

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km

 Organizator: Burmistrz Okonka
 Data: 2016-11-06
 Miejsce: Okonek
 Dystans: 10 km

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZOPIŃSKI DARIUSZ	65	URZĄD GMINY PRZECHLEWO	PRZECHLEWO		M-30	1	M 1	00:09:27	00:27:40	00:36:16.65	3:37	16.5
2	HOFFMAN ALEKSANDER	34		JASTROWIE		M-40	1	M 2	00:09:40	00:27:46	00:36:16.95	3:37	16.5
3	GOLIŃSKI ŁUKASZ	18	K.B. SPRINT SWIDWIN	SWIDWIN		M-30	2	M 3	00:10:05	00:29:43	00:39:13.45	3:55	15.3
4	KUBIAK PIOTR	38	PRECON POLSKA-JASTROWIE	JASTROWIE		M-30	3	M 4	00:10:10	00:30:05	00:39:56.70	3:59	15
5	GROCHOWAŁSKI RAFAŁ	19	K.B SPRINT SWIDWIN	SWIDWIN		M-30	4	M 5	00:10:22	00:31:01	00:40:52.15	4:05	14.7
6	KRAUSE ROBERT	37	PRECON POLSKA-JASTROWIE	JASTROWIE		M-40	2	M 6	00:10:30	00:31:07	00:40:58.85	4:05	14.6
7	GRZESIK EUGENIUSZ	20	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-50	1	M 7	00:10:55	00:32:01	00:42:11.25	4:13	14.2
8	OSTROWSKI MARIAN	77	SENIOR	ZŁOCENIEC		M-60	1	M 8	00:10:58	00:32:02	00:42:26.75	4:14	14.1
9	DZIADCZYK KRZYSZTOF	10	FLORIAN	CHOJNICE		M-50	2	M 9	00:11:00	00:32:19	00:42:38.65	4:15	14.1
10	LINDA JAN	43	BIEGAM BO LUBIĘ	ZAKRZEWO		M-30	5	M 10	00:11:02	00:32:45	00:43:42.25	4:22	13.7
11	PIKULIK JAROSŁAW	50	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁÓBŻENICA	TRZEBOŃ		M-18	1	M 11	00:11:31	00:33:21	00:43:51.55	4:23	13.7
12	ECKERT ZBIGNIEW	12	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-40	3	M 12	00:11:14	00:33:12	00:43:58.00	4:23	13.6
13	MROZIK DANIEL	47	DANIEL MROZIK	ZŁOTÓW		M-30	6	M 13	00:11:23	00:33:22	00:44:13.25	4:25	13.6
14	WERNER KAMILA	69	WERNER END WERNER SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-30	1	K 1	00:11:12	00:33:20	00:44:22.50	4:26	13.5
15	PEKAŁA PIOTR	49	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-40	4	M 14	00:11:51	00:33:50	00:44:30.75	4:27	13.5
16	ORZEŁ PRZEMYSŁAW	48		ZŁOTÓW		M-30	7	M 15	00:11:24	00:33:43	00:44:41.20	4:28	13.4
17	MADAJCZAK JAROSŁAW	44		TRZCIANKA		M-40	5	M 16	00:11:24	00:34:09	00:45:02.35	4:30	13.3
18	JAROSZ DARIUSZ	76	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA		M-40	6	M 17	00:11:57	00:34:15	00:45:03.30	4:30	13.3
19	SŁOTAŁA DARIUSZ	58	LEŚNY LUDEK	ZAKRZEWO		M-50	3	M 18	00:11:38	00:34:06	00:45:08.90	4:30	13.3
20	CENTKA JAKUB	5	ŚWIĘTA TEAM.	ŚWIĘTA		M-18	2	M 19	00:11:54	00:34:17	00:45:12.70	4:31	13.3
21	SKOCZYŁAS HENRYK	82				M-40	7	M 20	00:11:37	00:34:25	00:45:15.60	4:31	13.3
22	RUDNIK JERZY	54	FLORIAN	CHOJNICE		M-60	2	M 21	00:11:38	00:34:25	00:45:21.30	4:32	13.2
23	CHODOR MARTYNA	81	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		K-30	2	K 2	00:11:56	00:34:27	00:45:21.45	4:32	13.2
24	NOWAK MARIAN	80		PIŁA		M-30	8	M 22	00:11:34	00:34:14	00:45:26.75	4:32	13.2
25	FIŁONOWICZ MONIKA	79		SZCZECINEK		K-30	3	K 3	00:11:37	00:34:20	00:45:37.75	4:33	13.1
26	ŚWIETLIK TOMASZ	66		KOSZALIN		M-50	4	M 23	00:11:58	00:34:51	00:45:53.70	4:35	13.1
27	KAPUSTA LESZEK	25	WP	PNIEWO		M-30	9	M 24	00:11:57	00:34:56	00:46:38.10	4:39	12.9
28	WILKOWSKI KRZYSZTOF	71		KOSZALIN		M-30	10	M 25	00:11:56	00:35:45	00:47:15.15	4:43	12.7
29	POLGUJ PIOTR ROMAN	52	PARKRUN MKL	78-400		M-60	3	M 26	00:11:53	00:35:16	00:47:15.25	4:43	12.7
30	DUDZIAK PIOTR	9	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-40	8	M 27	00:12:22	00:36:06	00:47:28.85	4:44	12.6
31	CZARNECKI MIROSŁAW	7		ZŁOTÓW		M-50	5	M 28	00:12:11	00:35:54	00:47:38.30	4:45	12.6
32	STORCZYK-RAK AGNIESZKA	62		SZCZECINEK		K-30	4	K 4	00:12:33	00:36:11	00:47:47.05	4:46	12.6
33	TOWSTOKORY MAREK	78		ZŁOTÓW		M-40	9	M 29	00:12:14	00:36:34	00:48:29.70	4:51	12.4
34	CENTKA MICHAŁ	3	ŚWIĘTA TEAM.	ŚWIĘTA		M-30	11	M 30	00:12:04	00:37:01	00:48:40.55	4:52	12.3
35	GEMZA MARCIN	17		ZŁOTÓW		M-30	12	M 31	00:12:05	00:37:02	00:48:41.05	4:52	12.3
36	SZABLA EWELINA	64		MIASTKO		K-30	5	K 5	00:12:14	00:36:47	00:48:41.45	4:52	12.3
37	PUŚCIAN KRZYSZTOF	53	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO		M-40	10	M 32	00:12:48	00:37:12	00:48:44.95	4:52	12.3
38	SIKORSKI WITOLD	56	KB RUN 42	ROSNOWO		M-50	6	M 33	00:12:41	00:37:19	00:48:51.05	4:53	12.3
39	STANASIUK EDYTA	59	OKONEK	OKONEK		K-30	6	K 6	00:12:47	00:37:14	00:49:08.00	4:54	12.2
40	BRALSKI ANDRZEJ	2	KPP ZŁOTÓW	OKONEK		M-30	13	M 34	00:12:48	00:37:15	00:49:13.30	4:55	12.2
41	KŁOSKOWSKI DARIUSZ	29	NIGHT RUNNERS	SŁUPSK		M-40	11	M 35	00:12:18	00:37:08	00:49:21.05	4:56	12.2
42	KISIELIŃSKI IGOR	28		KOSZALIN		M-50	7	M 36	00:12:41	00:37:13	00:49:28.50	4:56	12.1
43	DZIEMIĄNCZYK MIECZYSLAW	11		JASTROWIE		M-50	8	M 37	00:12:29	00:37:16	00:49:40.65	4:58	12.1
44	ŻMIJA DARIUSZ	75		CHARZYKOWY		M-40	12	M 38	00:12:27	00:37:22	00:49:46.70	4:58	12.1
45	LATOS PIOTR	42	PRECON POLSKA-JASTROWIE	WAŁCZ		M-50	9	M 39	00:12:27	00:37:38	00:50:00.35	5:00	12
46	IDZIAK PAWEŁ	22	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-30	14	M 40	00:12:52	00:38:05	00:50:02.95	5:00	12
47	WICHA RAFAŁ	70	PRECON PRECON-JASTROWIE	WAŁCZ		M-30	15	M 41	00:12:27	00:37:40	00:50:10.05	5:01	12
48	RUDZIŃSKI TOMASZ	55	PIEKARNIA JAN WANDA TOMKOWSKA	WYRZYSK		M-30	16	M 42	00:12:40	00:38:09	00:50:17.10	5:01	11.9

