

# III Bieg Przełajowy z Historią w Tle `Zdobycwa Góry Parkowej`

## WYNIKI ZAWODÓW












### Bieg




























**Organizator:** Kamiennogórskie Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych RAZEM.




**Termin:** 13.04.2014

**Miejsce:** Kamienna Góra

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
<b>Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M16</b>										
1	263	KOGUT Klaudiusz	LUBAWKA		POL	96	M16/1 (M)10	00:40:13	00:40:10	04.01
2	262	JURCZAK Tomasz	LUBAWKA		POL	95	M16/2 (M)15	00:41:53	00:41:53	04.11
3	275	HRYDCZUK Łukasz	WIĄZÓW		POL	95	M16/3 (M)25	00:43:15	00:43:12	04.19
4	35	PIECHOTA Szymon	KAMIENNA GÓRA		POL	96	M16/4 (M)46	00:46:04	00:46:01	04.36
5	40	KARWACKI Maciej	KAMIENNA GÓRA		POL	95	M16/5 (M)47	00:46:14	00:46:10	04.37
6	92	HNISIDŁÓW Michał	KAMIENNA GÓRA		POL	97	M16/6 (M)96	00:51:36	00:51:33	05.09
7	241	STRUKOWSKI Krzysztof	KAMIENNA GÓRA		POL	99	M16/7 (M)100	00:51:53	00:51:49	05.10
8	58	BRUŹDZIAK Grzegorz	KAMIENNA GÓRA		POL	97	M16/8 (M)152	00:56:15	00:56:11	05.37
9	129	OKOŃ Marcei	KAMIENNA GÓRA		POL	96	M16/9 (M)173	00:59:14	00:59:03	05.54
10	84	SKRZYPIEC Maksymilian	KAMIENNA GÓRA		POL	95	M16/10 (M)178	00:59:45	00:59:40	05.58
11	71	MARCINKOWSKI Michał	KAMIENNA GÓRA		POL	95	M16/11 (M)186	01:01:26	01:01:21	06.08

<b>Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M20</b>										
1	266	DRUCIAREK Jarosław	SZPROTAWA		POL	87	M20/1 (M)3	00:38:35	00:38:35	03.51
2	155	GRYCZUK Krystian	KAMIENNA GÓRA		POL	94	M20/2 (M)6	00:39:48	00:39:47	03.58
3	70	CHRZANOWSKI Patryk	BIELAWA		POL	89	M20/3 (M)11	00:40:15	00:40:13	04.01
4	54	SOCHA Artur	WAŁBRZYCH		POL	89	M20/4 (M)13	00:41:24	00:41:21	04.08
5	24	JOCHYMEK Piotr	LUBAWKA		POL	86	M20/5 (M)18	00:42:26	00:42:24	04.14
6	243	SZUKALSKI Bartłomiej	OLEŚNICA		POL	91	M20/6 (M)20	00:42:41	00:42:40	04.16
7	121	ZACZYK Jarosław	BOGUSZÓW-GORCE		POL	90	M20/7 (M)35	00:45:05	00:45:05	04.30
8	259	JANYST Tomasz	WAŁBRZYCH		POL	87	M20/8 (M)51	00:46:51	00:46:41	04.40
9	16	MISIEWICZ Mateusz	WAŁBRZYCH		POL	87	M20/9 (M)69	00:48:44	00:48:37	04.51
10	113	KALUS Jacek	WAŁBRZYCH		POL	90	M20/10 (M)71	00:48:49	00:48:45	04.52
11	163	MOSIEK Piotr	RAWICZ		POL	89	M20/11 (M)73	00:49:08	00:48:50	04.53
12	239	BIELAWSKI Jakub	JELENIA GÓRA		POL	89	M20/12 (M)80	00:50:10	00:50:06	05.00
13	283	ŁĘŻNIAK Aleksander	SOBÓTKA		POL	89	M20/13 (M)81	00:50:12	00:50:02	05.00
14	91	OLEJNICZAK Damian	WAŁBRZYCH		POL	86	M20/14 (M)90	00:51:03	00:50:53	05.05
15	267	KRAMARSKI Krzysztof	SZPROTAWA		POL	88	M20/15 (M)102	00:51:54	00:51:52	05.11
16	156	LEŚNIEWSKI Rafał	RAWICZ		POL	90	M20/16 (M)103	00:51:56	00:51:39	05.09
17	126	JACIUK Grzegorz	KAMIENNA GÓRA		POL	90	M20/17 (M)114	00:52:39	00:52:27	05.14
18	123	ROBAK Krzysztof	GOGÓŁÓW		POL	86	M20/18 (M)124	00:53:26	00:53:15	05.19
19	55	FORNALSKI Karol	LUBIN		POL	86	M20/19 (M)125	00:53:27	00:53:12	05.19
20	56	MESJASZ Marek	LUBIN		POL	85	M20/20 (M)131	00:53:54	00:53:35	05.21
21	145	LUBORAK Tomasz	BOGUSZÓW-GORCE		POL	86	M20/21 (M)133	00:54:13	00:54:02	05.24
22	179	RUNGE Adrian	KAMIENNA GÓRA		POL	92	M20/22 (M)136	00:54:21	00:54:14	05.25
23	94	SZYMAŃSKI Piotr	ŚWIEBODZICE		POL	85	M20/23 (M)138	00:54:32	00:54:18	05.25
24	204	ZIEMBICKI Roman	WAŁBRZYCH		POL	89	M20/24 (M)143	00:54:57	00:54:47	05.28
25	211	DYBIEC Radosław	KAMIENNA GÓRA		POL	94	M20/25 (M)155	00:56:25	00:56:14	05.37
26	80	GĘGA Marek	WAŁBRZYCH		POL	87	M20/26 (M)168	00:58:40	00:58:22	05.50
27	244	WINNICKI Paweł	WROCLAW		POL	86	M20/27 (M)174	00:59:39	00:59:26	05.56
28	96	NOSAL Paweł	KAMIENNA GÓRA		POL	86	M20/28 (M)187	01:01:54	01:01:47	06.10
29	7	ORCZYKOWSKI Marcin	KAMIENNA GÓRA		POL	86	M20/29 (M)198	01:05:29	01:05:14	06.31

