

VII BIEG LUPUSA
o Puchar Wójta Gminy Dobroszyce

WYNIKI - OPEN

Organizator: Klub Biegacza "LUPUS" Oleśnica

Termin: 12 maja 2013

Miejsce: Bartków

Dystans: 10 km

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
1	69	GRONOSTAJ GRZEGORZ	POL	OPERA SOFTWARE WROCLAW	1974	M-30	1	00:33:56	17,68	3:24
2	67	GREMBSKI MACIEJ	POL	CSGT GŁOGÓW	1992	M-18	1	00:34:50	17,22	3:29
3	60	GLINKA SZYMON	POL	MIEDARY	1992	M-18	2	00:34:55	17,18	3:30
4	192	PIECZUROWSKI SŁAWOMIR	POL	LUKS ŻÓRAWINA	1960	M-50	1	00:34:58	17,16	3:30
5	64	GÓRECKI KRZYSZTOF	POL	TWARDOGÓRA	1971	M-40	1	00:35:18	17,00	3:32
6	50	FLORCZAK PIOTR	POL	KU AZS POLITECHNIKA OPOLSKA	1992	M-18	3	00:35:27	16,93	3:33
7	214	REGIMOWICZ TOMASZ	POL	CONTOUR- TECHNOLOGY	1976	M-30	2	00:35:57	16,69	3:36
8	223	SAKOWSKI MARCIN	POL	WKB PIAST WROCLAW	1991	M-18	4	00:36:02	16,65	3:36
9	237	SPALIŃSKI PIOTR	POL	SIECHNICKI KLUB BIEGACZA	1968	M-40	2	00:36:03	16,64	3:36
10	222	SADOWSKI ANDRZEJ	POL	WKB PIAST WROCLAW	1994	M-18	5	00:36:09	16,60	3:37
11	98	KIEŁCZEWSKI GRZEGORZ	POL	BIEGIEM PO ZDROWIE - TEAM ASA	1960	M-50	2	00:36:12	16,57	3:37
12	204	POCHOPIEŃ MIKOŁAJ	POL	WKS OLEŚNICZANKA	1994	M-18	6	00:36:15	16,55	3:38
13	74	JACHYMCZYK NORBERT	POL	KB MCKIS JAWORZNO	1978	M-30	3	00:36:18	16,53	3:38
14	121	KRUMIN DOMINIK	POL	WKB PIAST WROCLAW	1981	M-30	4	00:36:40	16,36	3:40
15	302	KUŹMA WIESŁAW	POL	ATLETICS FOREVER WROCLAW	1962	M-50	3	00:36:44	16,33	3:40
16	181	OLSZEWSKI MAREK	POL	OLSHCOACHING.COM ZABRZE	1987	M-18	7	00:37:31	15,99	3:45
17	173	NAWROCKI WOJCIECH	POL	WROCLAW	1991	M-18	8	00:37:32	15,99	3:45
18	82	KACZMARCZYK ŁUKASZ	POL	JASZOWICE	1988	M-18	9	00:37:40	15,93	3:46
19	274	TOMICZEK IGOR	POL	LUKS ŻÓRAWINA/BIEGIEM PO	1990	M-18	10	00:37:45	15,89	3:47
20	17	BIENIAS ANDRZEJ	POL	LUKS ŻÓRAWINA	1971	M-40	3	00:37:46	15,89	3:47
21	269	ŚWITOŃ MARIAN	POL	SOKÓŁ BUKOWNICA	1960	M-50	4	00:37:56	15,82	3:48
22	8	BARAŃSKI RAFAŁ	POL	DŁUGOŁĘKA	1975	M-30	5	00:38:03	15,77	3:48

