

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
1	343	TIMASHOV VOLODYMYR	1981	M	M30	1	Lwów/Ukraina	ACHILLES LESZNO	03:15	18,43	16:48	16:48	24:52	00:32:33	1	
2	349	MARYSIK ADAM	1988	M	M20	1	Książ Śląski	MKST ASTRA	03:19	18,11	16:48	16:48	24:52	00:33:08	2	
3	345	LABZIUK OLEKSANDR	1978	M	M30	2	Vinnitsa/Ukraina	ACHILLES LESZNO	03:19	18,10	16:48	16:48	24:52	00:33:09	3	
4	365	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M20	2	Gorzów Wlkp.	CENTRUM BIEGACZA GORZÓW	03:20	17,96	16:48	16:48	25:00	00:33:24	4	
5	316	LEWANDOWSKI MIŁOSZ	1991	M	M20	3	Myślubórz	BIEGAJZLEWYM.PL	03:32	17,00	17:39	17:39	26:36	00:35:18	5	
6	330	JANICKI JAROSŁAW	1966	M	M50	1	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	03:32	16,95	17:30	17:30	26:24	00:35:24	6	
7	374	PIGŁOWSKI DAWID	1982	M	M30	3	Santocko	S-ULTRA	03:39	16,45	18:31	18:31	27:39	00:36:29	7	
8	193	PODBERESKI JÓZEF	1963	M	M50	2	Gudzisz		03:43	16,13	18:37	18:37	27:49	00:37:12	8	
9	170	OSOWSKI TOMEK	1988	M	M20	4	Dębno	NETTO GRUPA BIEGOWA 42,195 DĘBNO	03:47	15,83	19:14	19:14	28:47	00:37:54	9	
10	355	POKRZYWIŃSKI KRZYSZTOF	1962	M	M50	3	Police		03:48	15,77	18:49	18:49	28:22	00:38:03	10	
11	334	SOBCZYŃSKI ADAM	1987	M	M20	5	Międzychód		03:49	15,71	18:49	18:49	28:33	00:38:11	11	
12	333	SOBCZYŃSKI PIOTR	1979	M	M30	4	Międzychód		03:50	15,67	19:03	19:03	28:32	00:38:17	12	
13	344	NAHIRNIAK NATALIA	1991	K	K20	1	Vinnitsa/Ukraina	ACHILLES LESZNO	03:50	15,67	19:03	19:03	28:33	00:38:18		1
14	337	CHAWAWKO TOMASZ	1974	M	M40	1	Dębno	TC. TEAM	03:51	15,60	18:48	18:48	28:25	00:38:28	13	
15	123	KOZIOŁ BOGUSŁAW	1970	M	M40	2	DOBRA	SZKOŁA PŁYWANIA BOKOSPORT - WWW.BOKOSPORT.PL	03:51	15,59	19:29	19:29	29:07	00:38:29	14	
16	308	OSOWSKI PAWEŁ	1986	M	M30	5	Dębno		03:51	15,57	19:15	19:15	28:55	00:38:32	15	
17	331	DEC MICHAŁ	1992	M	M20	6	Goleniów	KM PSP POZNAŃ JRG6	03:52	15,54	19:15	19:15	28:55	00:38:36	16	
18	74	GÓRKA PIOTR	1970	M	M40	3	Myślubórz		03:52	15,51	18:54	18:54	28:59	00:38:41	17	
19	370	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	1	Gorzów Wlkp.		03:53	15,47	19:22	19:22	29:05	00:38:47		2
20	173	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	7	Widuchowa		03:56	15,28	19:39	19:39	29:36	00:39:16	18	
21	371	SZELIGOWSKI TOMASZ	1979	M	M30	6	Gorzów Wlkp.		03:56	15,26	19:31	19:31	29:21	00:39:19	19	
22	240	SZOPA MAREK	1974	M	M40	4	Gorzów Wlkp.	FABRYKA FORMY GORZÓW	03:57	15,18	19:47	19:47	29:42	00:39:32	20	
23	124	KRAWCZAK OSKAR	1998	M	M16	1	Stargard		03:58	15,15	19:47	19:47	29:42	00:39:36	21	
24	383	SZYMAŃSKI WOJCIECH	1980	M	M30	7	Gorzów Wlkp	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	03:58	15,11	19:31	19:31	29:38	00:39:43	22	
25	284	BAJUK MARCIN	1981	M	M30	8	Szczecin		04:00	15,03	19:59	19:59	30:05	00:39:56	23	
26	47	DROBCZYŃSKI BARTOSZ	1982	M	M30	9	Szczecin		04:00	15,01	19:36	19:36	29:41	00:39:58	24	
27	203	PRZYBYSZ RAFAŁ	1969	M	M40	5	Gorzów Wlkp		04:00	15,00	20:10	20:10	30:14	00:40:00	25	
28	256	WAWRZYNIUK MARIUSZ	1979	M	M30	10	Skwierzyna		04:00	14,99	20:09	20:09	30:10	00:40:01	26	
29	269	ZABAGŁO LESZEK	1966	M	M50	4	Gorzów Wielkopolski		04:01	14,94	20:12	20:12	30:09	00:40:09	27	
30	226	SOBAŃSKI ARKADIUSZ	1974	M	M40	6	Myślubórz		04:01	14,92	20:10	20:10	30:11	00:40:13	28	

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	M-ce		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość					M	K
					Kat.	w kat.				2,5 km	5 km	7,5 km	10 km			
31	351	KUŚ ADAM	1997	M	M16	2	Wysoka		04:02	14,88	19:46	19:46	29:55	00:40:20	29	
32	339	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K30	2	Myślubórz		04:02	14,86	20:12	20:12	30:14	00:40:23		3
33	162	MOSKALIK KRZYSZTOF	1975	M	M40	7	Dębno		04:04	14,75	20:12	20:12	30:27	00:40:40	30	
34	190	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	5	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRZYFINO	04:04	14,73	20:12	20:12	30:32	00:40:44	31	
35	364	GREGUŁA WOJCIECH	1986	M	M30	11	Chojna		04:05	14,72	20:09	20:09	30:40	00:40:46	32	
36	141	ŁANGOWSKI MATEUSZ	1976	M	M40	8	Gorzów Wlkp.	COOKIE MONSTERS	04:06	14,61	20:34	20:34	30:48	00:41:04	33	
37	150	MARKOWSKI KRZYSZTOF	1978	M	M30	12	Myślubórz		04:07	14,60	20:46	20:46	31:02	00:41:05	34	
38	192	PODBERESKI BOGDAN	1968	M	M40	9	Dębno	POLGET TEAM	04:07	14,56	20:26	20:26	30:56	00:41:12	35	
39	119	KOTARSKI WIESŁAW	1956	M	M60	1	Police	TKKF TYTAN	04:09	14,46	20:22	20:22	30:51	00:41:30	36	
40	101	KĄLUŻNY RYSZARD	1955	M	M60	2	Mostkowo	KB 42.2 LIPIANY	04:09	14,45	20:47	20:47	31:06	00:41:32	37	
41	311	NIEWIADOMSKI KONRAD	1982	M	M30	13	Dębno		04:09	14,43	20:35	20:35	31:13	00:41:35	38	
42	65	GARNCARZ DANIEL	1984	M	M30	14	TRZCINNA	KP PSP MYŚLIBÓRZ	04:12	14,29	20:50	20:50	31:41	00:42:00	39	
43	244	SZURGOCIŃSKA NIKOLINA	1993	K	K20	2	Chojna	KB HERMES GRZYFINO	04:12	14,29	21:08	21:08	31:43	00:42:00		4
44	346	DOLATA ARTUR	1972	M	M40	10	Gorzów Wlkp.		04:14	14,20	20:41	20:41	31:23	00:42:15	40	
45	373	DURKOWSKI DAWID	1984	M	M30	15	Szczecin		04:14	14,19	21:29	21:29	31:58	00:42:17	41	
46	340	POCHRANOWICZ ANDRZEJ	1960	M	M50	6	Myślubórz		04:14	14,16	21:07	21:07	31:43	00:42:22	42	
47	7	BARTOSIK PRZEMYSŁAW	1976	M	M40	11	Barlinek	ISKRA LUTÓWKO	04:14	14,16	21:00	21:00	31:54	00:42:23	43	
48	375	MICHALIK ANDRZEJ	1964	M	M50	7	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:15	14,13	21:33	21:33	32:03	00:42:27	44	
49	152	MASEWICZ GRZEGORZ	1980	M	M30	16	Gorzów Wlkp.	KB ZOFANNA	04:15	14,13	21:39	21:39	32:11	00:42:27	45	
50	276	ZEMBIK GRZEGORZ	1967	M	M40	12	GRZYFINO	KB HERMES GRZYFINO	04:16	14,08	21:24	21:24	32:00	00:42:36	46	
51	118	KOSAKOWSKI ŁUKASZ	1983	M	M30	17	Szczecin	BLSTREAM	04:16	14,08	21:16	21:16	32:08	00:42:36	47	
52	300	KĘDZIERSKI JAKUB	1992	M	M20	8	Choszczno		04:16	14,08	20:54	20:54	31:43	00:42:37	48	
53	282	ŻURKOWSKA EWA	1993	K	K20	3	Myślubórz		04:17	14,00	21:12	21:12	32:03	00:42:51		5
54	181	PIĄTKOWSKI PRZEMYSŁAW	1978	M	M30	18	Gorzów Wielkopolski		04:17	14,00	20:14	20:14	32:01	00:42:52	49	
55	189	PLATA TADEUSZ	1951	M	M60	3	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM	04:17	13,99	21:28	21:28	32:04	00:42:54	50	
56	253	UGOREK JAROSŁAW	1975	M	M40	13	Milicz		04:17	13,98	21:04	21:04	32:01	00:42:55	51	
57	103	KARSKI PAWEŁ	1978	M	M30	19	Gorzów Wielkopolski		04:18	13,96	20:38	20:38	32:04	00:42:59	52	
58	25	BUKIEL KRZYSZTOF	1961	M	M50	8	Kostrzyn nad Odrą		04:18	13,96	21:11	21:11	32:13	00:42:59	53	
59	369	ŁASECKA ANNA	1981	K	K30	3	Gorzów Wlkp.		04:18	13,94	21:11	21:11	32:05	00:43:03		6
60	134	LANGIEWICZ JACEK	1957	M	M50	9	Police	MKJ POLICE	04:19	13,91	21:40	21:40	32:20	00:43:08	54	

