

Wrocławska Trzydziestka

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Open

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Data: 22 lutego 2015 r.

Miejsce: Wrocław

Dystans: 30 km

Klasyfikacja wg czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas		Tempo m/km	diff Net	Check points				
								Time	Netto			5km	10km	15km	20km	25km
1	144	GRONOSTAJ Grzegorz	Wrocław	POL	Opera Software	74	M40/1 M / 1	01:53:25	01:53:23	03.46	+0:00:00	0:18:53 / 1	0:37:50 / 1	0:56:44 / 3	1:15:40 / 3	1:34:32 / 9
2	229	STEFAŃSKI Dawid	Poznań	POL	Www.dziewiczagorabiega.pl	89	M20/1 M / 2	01:54:16	01:54:14	03.48	+0:00:51	0:19:11 / 2	0:38:33 / 2	0:57:36 / 4	1:16:34 / 4	1:35:28 / 10
3	226	SOBAS Jacek	Kędzierzyn-koźle	POL	Pro-run Wrocław	85	M30/1 M / 3	01:58:09	01:58:00	03.56	+0:04:44	0:21:09 / 6	0:41:25 / 4	1:01:22 / 6	1:20:35 / 5	1:38:53 / 11
4	64	TOMCZYK Rafał	Wrocław	POL	Feniks Legnica	83	M30/2 M / 4	02:02:55	02:02:53	04.05	+0:09:30	0:20:33 / 3	0:41:02 / 3	1:01:15 / 5	1:21:28 / 6	1:42:03 / 13
5	153	WIŚNIEWSKI Sławomir	Wrocław	POL	Drużyna Szpiku	73	M40/2 M / 5	02:03:26	02:03:26	04.06	+0:10:01	0:21:09 / 5	0:41:26 / 6	1:01:23 / 8	1:21:30 / 7	1:42:05 / 14
6	94	KRÓL Sebastian	Pułtusk	POL		95	M20/2 M / 6	02:05:45	02:05:35	04.11	+0:12:20	0:21:13 / 8	0:41:26 / 5	1:01:23 / 7	1:21:30 / 8	1:42:06 / 12
7	228	SOBERA Jan	Twardogóra	POL	Echo Twardogóra	63	M50/1 M / 7	02:05:58	02:05:56	04.11	+0:12:33	0:20:41 / 4	0:41:26 / 7	1:02:24 / 9	1:23:34 / 9	1:44:44 / 15
8	85	PELC Paweł	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	78	M30/3 M / 8	02:08:32	02:08:30	04.17	+0:15:07	0:21:40 / 11	0:43:01 / 10	1:04:39 / 12	1:26:17 / 12	1:47:46 / 17
9	197	SZMIT Radosław	Biały Kościół	POL	Biały Kościół	79	M30/4 M / 9	02:08:33	02:08:29	04.16	+0:15:08	0:21:29 / 10	0:43:01 / 9	1:04:39 / 11	1:26:16 / 11	1:47:45 / 16
10	112	PALACZ Marcin	Brzeg	POL	Optima Cardio Bunge Runners Team	77	M30/5 M / 10	02:10:53	02:10:53	04.21	+0:17:28	0:21:09 / 7	0:42:21 / 8	1:03:49 / 10	1:25:31 / 10	1:47:51 / 18
11	204	GUŁAJ Artur	Legnica	POL	Kb Lew Legnica	77	M30/6 M / 11	02:11:48	02:11:43	04.23	+0:18:23	0:22:48 / 14	0:45:17 / 14	1:07:29 / 17	1:29:38 / 16	1:50:38 / 19
12	186	GRZEGORZAK Michał	Mechnice	POL	Fast Foot Opole	91	M20/3 M / 12	02:11:53	02:11:48	04.23	+0:18:28	0:22:22 / 13	0:44:41 / 13	1:06:54 / 14	1:29:13 / 14	1:50:54 / 20
13	25	CIERZNIEWSKI Dariusz	Legnica	POL	Kb Lew Legnica	65	M50/2 M / 13	02:13:27	02:13:25	04.26	+0:20:02	0:22:48 / 15	0:45:18 / 15	1:07:30 / 19	1:29:39 / 17	1:51:43 / 23
14	222	DAVI Paolo	Krakow	ITA		81	M30/7 M / 14	02:13:45	02:13:30	04.27	+0:20:20	0:22:52 / 18	0:45:18 / 16	1:07:30 / 18	1:29:40 / 18	1:51:44 / 22
15	60	WILK Czesław	Węgrów	POL	Pro-run Wrocław	58	M50/3 M / 15	02:14:34	02:14:28	04.28	+0:21:09	0:23:41 / 25	0:45:23 / 17	1:06:55 / 15	1:28:42 / 13	1:51:20 / 21
16	115	SZCZOT Andrzej	Wrocław	POL	Pgb Sportowa Paczka	76	M30/8 M / 16	02:15:22	02:15:17	04.30	+0:21:57	0:22:56 / 19	0:46:16 / 19	1:09:24 / 23	1:32:24 / 23	1:53:56 / 25
17	99	PIOTROWSKI Marek	Oleśnica	POL	Kb Szerszeń Oleśnica	75	M40/3 M / 17	02:16:35	02:16:32	04.33	+0:23:10	0:21:42 / 12	0:43:38 / 11	1:06:53 / 13	1:29:29 / 15	1:52:54 / 24
18	198	KANIA Tomasz	Wrocław	POL	Team Asa - Biegim Po Zdrowie	79	M30/9 M / 18	02:17:19	02:17:11	04.34	+0:23:54	0:23:53 / 29	0:47:36 / 30	1:10:15 / 28	1:33:03 / 26	1:55:26 / 30