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
23	129	KULCZEWSKI ŁUKASZ	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	1980	M-30	6	00:38:09	15,73	3:49
24	32	CIBIS PAWEŁ	POL	WROCŁAW	1982	M-30	7	00:38:15	15,69	3:49
25	305	SZMIT RADOŚLAW	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1983	M-30	8	00:38:18	15,67	3:50
26	83	KACZMAREK ZBIGNIEW	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	1972	M-40	4	00:38:20	15,65	3:50
27	90	KARBOWIAK HUBERT	POL	WROCŁAW	1969	M-40	5	00:38:24	15,63	3:50
28	187	PAPIERSKI KAMIL	POL	OLEŚNICA	1987	M-18	11	00:38:34	15,56	3:51
29	147	MACIASZCZYK ROMAN	POL	BIERUTÓW	1969	M-40	6	00:38:38	15,53	3:52
30	311	SOBERA JAN	POL	TWARDOGÓRA	1963	M-50	5	00:38:43	15,50	3:52
31	202	POCHOPIEŃ GRZEGORZ	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1965	M-40	7	00:38:45	15,48	3:53
32	226	SIERKA ARTUR	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1981	M-30	9	00:38:55	15,42	3:54
33	54	FRANKOWSKI DAMIAN	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1970	M-40	8	00:39:42	15,11	3:58
34	58	GADZIŃSKI MAREK	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1962	M-50	6	00:39:42	15,11	3:58
35	307	NIECKARZ PIOTR	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1968	M-40	9	00:39:47	15,08	3:59
36	11	BĄK PIOTR	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1978	M-30	10	00:39:55	15,03	4:00
37	162	MELECH TOMASZ	POL	OLAWA	1978	M-30	11	00:40:07	14,96	4:01
38	203	POCHOPIEŃ MAREK	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1992	M-18	12	00:40:19	14,88	4:02
39	28	BYRCZEK MICHAŁ	POL	WROCŁAW	1984	M-18	13	00:40:22	14,86	4:02
40	77	JANISZEWSKI WIKTOR	POL	KB ORZEŁ MILICZ	1975	M-30	12	00:40:23	14,86	4:02
41	282	WILK CZESŁAW	POL	TSV 1984 PERŁA WĘGRÓW	1958	M-50	7	00:40:30	14,81	4:03
42	260	SZUKALSKI BARTŁOMIEJ	POL	OLEŚNICA	1991	M-18	14	00:40:31	14,81	4:03
43	193	PIETRZAK PRZEMYSŁAW	POL	OLEŚNICA	1968	M-40	10	00:40:42	14,74	4:04
44	313	STANKIEWICZ ANTONI	POL	KB SOBÓTKA	1958	M-50	8	00:40:43	14,74	4:04
45	159	MARTYNA TOMASZ	POL	BIEGAM BO LUBIEŃ ŚCINAWA NYSKA	1992	M-18	15	00:40:45	14,72	4:05
46	276	WACZYŃSKI MAREK	POL	KB SOBÓTKA	1979	M-30	13	00:40:47	14,71	4:05
47	290	ZARZECKI MARCIN	POL	NAMYSŁÓW	1994	M-18	16	00:40:48	14,71	4:05
48	49	FLORCZAK DARIUSZ	POL	PIGUŁ NAMYSŁÓW	1963	M-50	9	00:40:52	14,68	4:05
49	168	MOŻEJKO ZBIGNIEW	POL	WROCŁAW	1969	M-40	11	00:40:53	14,68	4:05
50	12	BEBŁO PATRYK	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1989	M-18	17	00:40:53	14,68	4:05
51	227	SKARBOWSKA ADRIANNA	POL	TRENUJZNA.MI.PL WROCŁAW	1988	K-18	1	00:40:58	14,65	4:06
52	228	SKOWROŃSKI JANUSZ	POL	OLEŚNICA	1976	M-30	14	00:41:04	14,61	4:06

