKARZEWSKI MICHAŁ	ŻARY	1996	62	M16	7:33	56:05	55:30	10,811	5:33
445	445	BARTKIEWICZ HALINA	ZIELONA GÓRA	1974	29	K40	7:27	56:02	55:35	10,795	5:33
446	272	RUDZIŃSKI MARIUSZ	PARKUJ ZARY,MIROSTOW	1968	38	M50	7:06	55:53	55:37	10,788	5:33
447	451	BRENKIEWICZ ALICJA	ŻAGAŃ	1988	46	K30	7:41	56:09	55:40	10,778	5:34
448	580	CIECHANOWICZ PIOTR	TANDEM SP. Z O.O,ŻAR	1963	39	M50	7:16	56:06	55:44	10,766	5:34
449	286	KOLMAN KONRAD	GOZDNICA	1993	63	M16	6:57	56:08	55:45	10,762	5:34
450	387	BERCZUK JÓZEF	WIKON,NOWA SÓL	1967	40	M50	6:52	56:06	55:48	10,753	5:34
451	609	KRAWIEC MARTYNA	ZGORZELEC	1994	15	K16	7:35	56:21	55:50	10,746	5:35
452	355	POGODA CZESŁAWA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1985	47	K30	7:04	56:08	55:52	10,740	5:35
453	350	ZIELIŃSKI MARCIN	WROCLAW	1979	115	M40	6:38	56:18	55:57	10,724	5:35
454	596	KOWALSKA MAGDALENA	WROCLAW	1980	48	K30	7:18	56:24	55:57	10,724	5:35
455	425	ORMAN KRZYSZTOF	ZIELONA GORA	1983	125	M30	6:57	56:20	55:59	10,717	5:35
456	594	WAWRYCZ ADRIAN	BBL,ŻAGAŃ	1984	126	M30	7:40	56:35	56:00	10,714	5:36
457	547	JANUSZ MAGDALENA	JASIEŃ	1980	49	K30	7:51	56:35	56:01	10,711	5:36
458	519	JASTRZĄB WERONIKA	MARCINÓW	2000	16	K16	7:28	56:38	56:08	10,689	5:36
459	685	POPIÓLKOWSKA ANNA	JELENIA GÓRA	1983	50	K30	7:22	56:36	56:10	10,682	5:37
460	373	PASTUCHEWICZ PRZEMYSŁAW	TEAM GRYFITÓW,GRYFÓW	1977	116	M40	7:17	56:30	56:11	10,679	5:37
461	151	PATRZYŁAS MARIUSZ	ŻARY RUNNERS TEAM,ŚW	1982	127	M30	6:34	56:31	56:17	10,660	5:37
462	290	LEMIŃSKI ROBERT	DRUŻYNA SIERŚCIUCHA,	1971	117	M40	8:35	57:04	56:21	10,648	5:38
463	644	ZIOBRO PAWEŁ	NOWA SÓL	1990	64	M16	8:04	57:04	56:23	10,641	5:38
464	582	HUTOR JUSTYNA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	30	K40	7:18	56:49	56:24	10,638	5:38
465	398	WŁODARCZYK MARCIN	MYSŁOWICE	1982	128	M30	6:59	56:48	56:28	10,626	5:38

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
466	436	JÓZEFIAK ANNA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1981	51	K30	6:54	56:46	56:30	10,619	5:39
467	659	MANDZIUK KRYSZTIAN	ZIELONA GÓRA	1983	129	M30	7:27	57:04	56:34	10,607	5:39
468	639	RAUBO ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1981	130	M30	7:44	57:13	56:34	10,607	5:39
469	630	RAUBO JAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1955	13	M60	7:44	57:13	56:34	10,607	5:39
470	375	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	9	K50	7:20	56:55	56:39	10,591	5:39
471	712	RODRIGUES SAMUEL	US ARMY	1987	131	M30	7:15	57:26	56:42	10,582	5:40
472	618	BRYKALSKA BOGUMIŁA	MODRZYCA	1971	31	K40	7:32	57:24	56:51	10,554	5:41
473	619	ŻELIŃSKI MATEUSZ	ŚWIĘTOSZÓW	1988	132	M30	8:11	57:42	57:03	10,517	5:42
