

I Bieg Walentynkowy

Wyniki OPEN 10 km Poznań



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Kat	Msc kat	Msc 5 km M/K	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	266	Graczyk, Adrian	Poznań		M16	1	1.	0:17:59	03:38	0:36:28
2.	174	Jaśniewicz, Mateusz	Swarzędz		M16	2	2.	0:18:52	03:45	0:37:40
3.	636	Grabiński, Wojciech	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	M16	3	3.	0:18:53	03:46	0:37:52
4.	329	Haber, Marcin	Bardo	Haberki	M16	4	4.	0:19:11	03:47	0:37:54
5.	568	Kasprzak, Krzysztof	Naratów	Speed żółwik	M40	1	5.	0:19:28	03:56	0:39:30
6.	440	Wieczorek, Filip	Owińska	FTI Academy	M16	5	6.	0:19:26	03:58	0:39:52
7.	645	Wyka, Szymon	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	M16	6	7.	0:19:36	03:59	0:40:01
8.	895	Machowicz, Michał	Poznań	WSPiA	M30	1	8.	0:20:06	04:02	0:40:31
9.	810	Wzięch, Piotr	Wągrowiec		M30	2	9.	0:20:12	04:05	0:41:00
10.	398	Skorupa, Jacek	Ścinawa		M30	3	10.	0:20:38	04:05	0:41:03
11.	479	Knasiecki, Marcin	Poznań	VitaNatura.pl	M30	4	11.	0:20:29	04:10	0:41:45
12.	282	Opaczyk, Martin	Poznań	Presto Travel	M16	7	12.	0:20:54	04:11	0:42:05
13.	457	Kozajda, Damian	Owińska	4 pułk zielonogórski	M30	5	13.	0:20:40	04:14	0:42:30
14.	391	Hercka, Maciej	Wronki	Samsung	M16	8	14.	0:20:40	04:15	0:42:35
15.	358	Woźniak, Marcin	Mosina	KW Poznań	M40	2	15.	0:20:43	04:15	0:42:36
16.	832	Wszelaki, Marcin	Dobiegiew		M40	3	16.	0:20:57	04:16	0:42:49
17.	837	Przybył, Marcin	Pniewy	Pulsstory	M16	9	17.	0:21:31	04:17	0:43:01
18.	296	Leśniewski, Tomasz	Poznań	Eskimoski	M50	1	18.	0:21:26	04:19	0:43:16
19.	865	Szymczak, Norbert	Pniewy		M16	10	19.	0:21:30	04:20	0:43:30
20.	809	Żuberek, Piotr	Poznań	KB Maniac Poznań	M40	4	20.	0:21:30	04:20	0:43:31
21.	195	Nowicka-Kotlarska, Anita	Poznań	Jerzyki Run Club	K16	1	1.	0:21:24	04:20	0:43:33
22.	700	Wieczorek, Piotr	Owińska	FTI Poznań	M16	11	21.	0:21:42	04:23	0:43:57
23.	656	Taranowski, Waldemar	Poznań		M30	6	22.	0:22:03	04:26	0:44:53
24.	639	Stępień, Grzegorz	Swarzędz	Night Runners	M16	12	23.	0:22:48	04:28	0:44:52
25.	750	Jakubowski, Damian	Nowy Kisielin		M16	13	24.	0:22:10	04:28	0:44:53
26.	81	Stawicki, Adam	Oborniki	Oborniki	M40	5	25.	0:22:13	04:28	0:44:53



27.	382	burmistrz, sara	wolsztyn		K16	2	2.	0:22:20	0:45:00	04:30	0:45:08
28.	87	Puszczewicz, Damian	Poznań	Poznań	M16	14	26.	0:22:49	0:45:02	04:30	0:45:12
29.	713	Bodo, Tomasz	Płoty	ROZBIEGANY GOLENIÓW	M16	15	27.	0:22:08	0:45:23	04:32	0:45:25
30.	290	Troszczyński, Jakub	Bielsko-Biała	Night Runners	M16	16	28.	0:22:10	0:45:23	04:32	0:45:31
31.	82	Pawłowski, Fabian	NEKLA		M30	7	29.	0:22:56	0:45:24	04:32	0:45:33
32.	459	Kozajda, Krystian	Kozięgłowy		M16	17	30.	0:21:56	0:45:26	04:32	0:45:32
33.	674	Sobczak, Mikołaj	Skórzewo	VSD	M30	8	31.	0:23:06	0:45:45	04:34	0:45:51
34.	52	Brukwicki, Michał	Poznań		M16	18	32.	0:22:43	0:45:48	04:34	0:45:57
35.	188	Matusiak, Jarek	Poznań		M40	6	33.	0:23:12	0:45:54	04:35	0:46:12
36.	718	Telesz, Mateusz	Połomia		M16	19	34.	0:22:33	0:45:55	04:35	0:46:03
37.	554	Andryszak, Radek	Wagrowiec	Rąbczyn	M40	7	35.	0:22:36	0:45:55	04:35	0:45:57
38.	717	Witek, Elżbieta	Połomia		K16	3	3.	0:22:32	0:45:55	04:35	0:46:03
39.	62	WÓJCIK, MAREK	Głogów	EKO-ŚWIAT GŁOGÓW	M40	8	36.	0:22:52	0:45:56	04:35	0:46:14
40.	404	Janasik, Michał	Poznań		M30	9	37.	0:22:56	0:46:02	04:36	0:46:12
41.	621	Kaczmarek, Adam	Obrzycko	PRORUNNER	M30	10	38.	0:23:26	0:46:08	04:36	0:46:16
42.	795	KUCHARSKI, KRZYSZTOF	ZŁOTNIKI	KIBOLE W BIEGU	M30	11	39.	0:22:14	0:46:09	04:36	0:46:18
43.	886	Szygenda, Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	M40	9	40.	0:22:59	0:46:11	04:37	0:46:17
44.	414	staniek, marcin	solec kujawski		M30	12	41.	0:23:08	0:46:12	04:37	0:46:37
45.	110	Grabowska, Maria	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	K40	1	4.	0:22:57	0:46:16	04:37	0:46:21
46.	733	Koralewski, Krzysztof	Poznań		M16	20	42.	0:23:18	0:46:25	04:38	0:46:38
47.	155	Zacharski, Jerzy	Trzcianka		M50	2	43.	0:22:47	0:46:35	04:39	0:46:40
48.	63	Zgoła, Przemysław	Tarnowo Podgórne	WUEF CLUB POZIOM WYŻEJ TARNOWO	M40	10	44.	0:23:19	0:46:38	04:39	0:46:48
49.	892	Łukaszewski, Tomasz	Poznań	KB MANIAC POZNAŃ	M50	3	45.	0:23:21	0:46:54	04:41	0:47:07
50.	197	Filipiak, Marcin	Zalasewo	Cybina Team	M30	13	46.	0:23:29	0:47:01	04:42	0:47:13
51.	392	Mandosik, Michał	Toruń	SoloSolutions.pl	M30	14	47.	0:23:38	0:47:09	04:42	0:47:16
52.	130	Pańczak, Grzegorz	Pięczkowo		M30	15	48.	0:23:54	0:47:10	04:43	0:47:19
53.	122	Ślebioda, Agnieszka	Szlachcin		K30	1	5.	0:23:54	0:47:10	04:43	0:47:19
54.	37	Przybył, Piotr	Gostyń	EASY RUNNERS	M40	11	49.	0:24:07	0:47:10	04:43	0:47:22
55.	612	Dolata, Wojciech	Poznań		M16	21	50.	0:24:45	0:47:16	04:43	0:47:31
56.	302	Naskręt, Żaneta	Kościan		K30	2	6.	0:23:46	0:47:24	04:44	0:47:48
57.	380	Mikołajczak, Bartłomiej	Środa Wlkp.	KB Aktywni Środa Wlkp.	M30	16	51.	0:24:19	0:47:29	04:44	0:47:53
58.	152	Paszczak, Paweł	Poznań	Pyrcyk Pro	M30	17	52.	0:24:07	0:47:34	04:45	0:47:51
59.	248	Tabaczka, Piotr	Tarnowo Podgórne	Wielkopolscy Biegacze	M40	12	53.	0:23:31	0:47:38	04:45	0:48:00