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
61	295	NARTOWSKI RAFAŁ	1985	M	M30	20	Stargard Szczecińska	SZWLA/FOTOGRAFIA.STARGARD.PL	04:19	13,89	21:01	21:01	31:56	00:43:12	55	
62	258	WESOŁOWSKI ADRIAN	1986	M	M30	21	Myślubórz	KP PSP MYŚLIBÓRZ	04:20	13,83	21:42	21:42	33:00	00:43:23	56	
63	59	FELDHAHN DENNY	1986	M	M30	22	Woltersdorf		04:20	13,83	21:48	21:48	32:41	00:43:23	57	
64	55	DZIEDZINA GRZEGORZ	1977	M	M30	23	Szczecin		04:20	13,82	21:29	21:29	32:33	00:43:25	58	
65	111	KOBYDECKA KLAUDIA	1991	K	K20	4	Kostrzyn nad Odrą	KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGACZA	04:21	13,82	21:49	21:49	32:43	00:43:25		7
66	321	STRACHOTA MAREK	1997	M	M16	3	Myślubórz	AS BIURO PODRÓŻE	04:21	13,81	21:45	21:45	33:24	00:43:27	59	
67	268	WYPIORCZYK-MIĄSKO GABRIEL	1982	M	M30	24	Myślubórz		04:21	13,79	21:42	21:42	32:59	00:43:31	60	
68	38	DANIELCZAK MARCIN	1988	M	M20	9	Międzychód	WWW.CZTERY-SCIANY.PL	04:21	13,78	21:17	21:17	32:40	00:43:32	61	
69	234	STRZELCZYK KRZYSZTOF	1977	M	M30	25	Karsko	TRUCK DRIVER RUNNING	04:21	13,78	21:36	21:36	32:48	00:43:33	62	
70	348	SOBCZAK-CZYNSZ ANNA	1985	K	K30	4	Szczecin	FIZJOLINE SZCZECIN	04:22	13,72	21:32	21:32	32:43	00:43:44		8
71	51	DRZEWIECKI WALDEMAR	1959	M	M50	10	Barlinek		04:23	13,70	21:26	21:26	32:37	00:43:48	63	
72	52	DUCHOWSKI ROBERT	1973	M	M40	14	Gryfino	100% EKIPA GRYFINO	04:23	13,69	22:01	22:01	32:54	00:43:50	64	
73	306	CECH JAKUB	1999	M	M16	4	Lipiany	EPIDEMIASPORTU.PL	04:24	13,62	22:06	22:06	33:27	00:44:04	65	
74	184	PIECZYŃSKI KRZYSZTOF	1956	M	M60	4	Szczecin		04:27	13,48	22:28	22:28	33:23	00:44:30	66	
75	57	DZIĘCIOŁ PIOTR	1971	M	M40	15	Barlinek	BARLINEK RUNNING TEAM	04:27	13,47	22:44	22:44	33:52	00:44:33	67	
76	188	PIÓRKOWSKA AGNIESZKA	1981	K	K30	5	Lipiany	KB 42.2 LIPIANY	04:28	13,45	22:20	22:20	33:27	00:44:37		9
77	20	BRONIEWSKI PIOTR	1987	M	M20	10	Słubice		04:30	13,35	22:36	22:36	33:51	00:44:57	68	
78	176	PASTERNAK KRZYSZTOF	1986	M	M30	26	Myślubórz	KP PSP MYŚLIBÓRZ	04:30	13,34	22:21	22:21	33:55	00:44:58	69	
79	194	PODGÓRSKI PIOTR	1983	M	M30	27	Kamień Pomorski	KP PSP KAMIEN POMORSKI	04:30	13,33	23:07	23:07	34:09	00:45:00	70	
80	131	KULA DOMINIK	1998	M	M16	5	Myślubórz		04:30	13,31	24:13	24:13	34:20	00:45:04	71	
81	235	SUDUŁ JAROSŁAW	1972	M	M40	16	Gorzów wlkp		04:31	13,30	22:57	22:57	33:57	00:45:07	72	
82	205	PRZYGRÓDZKI GRZEGORZ	1988	M	M20	11	Góralice		04:31	13,29	23:08	23:08	34:15	00:45:08	73	
83	213	RUDZIŃSKI JACEK	1969	M	M40	17	Gryfino		04:32	13,23	22:18	22:18	33:54	00:45:22	74	
84	49	DROŹDZIEL MAGDALENA	1986	K	K30	6	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:32	13,23	22:19	22:19	33:54	00:45:22		10
85	163	MURAWSKI ADAM	1966	M	M50	11	Gostyń	NIEZRZESZONY	04:32	13,22	22:21	22:21	33:59	00:45:24	75	
86	377	TOMCZYK ADAM	1991	M	M20	12	Gryfino	KP PSP GRYFINO	04:34	13,16	24:13	24:13	35:05	00:45:36	76	
87	168	NOWAK DARIUSZ	1983	M	M30	28	Drezdenko		04:34	13,13	23:08	23:08	34:30	00:45:41	77	
88	227	SOBOLEWSKI ROBERT	1973	M	M40	18	Szczecin	ROBERT TEAM	04:35	13,11	23:04	23:04	34:29	00:45:47	78	
89	36	CZEKAŁSKI TOMASZ	1980	M	M30	29	Chojna		04:35	13,10	22:44	22:44	34:17	00:45:48	79	
90	304	STASIAK REMIGIUSZ	1988	M	M20	13	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:35	13,07	22:51	22:51	34:25	00:45:54	80	