19	120	BIERNACKI Grzegorz	Wrocław	POL		84	M30/10 M / 19	02:17:48	02:17:45	04.35	+0:24:23	0:23:30 / 22	0:46:25 / 22	1:07:13 / 16	1:30:52 / 19	1:54:22 / 27
20	152	MAZUR Adam	Wojnowice	POL	White Eagle Running Club	95	M20/4 M / 20	02:17:49	02:17:40	04.35	+0:24:24	0:24:48 / 38	0:47:39 / 32	1:10:13 / 27	1:32:29 / 24	1:55:20 / 29
21	37	WNĘK Jarosław	Kluczbork	POL	Triteam Kluczbork	88	M20/5 M / 21	02:18:13	02:18:10	04.36	+0:24:48	0:22:51 / 17	0:45:34 / 18	1:08:12 / 21	1:30:54 / 21	1:54:39 / 28
22	107	BIEŃKO Sylwester	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	78	M30/11 M / 22	02:18:38	02:18:32	04.37	+0:25:13	0:23:31 / 23	0:46:25 / 21	1:08:38 / 22	1:30:53 / 20	1:54:14 / 26
23	164	BUGA Piotr	Wrocław	POL	Nokia	80	M30/12 M / 23	02:18:38	02:18:30	04.37	+0:25:13	0:25:07 / 48	0:50:26 / 53	1:14:19 / 45	1:36:53 / 38	1:58:08 / 34
24	129	SROKA Paweł	Kowary	POL		74	M40/4 M / 24	02:18:51	02:18:49	04.37	+0:25:26	0:23:21 / 21	0:46:30 / 23	1:09:41 / 25	1:32:48 / 25	1:55:58 / 31
25	20	GANCAREK Adrian	Kłobuck	POL		89	M20/6 M / 25	02:19:44	02:19:30	04.39	+0:26:19	0:24:59 / 41	0:47:52 / 34	1:10:08 / 26	1:33:09 / 27	1:56:48 / 32
26	104	STELMASZEK Grzegorz	Iwiny	POL		82	M30/13 M / 26	02:22:11	02:21:57	04.43	+0:28:46	0:23:42 / 26	0:47:16 / 26	1:10:56 / 30	1:34:32 / 30	1:58:20 / 35
27	65	KOSZAŁKO Marcin	Polkowice	POL		77	M30/14 M / 27	02:22:56	02:22:51	04.45	+0:29:31	0:25:00 / 45	0:49:16 / 40	1:13:09 / 39	1:36:33 / 33	1:59:53 / 39

Klasyfikacja wg czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas		Tempo m/km	diff Net	Check points				
								Netto	Tempo							
28	171	BARTKOWIAK Dariusz	Ostrów	POL	Ks Maraton Ostrów Wlkp.	65	M50/4 M / 28	02:22:59	02:22:56	04.45	+0:29:34	0:25:32 / 52	0:50:14 / 47	1:14:24 / 46	1:37:44 / 41	2:00:38 / 42
29	16	STEFANICKI Tomasz	Wrocław	POL	Sfc	80	M30/15 M / 29	02:23:06	02:23:03	04.46	+0:29:41	0:21:20 / 9	0:44:30 / 12	1:08:00 / 20	1:32:21 / 22	1:57:23 / 33
30	22	CYBULSKI Piotr	Brzezina / Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	59	M50/5 M / 30	02:23:26	02:23:10	04.46	+0:30:01	0:24:58 / 40	0:49:16 / 39	1:13:09 / 38	1:36:38 / 35	2:00:16 / 41
31	23	NOWAK Piotr	Oleśnica	POL	Virtual Runner Club	77	M30/16 M / 31	02:23:40	02:23:34	04.47	+0:30:15	0:23:33 / 24	0:47:14 / 25	1:10:55 / 29	1:34:32 / 29	1:58:20 / 36
32	28	TATYS Łukasz	Wrocław	POL		83	M30/17 M / 32	02:23:44	02:23:20	04.46	+0:30:19	0:23:55 / 31	0:47:29 / 28	1:11:06 / 31	1:34:56 / 31	1:59:24 / 37
33	151	SOLAK Aysen	Wrocław	TUR	-	83	K30/1 K / 1	02:24:59	02:24:48	04.49	+0:31:34	0:23:57 / 32	0:47:48 / 33	1:12:00 / 35	1:36:48 / 37	2:01:25 / 44
34	136	SEMPIK Robert	Ręków	POL	Pro-run Wrocław	73	M40/5 M / 33	02:25:10	02:25:05	04.50	+0:31:45	0:23:53 / 30	0:47:37 / 31	1:11:21 / 33	1:35:28 / 32	2:00:00 / 40
35	86	MICHALKIEWICZ Wojciech	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	68	M40/6 M / 34	02:25:56	02:25:49	04.51	+0:32:31	0:25:00 / 43	0:49:34 / 42	1:13:55 / 42	1:38:08 / 43	2:02:15 / 46
36	76	KUBIAK Przemysław	Wilczyce	POL	Pro-run Wrocław	72	M40/7 M / 35	02:25:56	02:25:50	04.51	+0:32:31	0:24:57 / 39	0:49:33 / 41	1:13:55 / 41	1:38:08 / 42	2:02:15 / 47
37	121	CZECHOWICZ Mateusz	Nowa Ruda	POL		92	M20/7 M / 36	02:26:22	02:26:19	04.52	+0:32:57	0:24:59 / 42	0:49:48 / 45	1:14:52 / 49	1:40:11 / 51	2:04:42 / 56
38	4	LIPNICKI Tomasz	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	70	M40/8 M / 37	02:26:33	02:26:27	04.52	+0:33:08	0:25:00 / 44	0:49:35 / 43	1:13:57 / 43	1:38:09 / 44	2:02:19 / 48
