

Podkowańska Dycha

Miejsce: Podkowa Leśna - 2013-05-26

Organizator: Podkowińskie Towarzystwo Biegowe pod Patronatem Honorowym Burmistrza miasta Podkowa Leśna, Uczniowski Klub Sportowy Dwojka Podkowa Leśna

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Niepełnospawni	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km
1	79	KRUSZYŃSKI	GRZEGORZ	M	1	1974	M 0 i więcej	1	PRUSZKÓW			10	0:36:24	16,48 [km/h]	03:38 [min/km]
2	10	NOWOCIEŃ	JACEK	M	2	1959	M 0 i więcej	2	PODKOWA LEŚNA	PODKOWAŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE		10	0:37:05	16,18 [km/h]	03:42 [min/km]
3	254	MIEDZIEJEWSKI	ANDRZEJ	M	3	1986	M 0 i więcej	3	PRUSZKÓW			10	0:37:23	16,05 [km/h]	03:44 [min/km]
4	227	KUBACKI	SEBASTIAN	M	4	1980	M 0 i więcej	4	WARSZAWA			10	0:38:02	15,78 [km/h]	03:48 [min/km]
5	35	ROMAN	ADAM	M	5	1985	M 0 i więcej	5	WARSZAWA	12TRI.PL		10	0:39:26	15,22 [km/h]	03:57 [min/km]
6	14	BELKA	GRZEGORZ	M	6	1978	M 0 i więcej	6	JÓZEFÓW 05-410			10	0:40:06	14,96 [km/h]	04:01 [min/km]
7	287	KACZMAREK	BARTEK	M	7	1978	M 0 i więcej	7	GORZÓW WIELKOPOLSKI			10	0:40:15	14,91 [km/h]	04:01 [min/km]
8	313	ROZKRUT	JULIAN	M	8	1996	M 0 i więcej	8	MICHAŁOWICE	AWF WARSZAWA		10	0:40:24	14,85 [km/h]	04:02 [min/km]
9	81	DEC	KRZYSZTOF	M	9	1985	M 0 i więcej	9	GRANICA			10	0:40:49	14,70 [km/h]	04:05 [min/km]
10	3	KOMUSIN	MAREK	M	10	1986	M 0 i więcej	10	ŻYRARDÓW			10	0:40:56	14,66 [km/h]	04:06 [min/km]
11	157	PIETRZAK	DANIEL	M	11	1987	M 0 i więcej	11	PRUSZKÓW			10	0:40:57	14,65 [km/h]	04:06 [min/km]
12	82	OLSAK	MICHAŁ	M	12	1988	M 0 i więcej	12	PRUSZKÓW	UCZELNIA LAZARSKIEGO		10	0:41:10	14,57 [km/h]	04:07 [min/km]
13	212	STEFANIAK	ADAM	M	13	1976	M 0 i więcej	13	OWCZARNIA	BAYER LIFE TEAM		10	0:41:19	14,52 [km/h]	04:08 [min/km]
14	321	ROZKRUT	BRONISŁAW	M	14	1965	M 0 i więcej	14	MICHAŁOWICE			10	0:41:20	14,52 [km/h]	04:08 [min/km]
15	384	WALISZEWSKI	JAKUB	M	15	1990	M 0 i więcej	15	BRWINÓW			10	0:41:39	14,41 [km/h]	04:10 [min/km]
16	98	JARZĄBEK	KRZYSZTOF	M	16	1969	M 0 i więcej	16	MILANÓWEK			10	0:41:41	14,39 [km/h]	04:10 [min/km]
17	8	SMOLIŃSKI	GRZEGORZ	M	17	1986	M 0 i więcej	17	MILANÓWEK			10	0:41:41	14,39 [km/h]	04:10 [min/km]
18	195	STANIENDA	KRZYSZTOF	M	18	1986	M 0 i więcej	18	PODKOWA LEŚNA	WYKŁADOWNIA UMFC W WARSZAWIE		10	0:41:47	14,36 [km/h]	04:11 [min/km]
19	404	Penkala	Marek	M	19	1972	M 0 i więcej	19	Raszyn	Gravitan Team		10	0:41:48	14,35 [km/h]	04:11 [min/km]
20	115	WANAT	WOJTEK	M	20	1966	M 0 i więcej	20	MILANÓWEK	BYLEDOBIEC ANIN		10	0:41:57	14,30 [km/h]	04:12 [min/km]
21	153	KAMINSKI	TOMASZ	M	21	1980	M 0 i więcej	21	RASZYN			10	0:41:58	14,30 [km/h]	04:12 [min/km]
22	172	MICHALSKI	ROBERT	M	22	1982	M 0 i więcej	22	WOŁOMIN			10	0:42:01	14,28 [km/h]	04:12 [min/km]
23	233	GRZEGORCZYK	MACIEJ	M	23	1978	M 0 i więcej	23	PRUSZKÓW			10	0:42:08	14,24 [km/h]	04:13 [min/km]
24	377	MERKIS	MARIUSZ	M	24	1991	M 0 i więcej	24	PODKOWA LEŚNA	WYSTAWIENIA SPOŁECZNO-GOSPODARSTWA		10	0:42:12	14,22 [km/h]	04:13 [min/km]
25	338	SOBALA	PAWEŁ	M	25	1994	M 0 i więcej	25	KOMORÓW			10	0:42:52	14,00 [km/h]	04:17 [min/km]
26	196	TULIK	PAWEŁ	M	26	1973	M 0 i więcej	26	OZARÓW MAZOWIECKI	LEGION WARSZAWA		10	0:42:53	13,99 [km/h]	04:17 [min/km]
27	253	TROSZCZYŃSKI	MARCIN	M	27	1979	M 0 i więcej	27	WARSZAWA			10	0:42:55	13,98 [km/h]	04:17 [min/km]
28	259	NIEDZIŃSKI	MARCIN	M	28	1977	M 0 i więcej	28	MAKÓWKA			10	0:42:55	13,98 [km/h]	04:17 [min/km]
29	352	SZYMAŃSKI	TOMASZ	M	29	1981	M 0 i więcej	29	NATOLIN			10	0:43:09	13,90 [km/h]	04:19 [min/km]
30	51	DOROCIŃSKI	WOJCIECH	M	30	1991	M 0 i więcej	30	KŁUDZIENKO	WYSTAWIENIA SPOŁECZNO-GOSPODARSTWA		10	0:43:24	13,82 [km/h]	04:20 [min/km]
31	55	MOCZADŁOWSKI	TOMASZ	M	31	1973	M 0 i więcej	31	MILANÓWEK			10	0:43:37	13,76 [km/h]	04:22 [min/km]
32	108	GÓRKA	KRZYSZTOF	M	32	1963	M 0 i więcej	32	GRODZISK MAZOWIECKI	BAYERN MUNCHEN		10	0:43:44	13,72 [km/h]	04:22 [min/km]
33	169	OLCZAK	PAWEŁ	M	33	1992	M 0 i więcej	33	GRODZISK MAZ.	MOLON LABE		10	0:43:45	13,71 [km/h]	04:23 [min/km]
34	167	KLONOWSKI	DANIEL	M	34	1978	M 0 i więcej	34	MILANÓWEK	NIEZRZESZONY		10	0:43:47	13,70 [km/h]	04:23 [min/km]
35	84	FIRMANTY	WIKTOR	M	35	1985	M 0 i więcej	35	PRUSZKÓW			10	0:44:01	13,63 [km/h]	04:24 [min/km]
36	174	PANEJKO	WIESŁAW	M	36	1974	M 0 i więcej	36	MILANÓWEK			10	0:44:04	13,62 [km/h]	04:24 [min/km]
37	376	JANKOWSKI	JULIUSZ	M	37	1988	M 0 i więcej	37	PODKOWA LEŚNA	WYSTAWIENIA SPOŁECZNO-GOSPODARSTWA		10	0:44:06	13,61 [km/h]	04:25 [min/km]
38	245	MIELOCH	TAMARA	K	1	1977	K 0 i więcej	1	PODKOWA LEŚNA			10	0:44:07	13,60 [km/h]	04:25 [min/km]
39	204	TRUPISZEWSKI	MIROSLAW	M	38	1973	M 0 i więcej	38	GRODZISK MAZOWIECKI			10	0:44:12	13,57 [km/h]	04:25 [min/km]
40	94	KOPACZ	DARIUSZ	M	39	1972	M 0 i więcej	39	MILANÓWEK	BIĄŁUTY TEAM		10	0:44:23	13,52 [km/h]	04:26 [min/km]
41	220	PENDRAK	KAMIL	M	40	1988	M 0 i więcej	40	KOŁOBRZEG			10	0:44:29	13,49 [km/h]	04:27 [min/km]
42	417	Kasiński	Tomasz	M	41	1978	M 0 i więcej	41	Zalesie Górne	PKO BP		10	0:44:31	13,48 [km/h]	04:27 [min/km]
43	369	MICHALEWICZ	MARCIN	M	42	1979	M 0 i więcej	42	PRUSZKÓW			10	0:44:42	13,42 [km/h]	04:28 [min/km]
44	194	KULPIK	JACEK	M	43	1970	M 0 i więcej	43	PRUSZKÓW			10	0:44:49	13,39 [km/h]	04:29 [min/km]
45	316	RYBKOWSKI	GRZEGORZ	M	44	1968	M 0 i więcej	44	PRUSZKÓW	BIEGAMY Z OCHOTĄ		10	0:44:56	13,35 [km/h]	04:30 [min/km]
46	315	DARNOWSKI	JACEK	M	45	1979	M 0 i więcej	45	BRWINÓW			10	0:45:05	13,31 [km/h]	04:30 [min/km]
47	207	MISZKURKA	MACIEJ	M	46	1982	M 0 i więcej	46	WARSZAWA			10	0:45:09	13,29 [km/h]	04:31 [min/km]
48	360	DOMECKI	JAKUB	M	47	1987	M 0 i więcej	47	MILANÓWEK			10	0:45:09	13,29 [km/h]	04:31 [min/km]
49	221	OKSIĄDZKI	TOMASZ	M	48	1970	M 0 i więcej	48	BRWINÓW	SOHO BODY SPIRIT		10	0:45:10	13,28 [km/h]	04:31 [min/km]
50	246	KAWCZYŃSKI	DARIUSZ	M	49	1979	M 0 i więcej	49	ŁÓDŹ			10	0:45:13	13,27 [km/h]	04:31 [min/km]
51	66	RZEWUSKI	JAKUB	M	50	1996	M 0 i więcej	50	BRWINÓW	STO-NOGI		10	0:45:18	13,25 [km/h]	04:32 [min/km]
52	374	BREMER	GRACJAN	M	51	1969	M 0 i więcej	51	WARSZAWA	NIEZRZESZONY		10	0:45:24	13,22 [km/h]	04:32 [min/km]
53	72	DUTKO	MICHAŁ	M	52	1988	M 0 i więcej	52	KARNICE	WAT		10	0:45:32	13,18 [km/h]	04:33 [min/km]
54	366	RAJKOWSKI	KRZYSZTOF	M	53	1964	M 0 i więcej	53	PRUSZKÓW	KB PRUSZKÓW 64		10	0:45:35	13,16 [km/h]	04:34 [min/km]
55	87	KUŹNICKI	ARTUR	M	54	1984	M 0 i więcej	54	WARSZAWA			10	0:45:41	13,13 [km/h]	04:34 [min/km]
56	44	WIECZOREK	DARIUSZ	M	55	1967	M 0 i więcej	55	WARSZAWA			10	0:45:42	13,13 [km/h]	04:34 [min/km]
57	150	STĘPIEŃ	BARTŁOMIEJ	M	56	1984	M 0 i więcej	56	PRUSZKÓW			10	0:45:44	13,12 [km/h]	04:34 [min/km]
58	137	ROSIŃSKA	BARBARA	K	2	1962	K 0 i więcej	2	MILANÓWEK	NIEZRZESZONA		10	0:45:44	13,12 [km/h]	04:34 [min/km]
59	278	BRĄCZKOWSKI	MARIUSZ	M	57	1984	M 0 i więcej	57	WARSZAWA			10	0:45:46	13,11 [km/h]	04:35 [min/km]
60	381	JANECZEK	ADAM	M	58	1987	M 0 i więcej	58	KOZIENICE	12TRI.PL		10	0:45:47	13,11 [km/h]	04:35 [min/km]

