

7. Bieg na Wielką Sowę

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Wójt Gminy Nowa Ruda, Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda

Termin: 14.08.2016

Miejsce: Ludwikowice Kłodzkie

Dystans: 9,6 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg górski 9,6 km - K16 [0]										
1	37	KŁOSOWSKA Karolina	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	98	K16/1	(K)76	01:16:56	08.00
2	330	PILAWKA Agata	OPOLE		POL KS UNIA OPOLE	97	K16/2	(K)85	01:18:28	08.10
3	380	ROSZKOWSKA Marianna	WARSZAWA		POL ZABIEGANI PO USZY	00	K16/3	(K)99	01:23:11	08.39
Bieg górski 9,6 km - K20 [0]										
1	4360	POGORIELSKA Viktoriia	CHORKOW		UKR BUDILUX	90	K20/1	(K)1	00:43:13	04.30
2	34	SZMIT Joanna			POL	94	K20/2	(K)4	00:48:31	05.03
3	369	KĄCKA Anna	ZAKOPANE		POL DARE2B TEAM	90	K20/3	(K)6	00:51:12	05.20
4	90	BAGIŃSKA Anna	SOBÓTKA		POL PISZCZAŁKA TEAM	89	K20/4	(K)13	01:02:29	06.30
5	82	MAŚLANKA Klaudia	SZCZECIN		POL SZCZECIN	92	K20/5	(K)15	01:03:14	06.35
6	196	STĘPIEŃ Magdalena	GRODZISK WLKP.		POL GRODZISKI KLUB BIEGACZA	87	K20/6	(K)16	01:03:14	06.35
7	457	ŁABUDA Dominika	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/7	(K)17	01:03:52	06.39
8	365	DEREŃ Beata	STARA ŁOMNICA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	92	K20/8	(K)22	01:05:00	06.46
9	294	GRĘZIAK Magdalena	SIEDLCE		POL BIAŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	93	K20/9	(K)28	01:06:01	06.52
10	406	JANTOS Aleksandra	KLUCZBORK		POL BABYJAGI	90	K20/10	(K)33	01:07:32	07.02
11	5	DEREŃ Agata	STARA ŁOMNICA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	90	K20/11	(K)39	01:09:59	07.17
12	4572	KUPKA Martyna	NOWA RUDA		POL	87	K20/12	(K)43	01:10:49	07.22
13	451	HOJA Joanna	WALBRZYCH		POL DRUŻYNA SZPIKU	88	K20/13	(K)44	01:11:07	07.24
14	408	JĘDRZEJOWSKA Marta	OLAWA		POL	89	K20/14	(K)47	01:11:59	07.29
15	328	OZIMEK Bogusława	WAMBIERZYCE		POL	89	K20/15	(K)51	01:12:47	07.34
16	7	KUBISIAK Marta	OSTRÓW WLKP		POL	92	K20/16	(K)59	01:13:55	07.42
17	300	KAZIUR Patrycja	KROCZYCE		POL	95	K20/17	(K)61	01:14:31	07.45
18	103	KURIATA Paulina	WROCLAW		POL	95	K20/18	(K)65	01:15:07	07.49
19	8	KUCMUS Anna	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	89	K20/19	(K)73	01:16:33	07.58
20	41	LUDWIN Claudia	KRAKÓW		POL	89	K20/20	(K)83	01:18:14	08.08
21	319	MAŚLANKA Paulina	LUDWIKOWICE		POL	96	K20/21	(K)87	01:19:17	08.15
22	308	LICHTFELD Agata	RAWA MAZOWIECKA		POL	95	K20/22	(K)88	01:19:18	08.15
23	403	DREKSLER Aleksandra	KLUCZBORK		POL	90	K20/23	(K)91	01:20:14	08.21
24	20	ZAJĄCZKOWSKA Agnieszka	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	94	K20/24	(K)97	01:21:24	08.28
25	247	ŁĄGIEWKA Karolina	WROCLAW		POL	89	K20/25	(K)103	01:24:08	08.45
Bieg górski 9,6 km - K30 [0]										
1	4615	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	85	K30/1	(K)3	00:46:36	04.51
2	6	KOWALEWSKA Elżbieta	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	82	K30/2	(K)7	00:51:19	05.20
3	274	RYGUŁA Anna	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	82	K30/3	(K)9	00:53:59	05.37
4	450	GRAMZA Katarzyna	RAWICZ		POL ROZBIEGANY RAWICZ	85	K30/4	(K)29	01:06:19	06.54
5	316	MARTA Gruchalska	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	82	K30/5	(K)31	01:06:50	06.57
6	444	WIELICZKO Anna	WROCLAW		POL	82	K30/6	(K)32	01:07:07	06.59
7	422	LEWANDOWSKA Ewelina	WROCLAW		POL	82	K30/7	(K)35	01:08:15	07.06
8	174	DOMAGAŁA Joanna	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	84	K30/8	(K)37	01:08:43	07.09
9	266	SZPINEK Stella	NYSA		POL TUTU TEAM	83	K30/9	(K)40	01:10:24	07.20
10	467	SKORUPA Paulina	ŚCINAWA		POL EUFORIABIEGACZA.PL	83	K30/10	(K)49	01:12:24	07.32
11	241	KOTECKA Małgorzata	BRZEG		POL KLA KOTWICA BRZEG	83	K30/11	(K)71	01:16:15	07.56
12	230	CHOLEWA Agnieszka	WROCLAW		POL	83	K30/12	(K)74	01:16:49	08.00
13	30	FONFERKO Daria	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	K30/13	(K)79	01:17:09	08.02
14	227	BRANDYS-GŁOS Iwona	LEGNICA		POL	84	K30/14	(K)80	01:17:33	08.04
15	315	MARONDEL Katarzyna	BYTOM		POL SILESIA RUNNING TEAM	86	K30/15	(K)84	01:18:19	08.09
16	172	ŻAK Małgorzata	WROCLAW		POL -DYNAMO MUCHOBÓR	84	K30/16	(K)100	01:23:17	08.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
17	209	MIZERA Anna	WROCLAW	POL	MIZERKI	86	K30/17	(K)116	02:37:57	16.27
Bieg górski 9,6 km - K35 [0]										
1	492	LEWANDOWSKA Edyta	OLSZTYN	POL	E.L.ITE SPORTS -MENNICA KRÓLEWSKA	80	K35/1	(K)2	00:46:12	04.48
2	129	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW	POL	TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	80	K35/2	(K)5	00:49:01	05.06
3	366	GALUCH Agnieszka	KUDOWA ZDRÓJ	POL		79	K35/3	(K)11	01:00:09	06.15
4	166	LECH Agnieszka	ŚWIEBODZICE	POL	LESZKI RUN TEAM	78	K35/4	(K)18	01:03:59	06.39
5	102	KUCZKOWSKA Aneta	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	81	K35/5	(K)20	01:04:57	06.46
6	139	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	81	K35/6	(K)21	01:04:59	06.46
7	22	PASTUSZEŃKO Ewa	WAŁBRZYCH	POL	LEŚNE GENY	77	K35/7	(K)24	01:05:16	06.47
8	175	ISKROWICZ Aleksandra	BRZEG DOLNY	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	80	K35/8	(K)38	01:09:00	07.11
9	4519	RUDOLF Natalia	NADOLICE WIELKIE	POL	AMATOR	78	K35/9	(K)41	01:10:34	07.21
10	463	PAJĄCZEK Dominika	TYCHY	POL		81	K35/10	(K)42	01:10:37	07.21
11	270	ZAGDAŃSKA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		79	K35/11	(K)46	01:11:33	07.27
12	54	WALKOWIAK Monika	GDYNIA	POL	MONIKA BIEGA	80	K35/12	(K)50	01:12:41	07.34
13	217	ŚLUSARCZYK Ewa	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY	78	K35/13	(K)54	01:13:13	07.37
14	64	CIURASZKIEWICZ Justyna	WROCLAW	POL		77	K35/14	(K)56	01:13:38	07.40
15	205	LITWINOWICZ Ksrolina	BEDZIN	POL	PARA-NIE-DO-PARY	81	K35/15	(K)57	01:13:40	07.40
16	91	BRYLKA-NADOLSKA Marta	WROCLAW	POL		79	K35/16	(K)60	01:14:23	07.44
17	93	HAREMZA Kinga	WROCLAW	POL	KINGA HAREMZA	80	K35/17	(K)62	01:14:31	07.45
18	402	DRABIK Marta	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL		79	K35/18	(K)69	01:16:00	07.55
19	303	KOCIEMBA Aldona	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		80	K35/19	(K)75	01:16:53	08.00
20	200	DUBIEL Joanna	GORZÓW WLKP.	POL	SYBERIAN HUSKY TEAM	81	K35/20	(K)93	01:20:30	08.23
21	301	KAZMIERCZAK Magdalena	KALISZ	POL		78	K35/21	(K)98	01:22:17	08.34
22	222	WOŹNIAK Beata	KOZIEGŁOWY	POL		77	K35/22	(K)101	01:23:22	08.41
23	120	GOSTYŃSKA Weronika	KRAKÓW	POL	GOSTYŃSCY TEAM	79	K35/23	(K)102	01:23:28	08.41
24	71	CZARNOTA Agnieszka	ŻARY	POL	RUNPLANET TEAM	81	K35/24	(K)107	01:27:08	09.04
25	478	ŚWIRTA Ewelina	STRONIE ŚLĄSKIE	POL		80	K35/25	(K)110	01:30:18	09.24
Bieg górski 9,6 km - K40 [0]										
1	297	HACZYK Natalia	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	73	K40/1	(K)12	01:00:57	06.21
2	489	STOJANOWSKA-CIASTEK Dorota	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL		73	K40/2	(K)23	01:05:15	06.47
3	286	DZIUBAK Anna	LUBIN	POL		72	K40/3	(K)25	01:05:18	06.48
4	238	GOŁĘBIEWSKA Sylwia	ŚWIDNICA	POL	KB SOBÓTKA	75	K40/4	(K)26	01:05:29	06.49
5	206	ŁUKOWICZ Aneta	WROCLAW	POL	KB SOBÓTKA	74	K40/5	(K)30	01:06:20	06.54
6	219	WACHOWSKA Anna	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY ZIELONA GÓRA	73	K40/6	(K)34	01:08:08	07.05
7	192	MARCINKOWSKA Monika	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	75	K40/7	(K)36	01:08:37	07.08
8	183	BISIKIEWICZ Elżbieta	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	72	K40/8	(K)48	01:12:05	07.30
9	75	GLINA-KRAWCZYK Małgorzata	STARCZÓW	POL		74	K40/9	(K)52	01:13:06	07.36
10	114	USZYCKA Agnieszka	WROCLAW	POL		72	K40/10	(K)64	01:14:33	07.45
11	322	MROWIŃSKA Marta	MOSINA	POL	MRÓWY BIEGAJA!	74	K40/11	(K)78	01:17:07	08.01
12	168	NOWICKA Katarzyna	WROCLAW	POL		73	K40/12	(K)81	01:18:04	08.07
13	339	SIWEK Patrycja	PRZYGÓRZE	POL	SIWEKFOTOGRAFIA.PL	72	K40/13	(K)89	01:19:33	08.17
14	4618	DUDEK Mariola	JAROSLAW	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	76	K40/14	(K)106	01:27:07	09.04
15	4617	WIELICHOWSKA Monika	NOWA RUDA	POL		73	K40/15	(K)113	01:40:43	10.29
16	258	ROMAN Elżbieta	BRZEG	POL		75	K40/16	(K)114	01:40:44	10.29
17	375	ROSZKOWSKA-KAZAŁA Małgorzata	WARSZAWA	POL	ZABIEGANI PO USZY	76	K40/17	(K)115	02:14:16	13.59
Bieg górski 9,6 km - K45 [0]										
1	480	GALUSZKA Halina	PORĄBKA	POL	RMD MONTRAIL TEAM	71	K45/1	(K)10	00:55:31	05.47
2	400	CHELMICKA Magdalena	KRAKÓW	POL	RMD MONTRAIL TEAM, FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	71	K45/2	(K)19	01:04:36	06.43
3	255	PTASZYŃSKA Joanna	WROCLAW	POL		68	K45/3	(K)53	01:13:08	07.37
4	449	RUTKOWSKA Elżbieta	KAMIENNA GÓRA	POL	OLDBOYS	69	K45/4	(K)68	01:15:56	07.54
5	388	LATAŁA Izabela	ŚWIDNICA	POL	S-TYRANI TEAM	71	K45/5	(K)70	01:16:07	07.55
6	47	PARCHANOWICZ Bożena	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	67	K45/6	(K)77	01:17:06	08.01
7	254	PALUS Małgorzata	BRZEG	POL	KLA KOTWICA BRZEG	67	K45/7	(K)82	01:18:09	08.08
8	461	NAUMOWICZ Małgorzata	BRZEG	POL	KLA KOTWICA BRZEG	68	K45/8	(K)86	01:18:52	08.12
9	181	SZULC Joanna	WARSZAWA	POL	ALBATROSY	71	K45/9	(K)90	01:20:14	08.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10	376	GAŚSIOROWSKA Dorota	WARSZAWA		POL ŚNIĘTY SUM	69	K45/10	(K)94	01:20:30	08.23
11	373	NIEKRASZ Justyna	ŚWIDNICA		POL GRAFF	71	K45/11	(K)96	01:20:44	08.24
12	394	SIEŃKO Beata	BRZEG		POL KLA KOTWICA BRZEG	70	K45/12	(K)105	01:26:00	08.57