60.	109	Grabowski, Grzegorz	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	M50	4	54.	0:23:42	0:47:39	04:45	0:47:56
61.	789	Koplin, Marek	Połajewo	Team Herbalife	M30	18	55.	0:23:41	0:47:43	04:46	0:47:50
62.	328	Rzeźnik, Agnieszka	Stare Kurowo	Haberki	K16	4	7.	0:24:00	0:47:43	04:46	0:48:17
63.	562	Sklepik, Ryszard	Kiekrz	Kiekrz	M30	19	56.	0:23:18	0:47:59	04:47	0:48:10
64.	369	Stachowiak, Marek	Rokietnica	Night Runners	M30	20	57.	0:24:14	0:48:05	04:48	0:48:36
65.	444	Kmiecik, Maciej	Komorniki		M30	21	58.	0:24:09	0:48:07	04:48	0:48:20
66.	297	Konecko, Izabela	Sopot	Eskimoski	K40	2	8.	0:23:46	0:48:07	04:48	0:48:16
67.	513	Draber, Piotr	Poznań		M16	22	59.	0:23:49	0:48:09	04:48	0:48:28
68.	454	Kucharski, Michał	Luboń	"Piotr i Paweł" Marka Formy	M30	22	60.	0:24:06	0:48:11	04:49	0:48:22
69.	453	Malinowski, Marcin	Komorniki	'Piotr i Paweł Marka Formy'	M30	23	61.	0:24:05	0:48:12	04:49	0:48:23
70.	439	Wawiórko, Ania	Poznań	FTI Academy	K30	3	9.	0:23:40	0:48:18	04:49	0:48:23
71.	582	Sobkiewicz, Krzysztof	Przeźmierowo		M30	24	62.	0:24:08	0:48:21	04:50	0:48:42
72.	517	Horowski, Bartosz	Poznań	Poznań	M30	25	63.	0:24:38	0:48:21	04:50	0:48:32
73.	441	salski, jarosław	wronki	GB Wielkopolscy Biegacze	M16	23	64.	0:23:54	0:48:22	04:50	0:48:39
74.	617	Tomaszewski, Krzysztof	Poznań	www.express-print.pl	M30	26	65.	0:23:42	0:48:25	04:50	0:48:31
75.	762	Gruchot, Łukasz	Ostrów Wielkopolski		M30	27	66.	0:25:13	0:48:26	04:50	0:48:44
76.	284	NAJDEREK, MACIEJ	Poznań	Night Runners	M30	28	67.	0:24:41	0:48:27	04:50	0:48:38
77.	344	Skakun, Michał	Międzychód		M16	24	68.	0:24:31	0:48:48	04:52	0:49:14
78.	460	Bahyrycz, Zbigniew	Rokietnica		M30	29	69.	0:23:50	0:48:52	04:53	0:49:05
79.	199	Waraczewski, Tomasz	Przeźmierowo	Inter-Iodex	M30	30	70.	0:23:45	0:49:01	04:54	0:49:20
80.	504	Waś, Marcin	Poznań	:D	M30	31	71.	0:24:41	0:49:05	04:54	0:49:22
81.	134	Giełda, Adam	Śrem		M40	13	72.	0:24:58	0:49:08	04:54	0:49:26
82.	725	Wawrzyniak, Hubert	Krzywiń		M16	25	73.	0:24:30	0:49:13	04:55	0:49:40
83.	724	Hofman, Małgorzata	Krzywiń		K16	5	10.	0:24:30	0:49:14	04:55	0:49:40
84.	764	Kasprzak, Damian	Złotniki		M16	26	74.	0:24:32	0:49:20	04:56	0:49:33
85.	141	Błasiak, Agnieszka	Poznań	Humpfnik	K16	6	11.	0:24:32	0:49:20	04:56	0:49:33
86.	352	Pieterek, Bartosz	Kicin		M16	27	75.	0:24:22	0:49:22	04:56	0:49:43
87.	792	Pidek, Marcin	Oborniki	Team Herbalife	M30	32	76.	0:24:15	0:49:22	04:56	0:49:29
88.	244	Zakens, Łukasz	Poznań		M30	33	77.	0:25:06	0:49:36	04:57	0:49:55
89.	389	Jankowiak, Marta	Gostyń		K16	7	12.	0:24:59	0:49:39	04:57	0:49:51
90.	415	Duda, Piotr	Swarzędz	33BLTr.	M16	28	78.	0:24:11	0:49:39	04:57	0:49:50
91.	604	Żak, Łukasz	Pamiętkowo		M16	29	79.	0:25:04	0:49:39	04:57	0:49:53
92.	425	Koniec, Krzysztof	więcbork	TKKF WODNIK WIĘCBORK	M40	14	80.	0:24:50	0:50:08	05:00	0:50:28