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
53	148	MACOCH ZBIGNIEW	POL	NGB-KŁOBUCK	1948	M-60	1	00:41:08	14,59	4:07
54	19	BIERNACKI KRZYSZTOF	POL	WROCLAW	1990	M-18	18	00:41:18	14,53	4:08
55	21	BINDUGA MIROSLAW	POL	KAMIENIEC WROCLAWSKI	1972	M-40	12	00:41:25	14,49	4:09
56	304	TYNIEC MACIEJ	POL	DRAGON GNIECHOWICE	1995	M-18	19	00:41:26	14,48	4:09
57	92	KAROLISZYN DAMIAN	POL	DRUZYNA SZPIKU DOMASLAW	1983	M-30	15	00:41:27	14,48	4:09
58	164	MIŚ MARIUSZ	POL	WROCLAW	1974	M-30	16	00:41:30	14,46	4:09
59	143	ŁOŚ MICHAŁ	POL	WROCLAW	1985	M-18	20	00:41:31	14,45	4:09
60	275	URBAN GRACJAN	POL	ICE MAT TEAM OSTRÓW WLKP.	1996	M-18	21	00:41:32	14,45	4:09
61	172	NAPORA ARKADIUSZ	POL	TRENUJZNAMI.PL/ITMZ M 2013	1988	M-18	22	00:41:43	14,38	4:10
62	130	KULIŃSKI BOGDAN	POL	DRUZYNA SZPIKU KGHM GŁOGÓW	1959	M-50	10	00:41:46	14,37	4:11
63	81	JĘDRZEJCZYK PIOTR	POL	OLEŚNICA	1972	M-40	13	00:41:47	14,36	4:11
64	256	SZCZĘŚNIK JERZY	POL	WOSIEK TEAM WROCLAW	1968	M-40	14	00:41:52	14,33	4:11
65	120	KROWICKA DOROTA	POL	WKB PIAST WROCLAW	1969	K-40	1	00:41:53	14,33	4:11
66	75	JANCZURA ŁUKASZ	POL	NAMYSŁÓW	1985	M-18	23	00:42:07	14,25	4:13
67	198	PIWOWARSKI GRZEGORZ	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1966	M-40	15	00:42:11	14,22	4:13
68	138	ŁAWRYNOWICZ JAKUB	POL	WROCLAW	1980	M-30	17	00:42:15	14,20	4:13
69	211	PRZERWA MICHAŁ	POL	ODOLANÓW	1987	M-18	24	00:42:17	14,19	4:14
70	209	POPCZYK KRZYSZTOF	POL	DRUZYNA SZPIKU TWARDOGÓRA	1983	M-30	18	00:42:23	14,16	4:14
71	4	ANDRZEJCZUK KAMIL	POL	DOBROSZYCE	1992	M-18	25	00:42:42	14,05	4:16
72	242	STAROMŁYŃSKI MARCIN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1982	M-30	19	00:42:43	14,05	4:16
73	101	KŁOCZANIUK MAREK	POL	KĘPNO	1961	M-50	11	00:42:46	14,03	4:17
74	36	DAWISKIBA PAWEŁ	POL	BIAŁE BŁOTO	1982	M-30	20	00:42:49	14,01	4:17
75	277	WAJEROWSKI KRZYSZTOF	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1979	M-30	21	00:42:50	14,01	4:17
76	287	WYBIERAŁA TOMASZ	POL	NW GÓRA ŚLĄSKA	1973	M-40	16	00:42:59	13,96	4:18
77	6	BARAN BARTŁOMIEJ	POL	OŁAWA	1974	M-30	22	00:43:01	13,95	4:18
78	161	MATUSZAK ALICJA	POL	OLEŚNICA	1985	K-18	2	00:43:08	13,91	4:19
79	7	BARANEK GRZEGORZ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP	1976	M-30	23	00:43:19	13,85	4:20
80	47	EFINOWICZ MICHAŁ	POL	BYSTRE	1989	M-18	26	00:43:22	13,84	4:20
81	127	KUC BARTOSZ	POL	PARZYMIECHY	1987	M-18	27	00:43:28	13,80	4:21
82	112	KOWALCZYK MICHAŁ	POL	OLEŚNICA	1990	M-18	28	00:43:29	13,80	4:21

