

**STRZEGOMSKA 12 - 24.06.2017, STRZEGOM
- 12KM**

24-06-2017 14:22

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	230	BRYDL PAVEL	MIZUNO/OLFINCAR,TRUT	1980	1e	M30	21:17	42:08	42:05	17,109	3:30
2	330	KONDRATOWICZ ŁUKASZ	FAURECIA WALBRZYCH ,	1981	2e	M30	21:17	42:27	42:24	16,981	3:32
3	168	SŁAWIŃSKI SŁAWOMIR	ADRENALINA24.COM.PL,	1982	3e	M30	21:18	42:44	42:44	16,849	3:33
4	175	GIBIEC PRZEMEK	IKONA BIEGA,CIESZYN	1990	1e	M18	21:25	44:01	43:59	16,370	3:40
5	328	ZAJĄC BARTOSZ	BZ TRAINING SYSTEM /	1993	2e	M18	21:18	44:26	44:24	16,216	3:42
6	128	STEMPNIK PRZEMYSŁAW	JAWOR	1981	4e	M30	22:19	44:56	44:55	16,030	3:44
7	197	LACHOWSKI PRZEMYSŁAW	LACHOWSCY	1977	1e	M40	22:23	45:01	45:01	15,994	3:45
8	111	BRYL KAROL	IRC KOWALE,WROCLAW	1982	5e	M30	21:46	45:09	45:07	15,959	3:45
9	56	RYDZ ANDRZEJ	KB TKKF JAWOR,JAWOR	1965	1e	M50	22:19	45:25	45:24	15,859	3:47
10	229	TYMKÓW ŁUKASZ	TYMKÓW	1981	6e	M30	23:11	46:50	46:48	15,385	3:54
11	192	SITEK TADEUSZ	MARCISZÓW	1956	1e	M60	23:17	46:55	46:48	15,385	3:54
12	120	WOJSŁAW BARTŁOMIEJ	GLKS MARCINOWICE,MAR	1984	7e	M30	23:02	47:56	47:54	15,031	3:59
13	279	CZERWIECKI MARCIN	STRZEGOM	1985	8e	M30	22:53	48:02	48:00	15,000	4:00
14	75	KRYMSKI TOMASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	9e	M30	22:32	48:05	48:02	14,990	4:00
15	23	PATALON MAREK	MARCINOWICE	1967	2e	M50	23:32	48:15	48:12	14,938	4:01
16	290	MANN MARCIN	PCO RUNNERS TEAM,ZAR	1979	10e	M30	23:43	48:33	48:29	14,850	4:02
17	329	GREGORCZYK KRZYSZTOF	MU,CHELMSKO SL.	1970	2e	M40	23:32	48:42	48:41	14,789	4:03
18	178	PELINSKI ANDRZEJ	SWIDNICA	1969	3e	M40	23:11	48:45	48:44	14,774	4:03
19	126	SZTURO JAN	TEAM PODGÓRZYN-.GMIN	1967	3e	M50	23:55	49:14	49:11	14,639	4:06
20	335	MĘKAŁ RADEK	SMASHING PPKINS,WAL	1979	11e	M30	24:45	49:29	49:20	14,595	4:07
21	336	CABAJ DAMIAN	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1986	12e	M30	24:14	49:41	49:38	14,506	4:08
22	287	GAJEWSKI MARCIN	GAJEWSCY	1977	4e	M40	24:40	49:45	49:40	14,497	4:08
23	238	GARLIŃSKI ŁUKASZ	WIELOWIES	1996	3e	M18	23:58	50:13	50:12	14,343	4:11
24	161	SHCHENSNA-RADZIKOVSKA HAL	BRZEZINSKI RUN CLUB	1981	1e	K30	24:23	50:27	50:24	14,286	4:12
25	206	PUSTÓWKA ARKADIUSZ	IKONA BIEGA,HAZLACH	1978	13e	M30	24:36	51:00	50:51	14,159	4:15
26	1	BERNATEK MARCIN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	14e	M30	25:09	51:34	51:29	13,985	4:17
27	85	KOWALIK RAFAŁ	TEMPO WALBRZYCH,SWI	1977	5e	M40	25:10	51:54	51:50	13,891	4:19
28	113	GOSZTYŁA MARIUSZ	WIERUSZÓW	1977	6e	M40	24:22	52:05	51:55	13,868	4:20
29	104	DĄBROWSKI PIOTR	DĄBROWSCY	1983	15e	M30	25:56	52:13	52:06	13,820	4:21
30	164	JASICZEK RADEK	SWIDNICA	1979	16e	M30	25:54	52:15	52:08	13,811	4:21
31	15	ROZUMKIEWICZ SONIA	ROZUMKIEWICZ	1990	1e	K18	26:04	52:17	52:15	13,780	4:21
32	196	LACHOWSKA MONIKA	LACHOWSCY	1980	2e	K30	26:00	52:19	52:17	13,771	4:21
33	107	PIOTROWSKI GRZEGORZ	BIEGOWA SWIDNICA,SWI	1980	17e	M30	25:57	52:36	52:29	13,719	4:23
34	332	BUBLIS GRZEGORZ	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1983	18e	M30	24:10	52:53	52:51	13,623	4:24
35	94	MALINOWSKI SŁAWOMIR	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1987	19e	M30	25:52	53:10	53:08	13,551	4:25
36	84	KŁOSOWSKI PIOTR	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1971	7e	M40	26:27	53:16	53:08	13,551	4:26
37	11	GURGUŁ RYSZARD	BOGUSZOW-GORCE	1955	2e	M60	26:06	53:18	53:15	13,521	4:26
38	177	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	WALBRZYCH	1978	20e	M30	25:55	53:18	53:04	13,568	4:26
39	173	HOŁUBEK MIROSLAW	HOŁUBEK	1978	21e	M30	26:10	53:18	53:10	13,542	4:26
40	99	ZIĘBA BOGDAN	PSZENNO	1968	8e	M40	25:54	53:20	53:10	13,542	4:26
41	125	ROSTKOWSKI ŁUKASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1978	22e	M30	26:43	53:22	53:10	13,542	4:26
42	208	STRZELCZAK HENRYK	KS MARATON NOWA RUDA	1958	4e	M50	26:16	53:33	53:26	13,475	4:27
43	37	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	23e	M30	26:59	53:39	53:28	13,466	4:28
44	189	PADUCH EWA	KB LEW LEGNICA,JERZM	1969	1e	K40	26:45	53:40	53:29	13,462	4:28
45	17	TARŁOWSKI PRZEMYSŁAW	TARŁOWSCY	1975	9e	M40	25:14	53:42	53:39	13,420	4:28
46	258	SZEW C ZBIGNIEW	KB TKKF JAWOR,JAWOR	1950	3e	M60	35:45	53:52	53:36	13,433	4:29
47	326	PISULSKI KRZYSZTOF	JAWOR	1979	24e	M30	26:44	53:52	53:42	13,408	4:29
48	174	HOŁUBEK PIOTR	KAMIENIARSTWO IKONA,	1983	25e	M30	25:58	53:53	53:43	13,404	4:29
49	98	TRĄBKA DAMIAN	TRĄBKA	1974	10e	M40	25:51	53:55	53:48	13,383	4:29
50	226	JESIONEK ADAM	SWIDNICA	1990	4e	M18	27:08	54:04	53:55	13,354	4:30