<b>Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>										
1	265	MAKOŚ Kamil	BOLESŁAWIEC		POL	81	M30/1 (M)1	00:37:22	00:37:22	03.44
2	109	KONDRATOWICZ Łukasz	KAMIENNA GÓRA		POL	81	M30/2 (M)2	00:37:35	00:37:34	03.45
3	285	KUBIAK Robert	JEDLINA ZDRÓJ		POL	77	M30/3 (M)4	00:38:50	00:38:48	03.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
4	2	HOLLY Piotr	WAŁBRZYCH	POL		83	M30/4 (M)5	00:39:46	00:39:44	03.58
5	164	RAK Paweł	OLEŚNICA	POL		82	M30/5 (M)7	00:39:54	00:39:50	03.59
6	233	PALYS Mateusz	PILA	POL		79	M30/6 (M)17	00:42:10	00:42:08	04.12
7	112	SŁAWIŃSKI Sławomir	KAMIENNA GÓRA	POL		82	M30/7 (M)19	00:42:27	00:42:24	04.14
8	216	BECZKOWSKI Łukasz	NOWA RUDA	POL		81	M30/8 (M)21	00:42:52	00:42:47	04.16
9	273	MAGDZIARCZYK Roman	WAŁBRZYCH	POL		77	M30/9 (M)22	00:42:57	00:42:55	04.17
10	143	TOMCZYK Rafał	WROCLAW	POL		83	M30/10 (M)23	00:43:04	00:43:02	04.18
11	150	BODZEK Artur	LUBAWKA	POL		75	M30/11 (M)24	00:43:15	00:43:12	04.19
12	286	SITKO Artur	JEDLINA ZDRÓJ	POL		81	M30/12 (M)27	00:43:53	00:43:51	04.23
13	82	NOWAKOWSKI Marcin	WROCLAW	POL		83	M30/13 (M)28	00:44:04	00:44:01	04.24
14	10	STRZELCZYK Paweł	WAŁBRZYCH	POL		76	M30/14 (M)29	00:44:17	00:44:16	04.25
15	260	CHUDZIKIEWICZ Tomasz	WOJCIESZÓW	POL		76	M30/15 (M)30	00:44:29	00:44:27	04.26
16	120	RAPKIEWICZ Marcin	JELENIA GÓRA	POL		83	M30/16 (M)32	00:44:41	00:44:35	04.27
17	258	MIKOŁAJCZAK Przemysław	WAŁBZYCH	POL		78	M30/17 (M)36	00:45:07	00:45:05	04.30
18	209	MARCZYK Tomasz	JANOWICE WIELKIE	POL		83	M30/18 (M)40	00:45:18	00:45:15	04.31
19	37	BUBLIS Grzegorz	KAMIENNA GÓRA	POL		83	M30/19 (M)41	00:45:21	00:45:19	04.31
20	142	NIEDŹWIEDŹ Tomasz	STRACHÓW	POL		80	M30/20 (M)42	00:45:31	00:45:28	04.32
21	270	KORPECKI Krzysztof	WOJCIESZÓW	POL		82	M30/21 (M)44	00:45:50	00:45:48	04.34
22	100	SOBAŃ Damian	BOGUSZÓW GORCE	POL		81	M30/22 (M)52	00:47:08	00:47:02	04.42
23	72	LERIAN Mariusz	LUBAŃ	POL		82	M30/23 (M)53	00:47:13	00:47:13	04.43
24	200	GWIZDALSKI Przemysław	OLAWA	POL		79	M30/24 (M)54	00:47:20	00:47:13	04.43
25	280	KWAŚNIEWSKI Hubert	SOBÓTKA	POL		84	M30/25 (M)55	00:47:26	00:47:19	04.43
26	105	KONDRATOWICZ Sławomir	KAMIENNA GÓRA	POL		80	M30/26 (M)56	00:47:34	00:47:29	04.44
27	106	BOGDZIEWICZ Łukasz	KAMIENNA GÓRA	POL		82	M30/27 (M)59	00:48:03	00:47:58	04.47
28	95	MIECHUR Bogumił	JELENIA GÓRA	POL		80	M30/28 (M)60	00:48:04	00:47:58	04.47
29	289	STEFANICKI Tomasz	WROCLAW	POL		80	M30/29 (M)61	00:48:05	00:48:02	04.48
30	27	WĘGRZYNOWSKI Marcin	WAŁBRZYCH	POL		79	M30/30 (M)62	00:48:06	00:48:02	04.48
31	227	BASTA Krystian	JELENIA GÓRA	POL		80	M30/31 (M)65	00:48:15	00:48:10	04.49
32	26	NIEWCZAS Piotr	WAŁBRZYCH	POL		82	M30/32 (M)68	00:48:37	00:48:34	04.51
33	25	KSIĄŻEK Łukasz	WAŁBRZYCH	POL		82	M30/33 (M)70	00:48:48	00:48:43	04.52
34	279	SURA Krzysztof	WAŁBRZYCH	POL		81	M30/34 (M)72	00:49:05	00:49:00	04.54
35	159	KRYGIER Przemysław	BOJANOWO	POL		83	M30/35 (M)74	00:49:20	00:49:06	04.54
36	252	RESZCZYŃSKI Paweł	KAMIENNA GÓRA	POL		83	M30/36 (M)75	00:49:29	00:49:25	04.56
37	108	PAŚ Tomasz	WROCLAW	POL		75	M30/37 (M)77	00:49:56	00:49:50	04.59
38	103	ŻAK Artur	WAŁBRZYCH	POL		79	M30/38 (M)78	00:49:57	00:49:55	04.59
39	248	MAZURKIEWICZ Darek	SMOLEC	POL		78	M30/39 (M)82	00:50:22	00:50:14	05.01
40	166	GAŁCZYŃSKI Kamil	WROCLAW	POL		81	M30/40 (M)85	00:50:43	00:50:28	05.02
41	154	BUSZ Artur	MIEROSZÓW	POL		82	M30/41 (M)86	00:50:43	00:50:32	05.03
42	160	GÓRNIACZYK Robert	MIEROSZÓW	POL		82	M30/42 (M)87	00:50:44	00:50:35	05.03
43	278	FYDRYCH Daniel	BIELAWA	POL		77	M30/43 (M)91	00:51:08	00:51:01	05.06
44	87	STUS Artur	ŚWIEBODZICE	POL		76	M30/44 (M)92	00:51:10	00:51:00	05.06