93.	133	Pakulska, Magdalena	Poznan	Piątkowo na Biegowo	K30	4	13.	0:25:11	0:50:09	05:00	0:50:41
94.	217	Mrozek, Krystian	Suchy Las		M30	34	81.	0:25:34	0:50:14	05:01	0:50:59
95.	156	Hebel, Aleksandra	Niechlów		K16	8	14.	0:25:05	0:50:29	05:02	0:50:57
96.	85	Kucharski, Sebastian	Kościan	run-log	M40	15	82.	0:25:10	0:50:32	05:03	0:50:48
97.	387	Kaczmarczyk, Bogdan	Murowana Goślina		M30	35	83.	0:25:09	0:50:44	05:04	0:51:00
98.	730	Cieślewicz-Galas, Katarzyna	Poznań		K30	5	15.	0:25:00	0:50:51	05:05	0:51:02
99.	813	Włodkowski, Dariusz	Poznań		M30	36	84.	0:24:54	0:51:00	05:06	0:51:24
100.	278	Krzyżaniak, Agnieszka	gądk		K30	6	16.	0:25:08	0:51:08	05:06	0:51:23
101.	712	Obał, Marcin	Zduny		M30	37	85.	0:26:14	0:51:09	05:06	0:52:22
102.	869	Rybicka, Agata	Warszawa		K30	7	17.	0:25:20	0:51:09	05:06	0:51:24
103.	883	Nowak, Irena	Skoki	UKS Skoczek Skoki	K40	3	18.	0:25:20	0:51:10	05:07	0:51:20
104.	397	Gramza, Katarzyna	Rawicz		K30	8	19.	0:25:07	0:51:13	05:07	0:51:20
105.	381	Trojanowski, Tomasz	Dobiegiew		M16	30	86.	0:25:06	0:51:18	05:07	0:51:22
106.	635	Grabiński, Waldemar	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	M40	16	87.	0:26:32	0:51:18	05:07	0:51:44
107.	662	Bartkowiak, Alina	Buk	Klub Sportowy Bóbr	K30	9	20.	0:26:18	0:51:20	05:08	0:52:19
108.	663	Darmochwał, Leszek	Poznań	KS Tęcza	M30	38	88.	0:26:19	0:51:20	05:08	0:52:19
109.	212	Skibińska, Aldona	Czarnków	Czarnków	K40	4	21.	0:25:23	0:51:31	05:09	0:51:41
110.	194	Jarzabek, Robert	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa	M40	17	89.	0:24:11	0:51:33	05:09	0:51:37
111.	889	Alan, Dwornik	Duszniki Zdrój		M16	31	90.	0:25:35	0:51:36	05:09	0:52:09
112.	751	Rzęsa, Łukasz	Świdnica		M30	39	91.	0:25:54	0:51:36	05:09	0:52:09
113.	526	Murowicki, Krzysztof	Świebodzin		M30	40	92.	0:26:39	0:51:45	05:10	0:52:46
114.	27	Kijak, Agnieszka	Robakowo	Rusałka Runners	K16	9	22.	0:26:17	0:51:51	05:11	0:52:19
115.	218	Curyło, Maria	Gliwice		K16	10	23.	0:25:02	0:51:55	05:11	0:52:03
116.	640	Rasińska, Iwona	Plewiska	KOPERKOWA Runners CLUB	K40	5	24.	0:25:53	0:51:55	05:11	0:52:08
117.	322	Młynikowski, Marek	Swarzędz		M40	18	93.	0:27:12	0:51:56	05:11	0:52:49
118.	641	Rasiński, Andrzej	Plewiska	KOPERKOWA Runners CLUB	M50	5	94.	0:25:45	0:51:56	05:11	0:52:08
119.	884	Piesik, Mariusz	Kozięgłowy	TKKF WODNIK WIĘCBORK	M50	6	95.	0:25:18	0:52:00	05:12	0:52:20
120.	235	Włodarczak, Marlena	Mieczewo	Mosina Biega	K16	11	25.	0:26:30	0:52:01	05:12	0:52:59
121.	493	Leyk, Łukasz	Poznań	Palestra Poznań	K30	10	26.	0:26:39	0:52:01	05:12	0:53:02
122.	35	KOSTRZEWSKI,	LUBOŃ		M30	41	96.	0:25:52	0:52:10	05:13	0:52:23
123.	744	Pieprzyk, Dorota	Poznań		K16	12	27.	0:25:43	0:52:16	05:13	0:52:49
124.	572	Gutowski, Paweł	Kazimierz Biskupi		M40	19	97.	0:26:21	0:52:18	05:13	0:52:39
125.	573	Gutowska, Maria	Kazimierz Biskupi		K40	6	28.	0:26:21	0:52:18	05:13	0:52:39



126.	879	Ostrowska, Agnieszka	poznań		K30	11	29.	0:25:49	0:52:18	05:13	0:52:23
127.	638	Sadło, Jacek	Poznań	Sport Test Polska	M40	20	98.	0:25:47	0:52:22	05:14	0:52:33
128.	72	Dziechciarz, Mateusz	Poznań	gRUNwald/ Maratończyk Poznań	M16	32	99.	0:25:29	0:52:23	05:14	0:52:38
129.	240	Glazer, Anna	64-700	Janka z Czarnkowa	K40	7	30.	0:26:24	0:52:23	05:14	0:52:41
130.	61	Kasprowicz, Marta	Poznań		K16	13	31.	0:25:31	0:52:24	05:14	0:52:38
131.	761	Kaczmarek, Piotr	Poznań		M30	42	100.	0:26:26	0:52:24	05:14	0:52:41
132.	752	Falborska, Agnieszka	Poznań	www.kobietkibiegaja.pl /UMP biega	K16	14	32.	0:26:49	0:52:32	05:15	0:53:01
133.	345	STARCZEWSKA-PLUTA,	Zielona Góra		K40	8	33.	0:27:44	0:52:37	05:15	0:52:53
134.	632	Napierała, Leszek	Łabiszyn		M40	21	101.	0:25:51	0:52:38	05:15	0:52:54
135.	890	Libera, Adrian	Poznań		M30	43	102.	0:26:26	0:52:42	05:16	0:53:14
136.	458	Kozajda, Andrzej	Kozięgłowy		M50	7	103.	0:25:52	0:52:42	05:16	0:52:50
137.	75	Kreft, Marcin	Zbąszyń		M30	44	104.	0:26:23	0:52:47	05:16	0:53:22
138.	658	Kluczyńska, Karolina	Zaniemyśl		K16	15	34.	0:26:05	0:52:57	05:17	0:53:52
139.	847	Schaefer, Artur	Poznań	Castle Nieruchomości	M40	22	105.	0:26:09	0:53:05	05:18	0:53:20
140.	533	Rutkowski, Marek	Sieraków		M50	8	106.	0:27:08	0:53:07	05:18	0:54:13
141.	423	Grzeskowiak, Dariusz	Krzyż Wielkopolski		M16	33	107.	0:25:33	0:53:07	05:18	0:53:32
142.	619	Kowalski, Andrzej	Poznań		M50	9	108.	0:27:01	0:53:07	05:18	0:53:38
143.	518	Losiak, Paweł	Poznań		M40	23	109.	0:26:17	0:53:08	05:18	0:53:24
144.	838	Hajkowicz, Marta	Poznań	Night Runners	K16	16	35.	0:26:07	0:53:17	05:19	0:53:37
145.	815	Nowak, Mateusz	Poznań	KIBOLE W BIEGU	M30	45	110.	0:25:55	0:53:18	05:19	0:53:46
146.	193	Nowak-Młynikowska,	Poznań		K40	9	36.	0:27:19	0:53:18	05:19	0:54:10
147.	555	Zielinski -Wronka, Darek	Swarzędz		M40	24	111.	0:26:16	0:53:20	05:20	0:53:43
148.	94	Lewandowska, Dorota	Strzałkowo		K40	10	37.	0:26:40	0:53:24	05:20	0:53:41
149.	378	Fulczyk, Agnieszka	Kozięgłowy	STADO	K30	12	38.	0:27:37	0:53:34	05:21	0:54:13
150.	859	Nowak, Piotr	Poznań		M16	34	112.	0:27:22	0:53:37	05:21	0:54:05
151.	104	Aleksandrowicz, Marlena	Luboń		K30	13	39.	0:26:34	0:53:41	05:22	0:53:56
152.	748	Mendel, Maciej	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	M50	10	113.	0:26:51	0:53:44	05:22	0:54:09
153.	468	Michałowski, Bartosz	Kościan	SEKTOR 4	M30	46	114.	0:26:24	0:53:46	05:22	0:53:59
154.	614	Rackowiak, Magdalena	Poznań		K30	14	40.	0:25:44	0:53:46	05:22	0:53:53
155.	469	Naskręt, Mateusz	Kielczewo	R4LV	M30	47	115.	0:26:25	0:53:46	05:22	0:53:59
156.	23	Banach, Karol	Bolewice	Delikatesy Centrum Bolewice	M30	48	116.	0:27:30	0:53:46	05:22	0:55:01
157.	241	Roszczak, Adam	Poznań	OSWRiS POZNAŃ Krzesiny/luxmed POZNAŃ	M40	25	117.	0:26:34	0:53:54	05:23	0:54:18
158.	680	Stramek, Łukasz	Torun		M30	49	118.	0:27:22	0:53:59	05:23	0:54:34



