

III Bieg z Butelką Mleka Piątnica - 10 km

Miejsce: Piątnica k. Łomży - 2018-06-10

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



| M-ce | Numer | Nazwisko | Imię | Płeć | M-ce M/K | Kat. | Miejscowość | Klub | DYST ANS | Wynik | Prędkość km/h | Tempo min/km |
|------|-------|----------------------|-----------|------|----------|--------|-----------------|---------------------------------------|----------|----------------|---------------|--------------|
| 1 | 243 | ŁOBACZ | MICHAŁ | M | 1 | M OPEN | WARSZAWA | | 10km | 0:37:44 | 15,90 | 03:46 |
| 2 | 271 | STAWARZ | KRZYSZTOF | M | 2 | M OPEN | ŁOMŻA | BIEGAMY DLA ZDROWIA | 10km | 0:37:57 | 15,81 | 03:48 |
| 3 | 241 | LASKOWSKI | GRZEGORZ | M | 3 | M OPEN | JANCZEWO 4 | JANCZEWO OSM PIĄTNICA | 10km | 0:41:54 | 14,32 | 04:11 |
| 4 | 219 | DYNISZUK | TOMASZ | M | 4 | M OPEN | WĘGORZEWO | | 10km | 0:43:47 | 13,70 | 04:23 |
| 5 | 285 | WOJEWODA | SYLWESTER | M | 5 | M OPEN | PIĄTNICA | | 10km | 0:44:20 | 13,53 | 04:26 |
| 6 | 251 | MILEWSKI | SŁAWOMIR | M | 6 | M OPEN | PTAKI 43 | PTAKI BIEGAMY DLA ZDROWIA | 10km | 0:44:38 | 13,44 | 04:28 |
| 7 | 278 | TKACZUK | EUGENIUSZ | M | 7 | M OPEN | BIELSK PODLASKI | | 10km | 0:44:42 | 13,42 | 04:28 |
| 8 | 216 | CIBOROWSKI | MICHAŁ | M | 8 | M OPEN | MOTYKA | OSM PIĄTNICA | 10km | 0:45:03 | 13,32 | 04:30 |
| 9 | 254 | MURAT | BARTOSZ | M | 9 | M OPEN | ŁOMŻA | BIEGAMY DLA ZDROWIA, IPA REGION ŁOMŻA | 10km | 0:45:37 | 13,15 | 04:34 |
| 10 | 233 | KILIŃSKI | KRZYSZTOF | M | 10 | M OPEN | ŁOMŻA | ŁOMŻA OSM PIĄTNICA | 10km | 0:45:42 | 13,13 | 04:34 |
| 11 | 264 | PONIATOWSKI | MAREK | M | 11 | M OPEN | BEŁDA | | 10km | 0:46:10 | 13,00 | 04:37 |
| 12 | 220 | GACA | DARIUSZ | M | 12 | M OPEN | BIALYSTOK | | 10km | 0:46:16 | 12,97 | 04:38 |
| 13 | 210 | BURNOS | ZBIGNIEW | M | 13 | M OPEN | WARSZAWA | WARSZAWA BIEGAMY DLA ZDROWIA | 10km | 0:46:29 | 12,91 | 04:39 |
| 14 | 36 | FABISZEWSKI | KRZYSZTOF | M | 14 | M OPEN | ŁOMŻA | ŁOMŻA BIEGAMY DLA ZDROWIA | 10km | 0:46:52 | 12,80 | 04:41 |
| 15 | 207 | BRONIEK | WOJCIECH | M | 15 | M OPEN | OSTROŁĘKA | OSTROŁĘKA BBL OSTROŁĘKA | 10km | 0:47:10 | 12,72 | 04:43 |
| 16 | 201 | ADAMOWICZ | KRZYSZTOF | M | 16 | M OPEN | ŁOMŻA | ŁOMŻA TMT | 10km | 0:47:25 | 12,65 | 04:45 |
| 17 | 211 | CAMLET | SYLWESTER | M | 17 | M OPEN | ŁOMŻA | ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK | 10km | 0:48:50 | 12,29 | 04:53 |
| 18 | 217 | DĄBROWSKI | ARTUR | M | 18 | M OPEN | KALINOWO | ŁOMŻA TMT | 10km | 0:48:56 | 12,26 | 04:54 |
| 19 | 245 | MARCINKOWSKA-CHOLEWA | KATARZYNA | K | 1 | K OPEN | OSTROŁĘKA | | 10km | 0:49:00 | 12,24 | 04:54 |
| 20 | 208 | BRULIŃSKI | KAMIL | M | 19 | M OPEN | ŁOMŻA | | 10km | 0:49:33 | 12,11 | 04:57 |
| 21 | 209 | BRULIŃSKI | RAFAŁ | M | 20 | M OPEN | ŁOMŻA | ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK | 10km | 0:49:33 | 12,11 | 04:57 |
| 22 | 235 | KOTOWSKI | DARIUSZ | M | 21 | M OPEN | OLSZYNY | | 10km | 0:49:50 | 12,04 | 04:59 |
| 23 | 225 | GÓRALSKI | WIESLAW | M | 22 | M OPEN | ŁOMŻA | ŁOMŻA OSM PIĄTNICA | 10km | 0:50:13 | 11,95 | 05:01 |
| 24 | 268 | SIEMIĄTKOWSKI | NORBERT | M | 23 | M OPEN | RZEKUŃ | RZEKUŃ KS ARCO ŁAWY | 10km | 0:50:43 | 11,83 | 05:04 |
| 25 | 242 | ŁADA | DARIUSZ | M | 24 | M OPEN | KRUKI | KRUKI BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA | 10km | 0:51:21 | 11,68 | 05:08 |