pomiar czasu: www.super-sport.com.pl

**STRZEGOMSKA 12 - 24.06.2017, STRZEGOM
- 12KM**

24-06-2017 14:22

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	231	KSIĘŻKI MARIUSZ	STRZEGOM	1979	26e	M30	26:15	54:09	54:02	13,325	4:30
52	71	SUŁAWA TOMASZ	SUŁAWA	1976	11e	M40	26:18	54:28	54:21	13,247	4:32
53	9	DURKALEC JAGODA	BOLKÓW	1992	2e	K18	26:19	54:29	54:25	13,231	4:32
54	59	FILIP DANIEL	FILIP	1977	12e	M40	27:10	54:30	54:23	13,239	4:32
55	203	JAROSZ ADAM	KATY WROCLAWSKIE	1978	27e	M30	25:55	54:30	54:25	13,231	4:32
56	167	MAGIERA BARTŁOMIEJ	MAGIERA	1986	28e	M30	26:17	54:39	54:35	13,191	4:33
57	295	MAGIERA MIROSŁAW	KB FAURECIASTOORWALB	1963	5e	M50	26:18	54:39	54:36	13,187	4:33
58	14	ROZUMKIEWICZ PAWEŁ	ROZUMKIEWICZ	1987	29e	M30	26:22	54:48	54:42	13,163	4:34
59	25	ŁAPIAK ALEKSANDRA	BZ TRAINING SYSTEM,W	1995	3e	K18	26:20	54:56	54:53	13,119	4:34
60	241	SZARAFIN SŁAWOMIR	BIEGIGORSKIE.EU,WALB	1965	6e	M50	27:47	55:02	54:53	13,119	4:35
61	265	RACZYŃSKI ARKADIUSZ	TRATWA BROTHERS,STRZ	1983	30e	M30	26:49	55:20	55:05	13,071	4:36
62	118	REJEK WIESŁAW	KROBIA	1955	4e	M60	26:19	55:22	55:15	13,032	4:36
63	32	KLICH TOMASZ	KAMIENNA GÓRA	1979	31e	M30	26:59	56:01	55:58	12,865	4:40
64	16	TYMIŃSKI ADAM	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1991	5e	M18	27:45	56:10	56:06	12,834	4:40
65	236	RECZYŃSKI MARCIN	DOBROMIERZ	1981	32e	M30	27:37	56:13	55:58	12,865	4:41
66	13	RODAK ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	33e	M30	28:06	56:17	56:09	12,823	4:41
67	292	CHAŁUPKA MIROSŁAW	WIADRÓW	1972	13e	M40	27:33	56:18	56:04	12,842	4:41
68	3	FEDYCZKOWSKI EDWARD	FEDYCZKOWSCY	1973	14e	M40	26:42	56:20	56:18	12,789	4:41
69	20	SZAMBELAN PAWEŁ	KURIER KAMIENIARSKI,	1972	15e	M40	27:36	56:28	56:05	12,838	4:42
70	28	SARGALSKI MAREK	TEMPO WALBRZYCH,WAL	1972	16e	M40	26:35	57:05	57:00	12,632	4:45
71	304	TWARÓG ZBIGNIEW	STRZEGOM	1952	5e	M60	27:43	57:11	56:53	12,657	4:45
72	24	PODKÓWKA SŁAWEK	BOLKÓW BIEGA ,BOLKÓW	1980	34e	M30	27:47	57:14	57:06	12,609	4:46
73	331	BOBELA KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	35e	M30	27:54	57:22	57:04	12,617	4:46
74	93	KUCHNIA KRZYSZTOF	KUCHNIA	1961	7e	M50	27:11	57:28	57:18	12,565	4:47
75	86	ŁĘGA WIESŁAW	BRAK TEAM,SWIDNICA	1972	17e	M40	26:57	57:30	57:22	12,551	4:47
76	190	PAWŁAK ADRIAN	TEMPO WALBRZYCH ,WA	1985	36e	M30	28:47	57:32	56:58	12,639	4:47
77	247	KIEROŃSKI ŁUKASZ	ZDUNY	1980	37e	M30	28:31	57:45	57:29	12,525	4:48
78	301	NOWICKI JACEK	NOWICCY	1983	38e	M30	28:08	58:15	57:55	12,432	4:51
79	18	DURKALEC EWELINA	BOLKÓW BIEGA,BOLKÓW	1983	3e	K30	28:06	58:16	58:09	12,382	4:51
80	305	KRUPNIK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	39e	M30	28:05	58:18	57:59	12,417	4:51
81	162	ZUB ARKADIUSZ	KB SOBÓTKA,ROGÓW SOB	1974	18e	M40	27:53	58:20	58:15	12,361	4:51
82	129	ZAJAC SEBASTIAN	SWIDNICA	1976	19e	M40	29:01	58:52	58:47	12,248	4:54
83	53	NOSZCZYK RAFAŁ	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1988	6e	M18	27:18	59:09	59:01	12,200	4:55
84	77	LATKO DANIEL	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1968	20e	M40	28:33	59:14	59:02	12,196	4:56
85	223	SZYMCZYSZYN JERZY	SCUBA DIVER,OPOLE	1968	21e	M40	28:20	59:14	58:56	12,217	4:56
86	62	DUDEK KRZYSZTOF	DUDEK	1974	22e	M40	28:58	59:18	59:09	12,172	4:56
87	133	SOŁTYS ROBERT	LANTMANNEN UNIBAKE ,	1979	40e	M30	29:26	59:20	58:45	12,255	4:56
88	170	TRAWIŃSKI KRZYSZTOF	TRAWIŃSCY	1976	23e	M40	27:41	59:21	59:10	12,169	4:56
89	202	BATOR ROBERT	JAROSZÓW	1975	24e	M40	29:00	59:33	59:03	12,193	4:57
90	237	ZIELIŃSKI BOGUMIŁ	GRUPA BIEGOWA MIEROS	1963	8e	M50	29:42	59:40	59:12	12,162	4:58
91	80	PRZYBYSZ TOMASZ	PRZYBYSZ	1970	25e	M40	29:04	59:57	59:30	12,101	4:59
92	21	ZDAŃKOWSKI JAKUB	KURIER KAMIENIARSKI,	1993	7e	M18	29:07	1:00:10	59:48	12,040	5:00
93	300	MICHAŁOWICZ BENEK	STRZEGOM	1973	26e	M40	29:37	1:00:12	59:51	12,030	5:01
94	6	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	27e	M40	28:12	1:00:14	59:54	12,020	5:01
95	31	KLICH KRZYSZTOF	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1981	41e	M30	27:27	1:00:20	1:00:16	11,947	5:01
96	110	TRĄBKA JOANNA	TRĄBKA	1976	2e	K40	29:36	1:00:22	1:00:15	11,950	5:01
97	138	TOMASZEK UNISŁAWA	SWIDNICA	1987	4e	K30	39:51	1:00:27	1:00:22	11,927	5:02
98	257	PARCHANOWICZ MARIUSZ	PARCHANOWICZ	1959	9e	M50	29:44	1:00:30	1:00:09	11,970	5:02
99	137	JERZEJCZYK ADRIAN	POCISK,WROCLAW	1977	28e	M40	30:19	1:00:34	59:54	12,020	5:02
100	121	PYZIK ŁUKASZ	PIETRZYKOWICE	1978	42e	M30	29:55	1:00:39	1:00:28	11,907	5:03