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
83	51	FOKSA MAREK	POL	BORKI MORAWA	1956	M-50	12	00:43:34	13,77	4:21
84	259	SZPAK MICHAŁ	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	1978	M-30	24	00:43:36	13,76	4:22
85	319	ŚNIEŻKO JACEK	POL	WROCLAW	1974	M-30	25	00:43:39	13,75	4:22
86	218	ROGOWSKI MARIUSZ	POL	MIKOWICE	1972	M-40	17	00:43:39	13,75	4:22
87	154	MARCINKIEWICZ TADEUSZ	POL	WKB KĄTY WROCLAWSKIE	1953	M-60	2	00:43:40	13,74	4:22
88	135	LUBCZYŃSKI KRZYSIEK	POL	SYCÓW	1975	M-30	26	00:43:46	13,71	4:23
89	23	BOGDAŁ ŻANETA	POL	WROCLAW	1980	K-30	1	00:43:47	13,70	4:23
90	113	KOWALCZYK SYLWESTER	POL	KB SOBÓTKA	1985	M-18	29	00:43:49	13,69	4:23
91	68	GROMKO ANDRZEJ	POL	MILICZ	1957	M-50	13	00:43:53	13,67	4:23
92	270	TATROCKI KRZYSZTOF	POL	KB SOBÓTKA	1969	M-40	18	00:43:57	13,65	4:24
93	235	SONNEK ZENON	POL	KB LUPUS SYCÓW	1955	M-50	14	00:44:00	13,64	4:24
94	244	STAWARZ PAWEŁ	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1969	M-40	19	00:44:02	13,63	4:24
95	215	REMIAN PIOTR	POL	SIEDLEC	1976	M-30	27	00:44:03	13,62	4:24
96	3	ANDRZEJAK DARIUSZ	POL	WROCLAW	1967	M-40	20	00:44:05	13,61	4:25
97	46	DURMAJ BARTŁOMIEJ	POL	DRUŻYNA SZPIKU WROCLAW	1984	M-18	30	00:44:07	13,60	4:25
98	294	ZIMNIAK ŁUKASZ	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1981	M-30	28	00:44:11	13,58	4:25
99	196	PIOTROWSKI MAREK	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1975	M-30	29	00:44:15	13,56	4:26
100	146	ŁUKASIK LESZEK	POL	OŁAWA	1959	M-50	15	00:44:16	13,55	4:26
101	117	KRASOŃ MIROSŁAW	POL	KB SOBÓTKA	1965	M-40	21	00:44:23	13,52	4:26
102	87	KAMIŃSKI PATRYK	POL	OLEŚNICA	1980	M-30	30	00:44:29	13,49	4:27
103	316	BAZIUK STANISŁAW	POL	KB ORZEŁ MILICZ	1965	M-40	22	00:44:31	13,48	4:27
104	318	MOSTYŃSKI RAFAŁ	POL	KB HARCOWNIK JELCZ- LASKOWICE	1994	M-18	31	00:44:41	13,43	4:28
105	216	ROGAŁA GRZEGORZ	POL	ODOLANÓW	1990	M-18	32	00:44:46	13,40	4:29
106	97	KĘDZIA ANDRZEJ	POL	SYCÓW	1961	M-50	16	00:44:47	13,40	4:29
107	264	ŚLEBODA ROBERT	POL	TRI-MAGIC TEAM WOŁÓW	1967	M-40	23	00:44:56	13,35	4:30
108	219	ROSPEK GRZEGORZ	POL	OLEŚNICA	1988	M-18	33	00:45:02	13,32	4:30
109	41	DRAŻKIEWICZ MARCIN	POL	KB HARCOWNIK JELCZ- LASKOWICE	1994	M-18	34	00:45:03	13,32	4:30
110	200	PLESNER RYSZARD	POL	ULKS PODLASIE WOŁÓW	1964	M-40	24	00:45:11	13,28	4:31
111	230	SŁOCKA MARTA	POL	KB ORZEŁ MILICZ	1982	K-30	2	00:45:13	13,27	4:31
112	118	KRASOŃ RAFAŁ	POL	KB SOBÓTKA	1994	M-18	35	00:45:22	13,23	4:32