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
49	KĘPKA MIROSLAW	27	K.B SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-40	13	M 43	00:13:17	00:39:26	00:52:29.15	5:15	11.4
50	STURMOWSKI ADAM	63	PIWO TO MOJE PALIWO	KRAJENKA		M-30	17	M 44	00:13:10	00:39:27	00:52:30.55	5:15	11.4
51	LAJTER JERZY	40	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA		M-60	4	M 45	00:13:17	00:39:38	00:52:32.80	5:15	11.4
52	CHRZANOWSKI PIOTR	6	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-30	18	M 46	00:13:28	00:39:57	00:52:34.85	5:15	11.4
53	KALUŻNY PAWEŁ	24		SZCZECINEK		M-30	19	M 47	00:12:52	00:39:43	00:52:45.25	5:16	11.4
54	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	32	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-40	14	M 48	00:13:15	00:39:37	00:52:53.05	5:17	11.3
55	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	36	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-60	5	M 49	00:13:42	00:40:16	00:53:05.50	5:18	11.3
56	STEFANOWICZ JOANNA	60		SZCZECINEK		K-18	1	K 7	00:13:41	00:40:18	00:53:12.20	5:19	11.3
57	LASOTA JAKUB	41	FC BARCELONA	OKONEK		M-30	20	M 50	00:12:49	00:39:34	00:53:14.60	5:19	11.3
58	POCZĄTEK MICHAŁ	51	NIEZRZESZONY	PIŁA		M-60	6	M 51	00:13:54	00:40:58	00:53:57.50	5:23	11.1
59	KLUPŚ MONIKA	30		JASTROWIE		K-40	1	K 8	00:14:27	00:41:18	00:54:17.15	5:25	11
60	KUPREWICZ GRZEGORZ	39	JW1223	KOSZALIN		M-30	21	M 52	00:13:39	00:41:14	00:54:30.35	5:27	11
61	ZIACH KAMIL	74	MAW	GŁOMSK		M-40	15	M 53	00:13:39	00:41:19	00:54:33.00	5:27	11
62	TROJANOWSKI ZBIGNIEW	68	ZŁOTÓW	ZŁOTÓW		M-40	16	M 54	00:13:41	00:41:19	00:54:36.05	5:27	11
63	GWIAZDA MARIUSZ	21		SZCZECINEK		M-40	17	M 55	00:13:58	00:41:29	00:54:58.70	5:29	10.9
64	STIPPA MARZENA	61		STAWNICA		K-30	7	K 9	00:13:57	00:41:31	00:55:00.70	5:30	10.9
65	MAŃKOWSKA JANINA	45	-	JASTROWIE		K-50	1	K 10	00:13:39	00:41:27	00:55:31.05	5:33	10.8
66	KLUPŚ JANUSZ	31		JASTROWIE		M-40	18	M 56	00:14:26	00:41:41	00:55:52.95	5:35	10.7
67	GAWROŃSKI GRZEGORZ	16	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA ŁUBIANKA		M-40	19	M 57	00:14:21	00:42:13	00:55:53.05	5:35	10.7
68	SKOCZYŁAS BOŻENA	83				K-40	2	K 11	00:13:58	00:42:04	00:56:11.90	5:37	10.7
69	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	33	PARKRUN SZCZECINEK	TUROWO		M-40	20	M 58	00:15:25	00:43:24	00:56:43.35	5:40	10.6
70	BEKTA RYSZARD	1	NIEZRZESZONY	PIŁA		M-50	10	M 59	00:14:23	00:42:57	00:57:08.10	5:42	10.5
71	KOWALSKA ANNA	35		DEBRZNO WIEŚ		K-18	2	K 12	00:14:45	00:43:40	00:57:37.75	5:45	10.4
72	CENTKA KATARZYNA	4	ŚWIĘTA TEAM.	ŚWIĘTA		K-30	8	K 13	00:43:53		00:57:53.75	5:47	10.4
73	KARNICKI ZYGMUNT	26	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-60	7	M 60	00:14:02	00:43:45	00:58:31.65	5:51	10.3
74	ZAKIELARZ JAN	72	PRECON POLSKA-JASTROWIE	SYPNIEWKO		M-50	11	M 61	00:14:49	00:44:32	00:59:33.45	5:57	10.1
75	ZAKIELARZ ANNA	73	PRECON POLSKA-JASTROWIE	SYPNIEWKO		K-30	9	K 14	00:14:50	00:44:32	00:59:33.45	5:57	10.1
76	SKOWRONSKA WANDA	57	WANDZIA TEAM	PIŁA		K-60	1	K 15	00:15:19	00:45:51	01:01:10.80	6:07	9.8
77	DANIELSKA MONIKA	8	CONTRA PRIMEFOOD	CHARZYKOWY		K-40	3	K 16	00:16:02	00:47:51	01:03:52.80	6:23	9.4