159.	251	Karasińska, Dagmara	Poznań		K16	17	41.	0:27:00	0:54:02	05:24	0:54:10
160.	268	Ratajczak, Dariusz	Dolsk	Dolsk	M40	26	119.	0:26:32	0:54:04	05:24	0:54:15
161.	887	Gorynia, Krzysztof	Poznań	Animator Poznań	M40	27	120.	0:26:59	0:54:04	05:24	0:54:30
162.	221	Piasecki, Zbigniew	Luboń		M16	35	121.	0:28:06	0:54:07	05:24	0:54:35
163.	228	olszewska, natalia	pamiątkowo	UKS PAMIĄTKOWO	K30	15	42.	0:26:41	0:54:08	05:24	0:54:31
164.	250	Szlaps, Anita	Przeźmierowo	Wuef Club Poziom Wyżej	K30	16	43.	0:28:21	0:54:12	05:25	0:54:33
165.	64	Anioła, Mateusz	Rogalin	Mosina Biega	M16	36	122.	0:31:10	0:54:14	05:25	0:55:35
166.	524	Szczodrzyńska, Katarzyna	Poznań	AchTeDzieciaki.pl	K30	17	44.	0:27:04	0:54:15	05:25	0:54:32
167.	520	Lipiński, Grzegorz	Przeźmierowo		M16	37	123.	0:28:00	0:54:15	05:25	0:54:37
168.	225	Grabowska, Marta	Poznań		K30	18	45.	0:27:56	0:54:16	05:25	0:54:54
169.	699	Stolarski, Janusz	Włocławek		M60	1	124.	0:27:25	0:54:19	05:25	0:55:30
170.	147	Piątkowiak, Aleksandra	Poznań		K30	19	46.	0:27:56	0:54:24	05:26	0:55:03
171.	103	Pakulska, Dorota	Poznań		K50	1	47.	0:26:32	0:54:29	05:26	0:54:47
172.	435	Marcia, Oliwia	Warszawa		K30	20	48.	0:27:03	0:54:33	05:27	0:55:05
173.	667	Tatarynowicz, Marian	Zielona Góra		M60	2	125.	0:26:38	0:54:33	05:27	0:55:00
174.	437	Rybakowski, Michał	warszawa		M30	50	126.	0:27:04	0:54:34	05:27	0:55:05
175.	489	Naskręt, Natalia	Poznań		K30	21	49.	0:28:21	0:54:34	05:27	0:54:55
176.	183	Skrzypczak, Karol	Kościan	Vege Runners	M30	51	127.	0:27:53	0:54:35	05:27	0:54:44
177.	798	Rozwadowski, Krzysztof	60-164		M30	52	128.	0:27:00	0:54:37	05:27	0:55:03
178.	799	Dogoda, Justyna	Poznan	Impresje Salon Urody	K30	22	50.	0:27:03	0:54:37	05:27	0:55:03
179.	584	Żywiecka, Kinga	Grudziądz		K16	18	51.	0:27:10	0:54:40	05:28	0:55:17
180.	583	Ronowski, Mateusz	Grudziądz		M16	38	129.	0:27:11	0:54:41	05:28	0:55:17
181.	765	Zajac, Marcin	Zławieś Wielka		M40	28	130.	0:26:59	0:54:41	05:28	0:55:11
182.	33	Cichy, Jacek	Poznań		M50	11	131.	0:27:33	0:54:43	05:28	0:55:49
183.	899	SZYDŁOWSKA, PAULINA	POZNAŃ	pierwszykilometr.blogspot.com/	K16	19	52.	0:27:51	0:54:48	05:28	0:55:28
184.	900	SZYDŁOWSKI, ADRIAN	POZNAŃ	pierwszykilometr.blogspot.com/	M16	39	132.	0:27:50	0:54:48	05:28	0:55:28
185.	153	Burnos-Paszczak,	Poznań	Pyrzyk Pro	K16	20	53.	0:27:42	0:54:51	05:29	0:55:33
186.	80	Chmielewska, Marta	Wiry		K30	23	54.	0:27:10	0:54:52	05:29	0:55:25
187.	763	Silska, Karolina	Poznań		K30	24	55.	0:27:44	0:55:08	05:30	0:55:49
188.	10	Klich, Katarzyna	Poznań	Biegnę, żeby Bartek mógł biegać	K16	21	56.	0:27:37	0:55:12	05:31	0:55:51
189.	896	Urbański, Dariusz			M30	53	133.	0:26:47	0:55:19	05:31	0:55:42
190.	525	JANICKA, DOBROCHNA	POZNAŃ		K30	25	57.	0:26:48	0:55:19	05:31	0:55:42
191.	211	Felińczak, Michał	Poznań		M30	54	134.	0:29:10	0:55:21	05:32	0:55:43