Bieg górski 9,6 km - K50 [0]

1	1	ZATORSKA Izabela	WROCANKA		POL RMD MONTRAIL TEAM	62	K50/1	(K)8	00:53:39	05.35
2	462	OPOWICZ Marzena	WARSZAWA		POL KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	63	K50/2	(K)27	01:05:54	06.51
3	202	KITA Ewa	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	63	K50/3	(K)63	01:14:32	07.45
4	4530	FRYDECKA Elżbieta	ŹRÓDŁA		POL	62	K50/4	(K)72	01:16:24	07.57
5	485	ROMANOWSKA Beata	GDYNIA		POL PARKRUN- GDYNIA	64	K50/5	(K)92	01:20:26	08.22
6	332	PRZYBYŁO Lucyna	RZESZÓW		POL WATAHA WOŁOSATE	66	K50/6	(K)104	01:25:21	08.53
7	305	KUBISIAK Anna	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	65	K50/7	(K)109	01:30:02	09.22
8	232	FURTAK Anna	MILKOWICE		POL KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	64	K50/8	(K)111	01:32:09	09.36
9	94	HILDEBRANDT Katarzyna	WROCLAW		POL	65	K50/9	(K)112	01:37:38	10.10

Bieg górski 9,6 km - K55 [0]

1	133	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K55/1	(K)45	01:11:28	07.26
2	245	KUBIELEWICZ Zenobia	KAMIENNA GÓRA		POL OLDBOYS	58	K55/2	(K)67	01:15:47	07.53

Bieg górski 9,6 km - K60 [0]

1	110	SIKORA Alicja	BIELSKO-BIAŁA		POL SPRINT BIELSKO BIAŁA	52	K60/1	(K)14	01:02:52	06.32
2	486	MAJŁOWSKA Irena	GORZÓW WLKP		POL BBL GORZÓW WLKP	53	K60/2	(K)58	01:13:51	07.41
3	424	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	53	K60/3	(K)66	01:15:10	07.49
4	377	KOT Zofia	BIELAWA		POL	54	K60/4	(K)95	01:20:33	08.23

Bieg górski 9,6 km - K65 [0]

1	132	ROKICKA Ewa	SKIERNIEWICE		POL	48	K65/1	(K)108	01:29:18	09.18
---	-----	-------------	--------------	--	-----	----	-------	--------	----------	-------

Bieg górski 9,6 km - K70 [0]

1	465	PRYMAKOWSKA Barbara	TARNOW		POL SOKOL	43	K70/1	(K)55	01:13:28	07.39
---	-----	---------------------	--------	--	-----------	----	-------	-------	----------	-------

Bieg górski 9,6 km - M16 [0]