45	240	DĘBICKI Adrian	LEGNICA	POL		79	M30/45 (M)93	00:51:15	00:50:59	05.05
46	22	GDANIEC Jakub	WROCLAW	POL		84	M30/46 (M)95	00:51:36	00:51:28	05.08
47	128	LISOWSKI Jacek	WROCLAW	POL		84	M30/47 (M)97	00:51:39	00:51:26	05.08
48	8	HRYNKO Kamil	LUBIN	POL		81	M30/48 (M)98	00:51:46	00:51:32	05.09
49	97	CICHOCKI Mariusz	GLUSZYCA	POL		77	M30/49 (M)99	00:51:50	00:51:46	05.10
50	110	KALINOWSKI Grzegorz	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		75	M30/50 (M)101	00:51:53	00:51:37	05.09
51	60	GŁOWACKI Rafał	MILKÓW	POL		75	M30/51 (M)105	00:52:01	00:51:51	05.11
52	238	DZIESZUK Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		80	M30/52 (M)106	00:52:03	00:51:54	05.11
53	31	MŁODOŻENIEC Mirosław	SOBÓTKA	POL		80	M30/53 (M)107	00:52:11	00:51:58	05.11
54	206	DALECKI Radosław	WAŁBRZYCH	POL		77	M30/54 (M)108	00:52:27	00:52:18	05.13
55	39	GRASZA Dariusz	WROCLAW	POL		75	M30/55 (M)109	00:52:31	00:52:22	05.14
56	11	BASZAK Tomasz	STRACHÓW	POL		78	M30/56 (M)116	00:52:53	00:52:48	05.16
57	98	BALCER Tomasz	ŚWIEBODZICE	POL		83	M30/57 (M)119	00:52:59	00:52:48	05.16
58	102	GRAJEK Krzysztof	WAŁBRZYCH	POL		80	M30/58 (M)126	00:53:33	00:53:27	05.20
59	153	BENECKI Wojciech	WAŁBRZYCH	POL		76	M30/59 (M)127	00:53:40	00:53:35	05.21
60	157	MAĆKOWIAK Mateusz	BOJANOWO	POL		78	M30/60 (M)128	00:53:42	00:53:25	05.20
61	17	OLEKSY Piotr	KAMIENNA GÓRA	POL		79	M30/61 (M)135	00:54:15	00:54:10	05.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
62	131	KUBAŚ Dawid	KŁODZKO	POL		84	M30/62 (M)137	00:54:30	00:54:12	05.25
63	41	TALAGA Michał	OSTRÓW WLKP	POL		77	M30/63 (M)139	00:54:39	00:54:26	05.26
64	12	CAŁKO Piotr	KAMIENNA GÓRA	POL		84	M30/64 (M)141	00:54:54	00:54:38	05.27
65	281	KURIATA Rafał	SOBÓTKA	POL		82	M30/65 (M)142	00:54:57	00:54:50	05.29
66	75	WÓLCZYŃSKI Rafał	JELENIA GÓRA	POL		75	M30/66 (M)145	00:55:14	00:55:02	05.30
67	42	NOWAKOWSKI Przemysław	UNISŁAW ŚLĄSKI	POL		79	M30/67 (M)146	00:55:28	00:55:10	05.31
68	288	ORCZYKOWSKI Szczepan	BORZYGNIEW	POL		83	M30/68 (M)147	00:55:34	00:55:16	05.31
69	169	TOMASZEWICZ Seweryn	WAŁBRZYCH	POL		81	M30/69 (M)150	00:55:49	00:55:40	05.34
70	194	ZIELEWSKI Marcin	ZŁOTORYJA	POL		81	M30/70 (M)153	00:56:15	00:56:03	05.36
71	246	POCIECHA Łukasz	MARCISZÓW	POL		82	M30/71 (M)154	00:56:15	00:56:04	05.36
72	85	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW	POL		81	M30/72 (M)159	00:57:13	00:56:57	05.41
73	49	BODZIUCH Grzegorz	WROCLAW	POL		79	M30/73 (M)164	00:57:59	00:57:51	05.47
74	277	SPYT Paweł	KAMIENNA GÓRA	POL		82	M30/74 (M)165	00:58:25	00:58:17	05.49
75	149	OWSIANKA Sławomir	ŚWIDNICA	POL		78	M30/75 (M)171	00:58:57	00:58:46	05.52
76	134	CYRANKOWSKI Andrzej	JAWOR	POL		75	M30/76 (M)176	00:59:41	00:59:33	05.57
77	77	KOCHEL Paweł	KOWARY	POL		81	M30/77 (M)177	00:59:43	00:59:28	05.56
78	189	ŚLABOŃ Michał	PISARZOWICE K/	POL		79	M30/78 (M)179	01:00:13	00:59:58	05.59
79	245	ERD Wojciech	JELCZ-LASKOWICE	POL		81	M30/79 (M)182	01:01:12	01:00:56	06.05
80	158	CHEBA Karol	BOJANOWO	POL		78	M30/80 (M)183	01:01:15	01:00:59	06.05
81	161	TRAFIAŁ Łukasz	BOLKÓW	POL		84	M30/81 (M)184	01:01:17	01:01:03	06.06
82	64	SKRZYPIEC Szymon	KAMIENNA GÓRA	POL		82	M30/82 (M)191	01:03:08	01:03:05	06.18
83	107	DŻUMAK Tomasz	LUBAWKA	POL		76	M30/83 (M)192	01:03:30	01:03:14	06.19
84	4	KŁOSOWSKI Dominik	WROCLAW	POL		77	M30/84 (M)193	01:03:44	01:03:33	06.21
85	137	FLOREK Paweł	JAWOR	POL		76	M30/85 (M)196	01:04:15	01:04:09	06.24
86	249	KUBACKI Błażej	KARPACZ	POL		83	M30/86 (M)199	01:05:39	01:05:21	06.32
87	191	KROSINSKI Janusz	PIECHOWICE	POL		79	M30/87 (M)205	01:09:51	01:09:40	06.58

### Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	268	TOKARCZYK Mariusz	LEGNICA	POL		73	M40/1 (M)9	00:40:00	00:40:00	04.00
2	287	SITKO Krzysztof	JEDLINA ZDRÓJ	POL		73	M40/2 (M)26	00:43:53	00:43:51	04.23
3	253	HOLICKÝ Milan	PARDUBICE	CZE		65	M40/3 (M)31	00:44:36	00:44:35	04.27
4	202	SZTURO Jan	PODGÓRZYN	POL		67	M40/4 (M)33	00:44:44	00:44:41	04.28
5	104	CHAMIELEC Bogusław	LUBIN	POL		67	M40/5 (M)34	00:45:03	00:45:00	04.30
6	242	TERTEL Tomasz	OLSZYNA	POL		72	M40/6 (M)37	00:45:10	00:45:06	04.30
7	176	WICHER Paweł	PIECHOWICE	POL		71	M40/7 (M)38	00:45:11	00:45:04	04.30
8	15	ŁUCZKIEWICZ Jarosław	OLAWA	POL		72	M40/8 (M)39	00:45:12	00:45:11	04.31
9	148	CZECHOROWSKI Ryszard piotr	SZKLARSKA PORĘBA	POL		72	M40/9 (M)43	00:45:35	00:45:30	04.33
10	226	SROKA Paweł	KOWARY	POL		74	M40/10 (M)45	00:45:51	00:45:47	04.34
11	282	KRUPA Grzegorz	SOBÓTKA	POL		73	M40/11 (M)49	00:46:26	00:46:19	04.37
12	250	GREGORCZYK Krzysztof	CHELMSCO ŚLĄSKIE	POL		70	M40/12 (M)50	00:46:26	00:46:26	04.38
13	221	MARKOWSKI Piotr	NOWA RUDA	POL		74	M40/13 (M)57	00:47:37	00:47:33	04.45
14	187	SERAFIN Dariusz	LUBAŃ	POL		66	M40/14 (M)66	00:48:33	00:48:29	04.50
15	125	CZAPIGA Robert	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL		71	M40/15 (M)76	00:49:38	00:49:33	04.57
16	90	HNISDŁÓW Sławomir	KAMIENNA GÓRA	POL		66	M40/16 (M)79	00:50:08	00:50:05	05.00
17	237	GUDOWSKI Robert	JELENIA GÓRA	POL		74	M40/17 (M)84	00:50:39	00:50:36	05.03
18	76	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA	POL		74	M40/18 (M)88	00:50:59	00:50:54	05.05
19	177	WAŚALA Stanisław	KAMIENNA GÓRA	POL		66	M40/19 (M)89	00:51:01	00:50:57	05.05
20	185	KOLISZ Andrzej	OPOLE	POL		70	M40/20 (M)94	00:51:33	00:51:22	05.08
21	119	GRADOWSKI Paweł	ŚWIEBODZICE	POL		73	M40/21 (M)110	00:52:33	00:52:22	05.14
22	190	MACHOWSKI Krzysztof	JEDLINA ZDRÓJ	POL		72	M40/22 (M)111	00:52:36	00:52:27	05.14
23	83	CHORAŻY Dariusz	WAŁBRZYCH	POL		69	M40/23 (M)113	00:52:39	00:52:29	05.14
24	138	LISTWAN Dariusz	RUDNA	POL		74	M40/24 (M)115	00:52:47	00:52:36	05.15
25	251	MŁODOŻENIEC Jacek	WARSZAWA	POL		68	M40/25 (M)120	00:53:03	00:52:51	05.17
26	228	CHORAŻY Piotr	JANOWICE WIELKIE	POL		71	M40/26 (M)121	00:53:08	00:52:52	05.17
27	48	BARANIUK Grzegorz	PIESZYCE	POL		74	M40/27 (M)122	00:53:16	00:53:08	05.18
28	197	MARYNOWSKI Jerzy	WROCLAW	POL		69	M40/28 (M)123	00:53:21	00:53:07	05.18
