

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”

Data: 22-09-2013

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: ZBĄSZYŃ

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	811	IUKHICHUK MYKOŁA	LUTSK	ACHILES LESZNO	UKRAINA	1985	M18	1	3:07	19,3	01:05:35	01:05:35	1	
2	248	KOPEĆ WOJCIECH	OLSZTYNEK	CENTRAL ARKANSAS RUNNING CLUB	POLSKA	1986	M18	2	3:12	18,7	01:07:37	01:07:37	2	
3	812	KROWLAJDIS SIERGIEJ	CZERNIGIW	ACHILLES-LESZNO	UKRAINA	1978	M30	1	3:18	18,2	01:09:32	01:09:32	3	
4	814	MARYSIĄK ADAM	KSIĄŻ ŚLĄSKI	FUNDACJA MAURYCEGO BENIOWSKIEGO	POLSKA	1988	M18	3	3:20	18,0	01:10:19	01:10:19	4	
5	224	WOSTAL ALEKSANDER	SZPROTAWA	ULKS UCZNIĄK SZPROTAWA	POLSKA	1992	M18	4	3:20	18,0	01:10:24	01:10:25	5	
6	520	HUMERSKI PIOTR	GOZDZICHOWO	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1989	M18	5	3:33	16,9	01:15:03	01:15:03	6	
7	802	KAZYMYTOV OLEXANDR		FINISH KALISZ	POLSKA	1982	M30	2	3:36	16,7	01:15:59	01:16:00	7	
8	379	MYŚLAK PIOTR	ŚWIECIE	DRUŻYNA SZPIKU RUNNERS ŚWIECIE	POLSKA	1990	M18	6	3:37	16,6	01:16:09	01:16:10	8	
9	621	TOKAREK PRZEMYSŁAW	GUBIN	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN	POLSKA	1982	M30	3	3:42	16,2	01:18:13	01:18:14	9	
10	220	WŁODARKIEWICZ DOMINIK	POZNAŃ	VEGE RUNNERS	POLSKA	1974	M30	4	3:47	15,8	01:19:57	01:19:58	10	
11	427	FORNALIK PRZEMYSŁAW	LWÓWEK	KM LWÓWEK WLKP.	POLSKA	1975	M30	5	3:49	15,7	01:20:30	01:20:31	11	
12	537	KORYTOWSKI DANIEL	SWARZĘDZ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1974	M30	6	3:50	15,6	01:20:57	01:20:59	12	
13	411	ANTCZAK ROBERT	POZNAŃ	MALTA POZNAŃ	POLSKA	1962	M50	1	3:51	15,6	01:21:19	01:21:21	13	
14	754	ŻUROWSKI MACIEJ	KONIN	KB WARTKO GOLINA	POLSKA	1972	M40	1	3:52	15,5	01:21:32	01:21:33	14	
15	131	KAPROŃ SEBASTIAN	SUCHY LAS		POLSKA	1974	M30	7	3:52	15,5	01:21:40	01:21:41	15	
16	313	FLAK-MARCINKOWSKI JACEK	OPALENICA	MARATON TUREK	POLSKA	1967	M40	2	3:53	15,5	01:21:48	01:21:51	16	
17	658	FURMAN JAKUB	ZBĄSZYŃ	WMLKS "NADODRZE" POWODOWO	POLSKA	1993	M18	7	3:54	15,4	01:22:07	01:22:08	17	
18	397	SZUSTER MICHAŁ	LUBOŃ	LKS SANA KOŚCIAN	POLSKA	1976	M30	8	3:54	15,4	01:22:22	01:22:24	18	
19	522	JANAS ROMAN	GRODZISK WLKP	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1972	M40	3	3:55	15,3	01:22:40	01:22:43	19	
20	435	JANKOWSKI AREK	POZNAŃ	KB UE POZNAŃ	POLSKA	1975	M30	9	3:56	15,3	01:22:48	01:22:49	20	
21	600	RZESZUT JACEK	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1966	M40	4	3:56	15,2	01:23:04	01:23:06	21	
22	345	GRABSKI RAFAŁ	CICHA GÓRA	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1992	M18	8	3:57	15,2	01:23:17	01:23:17	22	
23	218	WIECZOREK KRZYSZTOF	WIELKAWIEŚ	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1983	M30	10	3:57	15,2	01:23:18	01:23:21	23	
24	348	JANISZEWSKI WALDEMAR	LWÓWEK	KM LWÓWEK	POLSKA	1963	M50	2	3:57	15,2	01:23:22	01:23:25	24	
25	569	MISZTA SŁAWOMIR	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1960	M50	3	3:58	15,1	01:23:39	01:23:41	25	
26	102	CHWIROT KAZIMIERZ	LWÓWEK WLKP.	KM LWÓWEK WLKP.	POLSKA	1971	M40	5	3:58	15,1	01:23:42	01:23:45	26	
27	598	RYSIUKIEWICZ STANISŁAW	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1975	M30	11	3:59	15,1	01:23:56	01:24:01	27	
28	355	KĄŻMIERCZAK TOMASZ	LESZNO	TAMK	POLSKA	1976	M30	12	3:59	15,0	01:24:04	01:24:07	28	
29	311	LISEK MIECZYSLAW	LWÓWEK WLKP.	KM LWÓWEK WLKP.	POLSKA	1959	M50	4	4:00	15,0	01:24:22	01:24:25	29	
30	364	KOWALSKI MAREK	PRZYLEP	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	POLSKA	1969	M40	6	4:00	15,0	01:24:28	01:24:28	30	
31	810	RYBAK SUIZHANA		ACHILES LESZNO	UKRAINA	1986	K18	1	4:00	15,0	01:24:32	01:24:33		1
32	269	ZAGÓRSKI TOMASZ	DĄBRÓWKA	BRAK	POLSKA	1980	M30	13	4:01	14,9	01:24:38	01:24:41	31	
33	156	MENZ SŁAWOMIR	GNIEZNO		POLSKA	1971	M40	7	4:01	14,9	01:24:45	01:24:48	32	
34	579	ORACZ MATEUSZ	PLEWISKA	AWF POZNAŃ	POLSKA	1988	M18	9	4:01	14,9	01:24:47	01:24:50	33	
35	761	KĘDZIORA RAFAŁ	KOZIEGŁOWY		POLSKA	1977	M30	14	4:01	14,9	01:24:51	01:24:53	34	
36	198	STACHOWIAK ŁUKASZ	POZNAŃ	STR POZNAŃ	POLSKA	1986	M18	10	4:03	14,8	01:25:23	01:25:25	35	
37	563	MIELNICZAK ARTUR	POZNAŃ		POLSKA	1976	M30	15	4:04	14,8	01:25:42	01:25:45	36	
38	172	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	GORZÓW WIELKOPOLSKI		POLSKA	1985	K18	2	4:05	14,7	01:26:12	01:26:13		2
39	159	MIKOŁAJCZYK GRZEGORZ	GŁODNO		POLSKA	1975	M30	16	4:06	14,6	01:26:30	01:26:32	37	
40	490	BRZOZOWSKI ARTUR	KOZIEGŁOWY	RR	POLSKA	1975	M30	17	4:07	14,6	01:26:42	01:26:43	38	
41	171	NOWAK KRZYSZTOF	KAMIONKI	31. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	POLSKA	1973	M40	8	4:07	14,6	01:26:44	01:26:46	39	
42	437	JANUSEK MIROSLAW	MIĘDZYRZECZ	MOSIW MIĘDZYRZECZ	POLSKA	1974	M30	18	4:07	14,6	01:26:52	01:26:54	40	

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	374	MAZUR WOJCIECH	POZNAŃ	KM PSP POZNAŃ	POLSKA	1977	M30	19	4:07	14,6	01:26:52	01:26:56	41	
44	538	KOSTERA KRZYSZTOF	ZBĄSZYŃ	WMLKS "NADODRZE" POWODOWO	POLSKA	1993	M18	11	4:09	14,4	01:27:36	01:27:39	42	
45	246	KĄŻMIERCZAK MARIUSZ	TARNOWO PODGÓRNE		POLSKA	1979	M30	20	4:10	14,4	01:27:44	01:27:47	43	
46	306	JAKUBIK PIOTR	POZNAŃ	31. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	POLSKA	1971	M40	9	4:10	14,4	01:27:54	01:27:56	44	
47	322	WYDRYCH GRZEGORZ	TRZCIEL	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1982	M30	21	4:10	14,4	01:27:52	01:27:57	45	
48	232	WITKOWSKI TOMASZ	KAMIONKI	ALTO KAMIONKI	POLSKA	1972	M40	10	4:11	14,4	01:28:01	01:28:05	46	
49	78	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	KWILCZ	TO TU KWILECKIE BI BA BU	POLSKA	1978	M30	22	4:11	14,4	01:28:08	01:28:12	47	
50	730	SZNAJDER MARCIN	NOWA SÓL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1976	M30	23	4:12	14,3	01:28:27	01:28:29	48	
51	415	BŁASZAK ŁUKASZ	POZNAŃ	ADB TEAM	POLSKA	1976	M30	24	4:12	14,3	01:28:36	01:28:41	49	
52	396	STAWIŃSKI MICHAŁ	RAWA MAZOWIECKA		POLSKA	1988	M18	12	4:13	14,2	01:28:47	01:28:52	50	
53	574	MOSZCZYŃSKI JACEK	ZGIERZ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1969	M40	11	4:13	14,2	01:28:47	01:28:56	51	
54	748	WRZECIAN ADAM	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1986	M18	13	4:13	14,2	01:28:54	01:28:58	52	
55	155	MELONEK PAWEŁ	GRODZISK WLKP	NIEZRZESZONY	POLSKA	1966	M40	12	4:13	14,2	01:28:54	01:29:03	53	
56	532	KĘDZIOR MATEUSZ	POZNAŃ	POCZTA POLSKA	POLSKA	1973	M40	13	4:13	14,2	01:29:03	01:29:06	54	
57	720	RZĄDKOWSKI MIROSŁAW	RAKONIEWICE		POLSKA	1967	M40	14	4:13	14,2	01:29:00	01:29:07	55	
58	395	STANNY MAGDALENA	POZNAŃ		POLSKA	1982	K30	1	4:14	14,2	01:29:08	01:29:09		3
59	193	SIEROŃ KAMIL	NOWY TOMYŚL		POLSKA	1991	M18	14	4:14	14,2	01:29:01	01:29:10	56	
60	488	BROŻEK MARCIN	POZNAŃ		POLSKA	1982	M30	25	4:14	14,2	01:29:09	01:29:11	57	
61	350	JANOWSKI ARKADIUSZ	PERZYNY	5 LUBUSKI PUŁK ARTYLERII W SULECHOWIE	POLSKA	1976	M30	26	4:14	14,2	01:29:11	01:29:13	58	
62	160	MIRECKI TOMASZ	POZNAŃ	GOPRO DAKINE TEAM	POLSKA	1974	M30	27	4:14	14,2	01:29:02	01:29:15	59	
63	56	OSTAJEWSKI TOMASZ	LWÓWEK		POLSKA	1975	M30	28	4:14	14,2	01:29:14	01:29:19	60	
64	343	FRĄCZYK MARIUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30	29	4:14	14,2	01:29:18	01:29:21	61	
65	150	ŁUCZAK MARCIN	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1982	M30	30	4:14	14,2	01:29:18	01:29:23	62	
66	287	ŚWITALSKI KRYSZTOF	POZNAŃ		POLSKA	1976	M30	31	4:15	14,1	01:29:45	01:29:49	63	
67	130	KANIUK SŁAWOMIR	GRODZISK WLKP	NIEZRZESZONY	POLSKA	1970	M40	15	4:16	14,1	01:29:44	01:29:53	64	
68	69	SZYŁAK PIOTR	PNIEWY	31.BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	POLSKA	1975	M30	32	4:17	14,0	01:30:19	01:30:22	65	
69	222	WOJTYSIAK MICHAŁ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1989	M18	15	4:18	13,9	01:30:48	01:30:53	66	
70	407	WOLNY ZBIGNIEW	STYKOWO		POLSKA	1970	M40	16	4:20	13,9	01:31:12	01:31:16	67	
71	439	JÓZEFOWICZ MACIEJ	KOZIEGŁOWY		POLSKA	1970	M40	17	4:20	13,9	01:31:13	01:31:21	68	
72	310	KWAŚNIEWSKI MACIEJ	SZCZECIN		POLSKA	1985	M18	16	4:20	13,9	01:31:15	01:31:22	69	
73	612	STACHOWIAK WOJCIECH	DOPIEWIEC		POLSKA	1977	M30	33	4:20	13,9	01:31:18	01:31:23	70	
74	138	KOSZAREK MACIEJ	ŚREM		POLSKA	1967	M40	18	4:20	13,8	01:31:13	01:31:25	71	
75	711	OGAZA WALDEMAR	TOPORÓW	NIEZRZESZONY	POLSKA	1972	M40	19	4:21	13,8	01:31:38	01:31:43	72	
76	567	TARGOWICKI KONRAD	ROSTARZEWO	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1987	M18	17	4:21	13,8	01:31:41	01:31:43	73	
77	771	KRYSZTOFIK SŁAWOMIR	BYDGOSZCZ		POLSKA	1965	M40	20	4:21	13,8	01:31:51	01:31:55	74	
78	558	MAŃCZAK BOGDAN	KUŚLIN		POLSKA	1956	M50	5	4:22	13,8	01:31:59	01:32:03	75	
79	575	MRÓZ KRZYSZTOF	KOZIEGŁOWY	RR	POLSKA	1972	M40	21	4:22	13,7	01:32:02	01:32:04	76	
80	710	NOWAK TOMASZ	GORZÓW WLKP	NIEZRZESZONY	POLSKA	1984	M18	18	4:22	13,7	01:32:06	01:32:12	77	
81	94	BESZ-MALINOWSKA KATARZYNA	POZNAŃ		POLSKA	1973	K40	1	4:22	13,7	01:32:16	01:32:18		4
82	732	SZYMAŃSKI MARCIN	DROSZKÓW	JOGGERSI	POLSKA	1976	M30	34	4:23	13,7	01:32:22	01:32:32	78	
83	356	KĘSY DARIUSZ	SWARZĘDZ	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1983	M30	35	4:24	13,7	01:32:36	01:32:40	79	
84	512	GOGOLEWSKI SZYMON	POZNAŃ		POLSKA	1978	M30	36	4:24	13,6	01:32:46	01:32:55	80	