39	46	KNAPIK Piotr	Wrocław	POL	Lks Iskra Jaszkowa	73	M40/9 M / 38	02:26:38	02:26:35	04.53	+0:33:13	0:23:46 / 27	0:47:57 / 35	1:12:18 / 36	1:36:35 / 34	2:01:24 / 45
40	193	OWCZAREK Jacek	Oleśnica	POL	Kb Szerszeń Oleśnica	84	M30/18 M / 39	02:27:35	02:27:32	04.55	+0:34:10	0:22:57 / 20	0:46:16 / 20	1:09:24 / 24	1:33:13 / 28	1:59:15 / 38
41	163	LACROIX Konrad	Legnica	POL	Niezrzeszona	88	M20/8 M / 40	02:28:16	02:28:09	04.56	+0:34:51	0:24:09 / 33	0:48:13 / 36	1:12:31 / 37	1:37:16 / 40	2:02:26 / 49
42	54	LOWICKA Magdalena	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	85	K30/2 K / 2	02:29:11	02:29:06	04.58	+0:35:46	0:25:31 / 51	0:50:15 / 48	1:14:54 / 51	1:39:28 / 46	2:04:15 / 53
43	207	HELMECKI Dariusz	Wilczyce	POL	Pro-run Wrocław	71	M40/10 M / 41	02:29:12	02:28:53	04.57	+0:35:47	0:25:31 / 50	0:50:15 / 49	1:14:56 / 52	1:39:29 / 47	2:04:15 / 52
44	96	WILKOWIECKI Sławomir	Twardogóra	POL	Deg-plast	76	M30/19 M / 42	02:29:24	02:29:17	04.58	+0:35:59	0:26:26 / 76	0:52:29 / 72	1:18:02 / 66	1:43:20 / 61	2:06:53 / 64
45	69	STRYJCZAK Martyna	Wrocław	POL		91	K20/1 K / 3	02:29:55	02:29:42	04.59	+0:36:30	0:26:34 / 79	0:51:24 / 61	1:15:42 / 56	1:40:05 / 50	2:04:58 / 57
46	98	RAGAN Paweł	Wrocław	POL	Grupa 800	80	M30/20 M / 43	02:30:13	02:29:59	04.59	+0:36:48	0:23:49 / 28	0:47:30 / 29	1:11:55 / 34	1:36:40 / 36	2:02:56 / 50
47	110	WYCZYŃSKI Rafał	Wrocław	POL	22 Batalion Piechoty Górskiej	77	M30/21 M / 44	02:30:36	02:30:35	05.01	+0:37:11	0:22:50 / 16	0:46:40 / 24	1:13:14 / 40	1:38:23 / 45	2:04:34 / 54
48	240	SZYŃAL Marek		POL		65	M50/6 M / 45	02:30:51	02:30:49	05.01	+0:37:26	0:25:32 / 53	0:50:15 / 50	1:14:57 / 53	1:39:42 / 49	2:04:39 / 55
49	91	GWARDZIK Piotr	Wrocław	POL	Arenberg Gang	79	M30/22 M / 46	02:31:09	02:30:53	05.01	+0:37:44	0:26:00 / 64	0:51:19 / 59	1:16:34 / 60	1:49:03 / 95	2:06:10 / 58
50	134	ANDRZEJEWSKI Patryk	Wrocław	POL		93	M20/9 M / 47	02:31:09	02:31:04	05.02	+0:37:44	0:25:01 / 46	0:49:48 / 44	1:14:53 / 50	1:40:15 / 54	2:06:24 / 61
51	31	ZIOMKO Marcin	Wrocław	POL	Sekcja Wodna Wrocław	75	M40/11 M / 48	02:31:36	02:31:20	05.02	+0:38:11	0:24:39 / 36	0:49:49 / 46	1:14:52 / 48	1:40:12 / 52	2:06:23 / 59
52	156	KOWNACKI Jacek	Wrocław	POL	Zaadresowani.pl	72	M40/12 M / 49	02:32:23	02:32:06	05.04	+0:38:58	0:26:01 / 66	0:51:21 / 60	1:16:35 / 62	1:49:03 / 96	2:06:30 / 60
53	159	NIKODON Paweł	Wrocław	POL	Tata Michała	78	M30/23 M / 50	02:33:00	02:32:39	05.05	+0:39:35	0:24:40 / 37	0:47:23 / 27	1:11:18 / 32	1:37:12 / 39	2:03:58 / 51
54	233	MŁYNARCZYK Łukasz	Wrocław	POL		78	M30/24 M / 51	02:33:11	02:33:01	05.06	+0:39:46	0:25:33 / 54	0:50:16 / 51	1:14:58 / 54	1:40:20 / 55	2:06:43 / 62
55	202	MATKOWSKI Kazimierz	Pietrzykowice	POL	Zadyszka Smolec	62	M50/7 M / 52	02:33:17	02:33:13	05.06	+0:39:52	0:25:41 / 58	0:51:14 / 56	1:16:35 / 61	1:42:11 / 59	2:06:46 / 63
56	97	CIBORSKI Ireneusz	Wrocław	POL	Addict.pl	53	M60/1 M / 53	02:33:51	02:33:51	05.07	+0:40:26	0:26:20 / 71	0:52:29 / 71	1:18:01 / 64	1:43:20 / 60	2:09:04 / 69
57	95	SERAFIN Jacek	Wrocław	POL	Addict.pl	67	M40/13 M / 54	02:33:52	02:33:50	05.07	+0:40:27	0:26:20 / 72	0:52:29 / 70	1:18:02 / 65	1:43:20 / 62	2:09:04 / 68
58	196	KASPRZAK Tomasz	Wrocław	POL		63	M50/8 M / 55	02:34:13	02:33:54	05.07	+0:40:48	0:26:44 / 83	0:52:49 / 78	1:18:31 / 72	1:44:03 / 66	2:09:38 / 70