1	283	JANUSZEWICZ Dawid	BIELAWA		POL	98	M16/1	(M)54	00:51:56	05.24
2	4581	GRUDA Adam	NOWA RUDA		POL	00	M16/2	(M)59	00:52:40	05.29
3	118	BROJ Marcel	ŻLINICE		POL BROJ TEAM ZLINICE	00	M16/3	(M)71	00:53:20	05.33
4	302	KIERAS Jan	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL	98	M16/4	(M)158	00:59:30	06.11
5	290	GAJOS Ernest	JAWORZNO		POL	98	M16/5	(M)289	01:10:34	07.21
6	337	SIWEK Jarosław	PRZYGÓRZE		POL	00	M16/6	(M)308	01:12:20	07.32
7	454	KOŁODZIEJ Michał	MILKOWICE		POL KB LEW LEGNICA	98	M16/7	(M)328	01:15:36	07.52

Bieg górski 9,6 km - M20 [0]

1	4310	STARŻYNSKI Andrzej	WINNICA		POL BUPILUX	90	M20/1	(M)1	00:36:03	03.45
2	500	OLIJNYK Paweł	CHERNIGOW		UKR BUDILUX	88	M20/2	(M)2	00:37:42	03.55
3	2	JASTRZĘBSKI Kamil	KRAŚNIK		POL SKB KRAŚNIK	92	M20/3	(M)3	00:38:37	04.01
4	1164	KAZBAN Artem	OSTROW WLKP		UKR BUDILUX	90	M20/4	(M)4	00:39:30	04.06
5	401	CZAPLA Piotr	GLIWICE		POL SULIS HOKO TEAM/UKS OLIMPIA ZABRZE	90	M20/5	(M)6	00:41:19	04.18
6	4534	KALUŻNY Jakub	SOPOT		POL OTK RZEŹNIK	91	M20/6	(M)7	00:41:57	04.22
7	334	ROSKOSZ Bartosz	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	89	M20/7	(M)8	00:42:45	04.27
8	477	GÓRA Sławomir	KORBIELOW		POL RMD MONTRAIL TEAM	92	M20/8	(M)10	00:43:02	04.28
9	405	GAWROŃSKI Tomasz	JĘDRZEJÓW		POL UMKS NADIR JĘDRZEJÓW	92	M20/9	(M)12	00:43:23	04.31
10	418	ZAJĄC Bartosz	STRUGA		POL AZS AWF KRAKÓW	93	M20/10	(M)19	00:45:44	04.45
11	311	ŁĄTKA Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL -ŚLĘZAKTEAM	89	M20/11	(M)20	00:46:26	04.50
12	320	MAŚLANKA Wojtek	LUDWIKOWICE KŁODZKIE		POL	90	M20/12	(M)29	00:48:35	05.03
13	387	KUJDA Mateusz	KŁODZKO		POL	87	M20/13	(M)32	00:48:54	05.05
14	79	ŁYCZKOWSKI Kamil	WAŁBRZYCH		POL WINDIR	89	M20/14	(M)36	00:49:19	05.08
15	224	KARWACKI Maciej	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	95	M20/15	(M)42	00:50:20	05.14
16	45	MURATOW Przemysław	JELENIA GÓRA		POL ENERVIT TEAM	89	M20/16	(M)53	00:51:52	05.24
17	188	DRAŹEWSKI Andrzej	BOGUSZÓW-GORCE		POL	96	M20/17	(M)57	00:52:24	05.27
18	100	KOWAL Tomasz	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	87	M20/18	(M)63	00:52:55	05.30
19	164	BUCZAKOWSKI Adam	LUDWIKOWICE KŁODZKIE		POL SOKOLEC	89	M20/19	(M)64	00:52:58	05.31
20	393	SARNOCIŃSKI Sebastian	KŁODAWA		POL	89	M20/20	(M)66	00:53:01	05.31
21	499	JACHIMCZAK Franciszek	BOŹKÓW		POL	95	M20/21	(M)72	00:53:20	05.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
22	299	JOKIEL Wojciech	GRANICE	POL	SPARTA ULTRA TEAM	91	M20/22	(M)79	00:53:45	05.36
23	317	MARUKIEWICZ Marek	JEŻÓW SUDECKI	POL	JEŻÓW SUDECKI	87	M20/23	(M)81	00:53:54	05.36
24	98	JUSZCZYK Adam	BABORÓW	POL		93	M20/24	(M)83	00:54:05	05.38
25	105	MAZIARZ Paweł	ŚWIDNICA	POL	CURS	92	M20/25	(M)91	00:54:55	05.43
26	325	NOWAK Kamil	ZAWIERCIE	POL		89	M20/26	(M)100	00:55:20	05.45
27	318	MASLYK Mateusz	LUDWIKOWICE	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	96	M20/27	(M)110	00:55:57	05.49
28	193	MUZYKA Michał	JUGÓW	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	92	M20/28	(M)114	00:56:16	05.51
29	481	BURYN Paweł	NOWA RUDA	POL	ÓSEMKA PWR	92	M20/29	(M)120	00:56:42	05.54
30	277	BEJNAROWICZ Damian	LUDWIKOWICE	POL	SPARTANIE DZIECIOM	89	M20/30	(M)122	00:56:57	05.55
31	354	JEZERSKI-KRUPA Marek	ZABRZE	POL		89	M20/31	(M)127	00:57:16	05.58
32	298	HENDRYS Marek	GRANICE	POL	SPARTA ULTRA TEAM	92	M20/32	(M)138	00:58:02	06.02
33	259	ROZUMKIEWICZ Paweł	NOWA RUDA	POL	CROSSFIT ŚWIDNICA BOX74	87	M20/33	(M)139	00:58:02	06.02
34	488	BOREK Jacek	WOLIBÓRZ	POL		92	M20/34	(M)141	00:58:04	06.02
35	248	MACIEJCZYK Sebastian	ŚWIEBODZICE	POL		91	M20/35	(M)147	00:58:23	06.04
36	81	MARCINOWSKI Norbert	BIELAWA	POL		90	M20/36	(M)154	00:58:57	06.08
37	128	BANAŚ Mateusz	BIELAWA	POL		91	M20/37	(M)156	00:59:14	06.10
38	48	PARCHANOWICZ Krystian	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	96	M20/38	(M)176	01:00:17	06.16
39	344	STOLECKI Piotr	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	87	M20/39	(M)188	01:01:17	06.23
40	362	PLATA Grzegorz	GDYNIA	POL	RADMOR S.A.	89	M20/40	(M)195	01:01:43	06.25
41	25	BURYŁO Paweł	JAROSZÓW		STRZEGOMSKA DWUNASTKA	94	M20/41	(M)205	01:02:15	06.29
42	494	NOSZCZYK Tomasz	NOWA RUDA	POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	94	M20/42	(M)216	01:02:40	06.31
43	17	UJWARY Maciej	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	87	M20/43	(M)217	01:02:40	06.31
44	40	LASKOWSKI Marcin	NOWA RUDA	POL		87	M20/44	(M)222	01:03:47	06.38
45	415	SMAGA Daniel	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	89	M20/45	(M)226	01:04:06	06.40
46	370	KOSIK Łukasz	DORUCHÓW	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	91	M20/46	(M)228	01:04:08	06.40
47	383	ZAWIDZKI Łukasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		89	M20/47	(M)230	01:04:25	06.42
48	147	KLUCZYŃSKI Marcin	ŚWIEBODZICE	POL		92	M20/48	(M)237	01:05:16	06.47
49	156	OLESIUK Paweł	SZCZYRNA	POL		88	M20/49	(M)242	01:05:28	06.49
50	83	MICHNICKI Łukasz	WĘGORZEWO	POL		89	M20/50	(M)265	01:07:47	07.03
51	12	NOWAK Grzegorz	POLANICA-ZDRÓJ	POL		87	M20/51	(M)275	01:08:46	07.09
52	343	STOKŁOSA Michał	ŻYWIEC	POL	CAPGEMINI	88	M20/52	(M)279	01:09:37	07.15
53	42	ŁUKASZYŃSKI Marek	OPOLE	POL	IZERSKA GRUPA BIEGOWA	93	M20/53	(M)286	01:10:07	07.18
54	138	ŚMIŁOWICZ Miłosz	OSTRÓW WLKP	POL	GPO	88	M20/54	(M)297	01:11:14	07.25
55	291	GAJOS Eryk	JAWORZNO	POL		95	M20/55	(M)327	01:15:32	07.52
56	495	OKOŃSKI Rafał	NOWA RUDA	POL		94	M20/56	(M)334	01:16:37	07.58
57	456	KUZIEMSKI Tomasz	OSTRÓW WLKP	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	89	M20/57	(M)337	01:16:53	08.00
58	39	KOWALEWSKI Łukasz	KRAKÓW	POL		88	M20/58	(M)343	01:18:14	08.09
59	5492	ŻMUDZIŃSKI Oskar	POZNAŃ	POL		90	M20/59	(M)346	01:18:45	08.12
60	1153	TROSCZYŃSKI Piotr	WAŁBRZYCH	POL		95	M20/60	(M)349	01:19:48	08.18
61	235	GINAŁ Marcin	GOLENIÓW	POL		90	M20/61	(M)358	01:25:38	08.55