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	165	MOŻEJKO ZBIGNIEW	WROCLAW		POLSKA	1969	M40	22	4:25	13,6	01:33:02	01:33:06	81	
86	340	DUDEK TOMASZ	POZNAŃ	BRAK	POLSKA	1972	M40	23	4:25	13,6	01:32:59	01:33:07	82	
87	112	FIEDLER MICHAŁ	KOMORNIKI		POLSKA	1964	M40	24	4:25	13,6	01:33:02	01:33:11	83	
88	195	SKORNOWICZ PAWEŁ	KAŻMIERZ	BRYGADA RUMCAJSA ROJBERA	POLSKA	1971	M40	25	4:25	13,6	01:33:11	01:33:16	84	
89	199	STANIEWSKA AGNIESZKA	POZNAŃ	AWF RUNNING TEAM	POLSKA	1986	K18	3	4:25	13,6	01:33:00	01:33:17		5
90	673	KAWIORSKA MARIA	PSZCZEW	BRACHTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	POLSKA	1956	K50	1	4:26	13,6	01:33:18	01:33:25		6
91	542	KRZESZOWSKI MACIEJ	POZNAŃ		POLSKA	1976	M30	37	4:26	13,6	01:33:15	01:33:25	85	
92	83	ZAWIDZKI DARIUSZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1984	M18	19	4:26	13,5	01:33:18	01:33:26	86	
93	252	PIETRUSZKA KATARZYNA	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1977	K30	2	4:26	13,5	01:33:28	01:33:34		7
94	543	KUCNER WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	38	4:26	13,5	01:33:21	01:33:36	87	
95	666	HORBATOWICZ JANUSZ	MIEDZICHOWO	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	POLSKA	1993	M18	20	4:27	13,5	01:33:42	01:33:43	88	
96	243	JASTAK ŁUKASZ	POZNAŃ		POLSKA	1984	M18	21	4:27	13,5	01:33:32	01:33:46	89	
97	314	NOWACKA MARLENA	PIASKI WLKP	JAN-MAR.PL	POLSKA	1976	K30	3	4:27	13,5	01:33:45	01:33:50		8
98	590	POZNAŃSKA LUCYNA	KOŁCZYN	POSTOMIA KOŁCZYN-SULĘCIN	POLSKA	1974	K30	4	4:29	13,4	01:34:37	01:34:43		9
99	699	MONCZYŃSKI BARTŁOMIEJ	POZNAŃ	BLOGACZE / DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1979	M30	39	4:29	13,4	01:34:36	01:34:44	90	
100	145	KRYSZAK PRZEMYSŁAW	SWARZĘDZ	KB ZAWAŁ	POLSKA	1981	M30	40	4:30	13,4	01:34:23	01:34:46	91	
101	625	WAJS PAWEŁ	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1982	M30	41	4:30	13,4	01:34:15	01:34:47	92	
102	298	BŁASZKOWSKI BARTOSZ	POZNAŃ	KEEP RUNNING	POLSKA	1976	M30	42	4:30	13,4	01:34:36	01:34:48	93	
103	824	PYRKA SZYMON	NIETKOWICE	PKP CARGOLOK CZERWIEŃSKI	POLSKA	1978	M30	43	4:30	13,4	01:34:41	01:34:48	94	
104	426	FILIPEK ANDRZEJ	BOGDANIEC	NETTO GB42195 DEBNO-	POLSKA	1964	M40	26	4:30	13,3	01:34:38	01:34:52	95	
105	231	ŻUBEREK PIOTR	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1971	M40	27	4:30	13,3	01:34:50	01:34:56	96	
106	371	SZPIGON EWELINA	NOWA SÓL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1986	K18	4	4:30	13,3	01:34:58	01:34:59		10
107	631	WOŹNIAK PIOTR	OBŁOTNE		POLSKA	1982	M30	44	4:30	13,3	01:34:35	01:34:59	97	
108	376	MIERZYŃSKI PAWEŁ	WŁOSZAKOWICE	KOŁOWNIK WŁOSZAKOWICE	POLSKA	1989	M18	22	4:30	13,3	01:34:52	01:35:00	98	
109	341	FABIŚ ADRIAN	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1977	M30	45	4:31	13,3	01:35:06	01:35:10	99	
110	182	PRZYBYLSKI KRZYSZTOF	GNIEZNO	BIEGAM BO LUBIĘ GNIEZNO	POLSKA	1969	M40	28	4:31	13,3	01:35:07	01:35:12	100	
111	652	CETNER MAGDALENA	POZNAŃ		POLSKA	1973	K40	2	4:31	13,3	01:35:07	01:35:14		11
112	527	JURZA PIOTR	POZNAŃ	KB ZAWAŁ	POLSKA	1974	M30	46	4:31	13,3	01:34:53	01:35:16	101	
113	611	SOLAREK KRZYSZTOF	GORZÓW WLKP.	ZWRS	POLSKA	1987	M18	23	4:31	13,3	01:35:12	01:35:18	102	
114	43	KURASKIEWICZ BORYS	GOŁAŃCZ		POLSKA	1981	M30	47	4:31	13,3	01:35:13	01:35:19	103	
115	339	DOMSKI MARCIN	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1977	M30	48	4:31	13,3	01:35:13	01:35:20	104	
116	530	KAMIŃSKI JERZY	OBORNIKI	MAGDALENA	POLSKA	1970	M40	29	4:31	13,3	01:35:11	01:35:20	105	
117	347	HOŁDERNY NORBERT	WITKOWO	ALTOM GNIEZNO	POLSKA	1980	M30	49	4:31	13,3	01:35:21	01:35:26	106	
118	367	KUCHARSKI MACIEJ	OPALENICA	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1982	M30	50	4:32	13,3	01:35:22	01:35:32	107	
119	414	BARTOSIAK ROMAN	PROMNICE		POLSKA	1968	M40	30	4:32	13,2	01:35:30	01:35:38	108	
120	445	KOWALA MIKOŁAJ	NOWY TOMYŚL	NIEZRZESZONY	POLSKA	1986	M18	24	4:32	13,2	01:35:29	01:35:44	109	
121	624	URBAN MARCIN	NOWA WIEŚ	NOWA WIEŚ BIEGA	POLSKA	1985	M18	25	4:32	13,2	01:35:41	01:35:49	110	
122	702	MUCHOWICZ PAWEŁ	POZNAŃ		POLSKA	1974	M30	51	4:33	13,2	01:35:48	01:35:54	111	
123	161	MISIORNY RADOŚLAW	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40	31	4:33	13,2	01:35:51	01:35:57	112	
124	457	OLSZEWSKI MAREK	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1975	M30	52	4:33	13,2	01:35:53	01:36:03	113	
125	289	WRÓBLEWSKI TOMASZ	MOSINA		POLSKA	1980	M30	53	4:33	13,2	01:35:53	01:36:03	114	
126	261	STERCZEWSKI WOJCIECH	POZNAŃ	NEW QRDE BALANCE	POLSKA	1949	M60	1	4:33	13,2	01:36:05	01:36:07	115	

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”

Data: 22-09-2013

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: ZBĄSZYŃ

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
127	626	WALIGÓRSKI WALDEMAR	POZNAŃ	DIAMANT	POLSKA	1979	M30	54	4:33	13,2	01:35:57	01:36:10	116	
128	822	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBĄSZYNEK	ZBĄSZYNEK	POLSKA	1962	M50	6	4:34	13,2	01:35:55	01:36:13	117	
129	418	CHŁOPEK JAKUB	ZBĄSZYŃ	-	POLSKA	1993	M18	26	4:34	13,2	01:35:43	01:36:15	118	
130	101	CEGLAREK TOMASZ	WOLSZTYN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1977	M30	55	4:34	13,1	01:36:12	01:36:21	119	
131	327	BAZARNIK ZBIGNIEW	GRODZISK WLKP.	PIOTR I PAWEŁ MARKA FORMY	POLSKA	1983	M30	56	4:34	13,1	01:36:12	01:36:29	120	
132	721	SANTAREK WOJCIECH	SZCZECIN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1978	M30	57	4:35	13,1	01:36:29	01:36:35	121	
133	349	JANKOWIAK JACEK	ZBĄSZYŃ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1974	M30	58	4:35	13,1	01:36:32	01:36:38	122	
134	151	MACHOŃSKI BARTOSZ	POZNAŃ		POLSKA	1974	M30	59	4:35	13,1	01:36:22	01:36:42	123	
135	444	KOWALA MAREK	PTASZKOWO	NIEZRZESZONY	POLSKA	1961	M50	7	4:35	13,1	01:36:29	01:36:47	124	
136	428	GAŁEK ALEKSANDER	POZNAŃ	FUNDACJA MAURYCEGO BENIOWSKIEGO	POLSKA	1983	M30	60	4:36	13,1	01:36:38	01:37:00	125	
137	700	MORAWSKI FILIP	POZNAN		POLSKA	1974	M30	61	4:36	13,0	01:36:49	01:37:01	126	
138	247	KOCIAŁKOWSKI MARCIN	ŚREM		POLSKA	1985	M18	27	4:36	13,0	01:36:59	01:37:09	127	
139	484	BANASZAK GRZEGORZ	KOSTRZYN	KW PSP POZNAŃ	POLSKA	1978	M30	62	4:36	13,0	01:36:54	01:37:10	128	
140	329	BŁOTNY MAREK	POZNAŃ		POLSKA	1980	M30	63	4:37	13,0	01:37:22	01:37:25	129	
141	686	KURKOWIAK GRZEGORZ	POZNAŃ		POLSKA	1980	M30	64	4:37	13,0	01:37:21	01:37:25	130	
142	109	DUDA MARCIN	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1980	M30	65	4:37	13,0	01:37:11	01:37:33	131	
143	419	CICHORACKI PATRYK	GRUDZIĄDZ	PKO BANK POLSKI	POLSKA	1984	M18	28	4:38	13,0	01:37:19	01:37:35	132	
144	125	JEDYNAK ANDRZEJ	POZNAŃ		POLSKA	1959	M50	8	4:38	13,0	01:37:28	01:37:35	133	
145	357	KIMMEL MARIUSZ	KOMORNIKI	KTTK KOMORZANKA	POLSKA	1969	M40	32	4:38	13,0	01:37:28	01:37:37	134	
146	526	JEZIÓLKOWSKI JAKUB	PNIEWY	GIRA SIĘ KRĘCI	POLSKA	1983	M30	66	4:38	13,0	01:37:33	01:37:40	135	
147	229	ZIELONACKI TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1967	M40	33	4:38	13,0	01:37:32	01:37:42	136	
148	320	WALIGÓRSKI RYSZARD	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1957	M50	9	4:38	12,9	01:37:30	01:37:49	137	
149	578	NOWAK PRZEMYSŁAW	OPALENICA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1976	M30	67	4:38	12,9	01:37:38	01:37:50	138	
150	440	KACZMAREK SZYMON	PIASKI	FUNDACJA MAURYCEGO BENIOWSKIEGO	POLSKA	1983	M30	68	4:38	12,9	01:37:34	01:37:55	139	
151	22	BARANOWSKI ANTONI	TUMIDAJ	NIE ZRZESZONY	POLSKA	1959	M50	10	4:39	12,9	01:37:54	01:37:58	140	
152	286	ŚWIATEK REMIK	OWIŃSKA		POLSKA	1976	M30	69	4:39	12,9	01:37:36	01:37:58	141	
153	336	CYGAN MICHAŁ	MIĘDZYRZECZ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1987	M18	29	4:39	12,9	01:37:54	01:37:59	142	
154	495	CICHOCKI ROBERT	ŚWIEBODZIN	BIEGACZE Z DZIAŁEK	POLSKA	1970	M40	34	4:39	12,9	01:37:58	01:38:09	143	
155	629	WIERZBICKI MICHAŁ	ŚWIEBODZIN	KS BABOL SWIEBODZIN	POLSKA	1991	M18	30	4:39	12,9	01:38:00	01:38:10	144	
156	528	KACZMAREK JOANNA	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1974	K30	5	4:39	12,9	01:38:07	01:38:15	12	
157	823	RACZKOWIAK GRZEGORZ	NOWY TOMYŚL		POLSKA	1985	M18	31	4:40	12,9	01:38:13	01:38:18	145	
158	743	WIECZOREK ROBERT	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40	35	4:40	12,9	01:38:09	01:38:21	146	
159	510	FIRLEJ PIOTR	NOWA SÓL		POLSKA	1971	M40	36	4:40	12,9	01:38:13	01:38:22	147	
160	480	ADAMSKI ROBERT	LUBOŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1967	M40	37	4:40	12,9	01:38:20	01:38:30	148	
161	250	OPALA WOJCIECH	POZNAŃ	CSWLĄD POZNAŃ	POLSKA	1974	M30	70	4:40	12,8	01:38:20	01:38:35	149	
162	494	CHOJNACKI ARTUR	WROCŁAW	PIKO-SPORT ERREA & PATRICK	POLSKA	1981	M30	71	4:41	12,8	01:38:37	01:38:42	150	
163	181	POLACZYK DAWID	STĘSZEW	NIE ZRZESZONY	POLSKA	1983	M30	72	4:41	12,8	01:37:50	01:38:49	151	
164	121	JAGODZIŃSKI MICHAŁ	ROGOZINIEC	KGB ROGOZINIEC	POLSKA	1976	M30	73	4:41	12,8	01:38:36	01:38:50	152	
165	114	GÓRNY MAREK	ŚWIĘCIECHOWA	MARATON LESZNO-DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1955	M50	11	4:41	12,8	01:38:35	01:38:52	153	
166	422	DOBIECKI ADRIAN	POZNAN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1991	M18	32	4:41	12,8	01:38:34	01:38:54	154	
167	425	DYBLIK PIOTR	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POLSKA	1981	M30	74	4:41	12,8	01:38:49	01:38:56	155	
168	670	JĘZEWSKI SŁAWOMIR	ROSNOŃKO	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1971	M40	38	4:41	12,8	01:38:40	01:38:57	156	