Podkowińska Dycha

Miejsce: Podkowa Leśna - 2013-05-26

Organizator: Podkowińskie Towarzystwo Biegowe pod Patronatem Honorowym Burmistrza miasta Podkowa Leśna, Uczniowski Klub Sportowy Dwojka Podkowa Leśna

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pleć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Niepełnosprawni	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km
61	73	MALISZEWSKI	CEZARY	M	59	1958	M 01 wjeżdż	59	WARSZAWA	DENAT WARSZAWA		10	0:45:47	13,11	[km/h] 04:35 [min/km]
62	336	HANULAK	MARIUSZ	M	60	1972	M 01 wjeżdż	60	WARSZAWA			10	0:45:55	13,07	[km/h] 04:36 [min/km]
63	95	SMOLA	JAREK	M	61	1988	M 01 wjeżdż	61	NADARZYN			10	0:46:01	13,04	[km/h] 04:36 [min/km]
64	383	KOTKOWSKI	PIOTR	M	62	1973	M 01 wjeżdż	62	WARSZAWA	PASSUS SPORT TEAM		10	0:46:02	13,03	[km/h] 04:36 [min/km]
65	100	SZEWCZYKOWSKA	ANNA	K	3	1980	K 01 wjeżdż	3	PARZNIEW			10	0:46:04	13,02	[km/h] 04:36 [min/km]
66	415	Ryczer	Franek	M	63	1986	M 01 wjeżdż	63	Podkowa Leśna			10	0:46:08	13,01	[km/h] 04:37 [min/km]
67	155	WIŚNIEWSKI	PIOTR	M	64	1973	M 01 wjeżdż	64	RADZIKÓW	RUMAKI		10	0:46:08	13,01	[km/h] 04:37 [min/km]
68	182	SKRZYPKOWSKI	TOMASZ	M	65	1957	M 01 wjeżdż	65	OTWOCK	ADVENTURESQUAD.PL		10	0:46:12	12,99	[km/h] 04:37 [min/km]
69	114	CZWARNO	TOMASZ	M	66	1978	M 01 wjeżdż	66	WARSZAWA			10	0:46:16	12,97	[km/h] 04:38 [min/km]
70	388	MARCINIAK	JANUSZ	M	67	1960	M 01 wjeżdż	67	ZÓŁWIN	WARSZAWIAKY		10	0:46:19	12,95	[km/h] 04:38 [min/km]
71	65	FALANDYSZ	DAMIAN	M	68	1987	M 01 wjeżdż	68	PRUSZKÓW			10	0:46:25	12,93	[km/h] 04:39 [min/km]
72	71	WRZEŚNIEWSKI	TOMASZ	M	69	1982	M 01 wjeżdż	69	WARSZAWA	WARTA		10	0:46:26	12,92	[km/h] 04:39 [min/km]
73	284	BALICKI	MARCIN	M	70	1983	M 01 wjeżdż	70	WARSZAWA	AWF		10	0:46:33	12,89	[km/h] 04:39 [min/km]
74	151	JĄDRZYK	MARCIN	M	71	1976	M 01 wjeżdż	71	KANIE			10	0:46:40	12,86	[km/h] 04:40 [min/km]
75	111	KOŃCZYK	GRZEGORZ	M	72	1980	M 01 wjeżdż	72	WARSZAWA			10	0:46:48	12,82	[km/h] 04:41 [min/km]
76	187	TULIK	PIOTR	M	73	1973	M 01 wjeżdż	73	OZARÓW MAZOWIECKI	LEGION WARSZAWA		10	0:46:48	12,82	[km/h] 04:41 [min/km]
77	210	MAKULEC	DARIUSZ	M	74	1969	M 01 wjeżdż	74	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW		10	0:46:52	12,80	[km/h] 04:41 [min/km]
78	136	PYRZANOWSKI	BARTŁOMEJ	M	75	1984	M 01 wjeżdż	75	GRODZISK MAZOWIECKI			10	0:46:53	12,80	[km/h] 04:41 [min/km]
79	163	KAMIŃSKI	STANISŁAW	M	76	1958	M 01 wjeżdż	76	NADARZYN			10	0:46:56	12,78	[km/h] 04:42 [min/km]
80	69	KMIEĆ	ANDRZEJ	M	77	1978	M 01 wjeżdż	77	PRUSZKÓW			10	0:47:04	12,75	[km/h] 04:42 [min/km]
81	294	SZYMANIAK	PAWEŁ	M	78	1977	M 01 wjeżdż	78	GRODZISK MAZOWIECKI			10	0:47:07	12,73	[km/h] 04:43 [min/km]
82	206	SIÓDEMAK	MARCIN	M	79	1974	M 01 wjeżdż	79	WARSZAWA			10	0:47:18	12,68	[km/h] 04:44 [min/km]
83	394	WESOŁOWSKI	NORBERT	M	80	1976	M 01 wjeżdż	80	PRUSZKÓW			10	0:47:22	12,67	[km/h] 04:44 [min/km]
84	222	KOWALSKI	MARIUSZ	M	81	1984	M 01 wjeżdż	81	PRUSZKÓW			10	0:47:25	12,65	[km/h] 04:45 [min/km]
85	232	BAĆMAGA	WOJCIECH	M	82	1981	M 01 wjeżdż	82	PRUSZKÓW			10	0:47:26	12,65	[km/h] 04:45 [min/km]
86	402	Sej	Maciej	M	83	1972	M 01 wjeżdż	83	Słomin	Gravitan Team		10	0:47:29	12,64	[km/h] 04:45 [min/km]
87	122	STEELE	PHILIP	M	84	1963	M 01 wjeżdż	84	PODKOWA LEŚNA			10	0:47:31	12,63	[km/h] 04:45 [min/km]
88	420	DĄBROWSKI	ROBERT	M	85	1983	M 01 wjeżdż	85	WARSZAWA			10	0:47:41	12,58	[km/h] 04:46 [min/km]
89	333	KRUK	ARKADIUSZ	M	86	1971	M 01 wjeżdż	86	WARSZAWA			10	0:47:44	12,57	[km/h] 04:46 [min/km]
90	160	KLOCZKOWSKI	DAWID	M	87	1979	M 01 wjeżdż	87	WARSZAWA			10	0:47:48	12,55	[km/h] 04:47 [min/km]