59	230	MAZUR-MANDELA Magdalena	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	81	K30/3 K / 4	02:34:43	02:34:32	05.09	+0:41:18	0:25:36 / 56	0:51:07 / 55	1:16:22 / 59	1:42:07 / 58	2:08:41 / 67
60	43	LESZCZYŃSKI Mateusz	Łódź	POL	Fit Fabric	84	M30/25 M / 56	02:34:50	02:34:36	05.09	+0:41:25	0:25:54 / 63	0:52:16 / 67	1:18:06 / 70	1:43:59 / 63	2:09:55 / 71
61	3	TRYK Sebastian	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	71	M40/14 M / 57	02:35:10	02:34:56	05.09	+0:41:45	0:26:21 / 73	0:52:09 / 66	1:18:05 / 68	1:44:01 / 64	2:09:58 / 72
62	73	WAWRZYŃIAK Hubert	Wrocław	POL	Sekcja Wodna	71	M40/15 M / 58	02:36:05	02:35:45	05.11	+0:42:40	0:27:28 / 99	0:53:50 / 85	1:19:42 / 78	1:45:20 / 70	2:10:33 / 74
63	35	OLAWIŃSKI Karol	Kobierzyce	POL	Karol Się Katurła	79	M30/26 M / 59	02:36:12	02:36:06	05.12	+0:42:47	0:25:28 / 49	0:50:38 / 54	1:15:42 / 55	1:40:53 / 57	2:07:27 / 65
64	88	GRZEGOREK Łukasz	Wojnowice	POL		79	M30/27 M / 60	02:36:52	02:36:47	05.13	+0:43:27	0:27:05 / 84	0:54:44 / 100	1:20:47 / 91	1:47:30 / 85	2:13:48 / 86
65	9	ŻELAZOWSKA Ola	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	85	K30/4 K / 5	02:37:34	02:37:25	05.14	+0:44:09	0:27:15 / 90	0:53:52 / 87	1:21:25 / 98	1:47:46 / 86	2:12:51 / 81











Klasyfikacja wg czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas		Tempo m/km	diff Net	Check points				
								Time	Netto			1:18:03 / 67	1:44:02 / 65	2:09:58 / 73	2:12:50 / 82	
66	212	GERUS Wiesław	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	65	M50/9 M / 61	02:37:46	02:37:36	05.15	+0:44:21	0:26:04 / 67	0:51:58 / 63	1:18:03 / 67	1:44:02 / 65	2:09:58 / 73
67	26	RZECZKOWSKI Dariusz	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	68	M40/16 M / 62	02:38:01	02:37:56	05.15	+0:44:36	0:26:07 / 69	0:52:44 / 77	1:19:45 / 80	1:46:28 / 76	2:12:50 / 82
68	57	DOMAGAŁA Marcin	Wrocław	POL		90	M20/10 M / 63	02:38:10	02:38:06	05.16	+0:44:45	0:24:15 / 34	0:49:12 / 38	1:14:44 / 47	1:40:14 / 53	2:08:13 / 66
69	56	FAL Małgorzata	Wrocław	POL	Los Bieganeros	82	K30/5 K / 6	02:38:39	02:38:28	05.16	+0:45:14	0:26:34 / 78	0:52:28 / 69	1:18:31 / 73	1:44:47 / 69	2:11:36 / 76
70	18	RECZUCH Andrzej	Wrocław	POL	Get Run	76	M30/28 M / 64	02:38:51	02:38:36	05.17	+0:45:26	0:25:47 / 61	0:51:29 / 62	1:18:00 / 63	1:44:14 / 68	2:11:00 / 75
71	14	JEDNORÓG Joanna	Długoleka	POL	Pro-run Wrocław	78	K30/6 K / 7	02:39:18	02:39:00	05.18	+0:45:53	0:27:17 / 97	0:53:56 / 92	1:20:27 / 87	1:46:48 / 78	2:12:42 / 79
72	150	PRZYBYŚLAWSKI Piotr	Sława	POL	Crossfit Wrocław	75	M40/17 M / 65	02:40:22	02:40:02	05.20	+0:46:57	0:27:08 / 85	0:53:37 / 83	1:20:07 / 83	1:47:30 / 84	2:13:47 / 84
73	79	KRAUZE Tomasz adam	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	67	M40/18 M / 66	02:40:25	02:40:06	05.20	+0:47:00	0:27:37 / 100	0:54:11 / 94	1:20:45 / 90	1:47:30 / 83	2:13:51 / 85
74	157	ZĄBEK Łukasz	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	78	M30/29 M / 67	02:41:16	02:40:56	05.21	+0:47:51	0:27:16 / 93	0:53:51 / 86	1:20:21 / 84	1:46:37 / 77	2:13:35 / 83
75	149	GROSS Szymon	Wołów	POL		78	M30/30 M / 68	02:41:36	02:41:18	05.22	+0:48:11	0:28:04 / 107	0:55:22 / 103	1:22:31 / 101	1:49:14 / 99	2:14:49 / 91
76	109	SZYMCZAK Wojciech	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	68	M40/19 M / 69	02:41:48	02:41:38	05.23	+0:48:23	0:28:26 / 119	0:57:01 / 118	1:24:14 / 114	1:51:04 / 103	2:16:23 / 99