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WERNER KAMILA	69	WERNER END WERNER SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-30	1	K 1	00:11:12	00:33:20	00:44:22.50	4:26	13.5
2	CHODOR MARTYNA	81	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		K-30	2	K 2	00:11:56	00:34:27	00:45:21.45	4:32	13.2
3	FIŁONOWICZ MONIKA	79		SZCZECINEK		K-30	3	K 3	00:11:37	00:34:20	00:45:37.75	4:33	13.1
4	STORCZYK-RAK AGNIESZKA	62		SZCZECINEK		K-30	4	K 4	00:12:33	00:36:11	00:47:47.05	4:46	12.6
5	SZABLA EWELINA	64		MIASTKO		K-30	5	K 5	00:12:14	00:36:47	00:48:41.45	4:52	12.3
6	STANASIUK EDYTA	59	OKONEK	OKONEK		K-30	6	K 6	00:12:47	00:37:14	00:49:08.00	4:54	12.2
7	STEFANOWICZ JOANNA	60		SZCZECINEK		K-18	1	K 7	00:13:41	00:40:18	00:53:12.20	5:19	11.3
8	KLUPŚ MONIKA	30		JASTROWIE		K-40	1	K 8	00:14:27	00:41:18	00:54:17.15	5:25	11
9	STIPPA MARZENA	61		STAWNICA		K-30	7	K 9	00:13:57	00:41:31	00:55:00.70	5:30	10.9
10	MAŃKOWSKA JANINA	45	-	JASTROWIE		K-50	1	K 10	00:13:39	00:41:27	00:55:31.05	5:33	10.8
11	SKOCZYŁAS BOŻENA	83				K-40	2	K 11	00:13:58	00:42:04	00:56:11.90	5:37	10.7
12	KOWALSKA ANNA	35		DEBRZNO WIEŚ		K-18	2	K 12	00:14:45	00:43:40	00:57:37.75	5:45	10.4
13	CENTKA KATARZYNA	4	ŚWIĘTA TEAM.	ŚWIĘTA		K-30	8	K 13	00:43:53		00:57:53.75	5:47	10.4
14	ZAKIELARZ ANNA	73	PRECON POLSKA-JASTROWIE	SYPNIEWKO		K-30	9	K 14	00:14:50	00:44:32	00:59:33.45	5:57	10.1
15	SKOWRONSKA WANDA	57	WANDZIA TEAM	PIŁA		K-60	1	K 15	00:15:19	00:45:51	01:01:10.80	6:07	9.8
16	DANIELSKA MONIKA	8	CONTRA PRIMEFOOD	CHARZYKOWY		K-40	3	K 16	00:16:02	00:47:51	01:03:52.80	6:23	9.4