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
169	258	SOBALA ŁUKASZ	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	POLSKA	1982	M30	75	4:42	12,8	01:38:46	01:38:59	157	
170	346	GRZESZKOWIAK AGNIESZKA	PNIEWY		POLSKA	1977	K30	6	4:42	12,8	01:38:58	01:39:03		13
171	325	BAER TOMASZ	BABIMOST	NIE	POLSKA	1968	M40	39	4:42	12,8	01:38:53	01:39:04	158	
172	420	CIECIERSKI PRZEMYSŁAW	SKÓRZEWO	SKÓRZEWO	POLSKA	1975	M30	76	4:42	12,8	01:38:44	01:39:05	159	
173	169	NOWAK DARIUSZ	OTUSZ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1968	M40	40	4:42	12,8	01:38:58	01:39:09	160	
174	472	SZCZERBAL ADAM	KOŚCIAN		POLSKA	1961	M50	12	4:42	12,8	01:38:46	01:39:12	161	
175	688	LUTOMSKI PRZEMO	POZNAN	UKS CITY ZEN POZNAN	POLSKA	1981	M30	77	4:42	12,8	01:38:49	01:39:14	162	
176	192	SCHMIDT MICHAŁ	KOMORNIKI		POLSKA	1980	M30	78	4:43	12,7	01:39:14	01:39:22	163	
177	103	CICHOWLAS PAWEŁ	OPALENICA	OPALENICKI KLUB BEGACZA	POLSKA	1983	M30	79	4:43	12,7	01:39:17	01:39:31	164	
178	63	SKIBA WŁODZIMIERZ	POZNAŃ	AZS POZNAŃ	POLSKA	1964	M40	41	4:43	12,7	01:39:18	01:39:35	165	
179	188	ROZWADOWSKI ROBERT	SUCHY LAS	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1975	M30	80	4:43	12,7	01:39:29	01:39:40	166	
180	64	SOŁTYSIK JAROSŁAW	STRZYŻEWO	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1972	M40	42	4:44	12,7	01:39:23	01:39:43	167	
181	104	CIECHORSKI JAREK	ZBĄSZYŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1978	M30	81	4:44	12,7	01:39:37	01:39:49	168	
182	804	URBAŃCZYK ZDZISŁAW	POZNAŃ	SZS `WIELKOPOLSKA`	POLSKA	1957	M50	13	4:44	12,7	01:39:52	01:39:56	169	
183	441	KLECHA ARTUR	KOSTRZYŃ		POLSKA	1975	M30	82	4:45	12,6	01:39:49	01:40:05	170	
184	648	BARTOSZEK PAWEŁ	ZALASEWO	PPNT	POLSKA	1979	M30	83	4:45	12,6	01:39:53	01:40:06	171	
185	24	BOBECKI PATRYK	POZNAŃ	KB ZAWAŁ	POLSKA	1983	M30	84	4:45	12,6	01:39:44	01:40:06	172	
186	638	ŻEBROWSKA KASIA	WRZEŚNIA	-	POLSKA	1985	K18	5	4:45	12,6	01:40:00	01:40:18		14
187	360	KMIECIK RADOSŁAW	RAKONIEWICE		POLSKA	1980	M30	85	4:46	12,6	01:40:01	01:40:25	173	
188	39	KOLECKI DAMIAN	ZBĄSZYNEK		POLSKA	1976	M30	86	4:46	12,6	01:40:09	01:40:27	174	
189	139	KOWALSKI KONRAD	POZNAŃ		POLSKA	1960	M50	14	4:46	12,6	01:40:24	01:40:37	175	
190	416	BOCZKOWSKI JAROSŁAW	ŚWIEBODZIN	RECARO TEAM	POLSKA	1973	M40	43	4:46	12,6	01:40:04	01:40:42	176	
191	745	WIŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	LESZNO	MARATON LESZNO	POLSKA	1970	M40	44	4:47	12,6	01:40:31	01:40:49	177	
192	458	PETZA MACIEJ	POZNAŃ	MONTEMORO.PL	POLSKA	1966	M40	45	4:47	12,5	01:40:45	01:40:54	178	
193	25	BROK JACEK	PLEWISKA		POLSKA	1970	M40	46	4:47	12,5	01:40:45	01:40:56	179	
194	561	MATYLA BRONISŁAW	RYDZYNA	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1965	M40	47	4:47	12,5	01:40:36	01:40:56	180	
195	607	SKRZYPCZAK MACIEJ	RUCHOCICE		POLSKA	1973	M40	48	4:47	12,5	01:40:45	01:40:56	181	
196	463	RATAJCZAK RAJMUND	POZNAŃ		POLSKA	1962	M50	15	4:47	12,5	01:40:31	01:40:57	182	
197	194	SITEK DARIUSZ	PUSZCZYKOWO	KP PUSZCZYKOWO	POLSKA	1973	M40	49	4:47	12,5	01:40:47	01:40:57	183	
198	502	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	ZBĄSZYŃ		POLSKA	1990	M18	33	4:47	12,5	01:40:37	01:40:59	184	
199	173	PERZ EMILIA	NOWY TOMYŚL	N/N	POLSKA	1990	K18	6	4:48	12,5	01:40:44	01:41:06		15
200	208	SZOFER ADAM	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	POLSKA	1984	M18	34	4:48	12,5	01:40:45	01:41:07	185	
201	110	DULAT PIOTR	KOMORNIKI	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1967	M40	50	4:48	12,5	01:41:03	01:41:11	186	
202	685	KURKOWIAK DAMIAN	OPALENICA		POLSKA	1987	M18	35	4:48	12,5	01:41:11	01:41:15	187	
203	595	ROSIŃSKI WITOLD	DŁUGOLĘKA		POLSKA	1965	M40	51	4:48	12,5	01:40:53	01:41:17	188	
204	514	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	ZIELONA GÓRA	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	POLSKA	1962	M50	16	4:48	12,5	01:41:08	01:41:19	189	
205	739	ŚWITAL LESZEK	CHODZIEŻ	TAZAR	POLSKA	1974	M30	87	4:48	12,5	01:40:56	01:41:23	190	
206	580	ORCIUCH MACIEJ	ZIELONA GÓRA	RUNPLANET TEAM - WWW.RUNPLANET.PL	POLSKA	1968	M40	52	4:49	12,5	01:40:21	01:41:28	191	
207	90	BANASZAK ŁUKASZ	ZBĄSZYŃ		POLSKA	1994	M18	36	4:49	12,5	01:41:04	01:41:35	192	
208	282	PAWLIK PIOTR	FRANKOWO	ENERGOBUD ODDZIAŁ POZNAŃ	POLSKA	1987	M18	37	4:49	12,5	01:40:38	01:41:36	193	
209	738	ŚWIAĄTEK AGATA	OPALENICA	OSP OPALENICA	POLSKA	1993	K18	7	4:49	12,5	01:41:10	01:41:38		16
210	76	WILCZYŃSKI BŁAŻEJ	POZNAŃ	NESTHORN	POLSKA	1978	M30	88	4:49	12,5	01:41:24	01:41:38	194	

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
211	307	JĘDROSKOWIAK KAMIL	KOŚCIAN		POLSKA	1986	M18	38	4:49	12,4	01:41:26	01:41:41	195	
212	596	ROSZAK BARTOSZ	WRONKI	KARCZMA BRACKA	POLSKA	1983	M30	89	4:49	12,4	01:41:31	01:41:44	196	
213	433	HAREMZA KINGA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1973	K40	3	4:49	12,4	01:41:39	01:41:46		17
214	768	KRZYŻAŃSKI REMIGIUSZ	KOŚCIAN		POLSKA	1962	M50	17	4:50	12,4	01:41:41	01:41:49	197	
215	381	NASKRĘT ŻANETA	KIEŁCZEWO		POLSKA	1984	K18	8	4:50	12,4	01:41:37	01:41:49		18
216	91	BANASZAK WIESŁAW	ZBĄSZYŃ		POLSKA	1965	M40	53	4:50	12,4	01:41:39	01:41:50	198	
217	55	NOWAKOWSKI RYSZARD	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1976	M30	90	4:50	12,4	01:41:27	01:41:50	199	
218	204	SZAŁKOWSKI ŁUKASZ	POZNAŃ	LORENZ TEAM POZNAŃ	POLSKA	1981	M30	91	4:50	12,4	01:41:31	01:41:52	200	
219	40	KONIECZNY ŁUKASZ	GRODZISK WLKP.	NIEZRZESZONY	POLSKA	1991	M18	39	4:50	12,4	01:41:29	01:41:55	201	
220	375	MICHALAK MACIEJ	MUROWANA GOŚLINA		POLSKA	1963	M50	18	4:50	12,4	01:41:41	01:41:56	202	
221	591	PUCHACZ WOJCIECH	ZBĄSZYŃ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1992	M18	40	4:50	12,4	01:41:29	01:41:56	203	
222	275	KOTECKI PAWEŁ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS,STUDENT UAM POZNAŃ WNC	POLSKA	1992	M18	41	4:50	12,4	01:41:42	01:41:58	204	
223	588	PIELASZEK PIOTR	WROCŁAW		POLSKA	1966	M40	54	4:50	12,4	01:41:48	01:42:00	205	
224	278	MUSIELAK ADAM	POZNAŃ		POLSKA	1989	M18	42	4:50	12,4	01:41:49	01:42:01	206	
225	760	SKRZYPCZAK MARIAN	PIJANOWO	SEKCJA BIEGACZA	POLSKA	1959	M50	19	4:50	12,4	01:41:44	01:42:03	207	
226	524	JARMUŻYK ADRIAN	OPALENICA		POLSKA	1989	M18	43	4:50	12,4	01:41:52	01:42:04	208	
227	402	WALIGÓRSKI ŁUKASZ	KARPICKO	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1983	M30	92	4:50	12,4	01:41:45	01:42:04	209	
228	309	KRUKOWSKI PAWEŁ	POZNAN		POLSKA	1981	M30	93	4:51	12,4	01:41:58	01:42:18	210	
229	687	KUSIK ZBIGNIEW	POZNAŃ	GIRA SIĘ KRĘCI	POLSKA	1982	M30	94	4:51	12,4	01:42:15	01:42:22	211	
230	238	CHWALISZ ŁUKASZ	BOLEWICE	AZS POLITECHNIKA POZNAŃSKA	POLSKA	1990	M18	44	4:51	12,4	01:42:09	01:42:25	212	
231	815	BUCZYŃSKI SYLWESTER	ZIELONA GÓRA		POLSKA	1972	M40	55	4:51	12,4	01:42:08	01:42:27	213	
232	236	BUCZYŃSKI MAREK	JASIEŃ		POLSKA	1976	M30	95	4:52	12,3	01:42:11	01:42:31	214	
233	696	MIARA TOMASZ	SOKOLNIKI		POLSKA	1972	M40	56	4:52	12,3	01:42:22	01:42:32	215	
234	467	SIKORA ROBERT	WRONKI		POLSKA	1972	M40	57	4:52	12,3	01:42:22	01:42:36	216	
235	477	ZIMNY RAFAŁ	WRONKI		POLSKA	1969	M40	58	4:52	12,3	01:42:23	01:42:37	217	
236	694	MANIA JAROSŁAW	ZBĄSZYŃ		POLSKA	1970	M40	59	4:52	12,3	01:42:35	01:42:41	218	
237	205	SZARLIK PRZEMYSŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1970	M40	60	4:52	12,3	01:42:44	01:42:50	219	
238	237	CHŁOPEK DARIUSZ	ZBĄSZYŃ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1969	M40	61	4:53	12,3	01:42:44	01:42:55	220	
239	177	PISKORSKI PATRYCJUSZ	WRONIAWY	NIEZRZESZONY	POLSKA	1987	M18	45	4:53	12,3	01:42:52	01:43:06	221	
240	646	KAMIŃSKA BEATA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1986	K18	9	4:53	12,3	01:42:48	01:43:07		19
241	757	KUBACKI DAMIAN	ŚRODA WIELKOPOLSKA		POLSKA	1983	M30	96	4:53	12,3	01:42:57	01:43:07	222	
242	475	WOŹNY PRZEMYSŁAW	MICHORZEWKO		POLSKA	1990	M18	46	4:54	12,3	01:42:56	01:43:14	223	
243	166	MUCHA BEATA	POZNAŃ		POLSKA	1973	K40	4	4:54	12,3	01:43:03	01:43:15		20
244	180	PODWÓJCI MICHAŁ	DĄBRÓWKA	ZABIEGANI LUSÓWKO	POLSKA	1981	M30	97	4:54	12,3	01:43:08	01:43:20	224	
245	726	STEBIŃSKI DANIEL	POZNAŃ		POLSKA	1975	M30	98	4:54	12,2	01:43:17	01:43:29	225	
246	531	KĘDZIA DOMINIK	CZEMPIŃ		POLSKA	1972	M40	62	4:54	12,2	01:43:03	01:43:32	226	
247	92	BARŁÓG AGNIESZKA	SZAMOTUŁY		POLSKA	1983	K30	7	4:55	12,2	01:43:26	01:43:40		21
248	148	LEMIESZEK PIOTR	BIĄŁCZ		POLSKA	1974	M30	99	4:55	12,2	01:43:30	01:43:51	227	
249	385	PIETRASZEWSKI DARIUSZ	ŚREM	RUNNER'S POWER	POLSKA	1971	M40	63	4:55	12,2	01:43:42	01:43:53	228	
250	653	CICHY MARCIN	POZNAŃ		POLSKA	1976	M30	100	4:55	12,2	01:43:40	01:43:54	229	
251	358	KLICZKA JAN	WITNICA `GORZOWSKA`	PIONIER WITNICA	POLSKA	1954	M50	20	4:55	12,2	01:43:34	01:43:54	230	
252	29	CHYLAŁ WITOLD	LUBOŃ		POLSKA	1976	M30	101	4:56	12,2	01:43:37	01:44:02	231	