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	M-ce		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość					M	K
					Kat.	w kat.				2,5 km	5 km	7,5 km	10 km			
91	357	GRZELAK RYSZARD	1977	M	M30	30	Bartkowo		04:36	13,06	22:58	22:58	34:33	00:45:57	81	
92	137	LEWANDOWSKI GRZEGORZ	1975	M	M40	19	Goleniów		04:36	13,03	23:02	23:02	34:42	00:46:03	82	
93	172	OSTOLSKI MARCIN	1978	M	M30	31	Myślubórz	MKP MYŚLIBÓRZ	04:36	13,02	23:08	23:08	34:43	00:46:04	83	
94	303	JEMCZURA RAFAŁ	1991	M	M20	14	Dębno		04:38	12,93	24:24	24:24	35:47	00:46:25	84	
95	206	PYDA PRZEMYSŁAW	1988	M	M20	15	Stróżewo		04:39	12,92	23:45	23:45	35:16	00:46:26	85	
96	140	LUBCZYŃSKI MAREK	1976	M	M40	20	Łobez	ŁKB TRUCHT ŁOBEZ	04:40	12,87	23:04	23:04	34:41	00:46:37	86	
97	271	ZAJĄCZKOWSKI KACPER	1999	M	M16	6	Gorzów Wlkp.	SYBERIAN HUSKY TEAM	04:40	12,85	23:03	23:03	34:58	00:46:41	87	
98	217	SAKOWSKI GRZEGORZ	1966	M	M50	12	Chojna	ACTIVE CHOJNA	04:41	12,82	23:00	23:00	34:49	00:46:48	88	
99	169	OPULSKI WIESŁAW	1966	M	M50	13	Myślubórz	FOL-TECH TEAM PL	04:41	12,82	23:24	23:24	35:05	00:46:48	89	
100	165	NOWAK ANNA	1987	K	K20	5	Gorzów Wielkopolski		04:41	12,80	23:35	23:35	35:11	00:46:53		11
101	224	SKWARNA ROBERT	1984	M	M30	32	Myślubórz	NIEZRZESZONY	04:42	12,79	23:39	23:39	35:28	00:46:55	90	
102	362	DZIAŁEK CZESŁAW	1975	M	M40	21	Gorzów Wlkp.		04:42	12,77	23:23	23:23	35:19	00:46:59	91	
103	221	SIP TOMASZ	1979	M	M30	33	Gorzów Wielkopolski		04:43	12,74	23:45	23:45	35:12	00:47:05	92	
104	67	GERLECKI PIOTR	1987	M	M20	16	Barlinek		04:43	12,71	24:09	24:09	35:54	00:47:12	93	
105	347	PRZYBYŁO LEONARD	1973	M	M40	22	Gorzów Wlkp.	STALOWE ŁYDKI	04:44	12,69	24:19	24:19	35:51	00:47:17	94	
106	70	GŁĘBICKI LECH	1976	M	M40	23	Gorzów Wlkp.		04:44	12,68	23:37	23:37	35:28	00:47:20	95	
107	110	KŁYSZ MAURZYCY	1986	M	M30	34	Przyprostynia		04:45	12,64	23:41	23:41	35:48	00:47:28	96	
108	146	MARCINIAK WOJTEK	1975	M	M40	24	Szczecin		04:46	12,60	24:11	24:11	35:57	00:47:37	97	
109	279	ZYGOŃ ARTUR	1987	M	M20	17	Stargard Szczeciński	IRON INSANE	04:46	12,60	24:45	24:45	36:17	00:47:38	98	
110	214	RUSIECKI HENRYK	1953	M	M60	5	Szczecin	KB HERMES GRYPINO	04:46	12,57	23:48	23:48	35:51	00:47:45	99	
111	182	PICZAK ŁUKASZ	1992	M	M20	18	Przynotecko	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLAND	04:47	12,55	23:48	23:48	35:59	00:47:49	100	
112	275	ZDANOWSKI DARIUSZ	1978	M	M30	35	Kostrzyn nad Odrą		04:47	12,54	23:31	23:31	35:38	00:47:50	101	
113	179	PELC MAREK	1983	M	M30	36	Szczecin		04:48	12,51	23:52	23:52	36:02	00:47:58	102	
114	148	MARCZEWSKI TOMASZ	1970	M	M40	25	Gorzów Wlkp.		04:49	12,47	23:55	23:55	36:08	00:48:07	103	
115	72	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M16	7	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:49	12,47	22:36	22:36	35:26	00:48:08	104	
116	358	KRYCKI JANUSZ	1972	M	M40	26	Giżyn		04:49	12,44	24:22	24:22	36:36	00:48:13	105	
117	359	KRYCKI KACPER	2001	M	M16	8	Giżyn		04:49	12,44	24:22	24:22	36:37	00:48:13	106	
118	33	CHRZASZCZ ANDRZEJ	1975	M	M40	27	Kostrzyn nad Odrą		04:50	12,42	23:47	23:47	35:56	00:48:18	107	
119	8	BARYCZKO DAMIAN	1992	M	M20	19	Czechów		04:50	12,40	24:34	24:34	36:31	00:48:24	108	
120	259	WESOŁOWSKI KAROL	1980	M	M30	37	Santocko	BBL GORZÓW	04:51	12,38	23:52	23:52	36:06	00:48:28	109	

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
121	136	LEWANDOWSKI LESZEK	1963	M	M50	14	Myślubórz		04:51	12,36	23:24	23:24	36:09	00:48:33	110	
122	23	BRZÓSKA EUGENIUSZ	1959	M	M50	15	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:52	12,35	24:00	24:00	36:25	00:48:36	111	
123	204	PRZYGODA KATARZYNA	1980	K	K30	7	Chojna	KB HERMES GRYFINO	04:52	12,32	24:37	24:37	36:39	00:48:41		12
124	92	JARUSZEK DANIEL	1983	M	M30	38	Szczecin		04:52	12,31	24:27	24:27	36:42	00:48:44	112	
125	328	KOBUS ADAM	1969	M	M40	28	Gardno	KB HERMES GRYFINO	04:53	12,29	24:13	24:13	36:54	00:48:50	113	
126	112	KOCH PIOTR	1974	M	M40	29	Gorzów Wlkp.	ZGM	04:53	12,28	24:53	24:53	37:02	00:48:52	114	
127	287	BARTOSZ MARCIN	1977	M	M30	39	Barlinek	KRAJ-ZEGA BARLINEK	04:53	12,28	24:14	24:14	36:30	00:48:52	115	
128	2	ANDRUSZKÓW MAREK	1986	M	M30	40	Skwierzyna	KM PSP GORZÓW WLKP	04:53	12,27	24:58	24:58	37:01	00:48:55	116	
129	117	KORZENIEWSKI JAROSŁAW	1975	M	M40	30	Gorzów Wielkopolski		04:54	12,27	24:54	24:54	37:01	00:48:55	117	
130	310	MĄDRY BARTŁOMIEJ	1978	M	M30	41	Gorzów Wlkp.		04:54	12,26	24:59	24:59	37:01	00:48:56	118	
131	270	ZAJĄCZKOWSKI PIOTR	1972	M	M40	31	Gorzów Wlkp		04:54	12,25	24:12	24:12	36:41	00:48:58	119	
132	120	KOWALCZYK ZBIGNIEW	1964	M	M50	16	Szczecin	ŃIE ZRZESZONY	04:54	12,25	23:43	23:43	35:57	00:48:58	120	
133	350	NOWAK SANDRA	1990	K	K20	6	Zielona Góra		04:54	12,23	23:47	23:47	37:36	00:49:04		13
134	368	RUT DARIUSZ	1972	M	M40	32	Gorzów Wlkp.		04:54	12,23	25:11	25:11	37:26	00:49:04	121	
135	11	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	1	Widuchowa	BIEGAM BO LUBIĘ	04:55	12,20	24:29	24:29	36:45	00:49:11		14
136	372	RACHWAŁSKI PAWEŁ	1982	M	M30	42	Dębno		04:56	12,17	24:35	24:35	37:05	00:49:17	122	
137	272	ZALEWSKI MARIUSZ	1969	M	M40	33	Strzelce Krajeńskie		04:57	12,14	24:02	24:02	36:33	00:49:25	123	
138	292	KULA HUBERT	1973	M	M40	34	Szczecin		04:57	12,12	25:18	25:18	37:32	00:49:30	124	
139	81	HATOWSKI RYSZARD	1953	M	M60	6	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:57	12,12	24:21	24:21	36:59	00:49:31	125	
140	325	WYPART MAREK	1959	M	M50	17	Czótnów		04:58	12,07	24:24	24:24	36:39	00:49:43	126	
141	218	SENIUK TOMASZ	1979	M	M30	43	Szczecin		05:00	12,00	24:30	24:30	37:04	00:49:59	127	
142	191	PŁUCIENNIK MARCIN	1978	M	M30	44	Gorzów Wlkp.		05:01	11,94	24:08	24:08	37:06	00:50:15	128	
143	241	SZOSTAK MARCIN	1988	M	M20	20	Szczecin	OSOM! RUNNERS	05:02	11,94	24:57	24:57	37:40	00:50:16	129	
144	274	ZAWAŁSKI KRZYSZTOF	1978	M	M30	45	Szczecin		05:02	11,93	25:57	25:57	38:08	00:50:17	130	
145	220	SIELAWA KAMIL	1992	M	M20	21	Kierzków		05:02	11,93	25:08	25:08	37:36	00:50:18	131	
146	207	RACINOWSKI PAWEŁ	1963	M	M50	18	Gryfino		05:02	11,92	25:29	25:29	37:49	00:50:19	132	
147	28	CHARLEJ IRENEUSZ	1972	M	M40	35	Mierzyn		05:02	11,92	24:57	24:57	37:40	00:50:19	133	
148	142	ŁUCZKA ZBIGNIEW	1959	M	M50	19	Kłodawa	MKS PUSZKIN	05:02	11,91	25:06	25:06	38:01	00:50:22	134	
149	245	SZURGOCIŃSKI PIOTR	1974	M	M40	36	Chojna		05:03	11,89	24:44	24:44	37:57	00:50:28	135	
150	21	BRZEZICKA KORNELIA	1983	K	K30	8	Wolin		05:03	11,88	25:46	25:46	38:19	00:50:30		15