192.	648	Ciesielski, Adam	Połajewo		M16	40	135.	0:27:22	0:55:24	05:32	0:55:44
193.	647	Nowak, Karolina	Połajewo		K16	22	58.	0:27:22	0:55:27	05:32	0:55:47
194.	836	Guz, Joanna	Kostrzyn nad Odrą		K16	23	59.	0:27:17	0:55:37	05:33	0:55:59
195.	835	Zaworski, Marcin	Kostrzyn nad Odrą		M30	55	136.	0:27:17	0:55:37	05:33	0:55:59
196.	201	ciemniak, rafal	poznan		M50	12	137.	0:28:03	0:55:39	05:33	0:55:46
197.	20	Teresiak-Piechocka,	Poznań	Poznań	K30	26	60.	0:27:35	0:55:45	05:34	0:56:20
198.	208	Kowalski, Marek	Opole		M40	29	138.	0:27:59	0:55:46	05:34	0:56:43
199.	277	Owczarczak, Monika	Poznań		K30	27	61.	0:26:42	0:55:47	05:34	0:56:02
200.	611	Kowalska, Natalia	Poznań	Night Runners	K16	24	62.	0:27:53	0:55:59	05:35	0:56:26
201.	620	murawska, monika	poznań	prorunner	K30	28	63.	0:28:00	0:55:59	05:35	0:56:44
202.	803	Bordych, Barbara	Zbąszyń		K16	25	64.	0:27:55	0:56:00	05:36	0:56:26
203.	107	Ziomek, Ewelina	Witnica	Dziubaski	K16	26	65.	0:27:54	0:56:05	05:36	0:56:15
204.	598	Wencel, Dawid	Grodzisk		M16	41	139.	0:28:07	0:56:10	05:37	0:56:57
205.	864	Stolarczyk, Adrian	Plewiska		M30	56	140.	0:28:13	0:56:14	05:37	0:56:39
206.	136	Nowak, Agnieszka	Poznań		K30	29	66.	0:28:23	0:56:17	05:37	0:56:56
207.	857	BRZEZIŃSKA - KAPŁON,	POZNAŃ		K40	11	67.	0:28:20	0:56:19	05:37	0:56:56
208.	346	PLUTA, Jarosław	Zielona Góra		M50	13	141.	0:27:44	0:56:24	05:38	0:56:41
209.	473	Kucharzewski, Łukasz	Zielona Góra	@ktywne Lubuskiego Teatru/Grodziski Klub	M30	57	142.	0:27:39	0:56:26	05:38	0:57:04
210.	474	Wąż, Joanna	Zielona Góra	@ktywne Lubuskiego Teatru	K16	27	68.	0:27:42	0:56:27	05:38	0:57:04
211.	53	Gromadziński, Maciej	Sokolniki		M16	42	143.	0:29:07	0:56:29	05:38	0:56:56
212.	180	GADOMSKI, PIOTR	CZERWONAK		M40	30	144.	0:28:18	0:56:33	05:39	0:57:47
213.	42	DIDUCH, GRZEGORZ	KLUCZBORK	KLUCZBORK	M30	58	145.	0:28:04	0:56:34	05:39	0:56:54
214.	41	DIDUCH, JOANNA	KLUCZBORK	KLUCZBORK	K30	30	69.	0:28:03	0:56:35	05:39	0:56:55
215.	245	Kilkowska, Paulina	Mosina	Mosina Biega	K30	31	70.	0:28:29	0:56:38	05:39	0:57:35
216.	401	Szymanowska, Patrycja	Dobrzyca		K30	32	71.	0:26:55	0:56:48	05:40	0:57:01
217.	848	Schaefer, Małgorzata	Poznań	Castle Nieruchomości	K40	12	72.	0:26:53	0:56:50	05:41	0:57:06
218.	590	Marciniak, Marta	Mosina		K40	13	73.	0:28:50	0:56:52	05:41	0:57:51
219.	591	Mrowiński, Sebastian	Mosina		M40	31	146.	0:28:50	0:56:52	05:41	0:57:51
220.	324	zablocki, robert	czarwonak		M30	59	147.	0:29:09	0:56:52	05:41	0:57:16
221.	855	Bukowski, Tomasz	Bydgoszcz		M16	43	148.	0:28:10	0:56:53	05:41	0:57:24
222.	323	zablocka, jurgita	czarwonak		K30	33	74.	0:29:09	0:56:53	05:41	0:57:16
223.	783	Cyprian, Monika	Gostyń		K16	28	75.	0:29:04	0:56:55	05:41	0:57:48
224.	741	Guzikiewicz, Mirosław	Goleniów	Rozbiegany Goleniów	M40	32	149.	0:27:04	0:57:00	05:42	0:57:59



225.	652	Seydlewicz, Maciej	Poznań		M30	60	150.	0:29:34	0:57:08	05:42	0:58:10
226.	78	Witkowski, Leszek	Trzcianka	BBL GDZIE POPADNIE	M30	61	151.	0:28:28	0:57:15	05:43	0:57:28
227.	365	Malujdy, Włodzimierz	Poznań		M50	14	152.	0:28:40	0:57:22	05:44	0:57:56
228.	462	PIECHOCKI, Dawid	Grodziska	STADO	M40	33	153.	0:28:52	0:57:23	05:44	0:58:03
229.	850	Wieczerzycki, Leszek	Poznań	DDC	M40	34	154.	0:28:36	0:57:24	05:44	0:58:50
230.	770	Żelichowska, Magdalena	Poznań		K16	29	76.	0:29:38	0:57:28	05:44	0:58:28
231.	830	Walenczak, Magda	Lwówek		K30	34	77.	0:29:15	0:57:35	05:45	0:57:59
232.	831	Koebsch, Tomasz	Lwówek	markowerowery.pl	M30	62	155.	0:29:18	0:57:36	05:45	0:57:59
233.	173	Pałasz, Malwina	Poznań		K16	30	78.	0:29:07	0:57:38	05:45	0:58:30
234.	242	Gloger, Marta	Poznań	Poznań-Strzeszyn	K30	35	79.	0:27:57	0:57:41	05:46	0:58:11
235.	529	Rydzewska, Ela	Poznań		K30	36	80.	0:29:13	0:57:43	05:46	0:58:19
236.	534	Kwiatkowski, Artur	Baranowo	wuef club	M30	63	156.	0:28:08	0:57:58	05:47	0:58:12
237.	65	Woźny, Dariusz	Grzebienisko		M30	64	157.	0:28:12	0:58:04	05:48	0:58:23
238.	66	Rogalska, Anna	Grzebienisko		K30	37	81.	0:28:13	0:58:04	05:48	0:58:23
239.	541	Nowak, Szymon	Pniewy		M16	44	158.	0:29:13	0:58:10	05:49	0:59:26
240.	650	Wojciechowska, Helena	Poznań		K30	38	82.	0:29:11	0:58:13	05:49	0:58:55
241.	102	Kowalczyk, Sebastian	Stęszew	Stęszew	M30	65	159.	0:28:42	0:58:18	05:49	0:58:52
242.	101	Łakoma, Paulina	Poznań	Poznań	K16	31	83.	0:28:43	0:58:18	05:49	0:58:52
243.	370	Stachowiak, Danuta	Rokietnica	Night Runners	K40	14	84.	0:29:05	0:58:20	05:50	0:59:06
244.	399	Korolkiewicz, Rafał	Poznań	Fernioki	M30	66	160.	0:28:50	0:58:22	05:50	0:59:20
245.	402	Biegańska, Marcyńska	Poznań	Fernioki	K30	39	85.	0:28:50	0:58:23	05:50	0:59:20
246.	671	Retlewski, Michał	Poznań	Creaktive	M30	67	161.	0:29:49	0:58:23	05:50	0:59:52
247.	607	Siekierski, Marek	Poznań		M60	3	162.	0:29:43	0:58:23	05:50	0:59:08
248.	669	Czajka, Oliwia	Poznań	Creaktive	K16	32	86.	0:29:50	0:58:24	05:50	0:59:52
249.	736	Dreger, Justyna	Kiekrz		K30	40	87.	0:29:11	0:58:28	05:50	0:58:58
250.	737	Dreger, Marcin	Kiekrz		M30	68	163.	0:29:11	0:58:29	05:50	0:58:59
251.	538	Rudzki, Mariusz	Głogów		M40	35	164.	0:29:47	0:58:29	05:50	0:59:41
252.	539	Rudzka, Edyta	Głogów		K30	41	88.	0:29:47	0:58:29	05:50	0:59:41
253.	351	Waszyk, Anita	Swarzędz	Hernik Team	K30	42	89.	0:29:19	0:58:32	05:51	0:59:15
254.	2	Przybylski, Piotr	Poznań	gRUNwald/Drużyna Szpiku	M30	69	165.	0:28:22	0:58:35	05:51	0:58:59
255.	723	Błaszak, Łukasz	Poznań	Hernik Team	M16	45	166.	0:30:01	0:58:35	05:51	0:59:34
256.	257	Błaszak, Artur	Poznań	Hernik Team	M40	36	167.	0:30:01	0:58:36	05:51	0:59:35
257.	181	Redlicka, Dominika	Poznań		K30	43	90.	0:29:13	0:58:40	05:52	0:59:27