474	694	TOWPIK AGATA	KOŻUCHÓW	1987	52	K30	7:46	57:38	57:06	10,508	5:42
475	572	GAJEWSKI ROBERT	ŻAGAŃ	1978	118	M40	8:06	57:49	57:06	10,508	5:42
476	481	PŁOSZAJ TADEUSZ	ŻAGAŃ	1952	14	M60	7:14	57:38	57:09	10,499	5:42
477	533	BIERNACKI MARCIN	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1985	133	M30	7:44	57:51	57:10	10,496	5:43
478	500	WOJTASIK SYLWIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	32	K40	7:19	57:35	57:11	10,493	5:43
479	520	KALIŃSKA-KOSIOREK EWA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	53	K30	7:21	57:38	57:12	10,490	5:43
480	449	BOROWIEC SYLWIA	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1980	54	K30	7:29	57:42	57:12	10,490	5:43
481	608	MATYSIAK MAŁGORZATA	ŻARY	1978	33	K40	7:29	57:43	57:12	10,490	5:43
482	376	KÜHNEL PEGGY	LTSV 1990 FORST(LAUS	1971	34	K40	7:19	57:30	57:13	10,486	5:43
483	612	DZIOCH RAFAŁ	BOJADŁA	1976	119	M40	7:46	57:46	57:14	10,483	5:43
484	658	KRAWCZYK FABIAN	SZPROTAWA	1981	134	M30	8:02	58:02	57:24	10,453	5:44
485	322	DUDEK ANNA	MIROSTOWICE DOLNE	1979	35	K40	7:52	57:54	57:25	10,450	5:44
486	650	GROCHULSKI BOGDAN	NOWE CZAPLE	1972	120	M40	7:51	57:54	57:25	10,450	5:44
487	626	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	36	K40	8:02	58:01	57:25	10,450	5:44
488	118	MACHŁOWIEC DOMINIKA	IŁOWA	1981	55	K30	7:43	58:01	57:27	10,444	5:44
489	615	KOZICA RAFAŁ	NIEZRZESZONY,ZIELONA	1977	121	M40	7:51	57:56	57:29	10,438	5:44
490	513	FLISAK ZDZISŁAW	ŻARY	1954	15	M60	7:25	57:56	57:30	10,435	5:45
491	567	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	BOHAR PALETY RUNNERS	1972	122	M40	7:40	58:17	57:31	10,432	5:45
492	640	SZYMAŃSKA KOZIOŁ MONIKA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1978	37	K40	7:30	58:02	57:33	10,426	5:45
493	674	MRULA EWA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1973	38	K40	7:30	58:03	57:35	10,420	5:45
494	717	CAMPBELL KEVIN	US ARMY	1997	65	M16	7:27	58:12	57:35	10,420	5:45
495	495	WALKOWIAK JACEK	BOHAR PALETY RUNNERS	1972	123	M40	7:39	58:17	57:38	10,411	5:45
496	529	TYCZYŃSKA AGNIESZKA	BOHAR PALETY RUNNERS	1988	56	K30	7:38	58:17	57:38	10,411	5:45

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
497	588	ZABOROWSKI SŁAWOMIR	BOHAR PALETY RUNNERS	1977	124	M40	7:39	58:17	57:39	10,408	5:45
498	591	MIELNICKA ANNA	BOHAR PALETY RUNNERS	1983	57	K30	7:59	58:17	57:40	10,405	5:46
499	664	KOZŁOWSKA ANETA	ŻARY	1979	39	K40	7:24	58:17	57:43	10,396	5:46
500	709	DYE DEVAUGHN	US ARMY	1995	66	M16	7:28	58:24	57:46	10,387	5:46
501	566	PŁOŃCZAK ALEKSANDRA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1981	58	K30	7:18	58:11	57:47	10,384	5:46
