

Zawody Biegowe i Nordic Walking „ PO PIERWSZE ZDROWIE”

Miejsce: KATOWICE - 2016-10-15

5km BIEG



Organizator: a. Fundacja " Po Pierwsze", b. Fundacja Przeciwko Leukemii

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Punkt 1
1	231	SZYMCZAK	ŁUKASZ	M	1	1991	M 0-39	1	KATOWICE		5	0:16:52	17,79	03:22	0:08:13
2	235	SZNAPKA	MARCIN	M	2	1980	M 0-39	2	ŚWIĘTOCHŁOWICE		5	0:17:20	17,31	03:28	0:08:31
3	261	HASIK	ZBIGNIEW	M	3	1969	M 40-49	1	SOSNOWIEC		5	0:19:04	15,73	03:49	0:09:12
4	270	BARTUSEK	MICHAŁ	M	4	2001	M 0-39	3	RUDA ŚLĄSKA		5	0:19:33	15,35	03:55	0:09:00
5	219	GRABOWSKI	KAROL	M	5	1989	M 0-39	4	CZĘSTOCHOWA	CKS BUDOWLANI	5	0:20:06	14,93	04:01	0:12:09
6	229	WALKOWSKI	KAMIL	M	6	1987	M 0-39	5	TYCHY	TEAM PAPRY 20	5	0:20:16	14,80	04:03	0:09:58
7	247	PAŁKA	PIOTR	M	7	1984	M 0-39	6	CZĘSTOCHOWA		5	0:20:30	14,63	04:06	0:12:09
8	260	JANKIEWICZ	MACIEJ	M	8	1999	M 0-39	7	KATOWICE	PLO. WANKOWICZA	5	0:21:29	13,96	04:18	0:10:00
9	268	DUDZIAK	RYSZARD	M	9	1964	M 50-59	1	SOSNOWIEC		5	0:21:53	13,71	04:23	0:10:17
10	234	SZNAPKA	MAGDALENA	K	1	1980	K 0-39	1	ŚWIĘTOCHŁOWICE		5	0:22:25	13,38	04:29	0:10:58
11	242	PRYMAS	TOMASZ	M	10	2003	M 0-39	8	BYTOM		5	0:22:34	13,29	04:31	0:10:53
12	227	MICHALAK	WOJCIECH	M	11	1973	M 40-49	2	SŁAWNO		5	0:22:36	13,27	04:31	0:10:55
13	252	LESZCZAWSKI	ANDRZEJ	M	12	1962	M 50-59	2	SOSNOWIEC		5	0:23:38	12,69	04:44	0:11:17
14	267	FULARA	IZABELA	K	2	1982	K 0-39	2	KATOWICE	PO ROBOCIE	5	0:24:01	12,49	04:48	0:11:38
15	249	MURMYŁO	ADAM	M	13	1979	M 0-39	9	TYCHY	ADASIE	5	0:24:08	12,43	04:50	0:11:44
16	225	SALAMON	MICHAŁ	M	14	1983	M 0-39	10	BIELSKO-BIAŁA	POPPOSTUFAJNI	5	0:24:35	12,20	04:55	0:12:00
17	250	MUCHA	KRZYSZTOF	M	15	1987	M 0-39	11	TYCHY	TEAM PAPRY 20	5	0:24:37	12,19	04:55	0:11:24
18	263	GRABANIA	MAKS	M	16	2005	M 0-39	12	CHRZANÓW		5	0:25:24	11,81	05:05	0:25:24
19	245	PENDOLSKI	FRANCISZEK	M	17	1942	M 60 i więcej	1	KATOWICE		5	0:25:28	11,78	05:06	0:12:24
20	264	GRABANIA	SEBASTIAN	M	18	1973	M 40-49	3	CHRZANÓW		5	0:25:55	11,58	05:11	0:11:40
21	256	KORCZEWSKA	BEATA	K	3	1973	K 40-49	1	BYTOM	ROSA TEAM	5	0:26:01	11,53	05:12	0:12:28
22	254	KRÓLIKOWSKA	GABRIELA	K	4	1958	K 50-59	1	KATOWICE		5	0:26:22	11,38	05:16	0:12:38
23	236	SZEWCZYK	MAREK	M	19	1998	M 0-39	13	CZELADŹ	VETDREAMTEAM	5	0:26:48	11,19	05:22	0:13:07
24	206	WANKIEWICZ	MAREK	M	20	1967	M 40-49	4	KATOWICE	SP DOM	5	0:26:59	11,12	05:24	0:13:21
25	246	PASIEKA	PAULINA	K	5	1982	K 0-39	3	KATOWICE	PO ROBOCIE	5	0:27:00	11,11	05:24	
26	238	STANKO	MATEUSZ	M	21	2003	M 0-39	14	BYTOM	ROSA TEAM	5	0:27:47	10,80	05:33	0:12:04
27	269	CIOCHOŃ	AGNIESZKA	K	6	1973	K 40-49	2	SOSNOWIEC	FITBULL	5	0:28:00	10,71	05:36	0:13:33
28	255	KOZOK	MAŁGORZATA	K	7	1976	K 40-49	3	ŁAZISKA GÓRNE	STS BIEGATON MIKOŁÓW	5	0:28:31	10,52	05:42	0:13:31
29	233	SZNAPKA	HALINA	K	8	1958	K 50-59	2	ŚWIĘTOCHŁOWICE		5	0:28:46	10,43	05:45	0:14:13
30	205	SKOTNICKA	MARIA	K	9	1974	K 40-49	4	TYCHY		5	0:28:49	10,41	05:46	0:14:10
31	240	SPRINGER	BARBARA	K	10	1964	K 50-59	3	KATOWICE	SPORTOWA DWUNASTKA	5	0:30:00	10,00	06:00	0:14:37