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
151	278	ZNACZKO JANUSZ	1968	M	M40	37	Myślubórz	FOL-TECH TEAM PL	05:03	11,88	25:51	25:51	38:21	00:50:31	136	
152	283	ŻURKOWSKI TOMASZ	1967	M	M40	38	Myślubórz		05:03	11,87	25:46	25:46	38:21	00:50:32	137	
153	73	GOSPODARCZYK ZBIGNIEW	1960	M	M50	20	Myślubórz		05:04	11,86	24:47	24:47	37:39	00:50:35	138	
154	201	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M40	39	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:04	11,85	24:54	24:54	37:42	00:50:39	139	
155	309	WIERZBICKA MAJA	1999	K	K16	1	Zielona Góra		05:05	11,81	24:59	24:59	37:47	00:50:47		16
156	46	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M60	7	Łobez	ŁOBESKI KLUB BIEGACZA TRUCHT	05:05	11,80	25:33	25:33	38:07	00:50:51	140	
157	273	ZAPART KRZYSIEK	1992	M	M20	22	Stare Polichno		05:05	11,79	25:10	25:10	38:15	00:50:53	141	
158	166	NOWAK KAROLINA	1984	K	K30	9	Rychnów		05:05	11,79	25:22	25:22	38:14	00:50:54		17
159	307	BUREK ANDRZEJ	1952	M	M60	8	Szczecin		05:05	11,78	25:30	25:30	38:31	00:50:55	142	
160	104	KASPRZAK ROBERT	1961	M	M50	21	DREZDENKO		05:06	11,76	25:00	25:00	38:14	00:51:01	143	
161	267	WYDRA STANISŁAW	1950	M	M60	9	Cychry	NETTO GRUPA BIEGOWA 42,195 DĘBNO	05:06	11,76	25:21	25:21	38:03	00:51:02	144	
162	285	BANASZEK ARMAND	1968	M	M40	40	Witkowo Drugie		05:07	11,75	25:33	25:33	38:14	00:51:05	145	
163	215	RZEPKOWSKI ADAM	1978	M	M30	46	Szczecin		05:08	11,68	25:56	25:56	38:56	00:51:21	146	
164	128	KSIĘŻAK PIOTR	1977	M	M30	47	Gorzów Wlkp.		05:09	11,64	25:56	25:56	39:00	00:51:33	147	
165	13	BIĄŁOUS WIESŁAW	1972	M	M40	41	Myślubórz	0	05:10	11,60	25:43	25:43	38:49	00:51:44	148	
166	12	BIĄŁOUS JAN	1996	M	M20	23	Myślubórz		05:10	11,60	25:43	25:43	38:49	00:51:44	149	
167	78	GRZYBOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	48	Gorzów Wielkopolski		05:11	11,59	25:34	25:34	38:15	00:51:46	150	
168	326	KULA SAMBOR	1975	M	M40	42	Świnoujście		05:12	11,55	25:35	25:35	38:41	00:51:56	151	
169	130	KUCHARSKA ANNA	1982	K	K30	10	DĘBNO	PLUS :+)	05:12	11,54	25:39	25:39	38:53	00:52:00		18
170	263	WITKOŚ DARIUSZ	1969	M	M40	43	Sanok		05:13	11,49	25:33	25:33	38:59	00:52:14	152	
171	24	BRZYKCY ZBIGNIEW	1958	M	M50	22	Skwierzyna		05:14	11,46	26:22	26:22	39:20	00:52:20	153	
172	79	GWOŹDZIK KAMIL	1991	M	M20	24	Rychnów	RYCHNÓW TEAM	05:14	11,46	25:59	25:59	39:12	00:52:22	154	
173	18	BODYS MAREK	1981	M	M30	49	Gryfino	KB HERMES	05:14	11,45	25:25	25:25	39:32	00:52:23	155	
174	363	SZYM CZYSZYN LIDIA	1977	K	K30	11	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:14	11,45	26:06	26:06	39:36	00:52:23		19
175	132	KUPISZ JOANNA	1982	K	K30	12	Gorzów Wlkp.		05:15	11,44	25:56	25:56	39:14	00:52:26		20
176	237	SZCZECIŃSKI ROMAN	1974	M	M40	44	Gorzów Wlkp.		05:16	11,40	25:57	25:57	39:09	00:52:38	156	
177	329	WALCZYK DAMIAN	1995	M	M20	25	Myślubórz		05:16	11,39	24:59	24:59	39:01	00:52:41	157	
178	210	ROJEWSKI MATEUSZ	1987	M	M20	26	Szczecin		05:16	11,38	25:38	25:38	38:46	00:52:43	158	
179	151	MARKOWSKI KAMIL	1992	M	M20	27	Gorzów Wlkp.		05:16	11,37	25:37	25:37	39:06	00:52:45	159	
180	89	JANCZAREK MICHAŁ	1989	M	M20	28	Bydgoszcz	HAMSTER TEAM	05:17	11,36	25:39	25:39	39:04	00:52:50	160	