77	53	WANAT Waclaw	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	46	M60/2 M / 70	02:41:52	02:41:41	05.23	+0:48:27	0:27:13 / 87	0:54:20 / 98	1:21:25 / 96	1:48:14 / 90	2:15:16 / 94
78	227	PIETRUCZUK Daria	Zabrze	POL		86	K20/2 K / 8	02:41:56	02:41:41	05.23	+0:48:31	0:27:17 / 95	0:53:53 / 89	1:20:24 / 86	1:47:09 / 80	2:14:29 / 90
79	7	BOCZULA Krzysztof	Bielawa	POL	Wkb Piast Wrocław	62	M50/10 M / 71	02:42:47	02:42:35	05.25	+0:49:22	0:27:13 / 89	0:54:19 / 95	1:21:24 / 95	1:48:19 / 93	2:15:23 / 96
80	32	OLAŃSKI Krzysztof	Wrocław	POL	Rondo Klecina	73	M40/20 M / 72	02:42:58	02:42:43	05.25	+0:49:33	0:27:49 / 101	0:55:05 / 101	1:22:28 / 100	1:49:42 / 101	2:16:41 / 101
81	123	SMALIRA Beata	Glucholazy	POL	Pro-run Wrocław	90	K20/3 K / 9	02:43:09	02:42:55	05.25	+0:49:44	0:27:53 / 104	0:55:21 / 102	1:22:54 / 104	1:50:11 / 102	2:17:05 / 102
82	206	KRAUZE Sylwia	Wrocław	POL	Wsowi	93	K20/4 K / 10	02:43:14	02:43:06	05.26	+0:49:49	0:25:02 / 47	0:50:17 / 52	1:15:56 / 57	1:44:12 / 67	2:12:19 / 78
83	119	BARCIK Przemysław	Katy Wrocławskie	POL	Asplex Team	80	M30/31 M / 73	02:43:19	02:43:12	05.26	+0:49:54	0:25:37 / 57	0:51:18 / 57	1:18:06 / 69	1:45:50 / 72	2:14:13 / 88
84	33	KOŻUSZEK Jacek	Wrocław	POL	Vege Runners	65	M50/11 M / 74	02:43:22	02:43:07	05.26	+0:49:57	0:27:12 / 86	0:54:20 / 97	1:21:25 / 97	1:48:14 / 91	2:15:16 / 93
85	11	ROMANOWICZ Robert	Wrocław	POL	Niezrzeszona	76	M30/32 M / 75	02:44:05	02:43:58	05.27	+0:50:40	0:26:23 / 74	0:52:35 / 73	1:19:27 / 76	1:46:16 / 73	2:14:05 / 87
86	72	BERDOWSKA Izabela	Wrocław	POL		66	K40/1 K / 11	02:44:16	02:43:57	05.27	+0:50:51	0:27:25 / 98	0:53:53 / 90	1:19:41 / 77	1:46:25 / 74	2:14:27 / 89
87	235	SZYMAŃSKI Łukasz	Olawa	POL	Pro-run Wrocław	78	M30/33 M / 76	02:44:43	02:44:31	05.29	+0:51:18	0:30:20 / 141	1:00:27 / 143	1:26:31 / 127	1:52:17 / 113	2:18:06 / 106
88	82	ŁAGOSZ Katarzyna	Tychy	POL	Ca Broker/ca Aktywni	84	K30/7 K / 12	02:44:48	02:44:38	05.29	+0:51:23	0:25:54 / 62	0:52:18 / 68	1:19:26 / 75	1:47:15 / 81	2:15:20 / 95
89	178	BARTOSZEK Grzegorz	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	86	M20/11 M / 77	02:44:51	02:44:37	05.29	+0:51:26	0:27:15 / 91	0:53:52 / 88	1:20:21 / 85	1:47:07 / 79	2:14:46 / 92
90	237	MATLAWSKA Anna	Wrocław	POL			K / 13	02:44:53	02:44:45	05.29	+0:51:28	0:26:43 / 81	0:53:34 / 82	1:20:32 / 88	1:48:04 / 89	2:16:27 / 100
91	190	SĘK Maciej	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	81	M30/34 M / 78	02:45:06	02:44:44	05.29	+0:51:41	0:28:36 / 124	0:56:39 / 114	1:24:06 / 112	1:51:10 / 105	2:18:27 / 107
92	236	KRĘŻEL Piotr	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	72	M40/21 M / 79	02:45:47	02:45:40	05.31	+0:52:22	0:25:45 / 60	0:52:44 / 76	1:20:02 / 81	1:47:47 / 88	2:16:07 / 97
93	92	OBSTÓJ Karolina	Kielczów	POL	Pro-run Wrocław	90	K20/5 K / 14	02:45:54	02:45:46	05.31	+0:52:29	0:26:10 / 70	0:52:41 / 75	1:19:43 / 79	1:47:27 / 82	2:16:18 / 98
94	188	PLASKOCIŃSKI Robert	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	70	M40/22 M / 80	02:45:55	02:45:34	05.31	+0:52:30	0:28:36 / 125	0:56:39 / 115	1:24:07 / 113	1:51:11 / 106	2:18:36 / 109
95	176	KLESZCZ Tomasz	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	82	M30/35 M / 81	02:46:16	02:45:59	05.31	+0:52:51	0:28:23 / 115	0:56:38 / 113	1:24:05 / 111	1:51:09 / 104	2:18:35 / 110
96	68	TOM Andrzej	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	52	M60/3 M / 82	02:46:27	02:46:16	05.32	+0:53:02	0:27:55 / 105	0:55:41 / 106	1:23:22 / 106	1:51:11 / 107	2:19:01 / 111