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
253	667	ŁOWIECKI DOMINIK	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1979	M30	102	4:56	12,2	01:43:46	01:44:02	232	
254	539	KOŚCIUKIEWICZ DARIUSZ	KROSNO ODRZAŃSKIE		POLSKA	1976	M30	103	4:56	12,2	01:43:49	01:44:09	233	
255	170	NOWAK GRZEGORZ	STRZYŻEWO		POLSKA	1979	M30	104	4:56	12,2	01:43:46	01:44:10	234	
256	819	SWAROWSKI MACIEJ	WOLSZTYN		POLSKA	1970	M40	64	4:56	12,1	01:43:51	01:44:14	235	
257	597	RYBIŃSKI PRZEMYSŁAW	SWARZĘDZ		POLSKA	1982	M30	105	4:57	12,1	01:43:59	01:44:17	236	
258	450	MAJEWSKI ZIEMOWIT	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1970	M40	65	4:57	12,1	01:43:50	01:44:19	237	
259	723	SIWOŃ EWA	WARSZAWA	BLOGACZE	POLSKA	1973	K40	5	4:57	12,1	01:44:11	01:44:20		22
260	312	ŁUCZAK ZBIGNIEW	NOWY TOMYŚL		POLSKA	1972	M40	66	4:57	12,1	01:44:00	01:44:23	238	
261	724	SŁOMIŃSKA ANETA	POZNAŃ	KIRIBATI CLUB	POLSKA	1971	K40	6	4:57	12,1	01:44:09	01:44:29		23
262	212	TONDER WOJCIECH	POZNAŃ	ŚCIEŻKI BIEGOWE OLIMPIA POZNAŃ	POLSKA	1968	M40	67	4:57	12,1	01:44:10	01:44:29	239	
263	647	AKUSZEWSKA AGATA	PUSZCZYKOWO		POLSKA	1965	K40	7	4:57	12,1	01:44:19	01:44:30		24
264	554	ŁUKA JAKUB	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1983	M30	106	4:57	12,1	01:43:59	01:44:33	240	
265	521	JAŁOSZYŃSKI ZENON	POZNAŃ	SKAWA WADOWICE	POLSKA	1971	M40	68	4:57	12,1	01:44:15	01:44:34	241	
266	394	SPYCHAŁA MARIUSZ	NOWY TOMYŚL	BEER DRINKERS TEAM	POLSKA	1971	M40	69	4:58	12,1	01:44:16	01:44:37	242	
267	134	KŁODA DARIUSZ	CZAPURY	-EJBRY-	POLSKA	1975	M30	107	4:58	12,1	01:44:05	01:44:39	243	
268	77	WIŚNIEWSKI ARTUR	POZNAŃ		POLSKA	1975	M30	108	4:58	12,1	01:44:22	01:44:39	244	
269	438	JAŹDŻEWSKI HUBERT	GORZÓW WIELKOPOLSKI	ULKSON	POLSKA	1985	M18	47	4:58	12,1	01:44:16	01:44:41	245	
270	584	PANKE MAGDALENA	ŚREM	NIEZRZESZONA	POLSKA	1968	K40	8	4:58	12,1	01:44:11	01:44:44		25
271	45	LASEK BARTOSZ	SZCZECIN	RAZ SZCZECIN	POLSKA	1977	M30	109	4:58	12,1	01:44:20	01:44:46	246	
272	280	NAWROCKI PIOTR	ZALASEWO	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1973	M40	70	4:58	12,1	01:44:48	01:44:55	247	
273	60	PRZYBYŁAK DOROTA	SWARZEDZ		POLSKA	1993	K18	10	4:58	12,1	01:44:35	01:44:56		26
274	23	BIJAS PIOTR	SWARZĘDZ	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1975	M30	110	4:58	12,1	01:44:36	01:44:57	248	
275	273	GACA DOMINIK	KRAKÓW		POLSKA	1982	M30	111	4:59	12,1	01:44:34	01:45:00	249	
276	454	NIEWCZAS PIOTR	WAŁBRZYCH		POLSKA	1982	M30	112	4:59	12,0	01:44:42	01:45:06	250	
277	330	BOLEWSKI ŁUKASZ	PACZKOWO	XTRI PACZKOWO	POLSKA	1976	M30	113	4:59	12,0	01:44:35	01:45:07	251	
278	202	STERMULA AGATA	GRODZISK WLKP.		POLSKA	1982	K30	8	4:59	12,0	01:45:02	01:45:09		27
279	276	ŁODYGA MARCIN	GRODZISK WLKP	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1981	M30	114	5:00	12,0	01:44:45	01:45:21	252	
280	633	ZDANOWSKI MARIAN	POZNAŃ		POLSKA	1956	M50	21	5:00	12,0	01:45:19	01:45:27	253	
281	681	KOZŁOWSKA KORNELIA	ROGOŹNO	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1987	K18	11	5:00	12,0	01:45:24	01:45:31		28
282	300	CZAJKA SZYMON	CZEMPIŃ		POLSKA	1987	M18	48	5:00	12,0	01:45:11	01:45:32	254	
283	708	NOWACZYK MICHAŁ	POZNAŃ		POLSKA	1980	M30	115	5:00	12,0	01:45:21	01:45:32	255	
284	88	ANCUTA WOJCIECH	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1967	M40	71	5:00	12,0	01:45:13	01:45:36	256	
285	674	KLESZCZ TOMASZ	WROCLAW		POLSKA	1982	M30	116	5:01	12,0	01:45:20	01:45:44	257	
286	585	PASTERNAK MARIUSZ	TARNOWO PODGÓRNE		POLSKA	1978	M30	117	5:01	12,0	01:45:35	01:45:50	258	
287	619	TAJCHERT MARCIN	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1978	M30	118	5:01	12,0	01:45:18	01:45:50	259	
288	338	CZUBA ROBERT	PUSZCZYKOWO		POLSKA	1968	M40	72	5:01	12,0	01:45:45	01:45:55	260	
289	613	STASZAK MAREK	ŚREM	NIEZRZESZONY	POLSKA	1975	M30	119	5:01	11,9	01:45:38	01:46:00	261	
290	705	NAJDEREK MACIEJ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1982	M30	120	5:02	11,9	01:45:41	01:46:05	262	
291	817	ZBORALSKI ŁUKASZ	POZNAŃ		POLSKA	1975	M30	121	5:02	11,9	01:45:50	01:46:11	263	
292	190	RUTKOWSKI KAZIMIERZ	ŚLIWNO	NIEZRZESZONY	POLSKA	1959	M50	22	5:02	11,9	01:45:52	01:46:13	264	
293	115	GRACZ ANIA	NOWA DĄBROWA	NIEZRZESZONA	POLSKA	1987	K18	12	5:02	11,9	01:45:47	01:46:17		29
294	442	KOPROWSKI PAWEŁ	ŚWIEBODZIN		POLSKA	1974	M30	122	5:02	11,9	01:45:53	01:46:17	265	

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
295	378	MRUGALSKA-WAJS MONIKA	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1981	K30	9	5:02	11,9	01:45:49	01:46:19		30
296	281	NOWAK MAGDALENA	UJAZD - HUBY	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1989	K18	13	5:03	11,9	01:45:49	01:46:25		31
297	71	SZYMAŃSKI ROMAN	BUK	P.W. ELDOROX BUK	POLSKA	1966	M40	73	5:03	11,9	01:46:10	01:46:32		266
298	573	MOSZCZYŃSKI ANDRZEJ	GORZÓW WLKP	GORZÓW	POLSKA	1975	M30	123	5:03	11,9	01:46:10	01:46:35		267
299	46	LIGĘZA PATRYK	ZBĄSZYŃ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1993	M18	49	5:03	11,9	01:46:09	01:46:36		268
300	144	KROTOSZYŃSKI JERZY	GRODZISK WIELKOPOLSKI		POLSKA	1986	M18	50	5:03	11,9	01:46:27	01:46:43		269
301	752	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	WRONKI		POLSKA	1963	M50	23	5:04	11,8	01:46:43	01:46:58		270
302	324	ŻÓRAWKA JOANNA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1980	K30	10	5:04	11,8	01:46:31	01:46:59		32
303	30	CZAPRACKI DOMINIK	OPALENICA		POLSKA	1976	M30	124	5:05	11,8	01:46:13	01:47:06		271
304	337	CYPRIAN JAROSŁAW	OPALENICA	OSP OPALENICA	POLSKA	1969	M40	74	5:05	11,8	01:46:41	01:47:09		272
305	642	JERZEWSKI BARTOSZ	ZBĄSZYŃ	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	POLSKA	1987	M18	51	5:05	11,8	01:46:37	01:47:15		273
306	368	KUCHARSKI MICHAŁ	LUBOŃ	PIOTR I PAWEŁ MARKA FORMY	POLSKA	1981	M30	125	5:05	11,8	01:46:42	01:47:16		274
307	555	MAĆKOWIAK DANIEL	POZNAŃ	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1988	M18	52	5:05	11,8	01:46:58	01:47:23		275
308	509	DYSIEROWICZ TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1974	M30	126	5:06	11,8	01:47:09	01:47:33		276
309	678	KNIAT JOANNA	ZŁOTNIKI	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1987	K18	14	5:06	11,8	01:47:19	01:47:35		33
310	620	TCHÓRZEWSKA PAULINA	POZNAŃ	ROLNA PANIE	POLSKA	1980	K30	11	5:06	11,8	01:47:04	01:47:37		34
311	89	ANDRZEJEWSKI JACEK	POZNAŃ	ŚCIEŻKI BIEGOWE OLIMPIA POZNAŃ	POLSKA	1955	M50	24	5:06	11,8	01:47:19	01:47:38		277
312	399	TROJNARSKI MACIEJ	PUSZCZYKOWO	PUSZCZYKOWO	POLSKA	1951	M60	2	5:06	11,8	01:47:19	01:47:41		278
313	129	KACZMAREK PAWEŁ	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1976	M30	127	5:06	11,8	01:47:23	01:47:42		279
314	107	DOLATOWSKI MAREK	ŚWIEBODZIN		POLSKA	1987	M18	53	5:06	11,7	01:46:40	01:47:44		280
315	449	GÓRNICKI LUKASZ	SKWIERZYNA	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1976	M30	128	5:06	11,7	01:47:26	01:47:44		281
316	570	MOCEK SŁAWOMIR	LESZNO	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1976	M30	129	5:07	11,7	01:47:06	01:47:48		282
317	61	PYTLARZ WALDEMAR	PIŁA	4RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1963	M50	25	5:07	11,7	01:47:23	01:47:52		283
318	534	KLIKS DARIUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1970	M40	75	5:07	11,7	01:47:10	01:47:54		284
319	808	WIERUSZEWSKI KAMIL	CHOCIANÓW	NIEZRZESZONY	POLSKA	1981	M30	130	5:07	11,7	01:47:42	01:47:56		285
320	93	BASZKO DAMIAN	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1971	M40	76	5:07	11,7	01:47:51	01:48:07		286
321	265	WIŚNIEWSKI ARKADIUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1970	M40	77	5:08	11,7	01:47:53	01:48:17		287
322	663	GRABIA JACEK	POZNAŃ		POLSKA	1971	M40	78	5:08	11,7	01:48:06	01:48:18		288
323	82	ZAWADZKI MARCIN	POZNAŃ		POLSKA	1978	M30	131	5:08	11,7	01:48:06	01:48:21		289
324	383	ONUSKA IGOR	KOSICE	TIP TOP KOSICE	SLOWACJA	1981	M30	132	5:08	11,7	01:47:46	01:48:22		290
325	809	STROŃSKI TOMASZ	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	POLSKA	1968	M40	79	5:08	11,7	01:48:04	01:48:26		291
326	97	BŁOSZYK BARTOSZ	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1980	M30	133	5:09	11,7	01:48:04	01:48:34		292
327	33	ŁAKOMY WALDEMAR	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1959	M50	26	5:09	11,6	01:48:18	01:48:49		293
328	725	SPYCHAŁA MAREK	CZAPURY		POLSKA	1972	M40	80	5:10	11,6	01:48:25	01:48:51		294
329	816	BOROWCZAK LESZEK	CHOBIEENICE		POLSKA	1975	M30	134	5:10	11,6	01:47:56	01:48:54		295
330	255	SIEDLARZ TOMASZ	ZBĄSZYŃ	OBRA ZBĄSZYŃ	POLSKA	1979	M30	135	5:10	11,6	01:48:45	01:49:02		296
331	451	MAJKUT TOMASZ	MIĘDZYRZECZ		POLSKA	1980	M30	136	5:10	11,6	01:48:36	01:49:05		297
332	615	SZAMAŁEK MATEUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30	137	5:10	11,6	01:48:45	01:49:05		298
333	606	SKOCZEK SEBASTIAN	SWARZĘDZ		POLSKA	1981	M30	138	5:10	11,6	01:48:42	01:49:09		299
334	801	SZREDER ANDRZEJ	GŁOGÓW	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1954	M50	27	5:11	11,6	01:48:18	01:49:14		300
335	176	PIETRUSIEWICZ BOGUSŁAW	BABIMOST		POLSKA	1965	M40	81	5:11	11,6	01:48:40	01:49:17		301
336	373	MALINOWSKI MARCIN	PLEWISKA	PIOTR I PAWEŁ MARKA FORMY	POLSKA	1978	M30	139	5:11	11,6	01:48:48	01:49:22		302