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
181	153	MASŁOWSKI MARCIN	1976	M	M40	45	Gorzów		05:17	11,34	26:34	26:34	39:55	00:52:54	161	
182	127	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	1	Police		05:18	11,31	26:43	26:43	40:04	00:53:04		21
183	143	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M30	50	Stargard	SZWLA	05:19	11,30	26:41	26:41	39:49	00:53:05	162	
184	250	TIETZE ASIA	1979	K	K30	13	Stargard		05:19	11,30	26:41	26:41	39:49	00:53:05		22
185	185	PIETZ LESZEK	1956	M	M60	10	Poznań		05:19	11,29	27:08	27:08	40:15	00:53:10	163	
186	114	KOMAROWSKI SEBASTIAN	1973	M	M40	46	Dębno		05:19	11,27	26:51	26:51	40:14	00:53:13	164	
187	26	BUTRYMOWICZ KAMILA	1985	K	K30	14	Barlinek		05:19	11,27	26:06	26:06	39:33	00:53:14		23
188	281	ŻURKOWSKA IWONA	1968	K	K40	2	Myślubórz		05:20	11,27	25:57	25:57	39:35	00:53:15		24
189	200	PRODANOWSKA KAMILA	1985	K	K30	15	Barlinek		05:21	11,21	25:54	25:54	39:39	00:53:31		25
190	323	SKOWRON TOMOASZ	1978	M	M30	51	Szczecin		05:21	11,20	25:31	25:31	39:08	00:53:34	165	
191	68	GETMAN DAWID	1977	M	M30	52	Dębno	POLGET TEAM	05:22	11,19	26:45	26:45	40:14	00:53:36	166	
192	265	WÓJCIK TADEUSZ	1943	M	M70	1	Chojna	KB HERMES GRYFINO	05:22	11,18	26:52	26:52	40:09	00:53:41	167	
193	230	STARZYŃSKI PIOTR	1979	M	M30	53	Szczecin	PROJEKT "OJCIEC"	05:22	11,17	26:45	26:45	40:27	00:53:43	168	
194	145	MAKOWSKI DARIUSZ	1968	M	M40	47	Chojna	KB HERMES GRYFINO	05:23	11,15	26:53	26:53	40:12	00:53:49	169	
195	14	BIELAŃSKI MIREK	1960	M	M50	23	Stargard	STARGARD	05:24	11,13	27:06	27:06	40:39	00:53:55	170	
196	247	SZYMCZYK PAULINA	1985	K	K30	16	Banie		05:24	11,12	27:17	27:17	40:46	00:53:58		26
197	236	SZAR ANETA	1977	K	K30	17	Dębno		05:24	11,11	26:46	26:46	40:30	00:54:00		27
198	62	FILIPIAK ŁUKASZ	1980	M	M30	54	Nowogródek Pomorski	ŁUKASZ FILIPIAK "BLACK TEAM"	05:24	11,10	26:30	26:30	40:23	00:54:02	171	
199	196	POŁUKORD ASIA	1992	K	K20	7	Chojna	CHOJNA	05:24	11,09	26:41	26:41	41:09	00:54:05		28
200	144	MADERA MARTA	1986	K	K30	18	Chojna	CHOJNA	05:25	11,09	27:20	27:20	41:12	00:54:07		29
201	238	SZCZYGIEŁ PAWEŁ	1987	M	M20	29	STARGARD		05:26	11,05	26:03	26:03	39:59	00:54:18	172	
202	313	WINNICKI STANISŁAW	1948	M	M60	11	Rów/Myślubórz		05:27	11,03	27:29	27:29	40:53	00:54:25	173	
203	361	PAPLICKI MICHAŁ	1982	M	M30	55	Gorzów Wlkp.		05:27	11,02	26:49	26:49	40:45	00:54:26	174	
204	360	PAPLICKA KATARZYNA	1982	K	K30	19	Gorzów Wlkp.		05:27	11,02	26:49	26:49	40:45	00:54:26		30
205	314	MALINOWSKI JAROSŁAW		M	#N/D!	#N/D!	Grajewo		05:27	11,01	26:16	26:16	40:07	00:54:30	175	
206	29	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	3	Police	BBL POLICE	05:28	10,99	27:20	27:20	41:02	00:54:36		31
207	30	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	12	Police	BBL POLICE	05:28	10,99	27:20	27:20	41:01	00:54:36	176	
208	257	WERESZCZYŃSKI TOMASZ	1974	M	M40	48	Przeclaw	PRZECLAW	05:28	10,96	26:52	26:52	40:42	00:54:44	177	
209	254	URBANOWSKI TOMASZ	1978	M	M30	56	Myślubórz		05:28	10,96	28:03	28:03	41:34	00:54:45	178	
210	262	WINNICKI DARIUSZ	1961	M	M50	24	Dębno		05:29	10,94	27:25	27:25	40:57	00:54:51	179	

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
211	280	ŻOŁYŃSKI ŁUKASZ	1981	M	M30	57	Gorzów wlkp	KKB KOSTRZYŃ	05:29	10,94	25:58	25:58	40:17	00:54:52	180	
212	354	ŚLUBOMSKI DARIUSZ	1976	M	M40	49	Szczecin		05:29	10,93	27:08	27:08	40:55	00:54:53	181	
213	356	LISIECKI MARCIN	1987	M	M20	30	Pniewo		05:30	10,90	27:19	27:19	41:07	00:55:04	182	
214	135	LENARTOWICZ AGNIESZKA	1984	K	K30	20	Moczydło		05:31	10,89	28:32	28:32	42:16	00:55:06		32
215	212	RUDZEWICZ MARIUSZ	1984	M	M30	58	Świnoujście		05:31	10,88	27:07	27:07	41:27	00:55:10	183	
216	198	POTAMAN-TURCZYŃSKA DOROTA	1974	K	K40	4	Gorzów Wielkopolski		05:31	10,87	27:47	27:47	41:28	00:55:12		33
217	324	NAJKOWSKI JERZY	1958	M	M50	25	Myślubórz		05:32	10,85	28:06	28:06	41:37	00:55:19	184	
218	44	DOWNAR EMIL	1972	M	M40	50	Kłodawa		05:32	10,83	26:45	26:45	41:00	00:55:25	185	
219	264	WOŁK PIOTR	1975	M	M40	51	Lipiany	KB 42,2 LIPIANY	05:33	10,81	27:58	27:58	41:39	00:55:30	186	
220	341	KOZŁOWSKI ZBIGNIEW	1965	M	M50	26	Poznań		05:35	10,75	27:45	27:45	41:54	00:55:48	187	
221	298	SZOTOWICZ ADAM	1990	M	M20	31	Stragard Szczeciński		05:35	10,74	27:30	27:30	41:22	00:55:51	188	
222	157	MIKOWSKI ŁUKASZ	1987	M	M20	32	Poznań	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	05:37	10,69	27:53	27:53	42:06	00:56:08	189	
223	31	CHMURA AGATA	1990	K	K20	8	Myślubórz		05:37	10,69	27:52	27:52	42:06	00:56:08		34
224	246	SZYDEŁKO JANUSZ	1971	M	M40	52	Gorzów wlkp		05:37	10,69	25:57	25:57	40:53	00:56:09	190	
225	102	KAMIŃSKI ADAM	1980	M	M30	59	Gryfino	GRYFINO TEAM	05:37	10,69	28:02	28:02	42:07	00:56:09	191	
226	380	J. MURO MARTINEZ FRANCISCO	1972	M	M40	53	Gorzów Wlkp.		05:37	10,69	24:11	24:11	44:23	00:56:09	192	
227	352	OLECHNOWICZ MAGDA	1975	K	K40	5	Gorzów Wlkp.		05:37	10,67	27:33	27:33	41:46	00:56:14		35
228	342	SOBCZYK PIOTR	1975	M	M40	54	Gorzów Wlkp.	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	05:38	10,66	26:46	26:46	40:44	00:56:16	193	
229	167	NOWAK MAGDALENA	1991	K	K20	9	Drezdenko	KS DRAGON	05:38	10,65	29:02	29:02	43:13	00:56:20		36
230	98	KACZOROWSKI JAN	1984	M	M30	60	Dębno		05:39	10,63	27:39	27:39	42:29	00:56:26	194	
231	177	PAWŁOWSKA MAŁGORZATA	1966	K	K50	2	Szczecin		05:39	10,61	27:37	27:37	41:58	00:56:32		37
232	219	SIELAWA DAWID	1996	M	M20	33	Kierzków		05:39	10,61	27:18	27:18	41:59	00:56:34	195	
233	34	CHRZUSZCZ ANNA	1985	K	K30	21	Gorzów wlkp		05:39	10,61	27:58	27:58	42:00	00:56:34		38
234	376	ZDRZENICKA JULIA	2000	K	K16	2	Myślubórz		05:41	10,56	30:38	30:38	43:52	00:56:48		39
235	266	WRÓBEL MAJA	2000	K	K16	3	Myślubórz	MKP MYŚLIBÓRZ	05:41	10,56	30:38	30:38	43:52	00:56:48		40
236	315	SZONDELMAJER AGNIESZKA	1977	K	K30	22	Myślubórz	RODZINNY KLUB BIEGOWY	05:41	10,56	30:38	30:38	43:52	00:56:48		41
237	90	JANISZEWSKI MARIUSZ	1986	M	M30	61	Kamień Pomorski		05:42	10,54	29:32	29:32	43:10	00:56:57	196	
238	60	FIGIEL KRZYSZTOF	1983	M	M30	62	Szczecin		05:42	10,52	27:27	27:27	42:09	00:57:03	197	
239	197	PORAŻYŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	34	Chojna		05:43	10,50	27:38	27:38	42:12	00:57:07	198	
240	160	MORAWIAK KRZYSZTOF	1981	M	M30	63	Szczecin		05:43	10,50	29:53	29:53	43:25	00:57:07	199	