Bieg górski 9,6 km - M30 [0]

1	438	ROSZKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	WARSZAWA NATOLIN ZACHODNI	86	M30/1	(M)13	00:43:43	04.33
2	69	HOLLY Piotr	WAŁBRZYCH	POL	SPORTFUEL.PL	83	M30/2	(M)14	00:44:13	04.36
3	151	MIEDZIEJEWSKI Andrzej	PRUSZKÓW	POL	ABSOLUTE BIKE TEAM	86	M30/3	(M)16	00:44:46	04.39
4	229	CABAJ Damian	ŚWIDNICA	POL	KB SOBÓTKA	86	M30/4	(M)30	00:48:36	05.03
5	88	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE	POL	GLKS MARCINOWICE	84	M30/5	(M)31	00:48:42	05.04
6	243	STACH Krystian	ZLINICE	POL	-KAC RUNNING TEAM	83	M30/6	(M)35	00:49:12	05.07
7	180	STACHURA Damian	LUBIN	POL	ZAGŁĘBIE LUBIN	85	M30/7	(M)47	00:50:52	05.17
8	327	NOWAK Przemysław	DZIERŻONIÓW	POL		86	M30/8	(M)48	00:50:56	05.18
9	276	BATRANIEC Tomasz	LEGNICA	POL	KB LEW LEGNICA	82	M30/9	(M)55	00:52:16	05.26
10	46	NAWROT Wojciech	WROCLAW	POL		82	M30/10	(M)61	00:52:50	05.30
11	36	JĘDRYCHOWSKI Bartłomiej	KUDOWA ZDRÓJ	POL	WEMECO TEAM	83	M30/11	(M)70	00:53:20	05.33
12	4634	KUSZELA Mateusz	WROCLAW	POL		85	M30/12	(M)88	00:54:29	05.40
13	458	ŁABUZ Sylwester	DZIERŻONIÓW	POL		85	M30/13	(M)90	00:54:49	05.42
14	326	NOWAK Konrad	ŚWIDNICA	POL	FATTYFAT	86	M30/14	(M)92	00:54:55	05.43
15	293	GÓRSKI Mariusz	TYCHY	POL		82	M30/15	(M)95	00:55:01	05.43
16	162	AUGUSTYNIAK Jakub	WROCLAW	POL	ŚLĘZAK TEAM	82	M30/16	(M)105	00:55:37	05.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
17	310	ŁABA Mateusz	JUGÓW		POL USKS LUDWIKOWICE KŁ.	85	M30/17	(M)107	00:55:49	05.48
18	445	BADEWICZ Tomasz	KRAPKOWICE		POL GARAGE JIM BEAM	86	M30/18	(M)126	00:57:11	05.57
19	160	TORZECKI Łukasz	ŚWIEBODZICE		POL 10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	86	M30/19	(M)128	00:57:21	05.58
20	314	MAJEWSKI Sebastian	POBIEROWO		POL	84	M30/20	(M)129	00:57:21	05.58
21	149	MAŚLANKA Andrzej	KŁODZKO		POL	82	M30/21	(M)144	00:58:07	06.03
22	87	SZCZERBIŃSKI Piotr	WROCLAW		POL	82	M30/22	(M)146	00:58:15	06.04
23	66	GALA Przemysław	WROCLAW		POL	82	M30/23	(M)160	00:59:44	06.13
24	493	GODLEWSKI Krystian	SKIERNIEWICE		POL SSR TEAM	82	M30/24	(M)164	00:59:55	06.14
25	150	MAŚLUSZCZAK Mateusz	OLAWA		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	85	M30/25	(M)167	01:00:01	06.15
26	285	DWORZYŃSKI Patryk	ŚWIDNICA		POL ZABIEGANI W ŚWIDNICY	86	M30/26	(M)172	01:00:09	06.16
27	106	MIKRUT Paweł	WROCLAW		POL	82	M30/27	(M)190	01:01:31	06.24
28	472	WYRODEK Jakub	NOWA RUDA		POL TURBOPTYSIE	85	M30/28	(M)191	01:01:32	06.24
29	130	RAJA Paweł	WROCLAW		POL SKYRUNNING POLSKA	85	M30/29	(M)196	01:01:46	06.26
30	74	DWORNICKI Kamil	WROCLAW		POL FREE RUN	84	M30/30	(M)198	01:01:57	06.27
31	282	CITKO Maciej	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	86	M30/31	(M)199	01:02:01	06.27
32	178	NIEWIEJSKI Przemysław	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	86	M30/32	(M)203	01:02:09	06.28
33	384	DESZCZ Piotr	WROCLAW		POL	85	M30/33	(M)207	01:02:22	06.29
34	24	BIELAWIEC Bartłomiej	BIALYSTOK		POL BIAŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	84	M30/34	(M)208	01:02:23	06.29
35	360	DAJCZAK Rafał	NOWA RUDA		POL	84	M30/35	(M)223	01:03:48	06.38
36	78	ŁOPIAN Wojciech	SOBÓTKA		POL	83	M30/36	(M)224	01:03:49	06.38
37	169	FORNAL Paweł	BOŻKÓW		POL 10 BKPANC	85	M30/37	(M)244	01:05:38	06.50
38	29	FARNHOLTZ Paweł	ROZTOKA		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	M30/38	(M)253	01:06:45	06.57
39	349	WOJDA Przemysław	WAŁBRZYCH		POL FIZJOCENTRUM.PL	85	M30/39	(M)254	01:06:49	06.57
40	280	BROJ Dariusz	ŻLINICE		POL BIEG OPOLSKI	85	M30/40	(M)255	01:06:51	06.57
41	236	GŁOS Marcin	WROCLAW		POL	84	M30/41	(M)256	01:06:59	06.58
42	215	SAJDAK Marcin	NOWA RUDA		POL	84	M30/42	(M)257	01:07:10	06.59
43	430	GIL Grzegorz	MOKRONOS GÓRNY		POL	86	M30/43	(M)262	01:07:28	07.01
44	386	KAWAŁKO Olgierd	BRZEG		POL	83	M30/44	(M)269	01:08:24	07.07
45	77	JURKIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL 3M RUNNING TEAM	82	M30/45	(M)273	01:08:28	07.07
46	407	JEZERSKI Daniel	WROCLAW		POL	84	M30/46	(M)290	01:10:36	07.21
47	23	BANIA Dawid	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	85	M30/47	(M)291	01:10:38	07.21
48	177	MALIK Michał	WROCLAW		POL SOKOLEC FANS & BENIO	85	M30/48	(M)294	01:11:07	07.24
49	498	WIŚNIEWSKI Łukasz	KŁODZKO		POL KOLKA TEAM	85	M30/49	(M)300	01:11:32	07.27
50	242	KOZŁOWSKI Przemysław	ŁÓDŹ		POL	83	M30/50	(M)310	01:12:27	07.32
51	429	GIELNIK Karol	POZNAŃ		POL BAR-BITU-RUN!	85	M30/51	(M)311	01:12:32	07.33
52	13	PAŹDZIOR Szymon	WROCLAW		POL	83	M30/52	(M)320	01:13:56	07.42
53	4554	WIKTORCZYK Mateusz	WROCLAW		POL	82	M30/53	(M)321	01:14:01	07.42
54	261	SAMOLAK Łukasz	LADEK - ZDRÓJ		POL	82	M30/54	(M)329	01:15:56	07.54
55	72	CZARNOTA Sławomir	ŻARY		POL ŻARY RUNNERS TEAM	84	M30/55	(M)339	01:17:24	08.03
56	134	STAWOWY Maciej	BIELAWA		POL MARUDERZY	83	M30/56	(M)362	01:37:40	10.10

Bieg górski 9,6 km - M35 [0]