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
113	18	BIERNACKI GRZEGORZ	POL	WROCLAW	1984	M-18	36	00:45:28	13,20	4:33
114	65	GÓRSKI ŁUKASZ	POL	WROCLAW	1982	M-30	31	00:45:30	13,19	4:33
115	308	CISZEWSKI ARKADIUSZ	POL	WKB PIAST KOBIERZYCE	1979	M-30	32	00:45:35	13,16	4:34
116	115	KOZIMOR WIESŁAW	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	1961	M-50	17	00:45:38	13,15	4:34
117	323	JACH PAWEŁ I MACIEK	POL	MACIEK BIEGA WROCLAW	1964	M-40	25	00:45:41	13,13	4:34
118	281	WESOŁOWSKI STANISŁAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	1954	M-50	18	00:45:41	13,13	4:34
119	246	STEFANIAK JUSTYNA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1976	K-30	3	00:45:51	13,09	4:35
120	89	KAPELA SEBASTIAN	POL	WSOWL WROCLAW	1986	M-18	37	00:45:53	13,08	4:35
121	317	LISIECKI KRZYSZTOF	POL	OLEŚNICA	1981	M-30	33	00:45:54	13,07	4:35
122	131	KULPA PAWEŁ	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1964	M-40	26	00:45:57	13,06	4:36
123	254	SZCZEŚNIAK ANDRZEJ	POL	LUKS ŻÓRAWINA	1949	M-60	3	00:46:01	13,04	4:36
124	139	ŁĘŻNIAK ALEKSANDER	POL	KB SOBÓTKA	1989	M-18	38	00:46:05	13,02	4:37
125	22	BOCZEK LESZEK	POL	WROCLAW	1985	M-18	39	00:46:06	13,02	4:37
126	171	MUSUR ADAM	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1953	M-60	4	00:46:12	12,99	4:37
127	141	ŁOPUSIEWICZ JANUSZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	1984	M-18	40	00:46:13	12,98	4:37
128	55	FRAÇKOWIAK MARIUSZ	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1980	M-30	34	00:46:13	12,98	4:37
129	16	BIAŁAS STANISŁAW	POL	PKS BRZEG	1956	M-50	19	00:46:19	12,95	4:38
130	186	PANEK ROMAN	POL	MIŁOŚNICY PIŁKI NOŻNEJ	1959	M-50	20	00:46:29	12,91	4:39
131	176	NIETREBA DOMINIK	POL	TRZEBNICA	1998	M-18	41	00:46:31	12,90	4:39
132	142	ŁOPUSIEWICZ MARIUSZ	POL	LEGNICA	1960	M-50	21	00:46:33	12,89	4:39
133	175	NIETREBA DARIUSZ	POL	TRZEBNICA	1971	M-40	27	00:46:41	12,85	4:40
134	197	PISZCZAŁKA KRZYSZTOF	POL	KB SOBÓTKA	1961	M-50	22	00:46:43	12,84	4:40
135	108	KOPROWSKI PRZEMYSŁAW	POL	MACZETA TEAM OŁAWA	1984	M-18	42	00:46:44	12,84	4:40
136	155	MAREK ROMUALD	POL	WROCLAW	1959	M-50	23	00:46:44	12,84	4:40
137	63	GOULIA VITA	POL	KOBIETY NA MEDAL WROCLAW	1983	K-30	4	00:46:45	12,83	4:41
138	27	BUDZEŃ SANDRA	POL	KS PIDRYNA GDYNIA	1986	K-18	3	00:46:51	12,81	4:41
139	70	HEGER MICHAŁ	POL	NAMYSŁÓW	1993	M-18	43	00:47:04	12,75	4:42
140	296	ZŁOTOGÓRSKI MACIEJ	POL	TYNIEC MAŁY	1973	M-40	28	00:47:08	12,73	4:43
141	306	NIECKARZ RAFAŁ	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1997	M-18	44	00:47:19	12,68	4:44
142	96	KĘDRA DOMINIK	POL	WROCLAW	1981	M-30	35	00:47:27	12,64	4:45