91	251	LAMMEL	PAWEŁ	M	88	1972	M 01 wjeżdż	88	RODZIM OLSZOWSKI			10	0:47:50	12,54	[km/h] 04:47 [min/km]
92	326	OLEJNIK	JANUSZ	M	89	1968	M 01 wjeżdż	89	MICHAŁOWICE			10	0:47:55	12,52	[km/h] 04:47 [min/km]
93	96	KURKOWSKI	GRZEGORZ	M	90	1987	M 01 wjeżdż	90	PRUSZKÓW			10	0:47:59	12,50	[km/h] 04:48 [min/km]
94	113	CHWIEDUK	TOMASZ	M	91	1971	M 01 wjeżdż	91	GRODZISK MAZOWIECKI	STOWARZYSZENIE RODZICÓW NA FALC		10	0:47:59	12,50	[km/h] 04:48 [min/km]
95	298	PROKOPOWICZ	ZBIGNIEW	M	92	1970	M 01 wjeżdż	92	ZÓŁWIN	SOHO BODY SPIRIT		10	0:48:03	12,49	[km/h] 04:48 [min/km]
96	180	GAJEWSKI	MARCIN	M	93	1981	M 01 wjeżdż	93	PRUSZKÓW			10	0:48:05	12,48	[km/h] 04:48 [min/km]
97	45	PIECHOWSKI	ADAM	M	94	1995	M 01 wjeżdż	94	WARSZAWA			10	0:48:07	12,47	[km/h] 04:49 [min/km]
98	158	CIECIELĄG	PIOTR	M	95	1972	M 01 wjeżdż	95	PIASECZNO	KB JULIANKA		10	0:48:08	12,47	[km/h] 04:49 [min/km]
99	78	LUBAŃSKI	IGOR	M	96	1992	M 01 wjeżdż	96	GRODZISK MAZOWIECKI			10	0:48:18	12,42	[km/h] 04:50 [min/km]
100	398	GRZYMAŁA	KRZYSZTOF	M	97	1988	M 01 wjeżdż	97	PRUSZKÓW			10	0:48:19	12,42	[km/h] 04:50 [min/km]
101	67	WIĘCH	KRZYSZTOF	M	98	1976	M 01 wjeżdż	98	BRWINÓW			10	0:48:22	12,41	[km/h] 04:50 [min/km]
102	12	FUDAŁEJ	PAWEŁ	M	99	1969	M 01 wjeżdż	99	PODKOWA LEŚNA			10	0:48:25	12,39	[km/h] 04:51 [min/km]
103	116	PANEJKO-WANAT	KASIA	K	4	1984	K 01 wjeżdż	4	MILANÓWEK	BYLEDOBIEC ANIN		10	0:48:27	12,38	[km/h] 04:51 [min/km]
104	387	MOSZUMAŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	100	1978	M 01 wjeżdż	100	WARSZAWA			10	0:48:32	12,36	[km/h] 04:51 [min/km]
105	256	KOPEĆ	KRZYSZTOF	M	101	1966	M 01 wjeżdż	101	WARSZAWA			10	0:48:38	12,34	[km/h] 04:52 [min/km]
106	238	JEDLIŃSKI	BARTŁOMEJ	M	102	1983	M 01 wjeżdż	102	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM		10	0:48:42	12,32	[km/h] 04:52 [min/km]
107	22	SIEDLECKI	PAWEŁ	M	103	1987	M 01 wjeżdż	103	PODKOWA LEŚNA			10	0:48:43	12,32	[km/h] 04:52 [min/km]
108	18	ARSZELEWSKI	BERNARD	M	104	1982	M 01 wjeżdż	104	PODKOWA LEŚNA	PODKOWIAŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE		10	0:48:44	12,31	[km/h] 04:52 [min/km]
109	17	JANASIK	LESZEK	M	105	1974	M 01 wjeżdż	105	PRUSZKÓW	STO-NOGI MILANÓWEK		10	0:48:53	12,27	[km/h] 04:53 [min/km]
110	295	PIOTROWSKI	RYSZARD	M	106	1968	M 01 wjeżdż	106	RUSIEC			10	0:48:55	12,27	[km/h] 04:54 [min/km]
111	20	CHRABĄSZCZ	WOJCIECH	M	107	1973	M 01 wjeżdż	107	OTRĘBUSY			10	0:48:56	12,26	[km/h] 04:54 [min/km]
112	312	BRODZIAK	JAKUB	M	108	1975	M 01 wjeżdż	108	WARSZAWA			10	0:48:57	12,26	[km/h] 04:54 [min/km]
113	57	GRZESIAK	KRZYSZTOF	M	109	1980	M 01 wjeżdż	109	PIASECZNO	PROJEKT I'M IM		10	0:48:58	12,25	[km/h] 04:54 [min/km]
114	112	KARWOWSKI	TOMASZ	M	110	1978	M 01 wjeżdż	110	PRUSZKÓW			10	0:49:01	12,24	[km/h] 04:54 [min/km]
115	334	RETELEWSKI	JAN	M	111	1997	M 01 wjeżdż	111	PODKOWA LEŚNA	GYMNAZJUM SW. HIERONIMA		10	0:49:02	12,24	[km/h] 04:54 [min/km]
116	34	PASTERNAK	TEODOR	M	112	1969	M 01 wjeżdż	112	PRUSZKÓW			10	0:49:03	12,23	[km/h] 04:54 [min/km]
117	393	NIETUBYĆ	ANDRZEJ	M	113	1964	M 01 wjeżdż	113	PODKOWA LEŚNA	PTB		10	0:49:05	12,22	[km/h] 04:55 [min/km]
118	93	HRNCIAR	MICHAŁ	M	114	1984	M 01 wjeżdż	114	WARSZAWA			10	0:49:06	12,22	[km/h] 04:55 [min/km]
119	410	Ozimek	Ilona	K	5	1986	K 01 wjeżdż	5	Warszawa	Gravitan Team		10	0:49:06	12,22	[km/h] 04:55 [min/km]
120	36	KUCZYŃSKI	DANIEL	M	115	1975	M 01 wjeżdż	115	WARSZAWA			10	0:49:07	12,22	[km/h] 04:55 [min/km]

Podkowańska Dycha

Miejsce: Podkowa Leśna - 2013-05-26

Organizator: Podkowińskie Towarzystwo Biegowe pod Patronatem Honorowym Burmistrza miasta Podkowa Leśna, Uczniowski Klub Sportowy Dwojka Podkowa Leśna