pomiar czasu: www.super-sport.com.pl

**STRZEGOMSKA 12 - 24.06.2017, STRZEGOM
- 12KM**

24-06-2017 14:22

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
101	334	KRAWCZYK KRZYSZTOF	UDANIN	1975	29e	M40	29:11	1:00:42	1:00:34	11,888	5:03
102	49	HARYNEK ROBERT	KRAPKOWICE	1984	43e	M30	29:43	1:00:47	1:00:42	11,862	5:03
103	153	OREPUK TOMASZ	ZABKOWICE SL.	1979	44e	M30	30:01	1:00:56	1:00:36	11,881	5:04
104	4	CHOCHOLSKI REMIGIUSZ	STRZEGOM	1975	30e	M40	28:59	1:00:56	1:00:50	11,836	5:04
105	36	JANKOWICZ AGNIESZKA	TEMPO WALBRZYCH,WAL	1981	5e	K30	28:14	1:01:00	1:00:55	11,819	5:05
106	60	KOWALSKI ALEKSANDER	SZCZAWNO ZDRÓJ	1963	10e	M50	28:56	1:01:05	1:00:55	11,819	5:05
107	225	BOROWIEC DARIUSZ	ZZPPM O/ZG-RUDNA,POL	1969	31e	M40	28:32	1:01:16	1:01:12	11,765	5:06
108	139	NOWAK PATRYK	WIESNIAK,WROCLAW	1980	45e	M30	31:02	1:01:17	1:00:37	11,878	5:06
109	127	SŁOWIŃSKI DAMIAN	KAMIENNA GÓRA	1982	46e	M30	28:08	1:01:21	1:01:08	11,778	5:06
110	266	REMISZEWSKA ANETA	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1982	6e	K30	29:21	1:01:26	1:01:17	11,749	5:07
111	109	RAFALONT KRZYSZTOF	SWIDNICA	1972	32e	M40	29:34	1:01:46	1:01:34	11,695	5:08
112	200	SKRZYPCZAK JOLANTA	KB LEW LEGNICA,LEJNI	1967	1e	K50	30:23	1:01:56	1:01:39	11,679	5:09
113	259	CZASTKA KRZYSZTOF	SWIDNICA	1974	33e	M40	29:02	1:02:05	1:02:01	11,610	5:10
114	64	DURLIK MARZANNA	DURLIK UBEZPIECZENIA	1965	2e	K50	29:22	1:02:09	1:02:00	11,613	5:10
115	293	KEBŁESZ MARCIN	JAROSZÓW	1991	8e	M18	30:19	1:02:09	1:01:50	11,644	5:10
116	7	WOŁCZEK PRZEMYSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	47e	M30	29:13	1:02:10	1:02:01	11,610	5:10
117	61	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	48e	M30	29:40	1:02:10	1:01:45	11,660	5:10
118	286	GAJEWSKA KATARZYNA	GAJEWSCY	1977	3e	K40	30:26	1:02:17	1:02:11	11,579	5:11
119	26	FARNHOLTZ EWA	FARNHOLTZ	1984	7e	K30	30:36	1:02:27	1:02:10	11,582	5:12
120	187	KURNYTA STANISŁAW	TEMPO WALBRZYCH ,WI	1969	34e	M40	30:02	1:02:28	1:02:11	11,579	5:12
121	183	GŁOWACKI GRZEGORZ	TEMPOWALBRZYCH,WALBR	1984	49e	M30	30:09	1:02:30	1:01:54	11,632	5:12
122	114	KALININ DARIUSZ	BIEGOWA SWIDNICA,SWI	1968	35e	M40	29:55	1:02:39	1:02:28	11,526	5:13
123	180	ŚWIERK STANISŁAW	ŚWIERK	1956	6e	M60	31:03	1:02:49	1:02:36	11,502	5:14
124	250	PIETRASZEK PIOTR	RADIO WROCLAW,WROCLA	1975	36e	M40	31:08	1:02:51	1:02:28	11,526	5:14