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
143	78	JANKOWICZ AGNIESZKA	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	1981	K-30	5	00:47:29	12,64	4:45
144	213	PUSZCZEWICZ ZENON	POL	PISARZOWICE	1941	M-70	1	00:47:34	12,61	4:45
145	292	ZIELIŃSKI JAN	POL	WROCLAW	1952	M-60	5	00:47:37	12,60	4:46
146	293	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	POL	WROCLAW	1976	M-30	36	00:47:38	12,60	4:46
147	124	KSIĄŻKA MARIUSZ	POL	WABIENICE	1983	M-30	37	00:47:39	12,59	4:46
148	35	CYMANEK ANDRZEJ	POL	EK TWARDZIEL WROCLAW	1962	M-50	24	00:47:42	12,58	4:46
149	180	OLCZAK MARIUSZ	POL	KIEŁCZÓW	1962	M-50	25	00:47:44	12,57	4:46
150	224	SAWARYŃSKI MARIUSZ	POL	EK TWARDZIEL WROCLAW	1971	M-40	29	00:47:50	12,54	4:47
151	85	KALECIŃSKA MARTA	POL	OLEŚNICA	1986	K-18	4	00:47:57	12,51	4:48
152	221	RYCZYŃSKI JACEK	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1974	M-30	38	00:48:02	12,49	4:48
153	14	BERA MARCIN	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1977	M-30	39	00:48:07	12,47	4:49
154	84	KACZMARSKI RAFAŁ	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1978	M-30	40	00:48:08	12,47	4:49
155	33	CISZEWSKI JAN	POL	WARRIORS GÓRA	1982	M-30	41	00:48:10	12,46	4:49
156	212	PRZYKLENK KAMIL	POL	KLUB KOKOSA MIRKÓW	1985	M-18	45	00:48:13	12,44	4:49
157	34	CISZEWSKI KRZYSZTOF	POL	BARTKÓW	1981	M-30	42	00:48:15	12,44	4:50
158	116	KRAJEWSKA AGATA	POL	OŁAWA	1979	K-30	6	00:48:16	12,43	4:50
159	110	KOSTRZEWSKI ADRIAN	POL	CIEMNA STRONA POMIDORA OLEŚNICA	1982	M-30	43	00:48:17	12,43	4:50
160	5	BABSKI TADEUSZ	POL	KB HARCOWNIK JELCZ- LASKOWICE	1957	M-50	26	00:48:18	12,42	4:50
161	37	DĄDELA ANTONI	POL	NGB-KŁOBUCK	1952	M-60	6	00:48:21	12,41	4:50
162	258	SZÓSTAK KRZYSZTOF	POL	KB HARCOWNIK JELCZ- LASKOWICE	1955	M-50	27	00:48:22	12,41	4:50
163	157	MARKIEWICZ PIOTR	POR	STRZAŁKOWA	1985	M-18	46	00:48:23	12,40	4:50
164	208	PONIECKI JAN	POL	KB LUPUS SYCÓW	1946	M-60	7	00:48:24	12,40	4:50
165	243	STAROŚCIAK ANTONI	POL	WSOWL WROCLAW	1944	M-60	8	00:48:28	12,38	4:51
166	104	KOHUT MAREK	POL	OLEŚNICA	1985	M-18	47	00:48:31	12,37	4:51
167	132	KURILEC KRZYSZTOF	POL	BIEGAM BO LUBIĘ WROCLAW	1964	M-40	30	00:48:41	12,32	4:52
168	99	KIRCUŃ PAWEŁ	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1975	M-30	44	00:48:54	12,27	4:53
169	320	PALUCH DANIEL	POL	WROCLAW	1981	M-30	45	00:49:05	12,22	4:55
170	314	STYCZEŃ MIECZYŚLAW	POL	KB KĄTY WROCLAWSKIE	1940	M-70	2	00:49:19	12,17	4:56
171	91	KARCZEWSKI PIOTR	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1975	M-30	46	00:49:39	12,08	4:58
172	43	DUBIJ LEON	POL	WKB PIAST WROCLAW	1941	M-70	3	00:49:40	12,08	4:58