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Niepełnospawni	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km
121	263	KLIMKIEWICZ	MARCIN	M	116	1977	M 0 i więcej	116	GRODZISK MAZOWIECKI			10	0:49:09	12,21 [km/h]	04:55 [min/km]
122	184	SKRZYPKOWSKI	MACIEJ	M	117	1986	M 0 i więcej	117	OTWOCK	ADVENTURESQUAD.PL		10	0:49:11	12,20 [km/h]	04:55 [min/km]
123	124	KŁOS	ZBIGNIEW	M	118	1960	M 0 i więcej	118	PIASTÓW			10	0:49:17	12,17 [km/h]	04:56 [min/km]
124	54	ZIACH	WALDEMAR	M	119	1961	M 0 i więcej	119	PODKOWA LEŚNA	PODKOWIAŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE		10	0:49:17	12,17 [km/h]	04:56 [min/km]
125	9	KULIK	JACEK	M	120	1963	M 0 i więcej	120	GRODZISK MAZOWIECKI			10	0:49:18	12,17 [km/h]	04:56 [min/km]
126	156	KOŃCZYK	SZYMON	M	121	1975	M 0 i więcej	121	GRODZISK MAZOWIECKI			10	0:49:19	12,17 [km/h]	04:56 [min/km]
127	216	KRUCZKOWSKA	CELINA	K	6	1982	K 0 i więcej	6	WARSZAWA			10	0:49:20	12,16 [km/h]	04:56 [min/km]
128	76	ŚMIGIELSKI	ROBERT	M	122	1974	M 0 i więcej	122	ZIELONKA	WL ZIELONKA		10	0:49:21	12,16 [km/h]	04:56 [min/km]
129	363	SIDOR	PIOTR	M	123	1982	M 0 i więcej	123	WARSZAWA			10	0:49:21	12,16 [km/h]	04:56 [min/km]
130	350	TUCZYŃSKI	KACPER	M	124	1994	M 0 i więcej	124	PRUSZKÓW			10	0:49:22	12,15 [km/h]	04:56 [min/km]
131	140	BOLBOT	MARCIN	M	125	1970	M 0 i więcej	125	PODKOWA LEŚNA	PODKOWIAŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE		10	0:49:23	12,15 [km/h]	04:56 [min/km]
132	392	SZCZEPAŃSKI	ADAM	M	126	1981	M 0 i więcej	126	MILANÓWEK			10	0:49:26	12,14 [km/h]	04:57 [min/km]
133	248	WEREDA	PAWEŁ	M	127	1970	M 0 i więcej	127	WARSZAWA	PKO BP SA		10	0:49:29	12,13 [km/h]	04:57 [min/km]
134	224	SZYMAŃCZAK	ZBIGNIEW	M	128	1955	M 0 i więcej	128	05-830 NADARZYN	NADARZYN		10	0:49:35	12,10 [km/h]	04:58 [min/km]
135	199	BABIŃSKI	JERZY	M	129	1960	M 0 i więcej	129	NADARZYN			10	0:49:38	12,09 [km/h]	04:58 [min/km]
136	252	MAKOWSKI	MARCIN	M	130	1981	M 0 i więcej	130	PRUSZKÓW			10	0:49:45	12,06 [km/h]	04:59 [min/km]
137	13	JARCO	OLGA	K	7	1988	K 0 i więcej	7	PODKOWA LEŚNA	PTB		10	0:49:45	12,06 [km/h]	04:59 [min/km]
138	302	BOREK	JACEK	M	131	1971	M 0 i więcej	131	PEĆICE MAŁE	STOWARZYSZENIE RODZICÓW NA FALI		10	0:49:58	12,01 [km/h]	05:00 [min/km]
139	272	PŁYWACZ	RODOSŁAW	M	132	1992	M 0 i więcej	132	KAMPINOS	WPIA UW		10	0:50:00	12,00 [km/h]	05:00 [min/km]
140	218	WIEDER	KAMIL	M	133	1984	M 0 i więcej	133	ŻÓŁWIN			10	0:50:06	11,98 [km/h]	05:01 [min/km]
141	349	KACZOROWSKI	MICHAŁ	M	134	1994	M 0 i więcej	134	MILANÓWEK			10	0:50:07	11,97 [km/h]	05:01 [min/km]
142	141	SOBOLEWSKI	GRZEGORZ	M	135	1981	M 0 i więcej	135	PRUSZKÓW	CUDOWRONKI		10	0:50:11	11,96 [km/h]	05:01 [min/km]
143	241	PLAK	MARCIN	M	136	1976	M 0 i więcej	136	WARSZAWA-BEMOWO			10	0:50:11	11,96 [km/h]	05:01 [min/km]
144	68	SZEWICZ	RAFAŁ	M	137	1977	M 0 i więcej	137	KADY			10	0:50:12	11,95 [km/h]	05:01 [min/km]
145	419	Kowalska	Alicja	K	8	1985	K 0 i więcej	8	Pruszków			10	0:50:20	11,92 [km/h]	05:02 [min/km]
146	361	KOMOR	MIROSLAW	M	138	1951	M 0 i więcej	138	PIASTÓW	PIAST PIASTÓW		10	0:50:23	11,91 [km/h]	05:02 [min/km]
147	33	KOSIOR	KRZYSZTOF	M	139	1983	M 0 i więcej	139	STARA WIEŚ			10	0:50:24	11,90 [km/h]	05:02 [min/km]
148	397	ROSZKIEWICZ	ROBERT	M	140	1979	M 0 i więcej	140	GŁOSKÓW	RHFITNESS		10	0:50:30	11,88 [km/h]	05:03 [min/km]
149	305	CHODOWICZ-SZEWCUK	JOANNA	K	9	1974	K 0 i więcej	9	WARSZAWA			10	0:50:34	11,87 [km/h]	05:03 [min/km]
150	347	KACZOROWSKI	GRZEGORZ	M	141	1971	M 0 i więcej	141	MILANÓWEK	NIEZRZESZONY		10	0:50:38	11,85 [km/h]	05:04 [min/km]
151	101	LETACHOWICZ	JANUSZ	M	142	1955	M 0 i więcej	142	KANIE			10	0:50:38	11,85 [km/h]	05:04 [min/km]
152	139	FAJNAS	KATARZYNA	K	10	1974	K 0 i więcej	10	GRODZISK MAZOWIECKI	DANFOSS POLAND		10	0:50:40	11,84 [km/h]	05:04 [min/km]
153	268	SZEWICZKOWSKI	MACIEJ	M	143	1978	M 0 i więcej	143	PRUSZKÓW			10	0:50:45	11,82 [km/h]	05:05 [min/km]
154	56	GILEWICZ	KATARZYNA	K	11	1983	K 0 i więcej	11	OTRĘBUSY			10	0:50:46	11,82 [km/h]	05:05 [min/km]
155	286	SMOLANA	WALERIAN	M	144	1984	M 0 i więcej	144	WARSZAWA			10	0:50:46	11,82 [km/h]	05:05 [min/km]
156	123	KANIEWSKI	IRENEUSZ	M	145	1980	M 0 i więcej	145	PRUSZKÓW			10	0:50:46	11,82 [km/h]	05:05 [min/km]
157	257	PAROL	TOMASZ	M	146	1980	M 0 i więcej	146	BRWINÓW			10	0:50:59	11,77 [km/h]	05:06 [min/km]
158	26	BUKOWSKI	KRZYSZTOF	M	147	1973	M 0 i więcej	147	PODKOWA LEŚNA	VEGE RUNNERS		10	0:50:59	11,77 [km/h]	05:06 [min/km]
159	219	KULAK	PAWEŁ	M	148	1974	M 0 i więcej	148	PRUSZKÓW			10	0:51:07	11,74 [km/h]	05:07 [min/km]
160	351	HELBIN	KATARZYNA	K	12	1974	K 0 i więcej	12	MILANÓWEK			10	0:51:10	11,73 [km/h]	05:07 [min/km]
161	231	PRZYCHODZKI	DOMINIK	M	149	1983	M 0 i więcej	149	WARSZAWA			10	0:51:11	11,72 [km/h]	05:07 [min/km]
162	362	GÓRSKI	TOMASZ	M	150	1974	M 0 i więcej	150	WARSZAWA			10	0:51:12	11,72 [km/h]	05:07 [min/km]
163	92	TRUSZKO	BOGDAN	M	151	1971	M 0 i więcej	151	DUCHNICE			10	0:51:14	11,71 [km/h]	05:07 [min/km]
164	357	PŁOCHOCKI	RYSZARD	M	152	1960	M 0 i więcej	152	WARSZAWA			10	0:51:23	11,68 [km/h]	05:08 [min/km]
165	164	MADALIŃSKI	MICHAŁ	M	153	1955	M 0 i więcej	153	PODKOWA LEŚNA	POŚRODKU ŻYWOTA		10	0:51:25	11,67 [km/h]	05:08 [min/km]
166	407	Rychter	Rafał	M	154	1976	M 0 i więcej	154	Garbatka	Gravitan Team		10	0:51:27	11,66 [km/h]	05:09 [min/km]
167	249	STĘPKA	MICHAŁ	M	155	1956	M 0 i więcej	155	PODKOWA LEŚNA			10	0:51:28	11,66 [km/h]	05:09 [min/km]
168	314	WOJTCZAK	IZABELA	K	13	1974	K 0 i więcej	13	PRUSZKÓW	PERFEKT FIT		10	0:51:30	11,65 [km/h]	05:09 [min/km]
169	297	BINDER	AGNIESZKA	K	14	1983	K 0 i więcej	14	MILANÓWEK			10	0:51:34	11,64 [km/h]	05:09 [min/km]
170	161	WIŚNIEWSKI	PAWEŁ	M	156	1973	M 0 i więcej	156	RADZIKÓW	RUMAKI		10	0:51:35	11,63 [km/h]	05:10 [min/km]
171	30	GILEWICZ	MICHAŁ	M	157	1989	M 0 i więcej	157	OTRĘBUSY			10	0:51:38	11,62 [km/h]	05:10 [min/km]
172	309	SZCZEPAŃSKI	WOJCIECH	M	158	1977	M 0 i więcej	158	KSIĄŻENICE	DRŻYM TEAM		10	0:51:40	11,61 [km/h]	05:10 [min/km]
173	299	ŚLESIŃSKI	KAMIL	M	159	1987	M 0 i więcej	159	KOZERKI			10	0:51:52	11,57 [km/h]	05:11 [min/km]
174	411	Kapica	Magdalena	K	15	1982	K 0 i więcej	15	Warszawa	Gravitan Team		10	0:51:53	11,56 [km/h]	05:11 [min/km]
175	64	DĄBROWSKI	GRZEGORZ	M	160	1984	M 0 i więcej	160	PODKOWA LEŚNA			10	0:51:54	11,56 [km/h]	05:11 [min/km]
176	414	Staciwa	Wojciech	M	161	1976	M 0 i więcej	161	Warszawa			10	0:51:57	11,55 [km/h]	05:12 [min/km]
177	41	MATUSIAK	MAŁGORZATA	K	16	1990	K 0 i więcej	16	MILANÓWEK	UKSW		10	0:52:07	11,51 [km/h]	05:13 [min/km]
178	144	SZTUKA	WIKTOR	M	162	1976	M 0 i więcej	162	PODKOWA LEŚNA	STOWARZYSZENIE RODZICÓW NA FALI		10	0:52:10	11,50 [km/h]	05:13 [min/km]
179	181	GAJEWSKA	IZABELLA	K	17	1981	K 0 i więcej	17	PRUSZKÓW			10	0:52:14	11,49 [km/h]	05:13 [min/km]
180	197	MIECZKOWSKI	MIECZYSLAW	M	163	1952	M 0 i więcej	163	BRWINÓW	TOWARZYSTWO GABRYTYCZNE "SOŁEK"		10	0:52:18	11,47 [km/h]	05:14 [min/km]