502	670	ZAPOTOCZNA KAROLINA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1986	59	K30	7:42	58:15	57:57	10,354	5:47
503	503	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POŁUPIN,POŁUPIN	1969	41	M50	7:12	58:27	58:00	10,345	5:48
504	550	FOGIEL JERZY	NIEZRZESZONY,ŻAGAŃ	1976	125	M40	7:25	58:29	58:05	10,330	5:48
505	598	DUDZIK MAGDALENA	KOŻUCHÓW	1982	60	K30	7:49	58:49	58:15	10,300	5:49
506	713	EASTTEAM JOHN	US ARMY	1987	135	M30	7:35	59:00	58:16	10,297	5:49
507	209	RUT ŁUKASZ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1982	136	M30	8:16	58:49	58:17	10,295	5:49
508	663	HALASA MARCIN	STARE DRZEWCZE	1983	137	M30	7:48	58:50	58:21	10,283	5:50
509	668	TOMCZAK MARTA	KRZEPIELÓW 24	1985	61	K30	7:48	58:50	58:21	10,283	5:50
510	521	KOSZELEWSKA KAROLINA	ŻAGAŃ	1984	62	K30	7:22	58:49	58:22	10,280	5:50
511	686	ZABŁOTNY MACIEJ	PODBRZEZIE DOLNE	1978	126	M40	7:37	59:00	58:29	10,259	5:50
512	696	WALASEK GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1976	127	M40	8:31	59:10	58:30	10,256	5:51
513	389	KOCZOCIK NATALIA	IZERSKA GRUPA BIEGOW	1984	63	K30	8:32	59:14	58:30	10,256	5:51
514	502	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POŁUPIN,POŁUPIN	1977	40	K40	7:12	58:53	58:32	10,251	5:51
515	439	MIĘTEK AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1980	64	K30	6:53	58:51	58:36	10,239	5:51
516	361	KŁOSOWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1983	138	M30	6:49	58:53	58:38	10,233	5:51
517	269	PAWLIK BARTOSZ	ŻAGAŃ	1998	67	M16	7:51	59:16	58:39	10,230	5:51
518	720	IBRAHIM WILLIAM	US ARMY	1984	139	M30	7:37	59:22	58:40	10,227	5:52
519	592	RUSIN JANINA	HARENDZIAKI,ŻARY	1965	10	K50	8:01	59:12	58:46	10,210	5:52
520	589	HARENDA CZESŁAW	HARENDZIAKI,ŻARY	1967	42	M50	8:02	59:13	58:46	10,210	5:52
521	459	GRZYMAŁA KORNELIA	PSP 5,ŻAGAŃ	1975	41	K40	7:53	59:28	58:49	10,201	5:52
522	623	POCHYLSKA IWONA	ZIELONA GÓRA	1972	42	K40	7:29	59:23	58:51	10,195	5:53
523	714	GILBERT ALAN	US ARMY	1986	140	M30	8:23	59:35	58:51	10,195	5:53
524	690	NIEWIADOMA BRYGIDA	WATAHA,ŻARY	1977	43	K40	8:08	59:27	58:53	10,190	5:53
525	652	SKROBAK JUSTYNA	PRZEMKÓW	1983	65	K30	7:55	59:34	58:53	10,190	5:53
526	316	LEŚNIAK TOMASZ	ŚWIĘTOSZÓW	1984	141	M30	8:32	59:38	58:53	10,190	5:53
527	578	STEFANOWICZ MICHAŁ	FELGENHAUER GROUP,LU	1991	68	M16	7:25	59:22	58:54	10,187	5:53

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
528	548	LEŚNIAK EWELINA	ŚWIĘTOSZÓW	1987	66	K30	8:32	59:38	58:54	10,187	5:53
529	643	ZIŃSKA DOROTA	DRUŻYNA CHROBREGO,MA	1984	67	K30	8:01	59:32	58:54	10,187	5:53
530	601	BERNAT MAGDALENA	NIEDORADZ	1981	68	K30	7:37	59:31	58:58	10,175	5:53