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZOPIŃSKI DARIUSZ	65	URZĄD GMINY PRZECHLEWO	PRZECHLEWO		M-30	1	M 1	00:09:27	00:27:40	00:36:16.65	3:37	16.5
2	HOFFMAN ALEKSANDER	34		JASTROWIE		M-40	1	M 2	00:09:40	00:27:46	00:36:16.95	3:37	16.5
3	GOLIŃSKI ŁUKASZ	18	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-30	2	M 3	00:10:05	00:29:43	00:39:13.45	3:55	15.3
4	KUBIAK PIOTR	38	PRECON POLSKA-JASTROWIE	JASTROWIE		M-30	3	M 4	00:10:10	00:30:05	00:39:56.70	3:59	15
5	GROCHOWALSKI RAFAŁ	19	K.B SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-30	4	M 5	00:10:22	00:31:01	00:40:52.15	4:05	14.7
6	KRAUSE ROBERT	37	PRECON POLSKA-JASTROWIE	JASTROWIE		M-40	2	M 6	00:10:30	00:31:07	00:40:58.85	4:05	14.6
7	GRZESIK EUGENIUSZ	20	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-50	1	M 7	00:10:55	00:32:01	00:42:11.25	4:13	14.2
8	OSTROWSKI MARIAN	77	SENIOR	ZŁOCIENIEC		M-60	1	M 8	00:10:58	00:32:02	00:42:26.75	4:14	14.1
9	DZIADCZYK KRZYSZTOF	10	FLORIAN	CHOJNICE		M-50	2	M 9	00:11:00	00:32:19	00:42:38.65	4:15	14.1
10	LINDA JAN	43	BIEGAM BO LUBIĘ	ZAKRZEWO		M-30	5	M 10	00:11:02	00:32:45	00:43:42.25	4:22	13.7
11	PIKULIK JAROSŁAW	50	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	TRZEBOŃ		M-18	1	M 11	00:11:31	00:33:21	00:43:51.55	4:23	13.7
12	ECKERT ZBIGNIEW	12	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-40	3	M 12	00:11:14	00:33:12	00:43:58.00	4:23	13.6
13	MROZIK DANIEL	47	DANIEL MROZIK	ZŁOTÓW		M-30	6	M 13	00:11:23	00:33:22	00:44:13.25	4:25	13.6
14	PĘKAŁA PIOTR	49	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-40	4	M 14	00:11:51	00:33:50	00:44:30.75	4:27	13.5
15	ORZEŁ PRZEMYSŁAW	48		ZŁOTÓW		M-30	7	M 15	00:11:24	00:33:43	00:44:41.20	4:28	13.4
16	MADAJCZAK JAROSŁAW	44		TRZCIANKA		M-40	5	M 16	00:11:24	00:34:09	00:45:02.35	4:30	13.3
17	JAROSZ DARIUSZ	76	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA		M-40	6	M 17	00:11:57	00:34:15	00:45:03.30	4:30	13.3
18	SŁOTAŁA DARIUSZ	58	LEŚNY LUDEK	ZAKRZEWO		M-50	3	M 18	00:11:38	00:34:06	00:45:08.90	4:30	13.3
19	CENTKA JAKUB	5	ŚWIĘTA TEAM.	ŚWIĘTA		M-18	2	M 19	00:11:54	00:34:17	00:45:12.70	4:31	13.3
20	SKOCZYŁAS HENRYK	82				M-40	7	M 20	00:11:37	00:34:25	00:45:15.60	4:31	13.3
21	RUDNIK JERZY	54	FLORIAN	CHOJNICE		M-60	2	M 21	00:11:38	00:34:25	00:45:21.30	4:32	13.2
22	NOWAK MARIAN	80		PIŁA		M-30	8	M 22	00:11:34	00:34:14	00:45:26.75	4:32	13.2
23	ŚWIETLIK TOMASZ	66		KOSZALIN		M-50	4	M 23	00:11:58	00:34:51	00:45:53.70	4:35	13.1
24	KAPUSTA LESZEK	25	WP	PNIEWO		M-30	9	M 24	00:11:57	00:34:56	00:46:38.10	4:39	12.9
25	WILKOWSKI KRZYSZTOF	71		KOSZALIN		M-30	10	M 25	00:11:56	00:35:45	00:47:15.15	4:43	12.7
26	POLGUJ PIOTR ROMAN	52	PARKRUN MKL	78-400		M-60	3	M 26	00:11:53	00:35:16	00:47:15.25	4:43	12.7
27	DUDZIAK PIOTR	9	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-40	8	M 27	00:12:22	00:36:06	00:47:28.85	4:44	12.6
28	CZARNECKI MIROŚLAW	7		ZŁOTÓW		M-50	5	M 28	00:12:11	00:35:54	00:47:38.30	4:45	12.6
29	TOWSTOKORY MAREK	78		ZŁOTÓW		M-40	9	M 29	00:12:14	00:36:34	00:48:29.70	4:51	12.4