Podkowańska Dycha

Miejsce: Podkowa Leśna - 2013-05-26

Organizator: Podkowańskie Towarzystwo Biegowe pod Patronatem Honorowym Burmistrza miasta Podkowa Leśna, Uczniowski Klub Sportowy Dwojka Podkowa Leśna

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Niepełnosprawni	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km
181	353	POLAŃSKI	ROBERT	M	164	1982	M 01 wjeżdż.	164	MILANÓWEK			10	0:52:20	11,46 [km/h]	05:14 [min/km]
182	183	GESZPRYCH	MAREK	M	165	1976	M 01 wjeżdż.	165	KANIE			10	0:52:20	11,46 [km/h]	05:14 [min/km]
183	270	KALINOWSKI	ARKADIUSZ	M	166	1967	M 01 wjeżdż.	166	WARSZAWA			10	0:52:24	11,45 [km/h]	05:14 [min/km]
184	126	ZAWADZKI	KRZYSZTOF	M	167	1969	M 01 wjeżdż.	167	ŻYRARDÓW			10	0:52:26	11,44 [km/h]	05:15 [min/km]
185	310	GACZKOWSKA	KAROLINA	K	18	1990	K 01 wjeżdż.	18	TARCZYN	GRAVITAN		10	0:52:29	11,43 [km/h]	05:15 [min/km]
186	203	ZALESKI	MICHAŁ	M	168	1985	M 01 wjeżdż.	168	GRODZISK MAZOWIECKI			10	0:52:35	11,41 [km/h]	05:15 [min/km]
187	373	PARCZEWSKI	TADEUSZ	M	169	1949	M 01 wjeżdż.	169	PRUSZKÓW	AMATOR		10	0:52:39	11,40 [km/h]	05:16 [min/km]
188	131	UZIĘBŁO	MARCIN	M	170	1990	M 01 wjeżdż.	170	ADAMOWIZNA			10	0:52:39	11,40 [km/h]	05:16 [min/km]
189	39	MICHLEWSKI	PAWEŁ	M	171	1977	M 01 wjeżdż.	171	ŻÓŁWIN			10	0:52:40	11,39 [km/h]	05:16 [min/km]
190	25	MARSZALEK	ARKADIUSZ	M	172	1971	M 01 wjeżdż.	172	BRWINÓW	PODKOWAŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE		10	0:52:42	11,39 [km/h]	05:16 [min/km]
191	86	GPLYŃSKI	ADAM	M	173	1982	M 01 wjeżdż.	173	ŻYRARDÓW			10	0:52:43	11,38 [km/h]	05:16 [min/km]
192	214	ZASKURSKI	ŁUKASZ	M	174	1981	M 01 wjeżdż.	174	MICHAŁOWICE			10	0:52:47	11,37 [km/h]	05:17 [min/km]
193	128	TRUSZKO	AGNIESZKA	K	19	1973	K 01 wjeżdż.	19	DUCHNICE	BIAŁUTY TEAM		10	0:52:49	11,36 [km/h]	05:17 [min/km]
194	228	BOGUCKI	WŁODZIMIERZ	M	175	1961	M 01 wjeżdż.	175	SEKOCIN NOWY			10	0:52:51	11,35 [km/h]	05:17 [min/km]
195	85	PĘSZKAL	SEBASTIAN	M	176	1976	M 01 wjeżdż.	176	GRODZISK MAZOWIECKI			10	0:52:55	11,34 [km/h]	05:17 [min/km]
196	42	OCZKOWSKI	PAWEŁ	M	177	1974	M 01 wjeżdż.	177	PODKOWA LEŚNA			10	0:52:59	11,32 [km/h]	05:18 [min/km]
197	339	PRZYBYŁSKA	MAŁGORZATA	K	20	1969	K 01 wjeżdż.	20	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW		10	0:53:01	11,32 [km/h]	05:18 [min/km]
198	104	EDDLES	ANDREW	M	178	1967	M 01 wjeżdż.	178	MILANÓWEK	HANSA INTERNATIONAL TRIATHLON CLUB		10	0:53:01	11,32 [km/h]	05:18 [min/km]
199	409	Olkowska	Wiesława	K	21	1987	K 01 wjeżdż.	21	Pruszków	Gravitan Team		10	0:53:02	11,31 [km/h]	05:18 [min/km]
200	408	Markiewicz	Adam	M	179	1973	M 01 wjeżdż.	179	Warszawa	Gravitan Team		10	0:53:06	11,30 [km/h]	05:19 [min/km]
201	189	KOZIKOWSKI	JAKUB	M	180	1988	M 01 wjeżdż.	180	PRUSZKÓW			10	0:53:09	11,29 [km/h]	05:19 [min/km]
202	209	RÓŻEWSKI	MACIEJ	M	181	1980	M 01 wjeżdż.	181	WARSZAWA			10	0:53:12	11,28 [km/h]	05:19 [min/km]
203	142	WOJTKOWIAK	ŁUKASZ	M	182	1978	M 01 wjeżdż.	182	RADONIE			10	0:53:13	11,27 [km/h]	05:19 [min/km]
204	296	MELON	TOMASZ	M	183	1980	M 01 wjeżdż.	183	GRODZISK MAZOWIECKI			10	0:53:23	11,24 [km/h]	05:20 [min/km]
205	90	ROZWADOWSKI	PAWEŁ	M	184	1968	M 01 wjeżdż.	184	BRWINÓW			10	0:53:25	11,23 [km/h]	05:21 [min/km]
206	250	KĘPIŃSKI	TOMASZ	M	185	1970	M 01 wjeżdż.	185	GRODZISK MAZOWIECKI			10	0:53:27	11,23 [km/h]	05:21 [min/km]
207	375	PIEKARSKI	JACEK	M	186	1966	M 01 wjeżdż.	186	BRWINÓW			10	0:53:28	11,22 [km/h]	05:21 [min/km]
208	264	STRENGA	SEBASTIAN	M	187	1970	M 01 wjeżdż.	187	MILANÓWEK	SOHO BODY SPIRIT		10	0:53:30	11,21 [km/h]	05:21 [min/km]