125	191	ROTMAN MATEUSZ	TEMPO WALBRZYCH,WAL	1980	50e	M30	30:29	1:03:00	1:02:42	11,483	5:15
126	261	MASZTALERZ RAFAŁ	TRATWA BROTHERS,KLOD	1980	51e	M30	30:32	1:03:07	1:02:54	11,447	5:15
127	123	PUDŁOWSKI PIOTR	STRZEGOM	1976	37e	M40	29:32	1:03:11	1:02:52	11,453	5:15
128	210	PAWLIKOWSKA ANNA	PRO-RUN WROCLAW,WROC	1974	4e	K40	30:34	1:03:13	1:03:00	11,429	5:16
129	39	FARION MARCIN	THE FARIONS,ZÓLKIEWK	1972	38e	M40	30:30	1:03:16	1:03:13	11,389	5:16
130	211	FABJAŃSKI AUGUSTYN	WROCLAW	1957	7e	M60	31:01	1:03:20	1:03:13	11,389	5:16
131	298	TOMASZEWSKI GRZEGORZ	BRAK,JAWOR	1978	52e	M30	30:15	1:03:23	1:03:01	11,426	5:16
132	27	FARNHOLTZ PAWEŁ	FARNHOLTZ	1982	53e	M30	29:49	1:03:24	1:03:06	11,410	5:17
133	65	SUŁAWA PATRYCJA	SUŁAWA	1983	8e	K30	29:27	1:03:30	1:03:22	11,362	5:17
134	169	TRAWIŃSKA BARBARA	TRAWIŃSCY	1980	9e	K30	29:27	1:03:30	1:03:19	11,371	5:17
135	155	SAMOLAK MACIEK	BOGUSZÓW-GORCE	1978	54e	M30	31:27	1:03:40	1:03:12	11,392	5:18
136	134	ŚLĘCZKOWSKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1975	39e	M40	28:45	1:03:45	1:03:36	11,321	5:18
137	140	DOMARADZKI DANIEL	STRZEGOM	1991	9e	M18	31:37	1:03:47	1:03:19	11,371	5:18
138	46	WROBEL TOMASZ	SWIDNICA	1979	55e	M30	31:32	1:03:53	1:03:35	11,324	5:19
139	88	MARCINIAK MARIUSZ	LUBIN	1977	40e	M40	31:55	1:03:53	1:03:40	11,309	5:19
140	307	KRÓL NINA	BIEG CHOMIKA,WARSZAW	1984	10e	K30	31:37	1:04:07	1:04:07	11,230	5:20
141	34	FEDYCZKOWSKI SZYMON	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1998	10e	M18	32:29	1:04:09	1:03:48	11,285	5:20
142	8	WRONA ŁUKASZ	AKTYWNY WALBRZYCH,BO	1981	56e	M30	31:01	1:04:15	1:03:57	11,259	5:21
143	171	BASIS BARTOSZ	SWIDNICA	1990	11e	M18	32:23	1:04:30	1:04:00	11,250	5:22
144	221	PORTASIŃSKI KRZYSZTOF	BICEPS TEAM,DZIERZON	1976	41e	M40	31:05	1:04:32	1:04:03	11,241	5:22
145	244	GAJDA DAMIAN	CHELMIEC BIEGA,MECIN	1980	57e	M30	31:04	1:04:34	1:04:28	11,169	5:22
146	115	KALITA KATARZYNA	GLKS SWIDNICA,STANOW	1989	4e	K18	29:19	1:04:39	1:04:30	11,163	5:23
147	179	ŚWIERK KRYSZYNA	ŚWIERK	1957	1e	K60	31:07	1:04:47	1:04:37	11,143	5:23
148	78	POTYRAŁA TOMASZ	STRZEGOM	1987	58e	M30	31:22	1:04:50	1:04:24	11,180	5:24
149	103	DĄBROWSKA HALINA	DĄBROWSCY	1983	11e	K30	32:05	1:04:58	1:04:35	11,148	5:24
150	217	SIENNICA JOANNA	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1979	12e	K30	32:05	1:04:58	1:04:38	11,140	5:24