30	CENTKA MICHAŁ	3	ŚWIĘTA TEAM.	ŚWIĘTA		M-30	11	M 30	00:12:04	00:37:01	00:48:40.55	4:52	12.3
31	GEMZA MARCIN	17		ZŁOTÓW		M-30	12	M 31	00:12:05	00:37:02	00:48:41.05	4:52	12.3
32	PUSCIAN KRZYSZTOF	53	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO		M-40	10	M 32	00:12:48	00:37:12	00:48:44.95	4:52	12.3
33	SIKORSKI WITOLD	56	KB RUN 42	ROSNOWO		M-50	6	M 33	00:12:41	00:37:19	00:48:51.05	4:53	12.3
34	BRALSKI ANDRZEJ	2	KPP ZŁOTÓW	OKONEK		M-30	13	M 34	00:12:48	00:37:15	00:49:13.30	4:55	12.2
35	KŁOSKOWSKI DARIUSZ	29	NIGHT RUNNERS	SŁUPSK		M-40	11	M 35	00:12:18	00:37:08	00:49:21.05	4:56	12.2
36	KISIELIŃSKI IGOR	28		KOSZALIN		M-50	7	M 36	00:12:41	00:37:13	00:49:28.50	4:56	12.1
37	DZIEMIANCZYK MIECZYŚLAW	11		JASTROWIE		M-50	8	M 37	00:12:29	00:37:16	00:49:40.65	4:58	12.1
38	ŻMIJA DARIUSZ	75		CHARZYKOWY		M-40	12	M 38	00:12:27	00:37:22	00:49:46.70	4:58	12.1
39	LATOS PIOTR	42	PRECON POLSKA-JASTROWIE	WAŁCZ		M-50	9	M 39	00:12:27	00:37:38	00:50:00.35	5:00	12
40	IDZIAK PAWEŁ	22	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-30	14	M 40	00:12:52	00:38:05	00:50:02.95	5:00	12
41	WICHA RAFAŁ	70	PRECON PRECON-JASTROWIE	WAŁCZ		M-30	15	M 41	00:12:27	00:37:40	00:50:10.05	5:01	12
42	RUDZIŃSKI TOMASZ	55	PIEKARNIA JAN WANDA TOMKOWSKA	WYRZYSK		M-30	16	M 42	00:12:40	00:38:09	00:50:17.10	5:01	11.9
43	KĘPKA MIROŚLAW	27	K.B SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-40	13	M 43	00:13:17	00:39:26	00:52:29.15	5:15	11.4
44	STURMOWSKI ADAM	63	PIWO TO MOJE PALIWO	KRAJENKA		M-30	17	M 44	00:13:10	00:39:27	00:52:30.55	5:15	11.4
45	LAJTER JERZY	40	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA		M-60	4	M 45	00:13:17	00:39:38	00:52:32.80	5:15	11.4
46	CHRZANOWSKI PIOTR	6	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-30	18	M 46	00:13:28	00:39:57	00:52:34.85	5:15	11.4
47	KALUŻNY PAWEŁ	24		SZCZECINEK		M-30	19	M 47	00:12:52	00:39:43	00:52:45.25	5:16	11.4
48	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	32	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-40	14	M 48	00:13:15	00:39:37	00:52:53.05	5:17	11.3
49	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	36	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-60	5	M 49	00:13:42	00:40:16	00:53:05.50	5:18	11.3
50	LASOTA JAKUB	41	FC BARCELONA	OKONEK		M-30	20	M 50	00:12:49	00:39:34	00:53:14.60	5:19	11.3
51	POCZĄTEK MICHAŁ	51	NIEZRZESZONY	PIŁA		M-60	6	M 51	00:13:54	00:40:58	00:53:57.50	5:23	11.1
52	KUPREWICZ GRZEGORZ	39	JW1223	KOSZALIN		M-30	21	M 52	00:13:39	00:41:14	00:54:30.35	5:27	11
53	ZIACH KAMIL	74	MAW	GŁOMSK		M-40	15	M 53	00:13:39	00:41:19	00:54:33.00	5:27	11
54	TROJANOWSKI ZBIGNIEW	68	ZŁOTÓW	ZŁOTÓW		M-40	16	M 54	00:13:41	00:41:19	00:54:36.05	5:27	11
55	GWIAZDA MARIUSZ	21		SZCZECINEK		M-40	17	M 55	00:13:58	00:41:29	00:54:58.70	5:29	10.9
56	KLUPŚ JANUSZ	31		JASTROWIE		M-40	18	M 56	00:14:26	00:41:41	00:55:52.95	5:35	10.7
57	GAWROŃSKI GRZEGORZ	16	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA LUBIANKA		M-40	19	M 57	00:14:21	00:42:13	00:55:53.05	5:35	10.7