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
173	111	KOWALCZYK AGNIESZKA	POL	KB SOBÓTKA	1990	K-18	5	00:49:41	12,08	4:58
174	95	KAŻMIERKIEWICZ MARIAN	POL	JELCZ-LASKOWICE	1955	M-50	28	00:49:45	12,06	4:59
175	295	ZIMOŃ ADAM	POL	RAKOWSKI-KAGLIK BROKERZY	1975	M-30	47	00:49:46	12,06	4:59
176	262	SZYMCZYK PRZEMYSŁAW	POL	OLEŚNICA	1981	M-30	48	00:49:50	12,04	4:59
177	225	SERAFIN - GORSZKOWSKA	POL	WROCLAW	1981	K-30	7	00:49:52	12,03	4:59
178	128	KUDŁA CZESŁAW	POL	MIKOWICE	1951	M-60	9	00:49:53	12,03	4:59
179	167	MOSUR TOMASZ	POL	WROCLAW	1970	M-40	31	00:50:06	11,98	5:01
180	137	ŁABUZ MAREK	POL	WKB PIAST WROCLAW	1956	M-50	29	00:50:09	11,96	5:01
181	183	OSTROWSKI DARIUSZ	POL	WSOWL WROCLAW	1969	M-40	32	00:50:22	11,91	5:02
182	231	SMYKOWSKI WŁADYSŁAW	POL	OLAWA	1949	M-60	10	00:50:36	11,86	5:04
183	72	HILDEBRANDT ZDZISŁAW	POL	OLEŚNICA	1948	M-60	10	00:50:36	11,86	5:04
184	133	KUŚ KATARZYNA	POL	TWARDOGÓRA	1991	K-18	6	00:51:00	11,76	5:06
185	309	GIZIŃSKI STEFAN	POL	WKB PIAST WOŁÓW	1948	M-60	12	00:51:05	11,75	5:06
186	114	KOWALSKA KRYSTYNA	POL	WKB PIAST WROCLAW	1956	K-50	1	00:51:14	11,71	5:07
187	322	JUTROSIŃSKI GRZEGORZ	POL	OLEŚNICA	1971	M-40	33	00:51:32	11,64	5:09
188	178	NOWIŃSKA JOANNA	POL	BIELANY WROCLAWSKIE	1982	K-30	8	00:51:41	11,61	5:10
189	268	ŚWIRNIAK BERNARD	POL	AKS STRZEGOM	1955	M-50	30	00:51:51	11,57	5:11
190	288	ZAJĄC DOROTA	POL	WROCLAW	1980	K-30	9	00:52:06	11,52	5:13
191	310	BOCZOŃ TOMASZ	POL	MACZETA TEAM OLAWA	1983	M-30	49	00:52:16	11,48	5:14
192	102	KOBOS DARIUSZ	POL	WKB KLIMCZAK WROCLAW	1983	M-30	50	00:52:19	11,47	5:14
193	151	MANDAT JAN	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1959	M-50	31	00:52:31	11,42	5:15
194	205	PODCZASZYŃSKI ADAM	POL	BARTKÓW	1981	M-30	51	00:52:36	11,41	5:16
195	177	NOWICKI ANDRZEJ	POL	MILICZ	1963	M-50	32	00:52:53	11,35	5:17
196	152	MANDZIAK MARCIN	POL	TYNIEC MAŁY	1976	M-30	52	00:53:03	11,31	5:18
197	238	STACHURA BEATA	POL	NYSA	1973	K-40	2	00:53:05	11,30	5:19
198	45	DUDEK EMILIA	POL	NYSA BIEGA	1972	K-40	3	00:53:17	11,26	5:20
199	321	ROGAŁA JAROSŁAW	POL	AGROM POLAND OLEŚNICA	1975	M-30	53	00:53:20	11,25	5:20
200	285	WOŹNICZKA ROMAN	POL	BRZEG	1960	M-50	33	00:53:23	11,24	5:20
201	24	BORA ANDRZEJ	POL	WKB PIAST WROCLAW	1948	M-60	13	00:53:31	11,21	5:21
202	79	JANUCHTA PRZEMYSŁAW	POL	LUBIŃSKIE CHARAKTERY	1972	M-40	34	00:53:41	11,18	5:22