209	225	KOSSON	MONIKA	K	22	1996	K 01 wjeżdż.	22	RASZYN			10	0:53:30	11,21 [km/h]	05:21 [min/km]
210	247	WENCEL	ALEKSANDER	M	188	1970	M 01 wjeżdż.	188	BRWINÓW	SOHO BODY SPIRIT		10	0:53:30	11,21 [km/h]	05:21 [min/km]
211	165	KOSSON	MAREK	M	189	1967	M 01 wjeżdż.	189	RASZYN			10	0:53:31	11,21 [km/h]	05:21 [min/km]
212	276	PANASIUK	ARTUR	M	190	1976	M 01 wjeżdż.	190	PRUSZKÓW			10	0:53:32	11,21 [km/h]	05:21 [min/km]
213	176	PILARCZYK	BARTŁOMIEJ	M	191	1985	M 01 wjeżdż.	191	OŻARÓW MAZOWIECKI			10	0:53:33	11,20 [km/h]	05:21 [min/km]
214	7	OKONIEWSKA	AGNIESZKA	K	23	1972	K 01 wjeżdż.	23	MYSIADŁO	KONDYCJA		10	0:53:35	11,20 [km/h]	05:21 [min/km]
215	109	ERBETOWSKI	WOJCIECH	M	192	1984	M 01 wjeżdż.	192	WARSZAWA			10	0:53:36	11,19 [km/h]	05:22 [min/km]
216	365	ŁACHOWSKI	DARIUSZ	M	193	1973	M 01 wjeżdż.	193	ZIELONKA			10	0:53:48	11,15 [km/h]	05:23 [min/km]
217	322	TAUBER	MARCIN	M	194	1970	M 01 wjeżdż.	194	LEGIONOWO	ALIOR RUNNIG TEAM		10	0:53:49	11,15 [km/h]	05:23 [min/km]
218	46	KUCZYŃSKI	LESŁAW	M	195	1978	M 01 wjeżdż.	195	WARSZAWA	PRĘŻNE VACKY		10	0:53:49	11,15 [km/h]	05:23 [min/km]
219	171	BAŁCHANOWSKI	RAFAŁ	M	196	1985	M 01 wjeżdż.	196	HUTA ZABOJOWSKA			10	0:53:51	11,14 [km/h]	05:23 [min/km]
220	58	ŻÓŁTOWSKI	STEFAN	M	197	1962	M 01 wjeżdż.	197	PODKOWA LEŚNA			10	0:53:52	11,14 [km/h]	05:23 [min/km]
221	170	ZBROWSKI	MICHAŁ	M	198	1982	M 01 wjeżdż.	198	NOWA WIEŚ WARSZAWSKA	MZA WARSZAWA		10	0:53:53	11,14 [km/h]	05:23 [min/km]
222	37	ĆWIEK	ARKADIUSZ	M	199	1976	M 01 wjeżdż.	199	WARSZAWA	DAO-PG :)		10	0:53:55	11,13 [km/h]	05:24 [min/km]
223	91	KOWALSKI	HUBERT	M	200	1987	M 01 wjeżdż.	200	GRZEGORZEWICE			10	0:53:55	11,13 [km/h]	05:24 [min/km]
224	271	DĄBROWSKI	MICHAŁ	M	201	1986	M 01 wjeżdż.	201	WARSZAWA			10	0:53:58	11,12 [km/h]	05:24 [min/km]
225	364	BLACHETTA - MADAJCZYK	ELZA	K	24	1992	K 01 wjeżdż.	24	ŻÓŁWIN			10	0:54:01	11,11 [km/h]	05:24 [min/km]
226	335	SOBIERAJSKI	TADEUSZ	M	202	1972	M 01 wjeżdż.	202	GRODZISK MAZ.			10	0:54:01	11,11 [km/h]	05:24 [min/km]
227	303	RODAK	KAMIL	M	203	1996	M 01 wjeżdż.	203	WARSZAWA			10	0:54:03	11,10 [km/h]	05:24 [min/km]
228	344	KOWALCZYK	MAGDALENA	K	25	1987	K 01 wjeżdż.	25	PRUSZKÓW	PRACOWNIKI UNIWERSYTETU MIAZOWIECKIEGO		10	0:54:04	11,10 [km/h]	05:24 [min/km]
229	31	ZAJĄCZKOWSKA	ANETA	K	26	1985	K 01 wjeżdż.	26	BRWINÓW			10	0:54:05	11,09 [km/h]	05:25 [min/km]
230	80	SZWED	RAFAŁ	M	204	1986	M 01 wjeżdż.	204	PRUSZKÓW			10	0:54:06	11,09 [km/h]	05:25 [min/km]
231	236	SAWWIDIS	ALEKSANDER	M	205	1970	M 01 wjeżdż.	205	BRWINÓW	SOHO BODY SPIRIT		10	0:54:06	11,09 [km/h]	05:25 [min/km]
232	15	KOZŁOWSKI	PAWEŁ	M	206	1979	M 01 wjeżdż.	206	DUCZKI			10	0:54:07	11,09 [km/h]	05:25 [min/km]
233	192	KORZENIOWSKI	MICHAŁ	M	207	1986	M 01 wjeżdż.	207	PODKOWA LEŚNA	MARLEY OCALI POLSKE		10	0:54:10	11,08 [km/h]	05:25 [min/km]
234	43	STYPA	JERZY	M	208	1963	M 01 wjeżdż.	208	GRODZISK MAZOWIECKI			10	0:54:10	11,08 [km/h]	05:25 [min/km]
235	285	WAKUŁA	RADOSŁAW	M	209	1976	M 01 wjeżdż.	209	BRWINÓW			10	0:54:11	11,07 [km/h]	05:25 [min/km]
236	301	WITTELS	PIOTR	M	210	1947	M 01 wjeżdż.	210	PODKOWA LEŚNA			10	0:54:11	11,07 [km/h]	05:25 [min/km]
237	28	BELNIAK	WITOLD	M	211	1981	M 01 wjeżdż.	211	PARZNIEW			10	0:54:15	11,06 [km/h]	05:26 [min/km]
238	201	ARKUSZYŃSKA	BEATA	K	27	1975	K 01 wjeżdż.	27	TOMASZÓW MAZOWIECKI	TIME 4 RUNNING		10	0:54:17	11,05 [km/h]	05:26 [min/km]
239	200	ARKUSZYŃSKI	PIOTR	M	212	1983	M 01 wjeżdż.	212	WARSZAWA			10	0:54:22	11,04 [km/h]	05:26 [min/km]
240	202	ARKUSZYŃSKI	PAWEŁ	M	213	1975	M 01 wjeżdż.	213	TOMASZÓW MAZOWIECKI	TIME 4 RUNNING		10	0:54:25	11,03 [km/h]	05:27 [min/km]