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
58	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	33	PARKRUN SZCZECINEK	TUROWO		M-40	20	M 58	00:15:25	00:43:24	00:56:43.35	5:40	10.6
59	BEKTA RYSZARD	1	NIEZRZESZONY	PIŁA		M-50	10	M 59	00:14:23	00:42:57	00:57:08.10	5:42	10.5
60	KARNICKI ZYGMUNT	26	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-60	7	M 60	00:14:02	00:43:45	00:58:31.65	5:51	10.3
61	ZAKIELARZ JAN	72	PRECON POLSKA-JASTROWIE	SYPNIEWKO		M-50	11	M 61	00:14:49	00:44:32	00:59:33.45	5:57	10.1

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, K-18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STEFANOWICZ JOANNA	60		SZCZECINEK		K-18	1	K 7	00:13:41	00:40:18	00:53:12.20	5:19	11.3
2	KOWALSKA ANNA	35		DEBRZNO WIEŚ		K-18	2	K 12	00:14:45	00:43:40	00:57:37.75	5:45	10.4

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, M-18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PIKULIK JAROSŁAW	50	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	TRZEBOŃ		M-18	1	M 11	00:11:31	00:33:21	00:43:51.55	4:23	13.7
2	CENTKA JAKUB	5	ŚWIĘTA TEAM.	ŚWIĘTA		M-18	2	M 19	00:11:54	00:34:17	00:45:12.70	4:31	13.3

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WERNER KAMILA	69	WERNER END WERNER SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-30	1	K 1	00:11:12	00:33:20	00:44:22.50	4:26	13.5
2	CHODOR MARTYNA	81	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		K-30	2	K 2	00:11:56	00:34:27	00:45:21.45	4:32	13.2
3	FIŁONOWICZ MONIKA	79		SZCZECINEK		K-30	3	K 3	00:11:37	00:34:20	00:45:37.75	4:33	13.1
4	STORCZYK-RAK AGNIESZKA	62		SZCZECINEK		K-30	4	K 4	00:12:33	00:36:11	00:47:47.05	4:46	12.6
5	SZABLA EWELINA	64		MIASTKO		K-30	5	K 5	00:12:14	00:36:47	00:48:41.45	4:52	12.3
6	STANASIUK EDYTA	59	OKONEK	OKONEK		K-30	6	K 6	00:12:47	00:37:14	00:49:08.00	4:54	12.2
7	STIPPA MARZENA	61		STAWNICA		K-30	7	K 9	00:13:57	00:41:31	00:55:00.70	5:30	10.9
8	CENTKA KATARZYNA	4	ŚWIĘTA TEAM.	ŚWIĘTA		K-30	8	K 13	00:43:53	00:57:53.75	5:47	10.4	
9	ZAKIELARZ ANNA	73	PRECON POLSKA-JASTROWIE	SYPNIEWKO		K-30	9	K 14	00:14:50	00:44:32	00:59:33.45	5:57	10.1