97	111	MIERZEJEWSKI Ryszard	Krotoszyn	POL	Team Tabakiera Krotoszyn	67	M40/23 M / 83	02:47:25	02:47:14	05.34	+0:54:00	0:27:17 / 96	0:53:53 / 91	1:20:43 / 89	1:48:36 / 94	2:17:27 / 104
98	75	KUBIAK Joanna	Wilczyce	POL	Pro-run Wrocław	74	K40/2 K / 15	02:47:59	02:47:48	05.35	+0:54:34	0:27:52 / 102	0:55:48 / 108	1:23:45 / 108	1:51:42 / 111	2:19:42 / 112
99	2	LADOŃSKA Katarzyna	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	82	K30/8 K / 16	02:47:59	02:47:50	05.35	+0:54:34	0:28:04 / 109	0:55:48 / 109	1:23:45 / 109	1:51:42 / 112	2:19:43 / 114
100	218	KOWAL Krzysztof	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	83	M30/36 M / 84	02:47:59	02:47:50	05.35	+0:54:34	0:27:52 / 103	0:55:48 / 110	1:23:45 / 110	1:51:42 / 110	2:19:42 / 113
101	187	SZMAGIEREWSKI Wojciech	Wrocław	POL		68	M40/24 M / 85	02:48:07	02:48:03	05.36	+0:54:42	0:28:05 / 111	0:56:43 / 116	1:26:06 / 122	1:54:18 / 116	2:22:18 / 120
102	179	STAROŚCIAK Wojciech	Wrocław	POL		69	M40/25 M / 86	02:49:37	02:49:12	05.38	+0:56:12	0:28:24 / 116	0:55:37 / 105	1:22:32 / 103	1:49:10 / 97	2:17:28 / 103
103	172	GIEŁDA Magdalena	Ostrów	POL	Ks Maraton Ostrów Wlkp.	72	K40/3 K / 17	02:50:15	02:50:11	05.40	+0:56:50	0:28:18 / 112	0:56:01 / 111	1:23:25 / 107	1:51:14 / 108	2:21:07 / 117
104	167	BAŃKOWSKI Bartosz	Wrocław	POL		81	M30/37 M / 87	02:50:28	02:50:11	05.40	+0:57:03	0:28:04 / 108	0:55:33 / 104	1:22:31 / 102	1:49:13 / 98	2:18:31 / 108

Klasyfikacja wg czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time		Tempo m/km	diff Net	Check points				
								Netto								
105	216	NIWIŃSKA Aleksandra	Chojnów	POL		86	K20/6 K / 18	02:50:35	02:50:22	05.40	+0:57:10	0:30:03 / 137	0:59:43 / 136	1:27:04 / 128	1:55:08 / 124	2:22:44 / 121
106	52	KWINTA Maciej	Wrocław	POL	Wkb Piast	72	M40/26 M / 88	02:50:36	02:50:22	05.40	+0:57:11	0:30:03 / 136	0:59:44 / 137	1:27:05 / 129	1:55:08 / 125	2:22:44 / 122
107	29	JURECKI Zygryd	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	65	M50/12 M / 89	02:50:42	02:50:32	05.41	+0:57:17	0:27:13 / 88	0:54:19 / 96	1:21:24 / 94	1:48:14 / 92	2:19:46 / 115
108	90	PAPRZYCKI Maciej	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	79	M30/38 M / 90	02:51:15	02:51:05	05.42	+0:57:50	0:28:22 / 114	0:57:19 / 120	1:25:36 / 118	1:53:34 / 115	2:22:23 / 119
109	133	PIEKARNIAK Rafał	Oleśnica	POL	Sport - Edukator Oleśnica	74	M40/27 M / 91	02:51:20	02:51:16	05.42	+0:57:55	0:29:20 / 133	0:57:56 / 129	1:26:18 / 123	1:54:35 / 121	2:23:03 / 126
110	192	WRÓBEL Robert	Wrocław	POL		73	M40/28 M / 92	02:51:34	02:51:27	05.42	+0:58:09	0:28:41 / 129	0:56:46 / 117	1:25:06 / 116	1:54:33 / 120	2:22:46 / 123
111	160	HYNDA Monika	Oborniki Śl.	POL	Pro-run Wrocław	86	K20/7 K / 19	02:51:36	02:51:23	05.42	+0:58:11	0:28:36 / 123	0:57:25 / 121	1:25:58 / 120	1:54:30 / 119	2:23:19 / 128
112	170	JABŁOŃSKA Magdalena	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	89	K20/8 K / 20	02:51:45	02:51:32	05.43	+0:58:20	0:28:36 / 122	0:57:25 / 122	1:25:58 / 121	1:54:30 / 118	2:23:19 / 127
113	21	KUBAS Lukasz	Poznań	POL	Night Runners	79	M30/39 M / 93	02:52:22	02:52:04	05.44	+0:58:57	0:28:38 / 126	0:57:33 / 123	1:26:19 / 124	1:54:45 / 122	2:23:05 / 124
114	221	WIECZOREK Marian	Wrocław	POL	Dozamel - Solidarność	57	M50/13 M / 94	02:52:23	02:52:16	05.44	+0:58:58	0:26:33 / 77	0:53:21 / 81	1:20:48 / 92	1:49:35 / 100	2:20:34 / 116