III Bieg z Butelką Mleka Piątnica - 10 km

Miejsce: Piątnica k. Łomży - 2018-06-10

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



| M-ce | Numer | Nazwisko | Imię | Płeć | M-ce M/K | Kat. | Miejscowość | Klub | DYST ANS | Wynik | Prędkość km/h | Tempo min/km |
|------|-------|---------------|-----------|------|----------|--------|-------------------|--|----------|---------|---------------|--------------|
| 26 | 286 | WRZOSEK | ROBERT | M | 25 | M OPEN | CZARNOCIN | | 10km | 0:51:50 | 11,58 | 05:11 |
| 27 | 246 | MARZEC | MARCIN | M | 26 | M OPEN | ŁOMŻA | | 10km | 0:52:49 | 11,36 | 05:17 |
| 28 | 228 | GUMKOWSKI | PIOTR | M | 27 | M OPEN | CZARNOWIEC | | 10km | 0:52:55 | 11,34 | 05:17 |
| 29 | 250 | MIKIELSKI | STANISŁAW | M | 28 | M OPEN | ZAMBRÓW | ZAMBRÓW BIEGAM SOBIE ZAMBRÓW | 10km | 0:52:57 | 11,33 | 05:18 |
| 30 | 260 | PALIWODA | ADAM | M | 29 | M OPEN | EŁK | | 10km | 0:52:58 | 11,33 | 05:18 |
| 31 | 263 | PONIATOWSKI | ADAM | M | 30 | M OPEN | BEŁDA | | 10km | 0:53:01 | 11,32 | 05:18 |
| 32 | 240 | KURPIEWSKA | DOMINIKA | K | 2 | K OPEN | CZARNOCIN | | 10km | 0:53:25 | 11,23 | 05:21 |
| 33 | 230 | JASIŃSKA | ANNA | K | 3 | K OPEN | ŁOMŻA | ŁOMŻA BIEGAMY DLA ZDROWIA | 10km | 0:53:33 | 11,20 | 05:21 |
| 34 | 204 | BARCA | MICHAŁ | M | 31 | M OPEN | OSTROŁĘKA | OSTROŁĘKA FC BARCELONA / BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA | 10km | 0:53:41 | 11,18 | 05:22 |
| 35 | 283 | TRUSZKOWSKI | MARCIN | M | 32 | M OPEN | ŁOMŻA | ŁOMŻA OSM PIĄTNICA | 10km | 0:53:42 | 11,17 | 05:22 |
| 36 | 282 | TROJANOWSKI | BARTOSZ | M | 33 | M OPEN | ŁOMŻA | | 10km | 0:53:52 | 11,14 | 05:23 |
| 37 | 273 | SURAWSKI | KRZYSZTOF | M | 34 | M OPEN | ŁOMŻA | | 10km | 0:53:54 | 11,13 | 05:23 |
| 38 | 398 | KRAJEWSKI | IRENEUSZ | M | 35 | M OPEN | STARY DROŻĘCIN | | 10km | 0:53:56 | 11,12 | 05:24 |
| 39 | 257 | OBUCHOWSKI | PAWEŁ | M | 36 | M OPEN | OSTRÓW MAZOWIECKA | OSTRÓW BIEGA | 10km | 0:53:58 | 11,12 | 05:24 |
| 40 | 280 | TOMASZEWSKI | KRZYSZTOF | M | 37 | M OPEN | PIĄTNICA | PIĄTNICA OSM PIĄTNICA | 10km | 0:54:30 | 11,01 | 05:27 |
| 41 | 224 | GOSPODARYK | ROBERT | M | 38 | M OPEN | MROZY WIELKIE | | 10km | 0:54:43 | 10,97 | 05:28 |
| 42 | 221 | GAŁĄZKA | KRZYSZTOF | M | 39 | M OPEN | STARE CHOJNY | ŁOMŻA TMT | 10km | 0:54:51 | 10,94 | 05:29 |
| 43 | 38 | FIRMUGA | PIOTR | M | 40 | M OPEN | ŁOMŻA | ŁOMŻA BIEGAMY DLA ZDROWIA | 10km | 0:55:28 | 10,82 | 05:33 |
| 44 | 226 | GÓRNICKI | MAREK | M | 41 | M OPEN | WIELISZEW | WIELISZEW WETERANI RP | 10km | 0:55:37 | 10,79 | 05:34 |
| 45 | 203 | BAKUŁA | JERZY | M | 42 | M OPEN | LASKOWIEC | | 10km | 0:56:19 | 10,65 | 05:38 |
| 46 | 248 | MIERZEJEWSKI | MATEUSZ | M | 43 | M OPEN | ŁUBY-KURKI | | 10km | 0:56:27 | 10,63 | 05:39 |
| 47 | 41 | NOWACKA | AGATA | K | 4 | K OPEN | OSTRÓW MAZOWIECKA | OSTRÓW BIEGA | 10km | 0:56:59 | 10,53 | 05:42 |
| 48 | 234 | KOŁODZIEJCZYK | SEBASTIAN | M | 44 | M OPEN | ŁOMŻA | ŁOMŻA DZIKI RYJ TEAM | 10km | 0:57:29 | 10,44 | 05:45 |
| 49 | 253 | MUCHA | JAROSLAW | M | 45 | M OPEN | OTWOCK | | 10km | 0:57:29 | 10,44 | 05:45 |
| 50 | 212 | CHALECKI | GRZEGORZ | M | 46 | M OPEN | SUWAŁKI | | 10km | 0:58:27 | 10,27 | 05:51 |