Zawody Biegowe i Nordic Walking „ PO PIERWSZE ZDROWIE”

Miejsce: KATOWICE - 2016-10-15

5km BIEG



Organizator: a. Fundacja " Po Pierwsze", b. Fundacja Przeciwno Leukemii

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pleć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Punkt 1
32	201	GĘTKOWSKA	EWE	K	11	1982	K 0-39	4	SOSNOWIEC		5	0:30:01	9,99	06:00	0:14:03
33	241	PYKA	PATRYCJA	K	12	2002	K 0-39	5	KATOWICE	ADASIE	5	0:30:10	9,94	06:02	0:13:23
34	215	NALEWAJKO	JOANNA	K	13	1979	K 0-39	6	KATOWICE	JNL	5	0:30:13	9,93	06:03	0:14:28
35	251	MAZUREK	ANNA	K	14	1998	K 0-39	7	MYSŁOWICE	VETDREAMTEAM	5	0:30:32	9,83	06:06	0:14:35
36	239	STANKO	MAŁGORZATA	K	15	1978	K 0-39	8	BYTOM		5	0:30:38	9,79	06:08	0:14:49
37	258	KARWICKA- SZKODA	REGINA	K	16	1975	K 40-49	5	MYSŁOWICE		5	0:30:43	9,77	06:09	0:14:41
38	266	GOSIEWSKA-TUREK	BOGUSŁAWA	K	17	1969	K 40-49	6	MYSŁOWICE		5	0:30:43	9,77	06:09	0:14:41
39	265	GRABANIA	EWELINA	K	18	1976	K 40-49	7	CHRZANÓW		5	0:30:50	9,73	06:10	0:14:42
40	248	NOWORYTA-NALIKOWSKA	MARIA	K	19	1978	K 0-39	9	CHRZANÓW	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	0:31:09	9,63	06:14	0:15:34
41	259	KACZMAREK	AGNIESZKA	K	20	1971	K 40-49	8	KATOWICE		5	0:31:18	9,58	06:16	0:15:27
42	243	PRYMAS	WIOLETTA	K	21	1978	K 0-39	10	BYTOM		5	0:33:45	8,89	06:45	0:16:09
43	257	KAWA	JOANNA	K	22	1969	K 40-49	9	GLIWICE	WESPÓŁ ZESPÓŁ GLIWICE	5	0:35:16	8,51	07:03	0:16:54
44	237	STOKŁOSA-KALIŚ	KATARZYNA	K	23	1979	K 0-39	11	GLIWICE	WESPÓŁ ZESPÓŁ GLIWICE	5	0:35:20	8,49	07:04	0:16:21
45	223	LUBOJAŃSKI	KACPER	M	22	1995	M 0-39	15	KATOWICE		5	0:36:40	8,18	07:20	0:17:31
46	253	KRZANOWSKI	BARTŁOMIEJ	M	23	1995	M 0-39	16	CZELADŹ	KOTECZKI	5	0:36:40	8,18	07:20	0:17:31
47	244	PEREĆ	JOANNA	K	24	1964	K 50-59	4	GLIWICE	WESPÓŁ ZESPÓŁ GLIWICE	5	0:41:27	7,24	08:17	0:19:03
48	262	GRUSZCZYŃSKA	BARBARA	K	25	1954	K 60 i więcej	1	SOSNOWIEC	SUPER TEAM BĘDZIN	5	0:42:02	7,14	08:24	0:19:24