115	200	KOSENDA Dominik	Wrocław	POL	Kb Vamos Amigos Wrocław	79	M30/40 M / 95	02:53:19	02:53:15	05.46	+0:59:54	0:29:02 / 132	0:57:48 / 128	1:26:25 / 126	1:55:02 / 123	2:23:28 / 129
116	89	SOSIŃSKI Michał	Bukowina	POL		92	M20/12 M / 96	02:53:47	02:53:39	05.47	+1:00:22	0:26:26 / 75	0:52:35 / 74	1:19:05 / 74	1:47:47 / 87	2:17:50 / 105
117	131	SAP Patrycja	Gilwice	POL	Pro-run Wrocław	90	K20/9 K / 21	02:54:16	02:54:03	05.48	+1:00:51	0:28:35 / 121	0:57:44 / 125	1:27:30 / 132	1:57:28 / 132	2:26:37 / 133
118	201	ZAWODNIK Do uzup		POL			M / 97	02:54:38	02:54:19	05.48	+1:01:13	0:28:04 / 110	0:55:44 / 107	1:24:22 / 115	1:52:29 / 114	2:23:11 / 125
119	146	BIZIEL Michał	Wrocław	POL		74	M40/29 M / 98	02:55:05	02:54:56	05.49	+1:01:40	0:29:41 / 134	0:58:43 / 133	1:27:15 / 130	1:55:53 / 127	2:25:12 / 130
120	148	BEDNARCZYK Bogusław	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	67	M40/30 M / 99	02:55:27	02:55:10	05.50	+1:02:02	0:28:35 / 120	0:57:43 / 124	1:27:30 / 133	1:57:29 / 133	2:26:37 / 132
121	114	BANASZEK Urszula	Wrocław	POL		81	K30/9 K / 22	02:55:48	02:55:33	05.51	+1:02:23	0:30:04 / 138	0:59:47 / 138	1:28:53 / 136	1:57:30 / 134	2:26:06 / 131
122	80	ADAMSKI Rafał	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	68	M40/31 M / 100	02:57:28	02:57:22	05.54	+1:04:03	0:28:18 / 113	0:57:15 / 119	1:26:21 / 125	1:56:30 / 129	2:27:17 / 135
123	165	ANTCZAK Riwana	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	68	K40/4 K / 23	02:57:33	02:57:19	05.54	+1:04:08	0:30:05 / 139	0:59:37 / 135	1:28:54 / 137	1:58:25 / 135	2:28:08 / 138
124	51	BANACH Joanna	Wrocław	POL	Biegowi Zajawkowicze Team Ok	82	K30/10 K / 24	02:57:54	02:57:36	05.55	+1:04:29	0:28:40 / 128	0:57:45 / 126	1:27:31 / 134	1:57:28 / 131	2:27:15 / 134
125	238	CZARNECKA Katarzyna		POL		90	K20/10 K / 25	02:58:55	02:58:40	05.57	+1:05:30	0:30:24 / 142	1:00:11 / 141	1:29:34 / 140	1:58:52 / 137	2:28:51 / 139
126	173	ADAMSKA Aleksandra	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	90	K20/11 K / 26	02:58:59	02:58:43	05.57	+1:05:34	0:30:24 / 143	1:00:11 / 140	1:29:34 / 139	1:58:52 / 138	2:28:51 / 140
127	234	HACKEMER Marek	Wrocław	POL		58	M50/14 M / 101	02:59:57	02:59:44	05.59	+1:06:32	0:28:00 / 106	0:56:20 / 112	1:25:45 / 119	1:56:12 / 128	2:27:26 / 136
128	162	TOMKOWICZ Rafał	Wrocław	POL	Sfera Biegania	78	M30/41 M / 102	03:00:18	02:59:58	05.59	+1:06:53	0:28:44 / 130	0:57:47 / 127	1:27:25 / 131	1:57:23 / 130	2:28:05 / 137
129	39	PAWLAK Katarzyna	Wrocław	POL	Radio Wrocław	76	K30/11 K / 27	03:01:24	03:01:17	06.02	+1:07:59	0:28:51 / 131	0:58:19 / 132	1:28:40 / 135	1:58:35 / 136	2:30:01 / 141
130	49	CIĘŻKOWSKA Katarzyna	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	81	K30/12 K / 28	03:07:15	03:07:03	06.14	+1:13:50	0:30:20 / 140	1:00:27 / 142	1:30:43 / 142	2:01:45 / 141	2:33:40 / 144
131	185	SZALEWSKA Agata	Słupia Kapitulna	POL	Rozbiegany Rawicz	90	K20/12 K / 29	03:07:56	03:07:49	06.15	+1:14:31	0:28:26 / 118	0:57:56 / 130	1:29:11 / 138	2:01:11 / 140	2:33:53 / 145
132	220	DEUTSCHMAN Piotr	Wrocław	POL		78	M30/42 M / 103	03:09:07	03:08:59	06.17	+1:15:42	0:30:54 / 144	1:01:27 / 144	1:31:36 / 144	2:02:27 / 142	2:34:28 / 146
133	195	KUPCZYK Rafał	Słupia Kapitulna	POL	Rozbiegany Rawicz	80	M30/43 M / 104	03:10:08	03:10:03	06.20	+1:16:43	0:25:43 / 59	0:53:07 / 79	1:23:09 / 105	1:55:42 / 126	2:33:31 / 143