III Bieg z Butelką Mleka Piątnica - 10 km

Miejsce: Piątnica k. Łomży - 2018-06-10

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



| M-ce | Numer | Nazwisko | Imię | Płeć | M-ce M/K | Kat. | Miejscowość | Klub | DYST ANS | Wynik | Prędkość km/h | Tempo min/km |
|------|-------|----------------|---------------|------|----------|--------|-------------------|-------------------------|----------|----------------|---------------|--------------|
| 51 | 236 | KOTOWSKI | KRZYSZTOF | M | 47 | M OPEN | ŁOMŻA | ŁOMŻA TMT | 10km | 0:58:49 | 10,20 | 05:53 |
| 52 | 214 | CHOJNOWSKI | MARCIN | M | 48 | M OPEN | CHOJNY NARUSZCZKI | ŁOMŻA TMT | 10km | 0:58:56 | 10,18 | 05:54 |
| 53 | 215 | CHRZANOWSKA | NATALIA | K | 5 | K OPEN | RADZIŁÓW | | 10km | 0:58:56 | 10,18 | 05:54 |
| 54 | 202 | ARNISTER | ZBIGNIEW | M | 49 | M OPEN | ŁOMŻA | ŁOMŻA TMT | 10km | 0:59:07 | 10,15 | 05:55 |
| 55 | 277 | SZYMANSKI | MAREK | M | 50 | M OPEN | ŁOMŻA | ŁOMŻA TMT | 10km | 0:59:07 | 10,15 | 05:55 |
| 56 | 252 | MIRECKI | ZBIGNIEW | M | 51 | M OPEN | WARSZAWA | WARSZAWA PARKRUN-BRÓDNO | 10km | 0:59:10 | 10,14 | 05:55 |
| 57 | 275 | SZEWCZAK | ANDRZEJ | M | 52 | M OPEN | BIĄŁYSTOK | MASTERS BIĄŁYSTOK | 10km | 0:59:22 | 10,11 | 05:56 |
| 58 | 274 | SZELAŃGOWSKI | ADAM | M | 53 | M OPEN | ŁOMŻA | | 10km | 0:59:43 | 10,05 | 05:58 |
| 59 | 223 | GOŁĘBIEWSKI | JAN | M | 54 | M OPEN | ŁOMŻA | | 10km | 0:59:48 | 10,03 | 05:59 |
| 60 | 291 | WIAZOWSKA | ANNA | K | 6 | K OPEN | BIĄŁYSTOK | PAŁĘ WROTKI | 10km | 1:00:17 | 9,95 | 06:02 |
| 61 | 249 | MIKA-JANKOWSKA | DOROTA | K | 7 | K OPEN | WYDMINY | WYDMINY BBL WYDMINY | 10km | 1:01:14 | 9,80 | 06:07 |
| 62 | 227 | GRZEŚKOWICZ | DOROTA | K | 8 | K OPEN | WYDMINY | WYDMINY BBL WYDMINY | 10km | 1:01:14 | 9,80 | 06:07 |
| 63 | 267 | SAMBORSKI | WALDEMAR | M | 55 | M OPEN | WYDMINY | WYDMINY BBL WYDMINY | 10km | 1:01:14 | 9,80 | 06:07 |
| 64 | 222 | GIETEK | KAMIL | M | 56 | M OPEN | ŁOMŻA | ŁOMŻA OSM PIĄTNICA | 10km | 1:02:01 | 9,67 | 06:12 |
| 65 | 232 | KARWOWSKI | MARIUSZ | M | 57 | M OPEN | ŁOMŻA | | 10km | 1:02:02 | 9,67 | 06:12 |
| 66 | 258 | OGONOWSKI | JAROSŁAW | M | 58 | M OPEN | OSTROŁĘKA | OSTROŁĘKA OSM PIĄTNICA | 10km | 1:02:08 | 9,66 | 06:13 |