1	1152	TIMASHOV Volodymyr	LWÓW		UKR BUDILUX	81	M35/1	(M)5	00:40:58	04.16
2	220	WASZCZUK Tomasz	SZCZECIN		POL WASZCZUK TEAM	80	M35/2	(M)9	00:42:59	04.28
3	417	WINKLER Tomasz	MARKŁOWICE		POL	80	M35/3	(M)11	00:43:09	04.29
4	256	PUCHAŁA Radosław	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	79	M35/4	(M)21	00:46:49	04.52
5	4623	WRÓBEL Marcin	WROCLAW		POL IM-MOTION.PL TEAM	77	M35/5	(M)23	00:47:11	04.54
6	4503	BECZKOWSKI Łukasz	NOWA RUDA SŁUPIEC		POL USKS LUDWIKOWICE KŁ.	81	M35/6	(M)28	00:48:35	05.03
7	483	POTOCKI Marcin	ŻARY		POL	78	M35/7	(M)39	00:49:59	05.12
8	4526	SZPINEK Marcin	NYSA		POL TUTU TEAM	80	M35/8	(M)49	00:51:04	05.19
9	173	ŻAK Sławomir	WROCLAW		POL -DYNAMO MUCHOBÓR	78	M35/9	(M)60	00:52:42	05.29
10	278	BŁAŻUK Jarosław	GDYNIA		POL	79	M35/10	(M)67	00:53:10	05.32
11	137	SZWEDOWSKI Dominik	SOBÓTKA		POL SIŁA OGRA (IGLOOPOL DĘBICA)	78	M35/11	(M)75	00:53:33	05.34
12	390	ŁYJAK Błażej	WROCLAW		POL BIKESTATS.PL	79	M35/12	(M)84	00:54:07	05.38
13	389	LUTYŃSKI Zbigniew	OŚWIĘCIM		POL	79	M35/13	(M)86	00:54:21	05.39
14	452	KOGUT Stanisław	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	81	M35/14	(M)96	00:55:02	05.44
15	211	MYSZCZYŚYŃSKI Łukasz	KUDOWA ZDRÓJ		POL ANTRACYT	81	M35/15	(M)97	00:55:05	05.44
16	4626	MAJEWSKI Maciej	SWIDNICA		POL WWW.REHA-FIT.COM.PL	80	M35/16	(M)102	00:55:22	05.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
17	189	HICKIEWICZ Ludwik	ŚWIĘTOSZÓW	POL	FINISHLINESEEKER	78	M35/17	(M)108	00:55:50	05.48
18	208	MILER Marcin	LAZISKA GORNE	POL	06 KLEOFAS KATOWICE	78	M35/18	(M)111	00:56:03	05.50
19	4555	GWARDZIK Piotr	WROCLAW	POL	ARENBERG GANG	79	M35/19	(M)113	00:56:05	05.50
20	152	RÓŻNICKI Piotr	WROCLAW	POL		81	M35/20	(M)115	00:56:17	05.51
21	107	MŁODOŻENIEC Mirosław	SOBÓTKA	POL	REMBERTÓW TEAM	80	M35/21	(M)119	00:56:38	05.53
22	67	TOMKÓW Ireneusz	NOWA RUDA	POL		78	M35/22	(M)124	00:57:06	05.56
23	140	BANAŚ Robert	NOWA RUDA	POL	22 BPG	81	M35/23	(M)132	00:57:26	05.59
24	410	PIOTROWSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		79	M35/24	(M)148	00:58:30	06.05
25	268	WIŚNIEWSKI Krzysztof	WAŁBRZYCH	POL		78	M35/25	(M)159	00:59:42	06.13
26	427	ZIĘTERSKI Robert	KŁODZKO	POL		77	M35/26	(M)163	00:59:54	06.14
27	260	SADŁO Tomasz	ZABRZE	POL	KOLEGIUM SĘDZIÓW ZABRZE	81	M35/27	(M)165	00:59:55	06.14
28	397	WOŁOSZCZUK Tomek	BRZEG	POL		80	M35/28	(M)174	01:00:13	06.16
29	187	DĘBICKI Adrian	LEGNICA	POL		79	M35/29	(M)180	01:00:37	06.18
30	143	GÓJSKI Piotr	ZŁOTY STOK	POL		80	M35/30	(M)185	01:01:09	06.22
31	288	FYDRYCH Daniel	BIELAWA	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	77	M35/31	(M)186	01:01:11	06.22
32	70	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW	POL	CIESIU TEAM	81	M35/32	(M)193	01:01:34	06.24
33	336	SARNOWSKI Arkadiusz	GDYNIA	POL	KUJATT RUNNERS TEAM	79	M35/33	(M)194	01:01:37	06.25
34	398	ACHTEL Paweł	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	81	M35/34	(M)201	01:02:02	06.27
35	263	STRZYŻEWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		78	M35/35	(M)206	01:02:20	06.29
36	355	KOPACZ Adam	NOWA RUDA	POL		77	M35/36	(M)210	01:02:27	06.30
37	159	SOBCZAK Aleksander	DZIERŻONIÓW	POL		81	M35/37	(M)213	01:02:33	06.30
38	357	PIOTROWSKI Grzegorz	ŚWIDNICA	POL	HERMES ŚWIDNICA	80	M35/38	(M)214	01:02:34	06.31
39	249	MADERA Marek	LUBIN	POL		78	M35/39	(M)225	01:03:55	06.39
40	60	DRANKOWSKI Dariusz	BRZEG	POL	KLA KOTWICA BRZEG	77	M35/40	(M)232	01:04:32	06.43
41	253	OWSIANKA Sławomir	ŚWIDNICA	POL	KB SOBÓTKA	78	M35/41	(M)238	01:05:16	06.48
42	391	MAJKA Roman	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL		79	M35/42	(M)245	01:05:41	06.50
43	31	FRANEK Sebastian	LUBOŃ	POL	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	77	M35/43	(M)248	01:05:56	06.52
44	214	PAWLAK Rafał	WARSZAWA	POL		77	M35/44	(M)250	01:06:20	06.54
45	56	WOŁCZEK Przemysław	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M35/45	(M)252	01:06:43	06.57
46	346	TALAGA Michał	RAWICZ	POL	ESDS RUNNERS	77	M35/46	(M)258	01:07:10	06.59
47	246	KWOLIK Daniel	DLUGOPOLE ZDROJ	POL		78	M35/47	(M)266	01:07:57	07.04
48	464	PODURGIEL Przemysław	RACIBÓRZ	POL		78	M35/48	(M)267	01:08:10	07.06
49	216	STEC Adam	WYSOKA	POL	FC MI SIĘ NIE CHCE	80	M35/49	(M)268	01:08:19	07.07
50	350	WRONA Łukasz	BOLEŚCIN	POL	AKTYWNY WAŁBRZYCH	81	M35/50	(M)270	01:08:26	07.07
51	329	PALIMĄKA Grzegorz	WROCLAW	POL	SZELIGA TEAM	80	M35/51	(M)278	01:09:30	07.14
52	396	WOŁOSZCZUK Radek	BRZEG	POL	RODZINA	78	M35/52	(M)292	01:10:39	07.21
53	198	BARTKOWIAK Sławomir	OSTRÓW WLKP.	POL	ATAMEDICA.PL	81	M35/53	(M)296	01:11:13	07.25
54	213	PACANOWSKI Lukasz	POREBA	POL	PARA-NIE-DO-PARY	81	M35/54	(M)302	01:11:47	07.28
55	167	LECH Michał	ŚWIEBODZICE	POL	LESZKI RUN TEAM	80	M35/55	(M)304	01:11:48	07.28
56	3	PIOTRKOWSKI Rafael	JAWOR	POL		81	M35/56	(M)306	01:11:59	07.29
57	262	SAMOLAK Maciek	BOGUSZÓW-GORCE	POL		78	M35/57	(M)307	01:12:05	07.30
58	4658	ŁYSZCZARZ Radosław	BYDGOSZCZ	POL		77	M35/58	(M)312	01:12:59	07.36
59	63	CIURASZKIEWICZ Andrzej	WROCLAW	POL		77	M35/59	(M)317	01:13:40	07.40
60	32	FREJ Darek	BUKOWINA	POL		80	M35/60	(M)345	01:18:33	08.11
61	109	SIEDLECKI Marcin	LEGNICA	POL	MARUDERZY	81	M35/61	(M)354	01:22:57	08.38
62	479	TEKIELI Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL		79	M35/62	(M)360	01:30:17	09.24
63	420	LASOTA Rafał 'walles'	WROCLAW	POL	PUNCHER WROCLAW	79	M35/63	(M)367	02:19:24	14.31