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZOPIŃSKI DARIUSZ	65	URZĄD GMINY PRZECHELEWO	PRZECHELEWO		M-30	1	M 1	00:09:27	00:27:40	00:36:16.65	3:37	16.5
2	GOLIŃSKI ŁUKASZ	18	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-30	2	M 3	00:10:05	00:29:43	00:39:13.45	3:55	15.3
3	KUBIAK PIOTR	38	PRECON POLSKA-JASTROWIE	JASTROWIE		M-30	3	M 4	00:10:10	00:30:05	00:39:56.70	3:59	15
4	GROCHOWALSKI RAFAŁ	19	K.B SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-30	4	M 5	00:10:22	00:31:01	00:40:52.15	4:05	14.7
5	LINDA JAN	43	BIEGAM BO LUBIĘ	ZAKRZEWO		M-30	5	M 10	00:11:02	00:32:45	00:43:42.25	4:22	13.7
6	MROZIK DANIEL	47	DANIEL MROZIK	ZŁOTÓW		M-30	6	M 13	00:11:23	00:33:22	00:44:13.25	4:25	13.6
7	ORZEŁ PRZEMYSŁAW	48		ZŁOTÓW		M-30	7	M 15	00:11:24	00:33:43	00:44:41.20	4:28	13.4
8	NOWAK MARIAN	80		PIŁA		M-30	8	M 22	00:11:34	00:34:14	00:45:26.75	4:32	13.2
9	KAPUSTA LESZEK	25	WP	PNIEWO		M-30	9	M 24	00:11:57	00:34:56	00:46:38.10	4:39	12.9
10	WILKOWSKI KRZYSZTOF	71		KOSZALIN		M-30	10	M 25	00:11:56	00:35:45	00:47:15.15	4:43	12.7
11	CENTKA MICHAŁ	3	ŚWIĘTA TEAM.	ŚWIĘTA		M-30	11	M 30	00:12:04	00:37:01	00:48:40.55	4:52	12.3
12	GEMZA MARCIN	17		ZŁOTÓW		M-30	12	M 31	00:12:05	00:37:02	00:48:41.05	4:52	12.3
13	BRALSKI ANDRZEJ	2	KPP ZŁOTÓW	OKONEK		M-30	13	M 34	00:12:48	00:37:15	00:49:13.30	4:55	12.2
14	IDZIAK PAWEŁ	22	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-30	14	M 40	00:12:52	00:38:05	00:50:02.95	5:00	12
15	WICHA RAFAŁ	70	PRECON PRECON-JASTROWIE	WAŁCZ		M-30	15	M 41	00:12:27	00:37:40	00:50:10.05	5:01	12
16	RUDZIŃSKI TOMASZ	55	PIEKARNIA JAN WANDA TOMKOWSKA	WYRZYSK		M-30	16	M 42	00:12:40	00:38:09	00:50:17.10	5:01	11.9
17	STURMOWSKI ADAM	63	PIWO TO MOJE PALIWO	KRAJENKA		M-30	17	M 44	00:13:10	00:39:27	00:52:30.55	5:15	11.4
18	CHRZANOWSKI PIOTR	6	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-30	18	M 46	00:13:28	00:39:57	00:52:34.85	5:15	11.4

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
19	KALUŻNY PAWEŁ	24		SZCZECINEK		M-30	19	M 47	00:12:52	00:39:43	00:52:45.25	5:16	11.4
20	LASOTA JAKUB	41	FC BARCELONA	OKONEK		M-30	20	M 50	00:12:49	00:39:34	00:53:14.60	5:19	11.3
21	KUPREWICZ GRZEGORZ	39	JW1223	KOSZALIN		M-30	21	M 52	00:13:39	00:41:14	00:54:30.35	5:27	11

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLUPŚ MONIKA	30		JASTROWIE		K-40	1	K 8	00:14:27	00:41:18	00:54:17.15	5:25	11
2	SKOCZYŁAS BOŻENA	83				K-40	2	K 11	00:13:58	00:42:04	00:56:11.90	5:37	10.7
3	DANIELSKA MONIKA	8	CONTRA PRIMEFOOD	CHARZYKOWY		K-40	3	K 16	00:16:02	00:47:51	01:03:52.80	6:23	9.4

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HOFFMAN ALEKSANDER	34		JASTROWIE		M-40	1	M 2	00:09:40	00:27:46	00:36:16.95	3:37	16.5
2	KRAUSE ROBERT	37	PRECON POLSKA-JASTROWIE	JASTROWIE		M-40	2	M 6	00:10:30	00:31:07	00:40:58.85	4:05	14.6
3	ECKERT ZBIGNIEW	12	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-40	3	M 12	00:11:14	00:33:12	00:43:58.00	4:23	13.6
4	PEKAŁA PIOTR	49	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-40	4	M 14	00:11:51	00:33:50	00:44:30.75	4:27	13.5
5	MADAJCZAK JAROSŁAW	44		TRZCIANKA		M-40	5	M 16	00:11:24	00:34:09	00:45:02.35	4:30	13.3
6	JAROSZ DARIUSZ	76	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA		M-40	6	M 17	00:11:57	00:34:15	00:45:03.30	4:30	13.3
7	SKOCZYŁAS HENRYK	82				M-40	7	M 20	00:11:37	00:34:25	00:45:15.60	4:31	13.3
8	DUDZIAK PIOTR	9	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-40	8	M 27	00:12:22	00:36:06	00:47:28.85	4:44	12.6
9	TOWSTOKORY MAREK	78		ZŁOTÓW		M-40	9	M 29	00:12:14	00:36:34	00:48:29.70	4:51	12.4
10	PUŚCIAN KRZYSZTOF	53	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO		M-40	10	M 32	00:12:48	00:37:12	00:48:44.95	4:52	12.3
11	KŁOSKOWSKI DARIUSZ	29	NIGHT RUNNERS	SŁUPSK		M-40	11	M 35	00:12:18	00:37:08	00:49:21.05	4:56	12.2
12	ŻMIJA DARIUSZ	75		CHARZYKOWY		M-40	12	M 38	00:12:27	00:37:22	00:49:46.70	4:58	12.1
13	KĘPKA MIROSLAW	27	K.B SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-40	13	M 43	00:13:17	00:39:26	00:52:29.15	5:15	11.4
14	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	32	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-40	14	M 48	00:13:15	00:39:37	00:52:53.05	5:17	11.3
15	ZIACH KAMIL	74	MAW	GŁOMSK		M-40	15	M 53	00:13:39	00:41:19	00:54:33.00	5:27	11
16	TROJANOWSKI ZBIGNIEW	68	ZŁOTÓW	ZŁOTÓW		M-40	16	M 54	00:13:41	00:41:19	00:54:36.05	5:27	11
17	GWIAZDA MARIUSZ	21		SZCZECINEK		M-40	17	M 55	00:13:58	00:41:29	00:54:58.70	5:29	10.9
18	KLUPŚ JANUSZ	31		JASTROWIE		M-40	18	M 56	00:14:26	00:41:41	00:55:52.95	5:35	10.7
19	GAWROŃSKI GRZEGORZ	16	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA ŁUBIANKA		M-40	19	M 57	00:14:21	00:42:13	00:55:53.05	5:35	10.7
20	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	33	PARKRUN SZCZECINEK	TUROWO		M-40	20	M 58	00:15:25	00:43:24	00:56:43.35	5:40	10.6