| 67 | 269 | SIENICKI | MARIUSZ | M | 59 | M OPEN | ŁOMŻA | | 10km | 1:02:30 | 9,60 | 06:15 |
| 68 | 213 | CHMIELEWSKI | TADEUSZ | M | 60 | M OPEN | WYDMINY | WYDMINY BBL WYDMINY | 10km | 1:02:44 | 9,56 | 06:16 |
| 69 | 288 | JEMIELIANIUK | MICHAŁ | M | 61 | M OPEN | BIĄŁYSTOK | | 10km | 1:02:58 | 9,53 | 06:18 |
| 70 | 231 | KAMIONOWSKI | MARIUSZ-JACEK | M | 62 | M OPEN | OSTROŁĘKA | OSTROŁĘKA MORSY | 10km | 1:03:14 | 9,49 | 06:19 |
| 71 | 238 | KOWALCZYK | SŁAWOMIR | M | 63 | M OPEN | OSTRÓW MAZOWIECKA | OSTRÓW BIEGA | 10km | 1:04:03 | 9,37 | 06:24 |
| 72 | 265 | POTERSKA | ALINA | K | 9 | K OPEN | WARSZAWA | WARSZAWA PARKRUN-BRÓDNO | 10km | 1:04:04 | 9,37 | 06:24 |
| 73 | 237 | KOWALCZYK | GRAŻYNA | K | 10 | K OPEN | OSTRÓW MAZOWIECKA | OSTRÓW BIEGA | 10km | 1:04:19 | 9,33 | 06:26 |
| 74 | 261 | PIETRUSZKA | MARTA | K | 11 | K OPEN | LUBARTÓW | | 10km | 1:04:54 | 9,24 | 06:29 |
| 75 | 262 | PIETRUSZKA | RAFAŁ | M | 64 | M OPEN | LUBARTÓW | | 10km | 1:04:54 | 9,24 | 06:29 |

III Bieg z Butelką Mleka Piątnica - 10 km

Miejsce: Piątnica k. Łomży - 2018-06-10

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



| M-ce | Numer | Nazwisko | Imię | Płeć | M-ce M/K | Kat. | Miejscowość | Klub | DYSTANS | Wynik | Prędkość km/h | Tempo min/km |
|------|------------|--------------|------------|------|----------|--------|-------------------|---------------------------------------|---------|----------------|---------------|--------------|
| 76 | 256 | OBUCHOWSKA | MARZENA | K | 12 | K OPEN | OSTRÓW MAZOWIECKA | OSTRÓW BIEGA | 10km | 1:07:50 | 8,85 | 06:47 |
| 77 | 276 | SZUSTAK | HALINA | K | 13 | K OPEN | PIĄTNICA | | 10km | 1:10:01 | 8,57 | 07:00 |
| 78 | 279 | TOMASZEWSKA | ANNA | K | 14 | K OPEN | PIĄTNICA | PIĄTNICA PZU SPORT TEAM | 10km | 1:10:10 | 8,55 | 07:01 |
| 79 | 272 | STERNIK | BARTŁOMIEJ | M | 65 | M OPEN | WARSZAWA | WARSZAWA PZU SPORT TEAM | 10km | 1:10:10 | 8,55 | 07:01 |
| 80 | 281 | TROCHIMOWICZ | ARTUR | M | 66 | M OPEN | SZCZYTNO | SZCZYTNO AKB SP2 SZCZYTNO TROHIM TEAM | 10km | 1:16:18 | 7,86 | 07:38 |
| 81 | 218 | DRYJA | MICHAŁ | M | 67 | M OPEN | WARSZAWA | | 10km | 1:19:14 | 7,57 | 07:55 |