Bieg górski 9,6 km - M40 [0]

1	371	KRZEMPEK Aleksander	WARSZAWA	POL	E.LITE SPORTS -MENNICA KRÓLEWSKA	73	M40/1	(M)15	00:44:42	04.39
2	239	GRYGO Paweł	ŁOMŻA	POL	LLKS PREFBET ŚNIADOWO-ŁOMŻA	76	M40/2	(M)17	00:44:52	04.40
3	122	GRABLEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	75	M40/3	(M)34	00:49:09	05.07
4	26	CIECIUCH Maciej	POLANICA ZDRÓJ	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	75	M40/4	(M)41	00:50:10	05.13
5	65	FURMAN Sławomir	SZCZEPANÓW	POL		76	M40/5	(M)51	00:51:27	05.21
6	191	MACHALSKI Sebastian	STRZELIN	POL		75	M40/6	(M)52	00:51:28	05.21
7	4588	KRUPA Grzegorz	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	73	M40/7	(M)56	00:52:23	05.27
8	113	TOMKÓW Robert	NIEMODLIN	POL	FAST FOOT OPOLE	72	M40/8	(M)68	00:53:15	05.32
9	482	ZIELIŃSKI Daniel	NOWA RUDA	POL	USKS NOWA RUDA	74	M40/9	(M)73	00:53:20	05.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10	237	GOŁĘBIOWSKI Jacek	ŚWIDNICA	POL	KB SOBÓTKA	74	M40/10	(M)76	00:53:34	05.34
11	123	IWAŃSKI Artur	KRAPKOWICE	POL		75	M40/11	(M)77	00:53:39	05.35
12	14	STRZELCZAK Robert	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	74	M40/12	(M)82	00:53:59	05.37
13	19	WCISŁO Adam	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	73	M40/13	(M)87	00:54:27	05.40
14	76	GŁOWACKI Artur	GŁOGÓW	POL	ZG RUN	76	M40/14	(M)94	00:54:55	05.43
15	411	POLC Adam	ŁAZISKA GÓRNE	POL		74	M40/15	(M)99	00:55:13	05.45
16	284	DOMAŃSKI Jarosław	ŚWIERZAWA	POL		72	M40/16	(M)103	00:55:28	05.46
17	121	GOSTYŃSKI Krzysztof	KRAKÓW	POL	GOSTYŃSCY TEAM	74	M40/17	(M)106	00:55:41	05.48
18	414	SALACH Radosław	LUBSKO	POL	MOCNI NA STARCIE	72	M40/18	(M)112	00:56:04	05.50
19	475	TRZASKACZ Tomasz	TRZEBNICA	POL	DTR BIEGA	75	M40/19	(M)116	00:56:20	05.52
20	142	FLORCZAK Marek	TARCHAŁY WIELKIE	POL	LZS TARCHALANKA TARCHAŁY WIELKIE	74	M40/20	(M)118	00:56:29	05.53
21	341	SKÓRA Mirosław	LASKI	POL	SPARTA ULTRA TEAM	72	M40/21	(M)133	00:57:27	05.59
22	309	LITERSKI Radosław	CZERSK	POL	STK LUKS 'POL' CZERSK	72	M40/22	(M)140	00:58:02	06.02
23	416	SZACHOWICZ Paweł	BIALYSTOK	POL		74	M40/23	(M)142	00:58:05	06.03
24	9	KULAWIAK Norbert	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	75	M40/24	(M)143	00:58:07	06.03
25	4532	TARASEWICZ Piotr	ZIELONA GÓRA	POL	ENERVIT YOKO TEAM	74	M40/25	(M)145	00:58:13	06.03
26	194	MYSZKA Mariusz	PIESZYCE	POL	NIGHT RUNNERS	73	M40/26	(M)150	00:58:34	06.06
27	97	JAŃSKI Tomasz	NAMYSŁÓW	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	76	M40/27	(M)151	00:58:43	06.07
28	345	SZELIGA Jacek	WROCLAW	POL	SZELIGA TEAM	75	M40/28	(M)161	00:59:48	06.13
29	271	ZDUNIK Arkadiusz	ŻARÓW	POL		74	M40/29	(M)171	01:00:07	06.15
30	335	ROSZKOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL	ZABIEGANI PO USZY	72	M40/30	(M)173	01:00:11	06.16
31	179	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW	POL		74	M40/31	(M)183	01:01:00	06.21
32	50	PATYK Mirosław	SWIDNICA	POL		75	M40/32	(M)202	01:02:09	06.28
33	131	RECZUCH Andrzej	BIELAWA	POL	GET RUN	76	M40/33	(M)204	01:02:11	06.28
34	163	BEŚ Marcin	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL	SOKOLEC FANS & BENIO	76	M40/34	(M)218	01:02:59	06.33
35	399	BARAŃSKI Stanisław	NIEGOSŁAWICE	POL	AA NIEGOSŁAWICE	72	M40/35	(M)219	01:03:04	06.34
36	312	MACHELSKI Waldemar	CZOŁOWO / WALIM	POL	KOŁO BIEGA	73	M40/36	(M)220	01:03:05	06.34
37	252	NOWOSŁAWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	KUZYŃ TEAM	76	M40/37	(M)221	01:03:35	06.37
38	84	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA	POL	JUDO SOBÓTKA / SIŁA OGRA	74	M40/38	(M)229	01:04:21	06.42
39	468	STACHOWIAK Wiesław	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS	76	M40/39	(M)231	01:04:32	06.43
40	190	KOCHANOWSKI Marek	WROCLAW	POL	INTERFERIE SPORT HOTELE	73	M40/40	(M)234	01:04:59	06.46
41	275	BADOWSKI Sebastian	ZAWONIA	POL	ZAWONIA TEAM	76	M40/41	(M)235	01:04:59	06.46
42	487	CHOCHOLSKI Remigiusz	STRZEGOM	POL		75	M40/42	(M)236	01:05:07	06.47
43	170	SKUŁA Krzysztof	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		72	M40/43	(M)240	01:05:23	06.48
44	412	PYTA Adam	WALBRZYCH	POL		76	M40/44	(M)241	01:05:26	06.49
45	404	DULIŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL	SPARTANIE DZIECIOM	76	M40/45	(M)246	01:05:42	06.50
46	35	GÓRNY Robert	OZIMEK	POL		76	M40/46	(M)247	01:05:55	06.52
47	428	FIĄCEK Adam	WYSOKA K.WROCLAWIA	POL		76	M40/47	(M)259	01:07:16	07.00
48	490	ZIOMKO Marcin	WROCLAW	POL	SEKCJA WODNA WROCLAW	75	M40/48	(M)264	01:07:40	07.03
49	136	SYSIO Zbigniew	PABIANICE	POL		73	M40/49	(M)271	01:08:26	07.07
50	4591	DUDEK Krzysztof	JAROSŁAW 27	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/50	(M)283	01:09:58	07.17
51	146	CZOPEK Maciej	WROCLAW	POL		76	M40/51	(M)299	01:11:30	07.26
52	141	BIENIEK Maciej	WARSZAWA	POL		75	M40/52	(M)305	01:11:53	07.29
53	265	SZPILAREWICZ Mariusz	ZIĘBICE	POL	ZSP ZIĘBICE	75	M40/53	(M)319	01:13:52	07.41
54	431	GMEREK Paweł	WOLSZTYN	POL	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	74	M40/54	(M)335	01:16:52	08.00
55	434	KLIKS Adam	WOLSZTYN	POL		72	M40/55	(M)336	01:16:53	08.00
56	267	TOWGIN Piotr	WROCLAW	POL	KUZYŃ TEAM	76	M40/56	(M)342	01:17:47	08.06
57	321	MICHAŁ Zasada	DOMASŁAW	POL	WICHER DOMASŁAW	76	M40/57	(M)356	01:24:11	08.46

Bieg górski 9,6 km - M45 [0]