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
337	697	MICHALAK ALEKSANDRA	POZNAN	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1981	K30	12	5:11	11,6	01:48:51	01:49:24		35
338	211	TOBYS MARCIN	ZBĄSZYŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1987	M18	54	5:11	11,6	01:48:45	01:49:30	303	
339	44	KWIATKOWSKI TADEUSZ	WIELEN	ZATOPEK	POLSKA	1951	M60	3	5:12	11,5	01:48:56	01:49:36	304	
340	614	STRUZIK GRZEGORZ	POZNAŃ		POLSKA	1976	M30	140	5:12	11,5	01:49:06	01:49:37	305	
341	27	BRYCHCY-NOWAK PAULINA	STRZYŻEWO	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1982	K30	13	5:12	11,5	01:49:09	01:49:39		36
342	203	STRAK BARTOSZ	KARPICKO		POLSKA	1981	M30	141	5:12	11,5	01:49:11	01:49:39	306	
343	100	BRZOZOWSKI SZYMON	ZALASEWO	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1972	M40	82	5:12	11,5	01:49:19	01:49:44	307	
344	290	ZAJĄC LESZEK	WIJEWO		POLSKA	1957	M50	28	5:12	11,5	01:49:20	01:49:45	308	
345	353	KAPTUR WOJCIECH	CZEMPIŃ		POLSKA	1963	M50	29	5:12	11,5	01:49:17	01:49:49	309	
346	641	BAJER HENRYK	ZBĄSZYŃ		POLSKA	1967	M40	83	5:12	11,5	01:49:17	01:49:50	310	
347	297	BŁASZCZYK IZABELA	GUBIN	BBL GUBIN	POLSKA	1979	K30	14	5:12	11,5	01:49:38	01:49:52		37
348	713	PAPACZEK MAŁGORZATA	NOWY TOMYŚL	NIEZRZESZONA	POLSKA	1987	K18	15	5:12	11,5	01:49:17	01:49:52	38	
349	478	ŻELAZKO TADEUSZ	GUBIN	BIEGAM BO LUBIĘ GUBIN	POLSKA	1966	M40	84	5:12	11,5	01:49:38	01:49:52	311	
350	11	NYCOWIAK MAREK	NOWY TOMYŚL		POLSKA	1978	M30	142	5:13	11,5	01:49:39	01:49:57	312	
351	758	OCHOWIAK MACIEJ	ŚRODA WIELKOPOLSKA		POLSKA	1982	M30	143	5:13	11,5	01:49:32	01:49:58	313	
352	354	KASPROWICZ SZYMON	PUSZCZYKOWO	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1970	M40	85	5:13	11,5	01:49:29	01:50:00	314	
353	267	ZIELIŃSKA KINGA	KOŚCIAN	OKFIR ŚMIGIEL	POLSKA	1973	K40	9	5:13	11,5	01:49:29	01:50:01		39
354	650	BIERNACKI SEBASTIAN	POZNAN		POLSKA	1994	M18	55	5:13	11,5	01:49:26	01:50:03	315	
355	668	JASIŃSKA TERESA	WARSZAWA		POLSKA	1956	K50	2	5:13	11,5	01:49:36	01:50:03		40
356	669	JASIŃSKI MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1960	M50	30	5:13	11,5	01:49:36	01:50:03	316	
357	174	PERZ MARZENNA	BUKOWIEC	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	POLSKA	1968	K40	10	5:13	11,5	01:49:33	01:50:06		41
358	719	RUDNICKI ANDRZEJ	BABIMOST		POLSKA	1973	M40	86	5:13	11,5	01:49:53	01:50:06	317	
359	821	MIKORZEWSKI MAREK	POZNAŃ		POLSKA	1961	M50	31	5:13	11,5	01:49:27	01:50:09	318	
360	456	NOWAK MACIEJ	POZNAŃ		POLSKA	1970	M40	87	5:14	11,5	01:49:22	01:50:19	319	
361	408	WOSIEK MAGDALENA	PUSZCZYKOWO	BRAK	POLSKA	1982	K30	15	5:14	11,5	01:49:38	01:50:21		42
362	362	KOMOROWSKI STEFAN	POZNAŃ	STRABAG	POLSKA	1950	M60	4	5:14	11,5	01:49:57	01:50:22	320	
363	365	KOWALSKI MICHAŁ	CZERWIEŃSK	MICHNET - RONIN CZERWIEŃSK	POLSKA	1978	M30	144	5:15	11,4	01:49:32	01:50:39	321	
364	492	CENTKOWSKI BŁAŻEJ	ZIELONA GÓRA		POLSKA	1982	M30	145	5:15	11,4	01:49:39	01:50:41	322	
365	266	WYDYMUS SZYMON	SWARZĘDZ		POLSKA	1986	M18	56	5:15	11,4	01:50:18	01:50:46	323	
366	308	KIETLIŃSKI MARCIN	POZNAŃ	ENERGOBUD ODDZIAŁ POZNAŃ	POLSKA	1978	M30	146	5:15	11,4	01:49:54	01:50:52	324	
367	153	MANIA PAWEŁ	ZBĄSZYŃ	ENERGOBUD ODDZIAŁ POZNAŃ	POLSKA	1978	M30	147	5:15	11,4	01:49:56	01:50:53	325	
368	683	KUBIAK BARTOSZ	ZBĄSZYŃ	AMATOR	POLSKA	1993	M18	57	5:16	11,4	01:50:43	01:50:59	326	
369	141	KOZICZ LESZEK	TARNOWO PODGÓRNE		POLSKA	1968	M40	88	5:16	11,4	01:50:23	01:51:00	327	
370	240	HOŁYŃSKA ZUZANNA	ROGOZINIEC	„DZIKKUS- ROGOZINIEC”	POLSKA	1975	K30	16	5:16	11,4	01:50:32	01:51:03		43
371	471	STOKŁOSA JAKUB	ŚWIEBODZIN	RECARO TEAM	POLSKA	1984	M18	58	5:16	11,4	01:50:33	01:51:10	328	
372	421	ĆWIERZ DAMIAN	RUSINÓW	RECARO TEAM	POLSKA	1990	M18	59	5:17	11,4	01:50:44	01:51:20	329	
373	370	KUCNER MONIKA	KĄKOLEWO	MARATON LESZNO	POLSKA	1971	K40	11	5:17	11,3	01:51:16	01:51:34		44
374	120	HOMA MAREK	KOZIEGŁOWY	AUTONOMICZNA JEDNOSTKA BIEGAJĄCA	POLSKA	1965	M40	89	5:17	11,3	01:51:09	01:51:35	330	
375	447	LEWANDOWSKI MAREK	ZBĄSZYŃ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1972	M40	90	5:18	11,3	01:51:18	01:51:45	331	
376	62	SIKORA PIOTR	SUCHY LAS		POLSKA	1974	M30	148	5:18	11,3	01:51:15	01:51:50	332	
377	765	NAPIERAŁA TADEUSZ	GŁOGÓW		POLSKA	1960	M50	32	5:18	11,3	01:50:59	01:51:56	333	
378	228	ZIELENDY ANDRZEJ	ROSTARZEWO	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1961	M50	33	5:18	11,3	01:51:37	01:51:56	334	

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
379	508	DYCKOWSKA MARTA	LESZNO	NIEZRZESZONA	POLSKA	1990	K18	16	5:18	11,3	01:51:25	01:51:57		45
380	1	GROBELNY RYSZARD	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1963	M50	34	5:19	11,3	01:51:21	01:52:03	335	
381	581	ORWAT ADAM	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1982	M30	149	5:19	11,3	01:51:31	01:52:05	336	
382	459	PIESIK JAROSŁAW	ROSTARZEWO	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1964	M40	91	5:19	11,3	01:51:43	01:52:06	337	
383	410	ANTCZAK GRZEGORZ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1960	M50	35	5:19	11,3	01:51:44	01:52:07	338	
384	270	BAKALAREK SZYMON	GRODZISK WLKP.	NIEZRZESZONY	POLSKA	1986	M18	60	5:19	11,3	01:51:33	01:52:07	339	
385	474	WOJNOWSKI LEONARD	POZNAŃ	METAL-STUDIO	POLSKA	1960	M50	36	5:19	11,3	01:51:52	01:52:07	340	
386	384	PAWŁOWSKI SZYMON	KÓRNIK	PIOTR I PAWEŁ MARKA FORMY	POLSKA	1983	M30	150	5:19	11,3	01:51:42	01:52:08	341	
387	637	ZMITROWICZ NORBERT	POZNAŃ		POLSKA	1975	M30	151	5:19	11,3	01:51:17	01:52:11	342	
388	616	SZOTT KRZYSZTOF	ZBĄSZYNEK	NIEZRZESZONY	POLSKA	1957	M50	37	5:19	11,3	01:51:50	01:52:19	343	
389	731	SZWARC-BEREZECKI ANDRZEJ	POZNAŃ		POLSKA	1955	M50	38	5:20	11,3	01:51:12	01:52:21	344	
390	75	WESOŁOWSKI DAMIAN	PIŁA	AZS UAM POZNAŃ	POLSKA	1989	M18	61	5:20	11,3	01:52:19	01:52:26	345	
391	279	NAWROCKA IWONA	ZALASEWO	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1973	K40	12	5:20	11,2	01:52:26	01:52:33		46
392	191	SALITA LECH	GNIEZNO	ALTOM GNIEZNO	POLSKA	1960	M50	39	5:20	11,2	01:52:08	01:52:37	346	
393	727	STRYJAKOWSKA MARTA	POZNAŃ	BULA TEAM	POLSKA	1981	K30	17	5:20	11,2	01:52:03	01:52:37		47
394	751	ZAREMBA PAWEŁ	POZNAŃ	BULA TEAM	POLSKA	1982	M30	152	5:20	11,2	01:52:03	01:52:37	347	
395	168	NOWACKI MARIUSZ	WIELICHOWO		POLSKA	1982	M30	153	5:20	11,2	01:51:59	01:52:39	348	
396	517	GRAMZA JACEK	POZNAŃ	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1983	M30	154	5:20	11,2	01:52:22	01:52:40	349	
397	491	BZDRĘGA FRANCISZEK	POZNAŃ		POLSKA	1954	M50	40	5:20	11,2	01:52:07	01:52:41	350	
398	369	KUCHTA IZABELA	RADOMIA	NIEZRZESZONA	POLSKA	1978	K30	18	5:21	11,2	01:52:34	01:52:50		48
399	219	WIKTOROWSKI FABIAN	POZNAŃ		POLSKA	1976	M30	155	5:21	11,2	01:52:14	01:52:56	351	
400	770	MÜLLER CEZARY	MOSINA		POLSKA	1973	M40	92	5:21	11,2	01:52:11	01:52:59	352	
401	154	MARCHEWKA MARCIN	ŁOMNICA		POLSKA	1989	M18	62	5:21	11,2	01:52:44	01:53:00	353	
402	136	KOPACZ RYSZARD	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1953	M60	5	5:22	11,2	01:52:40	01:53:05	354	
403	714	PIETRZYK JANUSZ	GOSTYŃ		POLSKA	1966	M40	93	5:22	11,2	01:52:34	01:53:05	355	
404	31	FRONCZAK ROBERT	POZNAŃ		POLSKA	1964	M40	94	5:22	11,2	01:52:12	01:53:06	356	
405	672	KALINOWSKA - MIKOŁAJCZUK MARTA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1989	K18	17	5:22	11,2	01:52:44	01:53:07		49
406	468	SMURAWA ALEKSANDRA	MOSINA	FLEXLINK RUNNING TEAM	POLSKA	1981	K30		5:22	11,2	01:52:40	01:53:13	50	
407	805	MATERNA TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40	95	5:22	11,2	01:52:39	01:53:16	357	
408	571	MOLENDAN DANIEL	ZBĄSZYŃ		POLSKA	1989	M18	63	5:22	11,2	01:52:38	01:53:19	358	
409	576	NATKANIEC KRYSZTIAN	POZNAŃ	JANJUL	POLSKA	1973	M40	96	5:23	11,2	01:52:33	01:53:27	359	
410	432	GRZEŚKOWIAK ANNA	WAŁBRZYCH		POLSKA	1982	K30	20	5:23	11,1	01:53:13	01:53:38		51
411	108	DOLECKI MACIEJ	BORUJA KOŚCIELNA		POLSKA	1982	M30	156	5:24	11,1	01:53:24	01:53:47	360	
412	185	RATAJCZAK ŁUKASZ	RYDZYNA	DLA K&M	POLSKA	1981	M30	157	5:24	11,1	01:53:07	01:53:47	361	
413	72	ŚREDNICKI KRZYSZTOF	ZALASEWO		POLSKA	1970	M40	97	5:24	11,1	01:53:31	01:53:56	362	
414	448	ŁOPIŃSKI ALEKSY	PIŁA	4RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1948	M60	6	5:24	11,1	01:53:33	01:54:01	363	
415	272	BROK MAŁGORZATA	PLEWISKA		POLSKA	1974	K30	21	5:25	11,1	01:53:46	01:54:07		52
416	632	ZBYSZEWSKA IZABELA	ZŁOTNIKI	BIEGNĘ DLA OLI WWW.POMAGAMOLI.PL	POLSKA	1975	K30	22	5:25	11,1	01:53:40	01:54:17		53
417	28	CHŁOPEK MAGDALENA	ZBĄSZYŃ	TKKF `ŁABĘDŹ` ZBĄSZYŃ	POLSKA	1969	K40	13	5:25	11,1	01:53:56	01:54:26		54
418	691	MAKOWSKI KRZYSZTOF	PŁOCK		POLSKA	1976	M30	158	5:25	11,1	01:53:46	01:54:26	364	
419	241	JARNUT JACEK	LWÓWEK	LB TEAM	POLSKA	1983	M30	159	5:26	11,1	01:54:02	01:54:31	365	
420	221	WOCHNA DAGMARA	POZNAŃ		POLSKA	1979	K30	23	5:26	11,0	01:54:02	01:54:34		55