pomiar czasu: www.super-sport.com.pl

**STRZEGOMSKA 12 - 24.06.2017, STRZEGOM
- 12KM**

24-06-2017 14:22

Pag: 4

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
151	204	JUSZCZYK ANNA	BIEGOWA SWIDNICA,SWI	1984	13e	K30	31:17	1:05:06	1:04:54	11,094	5:25
152	245	DUDA TOMASZ	RADIO WROCLAW,SLIWIC	1968	42e	M40	31:32	1:05:06	1:04:41	11,131	5:25
153	2	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	FEDYCZKOWSCY	1972	5e	K40	31:57	1:05:11	1:04:47	11,114	5:25
154	222	SALWIŃSKI JAROSŁAW	STRZEGOM	1989	12e	M18	31:37	1:05:13	1:04:46	11,117	5:26
155	248	KOWAL GRZEGORZ	SUDECKI DROGOWSKAZ,S	1985	59e	M30	33:34	1:05:34	1:05:02	11,071	5:27
156	68	BANIA DAWID	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1985	60e	M30	31:16	1:05:46	1:05:24	11,009	5:28
157	267	SZPOT DARIUSZ	ZARÓW	1966	11e	M50	33:16	1:05:59	1:05:26	11,004	5:29
158	57	WALA KRZYSZTOF	KB TKKF JAWOR,JAWOR	1974	43e	M40	31:57	1:06:03	1:05:48	10,942	5:30
159	270	PONIATOWSKI TOMASZ	TEMPO WALBRZYCH,ZEB	1977	44e	M40	30:32	1:06:10	1:05:51	10,934	5:30
160	232	MACOWSKA MONIKA	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1983	14e	K30	32:20	1:06:34	1:06:18	10,860	5:32
161	40	FARION MARZENA	THE FARIONS,STRZEGOM	1981	15e	K30	31:03	1:06:36	1:06:34	10,816	5:33
162	186	KALITA DARIUSZ	TEMPO WALBRZYCH,WAL	1965	12e	M50	31:45	1:06:39	1:06:11	10,879	5:33
163	74	JANISZEWSKI KRZYSZTOF	JELEŃ GÓRA	1984	61e	M30	31:09	1:06:45	1:06:37	10,808	5:33
164	51	DOBROWOLSKI ROBERT	DOBROWOLSCY	1957	8e	M60	32:25	1:06:47	1:06:24	10,843	5:33
165	243	BURKACKI ARTUR	POKONAJ GRANICE,WALB	1979	62e	M30	31:42	1:06:58	1:06:24	10,843	5:34
166	12	MARCINOWSKI EUGENIUSZ	BIELAWSKA AKADEMIA B	1956	9e	M60	32:11	1:07:01	1:06:46	10,784	5:35
167	132	JAROSZYK MATEUSZ	WYSOKA	1994	13e	M18	32:23	1:07:01	1:06:46	10,784	5:35
168	233	MUSUR ADAM	KB SZERSZEN OLESNICA	1953	10e	M60	31:52	1:07:02	1:06:56	10,757	5:35
169	66	HALINIAK ARKADIUSZ	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1961	13e	M50	32:27	1:07:07	1:06:50	10,773	5:35
170	278	BERNAŚIŃSKI RAFAŁ	SWIEBODZICE	1973	45e	M40	29:20	1:07:09	1:06:52	10,768	5:35
171	69	KORNAŚ MARCIN	ZABKOWICKA GRUPA BIE	1978	63e	M30	31:51	1:07:14	1:06:44	10,789	5:36
172	275	TORZECKI JAROSŁAW	KROTOSZYN	1985	64e	M30	32:51	1:07:15	1:06:59	10,749	5:36
173	288	GÓRSKA KATARZYNA	BIELAWSKA AKADEMIA B	1975	6e	K40	31:37	1:07:19	1:07:03	10,738	5:36