531	642	WĄSOWSKI DOMINIK	NOWA SÓL	1987	142	M30	8:03	59:42	59:00	10,169	5:54
532	536	KAPUŚNIAK DOROTA	KOŻUCHÓW	1976	44	K40	7:42	59:36	59:02	10,164	5:54
533	374	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	16	M60	7:33	59:18	59:02	10,164	5:54
534	283	GROMANOWSKA ANNA	ŻARY	1980	69	K30	7:24	59:39	59:09	10,144	5:54
535	587	ABRAMOWICZ JUSTYNA	BOHAR PALETY RUNNERS	1983	70	K30	7:58	59:48	59:10	10,141	5:55
536	328	SZCZĘSNA ANNA	OLSZYNA	1981	71	K30	7:23	59:39	59:13	10,132	5:55
537	441	MIĘTEK DOMINIKA	ŻAGAŃ	2002	17	K16	6:53	59:31	59:15	10,127	5:55
538	645	PUSIARSKA ANNA	SZPROTAWA	1982	72	K30	7:43	59:57	59:20	10,112	5:56
539	657	GRZELCZAK KRZYSZTOF	ŻARY	1980	143	M30	8:31	1:00:10	59:26	10,095	5:56
540	628	FRYDRYCHOWICZ JACEK	BOHAR PALETY RUNNERS	1969	43	M50	8:04	1:00:19	59:39	10,059	5:57
541	681	PYSZNIK ANGELIKA	WATAHA,ŻARY	1977	45	K40		1:00:56	59:41	10,053	5:58
542	617	STANKIEWICZ PATRYK	DERMO-ESTETIC ,ŻARY	1980	144	M30	7:26	1:00:14	59:44	10,045	5:58
543	595	WLAZŁO PIOTR	ZAGAN	1974	128	M40	7:59	1:00:23	59:46	10,039	5:58
544	581	CZERNIACHOWSKA ANETA	BOHAR PALETY RUNNERS	1975	46	K40	8:01	1:00:29	59:50	10,028	5:59
545	593	DUDZIK PAWEŁ	BBL,ŻAGAŃ	1980	145	M30	7:49	1:00:33	59:58	10,006	5:59
546	556	ZAJDEL WIESŁAW	NIEZRZESZONY,ŚWIEBOD	1955	17	M60	8:04	1:00:29	59:58	10,006	5:59
547	584	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	BOHAR PALETY RUNNERS	1983	73	K30	7:59	1:00:44	1:00:06	9,983	6:00
548	473	MROZEK MARCIN	CRO MAŁOMICE,MAŁOMIC	1971	129	M40	7:29	1:00:35	1:00:06	9,983	6:00
549	506	ZDYB GRZEGORZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1973	130	M40	8:28	1:00:48	1:00:10	9,972	6:01
550	558	WAWRZYNIAK MARLENA	JASIEŃ	1978	47	K40	7:53	1:00:43	1:00:10	9,972	6:01
551	518	HALEC PAULINA	ŻÓŁWIOWA DRUŻYNA,MAŁ	1988	74	K30	8:05	1:00:49	1:00:12	9,967	6:01
552	527	RZAŚA AGNIESZKA	ŻÓŁWIOWA DRUŻYNA,68-	1978	48	K40	8:05	1:00:56	1:00:20	9,945	6:02
553	564	MADOŃ-WIŚNIEWSKA MAGDALEN	ZIELONA GÓRA	1987	75	K30	7:53	1:00:55	1:00:23	9,937	6:02
554	711	HAGER JUSTIN	US ARMY	1982	146	M30	8:21	1:01:13	1:00:28	9,923	6:02
555	514	GAJUSZ DAMIAN	ŻAGAŃ	1983	147	M30	8:05	1:01:12	1:00:28	9,923	6:02
556	356	WOŹNIAK-GERAK ANITA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1983	76	K30	7:21	1:00:52	1:00:35	9,904	6:03
557	491	SYNOWIECKI PIOTR	MAŁOMICE	1982	148	M30	8:04	1:01:19	1:00:36	9,901	6:03
558	655	GARLICKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1989	77	K30	7:41	1:01:33	1:00:58	9,841	6:05

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
559	665	KUSTRA KRZYSZTOF	ŻAGAŃ	1980	149	M30	8:00	1:01:30	1:01:02	9,831	6:06
560	684	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1978	49	K40	8:49	1:01:44	1:01:03	9,828	6:06