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MAŃKOWSKA JANINA	45	-	JASTROWIE		K-50	1	K 10	00:13:39	00:41:27	00:55:31.05	5:33	10.8

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZESIK EUGENIUSZ	20	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-50	1	M 7	00:10:55	00:32:01	00:42:11.25	4:13	14.2
2	DZIADCZYK KRZYSZTOF	10	FLORIAN	CHOJNICE		M-50	2	M 9	00:11:00	00:32:19	00:42:38.65	4:15	14.1
3	SŁOTAŁA DARIUSZ	58	LEŚNY LUDEK	ZAKRZEWO		M-50	3	M 18	00:11:38	00:34:06	00:45:08.90	4:30	13.3
4	ŚWIETLIK TOMASZ	66		KOSZALIN		M-50	4	M 23	00:11:58	00:34:51	00:45:53.70	4:35	13.1
5	CZARNECKI MIROSLAW	7		ZŁOTÓW		M-50	5	M 28	00:12:11	00:35:54	00:47:38.30	4:45	12.6
6	SIKORSKI WITOLD	56	KB RUN 42	ROSNOWO		M-50	6	M 33	00:12:41	00:37:19	00:48:51.05	4:53	12.3
7	KISIELIŃSKI IGOR	28		KOSZALIN		M-50	7	M 36	00:12:41	00:37:13	00:49:28.50	4:56	12.1
8	DZIEMIAŃCZYK MIECZYSLAW	11		JASTROWIE		M-50	8	M 37	00:12:29	00:37:16	00:49:40.65	4:58	12.1

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, M-50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
9	LATOS PIOTR	42	PRECON POLSKA-JASTROWIE	WAŁCZ		M-50	9	M 39	00:12:27	00:37:38	00:50:00.35	5:00	12
10	BEKTA RYSZARD	1	NIEZRZESZONY	PIŁA		M-50	10	M 59	00:14:23	00:42:57	00:57:08.10	5:42	10.5
11	ZAKIELARZ JAN	72	PRECON POLSKA-JASTROWIE	SYPNIEWKO		M-50	11	M 61	00:14:49	00:44:32	00:59:33.45	5:57	10.1

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKOWROŃSKA WANDA	57	WANDZIA TEAM	PIŁA		K-60	1	K 15	00:15:19	00:45:51	01:01:10.80	6:07	9.8

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10km, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	OSTROWSKI MARIAN	77	SENIOR	ZŁOCIENIEC		M-60	1	M 8	00:10:58	00:32:02	00:42:26.75	4:14	14.1
2	RUDNIK JERZY	54	FLORIAN	CHOJNICE		M-60	2	M 21	00:11:38	00:34:25	00:45:21.30	4:32	13.2
3	POLGUJ PIOTR ROMAN	52	PARKRUN MKL	78-400		M-60	3	M 26	00:11:53	00:35:16	00:47:15.25	4:43	12.7
4	LAJTER JERZY	40	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA		M-60	4	M 45	00:13:17	00:39:38	00:52:32.80	5:15	11.4
5	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	36	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-60	5	M 49	00:13:42	00:40:16	00:53:05.50	5:18	11.3
6	POCZĄTEK MICHAŁ	51	NIEZRZESZONY	PIŁA		M-60	6	M 51	00:13:54	00:40:58	00:53:57.50	5:23	11.1
7	KARNICKI ZYGMUNT	26	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-60	7	M 60	00:14:02	00:43:45	00:58:31.65	5:51	10.3