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
241	175	PASŁAWSKI ARKADIUSZ	1996	M	M20	35	Gorzów Wielkopolski		05:43	10,50	27:08	27:08	43:36	00:57:10	200	
242	367	JELENIOWSKA BARBARA	1981	K	K30	23	Gorzów Wlkp.		05:45	10,44	27:17	27:17	43:04	00:57:29		42
243	84	HEROLD KATARZYNA	1973	K	K40	6	Dębno		05:45	10,43	27:35	27:35	42:36	00:57:31		43
244	290	KOŚCIELNIAK ROBERT	1986	M	M30	64	Stargard		05:45	10,42	28:48	28:48	43:13	00:57:34	201	
245	225	SNACKI ANDRZREJ	1982	M	M30	65	Żagań	BBL ŻAGAŃ	05:46	10,41	27:37	27:37	42:45	00:57:39	202	
246	138	LISICKI JAN	1959	M	M50	27	Szczecin	FUNDACJA DZIKA OSTOJA	05:46	10,39	28:22	28:22	42:53	00:57:44	203	
247	299	GRABDA PAMELA	1992	K	K20	10	Myślubórz		05:47	10,36	29:09	29:09	43:40	00:57:54		44
248	50	DRZEWIECKA MARIA	1962	K	K50	3	Barlinek		05:48	10,35	28:32	28:32	42:55	00:57:57		45
249	353	KOWALCZUK ANNA	1976	K	K40	7	Gorzów Wlkp.		05:50	10,29	28:36	28:36	43:13	00:58:18		46
250	211	ROMAS CZESŁAW	1950	M	M60	13	Gorzów		05:51	10,27	28:49	28:49	43:46	00:58:25	204	
251	248	SZYSZKOWSKA KRYSZYNA	1969	K	K40	8	KRZYWIN	KB HERMES GRZYFINO	05:51	10,27	28:37	28:37	43:19	00:58:26		47
252	288	GLUBS WIOLETTA	1975	K	K40	9	Chojna		05:51	10,27	28:38	28:38	43:20	00:58:27		48
253	109	KLIMAS PAWEŁ	1983	M	M30	66	Przewóz		05:52	10,22	27:40	27:40	42:36	00:58:43	205	
254	251	TRZCIŃSKI PAWEŁ	1996	M	M20	36	Myślubórz		05:53	10,21	28:04	28:04	43:43	00:58:47	206	
255	48	DROZD LECH	1953	M	M60	14	Gorzów Wlkp.		05:54	10,18	29:14	29:14	43:55	00:58:56	207	
256	75	GRYGLEWSKA MONIKA	1983	K	K30	24	ŚWINOUJŚCIE		05:55	10,15	28:58	28:58	44:00	00:59:08		49
257	54	DYGAS PRZEMKO	2016	M	#N/D!	#N/D!	Gorzów Wlkp.		05:55	10,13	28:33	28:33	44:10	00:59:13	208	
258	379	WOJCIECHOWSKA MONIKA	1978	K	K30	25	Gorzów Wlkp.		05:56	10,12	28:55	28:55	44:24	00:59:19		50
259	105	KAWAŁEK MAREK	1982	M	M30	67	Międzyrzecz		05:56	10,11	29:11	29:11	44:38	00:59:21	209	
260	223	SITO MAGDALENA	1977	K	K30	26	Myślubórz		05:56	10,11	29:24	29:24	44:50	00:59:22		51
261	17	BOBIŃSKA MARIA	1971	K	K40	10	Barlinek		05:56	10,10	29:08	29:08	43:54	00:59:23		52
262	338	NIEDUŻAK KLAUDIA	1996	K	K20	11	Myślubórz		05:57	10,07	30:53	30:53	45:20	00:59:35		53
263	42	DĘBSKI MARCIN	1976	M	M40	55	Drezdenko	FC NAZNACZENI	05:58	10,05	29:17	29:17	44:41	00:59:41	210	
264	277	ZIÓŁKOWSKA JUSTYNA	1976	K	K40	11	Trzcianko-Zdrój		06:00	9,99	44:32	#N/D!	#N/D!	01:00:02		54
265	3	BABIJ KRZYSZTOF	1981	M	M30	68	Kostrzyn nad Odrą		06:00	9,99	30:06	30:06	45:13	01:00:05	211	
266	222	SITEK PIOTR	1978	M	M30	69	Gorzów Wlkp.		06:01	9,98	29:42	29:42	45:19	01:00:08	212	
267	61	FIGURA TOMEK	1979	M	M30	70	Gorzów Wlkp.		06:01	9,98	29:42	29:42	45:19	01:00:08	213	
268	232	STERNA ANNA	1991	K	K20	12	Gorzów Wlkp.		06:01	9,96	28:51	28:51	44:32	01:00:14		55
269	180	PIASECKA MARTA	1979	K	K30	27	Szczecin		06:01	9,96	30:37	30:37	45:23	01:00:14		56
270	305	WREMBEL JOANNA	1980	K	K30	28	Gorzów Wlkp.		06:02	9,95	30:24	30:24	45:11	01:00:17		57

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
271	252	KULIK NATALIA	1976	K	K40	12	Gorzow wlkp	BBL GORZOW WLKP	06:02	9,94	29:26	29:26	45:23	01:00:21		58
272	183	PICZAK MATEUSZ	1999	M	M16	9	Przynotecko	PZHGP	06:02	9,93	31:20	31:20	46:28	01:00:24		214
273	312	ŁAKOMY ROBERT	1977	M	M30	71	Myślubórz		06:03	9,90	30:26	30:26	45:36	01:00:35		215
274	149	MARGOL ARTUR	1982	M	M30	72	Słubice		06:07	9,80	30:12	30:12	46:08	01:01:13		216
275	378	STEC RADOSŁAW	1964	M	M50	28	Chojna	KB HERMES GRYFINO	06:09	9,77	28:12	28:12	43:36	01:01:25		217
276	318	HRYNKIEWICZ OLIMPIA	1977	K	K30	29	Sulmierz		06:10	9,73	32:07	32:07	47:00	01:01:39		59
277	126	KRAWIEC ANNA	1984	K	K30	30	Lipiany	KB 42,2 LIPIANY	06:10	9,73	32:07	32:07	47:00	01:01:39		60
278	53	DURAJ MARIA	1981	K	K30	31	Banie	BANIE	06:11	9,70	31:12	31:12	46:50	01:01:53		61
279	296	STANISŁAWSKA MARTA	1983	K	K30	32	Trzczańsko-Zdrój		06:12	9,69	30:20	30:20	46:21	01:01:56		62
280	19	BOROWSKI GRZEGORZ	1957	M	M50	29	Stargard	/	06:13	9,65	31:13	31:13	46:51	01:02:10		218
281	291	KOWALSKA JUSTYNA	1993	K	K20	13	Stragard		06:14	9,64	30:09	30:09	45:53	01:02:16		63
282	159	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K40	13	Kłodawa	BBL GORZÓW	06:15	9,61	30:46	30:46	46:20	01:02:27		64
283	320	POLCHOWSKA IZABELA	1971	K	K40	14	Galway		06:16	9,57	29:56	29:56	47:01	01:02:41		65
284	147	MARCINIAK LIDIA	1976	K	K40	15	Szczecin		06:18	9,53	30:41	30:41	46:45	01:02:57		66
285	260	WIELIŃSKI KRZYSZTOF	1950	M	M60	15	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	06:19	9,51	31:25	31:25	47:02	01:03:06		219
286	4	BANASIAK MIRKA	1973	K	K40	16	WITNICA	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	06:20	9,47	31:44	31:44	47:38	01:03:21		67
287	95	JAŚNIKOWSKA ANNA	1979	K	K30	33	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	06:20	9,47	31:44	31:44	47:39	01:03:21		68
288	229	STAROSTA JUSTYNA	1984	K	K30	34	Gryfino		06:20	9,47	31:08	31:08	48:13	01:03:22		69
289	164	NIEZBORAŁA ANNA	1980	K	K30	35	Gorzow Wlkp		06:20	9,47	31:00	31:00	47:35	01:03:23		70
290	45	DOWNAR ANDŻELIKA	1975	K	K40	17	Szczecin		06:20	9,47	31:14	31:14	47:37	01:03:23		71
291	106	KĄZMIERCZAK - RECZULSKA ANNA	1980	K	K30	36	Ulim		06:20	9,46	30:58	30:58	47:22	01:03:25		72
292	129	KUBAT DANIEL	1974	M	M40	56	Barlinek		06:21	9,45	30:10	30:10	47:20	01:03:30		220
293	22	BRZozowski SEBASTIAN	1997	M	M16	10	Barlinek		06:21	9,45	30:10	30:10	47:21	01:03:30		221
294	39	DAWIDOWSKA MAGDALENA	1978	K	K30	37	Nowogard		06:21	9,45	31:01	31:01	47:04	01:03:31		73
295	94	JAŚKOWIEC MARIAN	1959	M	M50	30	Nowogródek Pomorski	TEAM JAŚKOWIEC	06:21	9,44	30:16	30:16	46:14	01:03:33		222
296	286	BANASZEK BARTŁOMIEJ	1997	M	M16	11	Witkowo Drugie		06:22	9,44	27:09	27:09	46:37	01:03:35		223
297	1	ANDRUKONIS ANNA	1979	K	K30	38	Nowogródek Pom.		06:22	9,41	33:32	33:32	48:34	01:03:44		74
298	195	PODSADA EDYTA	1978	K	K30	39	Gorzów Wlkp	BBL GORZÓW	06:26	9,34	31:23	31:23	48:01	01:04:16		75
299	332	ABRAMOWICZ SZYMON	2000	M	M16	12	Ostrowiec		06:29	9,25	33:35	33:35	47:51	01:04:52		224
300	6	BARAN SABINA	1980	K	K30	40	Barlinek		06:30	9,22	31:11	31:11	48:09	01:05:03		76