561	160	GRYDZIUSZKO MAŁGORZATA	GONIA MARCINOWICE,MA	1976	50	K40	7:48	1:01:36	1:01:12	9,804	6:07
562	635	JEFIMOW PIOTR	BOREL MARATHON TEAM,	1979	131	M40	7:58	1:01:55	1:01:21	9,780	6:08
563	634	JEFIMOW KATARZYNA	BOREL MARATHON TEAM,	1978	51	K40	7:57	1:01:55	1:01:25	9,769	6:08
564	600	ŻUREK ROMAN	ŻAGAŃ	1961	44	M50	8:06	1:02:18	1:01:31	9,753	6:09
565	497	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	150	M30	7:46	1:02:06	1:01:35	9,743	6:09
566	365	KWIATKOWSKI PIOTR	NOWA SÓL	1980	151	M30	7:45	1:02:06	1:01:35	9,743	6:09
567	524	LEWANDOWSKA KATARZYNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	52	K40	8:10	1:02:15	1:01:38	9,735	6:09
568	671	CHUDY MAGDALENA	LUBSKO	1978	53	K40	7:59	1:02:05	1:01:39	9,732	6:09
569	531	WAŚIŃSKA JUSTYNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1969	11	K50	7:41	1:02:24	1:01:48	9,709	6:10
570	501	WOLSKA MARLENA	PSP 5,ŻAGAŃ	1967	12	K50	7:54	1:02:46	1:02:06	9,662	6:12
571	637	NOWAK JACEK	ZIELONA GÓRA	1986	152	M30	7:51	1:02:57	1:02:19	9,628	6:13
572	461	JANKIEWICZ KATARZYNA	ŻAGAŃ	1990	18	K16	7:42	1:03:03	1:02:34	9,590	6:15
573	539	OSZMIAŃCZUK JOANNA	ŻARY TRIATHLON TEAM,	1976	54	K40	8:02	1:03:13	1:02:46	9,559	6:16
574	672	JAGMIN BOGUSŁAW	70+,LUBSKO	1949	18	M60	8:37	1:03:32	1:02:50	9,549	6:17
575	535	HOCHMAN MARLENA	ŻAGAŃ	1997	19	K16	8:36	1:03:30	1:02:51	9,547	6:17
576	688	MAJ KRZYSZTOF	BYLE NIE POD GÓRKĘ R	1980	153	M30	8:02	1:03:16	1:02:52	9,544	6:17
577	494	TATARSKA PAULA	SZPROTAWA	1989	78	K30	8:03	1:03:27	1:02:53	9,541	6:17
578	697	TOMCZAK DANIEL	33 BAZA LTR, ZIELONA	1978	132	M40	8:31	1:03:44	1:03:04	9,514	6:18
579	570	PIĄTEK RAFAŁ	ŻARY	1976	133	M40	8:13	1:03:44	1:03:10	9,499	6:19
580	700	PIETROWIAK JOLANTA	ŻARY	1979	55	K40	8:09	1:03:49	1:03:19	9,476	6:19
581	660	MONETA EWA	IŁOWA	1986	79	K30	7:50	1:03:51	1:03:24	9,464	6:20
582	603	KORZENIOWSKI ARKADIUSZ	SPEJS CLUB,ŻAGAŃ	1994	69	M16	8:39	1:04:10	1:03:27	9,456	6:20
583	590	KRAJEWSKI DAMIAN	ŻAGAŃ	1989	154	M30	7:40	1:04:02	1:03:27	9,456	6:20
584	505	ZALESKI CEZARY	ZIELONA GÓRA	1983	155	M30	7:53	1:04:01	1:03:29	9,451	6:20
585	549	ŻEBROWSKA NATALIA	ŻARY	1991	20	K16	7:50	1:03:51	1:03:32	9,444	6:21
586	522	KULASZA JERZY	ŻAGAŃ	1964	45	M50	8:07	1:04:05	1:03:34	9,439	6:21
587	507	BERGSTOFF SYLWIA	ŻARY	1991	21	K16	7:51	1:04:04	1:03:45	9,412	6:22
588	288	KUJAWKA AGNIESZKA	STARE LISICE,IŁOWA	1983	80	K30	7:09	1:04:13	1:03:55	9,387	6:23
589	546	JACKOWIAK MONIKA	WESOŁE BOBERKI,ŻAGAŃ	1974	56	K40	7:57	1:04:33	1:04:02	9,370	6:24

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
590	706	GRAVES CARLOS	US ARMY	1983	156	M30	7:33	1:04:44	1:04:04	9,365	6:24