1	296	HACZYK Jarosław	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	68	M45/1	(M)33	00:49:06	05.06
2	195	PACTWA Piotr	WROCLAW	POL	TOP MEDIA	70	M45/2	(M)38	00:49:42	05.10
3	385	FILIPCZAK Dariusz	STRZELCE OPOLSKIE	POL	AZAZIEL TEAM	68	M45/3	(M)40	00:50:05	05.13
4	351	ZAJĄC Grzegorz	WALBRZYCH	POL		69	M45/4	(M)45	00:50:39	05.16
5	124	LIPINSKI Rafał	LEGBĄD	POL	FLORIAN CHOJNICE	70	M45/5	(M)74	00:53:25	05.33
6	281	BUKOWSKI Edward	KLUCZBORK	POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	69	M45/6	(M)93	00:54:55	05.43
7	186	CHAMIELEC Bogusław	LUBIN	POL	A EMERYT BIEGA	67	M45/7	(M)98	00:55:09	05.44
8	292	GOGAŁA Ryszard	GLUBCZYCE	POL		71	M45/8	(M)101	00:55:21	05.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
9	207	MICHALSKI Adam	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	70	M45/9	(M)104	00:55:33	05.47
10	251	MARCINIAK Witold	POZNAŃ	POL	MESSER	71	M45/10	(M)109	00:55:56	05.49
11	423	POTR Twardowski	RZESZÓW	POL	CZARNA JEDYNKA	71	M45/11	(M)121	00:56:52	05.55
12	272	ŻMIJAN Artur	BOLKÓW	POL		71	M45/12	(M)125	00:57:06	05.56
13	117	BROJ Adrian	ŻLINICE	POL	BROJ TEAM ZLINICE	68	M45/13	(M)131	00:57:23	05.58
14	453	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE	POL	KB LEW LEGNICA	70	M45/14	(M)134	00:57:28	05.59
15	38	KŁOSOWSKI Piotr	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	71	M45/15	(M)137	00:57:58	06.02
16	182	SZULC Krzysztof	WARSZAWA	POL	ALBATROSY	69	M45/16	(M)152	00:58:50	06.07
17	144	HARENDARZ Zbigniew	OBORA	POL	MSPORT RCS TEAM LUBIN	69	M45/17	(M)153	00:58:57	06.08
18	269	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA	POL	WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL	69	M45/18	(M)155	00:59:03	06.09
19	53	TOMASIK Andrzej	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY	69	M45/19	(M)157	00:59:19	06.10
20	374	NIEKRASZ Krzysztof	ŚWIDNICA	POL	GRAFF	71	M45/20	(M)178	01:00:21	06.17
21	459	ŁOBOS Mariusz	WAŁBRZYCH	POL		70	M45/21	(M)179	01:00:34	06.18
22	89	ZGOŁA Przemysław	LUSÓWKO	POL	WUEF CLUB DECATHLON SWADZIM	71	M45/22	(M)192	01:01:34	06.24
23	395	WODZIEŃ Andrzej	RZESZÓW	POL	TRIKKE.RZESZOW.PL	71	M45/23	(M)211	01:02:27	06.30
24	119	GAŚSIOROWSKI Jacek	WROCLAW	POL		70	M45/24	(M)215	01:02:35	06.31
25	364	ŻUREK Mariusz	RAWICZ	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	71	M45/25	(M)243	01:05:37	06.50
26	358	TUREK Tomasz	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	71	M45/26	(M)260	01:07:21	07.00
27	99	KARDAS Piotr	TARNOWO PODGÓRNE	POL	TKK STARA PAKA	71	M45/27	(M)261	01:07:26	07.01
28	473	ZAMOJSKI Ireneusz	ŁADEK ZDRÓJ	POL		69	M45/28	(M)277	01:09:19	07.13
29	378	KUBICKI Robert	ZIELONA GÓRA	POL		67	M45/29	(M)288	01:10:26	07.20
30	115	WOWKONOWICZ Wojciech	WROCLAW	POL		69	M45/30	(M)298	01:11:24	07.26
31	471	WÓJCİK Henryk	BRZEG	POL	PTTK ACTIV BRZEG	70	M45/31	(M)309	01:12:25	07.32
32	104	MARZEC Zbigniew	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	PODZAMCZE	67	M45/32	(M)313	01:13:03	07.36
33	101	KOWALEWSKI Grzegorz	KRZEPTÓW	POL		69	M45/33	(M)323	01:14:09	07.43
34	474	ZUB Bogusław	OPOLE	POL		68	M45/34	(M)325	01:14:22	07.44
35	240	KACAŁA Mariusz	WAŁBRZYCH	POL		68	M45/35	(M)331	01:16:12	07.56
36	324	NAUMOWICZ Dariusz	BRZEG	POL	PTTK ACTIV BRZEG	68	M45/36	(M)347	01:18:49	08.12
37	338	SIWEK Marcin	PRZYGÓRZE	POL	SIWEKFOTOGRAFIA.PL	71	M45/37	(M)348	01:19:34	08.17
38	368	KAZAŁA Piotr	WARSZAWA	POL	ZABIEGANI PO USZY	70	M45/38	(M)351	01:22:00	08.32
39	469	WĘGRZYN Janusz	BRUNÓW	POL		69	M45/39	(M)357	01:25:37	08.55

Bieg górski 9,6 km - M50 [0]

1	135	SWOBODA Marek	WAŁBRZYCH	POL	BYLEDOBIEC ANIN	64	M50/1	(M)22	00:47:03	04.54
2	158	SŁOBODZIAN Jerzy	DZIERŻONIÓW	POL	NYSA BIEGA	66	M50/2	(M)25	00:47:24	04.56
3	426	GAWROŃSKI Artur	KAMIENNA GÓRA	POL	OLDBOYS	64	M50/3	(M)27	00:48:15	05.01
4	125	ŁABUZIŃSKI Sławomir	KRAKÓW	POL	DNA SPORT TEAM!	64	M50/4	(M)37	00:49:35	05.09
5	218	UCIECHOWSKI Piotr	OPOLE	POL	LZS TARCHALANKA TARCHAŁY WIELKIE	63	M50/5	(M)43	00:50:25	05.15
6	4630	DOBRAŚ Zdzisław	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	62	M50/6	(M)58	00:52:38	05.29
7	470	WIĄCEK Marek	WROCLAW	POL	TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	62	M50/7	(M)65	00:52:59	05.31
8	62	TOMASZEWSKI Zdzisław	WAŁBRZYCH	POL	BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	65	M50/8	(M)78	00:53:40	05.35
9	197	ZBYRYT Marek	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	65	M50/9	(M)169	01:00:01	06.15
10	379	MALESZAK Cezariusz	NOWA RUDA	POL		62	M50/10	(M)184	01:01:04	06.21
11	212	NIEMIEC Waldemar	NOWA RUDA	POL	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	63	M50/11	(M)197	01:01:51	06.26
12	347	WAWAK Mirosław	MIĘDZYPRODZIE	POL	SKLEP BIEGACZA BIELSKO-BIAŁA	64	M50/12	(M)209	01:02:26	06.30
13	148	KLUCZYŃSKI Mirosław	ŚWIEBODZICE	POL		63	M50/13	(M)212	01:02:33	06.30
14	372	LESZCZYŃSKI Wacław	ŚWIEBODZICE	POL		63	M50/14	(M)227	01:04:06	06.40
15	446	BALKIEWICZ Henryk	LEGNICA	POL	LEGNICA	63	M50/15	(M)233	01:04:58	06.46
16	340	SKOWRON Tomasz	ŚWIDNICA	POL		62	M50/16	(M)263	01:07:39	07.02
17	233	FURTAK Krzysztof	LUBIN	POL	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	62	M50/17	(M)272	01:08:26	07.07
18	392	OLKIEWICZ Irek	ŚWIDNICA	POL	S TYRANI TEAM	64	M50/18	(M)276	01:09:08	07.12
19	80	MARCINIAK Janusz	ŁÓDŹ	POL		64	M50/19	(M)280	01:09:42	07.15
20	96	JAKÓBCZYK Krzysztof	GRUDZIĄDZ	POL	WWW.KATWOMAN.PL	65	M50/20	(M)281	01:09:50	07.16
21	306	KUBISIAK Dariusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		65	M50/21	(M)284	01:10:05	07.18
22	352	ZIELIŃSKI Bogumił	MIEROSZÓW	POL	GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	63	M50/22	(M)285	01:10:07	07.18
23	307	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL		66	M50/23	(M)293	01:10:57	07.23
24	381	SADOWSKI Piotr	BOZKOW	POL		64	M50/24	(M)301	01:11:45	07.28
25	432	GROMADA Andrzej	POLKOWICE	POL	KGHM ZAKŁADY WZBOGACANIA RUD	66	M50/25	(M)333	01:16:31	07.58