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
301	15	BIELAWSKA ANNA	1984	K	K30	41	Trzcianko Zdrój	TRZCIŃSKIE WIECZORNE BIEGANIE	06:31	9,22	31:40	31:40	48:37	01:05:05		77
302	32	CHOWRATOWICZ AGNIESZKA	1971	K	K40	18	CHOSZCZNO		06:32	9,19	31:14	31:14	47:45	01:05:19		78
303	261	WINNICKA BEATA	1965	K	K50	4	Dębno		06:32	9,18	31:21	31:21	48:13	01:05:21		79
304	158	MŁYNEK DŻESIKA	2000	K	K16	4	Myślubórz	GIMNAZJUM IM. H. SIENKIEWICZA	06:33	9,15	33:37	33:37	49:29	01:05:34		80
305	35	CYNARSKI DAWID	2000	M	M16	13	Myślubórz	GIMNAZJUM IM. H. SIENKIEWICZA	06:33	9,15	33:38	33:38	49:31	01:05:34	225	
306	58	EMERLE AGNIESZKA	1974	K	K40	19	Myślubórz	GIMNAZJUM IM. H. SIENKIEWICZA	06:33	9,15	33:37	33:37	49:30	01:05:34		81
307	174	PARNIAK KATARZYNA	2000	K	K16	5	Myślubórz	GIMNAZJUM IM. H. SIENKIEWICZA	06:33	9,15	33:37	33:37	49:29	01:05:34		82
308	228	SOROKOWSKA ELZBIETA	1974	K	K40	20	Myślubórz	GIMNAZJUM	06:33	9,15	33:38	33:38	49:30	01:05:34		83
309	255	WAWRZYCKA KATARZYNA	1999	K	K16	6	Myślubórz	GIMNAZJUM IM. H. SIENKIEWICZA	06:33	9,15	33:38	33:38	49:29	01:05:34		84
310	122	KOWALIK WOJCIECH	1979	M	M30	73	Myślubórz	GIMNAZJUM MYŚLIBÓRZ	06:33	9,15	33:37	33:37	49:31	01:05:34	226	
311	113	KOŁODZIEJCZAK ANNA	2000	K	K16	7	Myślubórz	GIMNAZJUM IM. H. SIENKIEWICZA	06:33	9,15	33:36	33:36	49:30	01:05:34		85
312	335	AUGUSTYNOWICZ SEBASTIAN	2000	M	M16	14	Myślubórz		06:33	9,15	33:37	33:37	49:31	01:05:35	227	
313	85	HOŁYŃSKI KAMIL	1975	M	M40	57	Zbąszynek		06:35	9,10	33:43	33:43	49:35	01:05:54	228	
314	41	DĘBSKA ANNA	1984	K	K30	42	Drezdenko		06:37	9,08	31:48	31:48	49:14	01:06:05		86
315	86	IBEK JOANNA	1992	K	K20	14	Szczecin	BRAK	06:40	9,00	32:59	32:59	49:29	01:06:39		87
316	322	KOCIACH RYSZARD	1961	M	M50	31	Myślubórz		06:41	8,99	31:22	31:22	49:12	01:06:46	229	
317	133	KWIATKOWSKA RENATA	1973	K	K40	21	Barlinek		06:44	8,91	31:11	31:11	50:55	01:07:21		88
318	216	SAKOWSKA MAGDALENA	1970	K	K40	22	Chojna	ACTIVE CHOJNA	06:45	8,88	30:57	30:57	49:17	01:07:32		89
319	116	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M60	16	Goleniów	CROWN GOLENIÓW	06:54	8,70	34:24	34:24	51:46	01:08:56	230	
320	297	STANKIEWICZ SYLWIA	1984	K	K30	43	ławin		06:54	8,69	33:36	33:36	52:21	01:09:02		90
321	69	GLAPIAK-CHAŁUPKA MAGDA	1978	K	K30	44	Nowogródek Pom.		06:56	8,66	33:52	33:52	51:35	01:09:19		91
322	381	LIGĘZA AGATA	1998	K	K16	8	Myślubórz		06:59	8,59	31:58	31:58	50:14	01:09:51		92
323	121	KOWALEWSKA SYLWIA	1973	K	K40	23	Strzelce Krajeńskie		07:00	8,58	33:46	33:46	51:50	01:09:56		93
324	154	MICHALAK MAGDALENA	1984	K	K30	45	Dobiegniew		07:00	8,58	33:46	33:46	51:50	01:09:56		94
325	83	HEREZO BEATA	1973	K	K40	24	Lipiany	KB 42,2 LIPIANY	07:01	8,54	33:19	33:19	52:13	01:10:14		95
326	239	SZELĄG TOMASZ	1975	M	M40	58	Lipiany	KB 42.2 LIPIANY	07:01	8,54	33:19	33:19	52:13	01:10:14	231	
327	317	MICHALAK JAGODA	1997	K	K16	9	Myślubórz	MKP MYŚLIBÓRZ	07:02	8,53	34:23	34:23	52:29	01:10:20		96
328	93	JAŚKOWIEC MARTYNA	1997	K	K16	10	Nowogródek Pomorski	TEAM JAŚKOWIEC	07:02	8,53	34:23	34:23	52:29	01:10:20		97
329	64	GAŁKA JOLANTA	1980	K	K30	46	Gorzów Wielkopolski		07:08	8,42	33:16	33:16	51:41	01:11:18		98
330	91	JARMAKOWSKA GRAŻYNA	1971	K	K40	25	DREZDENKO		07:10	8,38	34:34	34:34	52:54	01:11:36		99