Podkowańska Dycha

Miejsce: Podkowa Leśna - 2013-05-26

Organizator: Podkowińskie Towarzystwo Biegowe pod Patronatem Honorowym Burmistrza miasta Podkowa Leśna, Uczniowski Klub Sportowy Dwojka Podkowa Leśna

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pleć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Niepełnosprawni	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km
241	110	WITCZAK	ALEKSANDRA	K	28	1981	K 01 wjeżdż	28	MILANÓWEK			10	0:54:28	11,02	05:27
242	395	PIÓROWSKA-SZYNDLER	MALGORZATA	K	29	1975	K 01 wjeżdż	29	PRUSZKÓW			10	0:54:30	11,01	05:27
243	260	KACZMAREK	MARIOLA	K	30	1990	K 01 wjeżdż	30	PODKOWA LEŚNA	PTB		10	0:54:37	10,99	05:28
244	396	JARCO	PAWEŁ	M	214	1986	M 01 wjeżdż	214	PODKOWA LEŚNA			10	0:54:40	10,98	05:28
245	406	Rychter	Adrianna	K	31	1977	K 01 wjeżdż	31	Garbatka	Gravitan Team		10	0:54:52	10,94	05:29
246	400	Wierzbicki	Marek	M	215	1960	M 01 wjeżdż	215	Grodzisk Mazowiecki			10	0:54:52	10,94	05:29
247	403	Kwiatkowski	Michał	M	216	1978	M 01 wjeżdż	216	Pruszków	Gravitan Team		10	0:55:04	10,90	05:30
248	269	OSITEK	JANUSZ	M	217	1970	M 01 wjeżdż	217	MICHAŁOWICE			10	0:55:11	10,87	05:31
249	143	LARKOWSKI	MICHAŁ	M	218	1978	M 01 wjeżdż	218	WARSZAWA	BIEGAM BO LUBIE - WARSZAWA		10	0:55:12	10,87	05:31
250	177	WIERZBICKI	MAREK	M	219	1960	M 01 wjeżdż	219	GRODZISK MAZOWIECKI			10	0:55:12	10,87	05:31
251	385	WALISZEWSKI	PIOTR	M	220	1982	M 01 wjeżdż	220	BRWINÓW			10	0:55:13	10,87	05:31
252	107	ROJEK	ANNA	K	32	1986	K 01 wjeżdż	32	WARSZAWA	PKO BP SA		10	0:55:14	10,86	05:31
253	242	PAĆKO	NATALIA	K	33	1970	K 01 wjeżdż	33	BRWINÓW	SOHO BODY SPIRIT		10	0:55:29	10,81	05:33
254	267	GRUMBANIN	PAULINA	K	34	1973	K 01 wjeżdż	34	PRUSZKÓW			10	0:55:31	10,81	05:33
255	240	KUDLAK	MONIKA	K	35	1973	K 01 wjeżdż	35	RUDA	GROM PRACE MALE		10	0:55:39	10,78	05:34
256	154	CZAJA	DANIEL	M	221	1975	M 01 wjeżdż	221	WARSZAWA			10	0:55:46	10,76	05:35
257	275	RATAJCZYK	TOMASZ	M	222	1977	M 01 wjeżdż	222	JÓZEFOSŁAW	RUN TOMEK RUN JÓZEFOSŁAW		10	0:55:58	10,72	05:36
258	416	Tumiłowicz	Piotr	M	223	1978	M 01 wjeżdż	223	Gdańsk	PKO BP		10	0:55:58	10,72	05:36
259	355	KALECIŃSKI	PIOTR	M	224	1985	M 01 wjeżdż	224	BRWINÓW			10	0:56:04	10,70	05:36
260	193	SAMOJLUK-ŚLUSARSKA	BOŻENA	K	36	1960	K 01 wjeżdż	36	WARSZAWA	OBOZY BIEGOWE		10	0:56:05	10,70	05:36
261	324	BORKOWSKA	ANNA	K	37	1985	K 01 wjeżdż	37	RADOŚĆ			10	0:56:07	10,69	05:37
262	348	TUCZYŃSKA	ELŻBIETA	K	38	1965	K 01 wjeżdż	38	PRUSZKÓW			10	0:56:10	10,68	05:37
263	317	RADZIEJOWSKA	MARIA	K	39	1984	K 01 wjeżdż	39	WARSZAWA			10	0:56:14	10,67	05:37
264	325	KOLINKO	EMILIA	K	40	1987	K 01 wjeżdż	40	WARSZAWA			10	0:56:18	10,66	05:38
265	304	RODAK	ZBIGNIEW	M	225	1964	M 01 wjeżdż	225	WARSZAWA			10	0:56:24	10,64	05:38
266	16	KARŁOWICZ	ANNA	K	41	1953	K 01 wjeżdż	41	WARSZAWA	WOLNA WOLA WARSZAWA		10	0:56:33	10,61	05:39
267	277	GRENIUK	MONIKA	K	42	1979	K 01 wjeżdż	42	PRUSZKÓW			10	0:56:52	10,55	05:41
268	145	LICZBAŃSKI	KRZYSZTOF	M	226	1974	M 01 wjeżdż	226	KSIĄŻENICE	STOWARZYSZENIE BIEGOWE "NA PAŁU"		10	0:57:00	10,53	05:42
269	311	KURUŚ	KAMIL	M	227	1979	M 01 wjeżdż	227	WARSZAWA			10	0:57:00	10,53	05:42
270	106	BAZYLCZUK	ANDRZEJ	M	228	1976	M 01 wjeżdż	228	GRODZISK MAZOWIECKI			10	0:57:12	10,49	05:43
271	378	GAWROŃSKI	PAWEŁ	M	229	1986	M 01 wjeżdż	229	PŁOCK			10	0:57:13	10,49	05:43
272	166	SĄTOWICZ	KATARZYNA	K	43	1990	K 01 wjeżdż	43	ZĄBKI			10	0:57:25	10,45	05:45
273	266	MICHALSKA	ANNA	K	44	1964	K 01 wjeżdż	44	WARSZAWA	BIEGAMY Z OCHOTA		10	0:57:39	10,41	05:46
274	282	SALONI - SADOWSKA	MARIA	K	45	1971	K 01 wjeżdż	45	WARSZAWA	BIEGAMY Z OCHOTA		10	0:57:39	10,41	05:46
275	289	ĆWIKLIŃSKA	KATARZYNA	K	46	1989	K 01 wjeżdż	46	TORUŃ			10	0:58:00	10,34	05:48
276	354	RUTOWSKI	PIOTR	M	230	1981	M 01 wjeżdż	230	BRWINÓW			10	0:58:03	10,34	05:48
277	274	SZCZEPANIK	ROBERT	M	231	1972	M 01 wjeżdż	231	03-599 WARSZAWA			10	0:58:03	10,34	05:48
278	330	OSIK	GRZEGORZ	M	232	1973	M 01 wjeżdż	232	PRUSZKÓW			10	0:58:09	10,32	05:49
279	5	CELEJEWSKI	PRZEMYSŁAW	M	233	1982	M 01 wjeżdż	233	GRÓJEC			10	0:58:35	10,24	05:51
280	367	SAKOWICZ	JACEK	M	234	1984	M 01 wjeżdż	234	PODKOWA LEŚNA			10	0:58:38	10,23	05:52
281	105	OGÓREK	SEBASTIAN	M	235	1984	M 01 wjeżdż	235	MILANÓWEK			10	0:58:42	10,22	05:52
282	244	DUBIELECKI	MARIUSZ	M	236	1977	M 01 wjeżdż	236	JANKI			10	0:58:44	10,22	05:52
283	340	STACIWA	WOJCIECH	M	237	1976	M 01 wjeżdż	237	WARSZAWA			10	0:58:44	10,22	05:52
284	146	CZUPTA	HIERONIM	M	238	1974	M 01 wjeżdż	238	WARSZAWA	AON WARSZAWA		10	0:58:53	10,19	05:53
285	332	OLEŹDKI	TOMASZ	M	239	1972	M 01 wjeżdż	239	05-830 NADARZYN			10	0:59:01	10,17	05:54
286	149	WOJCIECHOWSKA	MALGORZATA	K	47	1970	K 01 wjeżdż	47	MILANÓWEK			10	0:59:11	10,14	05:55
287	4	JARCO	ALEKSANDRA	K	48	1988	K 01 wjeżdż	48	PODKOWA LEŚNA	PTB		10	0:59:20	10,11	05:56
288	1	GRADKOWSKA	MALGORZATA	K	49	1981	K 01 wjeżdż	49	BRWINÓW	PODKOWIAŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE		10	0:59:25	10,10	05:56
289	117	HEJNO	GRZEGORZ	M	240	1979	M 01 wjeżdż	240	ŻÓŁWIN			10	0:59:35	10,07	05:58
290	47	LASKUS	WIKTORIA	K	50	1983	K 01 wjeżdż	50	WARSZAWA	PRĘŻNE VACKY		10	0:59:37	10,06	05:58
291	102	BORKOWSKI	TOMASZ	M	241	1981	M 01 wjeżdż	241	BRWINÓW			10	0:59:49	10,03	05:59
292	103	SUWAŁA	MONIKA	K	51	1984	K 01 wjeżdż	51	WARSZAWA			10	0:59:49	10,03	05:59
293	323	PRĘDKOPOWICZ	DANIEL	M	242	1979	M 01 wjeżdż	242	GRODZISK MAZOWIECKI	ASRAZ ADVENTURE TEAM		10	0:59:52	10,02	05:59
294	48	LEWCZUK	IWONA	K	52	1987	K 01 wjeżdż	52	PRUSZKÓW	CUDOWRONKI		10	1:00:21	9,94	06:02
295	148	KOSOWSKI	MACIEJ	M	243	1984	M 01 wjeżdż	243	WARSZAWA	KOSOWSKI WTC - WILNA ANNAŁOŻCZYNA		10	1:00:26	9,93	06:03
296	135	WRONA	TOMASZ	M	244	1988	M 01 wjeżdż	244	KOSTANJIN JEZIORNA			10	1:00:36	9,90	06:04
297	49	PASZEK	KRYSTYNA	K	53	1961	K 01 wjeżdż	53	GRODZISK MAZ			10	1:00:41	9,89	06:04
298	50	PAWELEC	KRYSTYNA	K	54	1953	K 01 wjeżdż	54	PIASTÓW			10	1:00:41	9,89	06:04
299	307	ZAWISTOWSKI	PAWEŁ	M	245	1977	M 01 wjeżdż	245	MSZCZONÓW			10	1:00:50	9,86	06:05
300	229	GRZESZCZYK	SYLWIA	K	55	1982	K 01 wjeżdż	55	WARSZAWA			10	1:00:55	9,85	06:05

Podkowańska Dycha

Miejsce: Podkowa Leśna - 2013-05-26

Organizator: Podkowińskie Towarzystwo Biegowe pod Patronatem Honorowym Burmistrza miasta Podkowa Leśna, Uczniowski Klub Sportowy Dwojka Podkowa Leśna