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
203	123	KRZYŻOSIAK AGNIESZKA	POL	MILICZ	1976	K-30	10	00:53:46	11,16	5:23
204	206	PODREZ ANDRZEJ	POL	WYSOKI KOŚCIÓŁ - STOWARZ. ROZWOJU I	1965	M-40	35	00:54:16	11,06	5:26
205	15	BIAŁAS EWA	POL	LEWIN BRZESKI	1962	K-50	2	00:54:24	11,03	5:26
206	40	DOLIŃSKI KRZYSZTOF	POL	KB OŁAWA	1983	M-30	54	00:54:24	11,03	5:26
207	56	FURMAN MIROSŁAW	POLS	OLEŚNICA	1954	M-50	34	00:54:29	11,01	5:27
208	169	MULICA DAREK	POL	ITMZM 2011	1967	M-40	36	00:54:49	10,95	5:29
209	122	KRUPSKI ARKADIUSZ	POL	WROCLAW	1977	M-30	55	00:55:10	10,88	5:31
210	29	CHEŁMINIAK DOMINIK	POL	FORREST GUMP TEAM	1973	M-40	37	00:55:27	10,82	5:33
211	201	PLEWA KATARZYNA	POL	KOBIETY NA MEDAL STRONIE ŚLĄSKIE	1984	K-18	7	00:55:30	10,81	5:33
212	13	BEDNARCZYK WIESŁAW	POL	BRZEG	1956	M-50	35	00:55:33	10,80	5:33
213	156	MAREK ZUZANNA	POL	WROCLAW	1997	K-18	8	00:55:37	10,79	5:34
214	315	MUSIELAK NATALIA	POL	KB ORZEŁ MILICZ	1988	K-18	9	00:55:43	10,77	5:34
215	289	ZARĘBA DANIEL	POL	WROCLAW	1972	M-40	38	00:55:43	10,77	5:34
216	126	KUBÓW TADEUSZ	POL	DOBROSZYCE	1959	M-50	36	00:55:54	10,73	5:35
217	61	GŁOWA JAN	POL	BIAŁE BŁOTO	1954	M-50	36	00:55:54	10,73	5:35
218	57	GADZIŃSKA KRYSTYNA	POL	WKB PIAST WROCLAW	1964	K-40	4	00:55:55	10,73	5:36
219	265	ŚLEBODA RYSZARD	POL	WKB PIAST WROCLAW	1944	M-60	14	00:56:09	10,69	5:37
220	232	SOBCZAK RENATA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1953	K-60	1	00:56:37	10,60	5:40
221	272	TOMCZAK WIESŁAWA	POL	WKB PIAST WROCLAW	1961	K-50	3	00:56:55	10,54	5:41
222	271	TOMCZAK HENRYK	POL	WKB PIAST WROCLAW	1962	M-50	38	00:56:56	10,54	5:42
223	190	PAWLAK PIOTR	POL	OLEŚNICA	1968	M-40	39	00:57:53	10,37	5:47
224	184	OSTROWSKI KAROL	POL	WSOWL WROCLAW	1993	M-18	48	00:58:05	10,33	5:48
225	241	STANGE-CICHOCKA MAŁGORZATA	POL	ITMZM 2011	1980	K-30	11	00:58:52	10,19	5:53
226	136	ŁABUZ EWA	POL	WKB PIAST WROCLAW	1955	K-50	4	00:59:06	10,15	5:55
227	80	JEDNORÓG DOROTA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1971	K-40	5	00:59:32	10,08	5:57
228	100	KLIMOWICZ-BODYS MAŁGORZATA	POL	WROCLAW	1976	K-30	12	00:59:37	10,06	5:58
229	38	DEJ MAREK	POL	OLEŚNICA	1963	M-50	39	00:59:42	10,05	5:58
230	73	HREHOROWICZ KATARZYNA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1981	K-30	13	00:59:42	10,05	5:58
231	303	GAJ MARIAN	POL	WIELUŃ	1957	M-50	40	01:00:12	9,97	6:01
232	236	SPADLO ANDRZEJ	POL	WILKÓW K/NAMYSŁOWA	1960	M-50	41	01:00:47	9,87	6:05

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
233	267	ŚWIĘS DARIUSZ	POL	KS RUGBY WROCŁAW	1968	M-40	40	01:02:30	9,60	6:15
234	300	LIPICKI ARTUR	POL	WROCŁAW	1987	M-18	49	01:03:27	9,46	6:21
235	312	KWIATKOWSKI HENRYK	POL	KB SOBÓTKA	1947	M-60	15	01:04:55	9,24	6:29
236	299	MOSTYŃSKI JERZY	POL	KB LUPUS SYCÓW	1943	M-70	4	01:05:34	9,15	6:33
237	301	STERNALSKI MICHAŁ	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1976	M-30	56	01:07:06	8,94	6:43
238	2	ANDRECKA JOLANTA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1992	K-18	10	01:08:13	8,80	6:49