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
421	489	BRYCHY MATEUSZ	POZNAŃ	BYLE DO METY	POLSKA	1978	M30	160	5:26	11,0	01:53:43	01:54:36	366	
422	462	POŁOMKA ARTUR	GRODZISK WIELKOPOLSKI	NIEZRZESZONY	POLSKA	1988	M18	64	5:26	11,0	01:54:24	01:54:39	367	
423	127	JĘDRZEJCZAK ARTUR	ZBĄSZYNEK		POLSKA	1968	M40	98	5:26	11,0	01:54:17	01:54:46	368	
424	352	KACZMAREK TOMASZ	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	POLSKA	1968	M40	99	5:27	11,0	01:53:58	01:54:53	369	
425	649	BIERNACKI MIROSLAW	POZNAN		POLSKA	1971	M40	100	5:27	11,0	01:54:17	01:54:54	370	
426	762	DOBROWLAŃSKI ROBERT	ZBĄSZYŃ		POLSKA	1968	M40	101	5:27	11,0	01:54:20	01:54:58	371	
427	515	GOŚCINIAK ŁUKASZ	ZBĄSZYŃ		POLSKA	1981	M30	161	5:27	11,0	01:54:18	01:55:00	372	
428	382	NITA MAŁGORZATA	POZNAŃ		POLSKA	1971	K40	14	5:27	11,0	01:54:44	01:55:01		56
429	465	RUTKOWSKI TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1985	M18	65	5:27	11,0	01:54:07	01:55:03	373	
430	734	SZYMKOWIAK RAFAŁ	POZNAŃ		POLSKA	1967	M40	102	5:27	11,0	01:54:08	01:55:03	374	
431	627	WESOŁOWSKI MARCIN	NEKLA		POLSKA	1978	M30	162	5:27	11,0	01:54:31	01:55:04	375	
432	149	LIS MARCIN	SWARZĘDZ	HARCERSKI KLUB TURYSTYCZNY AZYMUT	POLSKA	1977	M30	163	5:27	11,0	01:53:59	01:55:09	376	
433	623	TUPAJ PAULINA	KOMORNIKI	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1985	K18	18	5:28	11,0	01:54:55	01:55:14		57
434	536	KORALEWSKI SEBASTIAN	POZNAN	MAŁPKA SUPER EXPRESS	POLSKA	1974	M30	164	5:28	11,0	01:55:00	01:55:17	377	
435	380	NAJDEK ŁUKASZ	GRODZISK WIELKOPOLSKI		POLSKA	1988	M18	66	5:28	11,0	01:54:40	01:55:20	378	
436	106	DOBKIEWICZ KRYSZTIAN	MIĘDZYCHÓD	NIEZRZESZONY	POLSKA	1984	M18	67	5:29	10,9	01:55:03	01:55:42	379	
437	562	MICHAŁOWSKI HENRYK	POZNAŃ	ŚCIEŻKI BIEGOWE POZNAŃ	POLSKA	1941	M70+	1	5:29	10,9	01:55:07	01:55:42	380	
438	443	KOŚMIDER MARIUSZ	WRONCZYN		POLSKA	1979	M30	165	5:29	10,9	01:54:39	01:55:43	381	
439	242	JARNUT ŁUKASZ	LWÓWEK	LB TEAM	POLSKA	1989	M18	68	5:29	10,9	01:55:22	01:55:48	382	
440	363	KONIECZNA SARA	STĘSZEW	BRAK	POLSKA	1990	K18	19	5:29	10,9	01:55:07	01:55:49		58
441	680	KOZBER IRENEUSZ	WRONKI		POLSKA	1971	M40	103	5:30	10,9	01:55:16	01:55:52	383	
442	583	PANKE GRZEGORZ	ŚREM	NIEZRZESZONY	POLSKA	1964	M40	104	5:30	10,9	01:55:07	01:55:52	384	
443	665	HANDZEWNIAK DOMINIK	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	POLSKA	1976	M30	166	5:30	10,9	01:55:30	01:55:53	385	
444	164	MOSKWA KRZYSZTOF	LESZNO	TAK SE POMYKAM !	POLSKA	1957	M50	41	5:30	10,9	01:55:25	01:55:53	386	
445	736	ŚLUSARZ KRZYSZTOF	LESZNO	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1950	POLSKA	1970	M40	105	5:30	10,9	01:55:26	01:55:53	387	
446	12	PIECHOTA STANISŁAW	BOLEWICE		POLSKA	1962	M50	42	5:30	10,9	01:55:22	01:55:55	388	
447	178	PLUSKOTA ANETA	LINIE		POLSKA	1984	K18	20	5:30	10,9	01:55:39	01:55:56		59
448	664	GRABOWSKI MICHAŁ	SWARZĘDZ		POLSKA	1986	M18	69	5:30	10,9	01:55:30	01:56:07	389	
449	288	WRÓBLEWSKA KLAUDIA	MOSINA		POLSKA	1982	K30	24	5:30	10,9	01:55:30	01:56:09		60
450	659	GADECKA ANNA	NIECHANOWO		POLSKA	1990	K18	21	5:31	10,9	01:55:43	01:56:13		61
451	651	BŁASZAK TOMASZ	ZBĄSZYŃ	-	POLSKA	1985	M18	70	5:31	10,9	01:55:38	01:56:16	390	
452	412	BARAN MARIUSZ	ŚREM		POLSKA	1969	M40	106	5:31	10,9	01:55:45	01:56:17	391	
453	549	LIS DARIUSZ	ŚWIEBODZIN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1965	M40	107	5:31	10,9	01:55:43	01:56:17	392	
454	518	GROCHOLEWSKI ANDRZEJ	KORNIK		POLSKA	1973	M40	108	5:31	10,9	01:55:50	01:56:23	393	
455	99	BRÓDKA MAGDALENA	POZNAŃ	NIEZRZESZONA	POLSKA	1975	K30	25	5:31	10,9	01:55:53	01:56:25		62
456	559	MARKIEWICZ TADEUSZ	POZNAŃ	SZNEKA RUNNERS TEAM	POLSKA	1957	M50	43	5:32	10,8	01:56:14	01:56:42	394	
457	803	ZABŁOCKA IZABELA	ROSNÓWKO		POLSKA	1975			5:33	10,8	01:55:59	01:56:58		
458	401	WALCZAK GRZEGORZ	SUCHY LAS	KWJ SUCHY LAS	POLSKA	1973	M40	109	5:33	10,8	01:56:37	01:57:00	395	
459	519	GRZELKA TOMASZ	ŚREM	GRAWI	POLSKA	1978	M30	167	5:33	10,8	01:56:30	01:57:02	396	
460	460	PIOTROWSKA ANIA	POZNAŃ		POLSKA	1980	K30	26	5:33	10,8	01:56:38	01:57:11		63
461	464	ROZBICKI GRZEGORZ	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30	168	5:33	10,8	01:56:39	01:57:12	397	
462	389	PRZYBYLSKA WIOLETTA	BŁASZKI	POWIAT KALISKI	POLSKA	1981	K30	27	5:34	10,8	01:56:54	01:57:25	64	

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
463	709	NOWAK PIOTR	ŚWIEBODZIN	KALINOWE POLA	POLSKA	1977	M30	169	5:34	10,8	01:56:49	01:57:32	398	
464	122	JANOWICZ HONORATA	OPALENICA	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1995	K18	22	5:34	10,8	01:57:13	01:57:34		65
465	123	JANOWICZ ZBIGNIEW	OPALENICA	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1958	M50	44	5:34	10,8	01:57:13	01:57:34	399	
466	820	SOBIESZEK MARCIN	KOPANICA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1976	M30	170	5:35	10,8	01:56:36	01:57:38	400	
467	132	KIELISZEK NORBERT	ŁÓDZ		POLSKA	1977	M30	171	5:35	10,8	01:57:15	01:57:45	401	
468	260	SOŁTYSIK MACIEJ	ZBĄSZYŃ	TKKF "ŁABĘDŹ"	POLSKA	1976	M30	172	5:35	10,7	01:57:18	01:57:47	402	
469	113	FUNKA ANDRZEJ	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	POLSKA	1960	M50	45	5:35	10,7	01:57:02	01:57:49	403	
470	41	KONIECZNY PIOTR	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	POLSKA	1981	M30	173	5:35	10,7	01:57:02	01:57:49	404	
471	96	BŁOŃSKI RAFAŁ	PUSZCZYKOWO		POLSKA	1982	M30	174	5:36	10,7	01:57:27	01:58:07	405	
472	291	ZAŁUSKA-LIPA AGNIESZKA	MOSINA		POLSKA	1979	K30	28	5:36	10,7	01:57:28	01:58:07		66
473	230	ZIÓŁKOWSKA GRAŻYNA	POZNAŃ		POLSKA	1983	K30	29	5:36	10,7	01:57:27	01:58:07		67
474	116	GRODZKA EWA	POZNAŃ		POLSKA	1982	K30	30	5:36	10,7	01:57:33	01:58:08		68
475	179	PŁACZEK KATARZYNA	POZNAŃ		POLSKA	1974	K30	31	5:36	10,7	01:58:12	01:58:12		69
476	210	ŚMICHURSKI PRZEMYSŁAW	ZALASEWO		POLSKA	1969	M40	110	5:36	10,7	01:57:31	01:58:12	406	
477	262	SZRAM IWONA	BORÓWIEC	NIEZRZESZONY	POLSKA	1961	K50	3	5:36	10,7	01:57:51	01:58:16		70
478	505	DOLNY ROBERT	SKÓRZEWO	KS SKORZEWO	POLSKA	1970	M40	111	5:37	10,7	01:57:57	01:58:20	407	
479	496	CIEBIELSKI MICHAŁ	PNIEWY		POLSKA	1972	M40	112	5:38	10,7	01:58:06	01:58:50	408	
480	529	KALEMBA DANIEL	MUROWANA GOŚLINA		POLSKA	1978	M30	175	5:38	10,6	01:58:26	01:58:55	409	
481	315	PANEK ROMAN	KOŹMIN WLKP	MIŁOSNICY PIĘKI NOZNEJ	POLSKA	1959	M50	46	5:38	10,6	01:58:13	01:58:56	410	
482	656	FIEDLER-CYRSON AGATA	SADY		POLSKA	1974	K30	32	5:39	10,6	01:58:18	01:59:03		71
483	753	ZNAMIROWSKI JAN	DĄBRÓWKA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1955	M50	47	5:39	10,6	01:58:29	01:59:03	411	
484	594	ROMEJKO JERZY	NOWA SÓL	FUNDACJA MAURYCEGO BENIOWSKIEGO	POLSKA	1950	M60	7	5:39	10,6	01:58:09	01:59:04	412	
485	429	GEMBICKA NATALIA	POZNAŃ	NIEZRZESZONA	POLSKA	1984	K18	23	5:39	10,6	01:58:42	01:59:12		72
486	424	DUDEK JAKUB	POZNAŃ		POLSKA	1964	M40	113	5:39	10,6	01:58:37	01:59:14	413	
487	319	URBAŃSKI RADOŚLAW	POZNAŃ	STOCKMEIER CHEMIE TEAM	POLSKA	1973	M40	114	5:39	10,6	01:58:54	01:59:15	414	
488	764	SERWA ADAM	WĘGRZYNICE		POLSKA	1968	M40	115	5:39	10,6	01:58:27	01:59:17	415	
489	66	SZESZUŁA MARIUSZ	OPALENICA		POLSKA	1989	M18	71	5:39	10,6	01:58:28	01:59:17	416	
490	283	RÓŻAŃSKA KINGA	POZNAŃ	NIEZRZESZONA	POLSKA	1983	K30	33	5:39	10,6	01:58:59	01:59:18		73
491	284	RÓŻAŃSKI PIOTR	KIEKRZ		POLSKA	1980	M30	176	5:39	10,6	01:59:00	01:59:19	417	
492	393	SOBKOWIAK EDYTA	POZNAŃ		POLSKA	1965	K40	15	5:40	10,6	01:59:14	01:59:23		74
493	481	ANTCZAK JACEK	WROCŁAW	PRO - RUN WROCŁAW	POLSKA	1969	M40		5:40	10,6	01:58:42	01:59:26	418	
494	622	TOMCZAK MIKOŁAJ	PYSZĄCA		POLSKA	1980	M30	177	5:40	10,6	01:58:39	01:59:29	419	
495	742	TYLCZYŃSKI DOMINIK	POZNAŃ		POLSKA	1971	M40	117	5:40	10,6	01:58:32	01:59:32	420	
496	225	WOŹNY MARCIN	ZIELONA GÓRA	KABARET TIRURIRU	POLSKA	1984	M18	72	5:40	10,6	01:58:58	01:59:36	421	
497	256	SIERSZUŁA WIKTOR	CHORZEMIN		POLSKA	1978	M30	178	5:40	10,6	01:58:50	01:59:40	422	
498	304	GACA ANNA	TARNÓW		POLSKA	1982	K30	34	5:40	10,6	01:58:58	01:59:41		75
499	359	KLUPŚ MIECZYŚLAW	SUCHY LAS	NIEZRZESZONY	POLSKA	1959	M50	48	5:40	10,6	01:59:04	01:59:43	423	
500	80	WYRWIŃSKI WOJCIECH	DRUŻYNA		POLSKA	1974	M30	179	5:40	10,6	01:59:15	01:59:43	424	
501	47	ŁUCZAK TOMASZ	KAŻMIERZ	BRYGADA RUMCAJSA ROJBERA	POLSKA	1969	M40	118	5:41	10,6	01:59:20	01:59:46	425	
502	391	SIEKIERSKI MAREK	POZNAŃ		POLSKA	1953	M60	8	5:41	10,6	01:58:45	01:59:46	426	
503	707	NIESTRAWKA GOSIA	JAROCIN		POLSKA	1976	K30	35	5:41	10,6	01:59:13	01:59:57		76
504	37	KOCON MARCIN	WOLSZTYN	FALA PARK WOLSZTYN	POLSKA	1982	M30	180	5:41	10,6	01:59:27	01:59:58	427	

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
505	461	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		POLSKA	1958	M50	49	5:41	10,5	01:59:25	02:00:00	428	
506	49	MIERZYŃSKI SZYMON	ZBĄSZYŃ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1977	M30	181	5:41	10,5	01:59:25	02:00:01	429	
507	73	UTRATA ARLETA	WOLSZTYN	POZNANBIEGA.PL	POLSKA	1977	K30	36	5:41	10,5	01:59:14	02:00:04		77
508	239	FOŁDA PIOTR	POZNAŃ		POLSKA	1959	M50	50	5:42	10,5	01:59:13	02:00:05	430	
509	217	WERNER WIKTOR	POZNAŃ		POLSKA	1974	M30	182	5:42	10,5	01:59:38	02:00:24	431	
510	189	RUCIOCH-GOŁEK ANITA	ZBĄSZYŃ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1976	K30	37	5:43	10,5	01:59:44	02:00:29		78
511	34	GOŁEK RAFAŁ	ZBĄSZYŃ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1973	M40	119	5:43	10,5	01:59:45	02:00:30	432	
512	547	LEHMANN PAWEŁ	ZBĄSZYŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1975	M30	183	5:43	10,5	02:00:07	02:00:46	433	
513	500	CZYŻ PAWEŁ	ŚWIEBODZIN		POLSKA	1975	M30	184	5:44	10,5	02:00:05	02:00:55	434	
514	564	MIKA KASIA	POZNAŃ	LOSMARUDEROS	POLSKA	1979	K30	38	5:44	10,5	01:59:51	02:00:58		79
515	446	KOZA RADOSŁAW	WRONKI	NIEZRZESZONY	POLSKA	1985	M18	73	5:44	10,5	02:00:11	02:00:59	435	
516	293	KOSTYNA PRZEMYSŁAW	PERZYNY		POLSKA	1994	M18	74	5:45	10,4	02:00:54	02:01:09	436	
517	568	MISTERSKI JAKUB	WYSZYNY	TATA LILI	POLSKA	1983	M30	185	5:45	10,4	02:00:10	02:01:13	437	
518	533	KISIEL STANISŁAW	GORZÓW WLKP		POLSKA	1961	M50	51	5:45	10,4	02:00:22	02:01:17	438	
519	806	ŁUĆ SŁAWOMIR	POZNAŃ		POLSKA	1971	M40	120	5:45	10,4	02:00:47	02:01:24	439	
520	434	HIBNER-KOZA MARLENA	WRONKI	NIEZRZESZONA	POLSKA	1985	K18	24	5:45	10,4	02:00:39	02:01:26		80
521	133	KŁOREK PAWEŁ	ZBĄSZYŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1965	M40	121	5:45	10,4	02:00:48	02:01:28	440	
522	392	SIOMA KONRAD	ROKIETNICA		POLSKA	1983	M30	186	5:46	10,4	02:00:34	02:01:33	441	
523	351	JASTRZĘBSKI WOJCIECH	POZNAŃ	BYLE DO METY	POLSKA	1972	M40	122	5:46	10,4	02:00:52	02:01:39	442	
524	684	KURASIŃSKI PRZEMYSŁAW	KOMORNIKI	-	POLSKA	1981	M30	187	5:46	10,4	02:00:44	02:01:43	443	
525	695	MAŚNICA-SZYMAŃSKA JOANNA	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1976	K30	39	5:46	10,4	02:00:58	02:01:47		81
526	733	SZYMAŃSKI SŁAWEK	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1975	M30	188	5:46	10,4	02:00:58	02:01:47	444	
527	737	ŚNIEGOWSKI SŁAWOMIR	WRONKI	NIEZRZESZONY	POLSKA	1971	M40	123	5:46	10,4	02:01:02	02:01:50	445	
528	704	NAHACZEWSKI GRZEGORZ	NOWY TOMYŚL		POLSKA	1975	M30	189	5:47	10,4	02:00:58	02:01:52	446	
529	593	ROGOZIŃSKI TOMASZ	PYZDRY		POLSKA	1974	M30	190	5:47	10,4	02:01:01	02:01:52	447	
530	86	ZAWADZKI JÓZEF	POZNAN		POLSKA	1949	M60	9	5:47	10,4	02:00:57	02:01:57	448	
531	186	ROGOZIŃSKI HENRYK	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1976	M30	191	5:47	10,4	02:01:08	02:01:59	449	
532	747	WRÓBLEWSKI MARCIN	CHROŚNICA		POLSKA	1992	M18	75	5:47	10,4	02:01:54	02:02:09	450	
533	525	JAWORSKI RAFAŁ	JERZYKOWO	-	POLSKA	1977	M30	192	5:47	10,4	02:01:09	02:02:10	451	
534	609	SOBALSKI STANISŁAW	GOSTYŃ		POLSKA	1957	M50	52	5:48	10,4	02:01:17	02:02:13	452	
535	599	RZEPKA BARTOSZ	OBORNIKI	MB-FREZY.PL	POLSKA	1982	M30	193	5:48	10,3	02:01:45	02:02:27	453	
536	214	WACHOWSKA PATRYCJA	ZBĄSZYŃ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1986	K18	25	5:49	10,3	02:02:02	02:02:42		82
537	487	BLAZEWICZ ELŻBIETA	OPALENICA		POLSKA	1984	K18	26	5:49	10,3	02:02:19	02:02:49		83
538	818	SWAROWSKA IZABELA	WOLSZTYN		POLSKA	1970	K40	16	5:49	10,3	02:02:00	02:02:49		84
539	671	KACZOR ARKADIUSZ	GŁOGÓW		POLSKA	1974	M30	194	5:50	10,3	02:02:19	02:02:58	454	
540	430	GÓRNIAK ANDRZEJ	WRZEŚNIA	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	POLSKA	1953	M60	10	5:51	10,3	02:02:24	02:03:16	455	
541	118	HOFFMAN ANDRZEJ	ŚWIĘTNO		POLSKA	1967	M40	124	5:51	10,3	02:02:35	02:03:17	456	
542	701	MOSZKA WIOLETTA	LESZNO		POLSKA	1973	K40	17	5:51	10,3	02:02:28	02:03:17		85
543	722	SEIFERT ANDRZEJ	POZNAŃ	XTRI PACZKOWO	POLSKA	1957	M50	53	5:51	10,3	02:02:48	02:03:18	457	
544	226	WRÓBEL MARZENA	PSZCZEW		POLSKA	1980	K30	40	5:51	10,3	02:02:27	02:03:24		86
545	294	BAGIŃSKA KATARZYNA	POZNAŃ		POLSKA	1981	K30	41	5:52	10,2	02:03:04	02:03:39	87	
546	126	JĘDROSKOWIAK TOMASZ	POZNAŃ	PODICEPS	POLSKA	1978	M30	195	5:52	10,2	02:02:59	02:03:45	458	