29	69	REGNER Krzysztof	KAMIENNA GÓRA	POL		72	M40/29 (M)129	00:53:49	00:53:32	05.21
30	181	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	POL		69	M40/30 (M)130	00:53:52	00:53:44	05.22
31	38	BOROWIAK Allan	ŚWIEBODZICE	POL		73	M40/31 (M)132	00:54:01	00:53:43	05.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
32	264	SZYMAŃSKI Dariusz	WROCLAW		POL	74	M40/32 (M)140	00:54:45	00:54:35	05.27
33	139	CHOPTIANY Jaroslaw	ŚWIEBODZICE		POL	74	M40/33 (M)144	00:55:06	00:54:49	05.28
34	178	INDYK Mariusz	LUBAŃ		POL	68	M40/34 (M)157	00:56:48	00:56:42	05.40
35	276	OZIMKOWSKI Mirosław	KOWARY		POL	67	M40/35 (M)158	00:57:08	00:56:53	05.41
36	215	MAZUR Marek	MŚCIWOJÓW		POL	71	M40/36 (M)160	00:57:18	00:57:03	05.42
37	81	GDOWSKI Bogdan	SZCZAWNO ZDRÓJ		POL	65	M40/37 (M)161	00:57:20	00:57:06	05.42
38	198	KARDAS Jacek	WROCLAW		POL	73	M40/38 (M)162	00:57:46	00:57:31	05.45
39	18	RUDZKI Mariusz	GŁOGÓW		POL	73	M40/39 (M)163	00:57:59	00:57:51	05.47
40	45	ŻUK Zbigniew	WAŁBRZYCH		POL	68	M40/40 (M)166	00:58:32	00:58:24	05.50
41	114	KUCAB Andrzej	LUBIN		POL	66	M40/41 (M)167	00:58:34	00:58:23	05.50
42	116	OSOJCA Robert	KAMIENNA GÓRA		POL	67	M40/42 (M)170	00:58:49	00:58:45	05.52
43	43	RUTKOWSKI Robert	KAMIENNA GÓRA		POL	68	M40/43 (M)172	00:59:10	00:58:56	05.53
44	171	MIKOŁAJCZYK Mirosław	KAMIENNA GÓRA		POL	67	M40/44 (M)175	00:59:41	00:59:27	05.56
45	193	KACZMAREK Andrzej	STRZELIN		POL	69	M40/45 (M)181	01:01:11	01:01:07	06.06
46	19	SUCHENIA Daniel	WAŁBRZYCH		POL	71	M40/46 (M)188	01:02:01	01:01:47	06.10
47	218	PAWLINOW Maciej	JAWOR		POL	74	M40/47 (M)189	01:02:16	01:02:02	06.12
48	257	ZNAMIROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	72	M40/48 (M)190	01:02:19	01:02:08	06.12
49	269	RODAK Jarosław	WAŁBRZYCH		POL	74	M40/49 (M)195	01:04:10	01:03:55	06.23
50	118	WOJEWÓDZKI Grzegorz	PŁOCK		POL	74	M40/50 (M)197	01:04:16	01:04:03	06.24
51	63	ŁAZAROWICZ Piotr	JAWOR		POL	65	M40/51 (M)200	01:05:39	01:05:25	06.32
52	219	KARWACKI Robert	JAWOR		POL	74	M40/52 (M)201	01:06:55	01:06:41	06.40
53	207	VAZQUEZ Jose antonio morais	S		BRA	70	M40/53 (M)202	01:07:11	01:06:59	06.41
54	236	SZAŁAJKO Jacek	WROCLAW		POL	69	M40/54 (M)203	01:07:25	01:07:10	06.43
55	21	ZASADA Wojciech	KRZESZÓW		POL	65	M40/55 (M)207	01:19:09	01:18:52	07.53
56	500	DYBIEC Arkadiusz	KAMIENNA GÓRA		POL	73	M40/56 (M)209	01:20:11	01:19:50	07.59

### Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	32	GAWROŃSKI Artur	KAMIENNA GÓRA		POL	64	M50/1 (M)8	00:39:57	00:39:55	03.59
2	271	BACZEWSKI Edward	WAŁBRZYCH		POL	64	M50/2 (M)12	00:40:20	00:40:19	04.01
3	261	BIENIEK Tomasz	CIECHANOWICE		POL	64	M50/3 (M)14	00:41:38	00:41:37	04.09
4	135	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW		POL	56	M50/4 (M)16	00:42:01	00:41:56	04.11
5	74	POGORZELSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL	62	M50/5 (M)48	00:46:16	00:46:15	04.37
6	66	KUCHNIA Krzysztof	JELEŃ GÓRA		POL	61	M50/6 (M)58	00:47:51	00:47:51	04.47
7	272	KALISZ Dariusz	WAŁBRZYCH		POL	64	M50/7 (M)63	00:48:07	00:48:04	04.48
8	115	ĆWIAKAŁA Wojciech	JELEŃ GÓRA		POL	63	M50/8 (M)64	00:48:12	00:48:06	04.48
9	168	PAZGAN Roman	KRZESZÓW		POL	61	M50/9 (M)83	00:50:24	00:50:16	05.01
10	274	HRYDCZUK Wiesław	WIĄZÓW		POL	64	M50/10 (M)104	00:52:01	00:51:56	05.11
11	28	HALINIAK Arkadiusz	KAMIENNA GÓRA		POL	61	M50/11 (M)112	00:52:39	00:52:34	05.15
12	29	KUBIELEWICZ Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POL	56	M50/12 (M)117	00:52:55	00:52:50	05.17
13	188	ULATOWSKI Ireneusz	BRZEG DOLNY		POL	63	M50/13 (M)134	00:54:14	00:54:06	05.24
14	212	POPLAWSKI Andrzej	JARKOWICE		POL	62	M50/14 (M)148	00:55:42	00:55:31	05.33
15	99	KACPRZYK Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POL	61	M50/15 (M)149	00:55:45	00:55:32	05.33
16	101	LESISZ Wojciech	WROCLAW		POL	61	M50/16 (M)185	01:01:20	01:01:11	06.07
17	44	OLEKSY Zdzisław	KAMIENNA GÓRA		POL	55	M50/17 (M)194	01:03:52	01:03:37	06.21
18	167	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW		POL	62	M50/18 (M)204	01:07:25	01:07:11	06.43
19	52	MADERA Bogdan	ŚWIDNICA		POL	60	M50/19 (M)206	01:15:15	01:14:54	07.29
20	229	FUDALI Łukasz	STRUGA		POL	58	M50/20 (M)208	01:20:11	01:19:58	07.59

### Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	255	LICHOSIK Jerzy	JELEŃ GÓRA		POL	50	M60/1 (M)67	00:48:36	00:48:30	04.51
2	6	NESTEREWICZ Ryszard nesterewicz	KŁODZKO		POL	54	M60/2 (M)118	00:52:59	00:52:40	05.16
3	184	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ-LASKOWICE		POL	50	M60/3 (M)151	00:56:07	00:56:04	05.36
4	152	PROMIRSKI Julian	JELEŃ GÓRA		POL	47	M60/4 (M)169	00:58:43	00:58:35	05.51
5	196	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE		POL	53	M60/5 (M)180	01:00:29	01:00:23	06.02

### Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	210	KOŚCIAK Edward	KAMIENNA GÓRA		POL	38	M70/1 (M)156	00:56:39	00:56:36	05.39
---	-----	----------------	---------------	--	-----	----	--------------	----------	----------	-------

### Bieg Kobiety KATEGORIA:K16

1	59	DUL Karolina	JELEŃ GÓRA		POL	95	K16/1 (K)5	00:49:14	00:49:12	04.55
---	----	--------------	------------	--	-----	----	------------	----------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
2	220	BUDZYŃSKA Aleksandra	WAŁBRZYCH		POL	98	K16/2 (K)9	00:52:14	00:52:05	05.12
3	172	NOWACKA Julia	OLEŚNICA		POL	97	K16/3 (K)32	00:58:44	00:58:35	05.51
4	247	KOWALSKA Joanna	SZCZAWNO-ZDROJ		POL	97	K16/4 (K)53	01:04:28	01:04:21	06.26

### Bieg Kobiety KATEGORIA:K20










1	183	JANIK Paulina	JELENIA GÓRA		POL	85	K20/1 (K)3	00:48:39	00:48:33	04.51
2	201	POMARAŃSKA Justyna	KARPACZ		POL	86	K20/2 (K)10	00:53:24	00:53:15	05.19
3	88	KACPRZYK Magdalena	KAMIENNA GÓRA		POL	86	K20/3 (K)15	00:54:53	00:54:41	05.28
4	141	KUJAWIŃSKA Anna	JELENIA GÓRA		POL	86	K20/4 (K)20	00:55:51	00:55:44	05.34
5	89	SALBERT Małgorzata	WAŁBRZYCH		POL	89	K20/5 (K)36	00:59:26	00:59:14	05.55
6	111	PUTERKO Sabina	KAMIENNA GÓRA		POL	85	K20/6 (K)38	00:59:51	00:59:42	05.58
7	223	BIHUN Natalia	KOBIERZYCE		POL	87	K20/7 (K)40	01:00:14	01:00:04	06.00
8	14	ŁABUDA Dominika	KAMIENNA GÓRA		POL	90	K20/8 (K)41	01:00:15	01:00:08	06.00
9	93	NOSAL Małgorzata	KAMIENNA GÓRA		POL	87	K20/9 (K)48	01:02:45	01:02:37	06.15
10	217	KICEŃKA Kalina	ŚWIEBODZICE		POL	90	K20/10 (K)49	01:03:10	01:02:55	06.17
11	213	ŁUKASZEWSKA Joanna	MARCISZÓW		POL	86	K20/11 (K)51	01:03:36	01:03:22	06.20
12	195	ŚLĄŻAK Agnieszka	LEGNICA		POL	86	K20/12 (K)59	01:06:52	01:06:36	06.39
13	78	BAKHONSKAYA Yuliya	SĘDZISŁAW		POL	86	K20/13 (K)63	01:13:08	01:12:55	07.17