POLKOWICE

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
26	157	RUŚC Roman	WAŁBRZYCH	POL		63	M50/26	(M)338	01:17:22	08.03
27	331	PIONKOWSKI Marek	BRZEG	POL		66	M50/27	(M)340	01:17:30	08.04
28	289	GAJOS Andrzej	JAWORZNO	POL		65	M50/28	(M)352	01:22:06	08.33
29	496	UCIECHOWSKI Jan paweł	ŁĘDZINA	POL	LZS TARCHALANKA TARCHAŁY WIELKIE	63	M50/29	(M)353	01:22:43	08.37

Bieg górski 9,6 km - M55 [0]

1	51	PIECZUROWSKI Sławomir	WROCLAW	POL	TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	60	M55/1	(M)18	00:45:19	04.43
2	342	STERMACH Ireneusz	SOBÓTKA	POL		61	M55/2	(M)24	00:47:16	04.55
3	447	BARAŃSKI Bogusław	TRZEBIATÓW	POL	MLUKS TRZEBIATÓW	58	M55/3	(M)44	00:50:31	05.15
4	231	DOBIJA Andrzej	WĘGIERSKA GÓRKA	POL	KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	61	M55/4	(M)46	00:50:46	05.17
5	226	AWRYCEWICZ Roman	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	60	M55/5	(M)50	00:51:11	05.19
6	28	DZIERGAS Mirosław	ŻYWIEC	POL	KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	60	M55/6	(M)69	00:53:15	05.32
7	250	MAKOWSKI Jan	RYBNIK	POL		61	M55/7	(M)89	00:54:35	05.41
8	58	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	58	M55/8	(M)130	00:57:22	05.58
9	421	WOROBIEC Józef	JĘDRZEJÓW	POL	UMKS NADIRJ	57	M55/9	(M)135	00:57:34	05.59
10	176	LITWIN Jan	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	61	M55/10	(M)166	01:00:00	06.15
11	49	PARCHANOWICZ Mariusz	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	59	M55/11	(M)168	01:00:01	06.15
12	437	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW	POL	WKB PIAST WROCLAW	57	M55/12	(M)170	01:00:05	06.15
13	264	STYPUŁA Marian	ŚWIDNICA	POL	KB SOBÓTKA	61	M55/13	(M)177	01:00:18	06.16
14	436	LISICKI Jan	SZCZECIN	POL	SZCZECIN	59	M55/14	(M)239	01:05:17	06.48
15	4531	FRYDECKI Sławomir	ŻRÓDŁA	POL		60	M55/15	(M)282	01:09:51	07.16
16	43	MACIAS Waldemar	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY	58	M55/16	(M)316	01:13:39	07.40
17	11	NIEDŹWIECKI Adam	ŁÓDŹ	POL		58	M55/17	(M)322	01:14:06	07.43
18	86	SROCZYŃSKI Bogusław	BOGATYNIA	POL		61	M55/18	(M)355	01:23:48	08.43
19	210	MIZERA Edward	RADKÓW	POL	MIZERKI	57	M55/19	(M)359	01:25:46	08.56
20	153	FUDALI Łukasz	STRUGA	POL		58	M55/20	(M)361	01:32:34	09.38
21	313	MADERA Bogdan	ŚWIDNICA	POL	RUNWALKRUN	60	M55/21	(M)363	01:39:56	10.24

Bieg górski 9,6 km - M60 [0]








1	287	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	54	M60/1	(M)26	00:47:30	04.56
2	419	BRODAKCI Waldemar	PUŁAWY	POL		55	M60/2	(M)62	00:52:50	05.30
3	61	GURGUL Ryszard	BOGUSZOW-GORCE	POL	DEBY-WALBRZYCH	55	M60/3	(M)85	00:54:14	05.39
4	225	ATES Rudolf	KUDOWA ZDRÓJ	POL		54	M60/4	(M)136	00:57:47	06.01
5	491	ROŻEŃSKI Ryszard	JELEŃ GÓRA	POL		54	M60/5	(M)162	00:59:53	06.14
6	116	ADAMCZYK Adam	SZCZECIN	POL	A.D.S. SZCZECIN	55	M60/6	(M)175	01:00:16	06.16
7	10	NESTEREWICZ Ryszard	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	54	M60/7	(M)187	01:01:16	06.22
8	323	MUSIAŁ Marek	BYSTRZYCA GÓRNA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	55	M60/8	(M)189	01:01:30	06.24
9	21	BOMBA Zygmunt	ZLOTY STOK	POL		55	M60/9	(M)249	01:06:04	06.52
10	448	BUREK Andrzej	SZCZECIN	POL	MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	52	M60/10	(M)251	01:06:33	06.56
11	244	KUBIELEWICZ Andrzej	KAMIENNA GÓRA	POL	OLDBOYS	56	M60/11	(M)274	01:08:41	07.09
12	95	HOJEŃSKI Jerzy	WAŁBRZYCH	POL	EKK SZARE ŁOSIE	52	M60/12	(M)295	01:11:07	07.24
13	348	WEYMANN Sylwester	POZNAŃ	POL		53	M60/13	(M)303	01:11:47	07.28
14	73	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE	POL	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	53	M60/14	(M)315	01:13:33	07.39
15	353	ZIÓŁKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	53	M60/15	(M)318	01:13:49	07.41
16	52	SKRUTEK Jan	WROCLAW	POL	GBIGOPR ST.POZA SŁUŻBOWY	53	M60/16	(M)330	01:16:02	07.55
17	356	KOWALCZYK Tadeusz	KRAKÓW	POL		54	M60/17	(M)332	01:16:26	07.57
18	127	MARCINOWSKI Eugeniusz	BIELAWA	POL	LINCOLN ELECTRIC BESTER BIKE TEAM BIELAWA	56	M60/18	(M)341	01:17:34	08.04

Bieg górski 9,6 km - M65 [0]

1	111	SIKORA Stefan	BIELSKO-BIALA	POL	BESKIDEK BIELSKO BIALA	49	M65/1	(M)80	00:53:54	05.36
2	413	RADOMSKI Zbigniew	BIELSKO-BIALA	POL	TKKF BESKIDEK	51	M65/2	(M)117	00:56:23	05.52
3	484	MAJŁOWSKI Aleksander	GORZÓW WLKP	POL	TKKF STILON	50	M65/3	(M)182	01:00:53	06.20
4	409	MOŹWIŁO Marek	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	47	M65/4	(M)287	01:10:09	07.18
5	460	MILCARZ Andrzej	MIŁOSZYCE	POL	FESTINA LENTE	51	M65/5	(M)314	01:13:28	07.39
6	234	GAWRYŚ Czesław	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL		47	M65/6	(M)326	01:15:31	07.52

Bieg górski 9,6 km - M70 [0]

1	4692	ZALEŃSKI Henryk	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	45	M70/1	(M)123	00:57:04	05.56
2	304	KRANZ Jacek	WOŁOSATE	POL	WATAHA WOŁOSATE	46	M70/2	(M)181	01:00:44	06.19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	92	KOŚCIAK Edward	KAMIENNA GÓRA	 POL	OLDBOYS	38	M70/3	(M)324	01:14:19	07.44
4	333	ROPIAK Ryszard	MYSZYNIC	 POL	KURPIE MYSZYNIC	44	M70/4	(M)344	01:18:15	08.09
5	476	RZEKIECKI Marian	DUSZNIKI ZDRÓJ	 POL		45	M70/5	(M)350	01:20:58	08.26
6	221	WITCZAK Mikołaj	BIELAWA	 POL		35	M70/6	(M)364	01:47:12	11.10
7	4527	ŻUK Józef	WAŁBRZYCH	 POL		40	M70/7	(M)365	01:52:00	11.40
8	203	KROPIDŁOWSKI Florian	POLICE	 POL	UKŁ ÓSEMKA POLICE	35	M70/8	(M)366	02:19:23	14.31
9	497	MARCIAK Czesław	BIELAWA	 POL		29	M70/9	(M)368	02:37:57	16.27