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
331	171	OSSOWICZ MARCIN	1986	M	M30	74	Barlinek		07:13	8,30	33:47	33:47	52:28	01:12:15	232	
332	249	ŚWIRYD EWELINA	1978	K	K30	47	Gorzów Wielkopolski		07:13	8,30	33:47	33:47	52:28	01:12:15		100
333	243	SZULC KATARZYNA	1986	K	K30	48	Police		07:24	8,10	35:34	35:34	55:55	01:14:03		101
334	242	SZULC GRZEGORZ	1984	M	M30	75	Szczecin		07:24	8,10	35:34	35:34	55:55	01:14:03	233	
335	327	KOBUS GRAŻYNA	1969	K	K40	26	Gardno	KB HERMES GRYFINO	07:26	8,08	35:53	35:53	55:10	01:14:16		102
336	56	DZIEDZINA MILENA	1989	K	K20	15	Nowogródek Pomorski	TOTAL_FITNESS_FOR_US	07:33	7,95	18:40	36:24	56:47	01:15:27		103
337	293	MAGDZIAREK-KOSTECKA EWA	1967	K	K40	27	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	07:40	7,83	36:32	36:32	56:18	01:16:39		104
338	71	GONTOWICZ MONIKA	1979	K	K30	49	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	07:49	7,67	36:06	36:06	56:09	01:18:14		105
339	289	KOŁACZYK JERZY	1954	M	M60	17	MORYŃ	KB HERMES GRYFINO	07:49	7,67	17:42	36:06	56:09	01:18:14	234	

Klasyfikacja:			Open M					10 km
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	343	TIMASHOV VOLODYMYR	1981	M	M30	Lwów/Ukraina	ACHILLES LESZNO	00:32:33
2	349	MARYSIK ADAM	1988	M	M20	Książ Śląski	MKST ASTRA	00:33:08
3	345	LABZIUK OLEKSANDR	1978	M	M30	Vinnitsa/Ukraina	ACHILLES LESZNO	00:33:09

Klasyfikacja:			Open K					10 km
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	344	NAHIRNIAK NATALIA	1991	K	K20	Vinnitsa/Ukraina	ACHILLES LESZNO	00:38:18
2	370	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	Gorzów Wlkp.		00:38:47
3	339	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K30	Myślubórz		00:40:23

Klasyfikacja:			M16					10 km
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	124	KRAWCZAK OSKAR	1998	M	M16	Stargard		00:39:36
2	351	KUŚ ADAM	1997	M	M16	Wysoka		00:40:20
3	321	STRACHOTA MAREK	1997	M	M16	Myślubórz	AS BIURO PODRÓŻE	00:43:27

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
Klasyfikacja:			M20													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km								
1	365	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M20	Gorzów Wlkp.	CENTRUM BIEGACZA GORZÓW	00:33:24								
2	316	LEWANDOWSKI MIŁOSZ	1991	M	M20	Myślubórz	BIEGAJZLEWYM.PL	00:35:18								
3	170	OSOWSKI TOMEK	1988	M	M20	Dębno	NETTO GRUPA BIEGOWA 42,19	00:37:54								
Klasyfikacja:			M30													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km								
1	374	PIGŁOWSKI DAWID	1982	M	M30	Santocko	S-ULTRA	00:36:29								
2	333	SOBCZYŃSKI PIOTR	1979	M	M30	Międzychód		00:38:17								
3	308	OSOWSKI PAWEŁ	1986	M	M30	Dębno		00:38:32								
Klasyfikacja:			M40													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km								
1	337	CHAWAWKO TOMASZ	1974	M	M40	Dębno	TC. TEAM	00:38:28								
2	123	KOZIOŁ BOGUSŁAW	1970	M	M40	DOBRA	SZKOŁA PŁYWANIA BOKOSPOR	00:38:29								
3	74	GÓRKA PIOTR	1970	M	M40	Myślubórz		00:38:41								
Klasyfikacja:			M50													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km								
1	330	JANICKI JAROSŁAW	1966	M	M50	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	00:35:24								
2	193	PODBERESKI JÓZEF	1963	M	M50	Gudzisz		00:37:12								
3	355	POKRZYWIŃSKI KRZYSZTOF	1962	M	M50	Police		00:38:03								
Klasyfikacja:			M60													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km								
1	119	KOTARSKI WIESŁAW	1956	M	M60	Police	TKKF TYTAN	00:41:30								
2	101	KAŁUZNY RYSZARD	1955	M	M60	Mostkowo	KB 42.2 LIPIANY	00:41:32								
3	189	PLATA TADEUSZ	1951	M	M60	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM	00:42:54								

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	--------	-------	---	---

Klasyfikacja:		M70														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km								
1	265	WÓJCIK TADEUSZ	1943	M	M70	Chojna	KB HERMES GRYFINO	00:53:41								
2																
3																

Klasyfikacja:		K16														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km								
1	309	WIERZBICKA MAJA	1999	K	K16	Zielona Góra		00:50:47								
2	376	ZDRZENICKA JULIA	2000	K	K16	Myślubórz		00:56:48								
3	266	WRÓBEL MAJA	2000	K	K16	Myślubórz	MKP MYŚLIBÓRZ	00:56:48								

Klasyfikacja:		K20														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km								
1	244	SZURGOCIŃSKA NIKOLINA	1993	K	K20	Chojna	KB HERMES GRYFINO	00:42:00								
2	282	ŻURKOWSKA EWA	1993	K	K20	Myślubórz		00:42:51								
3	111	KOBYDECKA KLAUDIA	1991	K	K20	Kostrzyn nad Odrą	KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGACZA	00:43:25								

Klasyfikacja:		K30														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km								
1	369	LASECKA ANNA	1981	K	K30	Gorzów Wlkp.		00:43:03								
2	348	SOBCZAK-CZYNSZ ANNA	1985	K	K30	Szczecin	FIZJOLINE SZCZECIN	00:43:44								
3	188	PIÓRKOWSKA AGNIESZKA	1981	K	K30	Lipiany	KB 42.2 LIPIANY	00:44:37								

Klasyfikacja:		K40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km								
1	11	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	Widuchowa	BIEGAM BO LUBIĘ	00:49:11								
2	281	ŻURKOWSKA IWONA	1968	K	K40	Myślubórz		00:53:15								
3	29	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	Police	BBL POLICE	00:54:36								

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	--------	-------	---	---

Klasyfikacja:		K50														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km								
1	127	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	Police		00:53:04								
2	177	PAWŁOWSKA MAŁGORZATA	1966	K	K50	Szczecin		00:56:32								
3	50	DRZEWIECKA MARIA	1962	K	K50	Barlinek		00:57:57								

Klasyfikacja:		Mieszkaniec Myśluborza M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km								
1		LEWANDOWSKI MIŁOSZ						00:35:18								
2		GÓRKA PIOTR						00:38:41								
3		SOBAŃSKI ARKADIUSZ						00:40:13								

Klasyfikacja:		Mieszkaniec Myśluborza K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km								
1		POCHRANOWICZ BARBARA						00:40:23								
2		ŻURKOWSKA EWA						00:42:51								
3		NOWAK ANNA						00:46:53								

Klasyfikacja:		STRAŻACY														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km								
1		KOZIOŁ BOGUSŁAW						00:38:29								
2		DEC MICHAŁ						00:38:36								
3		POCHRANOWICZ BARBARA						00:40:23								
4		GARNCARZ DANIEL						00:42:00								
5		WESOŁOWSKI ADRIAN						00:43:23								
6		WYPIORCZYK-MIĄSKO GABRIEL						00:43:31								
7		PASTERNAK KRZYSZTOF						00:44:58								
8		PODGÓRSKI PIOTR						00:45:00								

XXVII "10-tka Myśluborska"

Data: 22.05.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość					M	K
			ur.	Płeć	Kat.	w kat.				2,5 km	5 km	7,5 km	10 km			
9		RUDZIŃSKI JACEK							00:45:22							
10		TOMCZYK ADAM							00:45:36							
11		ANDRUSZKÓW MAREK							00:48:55							
12		KORZENIEWSKI JAROSŁAW							00:48:55							
13		MĄDRY BARTŁOMIEJ							00:48:56							
14		SOBCZYK PIOTR							00:56:16							
15		SIELAWA DAWID							00:56:34							
16		JANISZEWSKI MARIUSZ							00:56:57							
17		DURAJ MARIA							01:01:53							