### Bieg Kobiety KATEGORIA:K30

1	1	JAROSZ Dominika	JELENIA GÓRA		POL	81	K30/1 (K)1	00:45:14	00:45:14	04.31
2	224	NYKIEL Magdalena	SOSNÓWKA		POL	83	K30/2 (K)2	00:47:17	00:47:15	04.43
3	180	HOFMAN Ewa	JELENIA GÓRA		POL	76	K30/3 (K)4	00:49:13	00:49:12	04.55
4	13	JACHOWICZ Malwina	WROCLAW		POL	83	K30/4 (K)6	00:50:12	00:50:03	05.00
5	235	RADZIK Magdalena	JELENIA GÓRA		POL	80	K30/5 (K)7	00:50:21	00:50:17	05.01
6	174	PALIŃSKA Aneta	SZKLARSKA PORĘBA		POL	75	K30/6 (K)8	00:51:05	00:51:00	05.06
7	205	DUL Magdalena	JELENIA GÓRA		POL	82	K30/7 (K)11	00:53:55	00:53:51	05.23
8	232	BADACZ Joanna	PIECHOWICE		POL	75	K30/8 (K)12	00:54:07	00:53:59	05.23
9	222	MARKOWSKA Aneta	NOWA RUDA		POL	80	K30/9 (K)13	00:54:09	00:53:55	05.23
10	127	BIERBASZ Patrycja	KAMIENNA GÓRA		POL	84	K30/10 (K)14	00:54:45	00:54:41	05.28
11	186	SOBIERAJ Ewa	GŁUSZYCA		POL	75	K30/11 (K)17	00:55:21	00:55:10	05.31
12	124	RADUCKA Małgorzata	WAŁBRZYCH		POL	77	K30/12 (K)18	00:55:36	00:55:26	05.32
13	117	WOJEWÓDZKA Sylwia	PŁOCK		POL	75	K30/13 (K)19	00:55:40	00:55:34	05.33
14	47	POLAK Justyna	MARCISZÓW		POL	78	K30/14 (K)21	00:56:21	00:56:13	05.37
15	199	WALUS Barbara	LUBAWKA		POL	78	K30/15 (K)22	00:56:28	00:56:12	05.37
16	203	MARCINIAK Marta	JEDLINA ZDRÓJ		POL	81	K30/16 (K)23	00:57:02	00:56:51	05.41
17	65	BAWIEC Katarzyna	WAŁBRZYCH		POL	82	K30/17 (K)24	00:57:39	00:57:31	05.45
18	51	GRUSZKA Aleksandra	BOGUSZÓW-GORCE		POL	84	K30/18 (K)25	00:57:41	00:57:34	05.45
19	175	KOZIOL Maria	WROCLAW		POL	81	K30/19 (K)26	00:57:47	00:57:29	05.44
20	144	MICHALIK Izabela	SZKLARSKA PORĘBA		POL	79	K30/20 (K)27	00:57:52	00:57:44	05.46
21	162	BIAŁAS Iwona	SZKLARSKA PORĘBA		POL	77	K30/21 (K)28	00:58:01	00:57:55	05.47
22	23	GRZEŚKOWIAK Anna	WAŁBRZYCH		POL	82	K30/22 (K)30	00:58:31	00:58:22	05.50
23	146	KRAWIETZ Joanna	SZKLARSKA PORĘBA		POL	75	K30/23 (K)33	00:58:45	00:58:39	05.51
24	62	ŁAZAROWICZ Katarzyna	JAWOR		POL	77	K30/24 (K)35	00:59:25	00:59:11	05.55
25	20	TYMIŃSKA Ewa	WAŁBRZYCH		POL	84	K30/25 (K)37	00:59:46	00:59:34	05.57
26	214	KROJCIG Ewa	JAWOR		POL	80	K30/26 (K)39	01:00:13	01:00:08	06.00
27	256	PAWLAK Katarzyna	WROCLAW		POL	76	K30/27 (K)43	01:01:58	01:01:48	06.10
28	140	GRAJEK Monika	UNISŁAW ŚLĄSKI		POL	79	K30/28 (K)44	01:02:20	01:02:13	06.13
29	5	BABIK Monika	KAMIENNA GÓRA		POL	76	K30/29 (K)45	01:02:30	01:02:18	06.13
30	73	GDOWSKA Ewa	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL	77	K30/30 (K)50	01:03:12	01:03:02	06.18
31	182	MALICZYSZYN Elżbieta	BOGUSZÓW-GORCE		POL	80	K30/31 (K)52	01:03:38	01:03:23	06.20
32	34	LASKOWSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL	77	K30/32 (K)55	01:04:49	01:04:37	06.27
33	254	FALKIEWICZ Małgorzata	KAMIENNA GÓRA		POL	80	K30/33 (K)57	01:05:13	01:05:07	06.30
34	132	MUĆWICKA Agnieszka	KAMIENNA GÓRA		POL	77	K30/34 (K)62	01:10:28	01:10:17	07.01
35	284	KOGUT Bogumiła	LUBAWKA		POL	77	K30/35 (K)64	01:13:10	01:13:01	07.18

### Bieg Kobiety KATEGORIA:K40

1	230	TRZĘSICKA Irena	WROCLAW		POL	70	K40/1 (K)16	00:55:04	00:54:53	05.29
2	133	MĘDOŃ Anna	JELENIA GÓRA		POL	71	K40/2 (K)29	00:58:03	00:57:50	05.47
3	234	BODZIONA Angelika	KORZEŃSKO		POL	72	K40/3 (K)31	00:58:42	00:58:32	05.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
4	225	KIEŁCZYŃSKA-CHRZASZCZ Olga	SZCZAWNO-ZDRÓJ	 POL		70	K40/4	(K)34	<b>00:58:53</b>	00:58:45	05.52
5	192	KACZMAREK Katarzyna	STRZELIN	 POL		73	K40/5	(K)42	<b>01:01:12</b>	01:01:07	06.06
6	231	KRUCZEK-SZAWŁOWSKA Amelia	KAMIENNA GÓRA	 POL		74	K40/6	(K)46	<b>01:02:39</b>	01:02:27	06.14
7	79	DZIUBAK Anna	LUBIN	 POL		72	K40/7	(K)47	<b>01:02:44</b>	01:02:40	06.16
8	46	RUTKOWSKA Elżbieta	KAMIENNA GÓRA	 POL		69	K40/8	(K)58	<b>01:06:15</b>	01:06:00	06.36
9	67	STĘPIEŃ Anna monika	RYBNICA	 POL		71	K40/9	(K)60	<b>01:08:48</b>	01:08:38	06.51
<b>Bieg Kobiety KATEGORIA:K50</b>											
1	30	KUBIELEWICZ Zenobia	KAMIENNA GÓRA	 POL		58	K50/1	(K)54	<b>01:04:36</b>	01:04:31	06.27
2	208	PIWOWARCZUK Jolanta	MILKÓW	 POL		61	K50/2	(K)56	<b>01:04:53</b>	01:04:39	06.27
3	170	BIJAK Dorota	WROCLAW	 POL		57	K50/3	(K)61	<b>01:10:15</b>	01:10:01	07.00