174	213	LECH AGNIESZKA	LECH	1978	16e	K30	32:02	1:07:25	1:07:05	10,733	5:37
175	143	ADAMSKI NIKODEM	STARE OBORZYSKA	1972	46e	M40	31:51	1:07:28	1:07:24	10,682	5:37
176	142	ADAMSKA NATALIA	STARE OBORZYSKA	1995	5e	K18	31:51	1:07:28	1:07:23	10,685	5:37
177	254	MAZUR RAFAŁ	LEGNICA	1989	14e	M18	30:09	1:07:34	1:07:25	10,680	5:37
178	327	GAWRYS SYLWESTER	SYLWESTER SAM,WALIM	1990	15e	M18	29:47	1:07:35	1:07:28	10,672	5:37
179	212	KALETA PRZEMYSŁAW	KALETA	1972	47e	M40	32:42	1:07:36	1:07:20	10,693	5:38
180	308	SZYDŁOWSKI WIESŁAW	ZARÓW	1965	14e	M50	32:44	1:07:44	1:07:21	10,690	5:38
181	176	TRZEBSKI GRZEGORZ	ZARÓW	1980	65e	M30	32:53	1:07:47	1:07:27	10,675	5:38
182	311	GŁOS MARCIN	GŁOS	1984	66e	M30	31:42	1:07:47	1:07:27	10,675	5:38
183	228	TYMKÓW IZABELA	TYMKÓW	1982	17e	K30	32:17	1:07:50	1:07:43	10,633	5:39
184	87	ŁAZAROWICZ PIOTR	JAWOR	1965	15e	M50	32:07	1:07:58	1:07:35	10,654	5:39
185	67	MIOZGA GRZEGORZ	WROCLAW	1987	67e	M30	33:18	1:08:00	1:07:23	10,685	5:40
186	246	JURKOWSKI DARIUSZ	KAMIENNA GÓRA	1984	68e	M30	31:27	1:08:02	1:07:55	10,601	5:40
187	76	KUBIAK PRZEMYSŁAW	STRZEGOM	1976	48e	M40	30:37	1:08:12	1:07:58	10,593	5:41
188	41	GORCZYŃSKI FILIP	SWINSKI TRUCHT,WROCL	1974	49e	M40	32:29	1:08:29	1:07:55	10,601	5:42
189	54	BŁASZCZYK MARIUSZ	SWIDNICA	1981	69e	M30	31:13	1:08:43	1:08:24	10,526	5:43
190	214	LECH MICHAŁ	LECH	1980	70e	M30	33:11	1:08:47	1:08:27	10,519	5:43
191	22	BAŁA ADAM	SZCZAWNO ZDRÓJ	1968	50e	M40	31:28	1:08:50	1:08:42	10,480	5:44
192	102	BÓRZYMEK ROBERT	BOLESŁAWIEC	1968	51e	M40	32:39	1:08:51	1:08:37	10,493	5:44
193	296	SADOWSKI ROMAN	KLUB BIEGACZA BOLKÓW	1968	52e	M40	34:19	1:08:58	1:08:40	10,485	5:44
194	260	GROCHOLSKI SEBASTIAN	LUBIN	1983	71e	M30	32:34	1:09:01	1:08:37	10,493	5:45
195	193	SZARZYŃSKI DAMIAN	TEMPO WALBRZYCH ,SW	1985	72e	M30	30:06	1:09:01	1:08:44	10,475	5:45
196	271	STAROŃ JAKUB	ZACHOWICE	1983	73e	M30	32:34	1:09:01	1:08:36	10,496	5:45
197	47	BULCEWICZ WOJCIECH	BULCEWICZ	1975	53e	M40	31:24	1:09:05	1:09:01	10,432	5:45
198	219	SKOTNY ROBERT	INSPIRION POLSKA ,TR	1980	74e	M30	33:14	1:09:10	1:08:55	10,447	5:45
199	234	WISNIEWSKA EWA	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1968	7e	K40	32:45	1:09:13	1:08:49	10,463	5:46
200	272	SZYMAŃSKA AGATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1987	18e	K30	32:38	1:09:25	1:09:13	10,402	5:47