134	27	NIECHWIEJ Małgorzata	Wrocław	POL		70	K40/5 K / 30	03:12:22	03:12:15	06.24	+1:18:57	0:31:05 / 147	1:02:03 / 147	1:33:51 / 146	2:06:08 / 145	2:39:00 / 147
135	66	MACHTELEWSKA Alicja	Jelenia Góra	POL	-	75	K40/6 K / 31	03:17:32	03:17:18	06.34	+1:24:07	0:29:47 / 135	0:59:29 / 134	1:30:04 / 141	2:02:36 / 143	2:40:14 / 148
136	147	KRYSIAK Dariusz	Wrocław	POL	Uniwersytet Ekonomiczny We Wrocławiu	60	M50/15 M / 105	03:22:52	03:22:35	06.45	+1:29:27	0:31:49 / 149	1:03:12 / 148	1:35:26 / 149	2:08:10 / 148	2:42:36 / 149
137	30	WRÓBEL Jacek	Brzeg	POL	Grabiszyński	77	M30/44 M / 106	03:22:52	03:22:31	06.45	+1:29:27	0:33:22 / 152	1:06:08 / 150	1:37:40 / 150	2:11:18 / 149	2:43:44 / 150
138	34	KEMBŁOWSKI Arkadiusz	Oleśnica	POL	Leśne Bąki	75	M40/32 M / 107	03:23:16	03:22:56	06.45	+1:29:51	0:33:11 / 151	1:06:09 / 152	1:37:55 / 152	2:11:47 / 151	2:47:39 / 151
139	50	ZACHARIASZ Marcin	Wrocław	POL		84	M30/45 M / 108	03:31:14	03:31:01	07.02	+1:37:49	0:28:25 / 117	0:58:18 / 131	1:30:44 / 143	2:07:43 / 147	2:48:18 / 152
140	102	FOJTAR Zbigniew	Wrocław	POL	Arenberg Gang	72	M40/33 M / 109	99:99:99	91:37:12	18.99	+0:07:31	0:26:00 / 65	0:51:18 / 58	1:16:05 / 58	1:40:41 / 56	2:00:56 / 43
141	141	BOGDANOWICZ Maria	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	66	K40/7 K / 32	99:99:99	91:37:23	18.99	+0:18:46	0:26:06 / 68	0:52:05 / 65	1:18:29 / 71	1:45:27 / 71	2:12:11 / 77
142	130	KIEDOWSKI Artur	Bierutów	POL	Pro-run Wrocław	75	M40/34 M / 110	99:99:99	91:37:14	18.99	+0:19:26	0:27:16 / 94	0:53:40 / 84	1:20:03 / 82	1:46:28 / 75	2:12:51 / 80
143	223	WÓJKOWSKI Kamil	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	80	M30/46 M / 111	99:99:99	91:37:19	18.99	+0:28:40	0:27:15 / 92	0:54:02 / 93	1:21:42 / 99	1:51:15 / 109	2:22:05 / 118

Klasyfikacja wg czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time		Tempo m/km	diff Net	Check points				
								Netto								
144	106	ŻAK Sławomir	Wrocław	 POL	Dynamo Muchobor	78	M30/47 M / 112	99:99:99	91:37:12	18.99	+0:37:48	0:26:38 / 80	0:53:14 / 80	1:21:07 / 93	1:54:24 / 117	2:31:13 / 142
145	215	BARANOWSKA Aleksandra	Wrocław	 POL		88	K20/13 K / 33	99:99:99	91:37:12	18.99	+1:00:47	0:33:11 / 150	1:06:09 / 151	1:37:43 / 151	2:11:46 / 150	2:54:12 / 153
146	138	RAK Mariusz	Wrocław	 POL	Pro-run Wrocław	76	M30/48 M / 113	99:99:99	91:37:24	18.99	+0:-1:-5	0:24:17 / 35	0:49:01 / 37	1:14:18 / 44	1:39:30 / 48	
147	217	MITROSZ Andrzej	Wrocław	 POL	Pro-run Wrocław	56	M50/16 M / 114	99:99:99	91:37:22	18.99	+0:06:52	0:26:43 / 82	0:54:25 / 99	1:25:25 / 117	2:00:17 / 139	
148	183	NOGANOWICZ Agata	Domaszczyn	 POL	Pro-run Wrocław	70	K40/8 K / 34	99:99:99	91:37:17	18.99	+0:10:39	0:30:56 / 145	1:01:50 / 145	1:33:00 / 145	2:04:04 / 144	
149	81	POPRAWSKA Beata	Wrocław	 POL	Pro-run Wrocław	62	K50/1 K / 35	99:99:99	91:37:16	18.99	+0:14:15	0:30:56 / 146	1:01:59 / 146	1:33:52 / 147	2:07:40 / 146	
150	84	GZYL Krzysztof	Warszawa	 POL		75	M40/35 M / 115	99:99:99	91:37:16	18.99	+0:19:28	0:28:40 / 127	0:59:52 / 139	1:34:18 / 148	2:12:53 / 152	
151	182	TOMSKA Marta	Wrocław	 POL	Pro-run Wrocław	56	K50/2 K / 36	99:99:99	91:37:09	18.99	+0:44:16	0:34:24 / 153	1:12:28 / 153	1:53:11 / 153	2:37:41 / 153	
152	137	BAUER Andreas	Wrocław	 POL	Lok Potsdam	64	M50/17 M / 116	99:99:99	91:37:20	18.99	+1:-1:-2	0:25:34 / 55	0:52:03 / 64			
153	116	LATAROWSKA Małgorzata	Lwówek Śląski	 POL	Pro-run Wrocław	84	K30/13 K / 37	99:99:99	91:37:10	18.99	+0:-4:-6	0:31:48 / 148	1:04:19 / 149			