591	653	WOŁONCIEJ JÓZEF	LEGNICA	1961	46	M50	8:05	1:04:44	1:04:11	9,348	6:25
592	622	CZERNY AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1995	22	K16	8:14	1:04:50	1:04:19	9,329	6:25
593	574	WILK GRZEGORZ	POZNAŃ	1993	70	M16	8:34	1:04:59	1:04:23	9,319	6:26
594	586	RATAJ MAGDALENA	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	57	K40	8:41	1:05:07	1:04:28	9,307	6:26
595	555	SROCZYŃSKI BOGUSŁAW	BOGATYNIA	1961	47	M50	8:14	1:05:07	1:04:32	9,298	6:27
596	557	JEDYNAK KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1982	81	K30	8:06	1:05:04	1:04:35	9,290	6:27
597	621	CHWIAŁKOWSKA OLGA	ZIELONA GÓRA	1974	58	K40	8:14	1:05:16	1:04:43	9,271	6:28
598	562	DĄBEK AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1983	82	K30	8:41	1:05:28	1:04:46	9,264	6:28
599	605	RUNOWSKA EWA	BUKOWINA BOBRZAŃSKA	1983	83	K30	8:33	1:05:31	1:05:01	9,228	6:30
600	312	TRUCHLEWSKI MARIUSZ	ŻAGAŃ	1972	134	M40	7:17	1:05:31	1:05:10	9,207	6:31
601	625	WAŚIŃSKA ANNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	59	K40	8:29	1:06:17	1:05:40	9,137	6:34
602	475	NOWAK PIOTR	ŻAGAŃ	1977	135	M40	7:33	1:07:00	1:06:30	9,023	6:39
603	517	HAJDUK MAREK	KROSNO ODRZAŃSKIE	1972	136	M40	8:56	1:07:18	1:06:36	9,009	6:39
604	687	ŁAŻEWSKA ROZALIA	ZZO MARSZÓW,ŻAGAŃ	1980	84	K30	7:58	1:07:02	1:06:37	9,007	6:39
605	599	KAMIŃSKA JUSTYNA	ZZO MARSZÓW,ŻARY	1976	60	K40	7:58	1:07:02	1:06:37	9,007	6:39
606	571	BRZEZIŃSKA GRAŻYNA	ZZO MARSZÓW,ŻAGAŃ	1980	85	K30	7:58	1:07:02	1:06:37	9,007	6:39
607	575	WILK MONIKA	MAŁOMICE	1994	23	K16	8:36	1:07:27	1:06:51	8,975	6:41
608	483	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA	REZLER TEAM,ŻARY	1963	13	K50	8:40	1:07:40	1:07:06	8,942	6:42
609	474	NALEWAJKO ZBIGNIEW	NOWA SÓL	1969	48	M50	8:44	1:07:55	1:07:07	8,940	6:42
610	710	DUGGER VIRSHELLE	US ARMY	1983	86	K30	7:55	1:07:55	1:07:15	8,922	6:43
611	516	HAJDUK DANUTA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1974	61	K40	9:17	1:08:02	1:07:20	8,911	6:44
612	633	JAROSZYŃSKA-ŁECHTAŃSKA AR	PRZEMKÓW	1976	62	K40	9:13	1:08:08	1:07:23	8,904	6:44
613	551	KONIECPOLSKA JADWIGA	ŻARY	1972	63	K40	9:11	1:08:08	1:07:28	8,893	6:44
614	602	BORKOWSKA JOANNA	PRZEMKÓW	1976	64	K40	8:38	1:08:17	1:07:35	8,878	6:45
615	641	WĄSOWSKA MILENA	OTYŃ	1989	87	K30	8:38	1:08:17	1:07:36	8,876	6:45
616	538	MNIEDŁO RAFAŁ	ŻAGAŃ	1976	137	M40	8:06	1:08:16	1:07:38	8,871	6:45
617	585	NOWAK-LISIAK MONIKA	TANDEM SP. Z O.O,GUB	1977	65	K40	8:41	1:08:32	1:07:58	8,828	6:47
618	534	DZIEŃDZIARA AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1977	66	K40	8:41	1:08:32	1:07:59	8,826	6:47