pomiar czasu: www.super-sport.com.pl

**STRZEGOMSKA 12 - 24.06.2017, STRZEGOM
- 12KM**

24-06-2017 14:22

Pag: 5

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
201	337	DĘBEK PIOTR	POWIAT SWIDNICKI,SWI	1977	54e	M40	33:17	1:09:29	1:09:23	10,377	5:47
202	96	GAŚSIOROWSKI KRZYSZTOF	OPOLE	1987	75e	M30	32:20	1:09:29	1:09:14	10,400	5:47
203	324	KOWALSKI GRZEGORZ	STRZEGOM	1973	55e	M40	33:09	1:09:35	1:09:24	10,375	5:47
204	30	GIL KONRAD	GIL	1982	76e	M30	31:47	1:09:36	1:09:11	10,407	5:48
205	317	MIEPARISZWILI IRENEUSZ	STRZEGOM	1974	56e	M40	29:37	1:09:45	1:09:40	10,335	5:48
206	262	MICHNIEWICZ SEBASTIAN	MICHNIEW TEAM,STRZEG	1982	77e	M30	33:31	1:10:07	1:09:50	10,310	5:50
207	182	DAJCZMAN PAWEŁ	TEMPO WALBRZYCH,WAL	1977	57e	M40	33:55	1:10:08	1:09:41	10,332	5:50
208	220	PODWALNY ZUZANNA	KLUB LEKKOATLETYCZNY	2001	6e	K18	31:31	1:10:14	1:10:10	10,261	5:51
209	309	BRANDYS-GŁOS IWONA	GŁOS	1984	19e	K30	34:02	1:10:28	1:10:05	10,273	5:52
210	303	MACHOWCZYK AGNIESZKA	WALBRZYCH	1974	8e	K40	34:57	1:10:30	1:10:28	10,218	5:52
211	316	MACHOWCZYK KRYSZTIAN	WALBRZYCH	1971	58e	M40	34:57	1:10:31	1:10:28	10,218	5:52
212	106	BABIK MINIKA	KAMIENNA GÓRA	1976	9e	K40	33:28	1:10:34	1:10:18	10,242	5:52
213	323	DRZEWIECKI TOMASZ	TOMEK SAM,WALIM	1989	16e	M18	32:52	1:10:48	1:10:42	10,184	5:54
214	160	MITRO KATARZYNA	KAMIENNOGORSKIEJ GRU	1978	20e	K30	34:03	1:10:56	1:10:39	10,191	5:54
215	149	JAKUBOWSKI MIROSŁAW	KB LEW LEGNICA,LEGNI	1959	16e	M50	35:01	1:11:10	1:10:30	10,213	5:55
216	131	CHOROSZCZAK GRZEGORZ	POKONAJ GRANICE SWIE	1985	78e	M30	34:03	1:11:11	1:10:34	10,203	5:55
217	156	STANISZEWSKI JACEK	SWIEBODZICE	1981	79e	M30	31:46	1:11:17	1:11:00	10,141	5:56
218	274	SZYMAŃSKI MAREK	SZYMAŃSCY	1956	11e	M60	35:07	1:11:31	1:11:20	10,093	5:57
219	152	KUROWSKA MARLENA	KAMIENNA GÓRA	1983	21e	K30	33:07	1:11:53	1:11:37	10,054	5:59
220	58	FILIP ANITA	FILIP	1975	10e	K40	33:30	1:11:55	1:11:48	10,028	5:59
221	283	BEDNARCZYK MAGDALENA	RUSKO	1991	7e	K18	35:25	1:11:57	1:11:29	10,072	5:59
222	10	FONFERKO DARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	22e	K30	34:22	1:12:07	1:11:45	10,035	6:00
223	320	KANAK GABRIEL	WALBRZYCH	1991	17e	M18	30:50	1:12:08	1:11:54	10,014	6:00
224	136	BURYŁO PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1994	18e	M18	35:23	1:12:22	1:11:51	10,021	6:01
225	280	PARZYSZEK PIOTR	JAWOR	1971	59e	M40	35:08	1:12:23	1:12:02	9,995	6:01
226	227	SYDOR DOMINIKA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	2000	8e	K18	35:45	1:12:29	1:12:20	9,954	6:02
227	112	CHRYPLEWICZ PAWEŁ	ROZTOKA	1992	19e	M18	32:27	1:12:42	1:12:07	9,984	6:03
228	130	PASZKO KRYSZTIAN	ROZTOKA	1995	20e	M18	32:27	1:12:42	1:12:07	9,984	6:03
229	276	BARTECKI TOMASZ	WROCLAW	1982	80e	M30	35:03	1:12:45	1:12:27	9,938	6:03
230	289	KOSTRZEWSKA BEATA	PCO RUNNERS TEAM,WRO	1972	11e	K40	34:40	1:13:07	1:12:51	9,883	6:05
231	277	BROZYNA RENATA	LONDON	1971	12e	K40	33:23	1:13:17	1:13:06	9,850	6:06
232	282	TWARDZIK KRYSZYNA	SZCZAWNO-ZDRÓJ	1981	23e	K30	34:42	1:13:25	1:13:11	9,838	6:07
233	79	PRZYBYSZ AGNIESZKA	PRZYBYSZ	1974	13e	K40	34:41	1:13:41	1:13:13	9,834	6:08
234	172	HOLUBEK KATARZYNA	HOLUBEK	1983	24e	K30	36:17	1:13:44	1:13:21	9,816	6:08
235	315	SZULC JAKUB	BOKS POLONIA SWIDNIC	2001	21e	M18	39:02	1:14:01	1:13:47	9,758	6:10
236	135	SPYCHAŁSKI ANDRZEJ	STRZEGOM	1974	60e	M40	36:38	1:14:12	1:14:09	9,710	6:11
237	117	RAINSZ ANNA	JAWORZYNA SLASKA	1986	25e	K30	36:22	1:14:27	1:14:03	9,723	6:12
238	150	PIETKIEWICZ PRZEMYSŁAW	NOKIA,WROCLAW	1985	81e	M30	35:51	1:14:47	1:14:13	9,701	6:13
239	144	WIJAS GRZEGORZ	STRZEGOM	1952	12e	M60	35:40	1:14:55	1:14:49	9,624	6:14
240	122	HARCIAREK AGATA	NOWA SÓL	1966	3e	K50	34:33	1:15:15	1:15:11	9,577	6:16
241	198	PALEJ ELŻBIETA	KB LEW LEGNICA,LUBIN	1953	2e	K60	35:55	1:15:17	1:15:00	9,600	6:16
242	312	CIMASZEWSKI PIOTR	WALBRZYCH	1975	61e	M40	36:54	1:15:22	1:14:46	9,630	6:16
243	263	OBRANIAK ROBERT	WALBRZYCH	1968	62e	M40	35:33	1:15:23	1:14:53	9,615	6:16
244	302	TYRAŃSKI DAMIAN	ZARÓW	2001	22e	M18	34:43	1:15:30	1:15:17	9,564	6:17
245	235	CICHOŃ ELŻBIETA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	26e	K30	37:31	1:15:34	1:14:58	9,604	6:17
246	216	PIANOWSKI TADEUSZ	ZIELONA GÓRA	1958	17e	M50	37:59	1:15:40	1:15:05	9,589	6:18
247	319	POPIEL KATARZYNA	STARE BOGACZOWICE	1980	27e	K30	36:56	1:16:09	1:15:54	9,486	6:20
248	163	GADACZ KATARZYNA	AMATOR,STARE BOGACZO	1979	28e	K30	35:33	1:16:09	1:15:54	9,486	6:20
249	29	MARZEC HENRYK	SFORA,WROCLAW	1956	13e	M60	36:58	1:16:36	1:16:01	9,472	6:23
250	294	BARTKOWSKI RYSZARD	KOWARY	1949	14e	M60	35:23	1:17:43	1:17:27	9,296	6:28