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pleć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Niepełnosprawni	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km
301	341	CHODKIEWICZ	JOANNA	K	56	1981	K 01 wjeżdż	56	WARSZAWA			10	1:01:00	9,84 [km/h]	06:06 [min/km]
302	342	KIELBASIŃSKA	ANNA	K	57	1981	K 01 wjeżdż	57	WARSZAWA			10	1:01:00	9,84 [km/h]	06:06 [min/km]
303	130	MOSZKOWICZ	EUGENIUSZ	M	246	1942	M 01 wjeżdż	246	WARSZAWA	KONDYCJA		10	1:01:18	9,79 [km/h]	06:08 [min/km]
304	237	KAWA	ANETA	K	58	1977	K 01 wjeżdż	58	MILANÓWEK			10	1:01:22	9,78 [km/h]	06:08 [min/km]
305	283	SMOLIŃSKA	MAGDA	K	59	1977	K 01 wjeżdż	59	PRUSZKÓW			10	1:01:23	9,77 [km/h]	06:08 [min/km]
306	359	GPLYŃSKA	SYLWIA	K	60	1980	K 01 wjeżdż	60	ŻYRARDÓW			10	1:01:33	9,75 [km/h]	06:09 [min/km]
307	412	Juralewicz	Natalia	K	61	1991	K 01 wjeżdż	61	Warszawa	Gravitan Team		10	1:01:43	9,72 [km/h]	06:10 [min/km]
308	21	KRZYŚLAK	MAREK	M	247	1971	M 01 wjeżdż	247	GRODZISK MAZOWIECKI			10	1:01:52	9,70 [km/h]	06:11 [min/km]
309	61	LEWOWSKI	TOMASZ	M	248	1977	M 01 wjeżdż	248	WARSZAWA			10	1:01:58	9,68 [km/h]	06:12 [min/km]
310	308	KACZMARCZYK	AGNIESZKA	K	62	1990	K 01 wjeżdż	62	PODKOWA LEŚNA	UNIWERSYTET WARSZAWSKI		10	1:02:05	9,66 [km/h]	06:12 [min/km]
311	413	Leszczyński	Grzegorz	M	249	1991	M 01 wjeżdż	249	Warszawa	Gravitan Team		10	1:02:18	9,63 [km/h]	06:14 [min/km]
312	223	BARTOSIK	ANNA	K	63	1988	K 01 wjeżdż	63	KANIE HELEŃSKIE			10	1:02:27	9,61 [km/h]	06:15 [min/km]
313	120	SUCHOŻEBRSKI	TOMASZ	M	250	1979	M 01 wjeżdż	250	GRODZISK MAZOWIECKI			10	1:02:30	9,60 [km/h]	06:15 [min/km]
314	292	CEREGRA	PIOTR	M	251	1973	M 01 wjeżdż	251	WARSZAWA			10	1:02:33	9,59 [km/h]	06:15 [min/km]
315	213	BOROWSKA	MAGDALENA	K	64	1966	K 01 wjeżdż	64	WARSZAWA			10	1:03:01	9,52 [km/h]	06:18 [min/km]
316	293	WEBER	IZABELA	K	65	1978	K 01 wjeżdż	65	JÓZEFÓW			10	1:03:36	9,43 [km/h]	06:22 [min/km]
317	356	MACHOŃ	LILIANA	K	66	1988	K 01 wjeżdż	66	KONSTANCIN - JEZIORNA	KLUB KARATE KYOKUSHIN IPPON		10	1:03:52	9,39 [km/h]	06:23 [min/km]
318	168	KOPIEC	PAWEŁ	M	252	1975	M 01 wjeżdż	252	KONSTANCIN-JEZIORNA	IPPON		10	1:03:52	9,39 [km/h]	06:23 [min/km]
319	190	KONDEK	AGNIESZKA	K	67	1981	K 01 wjeżdż	67	WARSZAWA	WWW.COODZIENNIKWIEGU.PL		10	1:04:17	9,33 [km/h]	06:26 [min/km]
320	191	KULESA	ŁUKASZ	M	253	1978	M 01 wjeżdż	253	WARSZAWA			10	1:04:17	9,33 [km/h]	06:26 [min/km]
321	265	WĄSEK	SŁAWOMIR	M	254	1977	M 01 wjeżdż	254	MIŃSK MAZOWIECKI			10	1:04:26	9,31 [km/h]	06:27 [min/km]
322	186	MOŹDŻYŃSKA	MAŁGORZATA	K	68	1985	K 01 wjeżdż	68	WARSZAWA			10	1:04:57	9,24 [km/h]	06:30 [min/km]
323	121	WOLSKA	AGNIESZKA	K	69	1984	K 01 wjeżdż	69	PODKOWA LEŚNA			10	1:05:06	9,22 [km/h]	06:31 [min/km]
324	83	WRÓBLEWSKI	JAROSŁAW	M	255	1983	M 01 wjeżdż	255	ŻYRARDÓW			10	1:05:10	9,21 [km/h]	06:31 [min/km]
325	62	SZUKALSKA	IWONA	K	70	1964	K 01 wjeżdż	70	PODKOWA LEŚNA			10	1:05:13	9,20 [km/h]	06:31 [min/km]
326	205	UCIŃSKI	RADOSŁAW	M	256	1976	M 01 wjeżdż	256	TOMASZOW MAZOWIECKI			10	1:05:23	9,18 [km/h]	06:32 [min/km]
327	129	STAWICKA	JADWIGA	K	71	1952	K 01 wjeżdż	71	KONSTANCIN - JEZIORNA	PARK ZDRÓJOWY KONSTANCIN		10	1:05:49	9,12 [km/h]	06:35 [min/km]
328	258	ELA	KULBICKA	K	72	1956	K 01 wjeżdż	72	WARSZAWA			10	1:06:04	9,08 [km/h]	06:36 [min/km]
329	40	OBARA-MICHLEWSKI	MARTA	K	73	1980	K 01 wjeżdż	73	ŻÓŁWIN			10	1:06:05	9,08 [km/h]	06:36 [min/km]
330	389	OLEJNIK	TOMASZ	M	257	1989	M 01 wjeżdż	257	OWCZARNIA			10	1:06:26	9,03 [km/h]	06:39 [min/km]
331	185	MOŹDŻYŃSKI	KRZYSZTOF	M	258	1985	M 01 wjeżdż	258	WARSZAWA			10	1:06:33	9,02 [km/h]	06:39 [min/km]
332	337	PAWŁOWSKA	GABRIELA	K	74	1977	K 01 wjeżdż	74	KSIĄŻENICE	BEGAM, BO LUBIE W KSIĄŻENICACH		10	1:06:34	9,01 [km/h]	06:39 [min/km]
333	331	RATAJCZYK	KATARZYNA	K	75	1966	K 01 wjeżdż	75	WARSZAWA			10	1:06:55	8,97 [km/h]	06:42 [min/km]
334	75	PIETRASZEWSKA	MARTA	K	76	1997	K 01 wjeżdż	76	PODKOWA LEŚNA			10	1:07:26	8,90 [km/h]	06:45 [min/km]
335	38	KOSIOR	MARCELINA	K	77	1986	K 01 wjeżdż	77	STARA WIEŚ / NADARZYN			10	1:08:18	8,78 [km/h]	06:50 [min/km]
336	390	ŁYSZKOWSKI	TOMASZ	M	259	1986	M 01 wjeżdż	259	ADAMOWIZNA			10	1:08:43	8,73 [km/h]	06:52 [min/km]
337	319	KOSEWICZ	AGNIESZKA	K	78	1975	K 01 wjeżdż	78	WARSZAWA			10	1:09:07	8,68 [km/h]	06:55 [min/km]
338	208	STEFANIAK	LUCYNA	K	79	1980	K 01 wjeżdż	79	OWCZARNIA			10	1:09:56	8,58 [km/h]	07:00 [min/km]
339	370	MACIEJEWSKA	MARTA	K	80	1987	K 01 wjeżdż	80	BRWINÓW			10	1:10:13	8,54 [km/h]	07:01 [min/km]
340	27	FINCHAM	ANITA	K	81	1972	K 01 wjeżdż	81	PODKOWA LEŚNA			10	1:12:11	8,31 [km/h]	07:13 [min/km]
341	118	BŁASZCZYK	DANIEL	M	260	1972	M 01 wjeżdż	260	BOBROWIEC			10	1:13:03	8,21 [km/h]	07:18 [min/km]
342	320	MATYS	JAROSŁAW	M	261	1971	M 01 wjeżdż	261	WARSZAWA			10	1:13:40	8,14 [km/h]	07:22 [min/km]
343	230	BOGUĆKA	ANNA	K	82	1995	K 01 wjeżdż	82	SEKOCIN NOWY			10	1:15:06	7,99 [km/h]	07:31 [min/km]
344	97	SIMSAK-SOBIECH	OLGA	K	83	1984	K 01 wjeżdż	83	PRUSZKÓW			10	1:15:11	7,98 [km/h]	07:31 [min/km]
345	99	SOBIECH	ŁUKASZ	M	262	1984	M 01 wjeżdż	262	PRUSZKÓW			10	1:15:20	7,96 [km/h]	07:32 [min/km]
346	119	LIPSKA	MAGDALENA	K	84	1984	K 01 wjeżdż	84	PRUSZKOW			10	1:16:03	7,89 [km/h]	07:36 [min/km]
347	318	KRZEMIEŃ	JUSTYNA	K	85	1973	K 01 wjeżdż	85	WARSZAWA			10	1:17:14	7,77 [km/h]	07:43 [min/km]
348	343	ŚLESIŃSKI	WOJCIECH	M	263	1969	M 01 wjeżdż	263	GRODZISK MAZOWIECKI			10	1:18:15	7,67 [km/h]	07:50 [min/km]
349	358	ŚLESIŃSKA	HANNA	K	86	1971	K 01 wjeżdż	86	GRODZISK MAZOWIECKI			10	1:18:15	7,67 [km/h]	07:50 [min/km]
350	288	JARCO	JOANNA	K	87	1971	K 01 wjeżdż	87	PODKOWA LEŚNA			10	1:18:20	7,66 [km/h]	07:50 [min/km]
351	173	DASZKIEWICZ	MARTA	K	88	1983	K 01 wjeżdż	88	URZUT			10	1:19:17	7,57 [km/h]	07:56 [min/km]
352	179	GILEWICZ	JOANNA	K	89	1986	K 01 wjeżdż	89	OTRĘBUSY			10	1:20:40	7,44 [km/h]	08:04 [min/km]
353	379	MIODYŃSKI	JAN	M	264	1947	M 01 wjeżdż	264	ŻÓŁWIN			10	1:26:20	6,95 [km/h]	08:38 [min/km]
354	11	SANKIEWICZ	KRZYSZTOF	M	265	1957	M 01 wjeżdż	265	PODKOWA LEŚNA			10	1:36:24	6,22 [km/h]	09:38 [min/km]