619	486	SKAŁACKA ANNA	PARKRUN ŻARY, ŻARY	1980	88	K30	8:21	1:08:45	1:08:16	8,789	6:49
620	701	CECHOWSKA NATALIA	ŻAGAŃ	1986	89	K30	7:59	1:08:57	1:08:28	8,763	6:50

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ WYNIKI - LISTA - 10KM

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
621	532	WILCZYNSKA KALINA	ZIELONA GORA	1983	90	K30	8:42	1:09:34	1:08:55	8,706	6:53
622	563	FORNAL JULIA	ŻAGAŃ	2002	24	K16	8:16	1:09:42	1:09:14	8,666	6:55
623	705	DAVIS NOSHOPA	US ARMY	1992	71	M16	8:11	1:10:19	1:09:41	8,610	6:58
624	583	JERMAK ANNA	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	67	K40	9:03	1:10:59	1:10:19	8,533	7:01
625	541	PERZYŃSKA AGNIESZKA	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	68	K40	9:03	1:11:06	1:10:27	8,517	7:02
626	579	BOHAREWICZ MAŁGORZATA	BOHAR PALETY RUNNERS	1981	91	K30	9:03	1:11:06	1:10:27	8,517	7:02
627	682	WALCZYBOK EWA	MARKI	1982	92	K30	9:04	1:11:08	1:10:40	8,491	7:04
628	692	KIL MARCIN	ZIELONA GÓRA	1978	138	M40	8:40	1:11:27	1:10:58	8,455	7:05
629	680	OWSIANKO IZABELA	ŻARY	1990	25	K16	9:00	1:11:40	1:11:12	8,427	7:07
630	654	PAULUS ANNA	URZĄD MIEJSKI W LUBS	1983	93	K30	8:34	1:11:56	1:11:27	8,397	7:08
631	254	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	157	M30		1:11:46	1:11:46	8,360	7:10
632	545	WRZESZCZ ANETA	ŻAGAŃ	1981	94	K30	8:02	1:12:14	1:11:50	8,353	7:11
633	537	MALINOWSKA JADWIGA	BBKTS, ŻAGAŃ	1984	95	K30	8:03	1:12:14	1:11:52	8,349	7:11
634	649	CHRUSTEK EWA	ZIELONA GÓRA	1968	14	K50	8:43	1:12:34	1:11:53	8,347	7:11
635	673	MAJEWSKA - KORNECKA MIROS	ŻARY	1972	69	K40	8:21	1:12:38	1:12:06	8,322	7:12
636	454	DWORSKA MARIA	SPEJS CLUB, ŻAGAŃ	1987	96	K30	9:10	1:12:50	1:12:07	8,320	7:12
637	496	WALKÓW URSZULA	WRZESINY	1985	97	K30	9:22	1:13:15	1:12:30	8,276	7:15
638	698	PIWIŃSKI HUBERT	ŻAGAŃ	2003	72	M16	9:22	1:13:15	1:12:30	8,276	7:15
639	695	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUB,	1978	139	M40	8:31	1:14:17	1:13:37	8,150	7:21
640	542	POKORSKI MATEUSZ	BYLE NIE POD GÓRKĘ -	1985	158	M30	8:41	1:14:17	1:13:42	8,141	7:22
641	565	MADOŃ-WIŚNIEWSKI MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1984	159	M30	8:57	1:16:18	1:15:45	7,921	7:34
642	493	SZWAŁ ANNA	ŻAGAŃ	1997	26	K16	9:15	1:17:22	1:16:44	7,819	7:40
643	453	DUDEK EWA	MIROSTOWICE DOLNE	1977	70	K40	9:21	1:17:27	1:16:45	7,818	7:40
644	273	SIWIK ANDRZEJ	FOREVER YOUNG, ŻARY	1973	140	M40	9:15	1:17:25	1:16:47	7,814	7:40
645	683	ZAJĄC KATARZYNA	ŻARY	1975	71	K40	9:11	1:17:24	1:16:50	7,809	7:41
646	446	BAZAN-BARANCEWICZ ANNA	ZIELONA GÓRA	1970	72	K40	9:21	1:17:28	1:16:52	7,806	7:41
647	476	ORCIUCH MACIEJ	RUNPLANET TEAM, ZIELO	1968	49	M50	7:43	1:17:33	1:16:57	7,797	7:41