pomiar czasu: www.super-sport.com.pl

**STRZEGOMSKA 12 - 24.06.2017, STRZEGOM
- 12KM**

24-06-2017 14:22

Pag: 6

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
251	325	MIKOŁAJCZYK LIDIA	SWIEBODZICE	1973	14e	K40	36:28	1:17:49	1:17:26	9,298	6:29
252	306	MIŚKIEWICZ JOANNA	ROGOZNICA	1993	9e	K18	37:28	1:17:50	1:17:29	9,292	6:29
253	50	DOBROWOLSKA BOZENA	DOBROWOLSCY	1952	3e	K60	37:43	1:17:53	1:17:29	9,292	6:29
254	251	RZEPECKI PIOTR	STRZEGOM	1983	82e	M30	37:19	1:18:06	1:17:53	9,245	6:30
255	154	PIWIŃSKI STANISŁAW	WROCLAW	1960	18e	M50	36:40	1:18:21	1:17:45	9,260	6:31
256	145	ZAGÓRSKA ANETA	BOGUSZÓW-GORCE	1983	29e	K30	38:15	1:18:36	1:18:14	9,203	6:33
257	224	BILICZAK SZYMON	SWIEBODZICE	1982	83e	M30	36:53	1:18:42	1:18:22	9,188	6:33
258	313	ROZPĘDOWSKA BARBARA	WALBRZYCH	1985	30e	K30	36:54	1:18:55	1:18:19	9,193	6:34
259	72	FLANC ADAM	WROCLAW	1991	23e	M18	36:57	1:18:56	1:18:18	9,195	6:34
260	201	TOMASZEWSKA MONIKA	LEGNICA	1975	15e	K40	36:25	1:19:13	1:18:56	9,122	6:36
261	97	STĘPIEŃ-KUCHNIA ANNA	KUCHNIA	1971	16e	K40	36:28	1:19:13	1:18:55	9,124	6:36
262	147	URBAN MIECZYSLAW	ROZBIEGANY RAWICZ,RA	1952	15e	M60	38:49	1:19:31	1:18:51	9,131	6:37
263	43	SIECZKOWSKA ANNA	THE FARIONS,SOBOKLES	1979	31e	K30	36:57	1:20:20	1:20:16	8,970	6:41
264	101	BIAŁOŻYD BOŻENA	BIAŁOŻYD	1959	4e	K50	38:29	1:20:58	1:20:32	8,940	6:44
265	100	BIAŁOŻYD ANDRZEJ	BIAŁOŻYD	1958	19e	M50	38:29	1:20:59	1:20:32	8,940	6:44
266	45	KUCHARSKI ANDRZEJ	JAWOR	1952	16e	M60	40:48	1:21:28	1:20:49	8,909	6:47
267	185	HRABIA PAWEŁ	TEMPO WALBRZYCH,JED	1984	84e	M30	38:45	1:22:00	1:21:34	8,827	6:50
268	89	SKWIRUT DANIEL	CHOSZCZNO	1978	85e	M30	37:01	1:22:00	1:21:55	8,789	6:50
269	242	SOBCZYK GOSIA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1967	5e	K50	38:31	1:22:06	1:21:34	8,827	6:50
270	284	WIŚNIEWSKI DARIUSZ	JAWOR	1989	24e	M18	36:32	1:22:25	1:22:16	8,752	6:52
271	165	ŁASEK TOMASZ	OPOLETEAM,OPOLE	1974	63e	M40	37:58	1:22:42	1:22:31	8,726	6:53
272	92	HOLYŚ JÓZEF	KROBICA	1949	17e	M60	39:26	1:23:03	1:22:35	8,718	6:55
273	44	KUCHARSKA ANNA	JAWOR	1980	32e	K30	40:48	1:23:32	1:22:53	8,687	6:57
274	299	NOWICKA MAŁGORZATA	NOWICCY	1985	33e	K30	38:24	1:24:06	1:23:40	8,606	7:00
275	194	WÓJCIK AGNIESZKA	WÓJCIK	1982	34e	K30	40:09	1:24:09	1:23:36	8,612	7:00
276	195	WÓJCIK JERZY	WÓJCIK	1981	86e	M30	40:09	1:24:09	1:23:35	8,614	7:00
277	91	ŻACH JOANNA	SWIDNICA	1986	35e	K30	38:52	1:24:13	1:23:34	8,616	7:01
278	209	KILINGER GRZEGORZ	SWIDNICA	1979	87e	M30	38:53	1:24:14	1:23:34	8,616	7:01
279	252	SKUPIEŃ ANNA	RADIO WROCLAW,WROCLA	1976	17e	K40	41:00	1:24:16	1:23:50	8,588	7:01
280	239	JĘDRZEJCZYK AGNIESZKA	JĘDRZEJCZYK	1980	36e	K30	39:39	1:24:22	1:24:02	8,568	7:01
281	240	JĘDRZEJCZYK JAROSŁAW	JĘDRZEJCZYK	1972	64e	M40	39:39	1:24:23	1:24:01	8,570	7:01
282	105	HYRLIK KATARZYNA	SWIEBODZICE	1973	18e	K40	40:04	1:24:36	1:24:13	8,549	7:03
283	273	SZYMAŃSKA MARIA	SZYMAŃSCY	1959	6e	K50	39:39	1:24:39	1:24:27	8,526	7:03
284	184	GUNIA DARIUSZ	TEMPO WALBRZYCH,WAL	1977	65e	M40	37:52	1:25:16	1:24:50	8,487	7:06
285	119	TWARDYSKO JOANNA	BOLKÓW	1987	37e	K30	38:50	1:25:45	1:25:42	8,401	7:08
286	253	WIESIOŁEK GRZEGORZ	WARSZAWA	1973	66e	M40	38:03	1:25:59	1:25:50	8,388	7:09
287	199	SARAMA ARKADIUSZ	BIEGAJACA KASTA MIED	1970	67e	M40	40:03	1:27:19	1:26:48	8,295	7:16
288	63	DUDEK MARIOLA	DUDEK	1976	19e	K40	42:57	1:27:30	1:26:58	8,279	7:17
289	124	PRZYBYLSKI ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1960	20e	M50	42:16	1:28:19	1:27:41	8,211	7:21
290	188	LEŚNIEWSKI MICHAŁ	PRAKTYKI MISTRZÓW,WR	1982	88e	M30	45:11	1:28:49	1:28:17	8,156	7:24
291	19	POKORA MACIEJ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1990	25e	M18	42:58	1:30:48	1:30:16	7,976	7:34
292	42	MARKUSZEWSKI MATEUSZ	NIGHT RUNNERS,WROCLA	1985	89e	M30	40:10	1:31:20	1:30:43	7,937	7:36
293	38	PIETRAS BARBARA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1951	4e	K60	43:34	1:32:44	1:32:23	7,794	7:43
294	157	STRUG DARIUSZ	KŁODZKO	1962	21e	M50	43:24	1:33:41	1:33:05	7,735	7:48
295	5	JANKOWSKI RYSZARD	WROCLAW	1943	18e	M60	47:02	1:35:39	1:35:02	7,576	7:58
296	151	PIETKIEWICZ WALDEMAR	OGNISKO TKKF DZIERZO	1943	19e	M60	46:15	1:38:07	1:37:34	7,380	8:10

pomiar czasu: www.super-sport.com.pl