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
547	251	PARYSKI TOMASZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M30	196	5:52	10,2	02:03:05	02:03:49	459	
548	654	CYPRIAN MATEUSZ	OPALENICA	OSP OPALENICA	POLSKA	1989	M18	76	5:52	10,2	02:02:51	02:03:53	460	
549	635	ZIMNA MARTA	MICHORZEWO	-	POLSKA	1993	K18	27	5:52	10,2	02:02:54	02:03:55		88
550	52	MUSIELAK TOMASZ	WOLSZTYN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1988	M18	77	5:52	10,2	02:03:27	02:03:56	461	
551	766	OSIECKI DARIUSZ	SULECIN	17WBZ	POLSKA	1972	M40	125	5:53	10,2	02:03:12	02:03:57	462	
552	95	BŁASZYK BASIA	GRODZISK WLKP	NIEZRZESZONA	POLSKA	1979	K30	42	5:53	10,2	02:03:03	02:03:58		89
553	277	MATYKIEWICZ MICHAŁ	LUSOWO		POLSKA	1979	M30	197	5:54	10,2	02:03:37	02:04:18	463	
554	26	BRYCHCY FABIAN	CHORZEMIN	WOLSZTYNSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1977	M30	198	5:54	10,2	02:03:30	02:04:20	464	
555	301	DERAK MACIEJ	KAMIONKI	PODICEPS	POLSKA	1973	M40	126	5:54	10,2	02:03:34	02:04:20	465	
556	717	PYTA GRZEGORZ	GRODZISK WLKP.	NIEZRZESZONY	POLSKA	1960	M50	54	5:54	10,2	02:04:12	02:04:26	466	
557	750	ZAJDEL WIESŁAW	NOWY DWOREK	MALDA	POLSKA	1955	M50	55	5:54	10,2	02:03:39	02:04:31	467	
558	501	MICHALEWICZ DARIUSZ	LESZNO		POLSKA	1983	M30	199	5:54	10,2	02:03:29	02:04:34	468	
559	655	DOMAGALSKA WERONIKA	WOLSZTYN	WOLSZTYNSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1983	K30	43	5:55	10,2	02:04:04	02:04:41		90
560	662	GBIORCZYK ROBERT	ŚMIGEL	WOLSZTYNSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1964	M40	127	5:55	10,2	02:04:04	02:04:41	469	
561	516	GÓRZNY MICHAŁ	CZERWONAK		POLSKA	1991	M18	78	5:55	10,1	02:03:49	02:04:43	470	
562	409	ŻURAW ALEKSANDRA	ROGI, POCZTA KRZESZYCE		POLSKA	1984	K18	28	5:55	10,1	02:04:13	02:04:53		91
563	328	BŁAZENOVIC IVANA	BERLIN		NIEMCY	1985	K18	29	5:55	10,1	02:04:14	02:04:54		92
564	544	KUROWSKI BOGDAN	WRONKI	NIEZRZESZONY	POLSKA	1949	M60	11	5:55	10,1	02:04:11	02:04:59	471	
565	57	PISKORZ SYLWIA	SIEDLEC		POLSKA	1975	K30	44	5:56	10,1	02:04:31	02:05:01		93
566	767	KACZOROWSKI FILIP	POZNAŃ		POLSKA	1978	M30	200	5:56	10,1	02:04:30	02:05:06	472	
567	587	PIECHOTA PIOTR	OPALENICA		POLSKA	1984	M18	79	5:58	10,1	02:05:30	02:05:43	473	
568	712	OLEJNICZAK MAREK	ROGALINEK		POLSKA	1974	M30	201	5:58	10,1	02:04:58	02:05:51	474	
569	617	SZUKAŁA MARIUSZ	OPALENICA	#NAZWA?	POLSKA	1973	M40	128	5:58	10,0	02:05:31	02:06:02	475	
570	305	JAHNZ SYLWIA	POZNAŃ		POLSKA	1985	K18	30	5:59	10,0	02:05:45	02:06:16		94
571	690	MACKIEWICZ KATARZYNA	ŚWIEBODZIN (LUBUSKIE)		POLSKA	1976	K30	45	5:59	10,0	02:05:32	02:06:16		95
572	485	BERESZYŃSKI BERNARD	GRODZISK WIELKOPOLSKI		POLSKA	1964	M40	129	5:59	10,0	02:06:06	02:06:21	476	
573	244	JODKO PIOTR	BATOROWO	JODKO BROTHERS RUNNING TEAM	POLSKA	1979	M30	202	5:59	10,0	02:05:37	02:06:23	477	
574	763	MILEK IZABELA	CIBÓRZ		POLSKA	1977	K30	46	5:59	10,0	02:05:33	02:06:24		96
575	245	CZAJKA KATARZYNA	SOKOŁÓW PODLASKI		POLSKA	1989	K18	31	6:00	10,0	02:05:53	02:06:25		97
576	85	HERNIK JACEK	WARSZAWA	KLUB SAMOTNYCH SERC	POLSKA	1959	M50	56	6:00	10,0	02:05:53	02:06:25	478	
577	551	ŁUCKA WIKTOR	ŚREM	AWF POZNAŃ	POLSKA	1993	M18	80	6:00	10,0	02:06:18	02:06:29	479	
578	216	WECHMAN IRENEUSZ	GOSTYŃ	AMATOR	POLSKA	1953	M60	12	6:00	10,0	02:05:34	02:06:31	480	
579	541	KRASUCKI ARKADIUSZ	POZNAŃ		POLSKA	1978	M30	203	6:00	10,0	02:05:32	02:06:36	481	
580	676	KLINCEWICZ-SERDA URSZULA	WROCLAW		POLSKA	1978	K30	47	6:00	10,0	02:05:52	02:06:43		98
581	87	ALEKSANDRZAK TERESA	PLEWISKA		POLSKA	1973	K40	18	6:01	10,0	02:05:52	02:06:49		99
582	146	KUBIAK BARBARA	MUROWANA GOŚLINA		POLSKA	1990	K18	32	6:01	10,0	02:05:52	02:06:52		100
583	196	SKUPNIEWICZ ANNA	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	POLSKA	1982	K30	48	6:01	10,0	02:06:05	02:06:54	101	
584	423	DOJS ALEKSADRA	POZNAŃ		POLSKA	1980	K30	49	6:02	10,0	02:06:05	02:07:07	102	
585	400	URBANIEC IWONA	DEPOT		POLSKA	1961	K50	4	6:02	10,0	02:06:09	02:07:09	103	
586	215	WALASZKO KAZIMIERZ	GUBIN	GUBIN BIEGA BO LUBI	POLSKA	1952	M60	13	6:02	9,9	02:07:15	02:07:16	482	
587	70	SZYMAŃSKA DONATA	BUK	P.W.ELDOROX	POLSKA	1971	K40	19	6:02	9,9	02:06:26	02:07:17		104
588	749	YOKOKURA IWONA	KOZIEGŁOWY	KLUB PLYWACKI KOZIEGLOWY	POLSKA	1973	K40	20	6:02	9,9	02:06:37	02:07:22	105	

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
589	679	KORBANEK EMILIA	POZNAŃ		POLSKA	1975	K30	50	6:03	9,9	02:06:45	02:07:29		106
590	331	BORKOWSKI JAKUB	ZBĄSZYŃ	PŁOMIEŃ PRZYPROSTYNIA	POLSKA	1991	M18	81	6:03	9,9	02:06:49	02:07:35	483	
591	405	WOJTKOWIAK MAGDA	POZNAŃ		POLSKA	1986	K18	33	6:03	9,9	02:06:33	02:07:36		107
592	634	ZIĘTEK KRZYSZTOF	POZNAŃ		POLSKA	1957	M50	57	6:04	9,9	02:07:16	02:07:51	484	
593	735	SZYWAŁA MAREK	GŁOGÓW	SZYWAŁA TEAM	POLSKA	1988	M18	82	6:04	9,9	02:07:04	02:07:52	485	
594	535	KOCHAŃSKI TOMASZ	LUBRZA		POLSKA	1974	M30	204	6:04	9,9	02:07:12	02:07:55	486	
595	317	SZCZEPAŃSKI MAREK	ZIELONA GÓRA	FUNDACJA MAURycego BENIOWSKIEGO	POLSKA	1969	M40	130	6:04	9,9	02:07:01	02:07:56	487	
596	271	BARTKOWIAK PIOTR	GRODZISK WLKP.	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1976	M30	205	6:05	9,9	02:07:27	02:08:19	488	
597	552	ŁUCZAK KAMIL	NOWY TOMYŚL	-	POLSKA	1987	M18	83	6:05	9,9	02:07:38	02:08:24	489	
598	469	SOBISIAK WALDEMAR	LUBOŃ	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1972	M40	131	6:05	9,9	02:07:35	02:08:25	490	
599	565	MIKOLAJCZYK ANNA	OPALENICA		POLSKA	1981	K30	51	6:06	9,8	02:08:10	02:08:40		108
600	264	WAWRZYŃSKI MACIEJ	ZBĄSZYŃ	NIEZRZESZONA	POLSKA	1986	M18	84	6:07	9,8	02:08:21	02:08:59	491	
601	592	RETELEWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	CREAKTIVE.PL	POLSKA	1978	M30	206	6:07	9,8	02:07:53	02:09:00	492	
602	162	MLECZAK PIOTR	POZNAŃ		POLSKA	1957	M50	58	6:07	9,8	02:08:11	02:09:09	493	
603	813	BRZEZIŃSKA JUSTYNA	KOŁCZYN	NIEZRZESZONA	POLSKA	1978	K30	52	6:08	9,8	02:09:13	02:09:18		109
604	158	MIELCAREK TOMASZ	GÓRA	WWW.MASAZE-TOMEK.PL	POLSKA	1978	M30	207	6:08	9,8	02:08:41	02:09:24	494	
605	285	SOBOLEWSKA IWONA	POZNAN		POLSKA	1965	K40	21	6:09	9,8	02:09:24	02:09:38		110
606	556	MAJCHRZYCKI MICHAŁ	POZNAŃ		POLSKA	1962	M50	59	6:09	9,8	02:08:57	02:09:48	495	
607	746	WOROBIEC PIOTR	WROCLAW		POLSKA	1972	M40	132	6:09	9,7	02:09:43	02:09:54	496	
608	235	BIAŁY BARTOSZ	STĘSZEW	NIEZRZESZONY	POLSKA	1986	M18	85	6:10	9,7	02:08:56	02:09:57	497	
609	550	LISIECKA MAŁGORZATA	ZGIERZ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1974	K30	53	6:10	9,7	02:09:24	02:10:00		111
610	557	MAJEWSKA MAŁGORZATA	POZNAŃ		POLSKA	1956	K50	5	6:10	9,7	02:09:48	02:10:05		112
611	497	CZADO MIROSŁAW	POZNAŃ	PIĘKNO NA ZDROWIE	POLSKA	1973	M40	133	6:10	9,7	02:10:03	02:10:14	498	
612	498	CZADO ZUZANNA	POZNAŃ	PIKO-SPORT ERREA & PATRICK	POLSKA	1977	K30	54	6:10	9,7	02:10:04	02:10:14		113
613	703	NADSTAZIK JAROSŁAW	SUCHY LAS		POLSKA	1974	M30	208	6:11	9,7	02:09:29	02:10:18	499	
614	140	KOWALSKI ŁUKASZ	KRAKÓW		POLSKA	1986	M18	86	6:11	9,7	02:09:19	02:10:22	500	
615	157	MICHALIK KONRAD	POLSKA		POLSKA	1985	M18	87	6:11	9,7	02:09:18	02:10:22	501	
616	98	BROMBEREK ZBIGNIEW	POZNAŃ		POLSKA	1955	M50	60	6:11	9,7	02:09:30	02:10:30	502	
617	335	CIEPIELA WIESŁAW	ULIM-GORZÓW	RUN EXPERT GORZÓW	POLSKA	1963	M50	61	6:11	9,7	02:08:21	02:10:31	503	
618	769	FURMANIAK ZBIGNIEW	POZNAŃ		POLSKA	1972	M40	134	6:12	9,7	02:09:47	02:10:42	504	
619	630	WLEKLIK MAREK	LESZNO		POLSKA	1970	M40	135	6:12	9,7	02:10:00	02:10:56	505	
620	692	MALDZIS ANDRZEJ	POZNAN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1961	M50	62	6:13	9,7	02:10:13	02:11:02	506	
621	142	KRAJEWSKA-KŁODA KATARZYNA	CZAPURY	-EJBRY-	POLSKA	1974	K30	55	6:13	9,7	02:10:12	02:11:06		114
622	32	GADOMSKI PIOTR	CZERWONAK	FUNDACJA PODAJ DALEJ	POLSKA	1970	M40	136	6:13	9,7	02:10:25	02:11:10	507	
623	741	TOMIAK SEBASTIAN	NĄDNIA		POLSKA	1975	M30	209	6:13	9,7	02:10:32	02:11:10	508	
624	479	KONIECZNY RAFAŁ	MOSINA		POLSKA	1979	M30	210	6:13	9,6	02:10:11	02:11:11	509	
625	342	FRANKOWSKA MARTA	PAMIĄTKOWO	KOBIETY BIEGAJĄ	POLSKA	1991	K18	34	6:13	9,6	02:10:45	02:11:12		115
626	175	PIĄTEK KAMILA	DĄBRÓWKA		POLSKA	1989	K18	35	6:14	9,6	02:10:46	02:11:24		116
627	334	JARNÓT AGNIESZKA	STARY TOMYŚL		POLSKA	1977	K30	56	6:14	9,6	02:10:50	02:11:27		117
628	452	MANIKOWSKI JAN	GŁOGÓW	FUNDACJA MAURycego BENIOWSKIEGO	POLSKA	1954	M50	63	6:14	9,6	02:10:29	02:11:31	510	
629	682	KRYSZTOFIAK RENATA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1969	K40	22	6:14	9,6	02:10:45	02:11:39		118
630	466	RYCZAK TOMASZ	TRZCIANKA	OLIWKATEAM	POLSKA	1985	M18	88	6:15	9,6	02:10:36	02:11:42	511	