258.	315	Szzechowiak, Mieczyslaw	Pniewy		M60	4	168.	0:29:13	0:58:42	05:52	0:59:50
259.	97	Malczewska, Bożena	Poznań	gRUNwald	K16	33	91.	0:29:27	0:58:45	05:52	0:59:30
260.	192	Młynikowski, Grzegorz	Poznań		M40	37	169.	0:27:57	0:58:52	05:53	0:59:45
261.	252	Wiśniewska, Marzanna	Poznań		K40	15	92.	0:29:21	0:58:56	05:53	0:59:33
262.	679	Krakowska, Marta	Poznań		K16	34	93.	0:29:45	0:59:01	05:54	0:59:43
263.	681	Ławiak, Adrian	Poznań		M30	70	170.	0:29:45	0:59:01	05:54	0:59:43
264.	646	Jackowiak, Jarosław	Poznań	gRUNwald	M50	15	171.	0:29:04	0:59:05	05:54	1:00:20
265.	9	Kaźmierczak, Marcin	Poznań		M30	71	172.	0:29:26	0:59:09	05:54	0:59:44
266.	12	Czarnecka-Kaźmierczak,	Poznań		K30	44	94.	0:29:26	0:59:09	05:54	0:59:44
267.	44	Komorowski, Bartosz	Poznań	Poznań	M16	46	173.	0:30:24	0:59:17	05:55	1:00:15
268.	14	Nowakowski, Błażej	Poznań		M30	72	174.	0:29:39	0:59:22	05:56	1:00:11
269.	823	Kraszka, Marta	Poznań		K16	35	95.	0:29:14	0:59:24	05:56	0:59:38
270.	894	Słomiński, Maciej			M30	73	175.	0:29:13	0:59:24	05:56	1:00:02
271.	210	Skibiński, Sławomir	Czarnków	Czarnków	M40	38	176.	0:29:06	0:59:26	05:56	0:59:46
272.	427	Tomaszewska, Agnieszka	Zagań	Runners Zagań	K30	45	96.	0:29:55	0:59:34	05:57	1:00:16
273.	265	Michalak, Monika	Smilowo		K30	46	97.	0:29:42	0:59:37	05:57	1:00:16
274.	558	Małyszka, Aleksandra	Biskupice Wlkp		K16	36	98.	0:28:07	0:59:45	05:58	1:00:35
275.	464	Grzelewski, Karol	Grodzisk Wlkp.	STADO	M30	74	177.	0:29:19	0:59:49	05:58	1:00:30
276.	375	Malicki, Mateusz	Poznań	Night Runners	M30	75	178.	0:28:32	0:59:49	05:58	0:59:58
277.	260	ŁUGOWSKI, PIOTR	Poznań		M50	16	179.	0:29:52	0:59:49	05:58	1:00:00
278.	691	Kołach, Sebastian	Poznań		M30	76	180.	0:29:20	0:59:54	05:59	1:00:12
279.	692	Wysocka, Maria	Poznan	Diabełki	K30	47	99.	0:29:21	0:59:55	05:59	1:00:12
280.	364	DRANIKOWSKA, karolina	poznań		K30	48	100.	0:29:46	0:59:56	05:59	1:00:42
281.	68	Bolewicka, Martyna	Poznań		K16	37	101.	0:30:45	0:59:56	05:59	1:00:40
282.	51	Zawisza, Monika	Poznań		K16	38	102.	0:30:17	0:59:59	05:59	1:00:42
283.	608	Tomaszewski, Mateusz	Poznań	7	M30	77	181.	0:30:35	1:00:00	06:00	1:01:14
284.	856	Bućko, Jacek	Kiekrz		M40	39	182.	0:29:49	1:00:05	06:00	1:01:00
285.	854	bućko, karolina	Kiekrz	wuef klub poziom wyzej	K40	16	103.	0:30:31	1:00:05	06:00	1:01:01
286.	355	Braun, Ewelina	Kościan		K30	49	104.	0:28:59	1:00:11	06:01	1:01:00
287.	179	Stefaniak, Monika	Poznań	Arena Ruchu/gRUNwald	K30	50	105.	0:30:20	1:00:13	06:01	1:01:00
288.	350	Bartol, Estera	Piła	KP TRZCIANKA	K40	17	106.	0:29:59	1:00:18	06:01	1:00:30
289.	283	Kokocińska, Marta	Poznań	Presto Travel	K16	39	107.	0:29:33	1:00:19	06:01	1:00:59
290.	144	Kiszkielis, Bartosz	Poznań	SKIPP	M30	78	183.	0:30:57	1:00:20	06:02	1:01:42



291.	703	Wojtaszak, Kacper	Barlinek		M16	47	184.	0:30:01	1:00:21	06:02	1:00:24
292.	445	Deckert, Adam	Poznań	Automobilklub Wielkopolski	M30	79	185.	0:29:14	1:00:23	06:02	1:00:52
293.	69	Rajczak, Michał	Niepruszewo		M16	48	186.	0:30:40	1:00:23	06:02	1:01:11
294.	840	Suwart, Monika	Poznań	Biegiem na pomoc	K30	51	108.	0:31:27	1:00:24	06:02	1:00:38
295.	842	Suwart, Marcin	Poznań	Biegiem na pomoc	M30	80	187.	0:31:28	1:00:24	06:02	1:00:38
296.	745	Pieprzyk, Wiesław	Poznań		M60	5	188.	0:30:10	1:00:27	06:02	1:01:19
297.	505	Strzyżewska, Marzena	Poznań		K40	18	109.	0:30:16	1:00:29	06:02	1:01:19
298.	243	Egler, Michał	Poznań		M50	17	189.	0:30:03	1:00:30	06:03	1:01:16
299.	273	Trojanowska, Milena	Łomianki		K16	40	110.	0:31:26	1:00:33	06:03	1:01:37
300.	371	Kaźmierska, Agnieszka	Gizałki		K16	41	111.	0:30:24	1:00:34	06:03	1:01:28
301.	817	Szałkowski, Łukasz	Suchy Las	Night Runners	M30	81	190.	0:30:31	1:00:52	06:05	1:01:47
302.	818	Stoińska, Alicja	Poznań	Night Runners	K30	52	112.	0:30:31	1:00:52	06:05	1:01:47
303.	829	Kaciun, Iwona	Poznań		K30	53	113.	0:30:19	1:01:03	06:06	1:01:34
304.	374	Ziółkowska, Natalia	Orchowo		K16	42	114.	0:29:01	1:01:04	06:06	1:01:54
305.	676	Hryniak, Joanna	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY	K16	43	115.	0:30:41	1:01:12	06:07	1:01:34
306.	675	Jeżewska, Joanna	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY	K16	44	116.	0:30:40	1:01:13	06:07	1:01:35
307.	135	Indraszek, Agnieszka	Poznań		K40	19	117.	0:30:24	1:01:15	06:07	1:02:18
308.	528	Rydzewska, Marta	Kleczew		K16	45	118.	0:29:35	1:01:40	06:10	1:02:17
309.	261	Hernik, Krzysztof	Poznań	Hernik Team	M40	40	191.	0:29:27	1:01:44	06:10	1:02:28
310.	740	Jędruszczak, Joanna	Poznań		K16	46	119.	0:31:22	1:02:03	06:12	1:03:00
311.	878	Wegner, Katarzyna	gniezno		K16	47	120.	0:31:22	1:02:03	06:12	1:03:00
312.	396	Płatek, Anetta	Poznań		K16	48	121.	0:29:50	1:02:04	06:12	1:02:48
313.	341	Adamczyk, Izabela	Poznań	UKS SMOKI	K40	20	122.	0:32:04	1:02:05	06:12	1:03:24
314.	719	Sabiłło, Anna	Poznań		K40	21	123.	0:32:31	1:02:07	06:12	1:03:24
315.	485	Lutomska, Anna	Kościan		K30	54	124.	0:31:57	1:02:10	06:13	1:02:59
316.	814	Kulon, Agnieszka	Daszewice		K30	55	125.	0:31:59	1:02:22	06:14	1:03:33
317.	816	Brogul, Roman	Daszewice		M16	49	192.	0:31:59	1:02:22	06:14	1:03:33
318.	116	POŁUDNIAK, Ealżbieta	Poznań	14 WOG	K50	2	126.	0:31:34	1:02:27	06:14	1:03:41
319.	311	POŁUDNIAK, Przemysław	Poznań	14 WOG	M16	50	193.	0:31:34	1:02:27	06:14	1:03:41
320.	92	Mrugalska, Iwona	Poznań	Poznań	K30	56	127.	0:31:02	1:02:28	06:14	1:03:29
321.	786	Szczelaszczyk, Joanna	Bydgoszcz		K16	49	128.	0:31:12	1:02:28	06:14	1:03:13
322.	839	Poszwiński, Łukasz	Poznań	Night Runners	M30	82	194.	0:31:28	1:02:29	06:14	1:03:35
323.	778	Wesołowski, Sebastian	Poznań	ONKI	M40	41	195.	0:31:13	1:02:38	06:15	1:03:34