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
631	65	STELMACH DOROTA	SŁOŃSK	NIEZRZESZONA	POLSKA	1986	K18	36	6:15	9,6	02:10:52	02:11:54		119
632	504	DOLNY DANIEL	WOLSZTYN		POLSKA	1976	M30	211	6:15	9,6	02:11:02	02:12:00	512	
633	499	CZAJKA OLIVIA	POZNAŃ	CREAKTIVE.PL	POLSKA	1987	K18	37	6:17	9,6	02:11:17	02:12:24		120
634	493	CHOJNACKA JUSTYNA	POZNAŃ		POLSKA	1980	K30	57	6:17	9,5	02:11:52	02:12:40		121
635	586	PAWLAK PIOTR	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	POLSKA	1975	M30	212	6:18	9,5	02:12:09	02:12:54	513	
636	716	PIŁAT ROBERT	WRZEŚNIA		POLSKA	1973	M40	137	6:18	9,5	02:12:14	02:12:55	514	
637	482	ANTCZAK RIWANA	WROCŁAW	ITMZM 2013	POLSKA	1968	K40	23	6:18	9,5	02:12:17	02:13:00		122
638	147	LEMANOWICZ PAWEŁ	LUSÓWKO		POLSKA	1969	M40	138	6:19	9,5	02:12:18	02:13:06	515	
639	698	MICHALIK MICHAŁ	POZNAŃ		POLSKA	1978	M30	213	6:20	9,5	02:12:34	02:13:37	516	
640	523	JANIAK LILIANA	POZNAŃ		POLSKA	1980	K30	58	6:20	9,5	02:12:51	02:13:40		123
641	639	ŻUBKA BEATA	POZNAŃ		POLSKA	1979	K30	59	6:20	9,5	02:12:53	02:13:45		124
642	640	ŻUBKA JAROSŁAW	POZNAŃ		POLSKA	1979	M30	214	6:20	9,5	02:12:52	02:13:45	517	
643	137	KOSZAREK ANDRZEJ	POZNAŃ		POLSKA	1972	M40	139	6:21	9,5	02:12:52	02:13:49	518	
644	143	KRAMM GRAŻYNA	ŚREM		POLSKA	1972	K40	24	6:21	9,5	02:12:54	02:13:50		125
645	453	NAJDA TADEUSZ	ZBĄSZYŃ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1949	M60	14	6:21	9,5	02:12:55	02:13:55	519	
646	206	SZKUDLAREK ANETA	PRZYPROSTYNIA	TKKF `ŁABĘDŹ` ZBĄSZYŃ	POLSKA	1975	K30	60	6:21	9,5	02:12:56	02:13:55		126
647	207	SZKUDLAREK SŁAWOMIR	PRZYPROSTYNIA	TKKF `ŁABĘDŹ` ZBĄSZYŃ	POLSKA	1970	M40	140	6:21	9,5	02:12:56	02:13:55	520	
648	105	DAWID JERZY	SULECHÓW	NIEZRZESZONY	POLSKA	1946	M60	15	6:21	9,4	02:13:26	02:14:07	521	
649	292	ZIELIŃSKA SABINA	PUSZCZYKOWO		POLSKA	1977	K30	61	6:22	9,4	02:13:35	02:14:19		127
650	326	BALCEREK TOMISŁAW	KOŹMIN WLKP.	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1970	M40	141	6:22	9,4	02:13:36	02:14:20	522	
651	604	SIBILSKA MAŁGORZATA	KAMIONKI		POLSKA	1974	K30	62	6:23	9,4	02:13:40	02:14:37		128
652	605	SIBILSKI GRZEGORZ	KAMIONKI		POLSKA	1975	M30	215	6:23	9,4	02:13:40	02:14:37	523	
653	403	WIECZOREK MARCIN	BARLINEK		POLSKA	1979	M30	216	6:23	9,4	02:13:40	02:14:42	524	
654	268	ZIOLKOWSKA JUSTYNA	POZNAŃ		POLSKA	1983	K30	63	6:24	9,4	02:14:27	02:15:07		129
655	48	MALECHA TOMASZ	MOSINA		POLSKA	1976	M30	217	6:24	9,4	02:14:51	02:15:09	525	
656	740	TOMASZEWSKI MAREK	LUBOŃ	FLEXLINK RUNNING TEAM	POLSKA	1978	M30	218	6:24	9,4	02:14:51	02:15:10	526	
657	582	PACIOREK RADOSŁAW	POZNAŃ	LNB	POLSKA	1978	M30	219	6:24	9,4	02:14:18	02:15:11	527	
658	36	JANKOWIAK IWONA	ZBĄSZYŃ		POLSKA	1976	K30	64	6:25	9,3	02:14:51	02:15:33		130
659	249	NOWAK JERZY	CHLUDOWO		POLSKA	1950	M60	16	6:25	9,3	02:14:51	02:15:33	528	
660	756	SZKUDLAREK MICHAŁ	PRZYSIEKA POLSKA	SEKCJA BIEGACZA	POLSKA	1933	M70+	2	6:27	9,3	02:15:13	02:16:09	529	
661	404	WIERZBIŃSKI BERNARD	OPALENICA	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1972	M40	142	6:28	9,3	02:15:30	02:16:33	530	
662	689	MACIEJEWSKI DARIUSZ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	NIEZRZESZONY	POLSKA	1972	M40	143	6:29	9,3	02:15:49	02:16:41	531	
663	602	SARA ALEKSANDRA	NOWY TOMYŚL		POLSKA	1974	K30	65	6:31	9,2	02:16:40	02:17:21		131
664	715	PILAK BOŻENA	POZNAŃ	-	POLSKA	1968	K40		6:31	9,2	02:16:21	02:17:26		132
665	152	MAGDZIAK ZOFIA	POZNAŃ	MSICS POZNAŃ	POLSKA	1951	K60	1	6:31	9,2	02:16:51	02:17:34		133
666	201	STEP CZAK RENATA	GRODZISK WLKP	NIEZRZESZONA	POLSKA	1973	K40	26	6:33	9,2	02:17:09	02:18:04		134
667	486	BIAŁEK PIOTR	WROCŁAW	PIKO-SPORT ERREA & PATRICK	POLSKA	1981	M30	220	6:34	9,1	02:18:30	02:18:36	532	
668	323	ZIMNA MONIKA	POZNAŃ		POLSKA	1976	K30	66	6:34	9,1	02:18:25	02:18:42		135
669	636	ZIMNY TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1973	M40	144	6:34	9,1	02:18:26	02:18:42	533	
670	608	SMYK ANDRZEJ	OPALENICA	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA/PIWOWARZY DOM	POLSKA	1969	M40	145	6:35	9,1	02:18:02	02:18:54	534	
671	603	SCISŁOWSKA MAGDALENA	NOWY TOMYŚL		POLSKA	1985	K18	38	6:35	9,1	02:18:13	02:19:01		136
672	628	WIELICKI ROBERT	POZNAŃ		POLSKA	1965	M40	146	6:37	9,1	02:18:38	02:19:32	535	

XXVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ZBĄSKICH VII PÓŁMARATON



Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Wicher”; Zbąszyńskie CSTiR; Klub Biegacza TKKF „Łabędź”
 Data: 22-09-2013
 Dystans: 21,0975 km
 Miejscowość: ZBĄSZYŃ Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
673	825	KUPKA ZBIGNIEW	STARE BOJANOWO		POLSKA	1962	M50	64	6:37	9,1	02:19:10	02:19:42	536	
674	259	SOBOŃ WIOLETTA	SUCHY LAS		POLSKA	1973	K40	27	6:39	9,0	02:19:34	02:20:14		137
675	124	JAŚKOWIAK JOANNA	GRODZISK WLKP.		POLSKA	1977	K30	67	6:39	9,0	02:19:29	02:20:27		138
676	51	MORTKA ELŻBIETA	OPALENICA	OSP OPALENICA	POLSKA	1971	K40	28	6:42	8,9	02:20:28	02:21:30		139
677	807	SIPOWICZ ADAM	POZNAŃ	BIEGNAJĄCY PIES	POLSKA	1976	M30	221	6:45	8,9	02:21:31	02:22:24	537	
678	706	NAWARA AGNIESZKA	KIEKRZ	BIEGAM BO LUBIEŃ	POLSKA	1973	K40	29	6:45	8,9	02:21:35	02:22:28		140
679	553	ŁUGOWSKI PIOTR	POZNAŃ	GEPARD	POLSKA	1958	M50	65	6:47	8,8	02:23:01	02:23:16	538	
680	81	ZARĘBA DANIEL	WROCŁAW		POLSKA	1972	M40	147	6:49	8,8	02:22:52	02:23:45	539	
681	386	POLASZEK GRZEGORZ	RYDZYNA		POLSKA	1974	M30	222	6:50	8,8	02:23:18	02:24:07	540	
682	657	FRANCUZOWICZ PIOTR	ROSTWOROWO		POLSKA	1978	M30	223	6:51	8,8	02:23:23	02:24:27	541	
683	560	MATUSIEWICZ SŁAWOMIR	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY/DRUZYNA SZPIKU	POLSKA	1977	M30	224	6:52	8,7	02:24:21	02:24:57	542	
684	59	PLUSKOTA MARCIN	PRZYPROSTYNIA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	POLSKA	1988	M18	89	6:52	8,7	02:24:20	02:24:57	543	
685	476	WYSŁUŻAŁ ELŻBIETA	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	POLSKA	1965	K40	30	6:57	8,6	02:25:31	02:26:28		141
686	303	FUDAŁA MALINA	ROKIETNICA		POLSKA	1984	K18	39	6:59	8,6	02:26:30	02:27:21		142
687	54	NOWAKOWSKI BŁAŻEJ	POZNAŃ		POLSKA	1979	M30	225	7:00	8,6	02:26:35	02:27:35	544	
688	436	JANKOWSKI GRZEGORZ	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1958	M50	66	7:00	8,6	02:26:53	02:27:42	545	
689	610	SOBAŃSKA KAROLINA	WIRY		POLSKA	1976	K30	68	7:03	8,5	02:27:41	02:28:38		143
690	470	SOŁTYSIK SYLWIA	ZBĄSZYŃ	SPOCENI W LODÓWCE	POLSKA	1991	K18	40	7:04	8,5	02:28:09	02:29:11		144
691	473	WITTKA ARKADIUSZ	ZBĄSZYŃ	SPOCENI W LODÓWCE	POLSKA	1988	M18	90	7:04	8,5	02:28:12	02:29:14	546	
692	361	KOMOROWSKA MARTA	POZNAŃ		POLSKA	1977	K30	69	7:06	8,5	02:28:40	02:29:40		145
693	406	WOLNA ELŻBIETA	STRYKOWO	PKO BANK POLSKI	POLSKA	1973	K40	31	7:06	8,5	02:28:43	02:29:41		146
694	79	WOŹNIAK TOMASZ	POZNAŃ	RUNNING FOR FUN	POLSKA	1957	M50	67	7:07	8,4	02:29:04	02:30:10	547	
695	302	MAZIEC DARIUSZ	NOWY TOMYŚL	NIEZRZESZONY	POLSKA	1980	M30	226	7:20	8,2	02:33:59	02:34:46	548	
696	577	NOWAK KAROLINA	NOWY TOMYŚL	NIEZRZESZONA	POLSKA	1983	K30	70	7:20	8,2	02:33:58	02:34:46		147
697	693	MAŁECKI MARIAN	PIŁA	4RUNTEAM PIŁA	POLSKA	1937	M70+	3	7:27	8,0	02:36:14	02:37:19	549	
698	718	RATAJCZAK MARCIN	SŁUBICE		POLSKA	1981	M30	227	7:32	8,0	02:37:47	02:38:52	550	
699	254	RATAJCZAK ANNA	GRODZISK WLKP	NIEZRZESZONA	POLSKA	1981	K30	71	7:56	7,6	02:46:17	02:47:12		148
700	332	BRAUN EWELINA	KIEŁCZEWO		POLSKA	1976	K30	72	7:57	7,5	02:47:29	02:47:41		149