324.	777	Wesołowska, Marta	Poznań	ONKI	K30	57	129.	0:31:14	1:02:38	06:15	1:03:34
325.	678	Ciborska, Dorota	Toruń		K16	50	130.	0:31:35	1:02:44	06:16	1:03:20
326.	605	Lachor, Karolina	Pamiątkowo		K16	51	131.	0:30:37	1:02:45	06:16	1:02:59
327.	508	Fryske, Katarzyna	Poznań		K30	58	132.	0:30:39	1:02:53	06:17	1:03:35
328.	697	Chmiela, Barbara	Poznań		K30	59	133.	0:31:37	1:02:56	06:17	1:03:35
329.	55	Włodarczyk, Anna	Poznań	Night Runners Poznań	K16	52	134.	0:31:11	1:02:59	06:17	1:03:43
330.	507	Dziamska, Joanna	Szamotuły		K16	53	135.	0:30:41	1:03:08	06:18	1:03:49
331.	509	Króliczak, Aneta	Buk	Bukowski Klub Biegacza	K16	54	136.	0:30:40	1:03:09	06:18	1:03:50
332.	126	Bednarczyk, Joanna	Poznań		K40	22	137.	0:31:14	1:03:15	06:19	1:04:18
333.	125	Bednarczyk, Jakub	Poznań		M40	42	196.	0:31:14	1:03:15	06:19	1:04:19
334.	515	DYK, PIOTR	LUBOŃ		M30	83	197.	0:30:53	1:03:16	06:19	1:03:35
335.	755	Kulas, Roman	Poznań	GIMP Team	M50	18	198.	0:32:23	1:03:18	06:19	1:04:33
336.	419	Ignaszak, Agnieszka	Poznań		K16	55	138.	0:30:35	1:03:21	06:20	1:03:56
337.	559	Komorowski, Patryk	Wągrowiec		M16	51	199.	0:29:37	1:03:29	06:20	1:04:19
338.	491	Otuszevska, Agata	Pobiedziska		K30	60	139.	0:31:08	1:03:34	06:21	1:04:27
339.	426	Kawa, Alicja	Żagań	Runners Żagań	K30	61	140.	0:30:16	1:03:35	06:21	1:04:18
340.	488	Grochowska, Daria	Lubstów	brak	K16	56	141.	0:30:30	1:03:38	06:21	1:04:19
341.	472	Choiński, Tomasz	Poznań	AZS WSPiA	M30	84	200.	0:30:30	1:03:38	06:21	1:04:20
342.	363	Maćczak, Magdalena	Koło		K16	57	142.	0:32:18	1:03:40	06:22	1:04:43
343.	361	Owskianny, Tomasz	Żnin		M16	52	201.	0:32:19	1:03:41	06:22	1:04:43
344.	577	Mitek, Romualda	Małomice	BBL Żagań	K50	3	143.	0:32:04	1:03:55	06:23	1:04:39
345.	303	FRAŃSKA, KAROLINA	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	K30	62	144.	0:31:24	1:03:57	06:23	1:04:33
346.	304	FRAŃSKI, ŁUKASZ	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	M30	85	202.	0:31:24	1:03:57	06:23	1:04:33
347.	821	Błasiak, Agnieszka	poznan		K16	58	145.	0:33:48	1:04:06	06:24	1:05:27
348.	578	Berdzińska, Aleksandra	Trzcianka		K30	63	146.	0:31:35	1:04:06	06:24	1:04:18
349.	254	Piechowiak, Andrzej	Poznań		M50	19	203.	0:31:51	1:04:20	06:26	1:05:14
350.	253	Smolarczyk, Aleksandra	Poznań		K30	64	147.	0:31:52	1:04:20	06:26	1:05:14
351.	368	Kuten, Dominika	Piła		K16	59	148.	0:30:37	1:04:20	06:26	1:05:04
352.	756	Andrzejczak, Aleksandra	Gostyń		K16	60	149.	0:32:37	1:04:23	06:26	1:05:16
353.	105	Wincenty-Cichy, Tomasz	Poznań		M16	53	204.	0:34:02	1:04:24	06:26	1:05:33
354.	862	Borucki, Piotr	Swarzędz	Bike Tem Łowęcín	M30	86	205.	0:32:14	1:04:47	06:28	1:05:47
355.	494	Marzec, Dominik	Wrocław		M16	54	206.	0:33:03	1:04:49	06:28	1:06:11
356.	71	Barciński, Michał	Jarocin		M30	87	207.	0:37:07	1:04:51	06:29	1:06:01



357.	162	Daszkiewicz, Aleksandra	Świecie		K16	61	150.	0:33:51	1:05:00	06:30	1:06:22
358.	316	Nowicka, Adriana	Dobrzyca	Truchtacz Dobrzyca	K16	62	151.	0:31:42	1:05:07	06:30	1:06:14
359.	320	Galasiński, Andrzej	Poznań		M50	20	208.	0:33:13	1:05:19	06:31	1:05:58
360.	40	Cieplak-Pilc, Agata	Piła		K40	23	152.	0:31:53	1:05:27	06:32	1:06:10
361.	634	Biernacki, Marcin	Żagań		M30	88	209.	0:32:32	1:05:35	06:33	1:06:19
362.	602	Sólkowska, Hannelore	Poznań		K50	4	153.	0:33:13	1:05:35	06:33	1:06:50
363.	259	Widera, Iwona	Koziegłowy		K30	65	154.	0:33:16	1:05:36	06:33	1:06:50
364.	187	Woźniak, Beata	Koziegłowy		K30	66	155.	0:33:15	1:05:36	06:33	1:06:49
365.	318	Wyrwas, Izabela	Poznań		K30	67	156.	0:33:13	1:05:59	06:35	1:06:37
366.	557	OLSZEWSKI, MAREK	WOLSZTYN	wolsztyński klub biegowy	M40	43	210.	0:33:38	1:06:07	06:36	1:07:26
367.	556	OLSZEWSKA, RENATA	WOLSZTYN		K40	24	157.	0:33:38	1:06:07	06:36	1:07:26
368.	530	Staškowiak, Marcin	Poznań		M30	89	211.	0:30:36	1:06:10	06:37	1:06:58
369.	91	Żurek, Jan	Strzałkowo		M50	21	212.	0:32:05	1:06:16	06:37	1:06:34
370.	698	Stolarska, Danuta	Włocławek		K50	5	158.	0:32:46	1:06:20	06:38	1:07:32
371.	860	Lipinska, Anna	Poznań		K40	25	159.	0:33:11	1:06:22	06:38	1:07:29
372.	852	Kowal, Jacek	Poznań		M40	44	213.	0:33:11	1:06:23	06:38	1:07:29
373.	527	Horowski, Michał	Poznań		M60	6	214.	0:32:46	1:06:26	06:38	1:07:46
374.	420	ADAMSKI, TOMASZ	KOZIEGŁOWY	KIBOLE W BIEGU	M16	55	215.	0:31:49	1:06:29	06:38	1:06:48
375.	421	Raczyńska, Marzena	Poznań		K16	63	160.	0:31:50	1:06:30	06:39	1:06:48
376.	637	Grabińska, Hanna	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	K16	64	161.	0:32:01	1:06:30	06:39	1:06:55
377.	123	Zandrowicz, Lubomiła	Środa Wlkp.		K50	6	162.	0:31:44	1:06:34	06:39	1:07:08
378.	531	OLSZEWSKA, DOMINIKA	WOLSZTYN		K30	68	163.	0:34:41	1:06:37	06:39	1:06:52
379.	545	Budzyn, Joanna	Rogoźno		K30	69	164.	0:32:48	1:06:51	06:41	1:07:15
380.	546	Malinowski, Henryk	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	M60	7	216.	0:32:48	1:06:51	06:41	1:07:15
381.	498	Sewiło, Magdalena	Poznań	`Piotr i Paweł Marka Formy`	K30	70	165.	0:32:08	1:06:55	06:41	1:07:18
382.	643	Grajzer, Jacek	Poznań	AMATOR POZNAN	M40	45	217.	0:33:12	1:07:03	06:42	1:07:21
383.	707	Dykcik, Julia	Przezmierowo		K16	65	166.	0:33:03	1:07:13	06:43	1:07:35
384.	463	PIECHOCKA, Beata	Grodzisk	STADO	K40	26	167.	0:33:22	1:07:41	06:46	1:08:23
385.	190	Gozdur, Agnieszka	Stobno		K30	71	168.	0:34:33	1:07:42	06:46	1:08:51
386.	281	Huszczka, Izabela	Poznań		K30	72	169.	0:32:25	1:07:56	06:47	1:08:35
387.	766	Orłowska-Zajac, Joanna	Zławieś Wielka		K30	73	170.	0:32:40	1:08:16	06:49	1:08:47
388.	7	Kubiak, Roksana	Golina	Night Runners	K16	66	171.	0:31:12	1:08:17	06:49	1:08:28
389.	888	Kaczmarek, Adam	Golina		M30	90	218.	0:31:11	1:08:17	06:49	1:08:29



390.	631	Gwoździk, Kamil	Barlinek	Gienio Team	M16	56	219.	0:31:28	1:08:58	06:53	1:09:01
391.	492	Szymankiewicz, Karoliona	Poznań		K40	27	172.	0:33:16	1:09:12	06:55	1:10:05
392.	196	Nowicki, Waldemar	Poznań	Jerzyki Run Club	M60	8	220.	0:34:05	1:09:28	06:56	1:10:34
393.	98	Wróblewska, Marzena	Poznań		K16	67	173.	0:33:48	1:10:18	07:01	1:11:03
394.	99	Szajek, Marcin	Poznań		M16	57	221.	0:33:47	1:10:18	07:01	1:11:03
395.	132	Berger, Mateusz	Poznań	zabieszczaduj.pl	M16	58	222.	0:37:05	1:10:36	07:03	1:11:49
396.	340	Hoffmann-Rosa, Anita	Poznań	UKS SMOKI	K30	74	174.	0:34:25	1:10:50	07:05	1:12:08
397.	299	Dadaczyńska, Magdalena	Poznań		K40	28	175.	0:35:16	1:10:50	07:05	1:11:56
398.	34	Przybył, Jolanta	Gostyń	EASY RUNNERS	K40	29	176.	0:33:23	1:11:10	07:07	1:11:31
399.	26	Szczeszak, Agata	Poznań		K30	75	177.	0:36:10	1:11:16	07:07	1:12:24
400.	871	wieczerycka, olga	poznan		K16	68	178.	0:34:58	1:12:09	07:12	1:13:36
401.	291	Jastak, Łukasz	Poznań		M30	91	223.	0:33:26	1:12:19	07:13	1:13:44
402.	292	Matuszak, Patrycja	Poznań		K16	69	179.	0:33:26	1:12:20	07:14	1:13:44
403.	595	Majchrzak, Joanna	Konin		K30	76	180.	0:36:20	1:12:53	07:17	1:14:07
404.	592	Wojciechowicz, Leszek	Borzykowo		M30	92	224.	0:36:20	1:12:53	07:17	1:14:07
405.	177	rugerio, jorge	Poznan		M40	46	225.	0:37:56	1:14:11	07:25	1:15:00
406.	100	Meller, Daria	Poznań		K16	70	181.	0:36:44	1:14:34	07:27	1:15:46
407.	178	capik, anna	Poznan		K40	30	182.	0:37:55	1:14:37	07:27	1:15:27
408.	790	Kuryłowicz, Bartosz	Poznań		M16	59	226.	0:35:04	1:14:56	07:29	1:15:30
409.	791	Nowak, Filip	Poznań		M16	60	227.	0:35:04	1:14:56	07:29	1:15:30
410.	169	Król, Agnieszka	Mosina	Mosina biega	K30	77	183.	0:37:35	1:18:13	07:49	1:19:36
411.	90	Maciejowski, Wiktor	Poznań	Mosina biega	M60	9	228.	0:37:35	1:18:13	07:49	1:19:36
412.	67	Barcińska, Dominika	Poznań		K30	78	184.	0:37:07	1:19:45	07:58	1:20:56
413.	32	Wincenty-Cicha, Grażyna	Poznań		K50	7	185.	0:38:42	1:19:47	07:58	1:20:56

Liczba zawodników: 413

